

Frühjahr/Sommer 2022



Perspektiven  
fürs Leben



### Anmeldung und Beratung

Jutta Hammel und Astrid Trehkopf  
Tel. 07931 57-4300 oder 57-4302

### Anmeldung und Beratung Integration

Martina Mollner und Lina Barth  
Tel. 07931 57-4301 oder 57-4303

### Buchhaltung

Anka Billek  
Tel. 07931 57-4306

### Leitung

Matthias Strack, Tel. 07931 57-4305  
Stoja Roß, stellv. Leitung, Tel. 07931 57-4304

### Außenstelle Igersheim

Irmgard Heinen, Tel. 07931 492121  
vhs.igersheim@bad-mergentheim.de

### Außenstelle Niederstetten

Sabrina Schürger, Tel. 0152 38927077  
vhs.niederstetten@bad-mergentheim.de

### Außenstelle Weikersheim

Barbara Wirth, Tel. 07934 9937620  
vhs.weikersheim@bad-mergentheim.de

### Hinweise zur Anmeldung

Die vhs Bad Mergentheim ist bemüht, Ihnen die Anmeldung so einfach wie möglich zu machen. Sie können sich persönlich, telefonisch, schriftlich mit dem Anmeldeformular, per Fax, E-Mail oder über unsere Homepage [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de) anmelden. Die Volkshochschule verschickt keine Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie nur bei Änderungen oder Kursausfall.

### Bezahlung

Erteilen Sie uns bitte ein SEPA-Lastschriftmandat. Ein Basis-Lastschriftmandat mit Originalunterschrift des Kontoinhabers ist dafür Voraussetzung. Dieses wird nur einmalig erteilt und gilt dann bis auf Widerruf für alle gebuchten Veranstaltungen. Ein Formular finden Sie auf der letzten Seite dieses Programmheftes.

### Konto

Sparkasse Tauberfranken  
BIC: SOLADES1TBB  
Sonderkonto Volkshochschule  
IBAN: DE 66 6735 2565 0001 0018 90

### Anschrift

Altes Rathaus  
Marktplatz 1  
97980 Bad Mergentheim  
Telefon: 07931 57-4300  
Telefon: 07931 57-4302  
E-Mail: [vhs@bad-mergentheim.de](mailto:vhs@bad-mergentheim.de)  
Homepage: [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de)

Mitglied des Volkshochschulverbandes  
Baden-Württemberg e. V.

### Bitte melden Sie sich spätestens eine Woche vor Kursbeginn an!

Nur wenn die Teilnehmerzahl rechtzeitig bekannt ist, können wir eventuell Zusatzkurse einrichten und gering belegte Kurse rechtzeitig absagen.

## Semesterplan Frühjahr/Sommer 2022

	März				April				Mai					Juni				Juli				August					
Mo		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Di	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Mi	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Do	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Fr	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Sa	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
So	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	

**Politik-Gesellschaft-Umwelt**

Studienreisen . . . . .	1
Geschichte . . . . .	2
Ökonomie/Recht/Finanzen . . . . .	4
Betriebsbesichtigungen . . . . .	4
Psychologie . . . . .	4
Philosophie . . . . .	5
Länder- und Heimatkunde . . . . .	5
Umweltbildung . . . . .	5
Kommunikation/Medien . . . . .	6
Digitale Angebote . . . . .	6
Gästeführerschulung . . . . .	10

**Kultur-Gestalten**

Konzerte . . . . .	11
Musical/Tanzen . . . . .	12
Malen/Zeichnen/Drucktechniken . . . . .	12
Handwerk/Kunsth Handwerk . . . . .	13
Musikalische Praxis . . . . .	15

**Gesundheitsbildung**

Yoga/Entspannung . . . . .	16
Bewegung/Fitness . . . . .	18
Zumba®/Selbstverteidigung . . . . .	20
Gesunder Rücken . . . . .	21
Bewegung im Wasser . . . . .	22
Essen und Trinken . . . . .	23

**Fremdsprachen**

Englisch . . . . .	25
Französisch . . . . .	27
Italienisch . . . . .	28
Spanisch . . . . .	29
Selten gelernte Sprachen . . . . .	29

**Deutsch als Fremdsprache/Integration**

Deutsch als Fremdsprache . . . . .	30
Prüfungstermine . . . . .	32
Integrationskurse/Berufssprachkurse . . . . .	33

**Bildung und Beruf**

PC- und Interneteinstieg . . . . .	34
Online-Kurse . . . . .	35
Lightpainting . . . . .	36
Videoworkshop . . . . .	37
Frau und Beruf . . . . .	38

**junge vhs**

junge vhs . . . . .	39
---------------------	----

**Außenstellen**

Außenstelle Igersheim . . . . .	42
Außenstelle Niederstetten . . . . .	48
Außenstelle Weikersheim . . . . .	50

**Anmeldung**

Kursorte . . . . .	54
Anmeldeformular . . . . .	55
Allgemeine Geschäftsbedingungen . . . . .	56
Datenschutzbestimmungen . . . . .	56

**Fachbereich 1**

# Politik—Gesellschaft—Umwelt

## vhs: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

**STUDIENREISEN**

## Hamburg

Drei-Tages-Fahrt mit Möglichkeit zum Musicalbesuch

Hamburg – eine grüne Stadt am Wasser, mit einem der größten Häfen der Welt und dem herrlichen Elbufer, bekannt und berühmt durch St. Pauli mit den Landungsbrücken und der Reeperbahn, durch stolze Bauwerke aus der Zeit der Hanse und nicht zuletzt durch die Musicals. Erleben Sie einen unvergesslichen Abend in einem der berühmtesten Musicaltheater und lassen Sie sich entführen in eine Welt voller wunderbarer Melodien und Gefühle.



Hamburg, Elbphilharmonie (© Adobe Stock 133772690)

**Programm**

Der genaue Ablauf der Reise stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

**Leistungen**

Reise im Lillig Touristik First Class Bus, 2x ÜF-Buffet, 1x Abendessen im Hotel, Transfer zu den Musicals, Stadtrundfahrt mit Führung, Hafenrundfahrt im Hamburger Hafen, Kultur- und Tourismustaxe

Der Reisepreis im Doppelzimmer beträgt pro Person 315 EUR und im Einzelzimmer 371 EUR (d.h. der EZ-Zuschlag beträgt 56 EUR).

ZUBUCHBARE OPTIONEN  
(Änderungen vorbehalten):

Disneys - DER KÖNIG DER LÖWEN  
Neu! Disneys - DIE EISKÖNIGIN - DAS MUSICAL  
Neu! WICKED - DAS MUSICAL  
TINA - DAS TINA TURNER MUSICAL

Kartenpreis auf Anfrage

**Wichtige Hinweise zur Reise:**

Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist die Lillig Touristik GmbH & Co. KG, Beim Braustall 5, 97980 Bad Mergentheim. Die Reisebedingungen (Geschäftsbedingungen) können Sie gerne unter <https://www.lillig-touristik.de/impressum/> einsehen. Es handelt sich um eine Zubucherreise. Für diese Reise gilt Stornostafel A mit Zusatz 5.7 der Reisebedingungen des Veranstalters.

Eine Reisekostenrücktrittsversicherung ist in der Gebühr nicht enthalten!

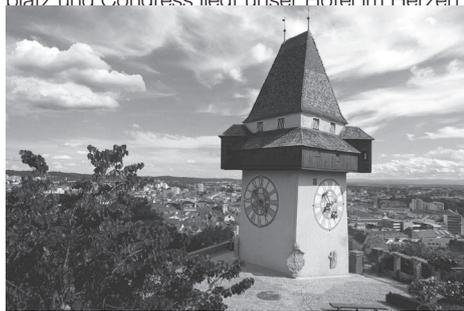
**Igersheim 100001**

**N.N., freitags, ab 10.06.2022, 06:00 - 20:00 Uhr,  
Treffpunkt: Parkhaus Altstadt/Schloss, 3 Termine,**

## Graz in der steirischen Toskana

Vier-Tages-Fahrt

Die Stadt Graz ist Landeshauptstadt der Steiermark und zweitgrößte Stadt Österreichs. Vielen ist Graz noch als Kulturhauptstadt Europas 2003 bekannt, 1999 wurde die Altstadt wegen ihres hervorragend erhaltenen Stadtkerns zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt und seit März 2011 ist Graz von der UNESCO zur City of Design gekürt. Das Wahrzeichen von Graz, der Uhrturm, ragt imposant über die Altstadt. Mitten in der Altstadt, direkt an der Mur, nur wenige Schritte vom auffälligen Kunsthaus entfernt und gleich ums Eck von Schloßberg, Hauptplatz und Congress liegt unser Hotel im Herzen



Graz, Uhrturm (© Adobe Stock 69390396)

### Programm

Der genaue Ablauf der Reise stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

### Leistungen

Reise im Lillig Touristik First Class Bus, 3x ÜF-Buffet, 1x 3-Gang-Abendmenü (1.Tag), Steirischer Gruß zum Empfang, Stadtführung in Graz, Rundfahrt mit Reiseleitung ins Umland von Graz, 1x steirische Jause in einer Taverne, Besichtigung einer Kürbiskernölmühle und Verkostung, kostenfreie Nutzung von Wohlfühl-/Freizeitbereich im Hotel, Ortstaxe / Steuern. Der Reisepreis im Doppelzimmer beträgt pro Person 450 EUR und im Einzelzimmer 540 EUR (d.h. der EZ-Zuschlag beträgt 90 EUR).

### Wichtige Hinweise zur Reise

Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist die Lillig Touristik GmbH & Co. KG, Beim Braunstall 5, 97980 Bad Mergentheim. Die Reisebedingungen (Geschäftsbedingungen) können Sie gerne unter <https://www.lillig-touristik.de/impressum/> einsehen. Es handelt sich um eine Zubucherreise. Für diese Reise gilt Stornostaffel A der Reisebedingungen des Veranstalters. Eine Reisekostenrücktrittsversicherung ist in der Gebühr nicht enthalten!

Gültiger Personalausweis oder Reisepass erforderlich!

### Igersheim 100002

**N.N., freitags, ab 15.04.2022, 06:00 - 21:00 Uhr, Treff-**

**punkt: Parkhaus Altstadt/Schloss, 4 Tage, 450,00 €**

## GESCHICHTE

### ABC für Zeitreisende

Wenn man eine alte Postkarte der Großeltern lesen will, den Vorfahren in uralten Kirchenbüchern nachspürt oder beginnen möchte, der Geschichte des eigenen Heimatortes auf den Grund zu gehen, stellt das Entziffern der alten Handschriften meist eine große Hürde dar. In diesem kompakten Lesekurs des Hohenlohe-Zentralarchivs soll ein erster Zugang zu historischen Schriften und Dokumenten geschaffen werden, damit die persönliche Reise in die Vergangenheit zum Erfolg wird. Das Angebot richtet sich explizit an Anfänger/innen, die keine oder nur wenig Erfahrung im Lesen alter Schriften haben.

Anmeldung bitte unter Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer direkt über das Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein, E-Mail: [hza-neuenstein@la-bw.de](mailto:hza-neuenstein@la-bw.de), Telefon: 07942/94780-0.

In Kooperation mit dem Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein

### Bad Mergentheim 101001

**Dinah Rottschäfer M.A., Donnerstag, 10.03.2022, 10:00 - 13:00 Uhr, Neuenstein, Hohenlohe-Zentralarchiv, 1 Termin, 12,00 €**

### Lesekurs Federlesen: Letzte Dinge

Frühneuzeitliche Testamente aus Hohenlohe

Egal, ob es um ein kleines Vermögen geht oder nur um ein paar gebrauchte Kleider und ein altes Bett: im Angesicht des Todes haben sich die Menschen der Frühen Neuzeit Gedanken gemacht, wie es nach ihnen weitergehen und wer ihre Besitztümer erhalten soll. Bürgerliche Testamente des 17. und 18. Jahrhunderts zeigen die Entscheidungen auf und vermitteln einen Eindruck sozialer und familiärer Netzwerke. Und wer soll eigentlich erben, wenn es keine Angehörigen gibt? Mehrere Testamente aus den Beständen des Hohenlohe-Zentralarchivs in Neuenstein bilden den Lesestoff für einen weiteren Kurs der Reihe Federlesen.

In Kooperation mit dem

### Anmeldepflicht

aufgrund der Bestimmungen der Corona-Verordnung Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist.

Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein

**Der Kurs wird sowohl als Onlinekurs als auch als Präsenzkurs angeboten.**

### Onlinekurs

Online-Angebot, an dem Sie ganz bequem von zuhause aus teilnehmen können. Alles, was Sie dafür brauchen, ist ein PC/Laptop mit Internet-Anschluss sowie Lautsprecher/Kopfhörer. Ein Mikrofon und eine Webcam sind nicht unbedingt erforderlich. Anmeldung bitte unter Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer direkt über das Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein, E-Mail: [hza-neuenstein@la-bw.de](mailto:hza-neuenstein@la-bw.de), Telefon: 07942/94780-0.

### Bad Mergentheim 101002

**Jan Wiechert, mittwochs, ab 16.03.2022, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 4 Termine, 36,00 €**

### Präsenzkurs

Anmeldung bitte unter Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer direkt über das Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein, E-Mail: [hza-neuenstein@la-bw.de](mailto:hza-neuenstein@la-bw.de), Telefon: 07942/94780-0.

### Bad Mergentheim 101003

**Jan Wiechert, donnerstags, ab 17.03.2022, 18:30 - 20:00 Uhr, Neuenstein, Hohenlohe-Zentralarchiv, 4 Termine, 36,00 €**

### Konrad von Weinsberg (um 1370-1448)

Reichserbkämmerer - Spekulant - Bankrotteur

Vortrag

Konrad von Weinsberg ist ein interessanter Mann. Der Tradition seiner Familie folgend, engagierte er sich jahrzehntelang in Diensten des Reiches und stand den Königen Sigmund und Albrecht II. besonders nah, wirkte als Diplomat, war als Reichserbkämmerer zuständig für die großen Münzstätten, betätigte sich selbst als Finanzjongleur und als Kaufmann. In seinen eigenen Herrschaften führte er eine gemessen an spätmittelalterlichen Verhältnissen hochentwickelte Verwaltung. Und doch musste er schließlich erleben, dass ihm alles zerrann. Als er starb

war er bankrott.

Prof. Dr. Kurt Andermann ist Archivdirektor i. R. (Generallandesarchiv Karlsruhe; Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein) und Honorarprofessor der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg i. Br. Seine Interessen, Forschungen und Publikationen gelten der südwestdeutschen und der vergleichenden Landesgeschichte sowie der allgemeinen Verfassungs- und Sozialgeschichte des späten Mittelalters und der frühen Neuzeit. Er war Projektleiter der Kreisbeschreibungen des Hohenlohekreises (2006) und des Landkreises Heilbronn (2010).

Anmeldung bitte unter Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer direkt über das Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein, E-Mail: hza-neuenstein@la-bw.de, Telefon: 07942/94780-0.

In Kooperation mit dem Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein

#### Bad Mergentheim 101004

**Prof. Dr. Kurt Andermann, Dienstag, 29.03.2022, 19:00 - 20:30 Uhr, Neuenstein, Volkshochschule, 1 Termin, 6,00 €**

## Johann Georg Creuzfelder in Langenburg

Schlossführung

Die Schlossführung sucht nach Spuren Creuzfelders, der Zeit seines Lebens der Langenburger Grafenfamilie verbunden blieb. Für die Langenburger Stadtkirche wurde er ebenfalls mit Aufträgen bedacht, die interessante Aufschlüsse über seine Arbeitsweise geben können.

Anmeldung bitte unter Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer direkt über das Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein, E-Mail: hza-neuenstein@la-bw.de, Telefon: 07942/94780-0.

In Kooperation mit dem Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein

#### Bad Mergentheim 101005

**Ursula Angelmaier, Axel Dittrich, Freitag, 20.05.2022, 14:00 - 16:30 Uhr, Langenburg, Schloss, 1 Termin**

5,00 €

## Creuzfelder malt die gräfliche Familie. Nur harmlose Alltagsszenen?

Vortrag

Eine wichtige Aufgabe für den Hofmaler Creuzfelder war es, die gräfliche Familie zu porträtieren. Manchmal hat es den Anschein, als habe er nur zufällige, alltägliche Begegnungen festgehalten. Es handelt sich jedoch um bewusste Inszenierungen, die viel über Künstler und Auftraggeber verraten und deutlich machen, dass man auch in der Provinz mit den modernsten Strömungen vertraut war.

Anmeldung bitte unter Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer direkt über das Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein, E-Mail: hza-neuenstein@la-bw.de, Telefon: 07942/94780-0.

In Kooperation mit dem Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein

#### Bad Mergentheim 101006

**Ursula Angelmaier, Dienstag, 21.06.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Künzelsau, Volkshochschule, 1 Termin, gebührenfrei**

## Zum 400. Geburtstag des Malers Joachim Georg Creuzfelder

Jubiläumsveranstaltung

1. Vortrag (Helmut Wörner)

Geboren und aufgewachsen im Kunstzentrum Nürnberg, zur Ausbildung in Schwäbisch Hall, am Hof in Langenburg und schließlich als der „Maler von Pfedelbach“ in ganz Hohenlohe ein Begriff. In welchen Verhältnissen lebte und arbeitete er hier, wer waren seine Auftraggeber und wo ist er heute noch greifbar?

Brezel-Pause (15:00 bis 15:20 Uhr)

2. Vortrag (Ulrike Seeger)

Die Deckengemälde von Joachim Georg Creuzfelder für den Saal in Schloss Kirchberg an der Jagst dürfen noch immer als kunsthistorische Neuentdeckungen gelten.

Mit ihrer Datierung ins Jahr 1683 illustrieren sie zudem eine nördlich der Alpen wenig erforschte Kunstepoche. Creuzfelder stellte sich in Kirch-

berg in die Tradition der Weikersheimer Decke. Wie im Vorbild von 1600 nahm er sein Selbstporträt mit ausführlicher Signatur und sprechenden Namensattributen ins Bildprogramm auf. In Kirchberg hat er die Gemälde wie Staffeleibilder mit klarem Bezug zum Rahmen aufgefasst. Den Herausforderungen einer illusionistischen Verkürzung der Figuren an der Decke stellte er sich ansatzweise erst in Pfedelbach, wo ihm der Sonnengott Apoll mit seinem Pferdegespann und dem Hofstaat der vier Jahreszeiten zuzuordnen ist.

3. Führung in Ort und Kirche (Ursula Angelmaier, Helmut Wörner)

Spuren J.G. Creuzfelders in Pfedelbach.

Anmeldung bitte unter Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer direkt über das Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein, E-Mail: hza-neuenstein@la-bw.de, Telefon: 07942/94780-0.

In Kooperation mit dem Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein

#### Bad Mergentheim 101007

**N.N., Sonntag, 17.07.2022, 14:00 - 17:00 Uhr, Öhringen, Volkshochschule, 1 Termin, gebührenfrei**

## Republik-Wein-Limes



Rekonstruierter Limesturm (© Adobe Stock 412714749)

In diesem Kurs beschäftigen Sie sich mit verschiedenen Aspekten der römischen Antike, wobei immer wieder Bezüge zur Gegenwart hergestellt werden. Warum steckt im Namen unseres Staates ein lateinisches Wort? Was ist eine lapidare Antwort? Warum kamen die Römer bis Osterburken, aber nicht nach Bad Mergentheim? Wie konnte aus einem Kuhdorf in einem malarieverseuchten Sumpfgebiet ein Weltreich werden? Und wie wurde das so lange zusammengehalten? Ist Latein wirklich eine tote Sprache? Je nach Interesse der Teilnehmenden beschäftigen Sie sich auch mit der lateinischen Sprache.

#### Bad Mergentheim 101101

**Ralph Müller, donnerstags, ab 10.03.2022, 19:45 - 21:15 Uhr, Volkshochschule, 8 Termine, 90,00 €**

## Anmeldungen

zu den in Kooperation mit dem Hohenlohe-Zentralarchiv in Neuenstein angebotenen Veranstaltungen sind nur dort möglich (telefonisch unter 07942 94780-0 oder per E-Mail unter hza-neuenstein@la-bw.de).

ÖKONOMIE/RECHT/FINANZEN

BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

PSYCHOLOGIE

### Altersvorsorge

leicht gemacht

Was bekomme ich eigentlich später einmal als Rente? Ist, um den gewohnten Lebensstandard zu halten, eine zusätzliche Altersvorsorge wichtig? Möglichkeiten zur zusätzlichen Altersvorsorge gibt es viele - sei es betrieblich oder privat, mit Riester- oder Rürup-Verträgen. Welcher Weg ist der richtige, und wie unterstützt mich der Staat dabei? Wenn Sie sich diese Fragen schon einmal gestellt haben, dann sind Sie in diesem Vortrag genau richtig. Die unabhängige Fachreferentin der Deutschen Rentenversicherung informiert über das komplexe Thema, vermittelt Grundwissen und beantwortet Ihre Fragen. Die Veranstaltung ist gebührenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich. In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung.

Bad Mergentheim 103101

Julia Weidner, Donnerstag, 17.03.2022, 18:00 - 20:00 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, gebührenfrei

### Betriebsbesichtigung Würth Industrie Service GmbH & Co. KG

Einblicke in Wirtschaft, Kultur und Geschichte

Unter dem Motto „Einblicke in Wirtschaft, Kultur und Geschichte“ bietet Würth Industrie Service GmbH & Co. KG allen Interessierten ein Besichtigungsprogramm an. Das Programm beinhaltet eine Unternehmenspräsentation, die Besichtigung des modernen Logistikzentrums für Industriebelieferung, Mittagessen im Betriebsrestaurant und die Führung durch die Ausstellung „Führungskultur rund um den Trillberg - einst und jetzt“. Treffpunkt: 9:50 Uhr, Industriepark Würth, Drillberg. Die Veranstaltung dauert bis ca. 14.30 Uhr und ist gebührenfrei. Teilnahme nur mit Anmeldung möglich. Anmeldeschluss: 09.03.2022

Bad Mergentheim 104101

N.N., Mittwoch, 16.03.2022, 09:50 - 14:30 Uhr, Würth Industriepark, 1 Termin, gebührenfrei

Bad Mergentheim 104102

N.N., Mittwoch, 29.06.2022, 09:50 - 14:30 Uhr, Würth Industriepark, 1 Termin, gebührenfrei

### Mein Bedürfnis zählt!

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

Die Art und Weise, wie wir im Alltag miteinander kommunizieren, bestimmt wesentlich unser seelisches Befinden. Sobald Missverständnisse auftreten oder wir uns ungerecht behandelt fühlen, wird uns das bewusst. Welche Faktoren zu einer gelingenden Kommunikation beitragen, bleibt oft unreflektiert. In diesem Workshop geht es um ein spielerisches Erforschen der eigenen Wünsche und Grenzen im Umgang mit anderen als Ausgangspunkt für eine ehrliche und klare Verständigung untereinander. Durch gezielte Kommunikationsübungen gewinnen die Teilnehmenden eine innere Geschmeidigkeit und eine heitere Gelassenheit im alltäglichen Miteinander. Grundlage für unser gemeinsames Tun ist Humorarbeit und das Konzept der GfK „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg.

Bad Mergentheim 106101

Gertrud M. Hell, Freitag, 11.03.2022, 17:30 - 21:00 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 31,00 €

### Rente erst mit 67

und dann noch Steuern zahlen?

„Rente mit 67“ - ein Schlagwort, das jeder kennt. Doch was steckt dahinter? Die Informationsveranstaltung beantwortet Fragen zu dieser angehobenen Regelaltersgrenze und stellt außerdem Möglichkeiten eines vorzeitigen Rentenbeginns vor. Des Weiteren wird über Regelungen zum Abschlag informiert und gezeigt, wie dieser ausgeglichen werden kann. Außerdem erfolgt ein Überblick über Hinzuverdienstregelungen und zu Abgaben wie Steuern und Sozialversicherungsbeiträgen, die im Alter fällig werden können. Der Referent ist Mitarbeiter im Regionalzentrum Schwäbisch Hall der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg. Der Vortrag ist gebührenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich. In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung.

Bad Mergentheim 103102

### Aktuell informiert unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de)

Während der Corona-Pandemie informieren wir über aktuelle Entwicklungen immer auf unserer Homepage unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de). Dort finden Sie auch unser stetig wachsendes und aktualisiertes Angebot an Online-Kursen, die Sie bequem von zu Hause auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone verfolgen können.

### Ausstellung Würth

Einblicke in die Geschichte der Panzerentwicklung

Unter dem Motto „Einblicke in die Geschichte der Panzerentwicklung“ bietet Würth Industrie Service allen Interessierten eine Besichtigung dieser Ausstellung an. Im Industriepark Würth auf dem „Trillberg“ ist auf dem Gelände der ehemaligen Deutschorden-Kaserne eine besondere Ausstellung entstanden, die die geschichtliche Entwicklung der Panzertruppe und das damit verknüpfte „Gefecht der verbundenen Waffen“ darstellt. Dieser operative Grundsatz, wird am Beispiel der in Tauber-Franken tief verwurzelten ehem. Panzerbrigade 36 mit ihren Verbänden und Einheiten und deren Tradition verdeutlicht. Treffpunkt: 13:25 Uhr, Industriepark Würth, Drillberg. Die Veranstaltung dauert bis ca. 15:00 Uhr und ist gebührenfrei. Teilnahme nur mit Anmeldung möglich. Anmeldeschluss: 07.07.2022.

Bad Mergentheim 104103

N.N., Mittwoch, 13.07.2022, 13:25 - 15:00 Uhr, Würth

### Elternschule - Resilienz. Was Kinder stärkt

Die Corona-Pandemie hat den Alltag vieler Eltern auf den Kopf gestellt. Der Klimawandel und der technologische Wandel stellen uns vor epochale Herausforderungen. Um diese zu meistern, ist vermehrt von Resilienz die Rede. Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen zu meistern und als Anlass für die Entwicklung zu nutzen, Resilienz ist sozusagen die Immunabwehr der Seele. Sie ist nicht angeboren, sondern wird vor allem in der Kindheit und Jugend erworben. Im Vortrag erarbeiten wir Fördermöglichkeiten in der Erziehung am Beispiel des Sieben-Säulen-Modells der Resilienz und überlegen, welche Strategien der Stärkung Eltern für sich nutzen können.

Bad Mergentheim 106102

Dr. Marcus Erben, Montag, 04.04.2022, 18:30 - 20:00 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 7,00 €

## Die Kunst des Lebens: Herzheilung

Workshop

Eine Grundlage für ein glückliches und erfülltes Leben ist ein liebevoller Umgang mit sich selbst in Bezug auf die eigenen Bedürfnisse, Gefühle, Fähigkeiten und Kräfte. Vielen Menschen fällt es jedoch schwer, die gleiche Fürsorge für sich selbst aufzubringen wie für Ihr Umfeld. Dieser Workshop befasst sich mit dem Kennenlernen Ihrer eigenen Wünsche und Bedürfnisse. Sie lernen einen Zugang zu sich zu finden und herauszufinden, was Sie brauchen und was Ihnen fehlt. Wir finden gemeinsam raus, was Ihr „Herz heilt“, was Ihnen gut tut und was Sie sich wünschen. Durch die Gestaltung eines dazu passenden Bildes bekommen Sie einen ganz neuen Zugang zu dem, was Sie glücklich macht. So entwickeln Sie in diesem Workshop Anknüpfungspunkte für einen gesunden Weg in ein erfülltes und glückliches Leben und lernen sich selbst noch ein bisschen besser kennen. Die Materialkosten in Höhe von 5,00 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

**Bad Mergentheim 106111**

**Katharina Gartner, Samstag, 12.03.2022, 13:00 - 17:00 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 31,00 €**

## Die Kunst des Lebens: Glücksstern

Workshop

Ein ausgewogenes Verhältnis zwischen beruflichen Anforderungen und privaten Bedürfnissen ist die Grundlage für ein glückliches und erfülltes Leben. Dies zu erreichen, ist jedoch nicht immer leicht. Dieser Workshop befasst sich mit der Betrachtung Ihrer alltäglichen Anforderungen und Bedürfnisse. Wir visualisieren gemeinsam Ihre derzeitige Situation und betrachten, welche verschiedenen Entwicklungen für Sie wünschenswert wären. Sie lernen die verschiedenen Rollen kennen, die Sie in Ihrem Leben einnehmen und in welche Bereiche Ihre Energie hauptsächlich fließt. Durch eine visuelle Darstellung wird es Ihnen leichter fallen, die Lebensbereiche zu finden, die Sie gerne verändern würden und haben so gute Anknüpfungspunkte für einen gesunden Weg in ein erfülltes und glückliches Leben. Die Materialkosten in Höhe von 5,00 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

**Bad Mergentheim 106112**

**Katharina Gartner, Samstag, 02.04.2022, 13:00 - 17:00 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 31,00 €**

## Die Kunst des Lebens: Collage

Workshop

Das Leben steckt voller Herausforderungen und Chancen. Um diese bewältigen und ergreifen zu können, benötigt man spezielle Fähigkeiten und Strategien. Je mehr man sein Wissen über sich selbst und seine Bedürfnisse ausbaut, desto widerstandsfähiger kann man werden und desto leichter kann es einem fallen, sein Leben nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten. Dieser Workshop beschäftigt sich mit der Suche nach eigenen Themen und Wünschen. Wir gestalten gemeinsam eine Collage und erfahren so mehr über uns und unsere Bedürfnisse. Sie können sich mal ein paar Stunden nur um sich selbst und Ihre eigenen Wünsche kümmern und diese am Ende des Workshops auf einem Plakat mit nach Hause nehmen. So haben Sie erste Anknüpfungspunkte für einen gesunden Weg in ein erfülltes und glückliches Leben. Alles, was Sie dazu brauchen ist eine Schere, ein Kleber, ein paar alte Zeitschriften und Freude, mal genauer hinzusehen.

**Bad Mergentheim 106113**

**Katharina Gartner, Samstag, 04.06.2022, 13:00 - 17:00 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 31,00 €**

## PHILOSOPHIE

### Hannah Arendt: Vita Activa oder Vom tätigen Leben - Lektürekurs

Hannah Arendt zählt zu den bedeutendsten und einflussreichsten Philosophen des 20. Jahrhunderts. In origineller Weise verbindet sie Politik, Zeitgeschichte und Philosophie. Bekannt ist sie bis heute durch ihre Analyse des Totalitarismus und ihren Bericht über den Eichmannprozess in Jerusalem. In diesem Lektürekurs lesen wir ein weiteres Hauptwerk: „Vita activa oder Vom tätigen Leben“ von 1958. Was tun Menschen eigentlich, wenn sie tätig sind? Arendt analysiert unsere Tätigkeiten nach den Kategorien Arbeit - Herstellen - Handeln. Dabei entwirft sie eine Philosophie, die wieder ins Politische weist, anstatt im Privaten/Wirtschaftlichen zu verbleiben. Ein hochaktuelles Buch in Zeiten, in dem politisches Handeln zunehmend an Bedeutung gewinnt. Der Kurs findet 14tägig statt.

**Bad Mergentheim 108101**

**Dr. Marcus Erben, mittwochs, ab 13.04.2022, 19:30 -**

**21:00 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 34,00 €**

## LÄNDER- UND HEIMATKUNDE

### Führung durch die Schlossmühle

Die Führung gibt dem Besucher einen Einblick in die über 900-jährige Geschichte der Schlossmühle in Laudenbach sowie den technischen Fortschritt des Mahlbetriebs im späten 19. und 20. Jahrhundert. Der historische Werdegang der Mühle, das bis heute vollständig erhaltene Inventar und dessen technische Erläuterung stehen dabei im Fokus der Besichtigung. Treffpunkt ist an der Schlossmühle, Marienstraße 12 in Laudenbach. Die Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich!

**Weikersheim 109101**

**Johannes Röder, Donnerstag, 12.05.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Schlossmühle Laudenbach, 1 Termin, 5,00 €**

**Weikersheim 109102**

**Johannes Röder, Donnerstag, 23.06.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Schlossmühle Laudenbach, 1 Termin, 5,00 €**

## UMWELTBILDUNG

### Einweisung in den Obstbaumschnitt



Obstbaumschnitt (© Adobe Stock 329559798)

Obstbäume sind Kulturpflanzen, die unsere Pflege benötigen, um dadurch stabil zu wachsen und uns leckere Früchte zu bescheren. Grundvoraussetzung dafür ist die Förderung der Stammverlängerung, die Anordnung der Leitäste und eine ideale Verteilung des Fruchtgehölzes. Der richtige Schnitt verhindert unnötiges Treiben von Wasserschossern. So erreicht man einen idealen Saftfluss, es entsteht ein stabiles Grundgerüst des Baumes. Außerdem kann dadurch ein Abreißen von Ästen und der Befall von Parasiten wie Pilzen, Flechten, Keimen usw. verhindert werden. Treffpunkt ist der Sportplatz in Laudenbach. Es kann das eigene Werkzeug mitgebracht werden.

**Weikersheim 110001**

**Johannes Deschner, Samstag, 12.03.2022, 10:00 - 13:00 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach,**

1 Termin, 23,00 €

## Vogelstimmenwanderung mit der Naturschutzgruppe

Mitte Mai besteht die größte Chance, sehr viele gesangsaktive Vögel zu hören. Während der Führung werden die verschiedenen Vogelstimmen erläutert und es wird auch allgemein auf naturkundlich Interessantes hingewiesen. Die Rundwanderung beginnt an der Tauber, führt durch den Talgrund, dann durch Streuobst hinauf in den Roggenberg und über die Wacholderheide sowie Burg Neuhaus wieder zum Ausgangspunkt zurück. Festes Schuhwerk ist erforderlich. Die Mitnahme eines Fernglases ist von Vorteil. Treffpunkt: 06.00 Uhr, Parkplatz unterhalb der Tauberbrücke in Igersheim.

Igersheim 110102

**Peter Mühleck, Sonntag, 08.05.2022, 06:00 - 08:30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz unterhalb der Tauberbrücke**



Vogelstimmenwanderung (© Adobe Stock 248628598)

## Frühlingsspaziergang mit naturkundlicher Führung

Es muss nicht immer Kaviar, bzw. es müssen nicht immer Küchenschellen sein. Die Naturschutzgruppe Taubergrund lädt in Zusammenarbeit mit dem Laudenbacher Arbeitskreis Landschaftspflege und der VHS Weikersheim zu einem Frühlingsspaziergang im Vorbachtal ein. Peter Mühleck wird auf einer etwa zweistündigen Rundwanderung, die dieses Jahr nicht zu den Magerweiden führt, die Flora und vor allem die Frühblüher entlang des Weges vorstellen. Aber auch was so krecht und fleucht, also die im Frühling schon aktive Tierwelt, wird in die Führung mit einbezogen werden. Eingeladen sind alle naturkundlich Interessierten, die Teilnahme ist kostenlos. Festes Schuhwerk und die Mitnahme eines Fernglases werden empfohlen. Die Führung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

Weikersheim 110103

**Peter Mühleck, Sonntag, 03.04.2022, 14:00 - 16:00 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin,**

gebührenfrei

## Abendspaziergang mit Vogelstimmenführung

Die Lerche singt (noch), die Nachtigall schlägt schon und der Kuckuck ruft vereinzelt - Die Naturschutzgruppe Taubergrund lädt in Zusammenarbeit mit dem Laudenbacher Arbeitskreis Landschaftspflege und der Volkshochschule Weikersheim zu einer Vogelstimmenführung „für Spätaufsteher“ ein. Peter Mühleck wird auf einer etwa zweieinhalbstündigen Rundwanderung auf die am Abend noch sangesaktiven Vogelarten hinweisen und die einzelnen Vogelstimmen erläutern. Eingeladen sind alle naturkundlich Interessierten, die Teilnahme ist kostenlos. Festes Schuhwerk und die Mitnahme eines Fernglases werden empfohlen. Die Führung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

Weikersheim 110104

**Peter Mühleck, Freitag, 20.05.2022, 18:00 - 20:30 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, gebührenfrei**

## Einmal Milchstraße und zurück

für Kinder ab 8 Jahren

Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte der Sternwarte Weikersheim erforschen wir die Geheimnisse des Universums. Die bekanntesten Sternbilder werden euch von einem erfahrenen Hobbyastronomen verständlich erklärt. Bei hoffentlich klarem Himmel schauen wir uns die Planeten und Galaxien durch das große Teleskop an. Bitte kommt mit warmer Kleidung.

Weikersheim 110805

**Hubert Muhler, Freitag, 08.04.2022, 19:00 - 21:00 Uhr, Sternwarte, 1 Termin, 7,00 €**

## KOMMUNIKATION/MEDIEN

### Kindliche Sprachförderung

Kinder brauchen vier bis fünf Jahre Zeit, um richtig sprechen zu können. Zeitgleich erlangen sie viele andere Fähigkeiten, die zum großen Teil aufeinander aufbauen und sich ergänzen. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind optimal in seiner sprachlichen Entwicklung unterstützen können, welche Sprachstörungen es gibt und wann fachliche Hilfe in Anspruch genommen werden sollte. Begleitend zur Theorie erhalten Sie praktische Tipps zur Unterstützung Ihres Kindes von der Geburt bis zur Einschulung. Die Dozentin ist Logopädin mit langjähriger Erfahrung in der kindlichen Sprachförderung.

Bad Mergentheim 111001

**Cornelia Brown-Boecker, Montag, 21.03.2022, 20:00 -**

21:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 8,00 €

## VHS.WISSEN.LIVE

### Livestreams - vhs.wissen live

In der Reihe vhs.wissen.live können Sie hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissen-

## vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Und so funktioniert's:

- Ein bis zwei Tage vor Veranstaltungstermin erhalten Sie den Link, mit dem Sie das Angebot live verfolgen können.

Alles was Sie dafür benötigen, ist ein PC/Laptop mit Internet-Anschluss sowie Lautsprecher/Kopfhörer. Ein Mikrofon und eine Webcam sind nicht unbedingt erforderlich. In Kooperation mit vhs.wissen live - das digitale Wissenschaftsprogramm.

### Das unzufriedene Volk:

Protest und Ressentiment in Ostdeutschland von der friedlichen Revolution bis heute

Ostdeutsche stilisieren sich im öffentlichen Diskurs gern als Opfer der deutschen Einheit. Tatsächlich haben sie sich aber von der friedlichen Revolution bis heute als mächtiger politischer Akteur erwiesen. So ging im revolutionären Umbruch von 1989 die Dynamik nicht von der kleinen Schar der Bürgerrechtler und Bürgerrechtlerinnen aus, sondern von der Bevölkerung. Und heute beherrscht die ostdeutsche Bevölkerung durch ihr Wahlverhalten und nicht zuletzt durch ihren Opferdiskurs die öffentlichen Debatten. Am ostdeutschen Protestverhalten lässt sich begreifen, wie sich eine Bevölkerung zum Volk konstituiert - unter den Bedingungen einer Diktatur - und wie in der Demokratie die kollektive Selbstermächtigung zum Ressentiment verkommt.

Detlef Pollack zählt zu den führenden Religions- und Kultursoziologen. Er hatte Professuren in Leipzig, Frankfurt/Oder und New York inne. Derzeit lehrt er in Münster.

Stefan Locke wurde 1974 in Bautzen geboren. Er studierte in Dresden und Portland und arbeitete anschließend für die ‚Dresdner Morgenpost‘. Seit September 2016 ist er politischer Korrespondent für Sachsen und Thüringen mit Sitz in Dresden.

## Die Barbaren sind die anderen.

Wie ein Denkmuster Geschichte und Literatur prägt.

Schon in der Antike haben Menschen andere als Barbaren abgewertet, um sich selbst aufzuwerten. Der Barbar war in der Regel der negative Gegenentwurf zum zivilisierten und kultivierten Hellenen oder Römer. Die sogenannten Barbaren waren in ihren Augen all das, was sie selbst in ihrer Eigenwahrnehmung nicht waren: wild, grausam, gesetzlos, verschlagen, maßlos, triebhaft, dumm usw. Nur in wenigen Fällen wurde der Barbar als Folie für Idealisierungen verwendet, beispielsweise um dekadente Tendenzen in der eigenen Gesellschaft zu markieren. Dann war der Barbar genügsam, einfach, unverdorben, gerecht, ehrlich oder fromm. Diese Zuschreibungen erinnern an das Bild des „edlen Wilden“, das sich auch später in der Zeit von Sklaverei und Kolonialismus wiederfinden sollte. Und auch heute funktionieren diese Mechanismen bei der Zuschreibung von Eigen- und Fremdidentitäten.

Der Althistoriker Mischa Meier und der Schriftsteller Durs Grünbein werden in einem Gespräch in der Villa Vigoni diskutieren, wie Identitätskonzepte wie das des Barbaren historisch entstanden sind, wozu sie mit welchen Folgen für die Betroffenen eingesetzt und wie diese Konzepte weitergeführt wurden. Wer sind heute die Barbaren und wer bestimmt das und welche Rolle spielt dabei Sprache und Dichtung?

Mischa Meier lehrt als Professor für Alte Geschichte an der Universität Tübingen. Sein Werk Geschichte der Völkerwanderung (C.H. Beck) wurde mit dem WISSEN!-Sachbuchpreis ausgezeichnet.

Durs Grünbein ist ein vielfach ausgezeichnete Lyriker, Essayist. Er ist Professor für Poetik an der Kunstakademie Düsseldorf und hat antike Klassiker aus dem Lateinischen und Griechischen ins Deutsche übersetzt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Deutsch-Italienischen Zentrum Villa Vigoni und der Gerda Henkel Stiftung statt.

## „Die Himmelsscheibe von Nebra - Fürsten, Goldwaffen und Armeen“

Die Himmelsscheibe von Nebra zählt als älteste bekannte konkrete Himmelsdarstellung der Welt zu den wichtigsten archäologischen Funden

des letzten Jahrhunderts. Vor etwa 3600 Jahren am Mittelberg bei Nebra im südlichen Sachsen-Anhalt vergraben, erlebte sie zuvor mehrere Veränderungen ihres Bildprogramms und ihrer Bedeutung. Ihre Erforschung ermöglicht uns viele Erkenntnisse über die religiösen Vorstellungen, aber auch die politische Organisation in der frühen Bronzezeit. Nicht zuletzt verweist sie auf die intensive Vernetzung der frühbronzezeitlichen Eliten in Europa und bis in den Vorderen Orient.

Harald Meller, provinziälromischer Archäologe, Prähistoriker und Landesarchäologe von Sachsen-Anhalt, ist Direktor des Landesamts für Denkmalpflege und Archäologie Sachsen-Anhalt/Landesmuseum für Vorgeschichte.

Unter seiner Führung wurde das Landesmuseum in Halle zu einem der wichtigsten Ausstellungshäuser für Prähistorische Archäologie in Europa.

## Die Revolution hat ein weibliches Gesicht. Die aktuelle Rolle der Frauen in Belarus.

Die Bilder haben die Welt gerührt und erschüttert: Friedliche Demonstranten in Belarus trotzten dem brutalen Regime - immer und immer wieder. Die Osteuropa-Korrespondentin Alice Bota erzählt in dem Vortrag die Geschichten der drei maßgeblichen Protagonistinnen, die zu Politikerinnen wider Willen wurden: Swetlana Tichanowskaja, Maria Kolesnikowa und Veronika Zepkalo. Sie zeichnet die Geschichte des Aufstands nach und wirft die Frage auf, warum der Westen - fast vor unserer Haustür - so wenig Unterstützung leistet.

Alice Bota ist Autorin und Journalistin. Derzeit berichtet sie als Auslandskorrespondentin aus Moskau für DIE ZEIT.

## Femizide - Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen

Jeden Tag versucht in Deutschland ein Mann, seine Frau umzubringen. Alle 3 Tage wird eine Frau von ihrem Partner oder Ex-Partner getötet. Hinzu kommen die Morde an Frauen durch ihnen unbekannte Täter. Diese Verbrechen sind keine Ehrenmorde oder Beziehungstaten, sondern Femizide: Morde, die an Frauen verübt werden, weil sie Frauen sind. Laura Backes

und Margherita Bettoni zeigen in ihrem Vortrag, dass die Tötung von Frauen aufgrund ihres Geschlechts auch bei uns ein ernsthaftes gesamtgesellschaftliches Problem ist. Als Familienträgerinnen verharmlöst, bleiben viele Frauenmorde verborgen und verdecken die patriarchalen Macht- und Gewaltmuster, die sich tief durch unsere Gesellschaft ziehen.

Margherita Bettoni ist Investigativjournalistin mit den Schwerpunkten Organisierte Kriminalität und sexualisierte Gewalt. Sie ist Co-Autorin der Bücher »Die Mafia in Deutschland.

Kronzeugin Maria G. packt aus« (Econ, 2017) und »Corona: Geschichte eines angekündigten Sterbens« (dtv, 2020). Für ihre Recherchen hat sie den Marlies-Hesse-Nachwuchspreis, den Migration Media Award und den Grimme Online Award gewonnen.

## „Galaxien und schwarze Löcher“

Seit der Entdeckung der Quasare vor etwa 50 Jahren haben sich die Indizien gehäuft, dass in den Zentren von Milchstraßensystemen massive Schwarze Löcher sitzen, die durch Akkretion von Gas und Sternen effizient Gravitationsenergie in Strahlung umwandeln. Durch hochauflösende Messungen im Infrarot- und Radiobereich ist es jetzt im Zentrum unserer eigenen Milchstraße gelungen, einen überzeugenden Beweis für diese Hypothese zu liefern, und gleichzeitig neue und unerwartete Resultate über den dichten Sternhaufen in der unmittelbaren Umgebung des Schwarzen Lochs erbracht. Hierbei haben neue Entwicklungen in der Infrarotinstrumentierung und der adaptiven Optik und Interferometrie am neuen Großteleskop der ESO, dem VLT, eine wichtige Rolle gespielt. Gleichzeitig ist es klargeworden, dass die meisten Galaxien massive Schwarze Löcher beherbergen, und dass diese Schwarzen Löcher bereits etwa eine Milliarde Jahre nach dem Urknall entstanden sein müssen.

Es werden diese neuen Messungen und ihre Konsequenzen für die Entstehung von Schwarzen Löchern im frühen Universum diskutiert.

Reinhard Genzel - Direktor, MPI für extraterrestrische Physik, Garching

Professor of the Graduate School, Physics and Astronomy, University of California, Berkeley, USA

Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

## Zusammentreffen von Mensch und Maschine: Mitbewohner, Diener, Kollege oder Konkurrent?

Sowohl im Berufs- als auch im Alltagsleben kommen wir - teils ohne uns dessen bewusst zu sein - ständig mit Techniken der Künstlichen Intelligenz (KI) in Berührung. In stark abgegrenzten Bereichen - etwa bei der Auswertung von medizinischen Bildern - zeigen Maschinen bereits heute quasi-intellektuelle Fähigkeiten, die dem nahekomen oder sogar darüber hinausgehen, was ein Mensch vermag. Welchen Einfluss haben KI-Innovationen auf das Verhältnis zwischen Mensch und Maschine? Wie könnte eine sinnvolle Arbeitsteilung zwischen Mensch und Maschine aussehen? Und wie können Mensch und Maschine voneinander lernen, um komplexe Herausforderungen in hybriden Teams zu meistern. Die Leibnizpreisträgerin Elisabeth André zeigt in ihrem Vortrag, was KI-Systeme wirklich leisten und wie sich Mensch und Maschine in ihrem Zusammenspiel ergänzen - aber nicht ersetzen - können.

Elisabeth André ist Inhaberin des Lehrstuhls für Menschzentrierte Künstliche Intelligenz an der Universität Augsburg. 2019 wurde sie von der Gesellschaft für Informatik als einer der »Zehn prägenden Köpfe der deutschen KI-Geschichte« ausgewählt. Sie befasst sich in ihrer Forschung mit der Frage, wie sich die zunehmende Komplexität von Technologien durch einen nutzungszentrierten Entwicklungsprozess abfedern lässt, damit Technik auch in Zukunft für den Menschen beherrschbar bleibt.

In Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech).

**Bad Mergentheim 100724**

**Elisabeth André, Dienstag, 15.03.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €**

## „Widerstände gegen Weltbürgerlichkeit - Eine wechselvolle Geschichte“

Weltbürgerlichkeit - oder Kosmopolitismus - ist eine Haltung der Weltoffenheit, seit der Aufklärung mehrfach einflussreich wurde, auf Widerstand stieß und abflaute. Befinden wir uns heute nach dem Abklingen der Euphorie über „Globalisierung“ und den Erfahrungen der Pandemie erneut in einer Phase des Anti-Kosmo-

politismus? Der Vortrag beleuchtet die historischen Voraussetzungen zur Beantwortung dieser Frage.

Jürgen Osterhammel Professor a.D. für Geschichte an der Universität Konstanz. Er hat renommierte Auszeichnungen erhalten, darunter den Gottfried Wilhelm Leibniz-Preis der DFG, den Gerda Henkel Forschungspreis, den Sigmund Freud-Preis für wissenschaftliche Prosa der Deutschen Akademie für Sprache und Dichtung. 2017 wurde ihm der Orden Pour le Mérite für Wissenschaften und Künste verliehen.

Distinguished Fellow at the Freiburg Institute for Advanced Studies (FRIAS)

**Bad Mergentheim 100729**

**Jürgen Osterhammel, Donnerstag, 24.03.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €**

## Zwischen Globalismus und Demokratie: die EU, Europa und die Nationalstaaten

In der Hochphase des Neoliberalismus galt die Globalisierung als unvermeidlich und die umverteilende Demokratie als überholt. Wachsender Wohlstand für alle war das Versprechen - auch der EU. Wachsende Unfähigkeit, die kapitalistische Ungleichheitsmaschine zu bändigen, ist

aber das Ergebnis. Soll es mit dem Umbau des Staatensystems weitergehen wie gehabt, das heißt in Richtung einer noch stärkeren überstaatlichen Zentralisierung?

Oder wäre der Weg in eine moderne, auf friedliche Kooperation ausgerichtete »Kleinstaaterei« die bessere Lösung? Diese Fragen diskutieren Wolfgang Streeck und Peter Gauweiler

Wolfgang Streeck ist Soziologe und Direktor emeritus am Max-Planck-Institut für Gesellschaftsforschung in Köln.

Peter Gauweiler ist Rechtsanwalt und Politiker.

**Bad Mergentheim 100733**

**Wolfgang Streeck, Donnerstag, 07.04.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €**

## „Willkommen im Anthropozän: Welche Technik prägt das Menschenzeitalter?“

Zu Beginn dieses Jahrhunderts prägte unter anderem der Atmosphärenchemiker und Nobelpreisträger Paul Crutzen den Begriff „Anthropozän“: Der Mensch sei durch seine Eingriffe in die Erde in einem so hohen Ausmaß zu einem geologischen Faktor geworden, dass die

**vobamt.de**

**NÄHE**  
gibt's auch  
**DIGITAL**

**Jetzt das Online-Banking entdecken!**

**Volksbank Main-Tauber eG**  
Eine Region • Meine Bank

Ausrufung einer neuen erdwissenschaftlichen Epoche angebracht ist. Das neue Zeitalter des Menschen hat mit der Industriellen Revolution im späten 18. Jahrhundert begonnen, und die Menschheit wird für Jahrtausende der vorherrschende Faktor auf der Erde sein. In der Debatte um dieses neue, vom Menschen geprägte Zeitalter, spielt Technik eine wichtige Rolle - so bei der Datierung des Beginns, der Gegenwart und der Zukunft des Anthropozäns. Sollten wir das neue Zeitalter besser als „Technozän“ bezeichnen? Der Vortrag beleuchtet die Debatte um das Anthropozän aus natur- und geisteswissenschaftlicher Perspektive. Welche Technikkonzepte werden dabei verhandelt? Welche Technikzukünfte werden entwickelt? Und: Gibt es möglicherweise eine eigene Technosphäre, die sich unabhängig von der menschlichen Gestaltungsmacht nach eigenen Regeln entwickelt?

Helmuth Trischler ist Professor Technikgeschichte an der LMU München und Bereichsleiter Forschung des Deutschen Museum. Er ist zudem Mitglied von der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) und der Leopoldina.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

**Bad Mergentheim 100741**

**Helmuth Trischler, Dienstag, 26.04.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €**

## Krankenhäuser in Deutschland. Strukturen - Reformen - Probleme

Der Vortrag befasst sich mit den Strukturen der Krankenhauslandschaft und mit zentralen Merkmalen der Gesundheitsversorgung in Deutschland, sowie mit der Steuerung des Krankenhausesektors und jüngeren Reformen in diesem Bereich. Dabei kommen auch Vergütungen von Leistungen und Arbeitsbedingungen im Krankenhaus zur Sprache. Abschließend geht der Vortrag auf wichtige Herausforderungen für die Gestaltung der Krankenhausversorgung ein.

Thomas Gerlinger ist Professor an der Fakultät für Gesundheitswissenschaften an der Universität Bielefeld und Leiter der Arbeitsgruppe „Gesundheitssysteme, Gesundheitspolitik und Gesundheitssoziologie“.

**Bad Mergentheim 100745**

**Thomas Gerlinger, Donnerstag, 05.05.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €**

## Nachhaltig, sicher, genussvoll – was trifft den modernen „Geschmack“?

Die Ernährungswirtschaft ist im Umbruch, die Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion im Wandel. Produktions- und Wirtschaftsformen stehen auf dem Prüfstand, der Ursprung der Rohstoffe wird kritisch beleuchtet. Neuartige Lebensmittel erobern den Markt, und die Frage stellt sich mehr denn je: was kommt an bei den Verbraucherinnen und Verbrauchern, was schmeckt ihnen, und wie viel Genuss darf oder muss es sein?

Andrea Büttner, Lebensmittelchemikerin, ist geschäftsführende Institutsleiterin des Fraunhofer-Institut für Verfahrenstechnik und Verpackung IVV und leitet den Lehrstuhl für Aroma- und Geruchsforschung der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg. Sie ist Sprecherin des Fraunhofer Leitmarkt Ernährungswirtschaft, stellvertretende Sprecherin des Fraunhofer Strategischen Forschungsfeld Bioökonomie und im Board of Management des Fraunhofer Cluster Circular Plastics Economy CCPE®. Frau Büttner ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

In Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech).

**Bad Mergentheim 100747**

**Andrea Büttner, Dienstag, 10.05.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €**

## Kurt Landauer - Der Präsident des FC Bayern.

Briefwechsel mit Maria Baumann

Die Lebensgeschichte des Münchners Kurt Landauer (1884-1961) ist in mehreren Büchern festgehalten und auch verfilmt worden. Er war der legendäre Präsident des FC Bayern und gehörte zu den wenigen im Nationalsozialismus als Juden Verfolgten, die sich nach der Schoa entschieden, aus der Emigration in die Heimat zurückzukehren. Jetzt ist der sensationelle Nachlass von Kurt Landauer und seiner Ehefrau Maria Baumann (1899-1971) zugänglich und eröffnet unbekannte Einsichten in die Familiengeschichte Landauers in der Vorkriegszeit, Landauers Emigration in die Schweiz und die Nachkriegsgeschichte in München.

Im Gespräch geben die beiden Herausgeberinnen Jutta Fleckenstein und Rachel Salamander Einblicke in den nun veröffentlichten Briefwechsel mit Maria Baumann und den bisher unbekanntesten Lebensbericht Kurt Landauers.

**Bad Mergentheim 100748**

## Online-Angebote

Auf unserer Homepage unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de) wird unser Angebot an Online-Angeboten laufend aktualisiert. Schauen Sie doch einfach mal vorbei. Mit Sicherheit ist etwas Interessantes für Sie dabei!

**Jutta Fleckenstein, Rachel Salamander, Mittwoch, 11.05.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €**

## Die Evolution der Phantasie: Warum wir ohne Kunst nicht leben können

Kinder singen und tanzen, sie malen Bilder und erzählen Geschichten - und sie tun dies freiwillig, mit großer Ernsthaftigkeit und mit Freude. Als Erwachsene führen sie ihre Spiele dann oft fort. Und wenn sie einem Publikum gefallen und vor der Kritik bestehen, nennen wir sie Kunst. All dies ist so vertraut, dass man leicht übersieht, wie ungewöhnlich dieses Verhalten aus biologischer Sicht ist. Wann und warum sind die künstlerischen Talente und Interessen in der Evolution entstanden? Haben sie einen direkten Nutzen für das Überleben oder entstanden sie als entbehrlicher Nebeneffekt? Sind es kulturelle Erfindungen oder reine Lusttechnologien? Und was bedeutet dies für die Zukunft der Kunst? Denn Evolution ist Wandel: Verhaltensweisen entstehen, verändern sich und können wieder verschwinden. Der Vortrag wird schildern, was sich aus Sicht der Evolutionsbiologie zur Entstehung der Kunst sagen lässt und eine mögliche Erklärung vorstellen.

Thomas Junker lehrt Geschichte der Biowissenschaften an der Universität Tübingen. Von 1992-1995 war er Mitherausgeber von Charles Darwins Briefwechsel in Cambridge (England) und Post-doc am Department of the History of Science der Harvard University. Er hat zahlreiche Bücher und Artikel zur Geschichte und Theorie der Evolutionsbiologie und Anthropologie veröffentlicht. Aktuelle Publikation: Die Evolution der Phantasie: Wie der Mensch zum Künstler wurde (Stuttgart: S. Hirzel, 2013), Die verborgene Natur der Liebe: Sex und Leidenschaft und wie wir die Richtigen finden (München: C. H. Beck, 2016).

**Von Mörike bis Multimedia**






24h Onleihe

Bibliothek to go

Wo Klassiker auf neueste Trends treffen: Entdecken Sie die Bad Mergentheimer Stadtbücherei!

Hier warten über 53.000 Medien auf Sie – zum Lesen und Vorlesen, zum Hören, zum Ansehen oder für die tagesaktuelle Information. Dazu gibt es persönliche Beratung und viele Aktionen.

**Bad Mergentheim**

[stadtbuecherei.bad-mergentheim.de](http://stadtbuecherei.bad-mergentheim.de)

Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag 10 bis 17 Uhr | Mittwoch und Donnerstag 14 bis 18 Uhr  
Samstag (nur Winterhalbjahr) 15.9. bis 31.3. 10 bis 12 Uhr

**Bad Mergentheim 100749****Thomas Junker, Dienstag, 17.05.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €**

## Die Wiederfindung der Nation – Warum wir sie fürchten und warum wir sie brauchen

Bei Intellektuellen steht der Begriff der Nation unter Generalverdacht. Doch wer sagt denn, dass Nation automatisch ethnische Homogenität und eine „Volksgemeinschaft“ bedeutet, die andere ausschließt? Das ist die Sicht von Rechtsextremen, die den aufgegebenen Nationsbegriff inzwischen für sich erobert haben. Doch lässt sich nicht auch eine Form von Nation (wieder)finden, die sich als demokratisch, zivil und divers versteht und sich solidarisch auf die gewaltigen Zukunftsaufgaben einstellen kann? Diese und viele weiteren Fragen diskutieren Aleida Assmann und Herfried Münkler.

Aleida Assmann ist Professorin em. für Anglistik und Allgemeine Literaturwissenschaft an der Universität Konstanz. Sie wurde vielfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Friedenspreis des Deutschen Buchhandels (mit Jan Assmann, 2018).

Herfried Münkler ist Politikwissenschaftler mit dem Schwerpunkt Politische Theorie und Ideengeschichte. Er lehrte als ordentlicher Professor an der Humboldt-Universität zu Berlin

**Bad Mergentheim 100750****Aleida Assmann, Herfried Münkler, Mittwoch, 18.05.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €**

## Geschichte und Zukunft der Mode

Befindet sich das System der „schnellen“ Mode, wie es im zwanzigsten Jahrhundert entstanden ist, in einer tiefen Krise? Die Mode ist ein starker Motor für ökologische und wirtschaftliche Ungleichheiten in der Welt. Das macht die Diskussion über die Vergangenheit und Zukunft der Mode zu einer dringenden Aufgabe. Eine Betrachtung der Mode als globale Geschichte seit dem Mittelalter zeigt, wie wir über neue ökologische und ästhetische Zukünfte nachdenken können.

Ulinka Rublack lehrt Europäische Geschichte an der Universität Cambridge,

Alfons Kaiser ist leitender Journalist bei der FAZ und dort u.a. für Mode zuständig.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftskolleg zu Berlin statt.

**Bad Mergentheim 100755****Ulinka Rublack, Alfons Kaiser, Mittwoch, 22.06.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €**

## Welche Grenzen brauchen wir? Ethik und Politik der Migration

Nach wie vor ringt die europäische Politik um eine Reform des Asylsystems. Die öffentliche Diskussion wird dabei oft von Schlagworten, falschen Tatsachenbehauptungen und Scheinlösungen dominiert. In diesem Gespräch wird diskutiert, welche ethischen Grundsätze in der Migrationspolitik zu berücksichtigen sind, wie humane Grenzen in der Realität möglich sein können und wie solche Ideen in eine mehrheitsfähige Politik einfließen können.

Gerald Knaus ist ein österreichischer Soziologe und Migrationsforscher. Er ist Mitgründer und Vorsitzender des Think Tanks European Stability Initiative. Er war maßgeblich am EU-Türkei-Abkommen vom 18. März 2016 zwischen der EU und der Türkei beteiligt.

Matthias Hoesch ist Philosoph und einer der führenden deutschen Migrationsethiker. Er forscht am Exzellenzcluster ‚Religion und Politik‘ der Universität Münster.

**Bad Mergentheim 100756****Gerald Knaus, Donnerstag, 23.06.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €**

## Gästeführerschulung



Zwillingshäuser Bad Mergentheim (© Andi Schmid)

## Gästeführerschulung

In Kooperation mit dem Kur- und Tourismusverein und der Tourist Information Bad Mergentheim

Das Taubertal mit seinem Zentrum Bad Mergentheim ist eine der beliebtesten Fremdenverkehrsregionen Deutschlands. Die schöne Landschaft, das hervorragende kulinarische Angebot und viele historische Denkmale ziehen Jahr für Jahr viele Menschen an. Um den

Besucherinnen und Besuchern Bad Mergentheims die Stadt, ihre Sehenswürdigkeiten und ihre Geschichte zu vermitteln, sind professionell geschulte Gästeführerinnen und -führer die beste Wahl. Sie verfügen über fundiertes Wissen über die Region, ihre Besonderheiten und ihre Geschichte und sind Botschafterinnen und Botschafter ihrer Stadt. Eine Tätigkeit als Gästeführerin oder Gästeführer ist nicht nur eine interessante Nebentätigkeit für regional und historisch interessierte Personen, sondern bietet auch die Möglichkeit, sich wichtige Kenntnisse und Fähigkeiten in den Bereichen Kommunikation, Rhetorik und Gruppenleitung anzueignen und zu trainieren. Die Grundlagen hierzu können in dieser Schulung erlernt werden.

Kursinhalte sind: Geschichte Bad Mergentheims und seine touristischen und kulturellen Einrichtungen, Kommunikationstraining, Methodik- und Didaktikübungen, Rundgänge, Unterlagen für die Vertiefung. Die Kurssprache ist deutsch. Der Kurs schließt mit einer schriftlichen und zwei praktischen Prüfungen ab. Die erfolgreich bestandene Prüfung berechtigt zur Vermittlung von Führungen durch die Tourist-Information Bad Mergentheim. Als ausgebildete Gästeführerin oder als ausgebildeter Gästeführer arbeiten Sie freiberuflich auf Honorarbasis. Hier fehlen noch zwei Absätze (vgl. mitgesendete PDF-Datei Anlage 1).

Sie bringen idealerweise die folgenden Eigenschaften mit: Bad Mergentheim ist Ihre Leidenschaft. Sie sind sprachgewandt und haben ein sicheres gepflegtes Auftreten. Geschichte ist für Sie kein „alter Hut“. Sie haben die Bereitschaft, eine Gruppe mit Freude, Charme, Witz und Wissen zu unterhalten. Sie sind flexibel und bereit, nebenberuflich zu arbeiten. Sie sprechen neben Deutsch und/oder Englisch idealerweise eine weitere Sprache fließend (keine zwingende Voraussetzung).

Der Beginn der Schulung ist ab April/Mai 2022 geplant. Bei Interesse und Fragen zur Schulung können Sie sich gerne bei der Tourist Info Bad Mergentheim telefonisch unter 07931 57-4822 oder per E-Mail unter [tourismus@bad-mergentheim.de](mailto:tourismus@bad-mergentheim.de) melden.

**Bad Mergentheim 100190****Ab April/Mai 2022, ca. 15 Termine abends und am Wochenende.**

# Kultur - Gestalten

## Kultur macht stark

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

### KONZERTE

## Das Schaffen der großen Komponisten

In der Veranstaltungsreihe „Das Schaffen der großen Komponisten“ werden in einzigartiger Form namhafte Komponisten des 18. bis 20. Jahrhunderts vorgestellt. Gastdozent Dr. Roman Salyutov veranschaulicht anhand von Bildern und Audio- und Videobeispielen die künstlerische Entwicklung des jeweiligen Komponisten. Nach einer kurzen Pause folgt das ca. 50-minütige Solokonzert, in dem verschiedene Klavierwerke des jeweiligen Komponisten aufgeführt werden.

Referent und Solist ist Dr. Roman Salyutov - ein junger Konzertpianist, Dirigent und Musikwissenschaftler. Er ist weltweit unterwegs, gibt Konzerte, leitet selbst mehrere Orchester und ist Organisator verschiedener Kulturprojekte. Alle Informationen zu seiner Person unter: [www.roman-salyutov.de](http://www.roman-salyutov.de)

Auf dem Programm stehen Robert Schumann und Peter Tschaikowsky.

Informationen zur Anmeldung:

Aufgrund der Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus wird es keine Abendkasse geben. Wir bitten Sie, sich rechtzeitig telefonisch oder per Mail anzumelden. Darüber hinaus gelten die entsprechenden Sicherheitsmaßnahmen. Die aktuellen Hygienevorschriften sind auf der Homepage unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de) abrufbar.

Die Veranstaltungsreihe „Das Schaffen der großen Komponisten“ findet in Kooperation mit dem Deutschorden-Gymnasium, der Jugendmusikschule und der Buchhandlung Moritz und Lux statt.



Roman Salytov (© Ivan Toscanelli)

## Robert Schumann (1810-1856)

Vortrag mit Konzert

Schumanns intensives Leben und kontrastreiche Persönlichkeit waren die entscheidende Antriebskraft für sein Schaffen. Besonders zwei extreme emotionale Pole - tiefe Melancholie und Nachdenklichkeit auf der einen Seite und höchste Aufgeregtheit und Leidenschaft auf der anderen - bestimmen den Spannungsbogen seiner Musik. Seine Liebe zu Clara Wieck und alle damit verbundenen emotionalen Höhen und Tiefen haben seinen Charakter nachhaltig geprägt. Dieses Thema - eigentlich das Thema seines Lebens - zieht sich wie ein roter Faden durch sein Werk. Beginnend als vielversprechender Pianist, hat er sich fatalerweise seine Hände kaputt gespielt und musste sich seitdem vorwiegend auf sein kompositorisches Wirken konzentrieren, wobei er auch einen Ruf als Dirigent und Musikkritiker genoss.

**Bad Mergentheim 200003**

**Roman Salyutov, Donnerstag, 10.02.2022, 19:00 - 21:30 Uhr, Deutschorden Gymnasium, 1 Termin, 10,00 € Einlass ab 18:30 Uhr**

## Peter Tschaikowsky (1840-1893)

Vortrag mit Konzert

Mit Tschaikowsky etabliert sich die erste Generation professioneller russischer Komponisten, die in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts ihre erste Blütezeit erlebt und von nun an für den weltweiten Ruhm der russischen Musik sorgt. Es gibt kaum Gattungen, die bei Tschaikowsky keine Beachtung fanden: Sein großartiges und vielfältiges Talent zeigte sich gleichermaßen in der Bühnenmusik von Oper und Ballett und in seinen Instrumentalkompositionen, kleinen Klavierminiaturen und grandiosen Sinfonien, geistlicher und weltlicher Musik. In Russland galt Tschaikowsky in erster Linie als Nachfolger Beethovens, der sich in seinen Sinfonien mit vielen grundlegenden Fragen der menschlichen Existenz befasste.

**Bad Mergentheim 200004**

**Roman Salyutov, Donnerstag, 17.02.2022, 19:00 - 21:30 Uhr, Deutschorden Gymnasium, 1 Termin, 10,00 € Einlass ab 18:30 Uhr**

## Aktuell informiert unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de)

Während der Corona-Pandemie informieren wir über aktuelle Entwicklungen immer auf unserer Homepage unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de). Dort finden Sie auch unser stetig wachsendes und aktualisiertes Angebot an Online-Kursen, die Sie bequem von zu Hause auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone verfolgen können.

## MUSICAL / TANZEN

Musical: Der kleine Horrorladen  
„Don't feed the plants“

Musicalfahrt nach Schwäbisch Hall

Freilichtaufführung - live gespielt auf der großen Treppe vor St. Michael am Marktplatz. Die fleischfressende Pflanze Audrey II, einst um Kunden anzulocken ins Floristenschau fenster gestellt, will die Weltherrschaft an sich reißen. Mit genügend Blut und Menschenfleisch gefüttert gedeiht sie prächtig, ihre Gier ist so enorm wie ihre Sangeslust, und so gelingt es ihr, sich sämtliche Protagonisten einzuverleiben. Selbst das Liebespaar Audrey und Seymour sucht Erlösung im gierigen Schlund. Dieses wundersam trashige Musical, das nicht zuletzt dank seiner rockig fetzigen Songs auf vielen Bühnen große Erfolge verbuchte, entwickelt sich scheinbar vom Sozialdrama aus dem heruntergekommenen Blumenladen in der armen Vorstadt zum menschenbedrohenden Horrorfilm. Eine schrille Alienkomödie, in der Liebe und Eifersucht auch in Not und Armut florieren, und in der den nahrhaften Menschenwesen neben einem rasanten sozialen Aufstieg, neuem Reichtum und ihrem lang ersehnten „Häuschen irgendwo im Grünen“ allerhand blüht. Buch und Liedertexte von Howard Ashman; Musik von Alan Menken, nach dem Film von Roger Corman.

Wählen Sie aus 3 Kategorien: 99,00 € (Kategorie 1, davon 56,70 € für die Musical-Karte), 93,00 € (Kategorie 2, davon 50,70 € für die Musicalkarte) oder 85,00 € (Kategorie 3, davon 42,70 € für die Musicalkarte). Ermäßigung auf den Kartenpreis (nicht auf den Gesamtpreis!) von 20% für Schwerbehinderte ab 50%, Schüler, Studenten, Azubis und Zivis und von 50% für Kinder bis einschließlich 12 Jahren. Die Ermäßigung ist nur in Verbindung mit einem gültigen Ausweis möglich. Denken Sie bitte an witterungsentsprechende Kleidung. Treffpunkt: Bushaltestelle Ortsmitte Igersheim 17 Uhr, Zustieg in Bad Mergentheim Parkhaus Altstadt Schloss möglich. Nach der Ankunft bleibt noch Zeit zum Abendessen. Einlass zur Aufführung ab 20 Uhr, Rückfahrt ca. 23 Uhr. Eine Reise rücktrittversicherung ist im Preis nicht enthalten. Änderungen vorbehalten. Telefonische Anmeldung bei der Außenstelle Igersheim unter 07931492121. Anmeldeschluss und Stornofrist: Montag, 30. Mai 2022.

Igersheim 200103

**N.N., Freitag, 15.07.2022, 17:00 - 23:45 Uhr, Treffpunkt: Bushaltestelle Ortsmitte, 1 Termin, 99,00 €**

## American Square Dance

Square Dance ist kein Tanzstil wie z.B. Rumba, Samba oder Foxtrott, sondern beinhaltet Elemente aus vielen europäischen Volkstänzen. Die Einzigartigkeit liegt darin, dass immer wieder wechselnde Figuren und Variationen vom Sänger und Tanzleiter, dem sogenannten Caller live angesagt und gesungen werden. Ebenso vielfältig ist die Musik, modern, rockig, poppig in Country- und Westernstil. Während einer Tanzrunde tanzen vier Paare zusammen im Quadrat und führen immer wieder neue Figuren kombinationen nach den Anweisungen des Callers aus. Square Dance ist für jedes Alter geeignet und hält nicht nur geistig fit.

Bad Mergentheim 205101

**Heike King, freitags, ab 04.02.2022, 20:00 - 21:30 Uhr, Alte Turnhalle Wachbach, 4 Termine, 36,00 €**

Musikschule

## Vorhang auf...

...für unseren neuen Internetauftritt

[www.bad-mergentheim.de/jugendmusikschule](http://www.bad-mergentheim.de/jugendmusikschule)

Jms Bad Mergentheim

Bad Mergentheim

## LITERATUR

## Gedichte sind gemalte Fensterscheiben

Basiskurs Lyrik verstehen

Viele Menschen hören ihre ersten Gedichte als Kleinkinder und haben Spaß an Reim, Rhythmus und Sprachbildern gefunden. Die frühesten Texte der Menschheit weisen diese Merkmale ebenfalls auf. Viele Erwachsene machen jedoch um Gedichte einen großen Bogen. In diesem Kurs wird ein Einblick in die vielfältige Welt der Gedichte (der Lyrik) gegeben. Sie probieren verschiedene Zugangswege aus, mit dem Ziel, dass für möglichst viele das tägliche Gedicht unverzichtbar wird. Es ist kein Kurs, um kreatives Schreiben zu üben.

Bad Mergentheim 201101

**Ralph Müller, donnerstags, ab 10.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 45,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## Haiku

Gedicht im Telegrammstil

Beim Haiku handelt es sich um eine japanische Gedichtform, einen Dreizeiler mit 17 Silben, in dem in aller Kürze eine Geschichte erzählt wird. Durch Wahrnehmungsübungen und einen spielerischen Umgang mit Sprache nähern sich die Teilnehmenden ihren ersten Haikus an. Das Einpassen der eigenen Worte in die strenge Textform ist vergleichbar dem Lösen von Sudokus, nur eben mittels Sprache. So kann ein ganz individuelles Haiku-Tagebuch entstehen. Bitte Schreibzeug mitbringen.

Bad Mergentheim 202101

**Gertraud M. Hell, Mittwoch, 09.03.2022, 18:30 - 21:00 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 15,00 €**

## MALEN / ZEICHNEN / DRUCKTECHNIKEN

## Zeichnen und entspannen

für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Frei zeichnen nach Gefühl, dies ist eine Kunst, die leicht zu erlernen ist. Die Künstlerin Hai Yan Waldmann-Wang zeigt, worauf es dabei ankommt. Durch das Zeichnen von sich wiederholenden Mustern gelangt man Strich für Strich in tiefe Konzentration und schafft dabei selbst außergewöhnliche Kunstwerke. Der spielerische Umgang mit der endlosen Formenvielfalt weckt die Experimentierfreude und fördert Kreativität und Konzentrationsfähigkeit. Diese Zeichentechnik ist wie eine Oase des Wohlbefindens, der Entschleunigung und Achtsamkeit inmitten eines immer hektischer werdenden Alltags. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, das Zeichenmaterial wird gestellt. Die Materialkosten für Zeichenpapier, Vorlagen, Stifte etc. in Höhe von ca. 5 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Bad Mergentheim 207101

**Hai Yan Waldmann-Wang, dienstags, ab 03.05.2022, 16:00 - 18:00 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 3 Termine, 32,00 €**

## Anmeldepflicht

aufgrund der Bestimmungen der Corona-Verordnung Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist.

# Handlettering

für Einsteiger und Jugendliche ab 14 Jahren

Dieser Workshop befasst sich in zwei Modulen mit den Grundlagen des Handletterings. Die Grafikerin und Kalligraphin Hermine Jaensch zeigt, wie aus der „Druckschrift“ eine Vielzahl von Schriftarten entwickelt werden kann. Der Hauptteil des Workshops befasst sich mit der Handhabung des Brushpens, den man u. a. für das Handlettering verwendet. In mehreren Schritten wird anhand von Übungsblättern die richtige Technik aber auch die nötige Materialkunde vermittelt. Bitte mitbringen: Bleistift, Radierer und A4 Papier. Wer bereits eigene Brushpens hat, kann diese gerne mitbringen. Zum Ausprobieren stehen diverse Stifte bereit. Material- und Skriptkosten in Höhe von ca. 13 € werden im Kurs mit der Kursleitung abgerechnet.

## Bad Mergentheim 207105

**Hermine Jaensch, freitags, ab 11.03.2022, 17:00 - 20:00 Uhr, Volkshochschule, 2 Termine, 29,00 €**

## Weikersheim 207107

**Hermine Jaensch, freitags, ab 01.04.2022, 17:00 - 20:00 Uhr, vhs-Zentrum, 2 Termine, 29,00 €**



Malerei (© Fotolia 185263654)

# Malen mit Pigment

Ein Grundkurs

Neben der besonderen Leuchtkraft bietet das Arbeiten mit Pigmenten vor allem vielfältige technische Möglichkeiten. Man kann dabei sowohl sehr feine, lasierende Farbaufträge als auch deckende Farbaufträge anlegen. Neben einer Einführung in das Arbeiten mit Pigmenten entwickeln wir unsere eigene Bildsprache und beschäftigen uns mit Fragen der gegenstandslosen Bildentwicklung. Maluntergründe, Pigmente, Acrylbindemittel sowie Zeichenmaterial sind in der Gebühr enthalten.

## Bad Mergentheim 207110

**Tatjana Schmidgall, mittwochs, ab 16.03.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Werkstatt Schmidgall, 7 Termine, 95,00 €**

# Landschaftsmalerei

Aquarellmalerei

Als Einstiegskurs in die Kunst der Landschaftsmalerei mit Aquarellfarben und Ölpastellkreiden befassen wir uns mit Fragen der Komposition, mit technischen Fragen und mit der Geschichte der Landschaftsmalerei. So können die Teilnehmenden lernen, nach der Natur zu malen, aber auch aus der Idee heraus das Bild einer Landschaft selbst zu entwickeln. Bitte ein günstiges Einsteigerset mit Ölpastellkreide, Aquarellfarben, Pinsel und Papier mitbringen.

## Niederstetten 207115

**Peter Heinrich Striffler, freitags, ab 11.03.2022, 15:00 - 16:30 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, Werkraum, 3 Termine, 26,00 €**

# Malen wie Bob Ross

Landschaftsmalerei

In diesem Kurs wird gezeigt, wie man mit der Nass-in-Nass-Öl-Maltechnik des amerikanischen Malers Bob Ross, komplexe Landschaften in Öl malt. Als Vorlage zum Nachmalen dient an diesem Kurstag das Motiv „Cabin by the pond“. Schritt für Schritt werden die einzelnen Bildkomponenten gestaltet und dabei die spezielle Maltechnik und die Verwendung der Farben erläutert. Am Ende des Kurstages kann ein komplett fertiggestelltes Gemälde mit nach Hause genommen werden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: Küchenrolle, Babyöltücher und eine Mülltüte. Diese Technik wird ausschließlich mit Bob-Ross-Produkten durchgeführt. Die Materialkosten in Höhe von 60 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

## Bad Mergentheim 207120

**Thomas Johnson, Samstag, 26.03.2022, 09:00 - 16:00 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 1 Termin, 50,00 €**

## Niederstetten 207121

**Thomas Johnson, Samstag, 14.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, Werkraum, 1 Termin, 50,00 € (Motivwahl: The Island)**

# Offenes Atelier

Das Offene Atelier versteht sich als Forum für Kunstschaffende aus der Region. Profis als auch Autodidakten treffen sich mittwochs, an vereinbarten Terminen, zum künstlerischen Austausch und gegenseitiger Inspiration.

## Bad Mergentheim 207199

**N.N., mittwochs, ab 09.03.2022, 18:00 - 20:30 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 6 Termine, 6,00 €**

## HANDWERK/KUNSTHANDWERK

# Glasperlendrehen: Schmuck aus Glas

Seit Anbeginn sind Menschen fasziniert von der Glasperlenherstellung und der Vielfältigkeit dieses Materials. In diesem Kurs wird unter sachkundiger Anleitung gezeigt, wie man diese an einem Gasbrenner herstellt und welche verschiedenen Techniken zur Farb- und Formgebung es gibt. Nach einer Sicherheitseinführung können bereits am ersten Tag eigene Glasperlen hergestellt und dann am zweiten Tag des Kurswochenendes zu individuellen Schmuckstücken weiterverarbeitet werden. Sie werden selbst zur Designerin/ zum Designer von Glasperlen und im Handumdrehen entsteht so vielleicht ein besonderes Geschenk für einen lieben Menschen. Die Materialkosten für Rohglas und Gas von ca. 40 bis 50 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Hinzu kommen je nach Verbrauch und Materialauswahl Materialkosten zur Schmuckherstellung. So kann eine Kette mit selbstgedrehten Perlen und Edelmetallelementen (Strang zum Fädeln, Verschluss usw.) bereits für ca. 6 € angefertigt werden. Es besteht aber auch die Möglichkeit aus einzelnen Perlen wertvollere Schmuckstücke bspw. mit Silberteilen und Seide anzufertigen. Bitte mitbringen: Schutz- oder Sonnenbrille, kleine spitze Zange und kleinen Schraubenzieher, altes kleines Messer, altes Wasserglas und ein Feuerzeug. Unbedingt beachten: Kunstfaser und Feuer vertragen sich nicht, deshalb nur Kleidung aus Baumwolle tragen.

## Bad Mergentheim 210102

**Monika Rannert, samstags, ab 05.02.2022, 10:00 - 16:00 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 2 Termine, 98,00 €**

# Klöppeln - alte Handwerkskunst modern interpretiert

Klöppeln zählt zu den klassischen Handarbeiten mit nahezu unerschöpflichen Gestaltungsmöglichkeiten. Anfänger beginnen mit dem Erlernen der Grundschläge. Aus zwei Grundbewegungen entstehen feine Spitzen, Schmuck für Mode und Wohnung oder Praktisches. Fortgeschrittene können unter Anleitung der Dozentin Arbeiten nach ihren Wünschen anfertigen oder traditionelle Muster klöppeln. Nur Mut, es ist nie zu spät etwas Neues zu lernen.

## Weikersheim 210403

**Barbara Dengler, mittwochs, ab 09.03.2022, 19:30 - 21:30 Uhr, vhs-Zentrum, 10 Termine, 70,00 €**

## Offene Keramik-Werkstatt

Gefäße und mehr

Die Töpferei Salzer öffnet auch in diesem Jahr wieder ihre Werkstatt für Interessierte. Alles steht bereit, um Gefäße zu formen oder figürliche Projekte umzusetzen. Töpfermeister Walter Salzer stellt Ton, Hilfsmittel und einen reichen Schatz an langjähriger Berufserfahrung zur Verfügung. Teilnehmende am Kurs können entweder mit eigenen Ideen und Vorhaben ans Werk gehen oder aus Grundübungen eigene Ideen entwickeln. An die sechs Abende schließt sich an einem Samstag das gemeinsame Brennen im großen Holzofen an. Die Materialkosten werden abhängig vom Gewicht der fertigen Keramikobjekte mit 2,50 €/kg mit der Kursleitung abgerechnet.

**Weikersheim 210404**

**Walter Salzer, dienstags, ab 22.03.2022, 19:30 - 22:00 Uhr, Alte Schule Laudenbach, 6 Termine, 68,00 €**



Töpfern © Fotolia 103705593

## Mit Weiden flechten

Die Kunst des Flechtens gehört zu den ältesten Handwerkskünsten. Zum Flechten bedarf es außer der Hände im Grunde nur wenige Werkzeuge und etwas Kraft und Gefühl. Geflochten wird ein Füllhorn zum Aufhängen oder am Stock. Dekoriert mit Blumen oder als Windlicht ist es ein schöner Blickfang im Haus oder Garten. Die Materialkosten von 5 € werden direkt im Kurs abgerechnet. Bitte bringen Sie eine Gartenschere und ein scharfes Messer mit.

**Igersheim 210102**

**Renate Müller, Samstag, 09.04.2022, 09:00 - 12:00 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 21,00 € (Kleingruppe mit max. 5 Teilnehmenden)**

## Gestalten mit Ton

für Grundschüler bis 9 Jahre



Wir wollen in spielerischer Runde schauen, was unsere Hände aus einem Stück Ton frei entstehen lassen können. Kneten, formen, aufbauen und mit Freude dabei sein. Jeder für sich oder miteinander. Schritt für Schritt die eigene Formensprache finden und das eigene Potenzial an Erfinder- und Spielgeist frei entfalten lassen. Du wirst staunen welche fantasievolle Formen, Superhelden oder Drachen entstehen werden. Am zweiten Tag könnt ihr die Objekte mit Engoben (Tonfarben) bunt bemalen. Nach dem Trocknen werden die Kunstwerke im Brennofen gebrannt und stehen zur Abholung bereit. Bitte mitbringen: Bastelkleidung (z. B. Schürze oder altes T-Shirt), etwas Handwerkszeug (stumpfes Messer, Zahnstocher, Teelöffel u. ä.), sowie 7 € für die Materialkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

**Bad Mergentheim 210801**

**Roswitha Bug, dienstags, ab 19.04.2022, 16:00 - 18:00 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 2 Termine, 20,00 €**

**Bad Mergentheim 210802**

**Roswitha Bug, montags, ab 01.08.2022, 16:00 - 18:00 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 2 Termine, 20,00 €**

**Bad Mergentheim 210803**

**Roswitha Bug, dienstags, 06.09.2022, 16:00 - 18:00 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 2 Termine, 20,00 €**

## Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendlichen unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Ein gutes Buch ist oft nur die nächste Buchhandlung weit entfernt.



Gänsmarkt 3, Bad Mergentheim

## Gitarren Workshop

für Fortgeschrittene

Ein Workshop für Fortgeschrittene, die die normalen offenen Griffe beherrschen. Für alle, die das eigene Spiel mit Spaß und Forschergeist rund um die Lagerfeuermusik verbessern möchten. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Von 11:30 bis 12:30 Uhr ist eine Pause geplant.

Bad Mergentheim 213203

**Leo Guggenmos, Samstag, 19.02.2022, 09:30 - 14:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 49,00 €**



Gitarre (© Adobe Stock 108652969)

## Gitarren Workshop

Aufbaukurs

Ein Workshop für Teilnehmende, die offene gegriffene Akkorde beherrschen. Darauf aufbauend werden im Kurs die Feinheiten des Akkordspiels, weitere Zupf- und Schlagtechniken behandelt. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Notenkenntnisse sind für diesen Kurs nicht erforderlich. Von 11:30 Uhr bis 12:30 Uhr ist eine Pause geplant.

Bad Mergentheim 213205

**Leo Guggenmos, Samstag, 07.05.2022, 09:30 - 14:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 67,00 € (Kleingruppe maximal 5 Teilnehmende)**

Aktuell informiert unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de)

Während der Corona-Pandemie informieren wir über aktuelle Entwicklungen immer auf unserer Homepage unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de). Dort finden Sie auch unser stetig wachsendes und aktualisiertes Angebot an Online-Kursen, die Sie bequem von zu Hause auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone verfolgen können.

## Didgeridoo - Baukurs

Der klingende Stock Australiens

Das Didgeridoo ist eines der ältesten Instrumente der Menschheitsgeschichte und das traditionelle Musikinstrument der Ureinwohner Australiens, der Aborigines. Bauen Sie Ihr eigenes Didgeridoo mit unikaten Klang- und Spieleigenschaften! Zu Beginn des Kurses suchen Sie sich einen Holzrohling aus. Der Rohling aus australischer Esche oder Eukalyptus wird mit Feile, Raspel und Schleifpapier in Form gebracht. Eine Mischung aus ausgesuchten Ölen versiegelt das Instrument und bringt dem Holz einen seidenmatten Glanz. Die Klangcharakteristik gestalten Sie durch Stimmen Ihres Instruments selbst. Auch das Mundstück aus Wachs beeinflusst die Klangfarbe. Schließlich bemalen und versiegeln Sie Ihr Didgeridoo. Mit integriert ist ein Schnupper-Spielkurs wobei nochmals kurz die Zirkularatmung und Grundtöne auf dem Instrument erläutert werden. Wichtig: Bei allen Arbeiten handelt es sich um handwerklich sehr einfache Aufgaben, die wirklich jeder kann! Also bitte keine Angst davor. Zusätzlich lernen wir das Spiel auf dem selbstgebauten Didgeridoo. Die Materialkosten ab 65 € werden direkt im Kurs abgerechnet.

Bad Mergentheim 213101

**Anthony Nachbauer, Donnerstag, 31.03.2022, 18:00 - 21:30 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 1 Termin, 33,00 €**

## Didgeridoo - Spielkurs

Der klingende Stock Australiens

Das Didgeridoo wird durch eine spezielle Atemtechnik, der Zirkularatmung, zum Klingeln gebracht. Der unverwechselbare archaisch-magische Ton wird im Mundraum des Spielers erzeugt. Didgeridoo spielen macht Spaß, entspannt und hat auch gesundheitliche Effekte: Eine Studie der Universität Zürich und der Zürcher Höhenklinik Wald hat ergeben, dass sich Didgeridoo spielen nach einiger Zeit sogar positiv auf die Schlafqualität auswirkt. Der Workshop vermittelt die Zirkularatmung, Grundtöne auf dem Instrument und das Erlernen verschiedener „typischer“ Effekte am Didgeridoo. Instrumente stehen ausreichend zur Verfügung. Die Leihgebühr in Höhe von 5 € wird direkt im Kurs abgerechnet.

Bad Mergentheim 213201

**Anthony Nachbauer, Donnerstag, 05.05.2022, 18:00 - 21:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 33,00 €**

Musikwachtel:  
Eltern-Kind-Kurs

für Kinder ab 12 Monaten bis 2 Jahren mit einem Elternteil

Dieser musikalisch-kreative Kurs geht auf den wachsenden Entdeckungsdrang und Erlebnisraum Ihres Kindes ein. Das heißt: gemeinsam singen, tanzen, musizieren, einfache Instrumente basteln und darauf spielen, zusammen toben und lachen - denn die ganze Welt ist voller Musik. Durch altersgerechte Übungen löst sich das Kind dabei schon gelegentlich vom sicheren Schoß der Eltern und bekommt die Möglichkeit Neues auszuprobieren, seine musikalischen Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Weikersheim 213811

**Sabine Rumm, montags, ab 07.03.2022, 15:30 - 16:30 Uhr, Zehntscheune Laudenbach, 5 Termine, 25,00 €**

Spiel, Spaß und Bewegung  
Eltern-Kind-Kurs

für Kinder ab 2 bis 4 Jahren mit einem Elternteil

In diesem Kurs wird alles vereint, was den Kindern Spaß macht und sie in einer gesunden Entwicklung unterstützt. Zusammen singen und musizieren wir auf spielerische Weise und fördern ganz nebenbei Rhythmusgefühl und Sprache. Das Staunen über Bewegungen, Klänge, Echo- und Instrumentalspiel führt zu aktivem Mitmachen und begeistertem Imitieren. Mit Gruppentänzen, Erzählideen und dem Einsatz von Instrumenten wird dem Bedürfnis der Kinder nach musikalischer Entfaltung entsprochen und das Sprech- und Sozialverhalten der Kinder gefördert.

Weikersheim 213812

**Sabine Rumm, montags, ab 07.03.2022, 16:45 - 17:45 Uhr, Zehntscheune Laudenbach, 5 Termine, 25,00 €**



i

Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

# Gesundheitsbildung

„vhs macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

## YOGA / ENTSPANNUNG

### Zeit für mich - Techniken zur Entspannung

„Den Tag einfach ausklingen lassen“. Nach diesem Motto könnte verfahren, wer diesen Kurs besucht hat. Der Kurs bietet einen Querschnitt durch verschiedene Entspannungsmethoden wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Meditation und Klangschalen. Durch mehrere, aufeinanderfolgende Entspannungseinheiten schaffen Sie sich einen entspannten Tagesausklang und kommen ganz zu sich. Bitte bringen Sie eine Decke, eine dicke Matte, kuschelige Socken und ein kleines Kissen mit.

**Igersheim 301258**

**Mirjam Rögner-Schneider, dienstags, ab 01.02.2022, 18:30 - 20:30 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 3 Termine, 45,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Yoga am Morgen

„Jeder Mensch kann Yoga üben - solange er atmet!“ (Sri K. Pattabhi Jois). Das Yoga am Morgen beginnt mit Atemübungen (Pranayamas) und anregenden Körperübungen (Asanas) bis hin zum Sonnengruß (Surya Namaskar), die in diesem Kurs vermittelt werden. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Gymnastik- oder Yogamatte mit, evtl. noch eine Decke und ein kleines Kissen.

**Igersheim 301105**

**Beatrix Rieger, donnerstags, ab 03.02.2022, 09:00 - 10:30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 7 Termine, 55,00 €**

### Yoga – ursprünglich und ganzheitlich

für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene mit mindestens einem Jahr durchgehender Yoga-Praxis. Wir vertiefen das Basiskönnen und -wissen von Bewegung, Atem, Klang und Stille sowie der Yoga-Philosophie. Dabei werden die Harmonie und Einheit zwischen einem flexibleren Körper und Geist sanft gefördert. Anstelle von Spannungen und Stress erfahren wir Vitalität und Wohlbefinden im Alltag und ein Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist.

**Bad Mergentheim 301103**

**Manuela Mathura, dienstags, ab 26.04.2022, 09:30 - 11:00 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 70,00 €**

### Yoga für Frauen

am Vormittag

Mit Yoga können wir Körper, Geist und Seele in Balance bringen. In dieser Vormittagsstunde wollen wir in Schwung kommen, den Rücken stärken, aber auch innerlich still werden und die innere Kraft finden. Bitte Unterlage, warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

**Bad Mergentheim 301104**

**Elke-Sophie Lux, mittwochs, ab 27.04.2022, 09:30 - 10:45 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 63,00 €**

## Hatha Yoga

Yoga üben heißt, den Körper, den Geist und die Seele miteinander in Einklang bringen. Mit Yoga können wir Muskulatur aufbauen und gleichzeitig entspannen. Ziel des Übens ist es, einen flexiblen starken Körper und einen regen klaren Geist zu bekommen. Beim Üben der Haltungen und Atemübungen gehen wir langsam und schrittweise vor; deshalb ist dieser Kurs auch für Anfänger gut geeignet. Bitte bequeme Kleidung, eine Matte zum Liegen, evtl. Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

**Igersheim 301119**

**Beatrix Rieger, donnerstags, ab 03.02.2022, 19:00 - 20:30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 7 Termine, 55,00 €**



Yoga (© Adobe Stock 213876431)

## Hatha Yoga

Ein Weg, um körperliche Entspannung und geistige Stabilität zu finden, ist Yoga. Das System der Körper-, Atem- und Entspannungsübungen hilft, die Gesundheit zu erhalten und die Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten und schädliche Umwelteinflüsse zu steigern. Yoga kann in jedem Alter begonnen werden. Bei den Übungen wird der funktionelle Zusammenhang aller Wirbelsäulenabschnitte beachtet, da eine Fehlfunktion in einem Bereich die ganze Wirbelsäule beeinflusst. Sich zu entspannen ist die Voraussetzung für die Beseitigung schmerzhafter Verspannungen.

**Niederstetten 301110**

**Simone Rohner, donnerstags, ab 28.04.2022, 18:30 - 19:30 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 9 Termine, 49,00 €**

**Igersheim 301111**

**Beatrix Rieger, donnerstags, ab 28.04.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 6 Termine, 76,00 € (Kleingruppe maximal 5 Teilnehmende)**

**Niederstetten 301112**

**Simone Rohner, donnerstags, ab 28.04.2022, 20:00 - 21:00 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 9 Termine, 49,00 €**

# Kundalini Yoga

Dynamik und Ruhe

Diese Yogaform mit dynamischen Übungen fokussiert sich stark auf das Spüren der eigenen Lebensenergie. Das Atmen hat hier einen zentralen Stellenwert. Ausgeglichenheit, Kreativität und Gesundheit können gestärkt werden. Yoga ist in seinen Ursprüngen ein ganzheitliches System. Es werden Körper-, Atem- und Meditationsübungen praktiziert, die den Körper kräftigen, die Flexibilität erweitern und Verspannungen lösen können. Bitte bringen Sie Matte, Decke, Sitzkissen, bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mit.

**Bad Mergentheim 301119**

**Renate Löhr, montags, ab 25.04.2022, 20:00 - 21:00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neunkirchen, Gymnasiktiraum, 10 Termine, 60,00 €**

**Weikersheim 301121**

**Renate Löhr, mittwochs, ab 27.04.2022, 17:00 - 18:00 Uhr, Gymnasium, 10 Termine, 60,00 €**

**Weikersheim 301122**

**Renate Löhr, mittwochs, ab 27.04.2022, 18:15 - 19:15 Uhr, Gymnasium, 10 Termine, 60,00 €**

**Weikersheim 301123**

**Renate Löhr, mittwochs, ab 27.04.2022, 19:25 - 20:25 Uhr, Gymnasium, 10 Termine, 60,00 €**

# Qigong

für mehr Vitalität und Lebensfreude

Qigong ist für Menschen aller Altersgruppen und ohne Vorkenntnisse geeignet. Das Qigong ist eine Übungsreihe aus dem medizinischen Qigong, das zur Vorbeugung von Krankheiten, zur Kräftigung der Muskulatur sowie zur Entspannung dient. Die Übungen sind für den Kreislauf gut geeignet, der Körper wird trainiert, aber nicht überfordert. Dabei sollen die Meridiane durchlässig sowie Blockaden des Qi's beseitigt werden, damit Körper und Geist ins Gleichgewicht kommen. Einzelne Übungselemente lassen sich auch gut in den Alltag integrieren. Geübt wird überwiegend im Stehen. Bitte eine Gymnastikmatte, bequeme Kleidung und Sportschuhe mit flacher Sohle mitbringen.

**Bad Mergentheim 301202**

**Irina Schmidt, montags, ab 25.04.2022, 09:30 - 11:00 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 79,00 €**

# Entspannungstraining

nach Jacobson

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine einfache und wirksame Entspannungsmethode zum gezielten Stressabbau. Durch systematische An- und Entspannung der Muskulatur können Sie Ihr Körpergefühl verbessern, verspannte Muskeln lockern und mehr Gelassenheit erreichen. Entspannungsübungen tragen dazu bei, mit Stresssituationen und Ängsten gelassener umzugehen oder einfach im Alltag abzuschalten. Gut für alle, die eine leicht handhabbare Methode suchen, um mit Stress umzugehen. Ideal auch für Menschen, die eher durch Aktivität in die Entspannung finden. Bitte bringen Sie bequeme, warme Kleidung, ein kleines Kissen bzw. Nackenrolle und eventuell eine leichte Decke mit.

**Bad Mergentheim 301251**

**Renate Graf, mittwochs, ab 04.05.2022, 19:30 - 20:30 Uhr, Fachklinik Schwaben, 8 Termine, 72,00 €**

# Feldenkrais-Methode

Bewegung, die im Kopf beginnt!

Beweglich bleiben, wieder beweglich werden, körperlich wie geistig. Das ist der Wunschgedanke aller Menschen, egal ob jung oder alt. Kaum einer nimmt seine Bewegungen heute bewusst wahr. Dabei kann man selbst im fortgeschrittenen Alter lernen, sich zu verändern und weiterzuentwickeln. Wir brauchen dafür Zeit, Geduld, Neugierde und Forschergeist. Ziel dieses Kurses ist eine Bewegung der Leichtigkeit zu verinnerlichen. Durch das bewusste Wahrnehmen unserer Bewegung, können jene Bewegungen, die uns hemmen oder behindern entdeckt und Spannungen abgebaut werden. Mit der Feldenkrais-Methode lernen wir unseren Körper besser kennen und verinnerlichen neue Bewegungsmuster und verbessern dadurch die Funktionalität unseres Körpers. Bitte Decke oder Matte, leichte warme Kleidung und Socken mitbringen.

**Bad Mergentheim 301254**

**Leo Guggenmos, dienstags, ab 26.04.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, Rhythmikraum, 10 Termine, 126,00 €**

# Waldbaden

entspannen und entschleunigen

Shinrin Yoku ist japanisch und heißt so viel wie „Waldbaden“. Dort ist es schon seit vielen Jahrzehnten zu einer anerkannten Stress-Management-Methode avanciert. Ziel ist es, ganz bewusst in die Atmosphäre des Waldes einzutauchen, sich achtsam zu bewegen, ruhig und tief zu atmen, aufmerksam zu beobachten, sich treiben zu lassen und den Wald mit allen Sinnen wahrzunehmen. Eine Methode, die sich positiv auf die Gesundheit auswirkt, den Stresspegel reduziert und das Immunsystem stärkt. Waldbaden ist für Menschen geeignet, die sich nach Ruhe und Entspannung sehnen und sich gerne in der Natur aufhalten. Bitte tragen Sie wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk. Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt.

**Igersheim 301260**

**Sabine Rumm, Samstag, 09.07.2022, 16:30 - 18:00 Uhr, Treffpunkt: Holzlagerplatz, 1 Termin, 12,00 €**

# Wald erleben - Eltern-Kind-Kurs

für Kinder ab 3 bis 7 Jahren mit einem Elternteil

Gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und den Wald mit allen Sinnen wahrnehmen, d.h. Tiere und Pflanzen kennenlernen, genauer hören, fühlen, riechen und Neues bestaunen. Dabei lernen wir spielerisch unsere Sinne zu schärfen, und dabei die ganz besondere Atmosphäre des Waldes zu genießen. Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt.

**Igersheim 301805**

**Sabine Rumm, Samstag, 16.07.2022, 15:00 - 17:00 Uhr, Treffpunkt: Holzlagerplatz, 1 Termin, 12,00 €**

## Aktuell informiert unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de)

Während der Corona-Pandemie informieren wir über aktuelle Entwicklungen immer auf unserer Homepage unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de). Dort finden Sie auch unser stetig wachsendes und aktualisiertes Angebot an Online-Kursen, die Sie bequem von zu Hause auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone verfolgen können.

## Functioning

Happy Balance

Das Fitnessprogramm für mehr Wohlbefinden, mehr Energie und einen strafferen Körper. Intensive Fettverbrennung und Funktionstraining - diese Kombination lässt die Trainingswünsche in Erfüllung gehen. Die Kombinationen aus Kraftausdauerübungen, dynamischen Ganzkörperübungen sowie leichten Aerobic- und Fit-Bo-Elementen sind leicht zu erlernen und machen Spaß. Die Bewegungen werden mit dem eigenen Körpergewicht aber auch z. B. mit Therabändern, Redondobällen, Flexibar usw. durchgeführt. Zum Abschluss der Stunde erfolgt eine sanfte Muskel- und Faszien-Pflege, u. a. mit der Blackroll. Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und falls vorhanden Blackroll mitbringen.

**Bad Mergentheim 302101**

**Birgit Weiler, dienstags, ab 26.04.2022, 18:00 - 19:00 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 10 Termine, 54,00 €**

**Bad Mergentheim 302102**

**Birgit Weiler, dienstags, ab 26.04.2022, 19:00 - 20:00 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 10 Termine, 54,00 €**

**Bad Mergentheim 302103**

**Birgit Weiler, donnerstags, ab 28.04.2022, 10:00 - 11:00 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 9 Termine, 48,00 €**

**Igersheim 302104**

**Birgit Weiler, donnerstags, ab 28.04.2022, 17:00 - 18:00 Uhr, Kleinsporthalle, 9 Termine, 48,00 €**

## Fit Mix - ein präventives Ganzkörpertraining

Fit Mix - der Name ist Programm. Eine perfekte Mischung aus Ausdauer, Kräftigung, Straffung und Fettverbrennung für alle, die Spaß am fit werden und fit bleiben haben. Bauch, Beine, Po und Rücken kommen dabei garantiert nicht zu kurz. Durch abwechslungsreiche Übungen zu fetziger Musik kommt keine Langeweile auf und der ganze Körper wird von Kopf bis Fuß in Schwung gebracht. Abgerundet wird die Stunde durch Dehnungs- und Entspannungsübungen. Bitte Matte und ein Handtuch mitbringen.

**Igersheim 302121**

**Silvia Hörner, Tachmina Davljatschin, montags, ab 25.04.2022, 18:45 - 19:45 Uhr, Kleinsporthalle, 10 Termine, 47,00 €**

**Niederstetten 302122**

**Silvia Hörner, mittwochs, ab 27.04.2022, 19:00 - 20:00 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 47,00 €**

**Bad Mergentheim 302123**

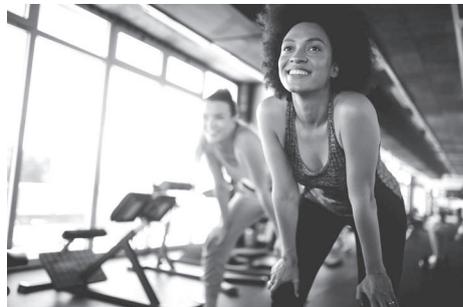
**Silvia Hörner, donnerstags, ab 28.04.2022, 19:00 - 20:00 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 10 Termine, 47,00 €**

## Body- and Cardio-Gym

Möchtet ihr neben Fitness, Ausdauer und Kraft noch etwas für eure Konzentration, eure Rechts-Links-Koordination tun und euch somit sowohl körperlich als auch geistig fit machen? Dann seid ihr hier genau richtig. Mit Elementen aus Tae Bo, Steppaerobic, Trommeln und schwungvoller Musik machen wir uns ans Werk und trainieren sowohl unseren Körper als auch unseren Geist.

**Bad Mergentheim 302126**

**N.N., montags, ab 25.04.2022, 19:00 - 20:00 Uhr, Turnhalle Wachbach, 10 Termine, 36,00 €**



Bodyfit (© Adobe Stock 233159045)

## Bodyfit

Du möchtest deine Figur verbessern, Fett verbrennen und deine Ausdauer trainieren? Dann bist du beim Bodyfit genau richtig! Hier werden die Bewegungen pro Muskelgruppe öfter wiederholt als beim Kraftsport. Mit vielen Übungen wird den Pfunden der Kampf angesagt, deine Muskulatur gestärkt und der Körper gestrafft! Schon nach wenigen Trainingseinheiten wirst du eine Stärkung des eigenen Wohlbefindens und deiner Muskulatur spüren. Bitte Matte mitbringen.

**Niederstetten 302127**

**Nadin Ihlow, dienstags, ab 29.03.2022, 18:00 - 19:00 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 44,00 €**

## Fit über 50

Sie wollen für sich etwas Gutes tun? Schwerpunkte dieses Kurses sind maßvolle Rückengymnastik, Körperwahrnehmungsübungen und wohltuende Entspannungsübungen mit Gleichaltrigen, die aktiv etwas für ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden tun wollen.

**Bad Mergentheim 302128**

**Birgit Weiler, donnerstags, ab 28.04.2022, 11:00 - 12:00 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 9 Termine, 48,00 €**

## Nordic Walking

Raus aus dem Alltag!

Dieser Kurs gibt Ihnen die Gelegenheit, die Technik des Nordic Walkings zu erlernen oder aufzufrischen, Spaß an der Bewegung im Freien zu finden und etwas für sich - für Ihre Fitness und Entspannung - zu tun. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bitte bringen Sie Ihre Nordic-Walking-Stöcke mit.

**Bad Mergentheim 302131**

**Renate Graf, dienstags, ab 26.04.2022, 17:30 - 18:45 Uhr, Treffpunkt: Schellenhäuschen, 5 Termine, 38,00 €**

## Bewegung mit den Smovey®-Ringen

Die zwei Kunststoffringe begeistern durch ihre einfache Handhabung und Vielseitigkeit. In einem Ring laufen vier Stahlkugeln, die bei schwingender Bewegung Vibrationen erzeugen, welche sich wohltuend auf den ganzen Körper auswirken. Regelmäßige Bewegung aktiviert die Oberflächen- und Tiefenmuskulatur, kräftigt das Herz-Kreislauf-System, verbessert sowohl die Koordination als auch die Kondition und fördert das Wohlbefinden. Für Teilnehmer, die keine Smovey®-Ringe besitzen, wird eine Leihgebühr von 2 € pro Termin direkt im Kurs abgerechnet. Bitte Sportkleidung und Hallenschuhe mitbringen. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

**Igersheim 302140**

**Petra Kachel, montags, ab 25.04.2022, 19:30 - 20:30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 10 Termine, 56,00 €**

### Förderung durch die Krankenkassen

Die Teilnahme an Gesundheitskursen kann von den Krankenkassen gefördert werden. Eine Bescheinigung über Ihre regelmäßige Teilnahme, mindestens 80% der Kurstermine, stellen wir Ihnen gerne aus.

**Bitte klären Sie mit Ihrer Krankenkasse vor Kursbeginn ab, ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, denn die Datenbanken der Krankenkassen werden von uns nicht pauschal bedient.**

**i**

## Pilates

Pilates ist eine sanfte und dynamische Trainingsweise nach den Prinzipien von Joseph Pilates. Das besondere Augenmerk liegt dabei auf Konzentration, Zentrierung, Atmung, Bewegungsfluss, Präzision und Kontrolle. Jede Übung stabilisiert das Körperzentrum, welches sich aus Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur zusammensetzt. Anhand abwechslungsreicher Übungen mit dem Pilatesball (Overball) macht das Training zusätzlich Spaß und verbessert Körperbewusstsein, Körperhaltung und Bewegungsabläufe, welche sich auch im Alltag gut umsetzen lassen. Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch, warme Socken, einen Pilatesball (Overball ca. 20 - 25 cm) und ein Theraband mit.

### Igersheim 302220

**Tanja Simon, mittwochs, ab 27.04.2022, 18:30 - 19:30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 10 Termine, 60,00 €**

### Igersheim 302221

**Tanja Simon, mittwochs, ab 27.04.2022, 19:45 - 20:45 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 10 Termine, 60,00 €**



Pilates (© Adobe Stock 199765075)

## Pilates

meets Progressive Muskelentspannung

Progressive Muskelentspannung ist eine wissenschaftlich anerkannte und bewährte Tiefenentspannungsmethode nach Jacobson. Jacobson stellte fest, dass sich durch Stress, Angst, innere Unruhe und Leere, die Muskeln anspannen. Bei „Dauerstress“ kann dies zu chronischen Schmerzzuständen, Herz- Kreislauf-Beschwerden sowie psychosomatischen Erkrankungen führen. Durch den gezielten Wechsel von Anspannen und Lösen mobilisieren Sie zielgerichtet alle Muskelgruppen Ihres gesamten Körpers. In diesem Kurs symbioisiert die Progressive Muskelrelaxation mit dem Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates, einem ganzheitlichen Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden. Das Training beinhaltet Kraft- und Dehnübungen sowie Atemübungen, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen.

### Weikersheim 302222

**Christina Kirchner, mittwochs, ab 09.03.2022, 18:15 - 19:30 Uhr, Physio & Sports Rehasport e.V., 6 Termine, 82,00 €**

## Pilates

in allen Varianten

„Nach 10 Stunden fühlst du einen Unterschied. Nach 20 siehst du den Unterschied - nach 30 hast du einen neuen Körper.“ (Joseph Pilates). Pilates ist ein ganzheitliches effektives Trainingssystem aus kombinierten Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Der Schwerpunkt des Pilatesstrainings liegt auf der Kräftigung der tief liegenden Bauch- und Rückenmuskulatur und des Beckenbodens („Powerhouse“). Gleichwohl fördert Pilates nicht nur die Haltung sondern auch die Durchblutung. Durch verschiedene Varianten der Übungen ist für jeden etwas dabei. Bitte bequeme Sportsachen tragen und ein großes Handtuch mitbringen.

### Niederstetten 302223

**Kathy Mohr, mittwochs, ab 09.03.2022, 19:00 - 20:00 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 10 Termine, 62,00 €**

## Funktionsgymnastik bei

Knie- und Hüftbeschwerden

Dieses Trainingsangebot richtet sich speziell an Personen mit Beschwerden durch degenerative Gelenkerkrankungen in Knie- und/oder Hüftgelenk und nach operativen Eingriffen. Ziel dieses Kurses ist es, die Beinmuskulatur für die alltäglichen Belastungen gelenkschonend zu trainieren. Die ausgewählten Übungen zur Mobilisation, Dehnung, Kräftigung sowie Gleichgewichts- und Rumpfübungen sorgen für eine bessere Beweglichkeit und sind zudem wichtige Bestandteile der Sturzprophylaxe um aktiv und sicher im Beruf und Alltag auf den Beinen zu bleiben. Der Kurs ersetzt keine physiotherapeutische Behandlung und ist nicht geeignet für Personen mit starken Bewegungseinschränkungen und Gehhilfen. Eventuelle operative Eingriffe sollten vier bis sechs Monate zurückliegen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Theraband, bequeme Sporthose, warme Socken, Getränk, Handtuch

### Bad Mergentheim 302231

**Mona Hagelstein, montags, ab 25.04.2022, 18:00 - 18:45 Uhr, MGH, Grundschule Au, Turnhalle, 10 Termine, 50,00 €**

## Beckenbodentraining

nach dem Tanzberger-Konzept

Haben Sie den Wunsch, etwas für sich zu tun, ob vorbeugend oder bei bestehenden Problemen wie Beckenbodenschwäche oder Inkontinenz? Sie erfahren in Theorie und Praxis, wie Sie ein neues Verständnis entwickeln, Ihre Wahrnehmungsfähigkeit verfeinern und die Beckenbodenmuskulatur stärken können. Grundlage ist das von Renate Tanzberger nach jahrzehntelanger praktischer Tätigkeit und Forschung entwickelte Beckenbodenkonzept. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Sportschuhe, ein kleines Handtuch und eine Matte mit.

### Bad Mergentheim 302251

**Renate Graf, dienstags, ab 03.05.2022, 09:00 - 09:45 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 8 Termine, 45,00 €**

## Bauchtanz

Bauchtanz trainiert auf sanfte Weise den ganzen Körper. Er ist ein ebenso wirksames wie umfassendes Fitnessstraining für Frauen in jedem Alter. Die fließenden und rhythmischen Bewegungen stellen einen hervorragenden Ausgleich zu den meist einseitig belastenden Tätigkeiten des Alltags dar. Gleichzeitig werden kaum genutzte Muskeln wieder mobilisiert sowie die Koordination und das Gefühl für den eigenen Körper verbessert. In diesem Kurs werden die Bewegungen und Abfolgen Schritt für Schritt erklärt und zu orientalischer Musik eingeübt. Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: bequeme Gymnastikkleidung, Schlappchen oder rutschfeste Socken und ein Tuch für die Hüfte.

### Igersheim 302252

**Ina Rehda, freitags, ab 11.03.2022, 19:00 - 20:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 6 Termine, 60,00 € (Kleingruppe maximal 5 Teilnehmende)**

## Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist machen werden.

## Bogenschießen

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Das Schießen mit Pfeil und Bogen ist die älteste Jagddisziplin der Menschheit. Es fordert vom Schützen außer Geschicklichkeit stille Konzentration und einen freien Kopf. Von der wohltuenden Entschleunigung profitiert nicht nur der Körper, sondern auch der Geist wird klar und konzentriert sich ganz auf das Ziel. Stress und Hektik fallen ab. Neben Theorie, Technik, Material, Stilarten und Ausübung geht es in erster Linie um das Schießen selbst. Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk. Pfeil und Bogen und ggf. weitere Ausrüstung wird durch die Kursleitung gestellt.

### Niederstetten 302701

**Steffen Bader, samstags, ab 07.05.2022, 15:00 - 17:00 Uhr, Sicherheitshaus 44, 3 Termine, 39,00 €**



Bogenschießen (© Adobe Stock 63730710)

### ZUMBA® / SELBSTVERTEIDIGUNG

## Zumba®

Tanze dich fit!

Inspiziert von lateinamerikanischer Musik verbindet dieses Fitnessprogramm Elemente aus Aerobic und Intervall-Training mit verschiedenen Tanzschritten und einem mitreißenden Musikmix aus Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches und sehr effektives Fitness-Training, das so viel Spaß macht, dass man nicht genug davon bekommt. Der Einstieg ist einfach und für jeden geeignet. Die Abfolge der Schritte und Drehungen ist leicht erlernbar. Das Wichtigste ist, sich gerne zur Musik zu bewegen. Ehe du dich versiehst, steigert du deine Ausdauer, Koordination und Fettverbrennung, ohne zu merken, dass du Sport treibst. Zumba® ist Party und Lebensfreude pur! Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

### Bad Mergentheim 302301

**Melanie Scholz-Rosenkranz, mittwochs, ab 27.04.2022, 19:00 - 20:00 Uhr, DOG-Sporthalle, Halle 3, 10 Termine, 45,00 €**

## Zumba®

Inspiziert von lateinamerikanischer Musik verbindet dieses Fitnessprogramm Elemente aus Aerobic und Intervall-Training mit verschiedenen Tanzschritten und einem mitreißenden Musikmix aus Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches und sehr effektives Fitness-Training, das so viel Spaß macht, dass man nicht genug davon bekommt. Der Einstieg ist einfach und für jeden geeignet. Die Abfolge der Schritte und Drehungen ist leicht erlernbar. Das Wichtigste ist, sich gerne zur Musik zu bewegen. Ehe du dich versiehst, steigert du deine Ausdauer, Koordination und Fettverbrennung, ohne zu merken, dass du Sport treibst. Zumba® ist Party und Lebensfreude pur! Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

### Igersheim 302302

**Eglis Marlene Krüger, montags, ab 25.04.2022, 09:30 - 10:30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 10 Termine, 45,00 €**

### Bad Mergentheim 302303

**Eglis Marlene Krüger, donnerstags, ab 28.04.2022, 18:00 - 19:00 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 10 Termine, 45,00 €**

### Weikersheim 302304

**Eglis Marlene Krüger, freitags, ab 29.04.2022, 19:00 - 20:00 Uhr, Alte Sporthalle, Kleine Halle (Gymnastikraum), 10 Termine, 45,00 €**

## STRONG Nation™

Intensives Intervalltraining

STRONG Nation™ ist ein intensives Bewegungstraining zu mitreißenden Beats. Eine Kombination aus Eigengewichts-, Muskelaufbau-, Kardio- und Plyometrie-Training mit explosiven Sprüngen, schnellen Schrittkombinationen und Richtungswechseln. Das Training fordert den gesamten Körper und baut in kurzer Zeit Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer auf. Der Kurs eignet sich für alle, die bereits eine Konditionsgrundlage haben. Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

### Bad Mergentheim 302311

**Eglis Marlene Krüger, donnerstags, ab 28.04.2022, 16:30 - 17:15 Uhr, Grundschule Au, Turnhalle, 10 Termine, 34,00 €**



Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

## STRONG Nation™

Intensives Intervalltraining

STRONG Nation™ ist ein intensives Bewegungstraining zu mitreißenden Beats. Eine Kombination aus Eigengewichts-, Muskelaufbau-, Kardio- und Plyometrie-Training mit explosiven Sprüngen, schnellen Schrittkombinationen und Richtungswechseln. Das Training fordert den gesamten Körper und baut in kurzer Zeit Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer auf. Der Kurs eignet sich für alle, die bereits eine Konditionsgrundlage haben. Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

### Weikersheim 302315

**Eglis Marlene Krüger, freitags, ab 29.04.2022, 18:00 - 19:00 Uhr, Kursort wird noch bekannt gegeben, 10 Termine, 45,00 €**

## Tanze dich schlank und fit!

Hier ist der Name Programm. Du möchtest deine Fitness steigern und dich richtig auspowern? Dann ist dies das richtige Fitnessprogramm für dich. Mit viel Spaß wird zu unterschiedlichen Tanzstilen getanzt und dein Body dabei in Form gebracht. In dem Dance-Workout wird dir gezeigt, wie du deine Bewegungsaktivität erhöhst, deine Muskeln stärkst und deine Ausdauer verbesserst. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Du lernst die Basic Steps der einzelnen Styles und trainierst ganz automatisch deinen Körper. Schnell und effektiv, spaßig und locker, hin zu einem neuen Körpergefühl!

### Niederstetten 302320

**Nadin Ihlow, dienstags, ab 29.03.2022, 19:30 - 20:30 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 44,00 €**

## Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen



für Frauen ab 14 Jahren

Nicht jede Frau trägt ständig Abwehrmittel wie Pfefferspray oder einen Elektroschocker zur Selbstverteidigung bei sich. Außerdem wüssten wohl die wenigsten von uns, wie man damit sachgerecht hantiert, um sich nicht aus Versehen selbst zu verletzen. Ist es da nicht sinnvoller, jene Dinge zur Selbstverteidigung einzusetzen, die man häufig bei sich hat? Bei der Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen wie beispielsweise Kugelschreiber, Zeitschriften, Bücher, Schlüssel, Taschen u.v.m. wird gezeigt, wie man sich effektiv und leicht mit solchen Gegenständen vor Übergriffen schützen kann. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen.

### Bad Mergentheim 302351

**Norbert Tränkler, montags, ab 07.03.2022, 18:00 - 20:00 Uhr, Grundschule Au, Turnhalle, 2 Termine, 20,00 €**

# Selbstverteidigung

für Kinder ab 8 Jahren

Dieser Kurs soll Kindern und Jugendlichen Selbstvertrauen, Sicherheit und Freude an angemessener Selbstverteidigung vermitteln. Durch das Erlernen einfacher und effektiver Selbstverteidigungstechniken werden die Mädchen und Jungen auf eine mögliche Gefahrensituation vorbereitet, um sich entschieden und selbstsicher verteidigen zu können. Bitte Sportkleidung, Matte, Getränk und ggf. Brotzeit mitbringen.

**Bad Mergentheim 302852**

**Norbert Tränkler, montags, ab 21.03.2022, 18:00 - 20:00 Uhr, Grundschule Au, Turnhalle, 2 Termine, 15,00 €**



Krav Maga (© Adobe Stock 114394523)

## Krav Maga

Selbstverteidigung ab 16 Jahren

Krav Maga ist ein äußerst effizientes Selbstverteidigungssystem, das ursprünglich aus Israel stammt. Es basiert auf natürlichen bei jedem Menschen bereits vorhandenen Reflexen. Diese müssen nicht erst langwierig antrainiert werden und sind auch unter hohem Druck schnell abrufbar. Die Reflexe werden durch direkte, einfache und effiziente Techniken ergänzt. Damit wird eine möglichst schnelle Beendigung von Angriffen erreicht. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen. Der Kurs findet in Kooperation mit dem Jugend- und Kulturzentrum in Igersheim (J.U.K.I.) statt.

**Igersheim 302353**

**Torsten Specht, Freitag und Samstag, 08. und 09.04.2022, 17:00 - 21:00 Uhr, Jugend- und Kulturzentrum Igersheim (J.U.K.I.), 2 Termine, 49,00 €**



## GESUNDER RÜCKEN

# Leichte rückenschonende Gymnastik

Sie möchten sich und Ihrem Rücken etwas Gutes tun, haben sich aber schon lange nicht mehr an Gymnastik gewagt? In diesem Kurs wird Schritt für Schritt gezeigt wie die Bewegung der Wirbelsäule verbessert, eine lästige Verspannung gelöst und eine möglichst aufrechte Körperhaltung erreicht werden kann. Die Übungen werden unter fachlicher Anleitung im Stehen, Sitzen und teilweise im Liegen - abhängig von der individuellen Belastbarkeit und Vorerfahrung - ausgeführt. Spezielle rückenfreundliche Entspannungsübungen und Tipps für ein rückengerechtes Verhalten im Alltag runden die Stunde ab.

**Bad Mergentheim 303105**

**Mona Hagelstein, montags, ab 25.04.2022, 19:00 - 20:00 Uhr, Grundschule Au, Turnhalle, 10 Termine, 48,00 €**

## Wirbelsäulengymnastik

Sie haben immer mal wieder Kummer mit dem Rücken? Sie können etwas dagegen tun! Bewegung, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur des Rückens und des ganzen Körpers, dazu Entspannung und Spiele stehen auf dem Programm. Der Kurs möchte Ihnen auch eine intensive Körperwahrnehmung und ein Bewusstsein für wirbelsäulenschonende Alltagsbewegungen vermitteln.

**Igersheim 303501**

**Renate Graf, montags, ab 25.04.2022, 18:00 - 19:00 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 11 Termine, 56,00 €**

**Igersheim 303502**

**Renate Graf, montags, ab 25.04.2022, 19:15 - 20:15 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 11 Termine, 56,00 €**

**Bad Mergentheim 303503**

**Renate Graf, dienstags, ab 26.04.2022, 10:00 - 11:00 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 11 Termine, 56,00 €**

**Bad Mergentheim 303504**

**Renate Graf, mittwochs, ab 27.04.2022, 18:30 - 19:30 Uhr, Fachklinik Schwaben, 11 Termine, 60,00 €**



Gesunder Rücken (© Adobe Stock 142360487)

## Rücken-Fit

Möchten Sie lernen, auf angenehme Weise Ihren Rücken zu stärken? Dann sind Sie hier richtig! Mit funktioneller Gymnastik, Wahrnehmungsübungen und Stretching schaffen Sie den notwendigen Ausgleich für einen rückenstrapazierten Alltag. Sie erhalten praxisnahe Tipps, durch die Ihre Bewegungen im Alltag ökonomischer und leichter werden. Bei jedem Treffen lernen Sie neue Bewegungsabläufe und Elemente kennen, unter anderem kommt das Flexi-Bar zum Einsatz. Bitte, falls vorhanden, Theraband und Blackroll mitbringen.

**Weikersheim 303511**

**Birgit Weiler, freitags, ab 29.04.2022, 17:00 - 18:00 Uhr, Alte Sporthalle, Große Halle, 10 Termine, 54,00 €**

**Weikersheim 303512**

**Birgit Weiler, freitags, ab 29.04.2022, 18:00 - 19:00 Uhr, Alte Sporthalle, Große Halle, 10 Termine, 54,00 €**

## Aktuell informiert unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de)

Während der Corona-Pandemie informieren wir über aktuelle Entwicklungen immer auf unserer Homepage unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de). Dort finden Sie auch unser stetig wachsendes und aktualisiertes Angebot an Online-Kursen, die Sie bequem von zu Hause auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone verfolgen können.

## Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendlichen unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

## BEWEGUNG IM WASSER

Wassergymnastik  
für werdende Mütter

auch für nicht schwangere Teilnehmerinnen

Wassergymnastik kann Kurse für die Geburtsvorbereitung nicht ersetzen aber sinnvoll ergänzen. Wir praktizieren die Wassergymnastik im 30°C-warmen Wasser. Hierbei kann der Körper sehr gut entspannen. Es werden Bänder und Gelenke weniger belastet als beim Trockentraining, da vom Wasser rund 50 % des Körpergewichts getragen wird. Die Durchblutung wird unterstützt und der Kreislauf angeregt, wodurch mehr Sauerstoff ins Blut gelangt. Diese bessere Durchblutung kommt auch dem Baby zu Gute. Besonderen Spaß bereitet der Kurs auch Paaren, die gemeinsam entspannen und abtauchen möchten. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen.

**Igersheim 303566**

**Nelja Balles, freitags, ab 18.02.2022, 11:00 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)**



Wassergymnastik (© Adobe Stock 161903893)

## Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein gelenkschonendes Training für den ganzen Körper. Es wird im 28°C-warmen, brusttiefen Wasser durchgeführt und beinhaltet Übungen mit und ohne Gerät, zum Beispiel der Schwimnmudel. Es werden Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination trainiert. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen.

**Bad Mergentheim 303540**

**Miriam Kirchgeßner, montags, ab 25.04.2022, 09:30 - 10:00 Uhr, Kursort wird noch bekannt gegeben, 10 Termine, 76,00 €**

**Bad Mergentheim 303541**

**Miriam Kirchgeßner, montags, ab 25.04.2022, 10:10 - 10:40 Uhr, Kursort wird noch bekannt gegeben, 10 Termine, 76,00 €**

**Igersheim 303551**

**Nelja Balles, freitags, ab 29.04.2022, 10:00 - 10:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 10 Termine, 48,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)**

Wassergymnastik  
für werdende Mütter

auch für nicht schwangere Teilnehmerinnen

Wassergymnastik kann Kurse für die Geburtsvorbereitung nicht ersetzen aber sinnvoll ergänzen. Wir praktizieren die Wassergymnastik im 30°C-warmen Wasser. Hierbei kann der Körper sehr gut entspannen. Es werden Bänder und Gelenke weniger belastet als beim Trockentraining, da vom Wasser rund 50 % des Körpergewichts getragen wird. Die Durchblutung wird unterstützt und der Kreislauf angeregt, wodurch mehr Sauerstoff ins Blut gelangt. Diese bessere Durchblutung kommt auch dem Baby zu Gute. Besonderen Spaß bereitet der Kurs auch Paaren, die gemeinsam entspannen und abtauchen möchten. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen.

**Igersheim 303552**

**Nelja Balles, freitags, ab 29.04.2022, 11:00 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)**

**Igersheim 303553**

**Nelja Balles, freitags, ab 24.06.2022, 11:00 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)**

## Aqua-Fitness

Das Aqua-Fitness-Training ist ein effektives Ganzkörpertraining mit Wassergymnastik und Aqua-Jogging. Es trainiert Kraft und Ausdauer, erhöht die Beweglichkeit und verbessert die Koordination. Durch den Wasserauftrieb werden die Gelenke und die Wirbelsäule entlastet, die Muskulatur gekräftigt, der Stoffwechsel angeregt und das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Aqua-Fitness macht fit und vital.

**Weikersheim 303601**

**Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 26.04.2022, 20:00 - 20:45 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €**

**Weikersheim 303602**

**Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 26.04.2022, 20:45 - 21:30 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €**

**Bad Mergentheim 303603**

**Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 27.04.2022, 17:30 - 18:15 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €**

**Bad Mergentheim 303604**

**Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 27.04.2022, 18:15 - 19:00 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €**

**Bad Mergentheim 303605**

**Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 27.04.2022, 19:00 - 19:45 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €**

Gebühren und  
Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist machen werden.

## Wellness-Cremes und Tinkturen

Wildkräuter-Workshop

Nicht nur im Essen oder als Tee entfalten Wild- und Gartenkräuter ihre wohltuende Wirkung. Sie stehen auch als Heilkräuter oder bei der Verwendung in Cremes und Tinkturen ganz hoch im Kurs. Wie Kosmetik aus der Natur selbst hergestellt werden kann - ganz ohne Chemie, dafür mit der Kraft der Kräuter - wird in diesem Workshop gezeigt. Neben den pflegenden und sensorischen Eigenschaften von Wild- und Gartenkräutern vermittelt die Kräuterpädagogin aber auch Wissenswertes über die Eigenschaften und Anwendungszwecke von Tinkturen, Ölauszügen, Salben und Cremes. Nach einem Begrüßungs-Cocktail und einer theoretischen Einführung werden eine Creme, ein Shampoo und eine Lotion selbst hergestellt. Bitte mitbringen: Geschirrtuch und 3 kleine Schraubgläser. Die Materialkosten in Höhe von 8 € für Getränke, Kräuter und Rezepte werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

**Bad Mergentheim 304101**

**Alexandra Wizemann, Freitag, 20.05.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Kursort wird noch bekannt gegeben, 1 Termin, 17,00 €**

## Anmeldepflicht

aufgrund der Bestimmungen der Corona-Veordnung Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist.

## Kräuter für die schnelle After-Work-Küche

Kräuter-Workshop

In Sachen Wild- und Gartenkräuter ist wirklich für jeden Geschmack etwas dabei. Ob zum Würzen von Speisen, zur Zubereitung von köstlichen Getränken - frische Kräuter sind in der kreativen Küche eine wirkliche Bereicherung. Nach einem Begrüßungs-Cocktail und einer Einführung über die gesundheitsfördernden sowie sensorischen Eigenschaften von Wild- und Gartenkräutern werden gemeinsam mit der Kräuterpädagogin verschiedene kleine Gerichte zubereitet. Je nach Jahreszeit und Verfügbarkeit der Lebensmittel Suppe, Pfannkuchen oder vegetarische Frikadellen und Salate. Ein vegetarisches Mini-Menü, das sich ohne großen Aufwand auch in einen vollgepackten Arbeitstag integrieren lässt. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, 3 - 4 verschließbare Gefäße für Lebensmittel. Die Materialkosten in Höhe von 8 € für Getränke, Kräuter und Rezepte werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

**Bad Mergentheim 305101**

**Alexandra Wizemann, Freitag, 01.04.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Kursort wird noch bekannt gegeben, 1 Termin, 17,00 €**



Kräuter (© Adobe Stock 142884792)

## Wilde Cocktails und gesunde Smoothies

Kräuter Workshop

Kräuter sind nicht nur gesund, sondern schmecken auch hervorragend in Cocktails und Smoothies. In diesem Workshop erfahren Sie, welche Kräuter in welchen Getränken harmonieren und für die kreative Küche besonders geeignet sind. Die Kräuterpädagogin informiert über die gesundheitsfördernden sowie sensorischen Eigenschaften von Wild- und Gartenkräutern und deren natürliche Verwendung. Nach einem Begrüßungscocktail und einer Einführung in die Gläserkunde, das Barequipment und die Bartechneiken werden anschließend verschiedene alkoholische und nichtalkoholische Cocktails und Smoothies zubereitet und verkostet. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, 2 - 3 verschließbare Gefäße für Lebensmittel. Die Materialkosten in Höhe von 8 € für Getränke, Kräuter und Rezepte werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

**Bad Mergentheim 305351**

**Alexandra Wizemann, Freitag, 18.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Kursort wird noch bekannt gegeben, 1 Termin, 17,00 €**



#dranbleibenBW – die Informationskampagne zum Impfen in Baden-Württemberg

Informationen zur Impfkampagne des Landes-Baden-Württemberg #dranbleibenBW erhalten Sie unter:

<https://www.dranbleiben-bw.de/>

# Fremdsprachen

Der gemeinsame Europäische Referenzrahmen  
in der vhs Sprachenschule

## Sprachenlernen mit System

Das Kurssystem der vhs Sprachenschule an der Volkshochschule richtet sich nach den Empfehlungen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens ( GER ).

Der GER ist ein europäisches Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt ( A1, A2, B1, B2, C1, C2 ).

### Für Sie als Teilnehmende von Sprachkursen hat dies folgende Vorteile:

- Sie können Ihre eigenen Lernfortschritte gut verfolgen. Jede Stufe enthält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende einer bestimmten Niveaustufe erreicht haben können.

- In vielen Sprachen können Sie die einzelnen Lernstufen mit einer international anerkannten Prüfung abschließen.
- Ihre im Rahmen des GER erworbenen Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse sind international gültig und vergleichbar.

### GRUNDSTUFE

#### Elementare Sprachverwendung

#### A1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A1 Folgendes können:

##### Hören

einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

##### Sprechen

sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

##### Lesen

einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

##### Schreiben

einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen

#### A2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A2 Folgendes können:

##### Hören

einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen

##### Sprechen

kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen

##### Lesen

kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen

##### Schreiben

kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

### MITTELSTUFE

#### Selbstständige Sprachverwendung

#### B1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B1 Folgendes können:

##### Hören

das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

##### Sprechen

in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

##### Lesen

Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

##### Schreiben

persönliche Briefe schreiben

#### B2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B2 Folgendes können:

##### Hören

im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

##### Sprechen

sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

##### Lesen

Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

##### Schreiben

detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

### AUFBAUSTUFE

#### Kompetente Sprachverwendung

#### C1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C1 Folgendes können:

##### Hören

Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

##### Sprechen

sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

##### Lesen

komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.

##### Schreiben

sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

#### C2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C2 Folgendes können:

##### Hören

ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen

##### Sprechen

sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen

##### Lesen

jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen

##### Schreiben

anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

## Flexible Gebührengestaltung in Sprachkursen

**Bitte beachten Sie:** Die bei den Kursbeschreibungen angegebenen Gebühren beziehen sich, sofern nicht anders angegeben, jeweils auf eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen. Um Ihnen auch bei geringerer Teilnehmerzahl einen Kurs zu ermöglichen, haben wir ein flexibles Gebührensystem. Die Gruppe einigt sich spätestens am zweiten Kursabend, ob der Kurs ggf. zu erhöhten Gebühren zustande kommen soll. Mit Ihrer unterschriebenen Anmeldung geben Sie uns Ihr Einverständnis.

### 15 Kurstermine – 1 ½ Stunden Unterricht

Kurstage	10	9	8	7	6	5	Teilnehmende
15	79,00	88,00	99,00	113,00	132,00	158,00	
14	74,00	82,00	92,00	105,00	123,00	148,00	
13		76,00	86,00	98,00	114,00	137,00	
12		70,00	79,00	90,00	105,00	126,00	
11			72,00	83,00	97,00	116,00	
10				75,00	88,00	105,00	

### 15 Kurstermine – 1 Stunde Unterricht

Kurstage	10	9	8	7	6	5	Teilnehmende
15	53,00	59,00	66,00	76,00	89,00	106,00	
14	50,00	55,00	62,00	71,00	83,00	99,00	
13		51,00	58,00	66,00	77,00	92,00	
12			53,00	61,00	71,00	85,00	
11				56,00	65,00	78,00	
10					59,00	71,00	

## ENGLISCH

### Englisch für Anfänger A1

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen, die ihre Englischkenntnisse gründlich von Anfang an erwerben oder auffrischen wollen. Wir behandeln die wichtigsten Basisthemen. Dabei werden die Grundlagen der Grammatik, der Basiswortschatz und die Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

#### Bad Mergentheim 406101

**Sonja Beisswenger, montags, ab 21.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Englisch für Wiedereinsteiger A1.1

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen, die ihre Englischkenntnisse gründlich von Anfang an erwerben oder auffrischen wollen. Wir behandeln die wichtigsten Basisthemen. Dabei werden die Grundlagen der Grammatik, der Basiswortschatz und die Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

#### Niederstetten 406102

**Sonja Beisswenger, mittwochs, ab 16.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, Seminarraum, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Englisch A2.1

am Abend

Teilnehmende mit geringen Englischkenntnissen sind im Kurs herzlich willkommen. Sie erweitern Ihre Grundkenntnisse und lernen, einfache Wörter und Sätze zu verstehen und auf einfache Art über vertraute Themen zu sprechen. Außerdem werden die Grundlagen der Grammatik behandelt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

#### Bad Mergentheim 406201

**Thalita Moura, montags, ab 07.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Englisch A2.1

für Wiedereinsteiger

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (z.B. 3-4 Jahre Schulenglisch), die ihre Englischkenntnisse wieder aktivieren, auffrischen und verbessern wollen. Themen wie Familie, Hobbys, Haushalt, Kochen, Freizeit und Reisen werden besprochen. Dabei werden die Grundlagen der Grammatik, der Basiswortschatz und die Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

#### Weikersheim 406204

**Sonja Beisswenger, donnerstags, ab 10.03.2022, 18:15 - 19:45 Uhr, vhs-Zentrum, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Englisch A2.1

am Vormittag

Dieser Kurs bietet ein angenehmes Lerntempo und viel Raum für Wiederholungen. Voraussetzung sind Grundkenntnisse. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

#### Bad Mergentheim 406205

**Deniz Hircin-Kistner, dienstags, ab 08.03.2022, 09:00 - 10:00 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 105,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

#### Bad Mergentheim 406206

**Deniz Hircin-Kistner, dienstags, ab 08.03.2022, 10:00 - 11:00 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 105,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Englisch A2.2

am Vormittag

In einer entspannten Atmosphäre und in einem angenehmen Lerntempo wiederholen wir im Kurs die wichtigsten Themen auf A2-Niveau. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Sichere Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

#### Bad Mergentheim 406207

**Deniz Hircin-Kistner, montags, ab 07.03.2022, 09:00 - 10:00 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 105,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

#### Bad Mergentheim 406208

**Deniz Hircin-Kistner, montags, ab 07.03.2022, 10:00 - 11:00 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 105,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## Selten gelernte Sprachen

Kurse in den selten gelernten Fremdsprachen Arabisch, Farsi (Persisch), Türkisch und Kiswaheli finden Sie auf Seite 29 unter der Rubrik „Selten gelernte Sprachen“!

## Englisch A2.2

am Abend

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse auffrischen und ausbauen möchten. Es werden wesentliche Themen aus dem Alltag behandelt und Sie gewinnen mehr Sicherheit beim Sprechen und Verstehen. Auch die Grammatik und das Schreiben werden nicht zu kurz kommen.

**Bad Mergentheim 406209**

**Thalita Moura, montags, ab 07.03.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## Englisch für die Reise

A2/B1

Der Kurs ist für Personen gedacht, die Ihre Englischkenntnisse für eine anstehende Reise/einen Urlaub auffrischen und verbessern möchten. Wir behandeln entsprechende Themen mit dem dazugehörigen Wortschatz und der relevanten Grammatik. Besonders viel Wert wird auf das Hörverstehen und das Sprechen sowie auf eine entspannte und angenehme Atmosphäre im Kurs gelegt. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

**Bad Mergentheim 406210**

**Linda Balz, freitags, ab 18.03.2022, 16:30 - 18:00 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 105,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## Englisch B1

English in the morning

If you want to practise and improve your English, then join our class. Neu- und Wiedereinsteiger sind im Kurs willkommen. Voraussetzung sind gute Grundkenntnisse. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Bad Mergentheim 406301**

**Gayle Lüdtke-Beemer, dienstags, ab 08.03.2022, 09:30 - 11:00 Uhr, Volkshochschule, 8 Termine, 84,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## Business English A2/B1

Telephoning, writing e-mails and short letters, socializing and intercultural communication for all those who still slightly panic when confronted with English in their jobs. Dare to find out how easy it can be! Der Kurs ist als Kleingruppenkurs (3-5 Teilnehmende) ausgelegt, der eine optimale individuelle Betreuung gewährleistet.

**Bad Mergentheim 406370**

**Birgitta Götzelmann-Liebig, montags, ab 02.05.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 180,00 € (Gebühr bei 3-5 Teilnehmenden)**

## Business English B2/C1 Presentations

(mini-group)

Getting your message across without sending your audience to sleep or getting them all confused. Presentation technique, useful phrases and proper use of English, including grammar review to make you absolutely relaxed for that unnerving Q/A session following your successful presentation. In this course for a mini-group (3-5 persons), the participants will be asked to prepare presentations, which will be carried out and discussed in our last meeting (June 25th, 9 a.m. - 16:15 p.m., one hour-lunchbreak included).

**Bad Mergentheim 406371**

**Birgitta Götzelmann-Liebig, samstags, ab 21.05.2022, 09:00 - 12:15 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 180,00 € (Gebühr bei 3-5 Teilnehmenden)**

## English Conversation B2/C1

Did you know that English is recognised in 67 different countries as an official language, as well as spoken in 27 others, with 1.5 billion speakers world wide? Do you belong to them? You could! Why not join us and enjoy improving your speech at the same time?

In this course emphasis will be on speaking wherever possible, a short presentation or talk if you wish and coverage of simple but essential grammatical points for this level.

**Bad Mergentheim 406400**

**Linda Balz, mittwochs, ab 04.05.2022, 17:00 - 18:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 105,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## English Conversation C2

Welcome everyone who would like to improve their already capable level of English understanding, speaking and writing. In this course you will be able to try out new ideas for helping your own improvements. We will be using interesting texts from different magazines that can be „read out loud“ and discussed afterwards. This activity, one of many, will increase your already extensive vocabulary on an enjoyable level!



Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

You may also express your own ideas and wishes, too.

**Bad Mergentheim 406500**

**Linda Balz, mittwochs, ab 04.05.2022, 18:40 - 20:10 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 105,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## Discussion Club

für Schüler/innen der 10.-12. Klasse

Hast du zu wenig Gelegenheit, auf Englisch zu kommunizieren? Dann komme zu unserem Discussion Club! An vier Nachmittagen in den Osterferien kannst du mit Gleichaltrigen in entspannter Atmosphäre verschiedene interessante Themen auf Englisch diskutieren. Die Dozentin, eine Muttersprachlerin, unterstützt dich und stellt die notwendigen Redemittel zur Verfügung. Somit kannst du die eventuell vorhandenen Sprachhemmungen abbauen und mehr Selbstsicherheit gewinnen. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

**Bad Mergentheim 406800**

**Linda Balz, Dienstag bis Freitag, 19.04.2022 - 22.04.2022, 15:00 - 17:00 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 39,00 €**

## Prüfungsvorbereitung Englisch (Grammar)

für Schüler/innen der 10. Klasse Realschule

Keine Panik vor der Prüfung! In den Osterferien habt ihr die Möglichkeit, eure bereits vorhandenen Kenntnisse in englischer Grammatik aufzufrischen und zu vertiefen sowie die eventuellen Wissenslücken zu schließen. Mit diesem Kurs seid ihr optimal auf die Mittlere-Reife-Prüfung vorbereitet. Bitte mitbringen: Lehr- und Übungsbuch von Ellen Henrichs, Englische Grammatik, München: Bassermann-Verlag 2004 sowie ein Getränk und einen Snack für die 30-minütige Pause.

**Bad Mergentheim 406801**

**Petra Knolmayer, Dienstag bis Freitag, 19.04.2022 - 22.04.2022, 10:00 - 14:00 Uhr, Dominikanerkloster, 4 Termine, 68,00 €**

## Ferienkurs Englisch

für Schüler/innen der 5. und 6. Klasse

In diesem Ferienkurs beschäftigen wir uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der englischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Es wird geübt, gespielt und viel gesprochen! Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen.

**Bad Mergentheim 406802**

**Irina Hertlein, Dienstag bis Freitag, 19.04.2022 - 22.04.2022, 09:00 - 14:00 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 39,00 €**



i

## Ferienkurs Englisch



für Schüler/innen nach der 5. und 6. Klassen

Dieser Kurs bietet dir die Gelegenheit, deine Englischkenntnisse nach den Sommerferien wieder zu aktivieren und aufzufrischen. Wir beschäftigen uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der englischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen.

**Bad Mergentheim 406803**

**Irina Hertlein, Montag bis Donnerstag, 05.09.2022 - 08.09.2022, 09:00 - 11:00 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 39,00 €**

## Ferienkurs Englisch



für Schüler/innen nach der 7. und 8. Klassen

Dieser Kurs bietet dir die Gelegenheit, deine Englischkenntnisse nach den Sommerferien wieder zu aktivieren und aufzufrischen. Wir beschäftigen uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der englischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen.

**Bad Mergentheim 406804**

**Irina Hertlein, Montag bis Donnerstag, 05.09.2022 - 08.09.2022, 14:00 - 16:00 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 39,00 €**

## English Refresher Course (Grammar)



für Schüler/innen der 8. - 10. Klasse Realschule

Möchtest du gerne deine Grammatikkenntnisse auffrischen, um optimal vorbereitet in das neue Schuljahr zu starten? In diesem Kurs hast du die Möglichkeit dazu. Gemeinsam wiederholen und üben wir solche Themen wie Tenses, If-Sätze, Active and Passive Voice und viele andere. Darüber hinaus wird aber auch der Wortschatz nicht zu kurz kommen. Bitte Lehr- und Übungsbuch von Ellen Henrichs, Englische Grammatik, München: Bassermann Verlag 2004 sowie ein Getränk und einen Snack für die 30-minütige Pause mitbringen.

**Bad Mergentheim 406805**

**Petra Knolmayer, montags - donnerstags, 05.09.2022 - 08.09.2022, 10:00 - 14:00 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 68,00 €**

## Discussion Club



für Schüler/innen der 10.-12. Klasse

Unser Discussion Club hilft dir, deine Englischkenntnisse nach den Sommerferien wieder zu aktivieren. An vier Nachmittagen kannst du mit Gleichaltrigen in entspannter Atmosphäre verschiedene interessante Themen auf Englisch diskutieren. Die Dozentin, eine Muttersprachlerin, unterstützt dich und stellt die notwendigen Redemittel zur Verfügung. Somit kannst du die eventuell vorhandenen Sprachhemmungen abbauen und mehr Selbstsicherheit gewinnen. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

**Bad Mergentheim 406806**

**Linda Balz, montags - donnerstags, 05.09.2022 - 08.09.2022, 15:00 - 17:00 Uhr, 4 Termine, Volkshochschule, 4 Termine, 39,00 €**

## FRANZÖSISCH

### Französisch A1.1

Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Es findet eine grundlegende Einführung in die französische Sprache statt, die von rund 300 Millionen Menschen weltweit gesprochen wird. Es werden Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen gelernt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Am Ende des Kurses verfügen die Teilnehmenden über Grundkenntnisse im Französischen, die sowohl im Beruf als auch im Alltag einsetzbar sind.

**Bad Mergentheim 408101**

**Annemarie Winter, donnerstags, ab 10.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Französisch A1.2

Bonjour

Die Zielgruppe des Kurses sind Anfänger mit geringen Grundkenntnissen der Sprache. Sie arbeiten mit „On y va A1“, Hueber-Verlag, ab Lektion 7. Lernen muss positiv besetzt sein und Spaß machen. In lockerer Atmosphäre festigen Sie nützliche Redemittel und Grundstrukturen der Sprache und wenden sie in verschiedenen Situationen an: Einkäufe, Bestellungen im Restaurant, Wegbeschreibungen, Berichte, was man am Wochenende gemacht hat und vieles mehr. Auch das sehr nützliche Hörverständnis wird geübt.

**Bad Mergentheim 408102**

**Dorothea Grebbin, donnerstags, ab 10.03.2022, 18:00 - 19:00 Uhr, Dominikanerkloster, Raum 6, 10 Termine, 53,00 €**

## Französisch B1

Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen im Umfang eines A2-Lehrwerks. Aufbauend auf den bereits erworbenen Kenntnissen werden in diesem Kurs fortgeschrittene Kenntnisse der französischen Sprache erworben, die auf eine selbstständige Sprachverwendung abzielen und die Kommunikation auch über komplexere Themen ermöglichen. Dies geschieht mit verschiedenen Übungen zu grammatikalischen Strukturen und zur Kommunikation. Die erworbenen Kenntnisse des Französischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden.

**Bad Mergentheim 408351**

**Uta Martin, mittwochs, ab 09.03.2022, 08:50 - 09:50 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

**Bad Mergentheim 408352**

**Uta Martin, mittwochs, ab 09.03.2022, 10:00 - 11:00 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Französisch B1.1

Ça va bien?

In lockerer Atmosphäre machen Sie sich in der Sprache des Nachbarlandes verständlich. Sie festigen und erweitern grundlegende Redemittel und grammatikalische Strukturen und wenden sie in verschiedenen Situationen an. Auch das Hörverständnis wird kontinuierlich geübt und erweitert. Im Kurs wird das Lehrwerk „On Y Va“ A2, Hueber-Verlag, ab Lektion 5 verwendet.

**Bad Mergentheim 408353**

**Dorothea Grebbin, dienstags, ab 08.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 53,00 €**

### Französisch B2 - Matinée

Konversationskurs am Vormittag

Vous aimez la France et parler français, alors venez rejoindre notre groupe! Nous discutons à partir de sujets d'actualité et interculturels dans une ambiance sympathique et détendue.

**Bad Mergentheim 408461**

**Nathalie Wienand, mittwochs, ab 09.03.2022, 11:00 - 12:00 Uhr, Volkshochschule, 13 Termine, 92,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## Französisch C1 - Matinée

Konversationskurs am Vormittag

Vous aimez la France et parler français. Vous désirez approfondir vos connaissances (B2) en discutant à partir de thèmes d'actualité et interculturels dans une atmosphère détendue et conviviale. Ce cours est fait pour vous!

**Bad Mergentheim 408561**

**Nathalie Wienand, mittwochs, ab 09.03.2022, 09:30 - 10:30 Uhr, Volkshochschule, 13 Termine, 92,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## Ferienkurs Französisch

Sprachkurs für Schüler nach dem 1./2. Lernjahr Französisch

Französisch Lernen in den Ferien? Warum denn nicht, wenn du dabei auch noch viel Spaß haben kannst! In diesem Ferienkurs beschäftigen wir uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der französischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Es wird geübt, gespielt und viel gesprochen. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen.

**Bad Mergentheim 408801**

**Angela-Luiza Schuller, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag, 19. bis 21.04.2021, 15:00-17:00 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 29,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## ITALIENISCH

### Italienisch A1.1

Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Es findet eine grundlegende Einführung in die italienische Sprache statt, die von rund 70 Millionen Menschen weltweit gesprochen wird. Es werden Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen gelernt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Am Ende des Kurses verfügen die Teilnehmenden über Grundkenntnisse im Italienischen, die sowohl im Beruf als auch im Alltag einsetzbar sind. Im Kurs wird mit dem Lehrwerk „Allegro nuovo A1“, Klett-Verlag, ab Lektion 1 gearbeitet.

#### Bitte beachten Sie...

die bei den Kursbeschreibungen angegebenen Gebühren beziehen sich, soweit nichts anderes vermerkt, jeweils auf eine Teilnehmerzahl von 10 Personen. Bitte beachten Sie die Gebührenstaffel auf Seite 30.

**Bad Mergentheim 409101**

**Giuseppe CuvIELLO, montags, ab 07.03.2022, 18:30 - 20:00 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 116, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

**Igersheim 409102**

**Enza Ambrico, dienstags, ab 08.03.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Italienisch A1.2

Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Auch „falsche Anfänger“, die vor langer Zeit einmal Italienisch gelernt haben, sind herzlich willkommen. Bereits erworbene Grundkenntnisse der italienischen Sprache werden gefestigt und Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen systematisch weiter ausgebaut. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Die erworbenen Kenntnisse des Italienischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Im Kurs wird mit dem Lehrwerk „Con piacere nuovo A1“, Klett-Verlag, ab Lektion 5 gearbeitet.

**Bad Mergentheim 409103**

**Giuseppe CuvIELLO, mittwochs, ab 09.03.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 116, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Italienisch A1.3

Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Auch „falsche Anfänger“, die vor langer Zeit einmal Italienisch gelernt haben, sind herzlich willkommen. Bereits erworbene Grundkenntnisse der italienischen Sprache werden gefestigt und Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen systematisch weiter ausgebaut. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Die erworbenen Kenntnisse des Italienischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Im Kurs wird mit dem Lehrwerk „Allegro nuovo A1“, Klett-Verlag, ab Lektion 8 gearbeitet.

**Bad Mergentheim 409104**

**Giuseppe CuvIELLO, donnerstags, ab 10.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Italienisch A2/B1

„Arte & cucina“ - Konversationskurs

Il corso di conversazione in italiano è basato su un livello A2-B1. Il testo usato si chiama arte & cucina (Klett-Verlag). È rivolto soprattutto agli amanti della cultura e cucina italiana. Nelle lezioni eserciteremo principalmente la lingua parla-

ta, lettura di testi, ricette, biografie di vari pittori-artisti europei con le relative foto, e infine con il Giro d'Italia attraverseremo le sue belle regioni da scoprire. Allora questo è il corso per te, iscriviti subito, ti aspettiamo...

**Bad Mergentheim 409261**

**Giuseppe CuvIELLO, montags, ab 07.03.2022, 10:00 - 11:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Italienisch B1.1

Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen im Umfang eines A2-Lehrwerks. Aufbauend auf den bereits erworbenen Kenntnissen werden in diesem Kurs fortgeschrittene Kenntnisse der italienischen Sprache erworben, die auf eine selbständige Sprachverwendung abzielen und die Kommunikation auch über komplexere Themen ermöglichen. Dies geschieht mit verschiedenen Übungen zu grammatikalischen Strukturen und zur Kommunikation. Die erworbenen Kenntnisse des Italienischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Igersheim 409361**

**Enza Ambrico, mittwochs, ab 09.03.2022, 19:00 - 20:30 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Italienisch C1

Konversationskurs

Dove si va il martedì alle 18:30? Ma naturalmente a conversare in italiano! Per 90 minuti ci si immerge in quella meravigliosa lingua che è l'italiano. Con l'aiuto soprattutto di un buon libro, approfondiamo la conoscenza dei luoghi, delle persone e della lingua del „Bel Paese“. Troverete un ambiente aperto e cordiale, dove scambiare pensieri e opinioni. Benvenuti! Neu- und Wiedereinsteiger mit sicheren Kenntnissen sind im Kurs herzlich willkommen.

**Bad Mergentheim 409561**

**Giuseppe CuvIELLO, dienstags, ab 08.03.2022, 19:00 - 20:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Italienisch C1

Literatur: Il bello di leggere

Benvenuti al nostro circolo di lettura, perchè il bello di leggere è anche condividere. Ci incontreremo cinque volte, ogni primo venerdì del mese, e discuteremo di un libro letto precedentemente a casa. Il primo romanzo di cui parleremo è „Per strada è la felicità“, della scrittrice italiana Ritanna Armeni. I prossimi libri, li

sceglteremo insieme. Buone letture e a presto. Der Kurs findet monatlich statt.

**Bad Mergentheim 409564**

**Rossella Buri, freitags, ab 11.03.2022, 08.04.2022, 13.05.2022 und 08.07.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 42,00 € (Gebühr bei 4 Teilnehmenden)**

## SPANISCH

### Spanisch A1

Anfänger/innen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit nur sehr geringen Vorkenntnissen. Es findet eine grundlegende Einführung in die spanische Sprache statt, die von rund 500 Millionen Menschen weltweit gesprochen wird. Es werden Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen gelernt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Am Ende des Kurses verfügen die Teilnehmenden über Grundkenntnisse im Spanischen, die sowohl im Beruf als auch im Alltag einsetzbar sind.

**Niederstetten 422101**

**Sonja Beisswenger, dienstags, ab 15.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, Seminarraum, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Spanisch A1 - Anfänger & Wiedereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen

Haben Sie Interesse an der spanischen Sprache? Dann kommen Sie in diesen Kurs! Auf unterhaltsame und kommunikative Weise erlernen Sie die elementaren Strukturen der Grammatik und bauen nach und nach einen Grundwortschatz auf. Die Kursleiterin ist Muttersprachlerin. Durch sie erhalten Sie viele Einblicke in die spanische und lateinamerikanische Kultur und Gesellschaft. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer ohne oder mit nur geringen Spanischkenntnissen.

**Weikersheim 422102**

**Keyla Pamela Zeller, montags, ab 07.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, vhs-Zentrum, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Spanisch A2.2

Perspectivas

¡Hola! ¿Qué tal? Sie haben bereits Grundkenntnisse (z. B. aus ca. 2 Semestern vhs-Kurse), möchten Ihr Spanisch aber weiter verbessern? Kommen Sie zu diesem Kurs und lassen Sie sich zusätzlich von der guten Laune und dem Temperament der muttersprachlichen Dozentin anstecken!

Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Bad Mergentheim 422201**

**Eglis Marlene Krüger, dienstags, ab 15.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## SELTEN GELERTE SPRACHEN

### Arabisch A2-B1

Dieser Fortsetzungskurs richtet sich an Anfänger mit Vorkenntnissen. Der Fokus liegt auf der mündlichen Kommunikation. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Die Gebühr bezieht sich auf 5 Teilnehmende.

**Bad Mergentheim 40210**

**Thomas Herrmann Moussa, montags, ab 07.03.2022, 18:30 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 71,00 €**

### Farsi (Persisch)

Anfänger/innen

Farsi wird von vielen Millionen Menschen in dem Iran, Afghanistan und anderen Staaten des West- und Zentralasiens gesprochen. Die Sprache benutzt die arabischen Schriftzeichen, ist allerdings leichter zu erlernen als Arabisch. In diesem Kurs vermittelt der muttersprachliche Dozent Ihnen nicht nur die Grundlagen der Sprache, sondern auch spannende Einblicke in die exotische persische Kultur und Traditionen. Bei Interesse kann der Fortsetzungskurs besucht werden.

**Bad Mergentheim 416101**

**Saeed Javanzad Somee, freitags, ab 11.03.2022, 17:00 - 18:30 Uhr, Volkshochschule, 5 Termine, 88,00 € (Gebühr bei 3 Teilnehmenden)**

### Farsi (Persisch)

Anfänger/innen (Fortsetzungskurs)

Farsi wird von vielen Millionen Menschen in dem Iran, Afghanistan und anderen Staaten des West- und Zentralasiens gesprochen. Die Sprache benutzt die arabischen Schriftzeichen, ist allerdings leichter zu erlernen als Arabisch. In diesem Kurs vermittelt der muttersprachliche Dozent Ihnen nicht nur die Grundlagen der Sprache, sondern auch spannende Einblicke in die exotische persische Kultur und Traditionen.

**Bad Mergentheim 416102**

**Saeed Javanzad Somee, freitags, ab 29.04.2022, 17:00 - 18:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 176,00 € (Gebühr bei 3 Teilnehmenden)**

### Türkisch A1.1

Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Es findet eine grundlegende Einführung in die türkische Sprache statt, die von rund 85 Millionen Menschen weltweit gesprochen wird. Es werden Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen gelernt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Am Ende des Kurses verfügen die Teilnehmenden über Grundkenntnisse im Türkischen, die sowohl im Beruf als auch im Alltag einsetzbar sind. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Bad Mergentheim 424101**

**Selen Riegel, dienstags, ab 08.03.2022, 16:30 - 18:00 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 105,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Türkisch A2.1

Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Auch „falsche Anfänger“, die vor langer Zeit einmal Türkisch gelernt haben, sind herzlich willkommen. Bereits erworbene Grundkenntnisse der türkischen Sprache werden gefestigt und Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen systematisch weiter ausgebaut. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Die erworbenen Kenntnisse des Türkischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Bad Mergentheim 424201**

**Selen Riegel, dienstags, ab 08.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 105,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Kiswahili

Hakuna matata!

Die leicht zu lernende Sprache Kiswahili wird von über 100 Millionen Menschen in Ost- und Zentralafrika gesprochen, z. B. Kenia, Tanzania, Uganda und den angrenzenden Ländern. Die Aussprache ist - gerade für Deutsche - sehr einfach, die Grammatik recht systematisch, mit wenigen Ausnahmen. Wenn Sie als Besucher in Ostafrika etwas mehr als „Jambo“ sagen können, sind die Afrikaner überrascht und begeistert, „Hakuna matata“ (es gibt keine Probleme) wird meist Wirklichkeit.

**Bad Mergentheim 426101**

**Dietrich Grebbin, dienstags, ab 08.03.2022, 18:00 - 19:00 Uhr, Volkshochschule, 8 Termine, 57,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

# Deutsch als Fremdsprache

## Grundstufe A1

für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bzw. mit geringen Vorkenntnissen

## Deutsch für Anfänger A1

am Abend

In diesem Kurs lernen Sie einfache Wörter und Sätze zu verstehen und auf einfache Art über vertraute Themen zu sprechen. Auch die Grundlagen der Grammatik werden erlernt. Zielgruppe sind Personen, die keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben. Der Kurs findet am Montag und Mittwoch statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Bad Mergentheim 404100**

**Wolfgang Friedrichs, montags und mittwochs, 14.03.2022 - 11.05.2022, 17:30 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 159,00 €**

## Deutsch A1.1

für Teilnehmende in Schichtarbeit

Zielgruppe des Kurses sind Personen mit keinen oder sehr geringen Deutschkenntnissen, die in Wechselschicht arbeiten und daher einen flexiblen Unterricht brauchen. Der Unterricht findet dienstags und donnerstags abwechselnd eine Woche vormittags (09:00 - 11:00 Uhr) und eine Woche abends (17:30 - 19:30 Uhr) statt. Der Kurs startet mit dem Unterricht am Vormittag. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Bad Mergentheim 404101**

**Linda Röhl, dienstags und donnerstags, 15.03.2022 - 12.05.2022, 09:00 - 11:00 Uhr und 17:30-19:30 Uhr (wöchentlich wechselnd), Volkshochschule, 15 Termine, 159,00 €**

## Deutsch A1.2

am Abend

Zielgruppe des Kurses sind Personen, die sehr geringe Deutschkenntnisse haben. Der Kurs findet am Montag und Mittwoch statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Bad Mergentheim 404102**

**Wolfgang Friedrichs, montags und mittwochs, 16.05.2022 - 18.07.2022, 17:30 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 159,00 €**

## Deutsch A1.2

für Teilnehmende in Schichtarbeit

Zielgruppe des Kurses sind Personen mit geringen Deutschkenntnissen, die in Wechselschicht arbeiten und daher einen flexiblen Unterricht brauchen. Der Unterricht findet dienstags und donnerstags abwechselnd eine Woche vormittags (09:00 - 11:00 Uhr) und eine Woche abends (17:30 - 19:30 Uhr) statt. Wir starten mit dem Vormittagsunterricht. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Bad Mergentheim 404103**

**Linda Röhl, dienstags und donnerstags, 17.05.2022 - 21.07.2022, 09:00 - 11:00 Uhr und 17:30-19:30 Uhr (wöchentlich wechselnd), Volkshochschule, 15 Termine, 159,00 €**

## Grundstufe A2

für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

## Deutsch A2.1 kompakt

im Online- und Präsenzunterricht

Der Kurs ist für Personen mit Vorkenntnissen gedacht, die während der Woche wenig Zeit zum Lernen haben. Im Präsenzunterricht samstags (9 - 12:15 Uhr) beschäftigen wir uns intensiv mit den Grundlagen der Grammatik, dem Basiswortschatz, dem Hör- und Leseverstehen sowie der schriftlichen und mündlichen Ausdrucksfähigkeit. An den Online-Terminen mittwochs (18 - 19 Uhr) steht das Sprechen im Fokus. Der Online-Unterricht findet auf der Lernplattform vhs.cloud statt. Die technischen Voraussetzungen sowie die Anmeldeanleitung für die Lernplattform finden Sie auf unserer Homepage unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de). Bitte das Lehrbuch „Menschen hier A2/1“ (Kursbuch und Arbeitsbuch als Paket, ISBN: 978-3-19-351902-3) zum ersten Kurstermin mitbringen.

**Bad Mergentheim 404200**

**Ildiko Buglyó, samstags und mittwochs, 12.03.2022 - 14.05.2022, 09:00 - 12:15 Uhr, Dominikanerkloster, 16 Termine, 169,00 €**

## Deutsch A2.1

am Abend

Gutes Deutsch ist eine wichtige Voraussetzung für den Erfolg im Beruf und für eine bessere Integration in Deutschland. Dieser Kurs richtet sich an Neu- und Wiedereinsteiger mit geringen Grundkenntnissen. Sie lernen einfache Alltagsgespräche zu verstehen und kurze Gespräche in Situationen des Alltags zu führen. Der Kurs findet am Montag und Mittwoch statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Bad Mergentheim 404201**

**Svitlana Ivanytska, montags und mittwochs, 14.03.2022 - 09.05.2022, 17:00 - 19:00 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 159,00 €**

## Deutsch A2.2

am Abend

In diesem Kurs erwerben und festigen Sie Ihre Kenntnisse auf A2-Niveau weiter. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Der Kurs findet am Montag und Mittwoch statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Bad Mergentheim 404202**

**Svitlana Ivanytska, montags und mittwochs, 16.05.2022 - 18.07.2022, 17:00 - 19:00 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 159,00 €**

## Deutsch A2.2 kompakt

im Online- und Präsenzunterricht

In diesem Intensivkurs erwerben und festigen Sie Ihre Deutschkenntnisse auf A2-Niveau weiter. Der Unterricht findet samstags (9 - 12:15 Uhr) in Präsenz und mittwochs (18 - 19 Uhr) online auf der Lernplattform vhs.cloud statt. Die technischen Voraussetzungen sowie die Anmeldeanleitung für die Lernplattform finden Sie auf unserer Homepage [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de). Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Bad Mergentheim 404203**

**Ildiko Buglyó, samstags und mittwochs, 21.05.2022 - 23.07.2022, 09:00 - 12:15 Uhr, Dominikanerkloster, 15 Termine, 164,00 €**

## Mittelstufe B1

für Teilnehmende  
mit guten Sprachkenntnissen

## Deutsch B1.1

am Abend

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen. Sie lernen das Wesentliche von Unterhaltungen, wenn langsam gesprochen wird, zu verstehen, in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen und Ereignisse zu beschreiben sowie Meinungen wiederzugeben. Sie festigen Ihre Deutschkenntnisse im Lesen und Schreiben. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Der Kurs findet am Dienstag und Donnerstag statt.

**Bad Mergentheim 404300**

**Frithjof Krebs, dienstags und donnerstags, 15.03.2022 - 12.05.2022, 17:30 - 19:30 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 118, 15 Termine, 159,00 €**

## Deutsch B1.2

am Abend

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen, die ihr Deutsch auf B1-Niveau weiter verbessern wollen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Der Kurs findet am Dienstag und Donnerstag statt.

**Bad Mergentheim 404301**

**Frithjof Krebs, dienstags und donnerstags, 17.05.2022 - 21.07.2022, 17:30 - 19:30 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 118, 15 Termine, 159,00 €**

## Deutsche Grammatik B1

Grammatik stellt das Grundgerüst einer Sprache dar. Nur wer die Grammatik gut beherrscht kann richtig gutes Deutsch sprechen. Der Kurs ist geeignet für alle, die ihre Grammatikkenntnisse auf B1-Niveau wiederholen, festigen und verbessern wollen. Zielgerichtete und intensive Übungen werden in eine spannende Geschichte eingebunden. Sie werden sehen, Grammatik kann sogar Spaß machen! Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Bad Mergentheim 404304**

**Ildiko Buglyó, dienstags, ab 15.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 112,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## Besser Deutsch sprechen B1/B2

Konversation und Aussprachetraining

Dieser Kurs wendet sich an Deutschlerner/-innen mit guten Sprachkenntnissen, die in einer kleinen Gruppe ihr Sprechen und besonders die Aussprache verbessern oder frisch halten wollen, aber im Alltag nicht genug Gelegenheit dazu haben. Der Unterricht beginnt jeweils mit einer Diskussion über ein aktuelles Thema, es folgen Übungen zur Aussprache, wobei auch die individuelle Situation berücksichtigt wird.

**Bad Mergentheim 404305**

**Rainer Scheckel, montags, ab 20.06.2022, 17:30 - 19:00 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 113, 6 Termine, 68,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

Aktuell informiert  
unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de)

Während der Corona-Pandemie informieren wir über aktuelle Entwicklungen immer auf unserer Homepage unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de). Dort finden Sie auch unser stetig wachsendes und aktualisiertes Angebot an Online-Kursen, die Sie bequem von zu Hause auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone verfolgen können.

Ein gutes Buch ist oft nur die nächste Buchhandlung weit entfernt.

**Moritz und Lux**  
Bücher und mehr

Gänsmarkt 3, Bad Mergentheim

# Integrationskurse

## Allgemeine Informationen

Die vhs Bad Mergentheim führt Integrationskurse nach dem neuen Zuwanderungsgesetz im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durch.

Die Integrationskurse wenden sich an:

- neu zugewanderte Personen
- Spätaussiedler/innen
- Ausländer/innen, die bereits länger in Deutschland leben
- deutsche Staatsangehörige mit Migrationshintergrund

Der Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs und dem Orientierungskurs. Der Sprachkurs dient dem Erlernen deutscher Sprachkenntnisse bis Sprachniveau B1 und bereitet Sie auf die Abschlussprüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) am Ende des Sprachkurses vor.

Der Orientierungskurs folgt im Anschluss an den Sprachkurs und dient der Vermittlung von Alltagswissen, der Kultur und der Geschichte Deutschlands, insbesondere der Werte und der Prinzipien der Rechtsstaatlichkeit, Gleichberechtigung, Toleranz und Religionsfreiheit. Der abschließende Test „Leben in Deutschland“ wird bei einem Einbürgerungsantrag anerkannt.

### Kostenbeitrag:

4,40 € pro Unterrichtsstunde (Selbstzahler)

**oder** 2,20 € pro Unterrichtsstunde (BAMF-gefördert) **oder** Kostenbefreiung beim Bezug von Leistungen nach SGB II bzw. SGB XII.

**Lassen Sie sich beraten, wie hoch Ihr Kostenbeitrag ist.**

**Begleitende Beratung erhalten Sie hier:**

### DRK

#### Kreisverband Tauberbischofsheim e.V. Migrationsberatung

Mergentheimer Straße 30  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel.: 09341 920541

## Anmeldung und Einstufung

Für die Anmeldung zu den Integrationskursen ist ein Einstufungstest obligatorisch. Dieser besteht aus einem schriftlichen Teil (ca. 30 Minuten) und einem mündlichen Teil, der zusammen mit Datenaufnahme etc. noch einmal etwa 20 Minuten dauert.

**Kommen Sie bitte persönlich zur unverbindlichen Beratung während unserer Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung.**

Ihre Ansprechpartnerin ist Frau Mollner,  
Tel.: 07931 57 4301.



Bitte bringen Sie mit, falls vorhanden:

- Bestätigung über die Verpflichtung zur einmaligen Teilnahme am Integrationskurs **oder**
- Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs (vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, BAMF) **oder**
- Bestätigung über den Anspruch auf einmalige kostenlose Teilnahme an einem Integrationskurs (vom Bundesverwaltungsamt Friedland) **und ggf.**
- Nachweis über den Leistungsbezug nach SGB II (Arbeitslosengeld) oder nach SGB XII (Sozialhilfe) **und**
- Antrag auf Befreiung vom Kostenbeitrag zum Integrationskurs (vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, BAMF)

## Deutschtest für Zuwanderer

### Deutschtest für Zuwanderer

Der Deutschtest für Zuwanderer ist die skalierte Sprachprüfung (Niveau A2-B1) des Integrationskurses. Das Bestehen dieser Prüfung mit der Niveaustufe B1 ist u. a. auch Voraussetzung für eine Einbürgerung.

### Prüfungstermine:

Samstag, 26.02.2022  
Anmeldeschluss: Montag, 31.01.2022

Samstag, 09.04.2022  
Anmeldeschluss: Montag, 14.03.2022

Samstag, 07.05.2022  
Anmeldeschluss: Montag, 11.04.2022

Samstag, 21.05.2022  
Anmeldeschluss: Montag, 25.04.2022

Samstag, 04.06.2022  
Anmeldeschluss: Montag, 02.05.2022

Samstag, 23.07.2022  
Anmeldeschluss: Montag, 27.06.2022

## Einbürgerungstest

### Test „Leben in Deutschland“

Der Test „Leben in Deutschland“ bildet den Abschluss des Orientierungskurses. Es handelt sich um einen Multiple-Choice-Test mit Fragen zu Geschichte, Politik, Gesellschaft, Rechtssystem uvm. der Bundesrepublik Deutschland. Das Bestehen dieser Prüfung ist u.a. auch Voraussetzung für eine Einbürgerung.

### Prüfungstermine:

Freitag, 18.03.2022  
Anmeldeschluss: Freitag, 18.02.2022

Mittwoch, 01.06.2022  
Anmeldeschluss: Mittwoch, 04.05.2022

Freitag, 24.06.2022  
Anmeldeschluss: Freitag, 27.05.2022

Donnerstag, 30.06.2022  
Anmeldeschluss: Freitag, 27.05.2022

Donnerstag, 07.07.2022  
Anmeldeschluss: Mittwoch, 08.06.2022

## INTEGRATIONSKURSE

Für Teilnehmende mit Verpflichtung durch die Ausländerbehörde oder das Jobcenter, beziehungsweise mit Berechtigung durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Der Allgemeine Integrationskurs besteht aus 7 Modulen. Der Integrationskurs mit Alphabetisierung besteht aus 10 Modulen.

### Integrationskurs 93

Orientierungskurs

**Montags, dienstags und donnerstags, ab Juli 2022, 17:30 - 20:30 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 440,00 €**

### Integrationskurs 95

Modul 5

**Montags bis freitags, ab Februar 2022, 08:30 - 12:00 Uhr, Dominikanerkloster, Raum 114, 25 Termine, 440,00 €**

### Integrationskurs 96

mit Alphabetisierung Modul 7

**Montags bis freitags, ab April 2022, 08:40 - 12:00 Uhr, Volkshochschule, 25 Termine, 440,00 €**

### Integrationskurs 99

Orientierungskurs

**Montags, mittwochs und donnerstags, ab April 2022, 17:30 - 20:30 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 440,00 €**

### Integrationskurs 100

am Abend Modul 4

**Montag, mittwochs und donnerstags, ab April 2022, 17:30 - 20:30 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 115, 25 Termine, 440,00 €**

### Integrationskurs 102

Modul 6

**Montag bis freitags, ab März 2022, 13:30 - 17:00 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 440,00 €**

### Integrationskurs 103

Modul 5

**Montags bis freitags, ab Februar 2022, 08:30 - 12:00 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 440,00 €**

### Integrationskurs 104

Modul 2

**Montags bis freitags, ab Februar 2022, 08:40 - 12:00 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 440,00 €**

### Integrationskurs 105

mit Alphabetisierung Modul 4

**Montags bis freitags, ab April 2022, 08:30 - 12:00 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 440,00 €**

### Integrationskurs 106

am Nachmittag Modul 5

**Montags bis freitags, ab Juli 2022, 13:30 - 16:45 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 440,00 €**

### Integrationskurs 107

am Abend Modul 1

**Montags, mittwochs und donnerstags, ab März 2022, 17:30 - 20:30 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 440,00 €**

## BERUFSSPRACHKURSE

### Berufssprachkurs Deutschsprachförderung (DeuFöV)

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung dient dem Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern. Die Kurse umfassen 400 oder 500 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und enden mit einer Zertifikatsprüfung.

Voraussetzung: Eine schriftliche Berechtigung oder Verpflichtung zur Teilnahme. Diese erhalten Sie von der Arbeitsagentur (AA) oder dem Jobcenter (JC), wenn Sie

- ausbildungssuchend gemeldet sind
- arbeitsuchend gemeldet sind
- arbeitslos gemeldet sind
- eine Aus- oder Weiterbildungsmaßnahme der AA oder des JC absolvieren

Falls Sie nicht ausbildungssuchend, arbeitsuchend oder arbeitslos gemeldet sind, können Sie einen Antrag beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) stellen, wenn Sie

- zur Zeit eine Ausbildung absolvieren
- begleitend zur Anerkennung Ihres ausländischen Berufsabschlusses oder
- für einen erfolgreichen Ausbildungsabschluss eine unterstützende berufsbezogene Deutschsprachförderung benötigen
- für die Erteilung einer Berufserlaubnis ein bestimmtes Sprachniveau erreichen müssen
- eine Beschäftigung haben, für die Sprachkenntnisse auf B2-Niveau notwendig sind.

Kostenbeitrag:

Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte, deren jährliches zu versteuerndes Einkommen 20.000 € (bei Einzelveranlagung) bzw. 40.000 € (bei gemeinsamer Veranlagung) übersteigt, beträgt der Kostenbeitrag 2,32 € pro Unterrichtseinheit (Ratenzahlung ist möglich). Für sozialversicherungspflichtige Teilnehmende, deren jährliches zu versteuerndes Einkommen unter der oben genannten Grenze liegt sowie Teilnehmende mit Anspruch auf ALG, Leistungsbezug nach SGB II, SGB XII, § 56 SGB III (Berufsausbildungsbeihilfe), AsylbLG oder SGB VIII (statt AsylbLG) ist die Teilnahme kostenlos.

### Berufssprachkurs Zielniveau B2 (DeuFöV) am Abend - 500 UE

**Bad Mergentheim 920900**

**Montags bis freitags, ab Februar 2022, 08:40 - 12:45 Uhr, Dominikanerkloster, 100 Termine, 1.160,00 €**

**Bad Mergentheim 911300**

**Montags bis freitags, ab Juli 2022, 08:30 - 12:35 Uhr, Volkshochschule, 100 Termine, 1.160,00 €**

### Berufssprachkurs Zielniveau C1 (DeuFöV) am Abend - 400 UE

**Bad Mergentheim 921000**

**Dienstags, mittwochs und donnerstags, ab März 2022, 17:15 - 20:30 Uhr, Dominikanerkloster, 100 Termine, 928,00 €**

## PRÜFUNGEN

### Prüfungsvorbereitung „telc Deutsch B2“

Der Kurs bietet den Interessenten die Gelegenheit, anhand von Modellprüfungen das Format der Prüfung „telc Deutsch B2“ kennenzulernen und für die Prüfung zu üben. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmer/innen Hinweise und Tipps, worauf in der Prüfung zu achten ist. Voraussetzung für die Kursteilnahme sind Deutschkenntnisse auf B2-Niveau. Der Kurs findet Montag und Mittwoch statt.

**Bad Mergentheim 404400**

**Montags und mittwochs, ab 25.04.2022 - 11.05.2022, 17:00 - 20:15 Uhr, Dominikanerkloster, 6 Termine, 135,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

### Prüfung „telc Deutsch B2“ (DeuFöV)

Anmeldeschluss: 05.03.2022

**Bad Mergentheim 920798**

**Samstag, 05.03.2022, 08:30 - 16:00 Uhr, Dominikanerkloster, 1 Termin, 195,00 €**

Anmeldeschluss: 08.07.2022

**Bad Mergentheim 911198**

**Samstag, 06.08.2022, 08:30 - 16:00 Uhr, Dominikanerkloster, 1 Termin, 195,00 €**

### Prüfung „Deutschtest für den Beruf B2“

Anmeldeschluss: 03.06.2022

**Bad Mergentheim 911298**

**Samstag, 09.07.2022, 08:30 - 16:00 Uhr, Dominikanerkloster, 1 Termin, 195,00 €**

Anmeldeschluss: 08.07.2022

**Bad Mergentheim 920998**

**Samstag, 06.08.2022, 08:30 - 16:00 Uhr, Dominikanerkloster, 1 Termin, 195,00 €**

Die Volkshochschule Bad Mergentheim bietet laufend Deutsch-Integrationskurse und Kurse zur berufsbezogenen Deutschsprachförderung an.

Bitte erfragen Sie den nächsten Kursbeginn im Büro der Volkshochschule.

# Bildung und Beruf

## Einführung in die Office Programme

Sie möchten sich mit den verschiedenen Office Programm Paketen sowohl funktionell als auch inhaltlich grundlegend vertraut machen - haben aber keine oder nur wenige Vorkenntnisse in diesem Bereich? Dann ist dieser Kurs, der Ihnen die wesentlichsten Herangehensweisen und Möglichkeiten näher bringt genau richtig - gleich ob Sie eine kostenpflichtige oder kostenfreie / bzw. eine installierte oder web-basierte Version bevorzugen.

**Weikersheim 501250**

**Lothar Bankwitz, dienstags, ab 26.04.2022, 17:00 - 19:15 Uhr, vhs-Zentrum, 3 Termine, 63,00 €**

## Excel-Grundlagen

In diesem Kurs für Anfänger lernen Sie das bekannte Tabellenkalkulationsprogramm kennen. Für Berechnungen und Datensammlungen aller Art ist Excel ideal. Ob einfache Grundrechenarten, komplexe statistische Auswertungen oder optisch anspruchsvolle Diagramme von Zahlen; Excel ist der Alleskönner für mathematische Aufgaben und Auswertungen. Sie werden mit den wichtigen Funktionen und Anwendungen vertraut gemacht. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie Ihr Zahlenmaterial anhand von Diagrammen und eingebetteten Zeichnungen übersichtlich darstellen können.

**Igersheim 501251**

**Lothar Bankwitz, freitags, ab 29.04.2022, 17:00 - 19:15 Uhr, Johann-Adam-Möhler-Schule, 3 Termine, 63,00 €**

## Power Point-Grundlagen

Sie möchten mit einfachen Hilfsmitteln eine ansprechende und ausdrucksstarke Präsentation erstellen - egal ob für Vorträge, Familienfeiern oder Urlaubserinnerungen? In diesem Kurs erfahren Sie die elementaren Grundlagen bis hin zur Gestaltung einer gelungenen Präsentation mit MS-PowerPoint.

**Igersheim 501301**

**Lothar Bankwitz, freitags, ab 11.03.2022, 17:00 - 19:15 Uhr, Johann-Adam-Möhler-Schule, 3 Termine, 63,00 €**

## Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar. Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen stärken, runden das Angebot ab.

### PC- UND INTERNETEINSTIEG

## Einführung in die Computerwelt

Geeignet ist dieser Kurs für Computereinsteiger, die sich Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer (Notebook, PC, Tablet) aneignen möchten. Die Teilnehmer werden schrittweise mit der Bedienung, den Funktionen und Möglichkeiten der Geräte vertraut gemacht. Das Einrichten und Nutzen von Programmen wie, Office-, Foto-, Video- und Musik-Anwendungen für Hobby und Freizeit werden Sie dabei kennenlernen.

**Igersheim 501101**

**Lothar Bankwitz, freitags, ab 24.06.2022, 17:00 - 19:15 Uhr, Johann-Adam-Möhler-Schule, 3 Termine, 63,00 €**

## Praxiskurs: Mit dem eigenen Laptop vertraut machen

Sie haben bereits einen Grundlagenkurs besucht, oder sich selbst Grundkenntnisse angeeignet - fühlen sich aber noch nicht sicher genug, mit Ihrem tragbaren Computer umzugehen - dann ist dieser Praxiskurs genau das Richtige. Dieser Kurs richtet sich nach dem Kenntnisstand der Teilnehmer. Zu Beginn des Kurses werden die Fragen der Teilnehmenden aufgegriffen und in der Gruppe über mögliche Themen abgestimmt. Der Kurs bleibt interaktiv, so dass im Kursverlauf weiterführende, spezifische Fragen berücksichtigt werden können.

**Weikersheim 501102**

**Lothar Bankwitz, samstags, ab 02.04.2022, 10:30 - 12:45 Uhr, vhs-Zentrum, 2 Termine, 42,00 €**

## Silver Surfer - Sicher online im Alter

Der Zuwachs der Internetnutzer ist bei den über 50jährigen am stärksten, die Hälfte der über 60jährigen ist bereits im Internet aktiv. Insbesondere für ältere Menschen bietet das Internet viele Möglichkeiten, die tägliche Nutzung ist aber auch mit vielen Fragen und Unsicherheiten verbunden. Wenn Sie Ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Internet vertiefen und gleichzeitig sinnvolle Sicherheits- und Schutzmaßnahmen vor den Gefahren und Risiken im Netz kennen lernen wollen, erhalten Sie in diesem Kurs die entsprechenden Informationen und die Gelegenheit, die Möglichkeiten des Internets praktisch anzuwenden. Sie lernen, wie man Risiken vermeidet, den Datenschutz im Internet sicherstellt und trotzdem die vielfältigen Möglichkeiten zum Mitmachen im Netz nutzen kann. Mittels eines elektronischen Lernbuches (welches Sie auch als Nachschlagewerk verwenden können) werden Sie inhaltlich durch diesen Kurs geführt. Der Kurs findet 2x wöchentlich statt, Mittwoch und Donnerstag.

**Weikersheim 501151**

**Lothar Bankwitz, mittwochs und donnerstags, ab 27.04.2022, 15:00 - 16:30 Uhr, 15:00 - 16:30 Uhr, vhs-Zentrum, 8 Termine, 111,00 €**

## Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist machen werden.

Bei unseren Online-Kursen handelt es sich um Zubucherkurse. Dies bedeutet, dass nicht die Volkshochschule, sondern der jeweils anbietende Dozent der Veranstalter ist. Es nehmen auch Teilnehmende von anderen Volkshochschulen teil. Verantwortlich für die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen ist der jeweilige Veranstalter.

Auf Anfrage sind auch andere als die angegebenen Kurstermine durchführbar. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse an!

Und so funktioniert's:

- Melden Sie sich bei uns unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de).

- Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anleitung, wie Sie Zugang zu den Online-Vorträgen bekommen.

- Ein bis zwei Tage vor Veranstaltungstermin erhalten Sie den Link, mit dem Sie das Angebot live verfolgen können.

Alles was Sie dafür benötigen, ist ein Rechner mit Internetanschluss sowie Lautsprecher/Kopfhörer. Ein Mikrofon/Headset ist hilfreich, aber nicht unbedingt notwendig.

## Excel Basics

Online-Kurs

Dieser Kurs eignet sich für einen Schnelleinstieg in die Grundfunktionen der Tabellenkalkulation mit Excel. Sie lernen schnell den Umgang mit dem Programm und die Erstellung und Gestaltung einfacher Tabellen. Einfache Berechnungen sowie die ansprechende Darstellung der Ergebnisse können Ihnen helfen, die gewünschten Ergebnisse zu erreichen.

**Bad Mergentheim 501703**

**Thilo Herzau, Sonntag, 29.05.2022, 10:00 - 12:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €**

## Smartphones sicher beherrschen

Online-Kurs

Smartphones mit dem Betriebssystem Android verfügen über einen enormen Funktionsumfang, aber nicht jede Einstellung ist auf den ersten Blick verständlich - es gibt doch Einiges zu entdecken. Der Kurs stellt die verschiedenen Funktionen vor und kann zu mehr Sicherheit in der Bedienung und Nutzung von Android führen. Die Kursinhalte sind: Eigenschaften und Nutzen von Smartphones allgemein / Überblick über die verschiedenen Funktionen / wichtige Sicherheitseinstellungen und Backup-Szenarien / Google-Konto / Installation und Nutzung von Apps / Synchronisierungsmöglichkeiten.

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Bitte Android-Smartphone bzw. -Tablet mit allem Zubehör (ggf. auch Vertragsunterlagen, Kennworte etc.) mitbringen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Bedienung von Android-Geräten, ist aber auch für die Nutzer anderer Betriebssysteme wie z. B. iOS (von Apple) geeignet!

**Bad Mergentheim 501701**

**Thilo Herzau, Samstag, 09.04.2022, 10:00 - 12:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €**

## Die Welt der Apps für Smartphones/Tablets

Online-Kurs

Apps erfreuen sich großer Beliebtheit! Aber warum? Was ist überhaupt eine App und wie kommt die App auf das Smartphone/Tablet? In diesem Kurs lernen Sie aus Ihrem Smartphone mehr herauszuholen und es als praktischen Begleiter für den Alltag zu nutzen, beispielsweise als Navigationsgerät, um Informationen über aktuelle Stau- und Blitzer-Meldungen zu erhalten, um ein Hotel zu buchen, ein Check-in bei Flugbuchungen durchzuführen oder allgemein zum Bezahlen. Der Kurs eignet sich sowohl für Anwender, die ihr Smartphone bislang nur zum Telefonieren genutzt haben, als auch für fortgeschrittene Nutzer, die neue und hilf-

reiche Apps kennenlernen möchten. Bitte mitbringen: Smartphone oder Tablet mit einem der Betriebssysteme Android (Google) oder iOS (Apple).

**Bad Mergentheim 501702**

**Thilo Herzau, Samstag, 09.04.2022, 14:00 - 16:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €**

## Geld verdienen im Internet durch verkaufen:

Ebay & Co. Momox, Rebuy, Amazon.de, Kleinanzeigen, Quoka - Online-Kurs

Internetverkaufshäuser erfreuen sich immer stärkerer Beliebtheit. Allein ebay hat in Deutschland mehr als sechs Millionen registrierte Mitglieder, die täglich rund eine Million Artikel anbieten bzw. kaufen. Wollen Sie eine Insel ersteigern oder Ihren Familienschmuck zu fairen Preisen verkaufen? Auch Bücher sowie Elektronik-Artikel finden ihre neuen Besitzer über diverse Ankauf-Portale, z.B. rebuy, Momox, Amazon.de. Machen Sie mit in der aufregenden Welt der Auktion und Internetverkaufshäuser! Interaktiv werden Textinhalte, Artikelbeschreibung und Rechtliches behandelt, welche Sie zum erfolgreichen Ebay-, Momox-, rebuy- oder Amazon-Verkäufer machen.

Kursinhalte:

- Kauf und Verkauf bei Onlineauktionen;
- erfolgreiche Strategien beim Bieten und Versteigern;
- Verkaufen auf Portalen, Nutzungsbedingungen;
- Schutz vor unzuverlässigen Bietern und Verkäufern.

Voraussetzungen: Internetgrundkenntnisse. Ein Artikel zum Versteigern/Verkaufen kann mitgebracht werden. Hierfür ist eine personalisierte E-Mail Adresse, z.B. von web.de, t-online.de, aol.de, freenet.de o.a. notwendig.

**Bad Mergentheim 501704**

**Thilo Herzau, Sonntag, 29.05.2022, 14:00 - 16:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €**

Aktuell informiert unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de)

Während der Corona-Pandemie informieren wir über aktuelle Entwicklungen immer auf unserer Homepage unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de). Dort finden Sie auch unser stetig wachsendes und aktualisiertes Angebot an Online-Kursen, die Sie bequem von zu Hause auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone verfolgen können.

Wirklich entscheidend ist die richtige Lage!

Immobilien vom Immobilienprofi.

- ▶ Verkaufen
- ▶ Vermieten
- ▶ Bewerten
- ▶ Projektieren
- ▶ Bauen



**INVEST | CONCEPT**<sup>®</sup>  
DIE IMMOBILIENPROFIS

Projektentwicklungs- und Baubetreuungs GmbH  
Poststraße 5 · 97980 Bad Mergentheim  
Tel. 07931 / 9802-0 [www.invest-concept.de](http://www.invest-concept.de)



## Webseiten erstellen

ganz ohne Programmierkenntnisse

Online-Kurs

Auch ohne Programmierkenntnisse und mit einem nur geringen Budget lässt sich eine eigene Webseite oder ein eigener Webshop erstellen! Ein paar einfache Mouseclicks genügen hierzu. Aus einer Vielzahl von Templates (Vorlagen) kann das favorisierte Design ausgewählt und nach den eigenen Wünschen und Bedürfnissen angepasst werden. Kursinhalte: Erstellen von Webseite bzw. Webshop / Customizing (Anpassung an die eigenen Bedürfnisse) / Internetdomain (Internetadresse). Voraussetzungen: PC-Grundlagenkenntnisse.

**Bad Mergentheim 501705**

**Thilo Herzau, Samstag, 02.07.2022, 10:00 - 12:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €**

## Online-Bewerbung

Online-Kurs

Viele Firmen setzen darauf, über die Nutzung von Internet-Karriereportalen die richtigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schnell zu finden. Dies spart Zeit und Kosten. Für Bewerberinnen und Bewerber ist wichtig zu wissen, dass Personalabteilungen in der Regel nur wenig Zeit darauf verwenden, die Bewerbungsunterlagen zu prüfen. Daher müssen die Bewerbungsunterlagen möglichst aussagekräftig und übersichtlich sein, damit die Personalverantwortlichen schnell erkennen, ob die vorliegende Bewerbung interessant ist. In diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks, wie Sie Ihre Bewerbungsunterlagen zielführend gestalten können. Kursinhalte sind: Gestaltung / Lebenslauf (CV) / Format und Auftritt. Ebenfalls Inhalt dies Kurses ist die Vorstellung einiger Internet-Karriereportale.

**Bad Mergentheim 501706**

**Thilo Herzau, Samstag, 02.07.2022, 14:00 - 16:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €**

## LIGHTPAINTING

### Lightpainting - Magische Bilder mit Licht

Jugendliche ab 12 Jahren

Seit ihr gerne kreativ? Dann kommt in diesen Kurs! Ihr lernt, wie man durch lange Belichtungszeiten magische Bilder entstehen lässt. Mit unterschiedlichen Lichtquellen werdet ihr kreative Bilder anfertigen - das alles in einem abgedunkelten Raum, damit die Farben schön leuchten! Eurer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt: Von leuchtenden Engelsflügeln über Lichtkugeln bis hin zu brennenden Händen ist alles möglich. Auch werdet ihr ei-



gene Lichtquellen erstellen. Die Bilder könnt ihr nach dem Kurs auf einem USB-Stick zusammen mit der gebastelten Lichtquelle mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: USB-Stick. Möglichst in schwarzer/dunkler Kleidung zum Kurs kommen. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Lichtquellen usw.) in Höhe von 40,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Kinder unter 12 Jahren können sich gerne auf die Interessentenliste für diesen Kurs setzen lassen (telefonisch unter 07931 57-4300). Je nach Alterszusammensetzung der Gruppe kann eine Teilnahme ermöglicht werden.

Beispielbilder und mehr über Lightpainting erfahrt ihr auf [www.mmpv.de/LP](http://www.mmpv.de/LP)

**Bad Mergentheim 503802**

**Martin Keim, Samstag, 19.03.2022, 10:00 - 15:00 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 62,00 € (inkl. 40,00 € Materialkosten)**

### Lightpainting - Magische Bilder mit Licht

Erwachsene ab 18 Jahren

Kreativ den Umgang mit verschiedenen Medien zu beherrschen ist in vielen professionellen Anwendungsgebieten wichtig. In diesem Kurs können die Teilnehmenden lernen, wie man durch lange Belichtungszeiten magische Bilder entstehen lässt. Mit unterschiedlichen Lichtquellen werden in einem abgedunkelten Raum kreative Bilder angefertigt. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt:

Von leuchtenden Engelsflügeln über Lichtkugeln bis hin zu brennenden Händen ist alles möglich. Auch werden eigene Lichtquellen erstellt. Die Bilder können danach auf einem USB-Stick zusammen mit der gebastelten Lichtquelle mit nach Hause genommen werden. Bitte mitbringen: USB-Stick. Möglichst in schwarzer/dunkler Kleidung in den Kurs kommen. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Lichtquellen usw.) in Höhe von 40,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Beispielbilder und mehr über Lightpainting erfahrt Sie auf [www.mmpv.de/LP](http://www.mmpv.de/LP).

**Bad Mergentheim 503103**

**Martin Keim, Samstag, 19.03.2022, 15:30 - 19:00 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 65,00 € (inkl. 40,00 € Materialkosten)**

### Lightpainting - Magische Bilder mit Licht

Online-Kurs für Erwachsene ab 18 Jahren

Erschaffen Sie durch lange Belichtungszeiten magische Bilder. Lernen Sie die Besonderheiten der Fotografie im Dunkeln kennen. Erstellen Sie unterschiedliche Lichtquellen und machen Sie mit ihnen kreative Bilder. Von malerischen

Bildern bis hin zu Engeln und Lichtkugeln in Ihrem Wohnzimmer - Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Beispielbilder und mehr über Lightpainting erfahren Sie auf [www.mmpv.de/LP](http://www.mmpv.de/LP).

Und so funktioniert's:

- Melden Sie sich bei uns unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de) an.

- Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anleitung, wie Sie Zugang zum Online-Kurs bekommen.

- Ein bis zwei Tage vor Veranstaltungstermin erhalten Sie den Link, mit dem Sie das Angebot live verfolgen können.

Für die Teilnahme am Kurs benötigen Sie:

- Laptop/Computer/Tablet mit Internetanschluss, Lautsprecher/Kopfhörern sowie, wenn möglich, Kamera und Mikrofon/Headset.

- abdunkelbaren Raum (z.B. mit Rollläden).

- Taschenlampe.

- Kamera (am besten mit Stativ), die eine Belichtungszeit von mind. 15 Sekunden ermöglicht.

Gerne können Interessenten vor der Anmeldung zur Überprüfung der Voraussetzungen ihr Kameramodell nennen.

Alle benötigten Bastelmaterialien (Farbfolien, Lichterkette, Schere und weitere) sowie das Skriptheft werden Ihnen im Vorfeld zugesendet und verbleiben danach bei Ihnen. Die Kosten hierfür sind in der Kursgebühr bereits enthalten.

Bitte beachten Sie: Bei diesem Kurs handelt es um keinen vhs-Kurs. Veranstalter ist der Dozent, Herr Martin Keim, der auch für die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen verantwortlich ist.

**Bad Mergentheim 503707**

**Martin Keim, donnerstags, ab 05.05.2022, 18:30 - 20:00 Uhr, Online-Kurs, 2 Termine, 55,00 € (inkl. Materialkosten in Höhe von 25,00 €)**



**i**

Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

## Videoworkshop - Wie mache ich aus einer Idee ein Video?

für Erwachsene

Videos richtig drehen zu können, macht nicht nur große Freude, sondern verleiht auch ganz neue Ausdrucksmöglichkeiten. Auf was bei der Vorbereitung und bei der Produktion von Videos geachtet werden muss, erfährt man in diesem Kurs. Anhand des Blicks in die Kameratasche eines Profis und von Beispielvideos wird gezeigt, wie das Motiv am besten in Szene gesetzt werden kann. Beim anschließenden Dreh eines eigenen Videos in der Gruppe wird erlernt, wie die richtige Montage der Aufnahmen und die Vertonung mit Musik und Geräuschen funktioniert. Natürlich kann das fertige Video am Ende des Kurses mit nach Hause genommen werden. Bitte mitbringen: USB-Stick und wer hat, Kamera mit Stativ. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Scheinwerfer usw.) in Höhe von 50,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

**Bad Mergentheim 503106**

**Martin Keim, Sonntag, 27.03.2022, 10:00 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 100,00 € (inkl. 50,00 € Materialkosten) (inkl. 30 Minuten Pause)**

## Videoworkshop - Wie mache ich aus einer Idee ein Video?

Jugendliche ab 12 Jahren

Videos selbst zu drehen, macht richtig viel Spaß und verleiht euch ganz neue Ausdrucksmöglichkeiten. Aber wie dreht man Videos richtig? Auf was ihr bei der Vorbereitung und der Produktion von Videos achten müsst, erfährt ihr in diesem Kurs. Denn hier zeigt euch ein Profi, wie ihr eure Motive richtig in Szene setzen könnt. Beim anschließenden Dreh eines eigenen Videos in der Gruppe lernt ihr, wie ihr eure Aufnahmen richtig zusammensetzt und wie ihr Musik und Geräusche hinzufügt. Natürlich könnt ihr euer fertiges Video am Ende des Kurses mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: USB-Stick und wer hat, Kamera mit Stativ. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Scheinwerfer usw.) in Höhe von 50,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Kinder unter 12 Jahren können sich gerne auf die Interessentenliste für diesen Kurs setzen lassen (telefonisch unter 07931 57-4300). Je nach Alterszusammensetzung der Gruppe kann eine Teilnahme ermöglicht werden.

**Bad Mergentheim 503805**

**Martin Keim, Samstag, 26.03.2022, 10:00 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 100,00 € (inkl. 50,00 € Materialkosten) (inkl. 30 Minuten Pause)**

## Trickfilm - erwecke deine Legostadt zum Leben!

Kinder von 8 bis 11 Jahren

Wie erweckt man eine Legostadt zu leben? In diesem Workshop lernt ihr, wie ihr euren eigenen Trickfilm zu Hause drehen könnt. Dafür werdet ihr in Gruppen einen Trickfilm drehen und schneiden. Mit deiner Gruppe wirst du mehrere Szenen des Films drehen. Später werdet ihr die einzelnen Szenen zu einem ganzen Film zusammenfügen. Hierzu baut ihr aus Lego zunächst eigne Kulissen. Danach heißt es: „Licht? - Kamera? - Action!“ - erweckt eure Kulisse mit der Kamera zum Leben. Im Anschluss werdet ihr den Film mit Geräuschen und Musik nachvertonen und schneiden. Euren fertigen Trickfilm könnt ihr danach auf einem USB-Stick mit nach Hause nehmen. Bitte mit Namen gekennzeichnete USB-Sticks mitbringen. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Scheinwerfer usw.) in Höhe von 50,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

**Bad Mergentheim 503808**

**Martin Keim, Samstag, 07.05.2022, 10:00 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 100,00 € (inkl. 30 Minuten Pause)**

## VIDEOWORKSHOP ONLINE-KURSE

Bei den Videoworkshop-Online-Kursen handelt es sich um Zubucherkurse. Dies bedeutet, dass nicht die Volkshochschule, sondern der jeweils anbietende Dozent der Veranstalter ist. Es nehmen auch Teilnehmende von anderen Volkshochschulen teil. Verantwortlich für die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen ist der jeweilige Veranstalter.

Und so funktioniert's:

- Melden Sie sich bei uns unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de) an.
- Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anleitung, wie Sie Zugang zum Online-Kurs bekommen.
- Ein bis zwei Tage vor Veranstaltungstermin erhalten Sie den Link, mit dem Sie das Angebot live verfolgen können.

Für die Teilnahme am Kurs benötigen Sie:

- Laptop/Computer/Tablet mit Internetanschluss, Lautsprecher/Kopfhörern sowie, wenn möglich, Kamera und Mikrofon/Headset.

## Youtube - Wie stelle ich erfolgreich Video auf Youtube?

Online-Kurs für Erwachsene ab 18 Jahren

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie erfolgreich ein Video auf Youtube einstellen können. Sie erfahren, wie man eine Videobeschreibung



schreibt und die richtigen Suchbegriffe findet. Anschließend lernen Sie, die Videoanalysen von Youtube für das nächste Videoprojekt erfolgreich nutzen. Youtube-Videos lassen sich auch bestens für Werbezwecke im eigenen Unternehmen nutzen. Die Lernzeile sind: Erstellen eines Youtubekanals, Einstellungen bei dem Videoupload, Inhalte einer Videobeschreibung, Suchbegriffe, Auswerten von Videoanalysen.

**Bad Mergentheim 503701**

**Martin Keim, Donnerstag, 17.03.2022, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 10,00 €**

## Videoworkshop - Wie mache ich aus einer Idee ein Video auf Youtube?

Online-Kurs für Erwachsene ab 18 Jahren

In diesem Kurs lernen Sie, auf was Sie in der Vorbereitung und bei der Produktion achten müssen. Werfen einen Blick in die Kameratasche eines Profis und lernen an Beispielen, wie Sie das Motiv mit der Kamera und Scheinwerfern am besten in Szene setzen. Anschließend werden Sie mit Ihrer Gruppe ein eigenes Skript erstellen. Im Schnitt lernen Sie die richtige Montage der Aufnahmen und die Vertonung mit Musik und Geräuschen. Danach erfahren Sie, wie Sie das Video auf Youtube am besten hochladen und die Videoanalysen für das nächste Videoprojekt erfolgreich nutzen.

**Bad Mergentheim 503704**

**Martin Keim, donnerstags, ab 24.03.2022, 18:30 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 2 Termine, 35,00 €**

## Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendlichen unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

## Fokus Frau und Beruf ONLINE

Informieren. Beraten. Stärken. Für Frauen im Beruf und auf dem Weg dahin.

Die Veranstalter/innen dieser Online-Seminar-Reihe rücken die besonderen beruflichen Herausforderungen von Frauen mittels kurzer Impulsvorträge in den Fokus.

Anmeldung unter: [https://eveeno.com/fokus-frauundberuf\\_beruflicheentscheidungen](https://eveeno.com/fokus-frauundberuf_beruflicheentscheidungen)

Die Teilnahme ist kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl. Eine Anmeldung bei der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken ist erforderlich. Informationen bei Silke Diehm, Tel. 07131 3825 350 oder E-Mail [s.diehm@heilbronn-franken.com](mailto:s.diehm@heilbronn-franken.com).

Kooperationsveranstaltungen der Volkshochschule Bad Mergentheim und der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken. Gefördert durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg.

frau und beruf  
Kontaktstelle  
Heilbronn-Franken

**DU KRIEGST NEN FÖN?**

**SEHE DEN FRISCHEN WIND!**

#BERATUNG  
#WERTSCHÄTZUNG  
#MINDSET

KOSTENFREIE BERATUNG ZU BERUFLICHEN THEMEN  
JETZT TERMIN VEREINBAREN

[www.frauundberuf-hnf.com](http://www.frauundberuf-hnf.com)

Gefördert im Rahmen des Landesprogramms „Kontaktstelle Frau und Beruf“ des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg  
jessika.woman-morning@bathrobe-bathrooms.de

Baden-Württemberg  
www.baden-wuerttemberg.de

Welcome Center  
HEILBRONN-FRANKEN

Heilbronn-Franken  
Baden-Württemberg

## Alles anders! Aber was genau und wie? Berufliche Entscheidungen vorbereiten

Sie stehen vor beruflichen oder persönlichen Herausforderungen und Sie haben weitreichende Entscheidungen zu treffen? Allerdings sind Sie noch unsicher, wie der Entscheidungsprozess ausfallen wird. Wenn eine Pro und Contra-Liste nicht für Klarheit sorgt und Sie auch Ihren Bauch in Entscheidungen einbeziehen wollen, zeigt die Referentin Barbara Pfisterer Ihnen eine alternative Herangehensweise. Das vorgestellte Tool eignet sich zur Entscheidungsfindung bei Veränderungen in der Karriere, zur Weiterqualifizierung, Berufsfindung, Berufsorientierung oder zum Wiedereinstieg.

Referentin: Barbara Pfisterer, M. A. Public Management, Coaching und Beratung, Boxberg

**Bad Mergentheim 506751**

**Donnerstag, 27.01.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei**

## Berufliche Weiterbildung

Digitalisierung, Homeoffice oder Berufe, die es vor Jahren noch gar nicht gab. Die Arbeitswelt ist ständigen Veränderungen unterworfen und Arbeitnehmer\*innen stehen vor immer wieder neuen Arbeitsbedingungen und Herausforderungen. Dafür ist es notwendig persönliche und berufliche Kompetenzen und Wissen auch nach der Erstausbildung zu erhalten, anzupassen und zu erweitern.

Berufliche Weiterbildung eröffnet Perspektiven und neue Chancen für den weiteren Berufsweg. Qualifizierung ist ein wichtiger Bestandteil der Karriereplanung. Silke Diehm, Beraterin der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken stellt Möglichkeiten der beruflichen Weiterbildung vor und beleuchtet Fragen wie: Welche beruflichen und persönlichen Weiterbildungen sind für mich sinnvoll und zielführend? Wo finde ich Angebote und Kurse? Wie lässt sich die Weiterbildung finanzieren? Gibt es Fördermöglichkeiten? Der Vortrag gibt Denkanstöße, um für die eigene berufliche Zukunft gut aufgestellt zu sein.

Referentin: Silke Diehm, Beraterin, Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken

**Bad Mergentheim 506752**

**Donnerstag, 07.04.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei**

## Vom Bauchgefühl zum kraftvollen Handeln

Lernen Sie das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®), eine motivierende Selbstmanagementmethoden, kennen!

Mit Hilfe dieser Methode können eigene (Lebens-)Themen geklärt, Ziele entwickelt, eigenen Ressourcen entdeckt und Fähigkeiten erlangt werden, um zielorientiertes Handeln zu ermöglichen. Dabei nutzt das ZRM® vor allem auch die unbewussten Ressourcen. Das ZRM® ist eine wissenschaftlich erprobte Selbstmanagementmethode die von Maja Storch und Frank Krause entwickelt wurde. Sie beruht auf aktuellen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln. Mit Hilfe dieser Methode kann das Selbstmanagement (z.B. in Stresssituationen) verbessert und das individuelle Handlungspotential weiterentwickelt werden. Im Workshop erhalten Sie einen ersten Einblick in diesen sehr effektiven Ansatz und erleben an kleinen Praxisübungen bzw. -beispielen die Wirksamkeit.

Moderation: Nadine König, Leiterin Regionalbüro für berufliche Fortbildung Heilbronn

Co-Moderation: Sabine Kunert, Leiterin Regionalbüro für berufliche Fortbildung Ulm

**Bad Mergentheim 506753**

**Dienstag, 24.05.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei**

## Schlagfertigkeit im Beruf

Es kann einem überall und jederzeit passieren: Man wird mit unsachlicher Kritik, patzigen Antworten oder provokativen Sprüchen konfrontiert. Die passende Antwort fällt einem leider oft erst Stunden später ein. Das muss nicht sein, denn Schlagfertigkeit ist erlernbar!

Die Kommunikationstrainerin Kristin Koschani-Bongers stellt Ihnen Strategien vor, wie Sie verbale Angriffe clever und intelligent abwehren, gelassen und energiesparend reagieren können. Sie bekommen alltagstaugliche Tipps und flexibel einsetzbare „Kontra-Antworten“ zum Drüberstehen und Obenaufsein an die Hand. Sie lernen Bissigkeiten und Seitenhiebe ins Leere laufen zu lassen und Ihre Körpersprache gezielt einzusetzen. Dadurch wirken Sie souveräner, strahlen mehr Kompetenz und Selbstbewusstsein aus. So bieten Sie bereit im Vorneherein weniger Angriffsfläche und haben Ihr inneres Schutzschild permanent hochgefahren.

Referentin: Kristin Koschani-Bongers, Kunsthistorikerin, Historikerin M.A., Etikette- und Kommunikationstrainerin, Haigerloch

**Bad Mergentheim 506754**

**Donnerstag, 30.06.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei**

# junge vhs

## Die Welt kennenlernen

Ziel unserer Angebote im Bereich „junge vhs“ ist es, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre dabei zu unterstützen, die Welt zu erfahren und die notwendigen Schlüsselkompetenzen für das spätere Leben zu erwerben. Angebote zur emotionalen und kognitiven Entwicklung unterstützen die Kinder bei der Entwicklung eines „gesunden Selbstvertrauens“, künstlerisch-gestalterische Kurse fördern die Entwicklung von Kreativität. Angebote zu Bewegung und Gesundheit sowie zu Fremdsprachen ergänzen das Angebot. All dies sind auch wichtige Grundlagen für den späteren Erwerb beruflicher Fertigkeiten.

### ELTERN-KIND-KURSE

## Musikwichtel: Eltern-Kind-Kurs

für Kinder ab 12 Monaten bis 2 Jahren mit einem Elternteil

Dieser musikalisch-kreative Kurs geht auf den wachsenden Entdeckungsdrang und Erlebnisraum Ihres Kindes ein. Das heißt: gemeinsam singen, tanzen, musizieren, einfache Instrumente basteln und darauf spielen, zusammen toben und lachen - denn die ganze Welt ist voller Musik. Durch altersgerechte Übungen löst sich das Kind dabei schon gelegentlich vom sicheren Schoß der Eltern und bekommt die Möglichkeit Neues auszuprobieren, seine musikalischen Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

**Weikersheim 213811**

**Sabine Rumm, montags, ab 07.03.2022, 15:30 - 16:30 Uhr, Zehntscheune Laudenbach, 5 Termine, 25,00 €**



**i**

Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

## Spiel, Spaß und Bewegung Eltern-Kind-Kurs

für Kinder ab 2 bis 4 Jahren mit einem Elternteil

In diesem Kurs wird alles vereint, was den Kindern Spaß macht und sie in einer gesunden Entwicklung unterstützt. Zusammen singen und musizieren wir auf spielerische Weise und fördern ganz nebenbei Rhythmusgefühl und Sprache. Das Staunen über Bewegungen, Klänge, Echo- und Instrumentalspiel führt zu aktivem Mitmachen und begeistertem Imitieren. Mit Gruppentänzen, Erzählideen und dem Einsatz von Instrumenten wird dem Bedürfnis der Kinder nach musikalischer Entfaltung entsprochen und das Sprech- und Sozialverhalten der Kinder gefördert.

**Weikersheim 213812**

**Sabine Rumm, montags, ab 07.03.2022, 16:45 - 17:45 Uhr, Zehntscheune Laudenbach, 5 Termine, 25,00 €**

## Wald erleben - Eltern-Kind-Kurs

für Kinder ab 3 bis 7 Jahren mit einem Elternteil

Gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und den Wald mit allen Sinnen wahrnehmen, d.h. Tiere und Pflanzen kennenlernen, genauer hören, fühlen, riechen und Neues bestaunen. Dabei lernen wir spielerisch unsere Sinne zu schärfen, und dabei die ganz besondere Atmosphäre des Waldes zu genießen. Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt.

**Igersheim 301805**

**Sabine Rumm, Samstag, 16.07.2022, 15:00 - 17:00 Uhr, Treffpunkt: Holzlagerplatz, 1 Termin, 12,00 €**

### ASTRONOMIE

## Einmal Milchstraße und zurück

für Kinder ab 8 Jahren

Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte der Sternwarte Weikersheim erforschen wir die Geheimnisse des Universums. Die bekanntesten Sternbilder werden euch von einem erfahrenen Hobbyastronomen verständlich erklärt. Bei hoffentlich klarem Himmel schauen wir uns die Planeten und Galaxien durch das große Teleskop an. Bitte kommt mit warmer Kleidung.

**Weikersheim 110805**

**Hubert Muhler, Freitag, 08.04.2022, 19:00 - 21:00 Uhr, Sternwarte, 1 Termin, 7,00 €**

### GESTALTEN

## Gestalten mit Ton

für Grundschüler bis 9 Jahre

Wir wollen in spielerischer Runde schauen, was unsere Hände aus einem Stück Ton frei entstehen lassen können. Kneten, formen, aufbauen und mit Freude dabei sein. Jeder für sich oder miteinander. Schritt für Schritt die eigene Formensprache finden und das eigene Potenzial an Erfinder- und Spielgeist frei entfalten lassen. Du wirst staunen welche fantasievolle Formen, Superhelden oder Drachen entstehen werden. Am zweiten Tag könnt ihr die Objekte mit Engoben (Tonfarben) bunt bemalen. Nach dem Trocknen werden die Kunstwerke im Brennofen gebrannt und stehen zur Abholung bereit. Bitte mitbringen: Bastelkleidung (z. B. Schürze oder altes T-Shirt), etwas Handwerkszeug (stumpfes Messer, Zahnstocher, Teelöffel u. ä.), sowie 7 € für die Materialkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

**Bad Mergentheim 210801**

**Roswitha Bug, Dienstag, 19.04.2022, und Donnerstag, 21.04.2022, jeweils 16:00 - 18:00 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 2 Termine, 20,00 €**

**Bad Mergentheim 210802**

**Roswitha Bug, Montag, 01.08.2022, und Donnerstag, 04.08.2022, jeweils 16:00 - 18:00 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 2 Termine, 20,00 €**

**Bad Mergentheim 210803**

**Roswitha Bug, Dienstag, 06.09.2022, und Donnerstag 08.09.2022, jeweils 16:00 - 18:00 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 2 Termine, 20,00 €**

## BEWEGUNG

## Selbstverteidigung

für Kinder ab 8 Jahren

Dieser Kurs soll Kindern und Jugendlichen Selbstvertrauen, Sicherheit und Freude an angemessener Selbstverteidigung vermitteln. Durch das Erlernen einfacher und effektiver Selbstverteidigungstechniken werden die Mädchen und Jungen auf eine mögliche Gefahrensituation vorbereitet, um sich entschieden und selbstsicher verteidigen zu können. Bitte Sportkleidung, Matte, Getränk und ggf. Brotzeit mitbringen.

**Bad Mergentheim 302852**

**Norbert Tränkler, montags, ab 21.03.2022, 18:00 - 20:00 Uhr, Grundschule Au, Turnhalle, 2 Termine, 15,00 €**

## SPRACHEN

## Discussion Club

für Schüler/innen der 10.-12. Klasse

Hast du zu wenig Gelegenheit, auf Englisch zu kommunizieren? Dann komme zu unserem Discussion Club! An vier Nachmittagen in den Osterferien kannst du mit Gleichaltrigen in entspannter Atmosphäre verschiedene interessante Themen auf Englisch diskutieren. Die Dozentin, eine Muttersprachlerin, unterstützt dich und stellt die notwendigen Redemittel zur Verfügung. Somit kannst du die eventuell vorhandenen Sprachhemmungen abbauen und mehr Selbstsicherheit gewinnen. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

**Bad Mergentheim 406800**

**Linda Balz, dienstags - freitags, 19.04.2022 - 22.04.2022, 15:00 - 17:00 Uhr, 4 Termine, Volkshochschule, 4 Termine, 39,00 €**

## Discussion Club

für Schüler/innen der 10.-12. Klasse

Unser Discussion Club hilft dir, deine Englischkenntnisse nach den Sommerferien wieder zu aktivieren. An vier Nachmittagen kannst du mit Gleichaltrigen in entspannter Atmosphäre verschiedene interessante Themen auf Englisch diskutieren. Die Dozentin, eine Muttersprachlerin, unterstützt dich und stellt die notwendigen Redemittel zur Verfügung. Somit kannst du die eventuell vorhandenen Sprachhemmungen abbauen und mehr Selbstsicherheit gewinnen. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

**Bad Mergentheim 406806**

**Linda Balz, montags - donnerstags, 05.09.2022 - 08.09.2022, 15:00 - 17:00 Uhr, 4 Termine, Volkshochschule, 4 Termine, 39,00 €**

## Ferienkurs Englisch

für Schüler/innen der 5. und 6. Klasse

In diesem Ferienkurs beschäftigen wir uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der englischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Es wird geübt, gespielt und viel gesprochen! Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen.

**Bad Mergentheim 406802**

**Irina Hertlein, dienstags - freitags, 19.04.2022 - 22.04.2022, 09:00 - 11:00 Uhr, 4 Termine, Volkshochschule, 4 Termine, 39,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## Ferienkurs Englisch

für Schüler/innen nach der 5. und 6. Klasse

Dieser Kurs bietet dir die Gelegenheit, deine Englischkenntnisse nach den Sommerferien wieder zu aktivieren und aufzufrischen. Wir beschäftigen uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der englischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen.

**Bad Mergentheim 406803**

**Irina Hertlein, montags - donnerstags, 05.09.2022 - 08.09.2022, 09:00 - 11:00 Uhr, 4 Termine, Volkshochschule, 4 Termine, 39,00 €**

## Ferienkurs Englisch

für Schüler/innen nach der 7. und 8. Klassen

Dieser Kurs bietet dir die Gelegenheit, deine Englischkenntnisse nach den Sommerferien wieder zu aktivieren und aufzufrischen. Wir beschäftigen uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der englischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen.

**Bad Mergentheim 406804**

**Irina Hertlein, montags - donnerstags, 05.09.2022 - 08.09.2022, 14:00 - 16:00 Uhr, 4 Termine, Volkshochschule, 4 Termine, 39,00 €**

## Prüfungsvorbereitung Englisch (Grammar)

für Schüler/innen der 10. Klasse Realschule

Keine Panik vor der Prüfung! In den Osterferien habt ihr die Möglichkeit, eure bereits vorhandenen Kenntnisse in englischer Grammatik aufzufrischen und zu vertiefen sowie die eventuellen Wissenslücken zu schließen. Mit diesem Kurs seid ihr optimal auf die Mittlere-Reife-Prüfung vorbereitet. Bitte mitbringen: Lehr- und Übungsbuch von Ellen Henrichs, Englische Grammatik, München: Bassermann-Verlag 2004 sowie ein Getränk und einen Snack für die 30-minütige Pause.

**Bad Mergentheim 406801**

**Petra Knolmayer, dienstags - freitags, 19.04.2022 - 22.04.2022, 10:00 - 14:00 Uhr, 4 Termine, Dominikanerkloster, 4 Termine, 68,00 €**

## English Refresher Course (Grammar)

für Schüler/innen der 8. - 10. Klasse Realschule

Möchtest du gerne deine Grammatikkenntnisse auffrischen, um optimal vorbereitet in das neue Schuljahr zu starten? In diesem Kurs hast du die Möglichkeit dazu. Gemeinsam wiederholen und üben wir solche Themen wie Tenses, If-Sätze, Active and Passive Voice und viele andere. Darüber hinaus wird aber auch der Wortschatz nicht zu kurz kommen. Bitte Lehr- und Übungsbuch von Ellen Henrichs, Englische Grammatik, München: Bassermann Verlag 2004 sowie ein Getränk und einen Snack für die 30-minütige Pause mitbringen.

**Bad Mergentheim 406805**

**Petra Knolmayer, montags - donnerstags, 05.09.2022 - 08.09.2022, 10:00 - 14:00 Uhr, 4 Termine, Volkshochschule, 4 Termine, 68,00 €**

## Ferienkurs Französisch

Sprachkurs für Schüler nach dem 1./2. Lernjahr Französisch

Französisch Lernen in den Ferien? Warum denn nicht, wenn du dabei auch noch viel Spaß haben kannst! In diesem Ferienkurs beschäftigen wir uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der französischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Es wird geübt, gespielt und viel gesprochen. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen.

**Bad Mergentheim 408801**

**Angela-Luiza Schuller, Dienstag, 19.04.2022, bis Donnerstag, 21.04.2022, 15:00 - 17:00 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 29,00 €**



## Lightpainting - Magische Bilder mit Licht

Jugendliche ab 12 Jahren

Seit ihr gerne kreativ? Dann kommt in diesen Kurs! Ihr lernt, wie man durch lange Belichtungszeiten magische Bilder entstehen lässt. Mit unterschiedlichen Lichtquellen werdet ihr kreative Bilder anfertigen - das alles in einem abgedunkelten Raum, damit die Farben schön leuchten! Eurer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt: Von leuchtenden Engelsflügeln über Lichtkugeln bis hin zu brennenden Händen ist alles möglich. Auch werdet ihr eigene Lichtquellen erstellen. Die Bilder könnt ihr nach dem Kurs auf einem USB-Stick zusammen mit der gebastelten Lichtquelle mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: USB-Stick. Möglichst in schwarzer/dunkler Kleidung zum Kurs kommen. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Lichtquellen usw.) in Höhe von 40,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Kinder unter 12 Jahren können sich gerne auf die Interessentenliste für diesen Kurs setzen lassen (telefonisch unter 07931 57-4300). Je nach Alterszusammensetzung der Gruppe kann eine Teilnahme ermöglicht werden.

Beispielbilder und mehr über Lightpainting erfahrt ihr auf [www.mmpv.de/LP](http://www.mmpv.de/LP)

**Bad Mergentheim 503802**

**Martin Keim, Samstag, 19.03.2022, 10:00 - 15:00 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 62,00 € (inkl. 40,00 € Materialkosten)**

## Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendlichen unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

## Videoworkshop - Wie mache ich aus einer Idee ein Video?

Jugendliche ab 12 Jahren

Videos selbst zu drehen, macht richtig viel Spaß und verleiht euch ganz neue Ausdrucksmöglichkeiten. Aber wie dreht man Videos richtig? Auf was ihr bei der Vorbereitung und der Produktion von Videos achten müsst, erfahrt ihr in diesem Kurs. Denn hier zeigt euch ein Profi, wie ihr eure Motive richtig in Szene setzen könnt. Beim anschließenden Dreh eines eigenen Videos in der Gruppe lernt ihr, wie ihr eure Aufnahmen richtig zusammensetzt und wie ihr Musik und Geräusche hinzufügt. Natürlich könnt ihr euer fertiges Video am Ende des Kurses mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: USB-Stick und wer hat, Kamera mit Stativ. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Scheinwerfer usw.) in Höhe von 50,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Kinder unter 12 Jahren können sich gerne auf die Interessentenliste für diesen Kurs setzen lassen (telefonisch unter 07931 57-4300). Je nach Alterszusammensetzung der Gruppe kann eine Teilnahme ermöglicht werden.

**Bad Mergentheim 503805**

**Martin Keim, Samstag, 26.03.2022, 10:00 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 100,00 € (inkl. 50,00 € Materialkosten und 30 Minuten Pause)**

## Trickfilm - erwecke deine Legostadt zum Leben!

Kinder von 8 bis 11 Jahren

Wie erweckt man eine Legostadt zu leben? In diesem Workshop lernt ihr, wie ihr euren eigenen Trickfilm zu Hause drehen könnt. Dafür werdet ihr in Gruppen einen Trickfilm drehen und schneiden. Mit deiner Gruppe wirst du mehrere Szenen des Films drehen. Später werdet ihr die einzelnen Szenen zu einem ganzen Film zusammenfügen. Hierzu baut ihr aus Lego zunächst eigne Kulissen. Danach heißt es: „Licht? - Kamera? - Action!“ - erweckt eure Kulisse mit der Kamera zum Leben. Im Anschluss werdet ihr den Film mit Geräuschen und Musik nachvertonen und schneiden. Euren fertigen Trickfilm könnt ihr danach auf einem USB-Stick mit nach Hause nehmen. Bitte mit Namen gekennzeichnete USB-Sticks mitbringen. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Scheinwerfer usw.) in Höhe von 50,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

**Bad Mergentheim 503808**

**Martin Keim, Samstag, 07.05.2022, 10:00 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 100,00 € (inkl. 30 Minuten Pause)**





Igersheim

## Programm der Außenstelle Igersheim

Außenstellenleiterin: Irmgard Heinen  
 Telefon: 07931 492121  
 E-Mail: vhs.igersheim@bad-mergentheim.de

### STUDIENREISEN

## Hamburg

Drei-Tages-Fahrt mit Möglichkeit zum Musicalbesuch

Hamburg - eine grüne Stadt am Wasser, mit einem der größten Häfen der Welt und dem herrlichen Elbufer, bekannt und berühmt durch St. Pauli mit den Landungsbrücken und der Reeperbahn, durch stolze Bauwerke aus der Zeit der Hanse und nicht zuletzt durch die Musicals. Erleben Sie einen unvergesslichen Abend in einem der berühmtesten Musicaltheater und lassen Sie sich entführen in eine Welt voller wunderbarer Melodien und Gefühle.



Hamburg, Elbphilharmonie (© Adobe Stock 133772690)

### Programm

Der genaue Ablauf der Reise stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

### Leistungen

Reise im Lillig Touristik First Class Bus, 2x ÜF-Buffet, 1x Abendessen im Hotel, Transfer zu den Musicals, Stadtrundfahrt mit Führung, Hafenrundfahrt im Hamburger Hafen, Kultur- und Tourismustaxe

Der Reisepreis im Doppelzimmer beträgt pro Person 315 EUR und im Einzelzimmer 371 EUR (d.h. der EZ-Zuschlag beträgt 56 EUR).

ZUBUCHBARE OPTIONEN (Änderungen vorbehalten)

Disneys - DER KÖNIG DER LÖWEN  
 Neu! Disneys - DIE EISKÖNIGIN - DAS MUSICAL  
 Neu! WICKED - DAS MUSICAL  
 TINA - DAS TINA TURNER MUSICAL

Kartenpreis auf Anfrage

Wichtige Hinweise zur Reise

Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist die Lillig Touristik GmbH & Co. KG, Beim Braustall 5, 97980 Bad Mergentheim. Die Reisebedingungen (Geschäftsbedingungen) können Sie gerne unter <https://www.lillig-touristik.de/impressum/> einsehen. Es handelt sich um eine Zubucherreise. Für diese Reise gilt Stornostaffel A mit Zusatz 5.7 der Reisebedingungen des Veranstalters.

Eine Reisekostenrücktrittsversicherung ist in der Gebühr nicht enthalten!

### Igersheim 100001

**N.N., freitags, ab 10.06.2022, 06:00 - 20:00 Uhr,  
 Treffpunkt: Parkhaus Altstadt/Schloss, 3 Termine,  
 315,00 €**

## Graz in der steirischen Toskana

Vier-Tages-Fahrt

Die Stadt Graz ist Landeshauptstadt der Steiermark und zweitgrößte Stadt Österreichs. Vienen ist Graz noch als Kulturhauptstadt Europas 2003 bekannt, 1999 wurde die Altstadt wegen ihres hervorragend erhaltenen Stadtkerns zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt und seit März 2011 ist Graz von der UNESCO zur City of Design gekürt. Das Wahrzeichen von Graz, der Uhrturm, ragt imposant über die Altstadt. Mitten in der Altstadt, direkt an der Mur, nur wenige Schritte vom auffälligen Kunsthaus entfernt und gleich ums Eck von Schloßberg, Hauptplatz und Congress liegt unser Hotel im Herzen von Graz.



Graz, Uhrturm (© Adobe Stock 69390396)

### Programm

Der genaue Ablauf der Reise stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

### Leistungen

Reise im Lillig Touristik First Class Bus, 3x ÜF-Buffet, 1x 3-Gang-Abendmenü (1.Tag), Steirischer Gruß zum Empfang, Stadtführung in Graz, Rundfahrt mit Reiseleitung ins Umland von Graz, 1x steirische Jause in einer Taverne, Besichtigung einer Kürbiskernölmühle und Verkostung, kostenfreie Nutzung von Wohlfühl-/Freizeitbereich im Hotel, Ortstaxe / Steuern. Der Reisepreis im Doppelzimmer beträgt pro Person 450 EUR und im Einzelzimmer 540 EUR (d.h. der EZ-Zuschlag beträgt 90 EUR).

### Wichtige Hinweise zur Reise

Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist die Lillig Touristik GmbH & Co. KG, Beim Braustall 5, 97980 Bad Mergentheim. Die Reisebedingungen (Geschäftsbedingungen) können Sie gerne unter <https://www.lillig-touristik.de/impressum/> einsehen. Es handelt sich um eine Zubucherreise. Für diese Reise gilt Stornostaffel A der Reisebedingungen des Veranstalters. Eine Reisekostenrücktrittsversicherung ist in der Gebühr nicht enthalten!

Gültiger Personalausweis oder Reisepass erforderlich!

### Igersheim 100002

**N.N., freitags, ab 15.04.2022, 06:00 - 21:00 Uhr, Treffpunkt: Parkhaus Altstadt/Schloss, 4 Tage, 450,00 €**

# Lillig TOURISTIK

Reisen vom Feinsten



Rundreisen Urlaubsreisen Städtereisen Musicals Badereisen Gruppenreisen u.v.m. mit Bussen der Luxusklasse  
 Lillig Touristik GmbH & Co. KG 97980 Bad Mergentheim Tel. **07931-99160** oder **www.lillig-touristik.de**

## Vogelstimmenwanderung mit der Naturschutzgruppe



Vogelstimmenwanderung (© Adobe Stock 248628598)

Mitte Mai besteht die größte Chance, sehr viele gesangsaktive Vögel zu hören. Während der Führung werden die verschiedenen Vogelstimmen erläutert und es wird auch allgemein auf naturkundlich Interessantes hingewiesen. Die Rundwanderung beginnt an der Tauber, führt durch den Talgrund, dann durch Streuobst hinauf in den Roggenberg und über die Wacholderheide sowie Burg Neuhaus wieder zum Ausgangspunkt zurück. Festes Schuhwerk ist erforderlich. Die Mitnahme eines Fernglases ist von Vorteil. Treffpunkt: 06.00 Uhr, Parkplatz unterhalb der Tauberbrücke in Igersheim.

**Igersheim 110102**

**Peter Mühleck, Sonntag, 08.05.2022, 06:00 - 08:30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz unterhalb der Tauberbrücke, 1 Termin, gebührenfrei**

## Anmeldepflicht

bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen!

Nach § 6 der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist.

## Musical: Der kleine Horrorladen „Don't feed the plants“

Musicalfahrt nach Schwäbisch Hall

Freilichtaufführung - live gespielt auf der großen Treppe vor St. Michael am Marktplatz. Die fleischfressende Pflanze Audrey II, einst um Kunden anzulocken ins Floristenschau fenster gestellt, will die Weltherrschaft an sich reißen. Mit genügend Blut und Menschenfleisch gefüttert gedeiht sie prächtig, ihre Eier sind so enorm wie ihre Sangeslust, und so gelingt es ihr, sich sämtliche Protagonisten einzuverleiben. Selbst das Liebespaar Audrey und Seymour sucht Erlösung im gierigen Schlund. Dieses wundersam trashige Musical, das nicht zuletzt dank seiner rockig fetzigen Songs auf vielen Bühnen große Erfolge verbuchte, entwickelt sich scheinbar vom Sozialdrama aus dem heruntergekommenen Blumenladen in der armen Vorstadt zum menscheitsbedrohenden Horrorfilm. Eine schrille Alienkomödie, in der Liebe und Eifersucht auch in Not und Armut florieren, und in der den nahrhaften Menschenwesen neben einem rasanten sozialen Aufstieg, neuem Reichtum und ihrem lang ersehnten „Häuschen irgendwo im Grünen“ allerhand blüht. Buch und Liedertexte von Howard Ashman; Musik von Alan Menken, nach dem Film von Roger Corman.

Wählen Sie aus 3 Kategorien: 99,00 € (Kategorie 1, davon 56,70 € für die Musical-Karte), 93,00 € (Kategorie 2, davon 50,70 € für die Musicals-Karte) oder 85,00 € (Kategorie 3, davon 42,70 € für die Musicals-Karte). Ermäßigung auf den Kartenpreis (nicht auf den Gesamtpreis!) von 20% für Schwerbehinderte ab 50%, Schüler, Studenten, Azubis und Zivis und von 50% für Kinder bis einschließlich 12 Jahren. Die Ermäßigung ist nur in Verbindung mit einem gültigen Ausweis möglich. Denken Sie bitte an witterungsentsprechende Kleidung. Treffpunkt: Bushaltestelle Ortsmitte Igersheim 17 Uhr, Zustieg in Bad Mergentheim Parkhaus Altstadt Schloss möglich. Nach der Ankunft bleibt noch Zeit zum Abendessen. Einlass zur Aufführung ab 20 Uhr, Rückfahrt ca. 23 Uhr. Eine Reise-rücktrittversicherung ist im Preis nicht enthalten. Änderungen vorbehalten. Telefonische Anmeldung bei der Außenstelle Igersheim unter 07931492121. Anmeldeschluss und Stornofrist: Montag, 30. Mai 2022.

**Igersheim 200103**

**N.N., Freitag, 15.07.2022, 17:00 - 23:45 Uhr, Treffpunkt: Bushaltestelle Ortsmitte, 1 Termin, 99,00 €**

## Mit Weiden flechten

Die Kunst des Flechtens gehört zu den ältesten Handwerkskünsten. Zum Flechten bedarf es außer der Hände im Grunde nur wenige Werkzeuge und etwas Kraft und Gefühl. Geflochten wird ein Füllhorn zum Aufhängen oder am Stock. Dekoriert mit Blumen oder als Windlicht ist es ein schöner Blickfang im Haus oder Garten. Die Materialkosten von 5 € werden direkt im Kurs abgerechnet. Bitte bringen Sie eine Gartenschere und ein scharfes Messer mit.

**Igersheim 210102**

**Renate Müller, Samstag, 09.04.2022, 09:00 - 12:00 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 21,00 € (Kleingruppe mit max. 5 Teilnehmenden)**

## Aktuell informiert unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de)

Während der Corona-Pandemie informieren wir über aktuelle Entwicklungen immer auf unserer Homepage unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de). Dort finden Sie auch unser stetig wachsendes und aktualisiertes Angebot an Online-Kursen, die Sie bequem von zu Hause auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone verfolgen können.

## Yoga am Morgen

„Jeder Mensch kann Yoga üben - solange er atmet!“ (Sri K. Pattabhi Jois). Das Yoga am Morgen beginnt mit Atemübungen (Pranayamas) und anregenden Körperübungen (Asanas) bis hin zum Sonnengruß (Surya Namaskar), die in diesem Kurs vermittelt werden. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Gymnastik- oder Yogamatte mit, evtl. noch eine Decke und ein kleines Kissen.

Igersheim 301105

**Beatrix Rieger, donnerstags, ab 03.02.2022, 09:00 - 10:30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 7 Termine, 55,00 €**

## Hatha Yoga

Yoga üben heißt, den Körper, den Geist und die Seele miteinander in Einklang bringen. Mit Yoga können wir Muskulatur aufbauen und gleichzeitig entspannen. Ziel des Übens ist es, einen flexiblen starken Körper und einen regen klaren Geist zu bekommen. Beim Üben der Haltungen und Atemübungen gehen wir langsam und schrittweise vor; deshalb ist dieser Kurs auch für Anfänger gut geeignet. Bitte bequeme Kleidung, eine Matte zum Liegen, evtl. Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Igersheim 301119

**Beatrix Rieger, donnerstags, ab 03.02.2022, 19:00 - 20:30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 7 Termine, 55,00 €**

Igersheim 301111

**Beatrix Rieger, donnerstags, ab 28.04.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 6 Termine, 76,00 € (Kleingruppe maximal 5 Teilnehmende)**

## Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendlichen unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

## Zeit für mich - Techniken zur Entspannung

„Den Tag einfach ausklingen lassen“. Nach diesem Motto könnte verfahren, wer diesen Kurs besucht hat. Der Kurs bietet einen Querschnitt durch verschiedene Entspannungsmethoden wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Meditation und Klangschalen. Durch mehrere, aufeinanderfolgende Entspannungseinheiten schaffen Sie sich einen entspannten Tagesausklang und kommen ganz zu sich. Bitte bringen Sie eine Decke, eine dicke Matte, kuschelige Socken und ein kleines Kissen mit.

Igersheim 301258

**Mirjam Rögner-Schneider, dienstags, ab 01.02.2022, 18:30 - 20:30 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 3 Termine, 45,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## Waldbaden

entspannen und entschleunigen

Shinrin Yoku ist japanisch und heißt so viel wie „Waldbaden“. Dort ist es schon seit vielen Jahrzehnten zu einer anerkannten Stress-Management-Methode avanciert. Ziel ist es, ganz bewusst in die Atmosphäre des Waldes einzutauchen, sich achtsam zu bewegen, ruhig und tief zu atmen, aufmerksam zu beobachten, sich treiben zu lassen und den Wald mit allen Sinnen wahrzunehmen. Eine Methode, die sich positiv auf die Gesundheit auswirkt, den Stresspegel reduziert und das Immunsystem stärkt. Waldbaden ist für Menschen geeignet, die sich nach Ruhe und Entspannung sehnen und sich gerne in der Natur aufhalten. Bitte tragen Sie wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk. Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt.

Igersheim 301260

**Sabine Rumm, Samstag, 09.07.2022, 16:30 - 18:00 Uhr, Treffpunkt: Holzlagerplatz, 1 Termin, 12,00 €**



Waldbaden (© Adobe Stock 386710786)

## Wald erleben - Eltern-Kind-Kurs

für Kinder ab 3 bis 7 Jahren mit einem Elternteil

Gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und den Wald mit allen Sinnen wahrnehmen, d.h. Tiere und Pflanzen kennenlernen, genauer hören, fühlen, riechen und Neues bestaunen. Dabei lernen wir spielerisch unsere Sinne zu schärfen, und dabei die ganz besondere Atmosphäre des Waldes zu genießen. Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt.

Igersheim 301805

**Sabine Rumm, Samstag, 16.07.2022, 15:00 - 17:00 Uhr, Treffpunkt: Holzlagerplatz, 1 Termin, 12,00 €**

## Functioning

Happy Balance

Das Fitnessprogramm für mehr Wohlbefinden, mehr Energie und einen strafferen Körper. Intensive Fettverbrennung und Funktionstraining - diese Kombination lässt die Trainingswünsche in Erfüllung gehen. Die Kombinationen aus Kraftausdauerübungen, dynamischen Ganzkörperübungen sowie leichten Aerobic- und Fit-Bo-Elementen sind leicht zu erlernen und machen Spaß. Die Bewegungen werden mit dem eigenen Körpergewicht aber auch z. B. mit Therabändern, Redondobällen, Flexibar usw. durchgeführt. Zum Abschluss der Stunde erfolgt eine sanfte Muskel- und Faszien-Pflege, u. a. mit der Blackroll. Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und falls vorhanden Blackroll mitbringen.

Igersheim 302104

**Birgit Weiler, donnerstags, ab 28.04.2022, 17:00 - 18:00 Uhr, Kleinsporthalle, 9 Termine, 48,00 €**



i

Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

## Fit Mix - ein präventives Ganzkörpertraining

Fit Mix - der Name ist Programm. Eine perfekte Mischung aus Ausdauer, Kräftigung, Straffung und Fettverbrennung für alle, die Spaß am fit werden und fit bleiben haben. Bauch, Beine, Po und Rücken kommen dabei garantiert nicht zu kurz. Durch abwechslungsreiche Übungen zu fetziger Musik kommt keine Langeweile auf und der ganze Körper wird von Kopf bis Fuß in Schwung gebracht. Abgerundet wird die Stunde durch Dehnungs- und Entspannungsübungen. Bitte Matte und ein Handtuch mitbringen.

**Igersheim 302121**

**Silvia Hörner, Tachmina Davljatschin, montags, ab 25.04.2022, 18:45 - 19:45 Uhr, Kleinsporthalle, 10 Termine, 47,00 €**

## Bewegung mit den Smovey®-Ringen

Die zwei Kunststoffringe begeistern durch ihre einfache Handhabung und Vielseitigkeit. In einem Ring laufen vier Stahlkugeln, die bei schwingender Bewegung Vibrationen erzeugen, welche sich wohltuend auf den ganzen Körper auswirken. Regelmäßige Bewegung aktiviert die Oberflächen- und Tiefenmuskulatur, kräftigt das Herz-Kreislauf-System, verbessert sowohl die Koordination als auch die Kondition und fördert das Wohlbefinden. Für Teilnehmer, die keine Smovey®-Ringe besitzen, wird eine Leihgebühr von 2 € pro Termin direkt im Kurs abgerechnet. Bitte Sportkleidung und Hallenschuhe mitbringen. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

**Igersheim 302140**

**Petra Kachel, montags, ab 25.04.2022, 19:30 - 20:30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 10 Termine, 56,00 €**

## Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist machen werden.

## Pilates

Pilates ist eine sanfte und dynamische Trainingsweise nach den Prinzipien von Joseph Pilates. Das besondere Augenmerk liegt dabei auf Konzentration, Zentrierung, Atmung, Bewegungsfluss, Präzision und Kontrolle. Jede Übung stabilisiert das Körperzentrum, welches sich aus Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur zusammensetzt. Anhand abwechslungsreicher Übungen mit dem Pilatesball (Overball) macht das Training zusätzlich Spaß und verbessert Körperbewusstsein, Körperhaltung und Bewegungsabläufe, welche sich auch im Alltag gut umsetzen lassen. Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch, warme Socken, einen Pilatesball (Overball ca. 20 - 25 cm) und ein Theraband mit.



Pilates (© Adobe Stock 199765075)

**Igersheim 302220**

**Tanja Simon, mittwochs, ab 27.04.2022, 18:30 - 19:30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 10 Termine, 60,00 €**

**Igersheim 302221**

**Tanja Simon, mittwochs, ab 27.04.2022, 19:45 - 20:45 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 10 Termine, 60,00 €**

## Bauchtanz

Bauchtanz trainiert auf sanfte Weise den ganzen Körper. Er ist ein ebenso wirksames wie umfassendes Fitnessstraining für Frauen in jedem Alter. Die fließenden und rhythmischen Bewegungen stellen einen hervorragenden Ausgleich zu den meist einseitig belastenden Tätigkeiten des Alltags dar. Gleichzeitig werden kaum genutzte Muskeln wieder mobilisiert sowie die Koordination und das Gefühl für den eigenen Körper verbessert. In diesem Kurs werden die Bewegungen und Abfolgen Schritt für Schritt erklärt und zu orientalischer Musik eingeübt. Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: bequeme Gymnastikleidung, Schlappchen oder rutschfeste Socken und ein Tuch für die Hüfte.

**Igersheim 302252**

**Ina Rehda, freitags, ab 11.03.2022, 19:00 - 20:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 6 Termine, 60,00 € (Kleingruppe maximal 5 Teilnehmende)**

## Zumba®

Inspiziert von lateinamerikanischer Musik verbindet dieses Fitnessprogramm Elemente aus Aerobic und Intervall-Training mit verschiedenen Tanzschritten und einem mitreißenden Musikmix aus Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches und sehr effektives Fitness-Training, das so viel Spaß macht, dass man nicht genug davon bekommt. Der Einstieg ist einfach und für jeden geeignet. Die Abfolge der Schritte und Drehungen ist leicht erlernbar. Das Wichtigste ist, sich gerne zur Musik zu bewegen. Ehe du dich versiehst, steigert du deine Ausdauer, Koordination und Fettverbrennung, ohne zu merken, dass du Sport treibst. Zumba® ist Party und Lebensfreude pur! Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

**Igersheim 302302**

**Eglis Marlene Krüger, montags, ab 25.04.2022, 09:30 - 10:30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 10 Termine, 45,00 €**

## Krav Maga

Selbstverteidigung ab 16 Jahren

Krav Maga ist ein äußerst effizientes Selbstverteidigungssystem, das ursprünglich aus Israel stammt. Es basiert auf natürlichen bei jedem Menschen bereits vorhandenen Reflexen. Diese müssen nicht erst langwierig antrainiert werden und sind auch unter hohem Druck schnell abrufbar. Die Reflexe werden durch direkte, einfache und effiziente Techniken ergänzt. Damit wird eine möglichst schnelle Beendigung von Angriffen erreicht. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen. Der Kurs findet in Kooperation mit dem Jugend- und Kulturzentrum (J.U.K.I.) statt.

**Igersheim 302353**

**Torsten Specht, Freitag, 08.04.2022, und Samstag, 09.04.2022, 17:00 - 21:00 Uhr, Jugend- und Kulturzentrum Igersheim (J.U.K.I.), 2 Termine, 49,00 €**



Krav Maga (© Adobe Stock 114394523)

## Wirbelsäulengymnastik

Sie haben immer mal wieder Kummer mit dem Rücken? Sie können etwas dagegen tun! Bewegung, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur des Rückens und des ganzen Körpers, dazu Entspannung und Spiele stehen auf dem Programm. Der Kurs möchte Ihnen auch eine intensive Körperwahrnehmung und ein Bewusstsein für wirbelsäulenschonende Alltagsbewegungen vermitteln.

**Igersheim 303501**

**Renate Graf, montags, ab 25.04.2022, 18:00 - 19:00 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 11 Termine, 56,00 €**

**Igersheim 303502**

**Renate Graf, montags, ab 25.04.2022, 19:15 - 20:15 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 11 Termine, 56,00 €**

## Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein gelenkschonendes Training für den ganzen Körper. Durchgeführt wird es im 30°C-warmen, brusttiefen Wasser. Im Kurs werden Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination trainiert. Für Osteoporose-Patienten oder vorbeugend hierfür ist der Kurs sehr gut geeignet. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen.

**Igersheim 303551**

**Nelja Balles, freitags, ab 29.04.2022, 10:00 - 10:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 10 Termine, 48,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)**

## Wassergymnastik für werdende Mütter

auch für nicht schwangere Teilnehmerinnen

Wassergymnastik kann Kurse für die Geburtsvorbereitung nicht ersetzen aber sinnvoll ergänzen. Wir praktizieren die Wassergymnastik im 30°C-warmen Wasser. Hierbei kann der Körper sehr gut entspannen. Es werden Bänder und Gelenke weniger belastet als beim Trockentraining, da vom Wasser rund 50 % des Körpergewichts getragen wird. Die Durchblutung wird unterstützt und der Kreislauf angeregt, wodurch mehr Sauerstoff ins Blut gelangt. Diese bessere Durchblutung kommt auch dem Baby zu Gute. Besonderen Spaß bereitet der Kurs auch Paaren, die gemeinsam entspannen und abtauchen möchten. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen.

**Igersheim 303566**

**Nelja Balles, freitags, ab 18.02.2022, 11:00 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)**

**Igersheim 303552**

**Nelja Balles, freitags, ab 29.04.2022, 11:00 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)**

**Igersheim 303553**

**Nelja Balles, freitags, ab 24.06.2022, 11:00 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)**

## SPRACHEN

### Italienisch A1.1

Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Es findet eine grundlegende Einführung in die italienische Sprache statt, die von rund 70 Millionen Menschen weltweit gesprochen wird. Es werden Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen gelernt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Am Ende des Kurses verfügen die Teilnehmenden über Grundkenntnisse im Italienischen, die sowohl im Beruf als auch im Alltag einsetzbar sind. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Igersheim 409102**

**Enza Ambrico, dienstags, ab 08.03.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**



Italienisch (© Adobe Stock 94446227)

### Italienisch B1.1

Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen im Umfang eines A2-Lehrwerks. Aufbauend auf den bereits erworbenen Kenntnissen werden in diesem Kurs fortgeschrittene Kenntnisse der italienischen Sprache erworben, die auf eine selbständige Sprachverwendung abzielen und die Kommunikation auch über komplexere Themen ermöglichen. Dies geschieht mit verschiedenen Übungen zu grammatikalischen Strukturen und zur Kommunikation. Die erworbenen Kenntnisse des Italienischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Igersheim 409361**

**Enza Ambrico, mittwochs, ab 09.03.2022, 19:00 - 20:30 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## Anmeldepflicht

bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen!

Nach § 6 der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist.

## Einführung in die Computerwelt

Geeignet ist dieser Kurs für Computereinsteiger, die sich Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer (Notebook, PC, Tablet) aneignen möchten.

Die Teilnehmer werden schrittweise mit der Bedienung, den Funktionen und Möglichkeiten der Geräte vertraut gemacht. Das Einrichten und Nutzen von Programmen wie, Office-, Foto-, Video- und Musik-Anwendungen für Hobby und Freizeit werden Sie dabei kennenlernen.

**Igersheim 501101**

**Lothar Bankwitz, freitags, ab 24.06.2022, 17:00 - 19:15 Uhr, Johann-Adam-Möhler-Schule, 3 Termine, 63,00 €**

## Excel-Grundlagen

In diesem Kurs für Anfänger lernen Sie das bekannte Tabellenkalkulationsprogramm kennen. Für Berechnungen und Datensammlungen aller Art ist Excel ideal. Ob einfache Grundrechenarten, komplexe statistische Auswertungen oder optisch anspruchsvolle Diagramme von Zahlen; Excel ist der Alleskönner für mathematische Aufgaben und Auswertungen. Sie werden mit den wichtigen Funktionen und Anwendungen vertraut gemacht. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie Ihr Zahlenmaterial anhand von Diagrammen und eingebetteten Zeichnungen übersichtlich darstellen können.

**Igersheim 501251**

**Lothar Bankwitz, freitags, ab 29.04.2022, 17:00 - 19:15 Uhr, Johann-Adam-Möhler-Schule, 3 Termine, 63,00 €**

## Power Point-Grundlagen

Sie möchten mit einfachen Hilfsmitteln eine ansprechende und ausdrucksstarke Präsentation erstellen - egal ob für Vorträge, Familienfeiern oder Urlaubserinnerungen? In diesem Kurs erfahren Sie die elementaren Grundlagen bis hin zur Gestaltung einer gelungenen Präsentation mit MS-PowerPoint.

**Igersheim 501301**

**Lothar Bankwitz, freitags, ab 11.03.2022, 17:00 - 19:15 Uhr, Johann-Adam-Möhler-Schule, 3 Termine, 63,00 €**



## Programm der Außenstelle Niederstetten

Außenstellenleiterin: Sabrina Schürger

Telefon: 0152 38927077

E-Mail:

vhs.niederstetten@bad-mergenheim.de

### KULTUR-GESTALTEN

## Landschaftsmalerei

Aquarellmalerei

Als Einstiegskurs in die Kunst der Landschaftsmalerei mit Aquarellfarben und Ölpastellkreiden befassen wir uns mit Fragen der Komposition, mit technischen Fragen und mit der Geschichte der Landschaftsmalerei. So können die Teilnehmenden lernen, nach der Natur zu malen, aber auch aus der Idee heraus das Bild einer Landschaft selbst zu entwickeln. Bitte ein günstiges Einsteigerset mit Ölpastellkreide, Aquarellfarben, Pinsel und Papier mitbringen.



Malerei (© Fotolia 185263654)

#### Niederstetten 207115

**Peter Heinrich Striffler, freitags, ab 11.03.2022, 15:00 - 16:30 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, Werkraum, 3 Termine, 26,00 €**

## Malen wie Bob Ross

Landschaftsmalerei

In diesem Kurs wird gezeigt, wie man mit der Nass-in-Nass-Öl-Maltechnik des amerikanischen Malers Bob Ross, komplexe Landschaften in Öl malt. Als Vorlage zum Nachmalen dient an diesem Kurstag das Motiv „The Island“. Schritt für Schritt werden die einzelnen Bildkomponenten gestaltet und dabei die spezielle Maltechnik und die Verwendung der Farben erläutert. Am Ende des Kurstages kann ein komplett fertiggestelltes Gemälde mit nach Hause genommen werden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: Küchenrolle, Babyöltücher und eine Mülltüte. Diese Technik wird ausschließlich mit Bob-Ross-Produkten durchgeführt. Die Materialkosten in Höhe von 60 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Motivauswahl in Niederstetten: The Island

#### Niederstetten 207121

**Thomas Johnson, Samstag, 14.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, Werkraum, 1 Termin, 50,00 € (Motivauswahl: The Island)**

### GESUNDHEIT

## Hatha Yoga

Ein Weg, um körperliche Entspannung und geistige Stabilität zu finden, ist Yoga. Das System der Körper-, Atem- und Entspannungsübungen hilft, die Gesundheit zu erhalten und die Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten und schädliche Umwelteinflüsse zu steigern. Yoga kann in jedem Alter begonnen werden. Bei den Übungen wird der funktionelle Zusammenhang aller Wirbelsäulenabschnitte beachtet, da eine Fehlfunktion in einem Bereich die ganze Wirbelsäule beeinflusst. Sich zu entspannen ist die Voraussetzung für die Beseitigung schmerzhafter Verspannungen.

#### Niederstetten 301110

**Simone Rohner, donnerstags, ab 28.04.2022, 18:30 - 19:30 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 9 Termine, 49,00 €**

#### Niederstetten 301112

**Simone Rohner, donnerstags, ab 28.04.2022, 20:00 - 21:00 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 9 Termine, 49,00 €**

## Fit Mix - ein präventives Ganzkörpertraining

Fit Mix - der Name ist Programm. Eine perfekte Mischung aus Ausdauer, Kräftigung, Straffung und Fettverbrennung für alle, die Spaß am fit werden und fit bleiben haben. Bauch, Beine, Po und Rücken kommen dabei garantiert nicht zu kurz. Durch abwechslungsreiche Übungen zu fetziger Musik kommt keine Langeweile auf und der ganze Körper wird von Kopf bis Fuß in Schwung gebracht. Abgerundet wird die Stunde durch Dehnungs- und Entspannungsübungen. Bitte Matte und ein Handtuch mitbringen.

#### Niederstetten 302122

**Silvia Hörner, mittwochs, ab 27.04.2022, 19:00 - 20:00 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 47,00 €**

## Bodyfit

Du möchtest deine Figur verbessern, Fett verbrennen und deine Ausdauer trainieren? Dann bist du beim Bodyfit genau richtig! Hier werden die Bewegungen pro Muskelgruppe öfter wiederholt als beim Kraftsport. Mit vielen Übungen wird den Pfunden der Kampf angesagt, deine Muskulatur gestärkt und der Körper gestrafft! Schon nach wenigen Trainingseinheiten wirst du eine Stärkung des eigenen Wohlbefindens und deiner Muskulatur spüren. Bitte Matte mitbringen.

#### Niederstetten 302127

**Nadin Ihlow, dienstags, ab 29.03.2022, 18:00 - 19:00 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 44,00 €**

## Pilates

in allen Varianten

„Nach 10 Stunden fühlst du einen Unterschied. Nach 20 siehst du den Unterschied - nach 30 hast du einen neuen Körper.“ (Joseph Pilates). Pilates ist ein ganzheitliches effektives Trainingssystem aus kombinierten Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Der Schwerpunkt des Pilatesstrainings liegt auf der Kräftigung der tief liegenden Bauch- und Rückenmuskulatur und des Beckenbodens („Powerhouse“). Gleichwohl fördert Pilates nicht nur die Haltung sondern auch die Durchblutung. Durch verschiedene Varianten der Übungen ist für jeden etwas dabei. Bitte bequeme Sportsachen tragen und ein großes Handtuch mitbringen.

#### Niederstetten 302223

**Kathy Mohr, mittwochs, ab 09.03.2022, 19:00 - 20:00 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 10 Termine, 62,00 €**

## Tanze dich schlank und fit!

Hier ist der Name Programm. Du möchtest deine Fitness steigern und dich richtig auspowern? Dann ist dies das richtige Fitnessprogramm für dich. Mit viel Spaß wird zu unterschiedlichen Tanzstilen getanzt und dein Body dabei in Form gebracht. In dem Dance-Workout wird dir gezeigt, wie du deine Bewegungsaktivität erhöhst, deine Muskeln stärkst und deine Ausdauer verbesserst. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Du lernst die Basic Steps der einzelnen Styles und trainierst ganz automatisch deinen Körper. Schnell und effektiv, spaßig und locker, hin zu einem neuen Körpergefühl!

**Niederstetten 302320**

**Nadin Ihlow, dienstags, ab 29.03.2022, 19:30 - 20:30 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 44,00 €**



Bogenschießen (© Adobe Stock 63730710)

## Bogenschießen

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Das Schießen mit Pfeil und Bogen ist die älteste Jagddisziplin der Menschheit. Es fordert vom Schützen außer Geschicklichkeit stille Konzentration und einen freien Kopf. Von der wohlthuenden Entschleunigung profitiert nicht nur der Körper, sondern auch der Geist wird klar und konzentriert sich ganz auf das Ziel. Stress und Hektik fallen ab. Neben Theorie, Technik, Material, Stilarten und Ausübung geht es in erster Linie um das Schießen selbst. Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk. Pfeil und Bogen und ggf. weitere Ausrüstung wird durch die Kursleitung gestellt.

**Niederstetten 302701**

**Steffen Bader, samstags, ab 07.05.2022, 15:00 - 17:00 Uhr, Sicherheitshausen 44, 3 Termine, 39,00 €**

## SPRACHEN

### Englisch für Wiedereinsteiger A1.1

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen, die ihre Englischkenntnisse gründlich von Anfang an erwerben oder auffrischen wollen. Wir behandeln die wichtigsten Basisthemen. Dabei werden die Grundlagen der Grammatik, der Basiswortschatz und die Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Niederstetten 406102**

**Sonja Beisswenger, mittwochs, ab 16.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, Seminarraum, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## Spanisch A1

Anfänger/innen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit nur sehr geringen Vorkenntnissen. Es findet eine grundlegende Einführung in die spanische Sprache statt, die von rund 500 Millionen Menschen weltweit gesprochen wird. Es werden Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen gelernt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Am Ende des Kurses verfügen die Teilnehmenden über Grundkenntnisse im Spanischen, die sowohl im Beruf als auch im Alltag einsetzbar sind.

**Niederstetten 422101**

**Sonja Beisswenger, dienstags, ab 15.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, Seminarraum, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist, machen werden.

## Aktuell informiert unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de)

Während der Corona-Pandemie informieren wir über aktuelle Entwicklungen immer auf unserer Homepage unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de). Dort finden Sie auch unser stetig wachsendes und aktualisiertes Angebot an Online-Kursen, die Sie bequem von zu Hause auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone verfolgen können.



# Weikersheim

## Programm der Außenstelle Weikersheim

Außenstellenleiterin: Barbara Wirth

Telefon: 07934 9937620  
E-Mail: vhs.weikersheim@bad-mergentheim.de

### POLITIK-GESELLSCHAFT-UMWELT

## Führung durch die Schlossmühle

Die Führung gibt dem Besucher einen Einblick in die über 900-jährige Geschichte der Schlossmühle in Laudenbach sowie den technischen Fortschritt des Mahlbetriebs im späten 19. und 20. Jahrhundert. Der historische Werdegang der Mühle, das bis heute vollständig erhaltene Inventar und dessen technische Erläuterung stehen dabei im Fokus der Besichtigung. Treffpunkt ist an der Schlossmühle, Marienstraße 12 in Laudenbach. Die Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich!

#### Weikersheim 109101

**Johannes Röder, Donnerstag, 12.05.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Schlossmühle Laudenbach, 1 Termin, 5,00 €**

#### Weikersheim 109102

**Johannes Röder, Donnerstag, 23.06.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, Schlossmühle Laudenbach, 1 Termin, 5,00 €**

## Einweisung in den Obstbaumschnitt

Obstbäume sind Kulturpflanzen, die unsere Pflege benötigen, um dadurch stabil zu wachsen und uns leckere Früchte zu beschermen. Grundvoraussetzung dafür ist die Förderung der Stammverlängerung, die Anordnung der Leitäste und eine ideale Verteilung des Fruchtgehölzes. Der richtige Schnitt verhindert unnütiges Treiben von Wasserschossen. So erreicht man einen idealen Safffluss, es entsteht ein stabiles Grundgerüst des Baumes. Außerdem kann dadurch ein Abreißen von Ästen und der Befall von Parasiten wie Pilzen, Flechten, Keimen usw. verhindert werden. Treffpunkt ist der Sportplatz in Laudenbach. Es kann das eigene Werkzeug mitgebracht werden.

#### Weikersheim 110001

**Johannes Deschner, Samstag, 12.03.2022, 10:00 - 13:00 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, 23,00 €**

## Frühlingsspaziergang mit naturkundlicher Führung

Es muss nicht immer Kaviar, bzw. es müssen nicht immer Küchenschellen sein. Die Naturschutzgruppe Taubergrund lädt in Zusammenarbeit mit dem Laudenbacher Arbeitskreis Landschaftspflege und der VHS Weikersheim zu einem Frühlingsspaziergang im Vorbachtal ein. Peter Mühleck wird auf einer etwa zweistündigen Rundwanderung, die dieses Jahr nicht zu den Magerweiden führt, die Flora und vor allem die Frühblüher entlang des Weges vorstellen. Aber auch was so krecht und fleucht, also die im Frühling schon aktive Tierwelt, wird in die Führung mit einbezogen werden. Eingeladen sind alle naturkundlich Interessierten, die Teilnahme ist kostenlos. Festes Schuhwerk und die Mitnahme eines Fernglases werden empfohlen. Die Führung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

#### Weikersheim 110103

**Peter Mühleck, Sonntag, 03.04.2022, 14:00 - 16:00 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, gebührenfrei**

## Abendspaziergang mit Vogelstimmenführung

Die Lerche singt (noch), die Nachtigall schlägt schon und der Kuckuck ruft vereinzelt - Die Naturschutzgruppe Taubergrund lädt in Zusammenarbeit mit dem Laudenbacher Arbeitskreis Landschaftspflege und der Volkshochschule Weikersheim zu einer Vogelstimmenführung „für Spätaufsteher“ ein. Peter Mühleck wird auf einer etwa zweieinhalbstündigen Rundwanderung auf die am Abend noch sangesaktiven Vogelarten hinweisen und die einzelnen Vogelstimmen erläutern. Eingeladen sind alle naturkundlich Interessierten, die Teilnahme ist kostenlos. Festes Schuhwerk und die Mitnahme eines Fernglases werden empfohlen. Die Führung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

#### Weikersheim 110104

**Peter Mühleck, Freitag, 20.05.2022, 18:00 - 20:30 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, gebührenfrei**

## Einmal Milchstraße und zurück

für Kinder ab 8 Jahren

Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte der Sternwarte Weikersheim erforschen wir die Geheimnisse des Universums. Die bekanntesten Sternbilder werden euch von einem erfahrenen Hobbyastronomen verständlich erklärt. Bei hoffentlich klarem Himmel schauen wir uns die Planeten und Galaxien durch das große Teleskop an. Bitte kommt mit warmer Kleidung.

#### Weikersheim 110805

**Hubert Muhler, Freitag, 08.04.2022, 19:00 - 21:00 Uhr, Sternwarte, 1 Termin, 7,00 €**

## Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendlichen unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/Innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.



i

Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

## Handlettering

für Einsteiger und Jugendliche ab 14 Jahren

Dieser Workshop befasst sich in zwei Modulen mit den Grundlagen des Handletterings. Die Grafikerin und Kalligraphin Hermine Jaensch zeigt, wie aus der „Druckschrift“ eine Vielzahl von Schriftarten entwickelt werden kann. Der Hauptteil des Workshops befasst sich mit der Handhabung des Brushpens, den man u. a. für das Handlettering verwendet. In mehreren Schritten wird anhand von Übungsblättern die richtige Technik aber auch die nötige Materialkunde vermittelt. Bitte mitbringen: Bleistift, Radierer und A4 Papier. Wer bereits eigene Brushpens hat, kann diese gerne mitbringen. Zum Ausprobieren stehen diverse Stifte bereit. Material- und Skriptkosten in Höhe von ca. 13 € werden im Kurs mit der Kursleitung abgerechnet.

**Weikersheim 207107**

**Hermine Jaensch, freitags, ab 01.04.2022, 17:00 - 20:00 Uhr, vhs-Zentrum, 2 Termine, 29,00 €**

## Klöppeln - alte Handwerkskunst modern interpretiert

Klöppeln zählt zu den klassischen Handarbeiten mit nahezu unerschöpflichen Gestaltungsmöglichkeiten. Anfänger beginnen mit dem Erlernen der Grundschnitte. Aus zwei Grundbewegungen entstehen feine Spitzen, Schmuck für Mode und Wohnung oder Praktisches. Fortgeschrittene können unter Anleitung der Dozentin Arbeiten nach ihren Wünschen anfertigen oder traditionelle Muster klöppeln. Nur Mut, es ist nie zu spät etwas Neues zu lernen.

**Weikersheim 210403**

**Barbara Dengler, mittwochs, ab 09.03.2022, 19:30 - 21:30 Uhr, vhs-Zentrum, 10 Termine, 70,00 €**

## Offene Keramik-Werkstatt

Gefäße und mehr

Die Töpferei Salzer öffnet auch in diesem Jahr wieder ihre Werkstatt für Interessierte. Alles steht bereit, um Gefäße zu formen oder figürliche Projekte umzusetzen. Töpfermeister Walter Salzer stellt Ton, Hilfsmittel und einen reichen Schatz an langjähriger Berufserfahrung zur Verfügung. Teilnehmende am Kurs können entweder mit eigenen Ideen und Vorhaben ans Werk gehen oder aus Grundübungen eigene Ideen entwickeln. An die sechs Abende schließt sich an einem Samstag das gemeinsame Brennen im großen Holzofen an. Die Materialkosten werden abhängig vom Gewicht der fertigen Keramikobjekte mit 2,50 €/kg mit der Kursleitung abgerechnet.

**Weikersheim 210404**

**Walter Salzer, dienstags, ab 22.03.2022, 19:30 - 22:00 Uhr, Alte Schule Laudenbach, 6 Termine, 68,00 €**



Töpfern (© Fotolia 103705593)

## Musikwichtel: Eltern-Kind-Kurs

für Kinder ab 12 Monaten bis 2 Jahren mit einem Elternteil

Dieser musikalisch-kreative Kurs geht auf den wachsenden Entdeckungsdrang und Erlebnisraum Ihres Kindes ein. Das heißt: gemeinsam singen, tanzen, musizieren, einfache Instrumente basteln und darauf spielen, zusammen toben und lachen - denn die ganze Welt ist voller Musik. Durch altersgerechte Übungen löst sich das Kind dabei schon gelegentlich vom sicheren Schoß der Eltern und bekommt die Möglichkeit Neues auszuprobieren, seine musikalischen Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

**Weikersheim 213811**

**Sabine Rumm, montags, ab 07.03.2022, 15:30 - 16:30 Uhr, Weikersheim, Zehntscheune Laudenbach, 5 Termine, 25,00 €**

## Spiel, Spaß und Bewegung Eltern-Kind-Kurs



für Kinder ab 2 bis 4 Jahren mit einem Elternteil

In diesem Kurs wird alles vereint, was den Kindern Spaß macht und sie in einer gesunden Entwicklung unterstützt. Zusammen singen und musizieren wir auf spielerische Weise und fördern ganz nebenbei Rhythmusgefühl und Sprache. Das Staunen über Bewegungen, Klänge, Echo- und Instrumentalspiel führt zu aktivem Mitmachen und begeistertem Imitieren. Mit Gruppentänzen, Erzählideen und dem Einsatz von Instrumenten wird dem Bedürfnis der Kinder nach musikalischer Entfaltung entsprochen und das Sprech- und Sozialverhalten der Kinder gefördert.

**Weikersheim 213812**

**Sabine Rumm, montags, ab 07.03.2022, 16:45 - 17:45 Uhr, Weikersheim, Zehntscheune Laudenbach, 5 Termine, 25,00 €**

## Aktuell informiert unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de)

Während der Corona-Pandemie informieren wir über aktuelle Entwicklungen immer auf unserer Homepage unter [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de). Dort finden Sie auch unser stetig wachsendes und aktualisiertes Angebot an Online-Kursen, die Sie bequem von zu Hause auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone verfolgen können.

## Kundalini Yoga

Dynamik und Ruhe

Diese Yogaform mit dynamischen Übungen fokussiert sich stark auf das Spüren der eigenen Lebensenergie. Das Atmen hat hier einen zentralen Stellenwert. Ausgeglichenheit, Kreativität und Gesundheit können gestärkt werden. Yoga ist in seinen Ursprüngen ein ganzheitliches System. Es werden Körper-, Atem- und Meditationsübungen praktiziert, die den Körper kräftigen, die Flexibilität erweitern und Verspannungen lösen können. Bitte bringen Sie Matte, Decke, Sitzkissen, bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mit.

**Weikersheim 301121**

**Renate Löhr, mittwochs, ab 27.04.2022, 17:00 - 18:00 Uhr, Gymnasium, 10 Termine, 60,00 €**

**Weikersheim 301122**

**Renate Löhr, mittwochs, ab 27.04.2022, 18:15 - 19:15 Uhr, Gymnasium, 10 Termine, 60,00 €**

**Weikersheim 301123**

**Renate Löhr, mittwochs, ab 27.04.2022, 19:25 - 20:25 Uhr, Gymnasium, 10 Termine, 60,00 €**

## Pilates

meets Progressive Muskelentspannung

Progressive Muskelentspannung ist eine wissenschaftlich anerkannte und bewährte Tiefenentspannungsmethode nach Jacobson. Jacobson stellte fest, dass sich durch Stress, Angst, innere Unruhe und Leere, die Muskeln anspannen. Bei „Dauerstress“ kann dies zu chronischen Schmerzzuständen, Herz- Kreislauf-Beschwerden sowie psychosomatischen Erkrankungen führen. Durch den gezielten Wechsel von Anspannen und Lösen mobilisieren Sie zielgerichtet alle Muskelgruppen Ihres gesamten Körpers. In diesem Kurs symbioisiert die Progressive Muskelrelaxation mit dem Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates, einem ganzheitlichen Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden. Das Training beinhaltet Kraft- und Dehnübungen sowie Atemübungen, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen.

**Weikersheim 302222**

**Christina Kirchner, mittwochs, ab 09.03.2022, 18:15 - 19:30 Uhr, Physio & Sports Rehasport e.V., 6 Termine, 82,00 €**

## Zumba®

Inspiziert von lateinamerikanischer Musik verbindet dieses Fitnessprogramm Elemente aus Aerobic und Intervall-Training mit verschiedenen Tanzschritten und einem mitreißenden Musikmix aus Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches und sehr effektives Fitness-Training, das so viel Spaß macht, dass man nicht genug davon bekommt. Der Einstieg ist einfach und für jeden geeignet. Die Abfolge der Schritte und Drehungen ist leicht erlernbar. Das Wichtigste ist, sich gerne zur Musik zu bewegen. Ehe du dich versiehst, steigert du deine Ausdauer, Koordination und Fettverbrennung, ohne zu merken, dass du Sport treibst. Zumba® ist Party und Lebensfreude pur! Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

**Weikersheim 302304**

**Eglis Marlene Krüger, freitags, ab 29.04.2022, 19:00 - 20:00 Uhr, Alte Sporthalle, Kleine Halle (Gymnastikraum), 10 Termine, 45,00 €**

## STRONG Nation™

Intensives Intervalltraining

STRONG Nation™ ist ein intensives Bewegungstraining zu mitreißenden Beats. Eine Kombination aus Eigengewichts-, Muskelaufbau-, Cardio- und Plyometrietaining mit explosiven Sprüngen, schnellen Schrittkombinationen und Richtungswechseln. Das Training fordert den gesamten Körper und baut in kurzer Zeit Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer auf. Der Kurs eignet sich für alle, die bereits eine Konditionsgrundlage haben. Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

**Weikersheim 302315**

**Eglis Marlene Krüger, freitags, ab 29.04.2022, 18:00 - 19:00 Uhr, Kursort wird noch bekannt gegeben, 10 Termine, 45,00 €**

## Rücken-Fit

Möchten Sie lernen, auf angenehme Weise Ihren Rücken zu stärken? Dann sind Sie hier richtig! Mit funktioneller Gymnastik, Wahrnehmungsübungen und Stretching schaffen Sie den notwendigen Ausgleich für einen rückenstrapazierten Alltag. Sie erhalten praxisnahe Tipps, durch die Ihre Bewegungen im Alltag ökonomischer und leichter werden. Bei jedem Treffen lernen Sie neue Bewegungsabläufe und Elemente kennen, unter anderem kommt das Flexi-Bar zum Einsatz. Bitte, falls vorhanden, Theraband und Blackroll mitbringen.

**Weikersheim 303511**

**Birgit Weiler, freitags, ab 29.04.2022, 17:00 - 18:00 Uhr, Alte Sporthalle, Große Halle, 10 Termine, 54,00 €**

**Weikersheim 303512**

**Birgit Weiler, freitags, ab 29.04.2022, 18:00 - 19:00 Uhr, Alte Sporthalle, Große Halle, 10 Termine, 54,00 €**

## Aqua-Fitness

Das Aqua-Fitness-Training ist ein effektives Ganzkörpertraining mit Wassergymnastik und Aqua-Jogging. Es trainiert Kraft und Ausdauer, erhöht die Beweglichkeit und verbessert die Koordination. Durch den Wasserauftrieb werden die Gelenke und die Wirbelsäule entlastet, die Muskulatur gekräftigt, der Stoffwechsel angeregt und das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Aqua-Fitness macht fit und vital.



Wassergymnastik (© Adobe Stock 161903893)

**Weikersheim 303601**

**Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 26.04.2022, 20:00 - 20:45 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €**

**Weikersheim 303602**

**Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 26.04.2022, 20:45 - 21:30 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €**

## SPANISCH

### Englisch A2.1

für Wiedereinsteiger

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (z.B. 3-4 Jahre Schulenglisch), die ihre Englischkenntnisse wieder aktivieren, auffrischen und verbessern wollen. Themen wie Familie, Hobbys, Haushalt, Kochen, Freizeit und Reisen werden besprochen. Dabei werden die Grundlagen der Grammatik, der Basiswortschatz und die Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Weikersheim 406204**

**Sonja Beisswenger, donnerstags, ab 10.03.2022, 18:15 - 19:45 Uhr, vhs-Zentrum, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

# Spanisch A1

Anfänger & Wiedereinsteiger  
mit geringen Vorkenntnissen

Haben Sie Interesse an der spanischen Sprache? Dann kommen Sie in diesen Kurs! Auf unterhaltsame und kommunikative Weise erlernen Sie die elementaren Strukturen der Grammatik und bauen nach und nach einen Grundwortschatz auf. Die Kursleiterin ist Muttersprachlerin. Durch sie erhalten Sie viele Einblicke in die spanische und lateinamerikanische Kultur und Gesellschaft. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer ohne oder mit nur geringen Spanischkenntnissen.

**Weikersheim 422102**

**Keyla Pamela Zeller, montags, ab 07.03.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, vhs-Zentrum, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)**

## BERUFLICHE WEITERBILDUNG

### Praxiskurs: Mit dem eigenen Laptop vertraut machen

Sie haben bereits einen Grundlagenkurs besucht, oder sich selbst Grundkenntnisse angeeignet - fühlen sich aber noch nicht sicher genug, mit Ihrem tragbaren Computer umzugehen - dann ist dieser Praxiskurs genau das Richtige. Dieser Kurs richtet sich nach dem Kenntnisstand der Teilnehmer. Zu Beginn des Kurses werden die Fragen der Teilnehmenden aufgegriffen und in der Gruppe über mögliche Themen abgestimmt. Der Kurs bleibt interaktiv, so dass im Kursverlauf weiterführende, spezifische Fragen berücksichtigt werden können.

**Weikersheim 501102**

**Lothar Bankwitz, samstags, ab 02.04.2022, 10:30 - 12:45 Uhr, vhs-Zentrum, 2 Termine, 42,00 €**

### Silver Surfer - Sicher online im Alter

Der Zuwachs der Internetnutzer ist bei den über 50jährigen am stärksten, die Hälfte der über 60jährigen ist bereits im Internet aktiv. Insbesondere für ältere Menschen bietet das Internet viele Möglichkeiten, die tägliche Nutzung ist aber auch mit vielen Fragen und Unsicherheiten verbunden. Wenn Sie Ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Internet vertiefen und gleichzeitig sinnvolle Sicherheits- und Schutzmaßnahmen vor den Gefahren und Risiken im Netz kennen lernen wollen, erhalten Sie in diesem Kurs die entsprechenden Informationen und die Gelegenheit, die Möglichkeiten des Internets praktisch anzuwenden. Sie lernen, wie man Risiken vermeidet, den Datenschutz im Internet sicherstellt und trotzdem die vielfältigen Möglichkeiten zum Mitmachen im Netz nutzen kann. Mittels eines elektronischen Lernbuches (welches Sie auch als Nachschlagewerk verwenden können) werden Sie inhaltlich durch diesen Kurs geführt. Der Kurs findet 2x wöchentlich statt, Mittwoch und Donnerstag.

**Weikersheim 501151**

**Lothar Bankwitz, Mittwoch und donnerstags, ab 27.04.2022, 15:00 - 16:30 Uhr, vhs-Zentrum, 8 Termine, 111,00 €**

### Einführung in die Office Programme

Sie möchten sich mit den verschiedenen Office Programm Paketen sowohl funktionell als auch inhaltlich grundlegend vertraut machen - haben aber keine oder nur wenige Vorkenntnisse in diesem Bereich? Dann ist dieser Kurs, der Ihnen die wesentlichsten Herangehensweisen und Möglichkeiten näher bringt genau richtig - gleich ob Sie eine kostenpflichtige oder kostenfreie / bzw. eine installierte oder web-basierte Version bevorzugen.

**Weikersheim 501250**

**Lothar Bankwitz, dienstags, ab 26.04.2022, 17:00 - 19:15 Uhr, vhs-Zentrum, 3 Termine, 63,00 €**

### Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist, machen werden.

## Teilen Sie Ihr Können und Ihre Leidenschaft mit uns!

Werden Sie Kursleiterin/Kursleiter an der Volkshochschule.

### Sieben gute Gründe, vhs-Kursleiter/in zu werden

- 1.) Die Volkshochschule macht unsere Welt allgemein verständlich. Wirken Sie daran mit!
- 2.) Sie verfügen über fundiertes Wissen und die Fähigkeit, es anderen zu vermitteln. Bereichern Sie damit unser Programm!
- 3.) Teilen Sie Ihr Können und Ihre Leidenschaft mit anderen - live und in persönlicher Begegnung.
- 4.) Sie haben Freude an der Begegnung mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturen und Nationen. Dann kommen Sie zur vhs!
- 5.) Die Volkshochschule führt Menschen unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher sozialer Herkunft zusammen und gleicht Benachteiligungen aus. Helfen Sie uns dabei!
- 6.) Die Volkshochschule ist die Einrichtung der Weiterbildung. Werden Sie Teil dieser Erfolgsgemeinschaft.
- 7.) Lehren und Lernen sind Falten desselben Gewandes. Als Kursleiter/in verstehen auch Sie die Welt besser.

**Die vhs Bad Mergentheim ist Mitglied des Volkshochschulverbandes Baden -Württemberg und der Regionalversammlung Franken. Wir bieten unseren Mitarbeitenden und Lehrkräften unterschiedliche Möglichkeiten der Fortbildung.**

Das Fortbildungsprogramm der Region finden Sie als pdf auf der Startseite unserer Homepage unter: [www.vhsmgh.de/download](http://www.vhsmgh.de/download).

Die Fortbildungen des Volkshochschulverbandes auf [www.vhs-bw.de](http://www.vhs-bw.de).

# Kursorte

## Kursräume Bad Mergentheim

Volkshochschule/Altes Rathaus  
Marktplatz 1

Dominikanerkloster  
Hans-Heinrich-Ehrler-Platz  
neben der Marienkirche, bei Parkhaus Altstadt/Schloss

Best Western Premier Parkhotel  
Lothar-Daiker-Straße 6

Deutschorden-Gymnasium  
(Aula/DOG-Sporthalle)  
Kopernikusstraße 11

Dorfgemeinschaftshaus Neunkirchen  
Zur Mühle 9 (neben dem evangelischen Kindergarten)

Fachklinik Schwaben  
Lothar-Daiker-Straße 17

Grundschule Au  
Maurus-Weber-Straße 40

Kopernikus-Realschule  
Kopernikusstraße 4

Näh- und Kreativtreff Zehnter  
Härterichstrasse 8

Turnhalle Wachbach  
Erpfentalstraße 5

Turn- und Festhalle Wachbach  
(Alte Turnhalle)  
Dorfstraße 130

Turnhalle Stadtgarten  
Würzburger Straße 16

Turnhalle Stadtmitte  
Schulgasse 3

Werkraum (Eingang Stadtarchiv)  
Hans-Heinrich-Ehrler-Platz

Werkstadt Schmidgall  
Propsteistraße 17

Würth Industriepark  
Drillberg 6

## Kursräume Igersheim

Dorfgemeinschaftshaus Neuses  
Steigstraße

Erlenbachhalle  
Erlenbachtalstraße 9

Flair Hotel Lochner in Markelsheim  
Markelsheim, Hauptstraße. 39

Johann-Adam-Möhler-Schule  
Erlenbachtalstraße 7

Jugend- und Kulturzentrum (J.U.K.I.)  
Tauberweg 5

Kleinsporthalle  
Erlenbachtalstraße 9

Kulturhaus Igersheim  
Pfarrgang 3, neben der katholischen Kirche

Treffpunkt Bushaltestelle Ortsmitte  
Bad Mergentheimer Straße

Treffpunkt Holzlagerplatz  
Kapellenweg

Treffpunkt Parkhaus Altstadt/Schloss  
Oberer Graben 67 (in Bad Mergentheim)

Treffpunkt Parkplatz u. d. Tauberbrücke  
Bad Mergentheimer Straße

## Kursräume Niederstetten

Alte Schule am Frickentalplatz  
Lange Gasse 32

Sicherheitshausen  
Sicherheitshausen 44

Sporthalle  
Oberstetter Straße 12

## Kursräume Weikersheim

vhs-Zentrum  
Kelterstraße 13

Alte Schule Laudenbach  
Marienstraße/Ecke Schlössle

Alte Sporthalle  
Laudenbacher Straße 22

Gymnasium Weikersheim  
Laudenbacher Straße 20

Hallenbad Weikersheim  
Laudenbacher Straße 20

Physio & Sports Rehasport e.V.  
Uferweg 14

Schlossmühle Laudenbach  
Marienstraße 12

Sternwarte Weikersheim  
Planetenweg

Treffpunkt Sportplatz Laudenbach  
Schlossgarten 1

Zehntscheune Laudenbach  
Schlössle 9



## Kursanmeldung

Name, Vorname\* Geburtsjahr\*

---

Straße, Hausnummer\* PLZ, Ort\*

---

Telefon tagsüber / abends\* Mobil

---

E-Mail

---

Bitte senden Sie mir in Zukunft auch Informationen per E-Mail.

\* Pflichtangabe

Anmeldung für (bitte vollständig ausfüllen)

Kurs-Nr.	Gebühr	Kurztitel

---

Kurs-Nr.	Gebühr	Kurztitel

---

### Lastschriften

Die Umstellung auf das europäische SEPA-Verfahren erfordert die Erteilung eines neuen Lastschrift-Mandats mit persönlicher Unterschrift jedes Teilnehmenden. Sie finden unten ein entsprechendes Formular und auf unserer Homepage [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de).

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Bad Mergentheim an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort Unterschrift



## Erteilung eines SEPA-Basis-Lastschriftmandats für wiederkehrende Zahlungen

Bitte nur im Original abgeben, da ansonsten nicht gültig.

Name, Vorname\* Geburtsdatum\*

---

Straße, Hausnummer\* PLZ, Ort\*

---

Telefon tagsüber / abends\* Mobil

---

Teilnehmernummer: E-Mail:

---

(wird von der vhs eingetragen)

Bitte senden Sie mir in Zukunft auch Informationen per E-Mail.

\* Pflichtangabe

SEPA-Basis-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen: Ich/wir ermächtige/n die Volkshochschule Bad Mergentheim, fällige Kursgebühren von meinem Konto per Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Der jeweilige Lastschrifteinzug erfolgt 3 Wochen nach Kursbeginn. Ich/wir bin/sind damit einverstanden, dass dieser Hinweis die schriftliche Benachrichtigung über den Lastschrifteinzug ersetzt.

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Bitte sorgen Sie für eine ausreichende Kontodeckung.

Kreditinstitut (Name) \_\_\_\_\_

Kreditinstitut (BIC) \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_

IBAN

D E \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift erkenne ich ebenso die Geschäftsbedingungen der vhs Bad Mergentheim an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort Unterschrift des Kontoinhabers

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Zustandekommen des Vertrags

Der Vertrag kommt durch die Anmeldung und die automatische Annahme durch die vhs zustande. Die Anmeldung kann telefonisch, schriftlich oder persönlich erfolgen und verpflichtet zur Eintragung in die Teilnehmerliste und zur Zahlung der Gebühr. Eine Bestätigung der schriftlichen Anmeldungen erfolgt nicht. Kurse können nur als Ganzes belegt werden.

### Widerrufsrecht/ Rücktritt vom Vertrag

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

Der Rücktritt ist stets schriftlich oder persönlich bei der Geschäftsstelle zu erklären.

Der Rücktritt vom Kurs durch Teilnehmende ist bis zu zwei Werktagen vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen kostenfrei möglich.

**Ausnahmen:** Bei Wochen(end)seminaren und EDV-Kursen ist ein Rücktritt mindestens fünf Werktage vor Kursbeginn erforderlich. Danach kann eine Ersatzperson gestellt werden, ansonsten wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Bei Sprachkursen mit mehr als 4 Terminen werden spätestens am zweiten Abend entsprechend der Teilnehmerzahl die Gebühren (siehe Gebührenstaffel Sprachkurse) festgelegt. Hier ist ein Rücktritt unmittelbar nach dem ersten Termin noch möglich. Berechnet wird dann die Kursgebühr für den ersten Termin laut Ausschreibung.

### Eine Abmeldung bei den Kursleitenden ist nicht möglich!

Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 10 Personen) nicht erreicht wird oder der von der vhs verpflichtete Kursleitende (z.B. wegen Krankheit) ausfällt.

### Bezahlung

Mit dem Zustandekommen des Vertrages wird die Kursgebühr zur Zahlung fällig. Die Abbuchung der Kursgebühr erfolgt generell nach Kursbeginn. Prüfungsgebühren werden vor dem Prüftermin eingezogen. Ist ein Bankeinzug trotz vorliegendem Sepa-Lastschriftmandat nicht möglich, werden anfallende Kosten in Rechnung gestellt. Für Mahnungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 3 € erhoben. Für Überweiser: Sie erhalten keine Rechnung, die Gebühr überweisen Sie bitte mit Kursbeginn.

### Prüfungen, Teilnahmebescheinigungen

Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung zu einer Prüfung, außer wenn dies in der Kursbeschreibung vermerkt ist. Teilnahmebescheinigungen erhalten nach Abschluss des Kurses auf Wunsch alle Teilnehmer, die einen Kurs mindestens zu 80 % besucht haben. Die Ausstellung von Bescheinigungen für Kurse, die länger als 1 Jahr zurückliegen, kostet je 5 €.

### Urheberschutz

Fotografieren, Bandmitschnitte und Kopieren von Software sind in den Veranstaltungen nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

### Datenschutz

Die Daten der Kursteilnehmer/innen werden elektronisch in der vhs-Verwaltung gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der Volkshochschule.

### Ferien

Während der allgemeinen Schulferien und an Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht statt.

### Hausordnung

Die vhs ist in den jeweils benutzten Gebäuden und Räumen zu Gast. Es ist auf die entsprechenden Hausordnungen zu achten, nur auf den dafür vorgesehenen Parkplätzen zu parken und auf das Rauchen zu verzichten.

### Haftung

Die Haftung der Volkshochschule beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Eine Haftung für fremdes Verschulden gemäß §§ 276, 278 BGB ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften dem entgegenstehen.

### Leistungsumfang, Schriftform

Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule ergibt sich aus den Kursbeschreibungen des halbjährlich erscheinenden Programms. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Die Kursleitenden sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Alle abweichenden oder zusätzlichen Vereinbarungen bedürfen der Schriftform.

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Für Studienfahrten, Musicals und Exkursionen in Kooperation mit Reiseveranstaltern gelten besondere Teilnahme-, Geschäfts- und Rücktrittsbedingungen, die vom jeweiligen Reiseveranstalter bekannt gegeben werden. Die vhs tritt hier nur als Vermittlerin auf.

## Datenschutzbestimmungen

### 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die städtische Volkshochschule Bad Mergentheim (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

### 2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, BIC und IBAN) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch

gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### 3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

### 4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer

zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### 5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### 6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@bad-mergentheim.de

# WERBE- TECHNIK



Ihr individuelles  
Angebot unter

0 93 43 / 62 05-0

Tauberstr. 35-41 · 97922 Lauda-Königshofen  
Telefon: 0 93 43/62 05-0 · [www.stieberdruck.de](http://www.stieberdruck.de)

 **Stieber**



# Durchblick deine Finanzen.

**Finanzplaner, Kontowecker  
und Multibanking – mit  
unseren digitalen Banking-  
Funktionen immer den  
Überblick behalten. Und  
den Kopf frei für das, was  
wichtig ist.**

Jetzt mehr erfahren auf  
[www.sparkasse-tauberfranken.de](http://www.sparkasse-tauberfranken.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Tauberfranken**