

... in *Bewegung* bleiben ...

Frühjahr/Sommer 2021



Anmeldung und Beratung

Jutta Hammel und Anka Billek
Tel. 07931 57-4300 oder 57-4306

Anmeldung und Beratung Integration

Martina Mollner und Lina Barth M.A.
Tel. 07931 57-4301 oder 57-4303

Buchhaltung

Anka Billek
Tel. 07931 57-4306

Leitung

Matthias Strack M.A., Tel. 07931 57-4305
Stoja Roß M.A., stellv. Leitung, Tel. 07931 57-4304

Außenstelle Igersheim

Irmgard Heinen, Tel. 07931 492121

Außenstelle Niederstetten

Sabrina Schürger, Tel. 0152 38927077

Außenstelle Weikersheim

Barbara Wirth, Tel. 07934 9937620

Hinweise zur Anmeldung

Die vhs Bad Mergentheim ist bemüht, Ihnen die Anmeldung so einfach wie möglich zu machen. Sie können sich persönlich, telefonisch, schriftlich mit dem Anmeldeformular, per Fax, E-Mail oder über unsere Homepage www.vhsmgh.de anmelden. Die Volkshochschule verschickt keine Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie nur bei Änderungen oder Kursausfall.

Bezahlung

Erteilen Sie uns bitte ein SEPA-Lastschriftmandat. Ein Basis-Lastschriftmandat mit Originalunterschrift des Kontoinhabers ist dafür Voraussetzung. Dieses wird nur einmalig erteilt und gilt dann bis auf Widerruf für alle gebuchten Veranstaltungen. Ein Formular finden Sie auf der letzten Seite dieses Programmheftes.

Konto

Sparkasse Tauberfranken
BIC: SOLADES1TBB
Sonderkonto Volkshochschule
IBAN: DE 66 6735 2565 0001 0018 90

Anschrift

Altes Rathaus
Marktplatz 1
97980 Bad Mergentheim
Telefon: 07931 57-4300
Telefon: 07931 57-4302
Telefax: 07931 57-4907
E-Mail: vhs@bad-mergentheim.de
Homepage: www.vhsmgh.de

Mitglied des Volkshochschulverbandes
Baden-Württemberg e. V.

Bitte melden Sie sich spätestens eine Woche vor Kursbeginn an!

Nur wenn die Teilnehmerzahl rechtzeitig bekannt ist, können wir eventuell Zusatzkurse einrichten und gering belegte Kurse rechtzeitig absagen.

Semesterplan Frühjahr/Sommer 2021

	März					April					Mai					Juni				Juli				August				
Mo	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
Di	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	
Mi	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		
Do	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26		
Fr	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27		
Sa	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28		
So	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29		

Fachbereich 1

Politik-Gesellschaft-Umwelt

vhs: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

STUDIENFAHRTEN / EXKURSIONEN

Potsdam

Drei-Tages-Fahrt

Seit dem 12. Dezember 1990 gehören die Schlösser und Gärten von Potsdam zum UNESCO-Welterbe. Das Welterbe reicht vom Park Sanssouci über die Russische Kolonie Alexandrowka, den Neuen Garten, Schloss und Park Babelsberg mit der anliegenden Sternwarte und Sacrow bis zur Pfaueninsel und Glienicke in Berlin. Die gesamte Kulturlandschaft besticht durch ihre Authentizität und Einzigartigkeit sowie den zahlreichen, sich hier verschmelzenden Einflüssen unter anderem aus Italien, Frankreich und Holland.

Programm

1. Tag: Anreise nach Potsdam über Erfurt, Eisleben - der Geburtsstadt Luthers - Halle nach Potsdam.

2. Tag: Am heutigen Tag in Potsdam, der ehemaligen Residenz von Kurfürsten, Königen und Kaisern, führt Sie der Weg durch historische Viertel vorbei an Schlössern, Park- und Gartenanlagen aus unterschiedlichen Jahrhunderten (Schloss Sanssouci, Neues Palais, Bildergalerie, Neue Kammern, Orangerieschloss, Schloss Charlottenhof im Park Sanssouci, Marmorpalais, Cecilienhof im Neuen Garten). Eines dieser bekannten Schlösser werden Sie im Rahmen einer Führung besichtigen. Anschließend bleibt Ihnen noch Zeit Potsdam auf eigene Faust zu entdecken.

3. Tag: Sie reisen ab und legen am Geiseltalsee die Mittagspause ein. Über 18,4 km² zieht sich der größte künstlich angelegte See Deutschlands, der im Süden von Sachsen-Anhalt liegt. Als Überbleibsel aus Zeiten des Braunkohleabbaus wurden hinterbliebene Löcher, die durch den Abbau der Braunkohle entstanden waren, nach Ende des Tagebaubetriebs in den 90ern zum Geiseltalsee umfunktioniert. Gegen Abend Ankunft im Taubertal.



Schloss Sanssouci, Potsdam (© Adobe Stock 294782817)

Hotel

Das Vienna House Hotel am Havelufer Potsdam, liegt direkt an der Havel mit Zugang zum Bootsanleger. Die Zimmer verfügen über Bad/DU, Schreibtisch, kostenfreiem WLAN, TV und Blick auf Garten oder Vorplatz. Im Hotel befinden sich außerdem Restaurant, Bar, Strandbar und Außenterrasse, sowie die 24h-Rezeption.

Leistungen

- Reise im Lillig Touristik First Class Bus
- 2x ÜF - Buffet mit Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- Frühstück am Anreisetag
- Geführte Stadtrundfahrt und Schlossführung in Potsdam

Politik-Gesellschaft-Umwelt

Studienfahrten/Exkursionen	2
Geschichte	3
Philosophie	4
Ökonomie/Recht/Finanzen	4
Umweltbildung	5
Betriebsbesichtigungen	6
Verbraucherfragen	6
Länder-/Heimatkunde	6
Erziehung/Familie	7
Psychologie/Persönlichkeit	8
Kommunikation/Medien	9
Digitale Angebote	10

Kultur-Gestalten

Konzerte	13
Tanzen/Musik	14
Malen/Zeichnen/Drucktechniken	15
Handwerk/Kunsth Handwerk	15
Musikalische Praxis	16

Gesundheitsbildung

Yoga/Entspannung	17
Bewegung/Fitness	19
Beckenboden/Fit nach Baby	20
Zumba®/Selbstverteidigung	21
Gesunder Rücken	21
Bewegung im Wasser	22
Essen und Trinken	22
Rund um Körper und Gesundheit	24
Digitale Angebote	24

Fremdsprachen

Sprachvormittage für Kinder	27
Englisch	27
Französisch	29
Italienisch	30
Spanisch	30
Selten gelernte Sprachen	31

Deutsch als Fremdsprache/Integration

Deutsch als Fremdsprache	32
Prüfungstermine	34
Integrationskurse/Berufssprachkurse	35

Bildung und Beruf

Internet/Digitalisierung	36
Smartphones/Tablets	36
Digitale Angebote	37
Videoworkshop	37
Buchführung/Frau und Beruf	38

junge vhs

junge vhs	39
-----------	----

Außenstellen

Außenstelle Igersheim	44
Außenstelle Niederstetten	49
Außenstelle Weikersheim	50

Anmeldung

Kursorte	54
Anmeldeformular	55
Allgemeine Geschäftsbedingungen	56
Datenschutzbestimmungen	56

Der Reisepreis im Doppelzimmer beträgt 299 EUR (EZ-Zuschlag 50 EUR).

Wichtige Hinweise zur Reise

Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist die Lillig Touristik GmbH & Co. KG, Beim Braunstall 5, 97980 Bad Mergentheim. Die Reisebedingungen (Geschäftsbedingungen) können

Sie gerne unter <https://www.lillig-touristik.de/impressum/> einsehen. Es handelt sich um eine Zubucherreise. Für diese Reise gilt Stornostaffel A der Reisebedingungen des Veranstalters.

Eine Reisekostenrücktrittsversicherung ist in der Gebühr nicht enthalten!

Igersheim 100001

Freitag 05.02.2021 bis Sonntag 07.03.2021,

Treffpunkt: Parkhaus Altstadt/Schloss, 3 Termine, ab 299,00 €

Musical: „Robin Hood“

mit Stadtrundgang durch Fulda

Die achte Welt-Uraufführung der Fuldaer spotlight musicals GmbH wird 2021 beim Musicalsommer Fulda auf der Bühne des Fuldaer Schlosstheaters zu sehen sein. Das Stück komponierte Dennis Martin (spotlight musicals - »Die Päpstin« und »Der Medicus«) gemeinsam mit dem irischen Weltstar Chris de Burgh.

Die persönliche Familiengeschichte Chris de Burghs lässt sich bis in die Zeiten von Richard Löwenherz zurückverfolgen. In dieser Epoche spielt auch die weltbekannte Mittelaltersaga um Robin Hood, der mit seinen Gefährten in den Wäldern von Nottingham gegen die Unterdrückung kämpft und dabei die Liebe von Lady Marian gewinnt. Die packende Musical-Inszenierung entführt die Zuschauer in die Welt des Mittelalters, das geprägt war von Kreuzzügen und Feudalherren. Dabei präsentiert spotlight musicals eine völlig neue und eigenständige Interpretation der Legende. Action, Spannung und Romantik vereinen sich zu einem mitreißenden Bühnen-Abenteuer: Das packende Musical über den Kampf um Freiheit und Gerechtigkeit. Lassen Sie sich ins England des 13. Jahrhunderts entführen!

Abfahrt: Bad Mergentheim, Parkhaus Altstadt Schloss 08:30 Uhr

Abfahrt: Igersheim, Bushaltestelle Ortsmitte auf Anfrage

Vorstellungsbeginn ist 14:30 Uhr

Leistungen

- Reise im Lillig Touristik First Class Bus
- Stadtrundgang durch Fulda
- Eintritt zum Musical je nach Platzgruppenwahl

Reisepreis:

- Preiskategorie 1: 99 EUR
- Preiskategorie 2: 94 EUR
- Preiskategorie 3: 86 EUR

Wichtige Hinweise zur Reise

Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist die Lillig Touristik GmbH & Co. KG, Beim Braunstall 5, 97980 Bad Mergentheim. Die Reisebedingungen (Geschäftsbedingungen) können Sie gerne unter <https://www.lillig-touristik.de/impressum/> einsehen. Es handelt sich um eine Zubucherreise. Für diese Reise gelten die AGB für Tagesfahrten des Veranstalters. Eine Reisekostenrücktrittsversicherung ist in der Gebühr nicht enthalten! Bei Stornierung werden die Eintrittsgelder in voller Höhe berechnet.

Weitere Informationen zur Fahrt erhalten Sie bei der Außenstelle Igersheim der Volkshochschule Bad Mergentheim unter 07931 492121.

Igersheim 100002

Sonntag, 11.07.2021, 8:30 - 19:30 Uhr, Treffpunkt: Parkhaus Altstadt/Schloss, 1 Termin, ab 86,00 € (Gebühr für die Preiskategorie 1)

Musical „Sister Act“

Musicalfahrt nach Schwäbisch Hall

Freilichtaufführung in Schwäbisch Hall - live gespielt auf der großen Treppe vor St. Michael am Marktplatz.

Nachtclubsängerin und Nonne - viel weiter können zwei Berufe wohl kaum auseinanderklaffen. Deloris Van Cartier verwandelt sich gezwungenermaßen in Schwester Mary Clarence: Als Zeugin eines Mordes wird die wenig religiöse Musikerin von einem befreundeten Polizisten ausgerechnet in einem katholischen Kloster versteckt. Dort bringt sie die Mutter Oberin auf die Palme und den Nonnenchor so in Schwung, dass der Papst höchstpersönlich aufmerksam wird. Aufmerksam werden allerdings auch die Gangster, die auf der Suche nach Deloris sind... SISTER ACT mit Whoopi Goldberg in der Hauptrolle ist ein Kultfilm, das gleichnamige

Musical schloss mühelos an den Kinoerfolg an. Für dieses schrieb der namhafte Komponist Alan Menken neue Songs im Stil von Disco, Gospel und „Philly Sound“, die SISTER ACT mit einem attraktiven Retro-Touch versehen. Buch von Cheri Steinkellner & Bill Steinkellner, Liedertexte von Glenn Slater.

Die Gebühr beträgt 95,00 € (84,00 € für Ermäßigungsberechtigte und 68,00 € für Kinder bis einschließlich 12 Jahren). Ermäßigungsberechtigt sind Schwerbehinderte ab 50 Prozent, Schüler, Studenten, Azubis und Zivis (jeweils nur in Verbindung mit einem gültigen Ausweis). In der Gebühr sind die Busfahrt, die Eintrittskarten für das Musical, die Reiseleitung sowie die Verwaltungskosten enthalten. Nicht enthalten sind eine Reiserücktrittsversicherung und Kosten für Verpflegung.

Bitte beachten Sie:

- Anmeldeschluss und Stornofrist ist am Freitag, dem 7. Mai 2021.
- Die Aufführung findet auch bei mäßig schlechtem Wetter (z.B. Nieselregen) statt. Bitte denken Sie daher an eine der Witterung entsprechende Kleidung.
- Bei schlechtem Wetter (z.B. starkem Regen) wird die Veranstaltung abgesagt. Die Entscheidung hierüber trifft der Intendant um 20:30 Uhr. In diesem Fall wird der Kartenpreis (53,00 € bzw. 42,00 € bzw. 27,00 €) zurückerstattet, nicht jedoch die sonstigen Gebühren für die Busfahrt, die Reiseleitung und die Verwaltungskosten (42,00 € pro Person). Daher müssen auch bei kurzfristiger Absage der Veranstaltung durch den Intendanten 42,00 € Gebühr gezahlt werden.
- Muss die Veranstaltung aufgrund aufkommenden schlechten Wetters während der Aufführung abgesagt werden, findet keine Rückerstattung der Gebühren statt!

Treffpunkt: Bushaltestelle Ortsmitte Igersheim 17:00 Uhr, Zustieg in Bad Mergentheim Parkhaus Altstadt/Schloss um 17:00 Uhr. Nach der Ankunft bleibt noch Zeit zum Abendessen (nicht im Reisepreis enthalten!). Einlass zur Aufführung ab 20:00 Uhr, Rückfahrt gegen ca. 23:00 Uhr.

Änderungen vorbehalten. Telefonische Anmeldung bei der Außenstelle Igersheim unter 07931 492121.

Igersheim 100003

Samstag, 07.08.2021, 17 - 23:45 Uhr, Treffpunkt: Bushaltestelle Ortsmitte, 1 Termin, 95,00 €

Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist machen werden.

Geschichte vor der Haustüre

Hohenlohe historisch

Das Interesse für den eigenen Wohn- oder den Heimatort, für die Region, in der man lebt, ist groß. Orts- und Regionalforschung ist derzeit „in“. Dieses Interesse aber ist für die Gesellschaft wichtig, fördert die Auseinandersetzung mit der gemeinsamen Vergangenheit doch die regionale Identifikation und damit v. a. das gesellschaftliche Engagement im Hier und Jetzt. Daran knüpft das Kursangebot „Geschichte vor der Haustüre“ an: Es will die praktischen Voraussetzungen dafür schaffen, dass sich interessierte Mitbürgerinnen und Mitbürger tatsächlich selbständig-forschend mit der Geschichte ihrer Region, der Region Heilbronn-Franken, und d. h. auch mit ihrer eigenen Geschichte auseinandersetzen können. Und es will sie bis hin zu einer ersten schriftlichen Ausarbeitung führen, die in publizierter Form erst eine Breitenwirkung der Forschungsergebnisse mit sich bringen kann, die wiederum anderen Interessierten das lesende Kennenlernen der Orts- und Regionalgeschichte ermöglicht. Dazu erhalten die Teilnehmenden eine Einführung in die geschichtswissenschaftliche Forschung. Sie lernen die Funktionen und die Nutzung von Archiven ebenso kennen wie das Lesen alter (Hand-) Schriften und bekommen Informationen an die Hand, wie Quellen richtig interpretiert werden und wie man in einer Publikation richtig zitiert. In Kooperation mit dem Verein Hohenlohe historisch, dem Freundeskreis des Hohenlohe-Zentralarchivs sowie weiteren Volkshochschulen, Initiativen und Vereinen aus der Region.



Stadt und Schloss Öhringen, 1749
(© Landesarchiv HZAN GA 115 IV/1)

Bitte beachten Sie: Die einzelnen Kursmodule der Reihe können als Einzelkurse gebucht und belegt werden. Alternativ ist auch die Buchung der gesamten Kursreihe möglich. Anmeldungen sind nur beim Hohenlohe-Zentralarchiv in Neuenstein (telefonisch unter 07942 94780-0 oder per E-Mail unter hzaneuenstein@la-bw.de) möglich.

Anmeldungen

zur Kursreihe „Geschichte vor der Haustüre“ sind nur beim Hohenlohe-Zentralarchiv in Neuenstein (telefonisch unter 07942 94780-0 oder per E-Mail unter hzaneuenstein@la-bw.de) möglich.

FederLesen (Lesekurs): Der Mensch hinter dem Richtschwert

Geächtet und doch unverzichtbar: In der frühen Neuzeit nehmen Scharfrichter eine soziale Sonderrolle ein. Ihr Umgang mit allem „Malefizischen“ und ihre Tätigkeit als Abdecker macht sie für „ehrliche Leute“ zu Unpersonen, mit denen man besser nichts zu schaffen hat. Andererseits nehmen sie wesentliche Aufgaben der Gemeinschaft wahr, sei es als Vollstrecker der Kriminalgerichtsbarkeit oder in der Tierkörperbeseitigung. Und mehr noch: Bei aller Abscheu schwört so mancher Bürger auf die medizinischen Künste des Scharfrichters. Der neue Kurs der Reihe „FederLesen“ nimmt sich dieser hochinteressanten Berufsgruppe an. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Bad Mergentheim 101016

**Jan Wiechert, mittwochs, ab 03.03.2021,
19 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 4 Termine, 30,00 €**

Bad Mergentheim 101017

**Jan Wiechert, donnerstags, ab 04.03.2021,
19 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 4 Termine, 30,00 €**

Forschen im Archiv

Wer sich mit der Geschichte seiner Familie, seines Wohnortes oder seiner Heimatregion auseinandersetzt, wird über kurz oder lang auf die Institution der Archive stoßen. An diesem Punkt kann eine faszinierende Entdeckungsreise in die Vergangenheit beginnen. Doch wie gehe ich diese Reise am besten an? Was erwartet mich im Archiv? Und vor allem: Wie finde ich die Informationen, die ich suche? Das Kompaktseminar vermittelt den Teilnehmern grundlegende Kenntnisse zum Aufbau von Archiven, zum Umgang mit Findmitteln und zu den Arbeitsbedingungen im Archiv. Mit dieser Einführung und Praxistipps zur Recherche können Archivneulinge ihre Reise in die Vergangenheit beginnen.

Bad Mergentheim 101018

**Jan Wiechert, Dr. Ulrich Schludi, Freitag, 05.03.2021,
16 - 19:15 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 12,00 €**

ABC für Zeitreisende

Wenn man eine alte Postkarte der Großeltern lesen will, den Vorfahren in uralten Kirchenbüchern nachspürt oder beginnen möchte, der Geschichte des eigenen Heimatortes auf den Grund zu gehen, stellt das Entziffern der alten Handschriften meist eine große Hürde dar. Im neuen, kompakten Lesekurs des Hohenlohe-Zentralarchivs soll ein erster Zugang zu historischen Schriften und Dokumenten geschaffen werden, damit die persönliche Reise in die Vergangenheit zum Erfolg wird. Das Angebot richtet sich explizit an Anfänger, die keine oder nur wenig Erfahrung im Lesen alter Schriften haben.

Bad Mergentheim 101019

**Dinah Rottschäfer M.A., Samstag, 13.03.2021,
10 - 12 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 10,00 €**

Erforschung von Haus- geschichte anhand archivalischer Quellen

Bei der Erforschung von Haus- und Baugeschichte beschäftigt sich der Bauforscher primär mit dem historischen Baubestand, dessen Aufbau, Konstruktion, Gefüge, Gestaltung und Materialität. All diese Untersuchungen bringen jedoch in der Regel keine Aussagen zur Besitz- und Nutzungsgeschichte eines Hauses. Um mehr über das Leben in den Gebäuden, deren Nutzung und Eigentumsverhältnisse zu erfahren, aber auch um Hinweise auf mögliche Baumaßnahmen zu bekommen, sind Schrift- und Bildquellen unerlässlich. Das Seminar soll anhand von hohenlohischen und altwürttembergischen Beispielen Einblick geben, wie der praktische Bauforscher Schritt für Schritt bei der archivalischen Bauforschung vorgeht, welche (archivischen) Quellen wertvolle Hinweise liefern können und wie diese im Einzelfall auszuwerten sind.

Bad Mergentheim 101020

**Dipl. Ing. Markus Numberger, Freitag, 19.03.2021,
16 - 19:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 12,00 €**

Familienforschung im Fokus 3: Ahnen im Internet

Für Familienforscher bietet das Internet riesige Chancen, aber auch Risiken. Umfangreiche Datenbanken ermöglichen es, einem unauffindbaren Vorfahren doch noch auf die Spur zu kommen, aber nicht jedem Online-Treffer kann man blind vertrauen. Außerdem ist die Familienforschung im Internet zum Teil mit erheblichen Kosten verbunden. Im Kurs werden einige beispielhafte Online-Angebote mit ihren Stärken und Schwächen vorgestellt.

Bad Mergentheim 101021

**Jan Wiechert, Freitag, 26.03.2021, 16:30 - 18 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, 12,00 €**

Von der Idee zum Text. Wissenschaftliches Schreiben, Bibliographieren und Zitieren

Wer sich der Erarbeitung eines historischen Themas widmet, steht gleichzeitig vor der Frage, wie die Ergebnisse der Archivarbeit am besten schriftlich festgehalten werden können. Das hier angebotene Seminar will in das wissenschaftliche Schreiben einführen. Behandelt werden sollen die Literatur- und Quellensuche, das richtige Lesen und Notizen-Machen, die Formulierung einer präzisen Fragestellung und das Verhindern des Sich-Verzetteln, der Aufbau und die Argumentationsführung der eigenen Erarbeitung, das korrekte Zitieren von Literatur- und Quellenbelegen, der kritische Umgang mit den aktuellen Thesen der einschlägigen Literatur oder die verschiedenen Möglichkeiten einer Veröffentlichung der eigenen Forschungsergebnisse.

Bad Mergentheim 101022

Dr. Mark Wittlinger, Dr. Ulrich Schludi, Freitag, 16.04.2021, 16 - 19 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 12,00 €

Fotografieren für die Ortsgeschichte leichtgemacht:

Praktische Übungen mit der Kamera

Bei der Ortsgehistorie spielen Bilder eine große Rolle. Dabei kommen neben Material aus den Archiven auch aktuelle Fotografien zum Einsatz, die Gebäude, Objekte oder Kleindenkmale im Ist-Zustand dokumentieren. Der freischaffende Fotograf Thomas Gburek leitet die Teilnehmer während eines dreistündigen Streifzugs durch Kirchberg an der Jagst in praktischen Übungen an, wie ein technisch gutes und ästhetisch ansprechendes Bild entstehen kann, das jede Ortschronik noch informativer, ansprechender und bunter macht.

Bad Mergentheim 101023

Thomas Gburek, Freitag, 30.04.2021, 16 - 19 Uhr, Kirchberg an der Jagst, Treffpunkt: Sandelsches Museum, 1 Termin, 12,00 €

Anmeldepflicht

bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen!

Nach § 6 der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist. Eine Abendkasse können wir in diesem Semester leider nicht anbieten. Wir bitten Sie vielmals um Ihr Verständnis.

PHILOSOPHIE

Niccolò Machiavelli

Der berühmte italienische Diplomat Machiavelli gilt als der Urvater der modernen politischen Philosophie. Wir lesen seine Hauptwerke „Der Fürst“ und die „Discorsi“ im Kontext des Renaissance-Humanismus italienischer Stadtstaaten. Dabei leiten uns die Fragen: Was ist „Staat“ und wie entsteht er? Wie erlangen und erhalten Herrscher Macht? Welche Eigenschaften zeichnen sie aus? Dabei blicken wir auch auf machiavellistische Momente in der gegenwärtigen Politik.

Inhalt 1. Geistesgeschichtliche und historische Hintergründe, 2. Lektüre beider Hauptwerke, 3. Machiavellistische Politik

Der Kurs findet 14täglich statt.

Bad Mergentheim 108101

Marcus Erben, mittwochs, ab 03.03.2021, 19:30 - 21 Uhr, Volkshochschule, 6 Termine, 68,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)



Niccolò Macchiavelli, Palazzo Vecchio, Florenz
(© Matthias Strack)

Philosophie am Vormittag

Macht und Recht bei Machiavelli und Montesquieu

Autokratien sind auf dem Vormarsch. Und Machiavelli liefert ihnen Tipps und Tricks, wie man die öffentliche Meinung manipulieren und auf legalem Weg eine Demokratie aushöhlen kann. Seine Schriften zeigen aber auch andere Seiten: den Republikaner, den italienischen Patrioten und Humanisten. Was waren seine grundsätzlichen Gedanken?

Leichter fällt die Antwort auf diese Frage bei Montesquieu aus: Die Ausübung von Macht kann und muss begrenzt werden („Gewaltenteilung“). Politische Institutionen sind nach ihm nur im Zusammenhang mit Gesellschaft, Geografie und - Klima zu verstehen!

Bad Mergentheim 108102

Bernhard Bähr, dienstags, ab 13.04.2021, 18:30 - 20 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 48,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

ÖKONOMIE / RECHT / FINANZEN

Altersvorsorge

leicht gemacht

Was bekomme ich eigentlich später einmal als Rente? Ist, um den gewohnten Lebensstandard zu halten, eine zusätzliche Altersvorsorge wichtig? Möglichkeiten zur zusätzlichen Altersvorsorge gibt es viele - sei es betrieblich oder privat, mit Riester- oder Rürup-Verträgen. Welcher Weg ist der richtige, und wie unterstützt mich der Staat dabei? Wenn Sie sich diese Fragen schon einmal gestellt haben, dann sind Sie in diesem Vortrag genau richtig. Die unabhängige Fachreferentin der Deutschen Rentenversicherung informiert über das komplexe Thema, vermittelt Grundwissen und beantwortet Ihre Fragen. In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung.

Bad Mergentheim 103111

Julia Weidner, Mittwoch, 14.04.2021, 18 - 20 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, gebührenfrei

Rente erst mit 67

und dann noch Steuern zahlen?

„Rente mit 67“ - ein Schlagwort, das jeder kennt. Doch was steckt dahinter? Die Informationsveranstaltung beantwortet Fragen zu dieser angehobenen Regelaltersgrenze und stellt außerdem Möglichkeiten eines vorzeitigen Rentenbeginns vor. Des Weiteren wird über Regelungen zum Abschlag informiert und gezeigt, wie dieser ausgeglichen werden kann. Außerdem erfolgt ein Überblick über Hinzuverdienstregelungen und zu Abgaben wie Steuern und Sozialversicherungsbeiträgen, die im Alter fällig werden können. Der Referent ist Mitarbeiter im Regionalzentrum Schwäbisch Hall der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg. In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung.

Bad Mergentheim 103112

Stefan Gundling, Donnerstag, 20.05.2021, 18:30 - 20 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, gebührenfrei

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Während der Corona-Pandemie informieren wir über aktuelle Entwicklungen immer auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de. Dort finden Sie auch unser stetig wachsendes und aktualisiertes Angebot an Online-Kursen, die Sie bequem von zu Hause auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone verfolgen können.

Einweisung in den Obstbaumschnitt

Obstbäume sind Kulturpflanzen, die unsere Pflege benötigen, um dadurch stabil zu wachsen und uns leckere Früchte zu bescheren. Grundvoraussetzung dafür ist die Förderung der Stammverlängerung, die Anordnung der Leitäste und eine ideale Verteilung des Fruchtgehölzes. Der richtige Schnitt verhindert unnötiges Treiben von Wasserschossen. So erreicht man einen idealen Saftfluss, es entsteht ein stabiles Grundgerüst des Baumes. Außerdem kann dadurch ein Abreißen von Ästen und der Befall von Parasiten wie Pilzen, Flechten, Keimen usw. verhindert werden. Treffpunkt ist der Sportplatz in Laudenbach. Es kann das eigene Werkzeug mitgebracht werden.

Weikersheim 104002

**Johannes Deschner, Samstag, 20.03.2021, 10 - 13 Uhr,
Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, 23,00 €**

Abendspaziergang mit Vogelstimmenführung

Die Lerche singt (noch), die Nachtigall schlägt schon und der Kuckuck ruft vereinzelt - wie seit vielen Jahren schon lädt die Naturschutzgruppe Taubergrund im Mai zur Vogelstimmenführung ein, dieses Jahr auch in Kooperation mit der vhs Weikersheim. Peter Mühleck wird bei einer Rundwanderung auf die gefiederten Sänger an den Hängen des Vorbachtals aufmerksam machen und die einzelnen Stimmen erläutern. Auch was so grünt und blüht am Wegesrand, wird Gegenstand der ca. zweistündigen Führung sein. Festes Schuhwerk und die Mitnahme eines Fernglases werden empfohlen.

Weikersheim 0409

**Peter Mühleck, Freitag, 21.05.2021, 18 - 19:30 Uhr,
Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin,
gebührenfrei**

Kräuterwanderung

Wandern erfreut sich in allen Altersstufen einer immer größeren Beliebtheit. Denn man muss nicht weit fahren, um beim Wandern die Natur in ihrer Vielfalt zu erleben. Besonders das Taubertal ist ein Wanderparadies, das direkt vor der Haustüre liegt. Dabei gibt es viel zu entdecken: Im Wald, auf Wiesen und am Wegesrand wachsen viele natürliche Helfer, die bereits seit jeher als Nahrung und Medizin genutzt werden können. Aber um welche Pflanzen handelt es sich, welche sind essbar, welche vielleicht sogar giftig? Auf der geführten Wanderung mit der Kräuterpädagogin Luise Denninger lernen Sie heimische Kräuter kennen und erfahren, welche Geschmacksvielfalt in ihnen steckt.

Sie erhalten Informationen darüber, wie und wo man verschiedene Kräuter finden kann, wie man sie bestimmt und wie man sie in der heimischen Küche anwenden kann. Kosten für Lehrmaterial (ca. 2,00 EUR pro Person für Rezepte) werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Weikersheim 104101

**Luise Denninger, Samstag, 27.03.2021, 15 - 16:30 Uhr,
Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, 8,00 €**

Frühlingsspaziergang mit naturkundlicher Führung

Die Naturschutzgruppe Taubergrund und die Arbeitsgemeinschaft Landschaftspflege Laudenbach laden in Zusammenarbeit mit der vhs Weikersheim alle naturkundlich Interessierten zu einem Frühlingsspaziergang ein. Thema der Führung werden zunächst die Frühblüher im Wald sein und sicherlich kann man dort auch einige Singvogelarten hören. Die Spazierrunde führt vorbei an der Bergkirche zur Küchenschellen-Magerweide mit der Franziskusstatue und von dort wieder zum Ausgangspunkt zurück. Festes Schuhwerk und die Mitnahme eines Fernglases werden empfohlen.

Weikersheim 110103

**Peter Mühleck, Sonntag, 28.03.2021, 14 - 16 Uhr,
Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin,
gebührenfrei**



Vogelstimmenwanderung (© Adobe Stock 248628598)

Vogelstimmenwanderung mit der Naturschutzgruppe

Mitte Mai besteht die größte Chance, sehr viele gesangsaktive Vögel zu hören. Während der Führung werden die verschiedenen Vogelstimmen erläutert und es wird auch allgemein auf naturkundlich Interessantes hingewiesen. Die Rundwanderung beginnt an der Tauber, führt durch den Talgrund, dann durch Streuobst hinauf in den Roggenberg und über die Wacholderheide sowie Burg Neuhaus wieder zum Ausgangspunkt zurück. Festes Schuhwerk ist erforderlich. Die Mitnahme eines Fernglases ist von Vorteil. Treffpunkt: 06.00 Uhr, Parkplatz unterhalb der Tauberbrücke in Igersheim.

Igersheim 110104

**Peter Mühleck, Sonntag, 09.05.2021, 6 - 8:30 Uhr,
Treffpunkt: Parkplatz unterhalb der Tauberbrücke,
1 Termin, gebührenfrei**

Deutsche Weine

Was unterscheidet einen Riesling aus dem Rheingau von einem Riesling, der an der Mosel gewachsen ist? In Deutschland gibt es 13 Weinanbaugebiete. Doch was macht die Weine unserer Heimat so einzigartig: Dieser Frage wollen wir zusammen mit dem Winzer und Techniker für Kellerwirtschaft und Weinbau nachgehen. Erleben Sie die wunderbare Welt des Weinbaus in Theorie und Praxis (Verkostungstraining mit 6 Weinbeispielen).

Bad Mergentheim 104102

**Jochen Ruthardt, Mittwoch, 10.03.2021, 19 - 22 Uhr,
Volkshochschule, 1 Termin, 49,00 €**



Weingläser (© Adobe Stock 268893807)

Italienische Weine

Begleiten Sie uns durch das wunderbare Weinland Italien - wir „bereisen“ verschiedene Regionen und lernen bekannte und unbekanntere Rebsorten kennen. Natürlich lösen wir an diesem Abend auch die spannende Frage auf: „wie kommen eigentlich die Kirsch- und Walbeeren-Aromen in den Rotwein?“ (Verkostungstraining mit 6 Weinbeispielen).

Bad Mergentheim 104103

**Jochen Ruthardt, Donnerstag, 22.04.2021, 19 - 22 Uhr,
Volkshochschule, 1 Termin, 49,00 €**

BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

„Geiz ist geil“ -
oder doch besser
fairer Handel?

Einblicke in die Arbeit
des Weltladens Bad Mergentheim

Der Slogan „Geiz ist geil“ ist in aller Munde seitdem eine Kette von Elektronik-Fachgeschäften damit in den 2000er-Jahren Werbung gemacht hat. Aber ist „billig“ und „immer billiger“ wirklich so erstrebenswert? Insbesondere die Auswirkungen dieser Marktstrategie auf die Länder des globalen Südens werden immer wieder kontrovers diskutiert. Eine Alternative können die „Weltläden“ bieten. In diesen Fachgeschäften gibt es nur fair gehandelte Lebensmittel und Handwerkswaren aus den Ländern des Südens. Der Weltladen Bad Mergentheim wird komplett von Ehrenamtlichen betrieben und von einem gemeinnützigen Verein getragen. In einer Führung durch den Weltladen Bad Mergentheim erfahren Sie, ob fair gehandelte Waren eine Alternative zu den vorherrschenden Marktstrategien und vielleicht sogar eine Art „Hilfe zur Selbsthilfe“ sein können. Die Führung findet im Weltladen in der Zaisenmühlstraße 3 in Bad Mergentheim statt. Anmeldung bis zum 15.03.2021 erforderlich!

Bad Mergentheim 104201

**Samstag, 20.03.2021, 10 - 12 Uhr, Weltladen,
1 Termin, gebührenfrei**

Betriebsbesichtigung
Würth Industrie Service
GmbH & Co. KG

Einblicke in Wirtschaft, Kultur und Geschichte

Unter dem Motto „Einblicke in Wirtschaft, Kultur und Geschichte“ bietet Würth Industrie Service GmbH & Co. KG allen Interessierten ein Besichtigungsprogramm an. Das Programm beinhaltet eine Unternehmenspräsentation, die Besichtigung des modernen Logistikzentrums für Industriebelieferung, Mittagessen im Betriebsrestaurant und die Führung durch die Ausstellung „Führungskultur rund um den Trillberg - einst und jetzt“. Treffpunkt: 9:50 Uhr, Industriepark Würth, Drillberg. Die Veranstaltung dauert bis ca. 14.30 Uhr und ist gebührenfrei. Teilnahme nur mit Anmeldung möglich. Anmeldeschluss: 22.06.2021.

Bad Mergentheim 104202

**Dienstag, 29.06.2021, 9:50 - 14:30 Uhr,
Würth Industriepark, 1 Termin, gebührenfrei**



Ausstellung Würth

Einblicke in die Geschichte der Panzerentwicklung

Unter dem Motto „Einblicke in die Geschichte der Panzerentwicklung“ bietet Würth Industrie Service allen Interessierten eine Besichtigung dieser Ausstellung an. Im Industriepark Würth auf dem „Trillberg“ ist auf dem Gelände der ehemaligen Deutschorden-Kaserne eine besondere Ausstellung entstanden, die die geschichtliche Entwicklung der Panzertruppe und das damit verknüpfte „Gefecht der verbundenen Waffen“ darstellt. Dieser operative Grundsatz, wird am Beispiel der in Tauber-Franken tief verwurzelten ehem. Panzerbrigade 36 mit ihren Verbänden und Einheiten und deren Tradition verdeutlicht. Treffpunkt: 13:25 Uhr, Industriepark Würth, Drillberg. Die Veranstaltung dauert bis ca. 15:00 Uhr und ist gebührenfrei. Teilnahme nur mit Anmeldung möglich. Anmeldeschluss: 09.07.2021.

Bad Mergentheim 104203

**N.N., Dienstag, 14.07.2021, 13:25 - 15 Uhr, Würth
Industriepark, 1 Termin, gebührenfrei**

VERBRAUCHERFRAGEN

Eine kleine Panne
soll Sie nicht bremsen

Erste Hilfe für Ihr Fahrrad!

Fahrradpannen sind immer ärgerlich. Vor allem, wenn niemand da ist, der sie beheben kann. Gut, wenn man dann das „kleine Einmaleins des Pannenservice“ selbst beherrscht. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer unter fachmännischer Anleitung, wie man das eigene Fahrrad nach einer Panne wieder fahrtüchtig bekommt. Dieser Workshop findet bei jedem Wetter statt! Bei schlechtem Wetter ist es möglich, den Kurs nach drinnen zu verlegen. Das Material wird vom Dozenten gestellt.

Igersheim 104204

**Günther Fischer, Freitag, 11.06.2021, 15:30 - 18 Uhr,
Bürgerhaus, 1 Termin, 14,00 €**



Fahrradreparatur (© Adobe Stock 258805153)

LÄNDER-/ HEIMATKUNDE

Ortsrundgang durchs
historische Igersheim

Mit Georg Jetzinger geht es auf geschichtsträchtigen Wegen durch Igersheim. Igersheim war während der Deutschordenszeit nicht ganz unbedeutend. Auf dem Programm stehen: die Ortsbefestigung, das ehemalige Kloster, die Schulen und der Ortsadel. Den genauen Treffpunkt erfahren Sie nach der Anmeldung.

Igersheim 109101

**Georg Jetzinger, Samstag, 12.06.2021, 15 - 16:30 Uhr,
Igersheim, 1 Termin, 5,00 €**

Bildstockwanderung

Reisfeld-Holzbronn-Reckerstal-Reisfeld

An vielen Wegen und Straßen sieht man Pfeiler aus Holz oder Stein, die den gekreuzigten Christus oder eine Heiligenszene abbilden. Diese religiösen Kleindenkmäler nennt man „Bildstöcke“, und sie sind zahlreich in Tauberfranken. Auf dieser Wanderung erfahren Sie Wissenswertes zu den Bildstöcken, einer Kirche und den Kapellen am Wegesrand und erweitern somit Ihre heimatkundlichen Kenntnisse. Die Rundwanderung führt vom Josefskapelle über die Kapelle Derr zum Bildstock Holzbronn. Zurück geht es Reckerstal zum Ausgangspunkt der Wanderung. Der Rundweg ist ca. 7 Kilometer lang und gut zu begehen. Den genauen Treffpunkt erfahren Sie nach der Anmeldung.

Igersheim 109102

**Georg Jetzinger, Samstag, 24.04.2021, 14 - 16 Uhr,
Igersheim, 1 Termin, 5,00 €**

Bildstockwanderung

Harthausen-Reckerstal-Neubronn-Harthausen

An vielen Wegen und Straßen sieht man Pfeiler aus Holz oder Stein, die den gekreuzigten Christus oder eine Heiligenszene abbilden. Diese religiösen Kleindenkmäler nennt man „Bildstöcke“, und sie sind zahlreich in Tauberfranken. Auf dieser Wanderung erfahren Sie Wissenswertes zu den Bildstöcken, einer Kirche und den Kapellen am Wegesrand und erweitern somit Ihre heimatkundlichen Kenntnisse. Die Rundwanderung führt von Harthausen nach Reckerstal und Neubronn und wieder zurück nach Harthausen. Der Weg ist ca. 8 Kilometer lang und sehr gut zu begehen. Den genauen Treffpunkt erfahren Sie nach der Anmeldung.

Igersheim 109103

**Georg Jetzinger, Samstag, 14.08.2021, 14 - 16 Uhr,
Igersheim, 1 Termin, 5,00 €**

Das selbständige Kind



Selbständigkeit ist DAS Erziehungsziel moderner Gesellschaften. Das Kind soll Autor der eigenen Lebensgeschichte werden. Doch unter dem Gewand von Leistungstests, Entwicklungskontrollen und Digitalisierung von Schulen verbirgt sich eine „schwarze Pädagogik“, die das genormte warenförmige Kind will. Orientierungspunkte für eine kindgerechte Erziehungspraxis in Familie und Einrichtungen bieten uns pädagogische Klassiker. Mit dem französischen Aufklärer Jean-Jacques Rousseau (1712 - 1778), der italienischen Ärztin und Pädagogin Maria Montessori (1870 - 1952) und dem dänischen Familientherapeuten Jesper Juul (1948 - 2019) stellt sich unser Vortrag die Frage: Was ist ein selbständiges Kind?

Bad Mergentheim 105101

Marcus Erben, Mittwoch, 24.03.2021, 19:30 - 21 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 7,00 €

Babymassage



für Kinder zwischen 6 Wochen und 6 Monaten

Babymassage bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, sich bewusst füreinander Zeit zu nehmen. Sie stärkt die Bindung, fördert die Kompetenz der Eltern und ihr Selbstbewusstsein im Umgang mit ihrem Baby. „Wir leben um berührt zu werden.“ Gerade für Kinder ist Berührung genauso wichtig wie Nahrung. Das Massagekonzept der Deutschen Gesellschaft für Babymassage umfasst neben indischen Griffen auch schwedische Techniken, Aspekte der Reflexzonentherapie und Entspannungsübungen aus dem Yoga. Babymassage hilft dem Baby, besser zur Ruhe zu kommen und einen guten und tiefen Schlaf zu finden. Die Verdauung wird gefördert und Blähungen und Koliken gemildert. Bitte bringen Sie 2 Handtücher, Babyöl, eine wasserdichte Unterlage, luftige Kleidung und 3 € für Kursmaterial mit. Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im Alter von 6 Wochen bis 6 Monaten.

Igersheim 105812

Margit Hayn, mittwochs, ab 03.03.2021, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Igersheim 105813

Margit Hayn, mittwochs, ab 14.04.2021, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Igersheim 105814

Margit Hayn, mittwochs, ab 12.05.2021, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Igersheim 105815

Margit Hayn, mittwochs, ab 07.07.2021, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

„Ruheinseln für zuhause“



Themenabend für Eltern

In diesem Kurs werden Sie sich unter anderen mit den folgenden Fragen beschäftigen: Was ist Stille eigentlich? Warum sollten Kinder Stille „üben“ und was steckt hinter der Stille? Was kann sich aus der Stille, Ruhe und dem „Nichts-tun“ entwickeln? Sie werden an diesem Abend „Stille Erfahrungen“ erleben, die Sie ohne großen Aufwand im Alltag mit Ihren Kindern umsetzen können.

Igersheim 105816

Sabine Rumm, Dienstag, 08.06.2021, 19:30 - 21 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 8,00 €

PEKiP - für Kinder geboren im Januar/Februar 2021



Der PEKiP-Kurs möchte Sie und Ihr Kind im ersten Lebensjahr begleiten. Sie haben hier die Möglichkeit, Ihr Kind bewusster zu erleben und es durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung individuell zu begleiten und zu fördern. Durch die Vertrautheit in der Gruppe mit maximal acht Eltern und deren Kindern können Kontakte zu anderen Eltern geknüpft, Erfahrungen ausgetauscht und Kontakte zu gleichaltrigen Kindern ermöglicht werden. Die Babys sind dabei nackt, der Raum ist gut beheizt. Für die Eltern empfiehlt sich leichte und bequeme Kleidung. Bitte Handtücher und Wickelutensilien mitbringen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt den Namen und das Geburtsdatum Ihres Babys an. Dieser Kurs ist geeignet für Babys mit Geburtsdatum im Mai/Januar/Februar 2021.

Bad Mergentheim 105831

Katharina Brand, dienstags, ab 13.04.2021, 9 - 10:30 Uhr, Volkshochschule, 12 Termine, 120,00 €



Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

Unser Baby im Wasser



für Kinder von 6 bis 10 Monaten

Frühzeitige Bewegungsförderung im Wasser wirkt positiv auf die Entwicklung des Säuglings. Die körperliche und geistige Entwicklung des Babys werden in diesen Kursen ganzheitlich gefördert. Die Eltern lernen Haltetechniken, den altersgerechten und sicheren Umgang mit dem Kind und erproben vielfältige Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten im Wasser. Das gemeinsame Erleben fördert die Entwicklung des Babys und die innige Beziehung zwischen Eltern und Kind. Bitte bringen Sie für Ihr Baby Badehose oder Schwimmwindel mit. In der Kursgebühr ist der Eintritt ins Schwimmbad enthalten. Dieser Kurs ist für Kinder von 6 bis 10 Monaten geeignet.

Bad Mergentheim 105853

Miriam Kirchgöbner, freitags, ab 19.03.2021, 15:10 - 16:10 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 8 Termine, 96,00 €

Bad Mergentheim 105854

Miriam Kirchgöbner, freitags, ab 11.06.2021, 15:10 - 16:10 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €



Baby- und Kleinkinderschwimmen (© Adobe Stock 116772944)

Kleinkinderschwimmen



für Kinder von 18 bis 24 Monaten

Bewegung im Wasser fördert die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern. Beim Schwimmen geht es darum, den Bewegungsraum der Kinder spielerisch zu vergrößern und ihr Vertrauen in die eigenen körperlichen Möglichkeiten und Fähigkeiten zu stärken. Bei Gruppenspielen sammeln sie Erfahrungen mit Gleichaltrigen. Durch das gemeinsame Erleben in einem ungewohnten Element wird die Eltern-Kind-Beziehung gefestigt. Und das Wichtigste ist der Spaß im Wasser. Bitte beachten Sie, dass auch für das Kind eine Badehose erforderlich ist. Der Kurs findet in Kooperation mit den Kliniken Dr. Vötisch statt.

Bad Mergentheim 105863

Miriam Kirchgöbner, freitags, ab 19.03.2021, 16:20 - 17:20 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 8 Termine, 96,00 €

Bad Mergentheim 105864

Miriam Kirchgöbner, freitags, ab 11.06.2021, 16:20 - 17:20 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €

Die Kunst des Lebens: Glücklich und entspannt durchs Leben

Vortrag

Das Leben steckt voller Herausforderungen und Chancen. Um diese bewältigen und ergreifen zu können, benötigt man bestimmte Fertigkeiten und Strategien. Je mehr man sein Wissen über sich, seine Bedürfnisse und bestimmte Handlungsstrategien ausbaut, desto widerstandsfähiger kann man werden und desto leichter kann es fallen, sein Leben nach den eigenen Vorstellungen gestalten zu können.

Dieser Vortrag befasst sich mit den wichtigsten Faktoren der psychischen Gesundheit. Sie lernen, worauf Sie im Alltag achten sollten und welche Themen eine große Rolle dabei spielen können, damit es Ihnen gut geht. Sie verschaffen sich einen guten Überblick über die Voraussetzungen, die zu einem glücklichen und entspannten Leben beitragen können.

Bad Mergentheim 106101

**Katharina Gartner, Donnerstag, 11.03.2021,
18 - 20 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 10,00 €**

Die Kunst des Lebens: Work-Life-Balance

Workshop

Ein ausgewogenes Verhältnis zwischen beruflichen Anforderungen und privaten Bedürfnissen ist Grundlage für ein glückliches und erfülltes Leben. Dies zu erreichen, ist jedoch nicht immer leicht.

Dieser Workshop befasst sich mit den wichtigsten Faktoren und Strategien, die zu einer guten Balance im Alltag gehören. Sie lernen die verschiedenen Rollen kennen, die Sie in Ihrem Leben einnehmen, und lernen, sich zu strukturieren und den Raum zu schaffen, den Ihre privaten Bedürfnisse benötigen. Durch praktische Beispiele und Übungen lernen Sie den Inhalt des Workshops auch nachhaltig im Alltag anzuwenden. Sie entwickeln einen Methodenkoffer, der Ihnen dabei helfen kann, auch in Zukunft ein erfülltes und ausbalanciertes Leben zu führen.

Bad Mergentheim 106102

**Katharina Gartner, Samstag, 13.03.2021, 10 - 16 Uhr,
Volkshochschule, 1 Termin, 38,00 €**

Die Kunst des Lebens: Das Leben auch mit Stress gut meistern

Workshop

Stress bedeutet eine erhöhte körperliche oder seelische Anspannung, die bestimmte Reaktionen hervorruft und zu Schädigungen der Gesundheit führen kann. Um diese Belastungen zu vermeiden, sollte man sich aktiv verschiedene Stressmanagementstrategien aneignen.

Dieser Workshop befasst sich mit der Basis eines guten Stressmanagements. Sie lernen Ihre Stressauslöser, Stressvorzeichen und eine Vielzahl an Entspannungsstrategien kennen. Durch praktische Beispiele und Übungen lernen Sie den Inhalt des Workshops auch nachhaltig im Alltag anzuwenden und Ihre ganz eigenen Stressbewältigungsstrategien zu nutzen. Sie entwickeln einen Methodenkoffer, der Ihnen dabei helfen kann, auch in Zukunft ein erfülltes und entspanntes Leben zu führen.

Bad Mergentheim 106103

**Katharina Gartner, Samstag, 24.04.2021, 10 - 16 Uhr,
Volkshochschule, 1 Termin, 38,00 €**

Die Kunst des Lebens: Für sich selbst gut sorgen

Workshop

Ein liebevoller Umgang mit sich selbst ist Grundlage für ein glückliches und erfülltes Leben, wenn es um die eigenen Bedürfnisse, Gefühle, Fähigkeiten und Kräfte geht. Vielen Menschen fällt es jedoch schwer, die gleiche Fürsorge für sich selbst aufzubringen wie für ihr Umfeld.

Dieser Workshop befasst sich mit einzelnen Faktoren der Selbstfürsorge. Sie lernen empathisch zu sich selbst zu sein und Ihre eigenen Bedürfnisse und Werte zu erkennen und zu akzeptieren. Sie lernen, mit Ihren eigenen Emotionen auf eine gesunde Art und Weise umzugehen. Durch praktische Beispiele und Übungen lernen Sie den Inhalt des Workshops auch nachhaltig im Alltag anzuwenden und sich selbst besser wahrzunehmen. Sie entwickeln einen Methodenkoffer, der Ihnen dabei helfen kann, auch in Zukunft ein erfülltes und glückliches Leben zu führen.

Bad Mergentheim 106104

**Katharina Gartner, Samstag, 08.05.2021, 10 - 16 Uhr,
Volkshochschule, 1 Termin, 38,00 €**

Die Kunst des Lebens: Gesunde und positive Beziehungen führen

Workshop

Soziale Kontakte stärken und schützen den Organismus. Sie stärken das Immunsystem und schützen vor Depressionen oder anderen psychischen Erkrankungen. Das Führen und Erhalten positiver Beziehungen ist jedoch nicht immer ganz so einfach.

Dieser Workshop befasst sich mit den wichtigsten Faktoren, die man benötigt, um soziale Kontakte zu pflegen. Sie lernen Feedback zu geben und anzunehmen, sich abzugrenzen und grundlegende Kommunikationsstrategien anzuwenden. Durch praktische Beispiele und Übungen lernen Sie den Inhalt des Workshops auch nachhaltig im Alltag anzuwenden und sich selbst besser auszudrücken. Sie entwickeln einen Methodenkoffer, der Ihnen dabei helfen kann, auch in Zukunft positiv soziale Kontakte und Beziehungen zu gestalten und zu erhalten.

Bad Mergentheim 106105

**Katharina Gartner, Samstag, 22.05.2021, 10 - 16 Uhr,
Volkshochschule, 1 Termin, 38,00 €**

Die Kunst des Lebens: Eigene Fähigkeiten erkennen und nutzen

Workshop

Jeder Mensch hat natürlich vorhandene spezifische Fähigkeiten und Stärken, um die Herausforderungen des Lebens gut zu meistern. Diesen Fähigkeiten und Stärken ist man sich jedoch nicht immer bewusst.

In diesem Workshop befassen Sie sich mit diesen Fähigkeiten und Stärken und ihrer Bedeutung im Alltag. Sie lernen, Ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten zu erkennen und diese auch für Ihre individuellen Ziele zu nutzen. Durch praktische Beispiele und Übungen lernen Sie, den Inhalt des Workshops auch nachhaltig im Alltag anzuwenden. Dadurch können Sie Ihr Selbstwertgefühl und Ihre Selbstsicherheit steigern. Sie entwickeln einen Methodenkoffer, der Ihnen dabei helfen kann, auch in Zukunft Ihre Ziele zu erreichen und verschiedene Belastungen zu auszuhalten.

Bad Mergentheim 106106

**Katharina Gartner, Samstag, 19.06.2021, 10 - 16 Uhr,
Volkshochschule, 1 Termin, 38,00 €**

Resilienz

Vortrag (mit Resilienz-Test)

Möchten Sie im privaten und beruflichen Umfeld mit Veränderungen und Belastungssituationen möglichst souverän umgehen und situativ richtig handeln können? Diese Fähigkeit hängt von der psychischen Widerstandskraft ab, die als Resilienz bezeichnet wird. Im Vortrag werden Sie über die Resilienzforschung, Resilienzkonzepte und einzelne Resilienzfaktoren informiert. Anschließend messen Sie anhand eines Fragebogens Ihre individuelle Widerstandskraft.

Bad Mergentheim 106107

Galina Heinrich, Donnerstag, 20.05.2021, 17 - 18:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 10,00 €

Resilienztraining kompakt

Die psychische Widerstandskraft, die auch als Resilienz bezeichnet wird, beeinflusst unser Handeln und Empfinden während persönlicher oder beruflicher Krisen. Dieses Training baut darauf auf, diese Fertigkeit weiterzuentwickeln. Identifizieren Sie Ihre persönliche Widerstandskraft und ich zeige Ihnen anhand der 7 Säulen der Resilienz diese auf Ihre Bedürfnisse anzuwenden. Gemeinsam bauen wir einen Trampelpfad für Ihre Krisenbewältigung, um die erlangten Fertigkeiten durch Selbstreflexion und Übungen zu einzelnen Resilienzfaktoren über das Training hinaus im Alltag nachhaltig anzuwenden. In der Kursgebühr ist eine Seminarmappe enthalten. Bitte bringen Sie Papier und Schreibzeug mit.

Bad Mergentheim 106108

Galina Heinrich, Samstag, 12.06.2021, 9 - 16:30 Uhr, und Sonntag, 13.06.2021, 9 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 2 Termine, 112,00 €

Schach für Kinder und Jugendliche

Altersstufe: 11 bis 18 Jahren

Du bist zwischen 11 und 18 Jahre alt, kannst schon etwas Schach, möchtest mehr lernen und mit anderen spielen? Dann bist du bei unserem Schachkurs richtig. Unter professioneller Anleitung lernen wir in diesem Kurs unser Spiel zu verbessern. Wir lösen Schachaufgaben gemeinsam und treten im freien Spiel oder in regelmäßigen fairen Wettkämpfen gegeneinander an. Später scheuen wir uns nicht, gegen andere schachbegeisterte Kinder und Jugendliche in Turnieren anzutreten. Ziel des Kurses ist, deine Spielstärke Schritt für Schritt zu steigern und spielerisch die Freude am zielgerichteten Denken zu entdecken. In Kooperation mit den Schachfreunden Anderssen Bad Mergentheim e.V.

Bad Mergentheim 106801

Berthold Riegel, freitags, ab 05.03.2021, 17 - 19:30 Uhr, Dominikanerkloster, 17 Termine, gebührenfrei

Entdecke dich selbst! Stärkung des Selbstvertrauens

für Teenager von 10 bis 14 Jahren

Wer bist du und was macht dich so besonders? Der Diplom-Sozialpädagoge und persolog®-Trainer Tobias Lutz nimmt dich mit auf eine spannende Reise zu dir selbst: Was zeichnet dich aus? Wie siehst du dich selbst und wie wirkst du auf andere? Wie kooperierst du mit anderen? In diesem ganztägigen Seminar lernst du deine Stärken und Schwächen kennen und gehst mit anderen Teenagern auf Entdeckungstour. So könnt ihr der spannendsten Frage überhaupt nachgehen: Wie kannst du deine Stärken noch besser einsetzen? Bitte Getränk und Brotzeit mitbringen. Anmeldung bei der Volkshochschule unter 07931 57-4300 erforderlich!

Bad Mergentheim 106802

Tobias Lutz, Samstag, 19.06.2021, 10 - 17 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 32,00 €

KOMMUNIKATION / MEDIEN

Rhetorikbaustein: Sprechen und Stimme 1 (GQ)

Kommunikation bestimmt unser Leben. Hier ist Ihre Stimme Ihr wichtigstes Instrument mit Kollegen, Mitarbeitern, Kunden, in Sitzungen, bei Präsentationen und nicht zuletzt im privaten Bereich. Mit 40% wirkt Ihre Stimme noch vor Ihrem Äußeren und dem Inhalt des Gesagten. Dazu kommt, wie Sie etwas ausdrücken. In diesem Kurs erarbeiten wir die Säulen der Stimmgebung, Spannung, Atmung, Aussprache, und optimieren Ihre Stimmfaltung und Ihr Sprechen. Dieses Seminar richtet sich an vhs-Dozentinnen und -Dozenten der Region Franken. Im Rahmen freier Kursplätze können externe Interessenten gerne teilnehmen.

Bad Mergentheim 111001

Cornelia Brown-Boecker, Samstag, 20.03.2021, 10 - 17 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 50,00 €

Wertschätzende Kommunikation

Workshop nach Marshall B. Rosenberg

Sich selbst und andere wertschätzen ist die Grundlage jeder Beziehung. Ziel der wertschätzenden Kommunikation ist es, sich mit anderen Menschen auf eine Art zu verbinden, die es möglich macht, etwas zu geben, das freiwillig und von Herzen kommt, bei dem wir uns und dem anderen guttun. Hierzu werden wir Übungen machen und uns mit dem Wortschatz der Gefühle und Bedürfnisse vertraut machen. Zitat: „Willst Du recht haben oder glücklich sein? Beides geht nicht.“

Bad Mergentheim 111102

Claudia Hjardt-Geier, Samstag, 24.04.2021, 10:30 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 45,00 €

Schlagfertigkeitstraining

Fallen Ihnen die passenden Worte immer zu spät ein? Dann ist dieses Seminar wie für Sie gemacht! Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie lernen, sich zu begeistern und trainieren den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache, der Ihnen eine sichere und souveräne Ausstrahlung verleiht. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen werden. Dieses Seminar macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst, nicht nur im Umgang mit Einwänden und Angriffen. In der Kursgebühr ist eine Seminarmappe im Wert von 17,50 € enthalten.

Bad Mergentheim 111103

Matthias Dahms, Dienstag, 29.06.2021, 18:30 - 21:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 58,00 €

Der lebendige Vortrag (Workshop)

Körper - Stimme - Präsenz - Textpräsentation

Dieses Seminar richtet sich an alle, die in der Öffentlichkeit stehen, Vorträge halten, Texte präsentieren und eine Zuhörerschaft mit ihrer Stimme optimal erreichen wollen. Sie erhalten in diesem Workshop professionelle Anleitung für den Umgang mit Ihrer Stimme, Stimmpflege und Sprecherziehung, erlernen die Grundlagen für einen effektiven Vortrag und die optimale Präsentation von Texten. Methoden des Workshops sind: professionelle Stimm- und Sprechübungen, Training der Textpräsentation (inhaltliche Vorbereitung, Vortragssituation), individuelle Sprechhaltung und Kontakt zum Publikum. Bitte bringen Sie einen inhaltlich vorbereiteten aber nicht auswendig gelernten Text Ihrer Wahl, bequeme Kleidung und Schuhe sowie Lust am Ausprobieren mit, für die einstündige Mittagspause Verpflegung und Getränk. Die Dozentin ist Schauspielerin, Sprecherin und Regisseurin.

Bad Mergentheim 111104

Cornelia Schönwald, Samstag, 03.07.2021, 10 - 16 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 48,00 €

Kindliche Sprachförderung

Kinder brauchen vier bis fünf Jahre Zeit, um richtig sprechen zu können. Zeitgleich erlangen sie viele andere Fähigkeiten, die zum großen Teil aufeinander aufbauen und sich ergänzen. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind optimal in seiner sprachlichen Entwicklung unterstützen können, welche Sprachstörungen es gibt und wann fachliche Hilfe in Anspruch genommen werden sollte. Begleitend zur Theorie erhalten Sie praktische Tipps zur Unterstützung Ihres Kindes von der Geburt bis zur Einschulung. Die Dozentin ist Logopädin mit langjähriger Erfahrung in der kindlichen Sprachförderung.

Bad Mergentheim 111803

Cornelia Brown-Boecker, Montag, 08.03.2021, 20 - 21:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 8,00 €

DIGITALE ANGEBOTE



Hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live mit ihnen diskutieren - das bietet vhs.wissen.live!

Und so funktioniert's:

- Melden Sie sich bei uns unter www.vhsmgh.de an.
- Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anleitung wie Sie Zugang zu den Online-Vorträgen bekommen.
- Ein bis zwei Tage vor Veranstaltungstermin erhalten Sie den Link, mit dem Sie das Angebot live verfolgen können.

Alles was Sie dafür benötigen, ist ein Rechner mit Internetanschluss.

In Kooperation mit vhs.wissen live - das digitale Wissenschaftsprogramm.

Online-Angebote

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de wird unser Angebot an Online-Angeboten laufend aktualisiert. Schauen Sie doch einfach mal vorbei. Mit Sicherheit ist etwas Interessantes für Sie dabei!

Was ist Technik?

Online-Veranstaltung

Technik bestimmt unser Leben, doch unter dem Begriff verstehen wir ganz verschiedene Dinge: Im Ingenieurstudium dominieren Strukturen und Funktionen materieller Dinge, zum Beispiel Motoren und Computer. Philosophen und Historiker wollen Menschen, ihre Kultur und Gesellschaft, in den Technikbegriff integrieren; ohne sie wäre Technik nie entstanden. Mit Blick auf neuere Entwicklungen in Software und Biotechnologie stellt sich Technik nochmals anders dar. Alle unsere Technikbegriffe haben Auswirkungen auf unser Handeln und Denken, die vorgestellt und anschließend diskutiert werden.

Prof. Dr. Wolfgang König ist Professor für Technikgeschichte (a. D.) an der Technischen Universität Berlin und ordentliches Mitglied von acatech. Deutsche Akademie der Technikwissenschaften. Zu seinen Forschungsfeldern gehören die Konsumgeschichte sowie die Geschichte der Technikwissenschaften und der Berufsgruppe der Ingenieure. Für seine Arbeiten hat er zahlreiche Preise und Ehrungen erhalten.

Bad Mergentheim 100701

Wolfgang König, Dienstag, 02.03.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Friedensprojekt Europa?

Online-Veranstaltung

Ist der stabile Friede in Europa gefährdet? Zwischen den Mitgliedsstaaten der Europäischen Union wird aus guten Gründen der Friede zu den hauptsächlich Errungenschaften des europäischen Einigungsprozesses gezählt. Heute stellt sich aber nicht nur die Frage, ob dieser Friede in Richtung auf verstärkten Nationalismus gefährdet sein könnte. Es ist vielmehr auch offen, ob Europa bei einer gelingenden Verstärkung der gemeinsamen Verteidigungs- und Sicherheitspolitik lediglich zu einer weiteren eigeninteressierten Großmacht auf globaler Ebene werden wird. Muss Europa nicht auch in der Politik gegenüber Staaten, die der europäischen Friedensordnung nicht angehören, den Prinzipien folgen, die sich als so segensreich für Europa erwiesen haben? Der Vortrag versucht, anhand historischer Überlegungen diesen Fragenkomplex aufzuhellen.

Hans Joas ist Professor an der Berliner Humboldt-Universität. Regelmäßig lehrt er auch an der renommierten University of Chicago. Er hat zahlreiche Auszeichnungen erhalten, so 2015 den Max-Planck-Forschungspreis.

Bad Mergentheim 100702

Hans Joas, Donnerstag, 04.03.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

„Green Deal“

Online-Veranstaltung

Deutschland betreibt die große Energiewende, denn es will den Klimawandel verlangsamen. Aber kann es dieses Ziel mit den gewählten Instrumenten der Politik überhaupt erreichen? Die Förderung von Wind- und Solarstrom, E-Autos und die meisten anderen Maßnahmen der deutschen Umweltpolitik sind Maßnahmen zur Verminderung der Nachfrage nach fossilen Brennstoffen. Was, wenn die Anbieter nicht mitspielen und ihre fossilen Brennstoffe anderswohin verkaufen? Funktioniert die Politik überhaupt, oder wird Deutschland zum abschreckenden Beispiel für die Welt, indem es seine Industrie ruiniert, ohne der Umwelt helfen zu können? Das sind die Fragen, die Hans-Werner Sinn in seinem Vortrag diskutieren wird, der zu großen Teilen auf seinem Buch „Das Grüne Paradoxon“ basiert, das gerade in neuer Auflage erschienen ist.

Prof. Hans-Werner Sinn ist emeritierter Professor der LMU München. Von 1999 bis 2016 war er Präsident des ifo Institut für Wirtschaftsforschung

Bad Mergentheim 100703

Hans-Werner Sinn, Freitag, 12.03.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Zwischen Street-Art und Poesie: Cy Twombly live im Museum Brandhorst

Online-Veranstaltung

Der in Lexington, Virginia, geborene Cy Twombly (1928-2011) ist einer der einflussreichsten Künstler der Gegenwart. Ausgehend vom Abstrakten Expressionismus entwickelte er einen eigenwilligen gestischen Stil mit schriftartigen, 'linkischen' Zeichen, die er auf großformatigen Leinwänden ins Monumentale steigert. Kein anderer Künstler des 20. Jahrhunderts hat sich dabei so bedingungslos auf den ‚Nullpunkt‘ der modernen Kunst eingelassen wie Twombly. Mit mehr als 200 Werken - Gemälden, Skulpturen, Zeichnungen und Fotografien - aus unterschiedlichen Schaffensperioden verfügt die Sammlung Brandhorst über die bedeutendsten Bestände des Künstlers in Europa.

Streifen Sie mit Direktor Achim Hochdörfer durch die Ausstellungsräume und erfahren Sie, wie Cy Twombly bei der Gestaltung seiner späten ‚Rosen‘-Bilder Verse bekannter Lyriker einfließen ließ.

Bad Mergentheim 100704

Achim Hochdörfer, Donnerstag, 18.03.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Doping und Schattenwirtschaft statt olympischer Idee: Wie krank ist der Sport?

Online-Veranstaltung

Es hört einfach nicht auf: Immer wieder werden Sportler beim Dopen erwischt, in nicht wenigen Ländern wird der Betrug staatlich organisiert, um mit Titeln und Medaillen zu glänzen. Bei der Vergabe von prestigeträchtigen Großereignissen von Weltmeisterschaften im Fußball bis hin zu den Olympischen Spielen wird getrickt und sogar geschmiert. Hinzu kommen kommerzielle Auswüchse wie die mögliche Gründung einer europäischen Superliga im Fußball, in der die reichsten Vereine unter sich blieben. Die Corona-Pandemie vertieft die Spaltung zwischen armen und reichen Vereinen und Verbänden wahrscheinlich noch.

Claudio Catuogno ist stellvertretender Ressortleiter Sport und Thomas Kistner berichtet seit langem von den Olympischen Spielen und den Welt- und Europameisterschaften im Fußball für die SZ. Er war 2006 „Sportjournalist“ des Jahres.

Bad Mergentheim 100705

Claudio Catuogno, Thomas Kistner, Dienstag, 23.03.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Sklaverei: Eine globale Perspektive

Online-Veranstaltung

Neben Familie und Religion gehört Sklaverei zu den wohl am weitesten verbreiteten sozialen Menschheitsgeschichte. Während Sklaverei typischerweise vor allem mit der Plantagensklaverei in den amerikanischen Südstaaten verbunden wird, verbergen sich hinter diesem Begriff eine Vielzahl von Konstellationen, Praktiken und Abhängigkeitsverhältnissen. Sklaverei fand sich in vielen Teilen der Welt und zu allen Zeiten und sie ist bis heute nicht vorbei.

Vor diesem Hintergrund zeichnet der Vortrag an einigen Beispielen die Geschichte der Sklaverei von der Antike bis ins 21. Jahrhundert nach.

Prof. Dr. Andreas Eckert ist Historiker und Afrikanwissenschaftler an der Humboldt Universität Berlin. 2007 war er Gastprofessor an der Harvard University.

Bad Mergentheim 100706

Dr. Andreas Eckert, Mittwoch, 24.03.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Quantentechnologien – ein Blick in die Zukunft

Online-Veranstaltung

Wir leben in einer Informationsgesellschaft, die alles möglich zu machen scheint. Schnelles Internet, Bild und Ton in höchster Qualität, virtuelle Realitäten, soziale Vernetzung. Aber: kommt da in naher Zukunft noch was nach, vielleicht etwas ganz Mächtiges? Ja, da war was: Man hört doch immer mehr von Quantentechnologien, mit denen sich völlig neue Möglichkeiten eröffnen sollen. Was ist das genau, was ist da dran und wie funktioniert diese Technologie eigentlich?

Prof. Dr. Artur Zrenner ist Professor für Experimentalphysik an der Universität Paderborn. Dort gründete er das „Center for Optoelectronics and Photonics Paderborn“. Im Rahmen eines aktuellen DFG Sonderforschungsbereichs beschäftigt er sich mit photonischen Quantentechnologien für eine sichere Datenübertragung. Seit 2014 ist Prof. Zrenner Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) Artur Zrenner ist Professor für Experimentalphysik an der Universität Paderborn.

Bad Mergentheim 100707

Artur Zrenner, Dienstag, 13.04.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Eva Perón Eine argentinische Ikone

Online-Veranstaltung

Der Peronismus prägt Argentinien bis heute. Seine bekannteste Repräsentantin, Eva Perón, von ihren Anhängerinnen und Anhängern Evita genannt, ist im kollektiven Gedächtnis des Landes und darüber hinaus noch immer präsent. Während ihre Gegner in ihr eine machtgierige, autoritäre Präsidentengattin sehen, die für ihre Karriere über Leichen geht, verteidigen andere sie als „Mutter der Armen“, als „Märtyrerin der Unterdrückten“ und erste Feministin in einem konservativen Land, die das Frauenwahlrecht durchzusetzen vermochte. Der Vortrag setzt sich mit dem Aufstieg der Argentinierin vom „Aschenputtel“ zu einer der einflussreichsten Frauen ihrer Zeit auseinander. Er erzählt, was die Faszination von Eva Perón ausmacht, warum sie von Gegnerinnen und Gegnern so gehasst wurde und welcher Mythos bis heute weiterlebt.

Prof. Dr. Ursula Prutsch unterrichtet US-amerikanische und lateinamerikanische Geschichte an der LMU München. Sie schrieb unter anderem eine Biographie über Eva Perón, die bei C.H. Beck erschienen ist.

Bad Mergentheim 100708

Ursula Prutsch, Mittwoch, 14.04.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Grausamkeit, Gottesfurcht und Verzweiflung - König Friedrich Wilhelm I. und der preußische Mythos

Online-Veranstaltung

Friedrich Wilhelm I. von Preußen, der „Soldatenkönig“ (1688-1740), traumatisierte seinen Sohn, verprügelte seine Töchter, demütigte seine Beamten, verabscheute die Gelehrten, verachtete den Adel, verspottete die Frauen, war legendär geizig und detailversessen, rauchte, trank, fluchte und tobte, hielt aber peinlich auf Sauberkeit, Drill und strengste Frömmigkeit. Mit seinem bizarren Verhalten desavouierte er sämtliche Normen und Werte seiner Zeit. Im preußisch-deutschen Nationalmythos des 19. und 20. Jahrhunderts gilt er dagegen, für manche noch heute, als „Erzieher des deutschen Volkes zum Preußentum“. Im Vortrag möchte ich zwei Fragen nachgehen: erstens, wie die Betroffenen damals mit dem Tyrannen umgingen, und zweitens, wie der extreme Deutungswandel zu erklären ist.

Prof. Stollberg-Rilinger ist Historikerin und Rektorin des Wissenschaftskollegs zu Berlin. Sie ist vielfach ausgezeichnet u.a. mit dem Gottfried-Wilhelm-Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft.

Bad Mergentheim 100709

Barbara Stollberg-Rilinger, Mittwoch, 21.04.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Neonazis und Antisemitismus: Wie groß ist die Gefahr von rechts?

Online-Veranstaltung

Beleidigungen von und Attacken auf jüdische Mitbürger, rechtsextreme Netzwerke bei der Polizei, und eine Partei im Bundestag, die in großen Teilen nicht mehr demokratisch, sondern längst selbst rechtsextrem ist. Die Gefahr von Rechtsaußen für Freiheit, Vielfalt und Rechtsstaat ist von großen Teilen der Gesellschaft bis hin zu führenden Politikern lange nicht ernst genug genommen, sondern verharmlost worden. Alexandra Förderl-Schmid und Annette Ramelsberger sprechen darüber, was Deutschland, seine Justiz und vor allem seine Sicherheitsbehörden tun müssen, um rechte Extremisten konsequent zu verfolgen, auch in den eigenen Reihen.

Alexandra Förderl-Schmid und Annette Ramelsberger sind Journalistinnen bei der SZ und haben u.a. über den NSU-Prozess berichtet.

Bad Mergentheim 100710

Alexandra Förderl-Schmid, Dienstag, 27.04.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Anspruch auf heiligen Boden: Der israelisch-palästinensische Konflikt um den Tempelberg

Online-Veranstaltung

Auf dem Tempelberg stand einst der jüdische Tempel, der von Babyloniern und nach seiner Wiedererrichtung von den Römern zerstört wurde. Später errichteten dort die Muslime zwei Moscheen, der Ort wurde zum drittichtigsten Heiligum des Islam. Unter der islamischen Herrschaft war es den Juden – anders als in byzantinischer Zeit – erlaubt, an der Klagemauer zu beten. Um die damit verbundenen Auflagen entzündete sich in spätosmanischer Zeit ein Streit, der unter der britischen Mandats Herrschaft eskalierte. Schon damals kam es zu Gewalt von arabischer Seite, wo Mufti al-Husseini das Gerücht verbreitete, die Juden beabsichtigten, die Moscheen zu zerstören, um ihren Tempel wieder zu errichten. Für religiöse Juden war das Betreten des Tempelbergplateaus lange tabu. Nun aber pilgern sie in immer größerer Zahl auf den Berg und fordern, auf dem Moscheen Areal beten und sogar eine Synagoge bauen zu dürfen. Die Palästinenser fühlen sich zunehmend provoziert, zumal die jüdischen Eiferer durch ranghohe rechtsgerichtete israelische Politiker unterstützt werden. Auf den palästinensischen Widerstand reagiert Israel mit immer rigiderer Kontrolle.

Dr. Joseph Croitoru ist ein deutscher Historiker, freier Journalist und Autor. Journalistisch lange tätig für FAZ und NZZ, nun u.a. für SZ und taz.

Bad Mergentheim 100711

Joseph Croitoru, Mittwoch, 28.04.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Afrikas Kampf um seine Kunst

Online-Veranstaltung in französischer Sprache

Schon vor 50 Jahren kämpfte Afrika um seine Kunst, die während der Kolonialzeit massenweise in europäische Museen gelangt war. Und es fand durchaus Unterstützung im Westen. Am Ende jedoch war der Kampf nicht nur vergebens, er wurde auch erfolgreich vergessen gemacht. Die Argumente aber, mit denen bereits damals versucht wurde, die Forderungen aus Afrika zu entkräften und Lösungen zu verhindern, ähneln auf frappierende Weise denen von heute.

Prof. Bénédicte Savoy ist Professorin für Kunstgeschichte an der TU Berlin und am Collège de France in Paris. Sie hat vielfältig zu Kunst und Beutekunst geforscht und ist eine der prominentesten Stimmen in der Debatte um die Rückgabe geraubter Kulturgüter in westlichen Sammlungen.

Bad Mergentheim 100712

Bénédicte Savoy, Dienstag, 18.05.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Regieren in unsicheren Zeiten: Was kommt nach Merkel?

Online-Veranstaltung

Nach 16 Jahren Kanzlerschaft geht Angela Merkel im Sommer 2021, mitten in national wie international schwierigen Zeiten. Gerade jetzt, zum ersten Mal seit 1949, können die Bürgerinnen und Bürger bei der nächsten Bundestagswahl nicht über einen Amtsinhaber urteilen. Und erstmals könnte es auf Bundesebene eine Koalition aus Union und Grünen geben, verbunden mit der Frage: Wie lange würde das halten? Wer auch immer auf Merkel folgt, muss eine Regierung zustande bringen, die vor größten Herausforderungen steht. Die Pandemie und deren soziale und wirtschaftliche Folgen werden Deutschland und die Welt noch lange beschäftigen; eine gesellschaftliche Spaltung muss verhindert werden; und der Klimawandel erfordert nicht nur einen Umbau der Wirtschaft, sondern fordert alle heraus.

Constanze von Bullion und Nico Fried. Beide arbeiten in der Parlamentsredaktion der SZ.

Bad Mergentheim 100713

Constanze Von Bullion, Dienstag, 25.05.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Navid Kermani im Gespräch mit Prof. Michael Brenner

Online-Veranstaltung

Navid Kermani, ist freier Schriftsteller und habilitierter Orientalist. Er ist Mitglied der Deutschen Akademie für Sprache und Dichtung sowie der Hamburger Akademie der Wissenschaften. Für sein akademisches und literarisches Werk wurde er vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Friedenspreis des Deutschen Buchhandels und zuletzt mit der Buber-Rosenzweig-Medaille.

Michael Brenner ist Professor für jüdische Geschichte und Kultur an der LMU München. Er ist ordentliches Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.

Bad Mergentheim 100714

Michael Brenner, Donnerstag, 27.05.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Von Glanz und Elend des auf- rechten Ganges

Online-Veranstaltung

Was macht den Menschen zum Menschen? Was erhebt ihn - im wahrsten Sinne des Wortes - über alle anderen Lebewesen? Eine gängige Antwort lautet seit der Antike „der aufrechte Gang“. In dem Vortrag wird die Denkfigur des „aufrechten Ganges“ vorgestellt, die seit der Antike die Geistesgeschichte geprägt hat.

Die Körperhaltung bestimmt stark das menschliche Selbstbild und findet in der Politik bis heute ihren Ausdruck im „aufrechten“ Menschen als Metapher und Symbol für ein würdiges Leben.

Kurt Bayertz ist emeritierter Professor für Praktische Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster. Sein Buch „Der aufrechte Gang. Eine Geschichte des anthropologischen Denkens“ wurde 2013 mit dem Tractatus-Preis für philosophische Essayistik ausgezeichnet.

Bad Mergentheim 100715

Kurt Bayertz, Donnerstag, 17.06.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Was bleibt von Karl Marx?

Online-Veranstaltung

Dietmar Dath (FAZ) und Prof. Kurt Bayertz (Münster) diskutieren seine Philosophie und Gesellschaftstheorie

Mit dem Fall des Eisernen Vorhangs wurde auch das Werk von Karl Marx aus der engen Schablone des „Marxismus-Leninismus“ gelöst und steht seitdem wieder offener zur Diskussion. Allerdings gelangt diese meist nur zu ökonomischen Krisenzeiten oder zu Jubiläen in die breitere Öffentlichkeit. In dem Gespräch zwischen den Kurt Bayertz und Dietmar Dath soll unabhängig von derart äußerlichen Anlässen die Philosophie und Gesellschaftstheorie von Karl Marx Gegenstand sein. Lässt sich mit seiner kritischen Theorie der kapitalistischen Produktionsweise auch die Wirtschaft im 21. Jahrhundert noch treffend beschreiben?

Dietmar Dath ist Redakteur im Feuilleton der FAZ und Schriftsteller. 2018 erschien von ihm bei Reclam: Karl Marx 100 Seiten. Kurt Bayertz ist emeritierter Professor für Praktische Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster. Von ihm erschien bei C.H. Beck: Interpretieren, um zu verändern: Karl Marx und seine Philosophie

Bad Mergentheim 100716

Dietmar Dath, Freitag, 18.06.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Jetzt oder nie: Kann die Klima- bewegung das Klima noch retten?

Online-Veranstaltung

Aus „Fridays for Future“ (FFf) ist binnen weniger Monate eine weltweite Bewegung von jungen Leuten geworden, die weitreichende Maßnahmen gegen die drohende und teils schon vorhandene Klimakatastrophe fordert und durchsetzen will.

Das Ziel: Die Erderwärmung auf unter zwei Grad zu begrenzen. Millionen Schülerinnen und Schüler haben gestreikt, haben demonstriert, dann kam die Pandemie. Die aber nichts daran ändert, dass der CO₂-Ausstoß radikal gesenkt werden muss, sollen nicht noch mehr Tier- und Pflanzenarten verschwinden und nicht wenige Teil der Welt unbewohnbar werden. Was tun? Künftig wieder streiken statt in die Schule zu gehen, wenn die Pandemie halbwegs vorüber ist? Oder zu härteren Maßnahmen greifen; Straßenkreuzungen besetzen wie die radikaleren Klimaschützer von „Extinction Rebellion“? Oder frustriert aufgeben, weil Politik, Wirtschaft und Gesellschaft zu langsam reagieren?

Mit Charlotte Haunhorst und Nadja Schlüter von „Jetzt“, dem jungen Magazin der Süddeutschen Zeitung

Bad Mergentheim 100717

Charlotte Haunhorst, Nadja Schlüter, Dienstag, 29.06.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

„Enlightenment now“ „Aufklärung jetzt“

Online-Veranstaltung in englischer Sprache

Das Schweizerische Institut für Auslandforschung (SIAF) in Zusammenarbeit mit dem UBS Center for Economics in Society und vhs. wissens live präsentieren Herrn Professor Steven Pinker live aus Zürich

Der Autor spricht und diskutiert zu seinem jüngsten Werk „Enlightenment now“ / „Aufklärung jetzt“. Dass die Welt im 21. Jahrhundert in Chaos, Hass und Irrationalität zu versinken scheint, sei eine Illusion, ein Symptom historischer Amnesie und statistischer Trugschlüsse. Tatsächlich sei unser Leben länger, gesünder, sicherer, reicher, glücklicher und friedlicher geworden - nicht nur im Westen, sondern weltweit. Diesen Fortschritt verdanken wir den Idealen der Aufklärung: Vernunft, Wissenschaft und Humanismus, argumentiert Pinker.

Steven Pinker, geboren 1954, ist Professor im Fachbereich Psychologie der Harvard Universität. Er forscht über Sprache und Kognition, schreibt für Publikationen wie die New York Times, Time und The Atlantic und ist Autor von mehreren Büchern. Die Veranstaltung findet in englischer Sprache statt.

Bad Mergentheim 100718

Steven Pinker, Mittwoch, 26.05.2021, 18:30 - 20 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 5,00 €

Fachbereich 2

Kultur-Gestalten

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

KONZERTE

Das Schaffen der großen Komponisten

In der Veranstaltungsreihe „Das Schaffen der großen Komponisten“ werden in einzigartiger Form namhafte Komponisten des 18. bis 20. Jahrhunderts vorgestellt. Gastdozent Dr. Roman Salyutov veranschaulicht anhand von Bildern und Audio- und Videobeispielen die künstlerische Entwicklung des jeweiligen Komponisten. Nach einer kurzen Pause folgt das 50-minütige Solokonzert, in dem verschiedene Klavierwerke des jeweiligen Komponisten aufgeführt werden.

Referent und Solist ist Dr. Roman Salyutov - ein junger Konzertpianist, Dirigent und Musikwissenschaftler. Er ist weltweit unterwegs, gibt Konzerte, leitet selbst mehrere Orchester und ist Organisator verschiedener Kulturprojekte. Alle Informationen zu seiner Person unter: www.roman-salyutov.de

Auf dem Programm stehen in diesem Semester Johann Sebastian Bach und Franz Liszt.



Roman Salyutov (© privat)

Johann Sebastian Bach (1685-1750)

Vortrag und Konzert

Nicht jeder Komponist kann von sich sagen, dass sich mit ihm der Anfang einer neuen Ära in der Musik verbindet - Bach gehört zu den wenigen Auserwählten. Lebenslang als Kirchenmusiker tätig, arbeitete der Künstler unermüdlich und beschenkte die Welt mit solch reichhaltigen Errungenschaften, die auf Jahrhunderte eine Weichenstellung der musikgeschichtlichen Entwicklung bewirkten. Trotz der religiösen Ausrichtung seiner Musik, die sich vor allem in seinen Passionen, dem Weihnachtsoratorium und der Hohen Messe zeigt, lässt sich ihr Einfluss bei jedem weiteren Komponisten nachverfolgen, was auf eine der wichtigsten kompositorischen handwerklichen Elemente - die von ihm herausgearbeitete Technik des Kontrapunkts - zurückzuführen ist. Nach seinem Tod für eine Weile in Vergessenheit geraten, wurde Bachs Musik durch den jungen Felix Mendelssohn wiederentdeckt und nimmt seitdem einen festen Platz im konzertanten und kirchlichen Leben ein.

Bad Mergentheim 200001

Dr. Roman Salyutov, Donnerstag, 15.04.2021, 19 - 21:30 Uhr, Deutschorden Gymnasium, 1 Termin, 10,00 €. Einlass ab 18:30 Uhr.

Franz Liszt (1811-1886)

Vortrag und Konzert

Franz Liszt vollzog eine wahre Revolution in der Musikgeschichte, die ohne seine Mitwirkung nie diesen Lauf genommen hätte. Er war Komponist, Pianist, Dirigent und Aufklärer - Die konzertante Klavierkunst in ihrer heutigen Form wäre ohne Liszt sicherlich kaum denkbar.

Der junge deutsch-ungarische Künstler erschien in der Musikmetropole Paris, beflügelt von den Glückwünschen keines Geringeren als Ludwig van Beethovens, wie eine der größten Sensationen seiner Zeit und änderte für immer die Entwicklungsrichtung der Klaviermusik. Ganz Europa lag dem „König aller Pianisten“ zu Füßen. Bewundert vor allem für seine enormen und unvergleichlichen virtuoson Fähigkeiten, blieb dem damaligen Publikum aber eine andere poetisch-philosophische Seite seines musikalischen Talents weitgehend verborgen, so dass der Meister neben grandiosen Triumphen auch Stunden voller Bitterkeit und Verzweiflung erleben musste.

Bad Mergentheim 200002

Dr. Roman Salyutov, Donnerstag, 29.04.2021, 19 - 21:30 Uhr, Deutschorden Gymnasium, 1 Termin, 10,00 €. Einlass ab 18:30 Uhr

Die Veranstaltungsreihe „Das Schaffen der großen Komponisten“ findet in Kooperation mit dem Deutschorden-Gymnasium, der Jugendmusikschule und der Buchhandlung Moritz und Lux statt.

Informationen zur Anmeldung:

Aufgrund der Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus wird es keine Abendkasse geben. Wir bitten Sie, sich rechtzeitig telefonisch oder per Mail anzumelden. Darüber hinaus gelten die entsprechenden Sicherheitsmaßnahmen, wie Hygieneabstand und Maskenpflicht.



HeranTasten
...Bereicherung auch für Erwachsene...

Nähere Auskünfte:
Städtische Jugendmusikschule
Tel. 07931-574400

Jms
Bad Mergentheim

Anmeldepflicht

bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen!

Nach § 6 der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist. Eine Abendkasse können wir in diesem Semester leider nicht anbieten. Wir bitten Sie vielmals um Ihr Verständnis.

TANZEN / MUSIK

American Square Dance

Square Dance ist kein Tanzstil wie z.B. Rumba, Samba oder Foxtrott, sondern beinhaltet Elemente aus vielen europäischen Volkstänzen. Die Einzigartigkeit liegt darin, dass immer wieder wechselnde Figuren und Variationen vom Sänger und Tanzleiter, dem sogenannten Caller live angesagt und gesungen werden. Ebenso vielfältig ist die Musik, modern, rockig, poppig in Country- und Westernstil. Während einer Tanzrunde tanzen vier Paare zusammen im Quadrat und führen immer wieder neue Figurenkombinationen nach den Anweisungen des Callers aus. Square Dance ist für jedes Alter geeignet und hält nicht nur geistig fit.

Bad Mergentheim 205112

Heike King, freitags, ab 05.03.2021, 20 - 21:30 Uhr, Alte Turnhalle Wachbach, 4 Termine, 36,00 €

Dance-Mix

für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Beim Dance-Mix werden moderne tänzerische Grundformen spielerisch kennengelernt mit dem Ziel, gemeinsam eine einfache Choreografie zu erarbeiten. Dynamische und fließenden Bewegungen werden mit verschiedenen Tanzstilen wie Hip-Hop, Jazz und kreativem Tanz kombiniert. Dabei soll die Beweglichkeit, Koordination, Konzentration, und die tänzerische Kreativität gefördert werden. Bitte mitbringen: Turnschlappchen oder Turnschuhe und ein Getränk.

Bad Mergentheim 205801

Sabine Rumm, mittwochs, ab 03.03.2021, 18 - 19 Uhr, DOG-Sporthalle, Halle 3, 15 Termine, 52,00 €

Musical Dance: Atlantis

für Kinder von 6 - 8 Jahren

Musical-Dance ist eine Mischung aus Jazz-Dance, Modern-Dance und anderen zeitgenössischer Tanzstilen. In diesem Kurs haben Kinder die Möglichkeit in die mythische Welt der untergegangenen Stadt Atlantis einzutauchen und die ganze Unterwasserwelt musikalisch und tänzerisch zu erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Igersheim 205810

Sabine Rumm, Samstag, 27.03.2021, 10 - 11:30 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 1 Termin, 8,00 €

Spiel und Tanz: Bibi und Tina

für Kinder von 4 - 6 Jahren

„Hufe klappern, Pferde traben, springen über'n Wassergraben, über Stock und über Stein, wer kann das wohl sein. Das sind Bibi und Tina auf Amadeus und Sabrina. Sie reiten im Wind, sie reiten geschwind, weil sie Freunde sind“ Gemeinsam wollen wir eine neue Geschichte von Bibi und Tina erfinden und dazu uns bewegen, spielen und zur Musik tanzen. Am Ende haben wir dann unser kleines Mini-Musical. Kommt und lasst euch überraschen welche Kreativität in uns steckt und was wir als kleine Hexe und Pferde-Liebhaberin so alles erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Igersheim 205811

Sabine Rumm, freitags, ab 23.04.2021, 15 - 16 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 3 Termine, 15,00 €

Musikwichtel: Musikalisch-kreativer Eltern-Kind-Kurs

für Kinder von 12 Monaten bis 2 Jahren

Dieser kreative Kurs geht auf den wachsenden Entdeckungsdrang und Erlebnisraum Ihres Kindes ein. Das heißt: gemeinsam singen, tanzen, musizieren, einfache Instrumente basteln und darauf spielen, zusammen toben und lachen, denn die ganze Welt ist voller Musik. Durch altersgerechte Übungen löst sich das Kind dabei schon gelegentlich vom sicheren Schoß der Eltern und bekommt die Möglichkeit Neues auszuprobieren, seine musikalischen Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Weikersheim 205812

Sabine Rumm, montags, ab 07.06.2021, 15:30 - 16:30 Uhr, Weikersheim, Katholisches Gemeindehaus, 5 Termine, 37,00 €

MALEN / ZEICHNEN / DRUCKTECHNIKEN



Acryl-Malkurs

Eigene Kunstwerke malen - eigene Stimmungen umsetzen

Malen, das ist Bewegung, die Farben, der Umgang mit den Materialien, das „In sich Vertiefen“. Die Freude am Malen währt umso länger, je mehr man über Farben, Material, Komposition, Pinselführung, Licht und Blickwinkel weiß. Gemalt wird mit Acrylfarben. Dabei steht die gegenständliche Malerei im Vordergrund. Ein gleichsam spannender wie auch entspannender Kurs, in dem Theorie und Praxis miteinander verbunden sind. Es entstehen verblüffende eigene Werke. Eigene Materialien bitte mitbringen.

Bad Mergentheim 207104

Gunther Baier, donnerstags, ab 04.03.2021, 18 - 19:30 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 6 Termine, 63,00 €

Zeichnen und entspannen

für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Frei zeichnen nach Gefühl, dies ist eine Kunst, die leicht zu erlernen ist. Die Künstlerin Hai Yan Waldmann-Wang zeigt, worauf es dabei ankommt. Durch das Zeichnen von sich wiederholenden Mustern gelangt man Strich für Strich in tiefe Konzentration und schafft dabei selbst außergewöhnliche Kunstwerke. Der spielerische Umgang mit der endlosen Formenvielfalt weckt die Experimentierfreude und fördert Kreativität und Konzentrationsfähigkeit. Diese Zeichentechnik ist wie eine Oase des Wohlbefindens, der Entschleunigung und Achtsamkeit inmitten eines immer hektischer werdenden Alltags. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, das Zeichenmaterial wird gestellt. Die Materialkosten für Zeichenpapier, Vorlagen, Stifte etc. in Höhe von ca. 5 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Bad Mergentheim 207106

Hai Yan Waldmann-Wang, freitags, ab 12.03.2021, 16 - 18 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 3 Termine, 32,00 €



i

Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

Malen mit Pigment

Ein Grundkurs

Neben der besonderen Leuchtkraft bietet das Arbeiten mit Pigmenten vor allem vielfältige technische Möglichkeiten. Man kann dabei sowohl sehr feine, lasierende Farbaufträge als auch deckende Farbaufträge anlegen. Neben einer Einführung in das Arbeiten mit Pigmenten entwickeln wir unsere eigene Bildsprache und beschäftigen uns mit Fragen der gegenstandslosen Bildentwicklung. Maluntergründe, Pigmente, Acrylbindemittel sowie Zeichenmaterial sind in der Gebühr enthalten.

Bad Mergentheim 207203

Tatjana Schmidgall, mittwochs, ab 14.04.2021, 19:30 - 21 Uhr, Werkstatt Schmidgall, 7 Termine, 81,00 €



Malen (© Fotolia 185263654)

Malen wie Bob Ross

Landschaftsmalerei

In diesem Kurs wird gezeigt, wie man mit der Nass-in-Nass-Öl-Maltechnik des amerikanischen Malers Bob Ross, komplexe Landschaften in Öl malt. Als Vorlage zum Nachmalen dient an diesem Kurstag das Bild „Mountain Glow“. Schritt für Schritt werden die einzelnen Bildkomponenten gestaltet und dabei die spezielle Maltechnik und die Verwendung der Farben erläutert. Am Ende des Kurstages kann ein komplett fertiggestelltes Gemälde mit nach Hause genommen werden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: Küchenrolle, Babyöltücher und eine Mülltüte. Diese Technik wird ausschließlich mit Bob-Ross-Produkten durchgeführt. Die Materialkosten in Höhe von 60 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Bad Mergentheim 207301

Thomas Johnson, Samstag, 06.03.2021, 9 - 16 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 1 Termin, 50,00 €

HANDWERK / KUNSTHANDWERK

Glasperlendrehen Schmuck aus Glas

Seit Anbeginn sind Menschen fasziniert von der Glasperlenherstellung und der Vielfältigkeit dieses Materials. In diesem Kurs wird unter sachkundiger Anleitung gezeigt, wie man diese an einem Gasbrenner herstellt und welche verschiedenen Techniken zur Farb- und Formgebung es gibt. Nach einer Sicherheitseinführung können bereits am ersten Tag eigene Glasperlen hergestellt und dann am zweiten Tag des Kurswochenendes zu individuellen Schmuckstücken weiterverarbeitet werden. Sie werden selbst zur Designerin/ zum Designer von Glasperlen und im Handumdrehen entsteht so vielleicht ein besonderes Geschenk für einen lieben Menschen. Die Materialkosten für Rohglas und Gas von ca. 40 bis 50 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Hinzu kommen je nach Verbrauch und Materialauswahl Materialkosten zur Schmuckherstellung. So kann eine Kette mit selbstgedrehten Perlen und Edelstahl-elementen (Strang zum Fädeln, Verschluss usw.) bereits für ca. 6 € angefertigt werden. Es besteht aber auch die Möglichkeit aus einzelnen Perlen wertvollere Schmuckstücke bspw. mit Silberteilen und Seide anzufertigen. Bitte mitbringen: Schutz- oder Sonnenbrille, kleine spitze Zange und kleinen Schraubenzieher, altes kleines Messer, altes Wasserglas und ein Feuerzeug. Unbedingt beachten: Kunstfaser und Feuer vertragen sich nicht, deshalb nur Kleidung aus Baumwolle tragen.

Bad Mergentheim 210101

**Monika Rannert, Samstag, 27.03.2021, 10 - 16 Uhr
Sonntag, 28.03.2021, 10 - 16 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 2 Termine, 98,00 €**

Offene Keramik-Werkstatt

Gefäße und mehr

Die Töpferei Salzer öffnet auch in diesem Jahr wieder ihre Werkstatt für Interessierte. Alles steht bereit, um Gefäße zu formen oder figurliche Projekte umzusetzen. Töpfermeister Walter Salzer stellt Ton, Hilfsmittel und einen reichen Schatz an langjähriger Berufserfahrung zur Verfügung. Teilnehmende am Kurs können entweder mit eigenen Ideen und Vorhaben ans Werk gehen oder aus Grundübungen eigene Ideen entwickeln. An die sechs Abende schließt sich an einem Samstag das gemeinsame Brennen im großen Holzofen an. Die Materialkosten werden abhängig vom Gewicht der fertigen Keramikobjekte mit 2,50 €/kg mit der Kursleitung abgerechnet.

Weikersheim 210400

Walter Salzer, dienstags, ab 16.03.2021, 19:30 - 22 Uhr, Hof Aischland, 6 Termine, 68,00 €

Mit Weiden flechten

Die Kunst des Flechtens gehört zu den ältesten Handwerkskünsten. Zum Flechten bedarf es außer der Hände im Grunde nur wenige Werkzeuge und etwas Kraft und Gefühl. Geflochten werden diesmal kleine und große Weidenherzen in verschiedenen Techniken. Die Materialkosten von 5 € werden direkt im Kurs abgerechnet. Bitte bringen Sie eine Gartenschere und ein scharfes Messer mit.

Igersheim 210401

Renate Müller, Samstag, 27.03.2021, 9 - 12 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarräum, 1 Termin, 15,00 €

Gestalten mit Ton

für Grundschüler bis 9 Jahren



Wir wollen in spielerischer Runde schauen, was unsere Hände aus einem Stück Ton frei entstehen lassen können. Kneten, formen, aufbauen und mit Freude dabei sein. Jeder für sich oder miteinander. Schritt für Schritt die eigene Formensprache finden und das eigene Potenzial an Erfinder- und Spielgeist frei entfalten lassen. Du wirst staunen welche fantasievolle Formen, Superhelden oder Drachen entstehen werden. Am zweiten Tag könnt ihr die Objekte mit Engoben (Tonfarben) bunt bemalen. Nach dem Trocknen werden die Kunstwerke im Brennofen gebrannt und stehen zur Abholung bereit. Bitte mitbringen: Bastelkleidung (z. B. Schürze oder altes T-Shirt), etwas Handwerkszeug (stumpfes Messer, Zahnstocher, Teelöffel u. ä.). Die Materialkosten in Höhe von 7 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Bad Mergentheim 210805

Roswitha Bug, Dienstag und Mittwoch, 06. und 07.04.2021, jeweils 14:30 - 16:30 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 2 Termine, 20,00 €

Bad Mergentheim 210806

Roswitha Bug, Dienstag und Mittwoch, 01. und 02.06.2021, jeweils 14:30 - 16:30 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 2 Termine, 20,00 €

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Während der Corona-Pandemie informieren wir über aktuelle Entwicklungen immer auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de. Dort finden Sie auch unser stetig wachsendes und aktualisiertes Angebot an Online-Kursen, die Sie bequem von zu Hause auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone verfolgen können.

MUSIKALISCHE PRAXIS

Musik aktiv - kreativ - informativ

In diesem Kurs haben Frauen die Gelegenheit, mit ausgewählten Kompositionen verschiedener musikalischer Gattungen, Genres und Epochen vertraut zu werden. Sie lernen die Musik nicht nur hörend, sondern auf ganz aktive Weise kennen. Mit der Stimme, Körperklangsgesten (Bodypercussion) und Bewegung sowie mit Instrumenten des Schlagwerks (Trommeln, Small Percussion, Stabspiele) wird Musik selbst gestaltet. Auf diesem Weg erschließen sich die verschiedenen Musikwerke im aktiven Tun. Im Vordergrund steht dabei nicht die künstlerische Perfektion, sondern die Freude am gemeinsamen musikalischen Erleben und Gestalten sowie die Erweiterung des eigenen Erfahrungsschatzes. Inhalte sind: aktives Musikhören, Singen, Bewegen, Instrumentalspiel auf Perkussionsinstrumenten, Improvisation, Musikinformation. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. In Kooperation mit der Jugendmusikschule Bad Mergentheim

Bad Mergentheim 213101

Bianca Dell, montags, ab 05.07.2021, 19:15 - 20:30 Uhr, Turnhalle Stadtmitt, Rhythmikraum, 3 Termine, 25,00 €

Rhythmus aktiv - kreativ - informativ

Verschiedene Rhythmicals (eigenständige Rhythmusstücke), Rhythmuspattern zur Begleitung von Liedern oder anderen Kompositionen oder auch Rhythmusimprovisationen bilden den Schwerpunkt dieses Kurses. Das aktive Musizieren mit Körperklangsgesten („Bodypercussion“) sowie mit der Stimme und Instrumenten des Schlagwerks (v.a. Trommeln und Small Percussion) steht im Mittelpunkt und bietet auch die Grundlage für Einblicke in Notationsmöglichkeiten und Strukturen von Rhythmen. Im Vordergrund steht dabei nicht die künstlerische Perfektion, sondern die Freude am gemeinsamen musikalischen Erleben und Gestalten sowie die Erweiterung des eigenen Erfahrungsschatzes. Der Kurs richtet sich an Frauen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. In Kooperation mit der Jugendmusikschule Bad Mergentheim.

Bad Mergentheim 213103

Bianca Dell, montags, ab 12.04.2021, 19:15 - 20:15 Uhr, Turnhalle Stadtmitt, Rhythmikraum, 3 Termine, 21,00 €

Gitarre spielen leicht gemacht

Basiskurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die einen Einsteigerkurs besucht haben oder bereits einfache Grundakkorde und Schlagtechniken beherrschen. Ziel des Kurses ist es, weitere Akkorde und spezielle Rhythmen kennenzulernen sowie Schlagtechniken auszubauen, so dass Sie in der Lage sind, Lieder aus Folk-, Pop- und Rockmusik zu begleiten. Notenkenntnisse sind für diesen Kurs nicht erforderlich.

Bad Mergentheim 213510

Leo Guggenmos, donnerstags, ab 15.04.2021, 19:30 - 21 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 110,00 €

Gitarren Workshop

Aufbaukurs

Ein Workshop für Teilnehmende, die offene gegriffene Akkorde beherrschen. Darauf aufbauend werden im Kurs die Feinheiten des Akkordspiels, weitere Zupf- und Schlagtechniken behandelt. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Notenkenntnisse sind für diesen Kurs nicht erforderlich. Von 11:30 Uhr bis 12:30 Uhr ist eine Pause geplant.

Bad Mergentheim 213554

Leo Guggenmos, Samstag, 13.03.2021, 9:30 - 14:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 49,00 €

Von Mörike bis Multimedia

24h Onleihe

Bibliothek to go

Wo Klassiker auf neueste Trends treffen: Entdecken Sie die Bad Mergentheimer Stadtbücherei!

Hier warten über 53.000 Medien auf Sie – zum Lesen und Vorlesen, zum Hören, zum Ansehen oder für die tagesaktuelle Information. Dazu gibt es persönliche Beratung und viele Aktionen.

stadtbuecherei.bad-mergentheim.de

Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag 10 bis 17 Uhr | Mittwoch und Donnerstag 14 bis 18 Uhr
Samstag (nur Winterhalbjahr) 15.9. bis 31.3. 10 bis 12 Uhr

Gesundheitsbildung

„vhs macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

YOGA / ENTSPANNUNG

Yoga - ursprünglich und ganzheitlich

für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene mit mindestens einem Jahr durchgehender Yoga-Praxis. Wir vertiefen das Basiskönnen und -wissen von Bewegung, Atem, Klang und Stille sowie der Yoga-Philosophie. Dabei werden die Harmonie und Einheit zwischen einem flexibleren Körper und Geist sanft gefördert. Anstelle von Spannungen und Stress erfahren wir Vitalität und Wohlbefinden im Alltag und ein Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist.

Bad Mergentheim 301101

Manuela Mathura, dienstags, ab 13.04.2021, 9:30 - 11 Uhr, Dominikanerkloster, 11 Termine, 77,00 €

Yoga für Frauen

am Vormittag

Mit Yoga können wir Körper, Geist und Seele in Balance bringen. In dieser Vormittagsstunde wollen wir in Schwung kommen, den Rücken stärken, aber auch innerlich still werden und die innere Kraft finden. Bitte Unterlage, warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Bad Mergentheim 301102

Elke-Sophie Lux, mittwochs, ab 14.04.2021, 9:30 - 10:45 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 63,00 €

Kundalini Yoga

Dynamik und Ruhe

Diese Yogaform mit dynamischen Übungen fokussiert sich stark auf das Spüren der eigenen Lebensenergie. Das Atmen hat hier einen zentralen Stellenwert. Ausgeglichenheit, Kreativität und Gesundheit können gestärkt werden. Yoga ist in seinen Ursprüngen ein ganzheitliches System. Es werden Körper-, Atem- und Meditationsübungen praktiziert, die den Körper kräftigen, die Flexibilität erweitern und Verspannungen lösen können. Bitte bringen Sie Matte, Decke, Sitzkissen, bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mit.

Bad Mergentheim 301110

Renate Löhr, montags, ab 12.04.2021, 20 - 21 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus in Neunkirchen, Multifunktionsraum, 11 Termine, 66,00 €

Weikersheim 301111

Renate Löhr, mittwochs, ab 14.04.2021, 17 - 18 Uhr, Gymnasium, 12 Termine, 72,00 €

Weikersheim 301112

Renate Löhr, mittwochs, ab 14.04.2021, 18:15 - 19:15 Uhr, Gymnasium, 12 Termine, 72,00 €

Weikersheim 301113

Renate Löhr, mittwochs, ab 14.04.2021, 19:25 - 20:25 Uhr, Gymnasium, 12 Termine, 72,00 €

Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist machen werden.

Hatha Yoga

Ein Weg, um körperliche Entspannung und geistige Stabilität zu finden, ist Yoga. Das System der Körper-, Atem- und Entspannungsübungen hilft, die Gesundheit zu erhalten und die Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten und schädliche Umwelteinflüsse zu steigern. Yoga kann in jedem Alter begonnen werden. Bei den Übungen wird der funktionelle Zusammenhang aller Wirbelsäulenabschnitte beachtet, da eine Fehlfunktion in einem Bereich die ganze Wirbelsäule beeinflusst. Sich zu entspannen ist die Voraussetzung für die Beseitigung schmerzhafter Verspannungen.

Niederstetten 301126

Simone Rohner, donnerstags, ab 15.04.2021, 18:30 - 19:30 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 9 Termine, 45,00 €

Niederstetten 301127

Simone Rohner, donnerstags, ab 15.04.2021, 20 - 21 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 9 Termine, 45,00 €

Herz-Qigong für mehr Vitalität und Lebensfreude

Qigong ist für Menschen aller Altersgruppen und ohne Vorkenntnisse geeignet. Das Herz-Qigong ist eine Übungsreihe aus dem medizinischen Qigong, das zur Vorbeugung von Krankheiten, zur Kräftigung der Muskulatur sowie zur Entspannung dient. Die Übungen sind für den Kreislauf gut geeignet, der Körper wird trainiert, aber nicht überfordert. Dabei sollen die Meridiane durchlässig sowie Blockaden des Qi's beseitigt werden, damit Körper und Geist ins Gleichgewicht kommen. Einzelne Übungselemente lassen sich auch gut in den Alltag integrieren. Geübt wird überwiegend im Stehen. Bitte eine Gymnastikmatte, bequeme Kleidung und Sportschuhe mit flacher Sohle mitbringen.

Bad Mergentheim 301250

Irina Schmidt, montags, ab 12.04.2021, 9:30 - 11 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 79,00 €

Entspannungstraining nach Jacobson

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine einfache und wirksame Entspannungsmethode zum gezielten Stressabbau. Durch systematische An- und Entspannung der Muskulatur können Sie Ihr Körpergefühl verbessern, verspannte Muskeln lockern und mehr Gelassenheit erreichen. Entspannungsübungen tragen dazu bei, mit Stresssituationen und Ängsten gelassener umzugehen oder einfach im Alltag abzuschalten. Gut für alle, die eine leicht handhabbare Methode suchen, um mit Stress umzugehen. Ideal auch für Menschen, die eher durch Aktivität in die Entspannung finden. Bitte bringen Sie bequeme, warme Kleidung, ein kleines Kissen bzw. Nackenrolle und eventuell eine leichte Decke mit.

Bad Mergentheim 301251

Renate Graf, mittwochs, ab 21.04.2021, 19:30 - 20:30 Uhr, Fachklinik Schwaben, 8 Termine, 65,00 €



Entspannung (© Fotolia 24285135)

Feldenkrais-Methode

Bewegung, die im Kopf beginnt!

Beweglich bleiben, wieder beweglich werden, körperlich wie geistig. Das ist der Wunschgedanke aller Menschen, egal ob jung oder alt. Kaum einer nimmt seine Bewegungen heute bewusst wahr. Dabei kann man selbst im fortgeschrittenen Alter lernen, sich zu verändern und weiterzuentwickeln. Wir brauchen dafür Zeit, Geduld, Neugierde und Forschergeist. Ziel dieses Kurses ist eine Bewegung der Leichtigkeit zu verinnerlichen. Durch das bewusste Wahrnehmen unserer Bewegung, können jene Bewegungen, die uns hemmen oder behindern entdeckt und Spannungen abgebaut werden. Mit der Feldenkrais-Methode lernen wir unseren Körper besser kennen und verinnerlichen neue Bewegungsmuster und verbessern dadurch die Funktionalität unseres Körpers. Bitte Decke oder Matte, leichte warme Kleidung und Socken mitbringen.

Bad Mergentheim 301252

Leo Guggenmos, dienstags, ab 13.04.2021, 19:30 - 21 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, Rhythmikraum, 10 Termine, 126,00 €

Shiatsu - Do-In

ein Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden

Shiatsu ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode mit Wurzeln in der traditionellen fernöstlichen Medizin. Mit speziellen Körperübungen wie dem Do-In, einer Kombination aus Bewegungs- und Atemübungen sollen Körper, Geist und Seele wieder mehr ins Gleichgewicht kommen. Das Do steht für „den Kanal öffnen, durchgängig machen“, das In für strecken, dehnen und bewegen. Gleichzeitig werden bei den Körperübungen Organe, Faszien und das Nervensystem aktiviert. Do-In wird teilweise im Sitzen, Liegen oder Stehen ausgeführt und ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet. Bitte bringen Sie eine Matte, bequeme Kleidung, Socken oder Gymnastikschuhe, evtl. ein kleines Kissen und eine Decke mit.

Igersheim 301269

Gisela Dittkuhn, montags, ab 19.04.2021, 19:30 - 20:45 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 42,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Waldbaden

für Erwachsene

Shinrin Yoku ist japanisch und heißt so viel wie „Waldbaden“. Dort ist es schon seit vielen Jahrzehnten zu einer anerkannten Stress-Management-Methode avanciert. Es geht dabei darum, ganz bewusst in die Atmosphäre des Waldes einzutauchen, mit dem Ziel, sich achtsam zu beobachten, sich treiben zu lassen und den Wald mit allen Sinnen wahrzunehmen. Eine Methode, die sich positiv auf die Gesundheit auswirkt, den Stresspegel reduziert und das Immunsystem stärkt. Waldbaden ist für Menschen geeignet, die sich nach Ruhe und Entspannung sehnen und sich gerne in der Natur aufhalten. Bitte tragen Sie wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk. Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt.

Igersheim 301270

Sabine Rumm, Samstag, 12.06.2021, 17 - 18:30 Uhr, Treffpunkt: Holzlagerplatz, 1 Termin, 12,00 €

Wald erleben - Gemeinsame Wohlfühlzeit



Eltern-Kind-Kurs für Kinder von 3 bis 7 Jahren mit einem Elternteil

Gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und den Wald mit allen Sinnen wahrnehmen, d.h. Tiere und Pflanzen kennenlernen, genauer hinhören, fühlen, riechen und Neues bestaunen. Dabei lernen wir spielerisch unsere Sinne zu schärfen, und dabei die ganz besondere Atmosphäre des Waldes zu genießen. Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt.

Igersheim 301801

Sabine Rumm, Samstag, 24.04.2021, 15 - 17 Uhr, Treffpunkt: Holzlagerplatz, 1 Termin, 12,00 €

Yoga für die Kleinen: Eltern-Kind-Kurs



für Kinder von 2,5 bis 4 Jahren mit einem Elternteil

Yoga für die Kleinsten bietet eine Möglichkeit, spielerisch Kraft zu schöpfen, aber auch Aggressionen und Stress abzubauen. Hund, Katze, Maus - welche Yogafigur bist du? Das Nachstellen verschiedener Tier-, Pflanzen- und Landschaftsformen in den Yoga-Haltungen kann bei den Kindern ein tieferes Verständnis für ihre Umwelt entstehen lassen. Selbst die Kleinsten können Ihr Körpergefühl beim kindgerechten Yoga stärken und werden bewegungssicher. Durch den ständigen Wechsel von Anspannung und Entspannung in den Haltungen erleben die Kinder diesen Unterschied. Vielfältige Konzentrations- und Meditationsübungen eröffnen auch schon Kindern neue Möglichkeiten, ihre Aufmerksamkeit und somit den Geist zu schulen. Geübte Entspannungsphasen in der Gruppe helfen dabei, auch zu Hause zu entspannen. Bitte mitbringen: Matte, Kissen und ein zweites Paar Socken.

Bad Mergentheim 301802

Sabine Rumm, donnerstags, ab 04.03.2021, 16:30 - 17:30 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 7 Termine, 34,00 €

Förderung durch die Krankenkassen

Die Teilnahme an Gesundheitskursen kann von den Krankenkassen gefördert werden. Eine Bescheinigung über Ihre regelmäßige Teilnahme, mindestens 80% der Kurstermine, stellen wir Ihnen gerne aus.

Bitte klären Sie vor Kursbeginn, ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, denn die Datenbanken der Krankenkassen werden von uns nicht pauschal bedient.



Yoga für Kindergartenkinder



für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren

Yoga für die Kleinsten bietet eine Möglichkeit, spielerisch Kraft zu schöpfen, aber auch Aggressionen und Stress abzubauen. Hund, Katze, Maus - welche Yogafigur bist du? Das Nachstellen verschiedener Tier-, Pflanzen- und Landschaftsformen in den Yoga-Haltungen kann bei den Kindern ein tieferes Verständnis für ihre Umwelt entstehen lassen. Selbst die Kleinsten können Ihr Körpergefühl beim kindgerechten Yoga stärken und werden bewegungssicher. Durch den ständigen Wechsel von Anspannung und Entspannung in den Haltungen erleben die Kinder diesen Unterschied. Vielfältige Konzentrations- und Meditationsübungen eröffnen auch schon Kindern neue Möglichkeiten, ihre Aufmerksamkeit und somit den Geist zu schulen. Geübte Entspannungsphasen in der Gruppe helfen dabei, auch zu Hause zu entspannen.

Weikersheim 301803

Sabine Rumm, montags, ab 08.03.2021, 16 - 17 Uhr, Weikersheim, Katholisches Gemeindehaus, 8 Termine, 59,00 €



Yoga (© Adobe Stock 181024266)

Yoga für Grundschulkinder



Körperwahrnehmung, Fitness und Konzentration für Grundschulkinder

Kinder-Yoga fängt das kindliche Bedürfnis nach Bewegung und Ruhe auf und bietet damit einen idealen Ausgleich zum Schulalltag. Dabei können die Kinder Spaß haben und spielerisch Yoga in Geschichten üben. Die Erzieherin zeigt den Kindern bspw., wie man geschmeidig wie eine Schlange, beweglich wie eine Katze, stark wie ein Baum und ruhig wie ein Stein sein kann. So werden spielerisch mit gezielten Übungen Körperwahrnehmung, Fitness und Konzentration gefördert. Dies stärkt das Selbstbewusstsein und die Wahrnehmung. Gleichzeitig kann Yoga entspannen und dabei helfen, die Aufmerksamkeit auf die wesentlichen Dinge zu lenken. Bitte bequeme Kleidung, Decke oder Matte und ein Kissen mitbringen.

Weikersheim 301804

Sabine Rumm, montags, ab 08.03.2021, 17:30 - 18:30 Uhr, Weikersheim, Katholisches Gemeindehaus, 8 Termine, 61,00 €

BEWEGUNG / FITNESS

Body- and Cardio-Gym

Möchtet ihr neben Fitness, Ausdauer und Kraft noch etwas für eure Konzentration, eure Rechts-Links-Koordination tun und euch somit sowohl körperlich als auch geistig fit machen? Dann seid ihr hier genau richtig. Mit Elementen aus Tae Bo, Steppaerobic, Trommeln und schwungvoller Musik machen wir uns ans Werk und trainieren sowohl unseren Körper als auch unseren Geist.

Bad Mergentheim 302101

Erika Lang, montags, ab 12.04.2021, 19 - 20 Uhr, Turnhalle Wachbach, 10 Termine, 36,00 €

Fit über 50

Sie wollen für sich etwas Gutes tun? Schwerpunkte dieses Kurses sind maßvolle Rückengymnastik, Körperwahrnehmungsübungen und wohltuende Entspannungsübungen mit Gleichaltrigen, die aktiv etwas für ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden tun wollen.

Bad Mergentheim 302110

Birgit Weiler, donnerstags, ab 15.04.2021, 11 - 12 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 12 Termine, 65,00 €

Functioning

Happy Balance

Das Fitnessprogramm für mehr Wohlbefinden, mehr Energie und einen strafferen Körper. Intensive Fettverbrennung und Funktionstraining - diese Kombination lässt die Trainingswünsche in Erfüllung gehen. Die Kombinationen aus Kraftausdauerübungen, dynamischen Ganzkörperübungen sowie leichten Aerobic- und Fit-Bo-Elementen sind leicht zu erlernen und machen Spaß. Die Bewegungen werden mit dem eigenen Körpergewicht aber auch z. B. mit Therabändern, Redondbällen, Flexibar usw. durchgeführt. Zum Abschluss der Stunde erfolgt eine sanfte Muskel- und Faszien-Pflege, u. a. mit der Blackroll. Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und falls vorhanden Blackroll mitbringen.

Bad Mergentheim 302111

Birgit Weiler, dienstags, ab 13.04.2021, 18 - 19 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 12 Termine, 65,00 €

Bad Mergentheim 302112

Birgit Weiler, dienstags, ab 13.04.2021, 19 - 20 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 12 Termine, 65,00 €

Bad Mergentheim 302113

Birgit Weiler, donnerstags, ab 15.04.2021, 10 - 11 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 12 Termine, 65,00 €

Igersheim 302114

Birgit Weiler, donnerstags, ab 15.04.2021, 17 - 18 Uhr, Kleinsporthalle, 12 Termine, 65,00 €

Bodyfit

Du möchtest deine Figur verbessern, Fett verbrennen und deine Ausdauer trainieren? Dann bist du beim Bodyfit genau richtig! Hier werden die Bewegungen pro Muskelgruppe öfter wiederholt als beim Kraftsport. Mit vielen Übungen wird den Pfunden der Kampf angesagt, deine Muskulatur gestärkt und der Körper gestrafft! Schon nach wenigen Trainingseinheiten wirst du eine Stärkung des eigenen Wohlbefindens und deiner Muskulatur spüren. Bitte Matte mitbringen.

Niederstetten 302117

Nadin Ihlow, dienstags, ab 13.04.2021, 18 - 19 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 40,00 €

Fit and healthy

Fit und gesund - wer möchte das nicht sein? In diesem Kurs wird ein funktionelles Muskeltraining mit kräftigenden und stabilisierenden Elementen angeboten. Mit flotter Musik geht's fast von alleine. Stretching und Entspannung runden die Stunde ab.

Weikersheim 302118

Angelika Limbrunner, dienstags, ab 13.04.2021, 19 - 20 Uhr, Weikersheim, Großsporthalle, 8 Termine, 32,00 €

Bewegung mit den Smovey®-Ringen

Die zwei Kunststoffringe begeistern durch ihre einfache Handhabung und Vielseitigkeit. In einem Ring laufen vier Stahlkugeln, die bei schwingender Bewegung Vibrationen erzeugen, welche sich wohltuend auf den ganzen Körper auswirken. Regelmäßige Bewegung aktiviert die Oberflächen- und Tiefenmuskulatur, kräftigt das Herz-Kreislauf-System, verbessert sowohl die Koordination als auch die Kondition und fördert das Wohlbefinden. Bei entsprechendem Wetter findet der Kurs im Freien statt. Für Teilnehmer, die keine Smovey®-Ringe besitzen, wird eine Leihgebühr von 2 € pro Termin direkt im Kurs abgerechnet. Bitte Sportkleidung und Hallenschuhe mitbringen. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Igersheim 302119

Petra Kachel, montags, ab 12.04.2021, 20:15 - 21:15 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 12 Termine, 54,00 €

Nordic Walking

Raus aus dem Alltag!

Dieser Kurs gibt Ihnen die Gelegenheit, die Technik des Nordic Walkings zu erlernen oder aufzufrischen, Spaß an der Bewegung im Freien zu finden und etwas für sich - für Ihre Fitness und Entspannung - zu tun. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bitte bringen Sie Ihre Nordic-Walking-Stöcke mit.

Bad Mergentheim 302502

Renate Graf, dienstags, ab 13.04.2021, 17:30 - 18:45 Uhr, Treffpunkt: Schellenhäuschen, 5 Termine, 38,00 €

Weikersheim 302503

Renate Graf, dienstags, ab 08.06.2021, 17:30 - 18:45 Uhr, Weikersheim, Treffpunkt: Turnhalle Elpersheim, 5 Termine, 38,00 €



Nordic Walking (© Fotolia 134515973)

Brainwalking

Gehirnjogging in der Natur

Bewegung steigert die geistige Leistungsfähigkeit. Durch aktives Gehen durch den Stadtpark und seine Umgebung werden die Denk- und Sinneswahrnehmungen aktiviert. Interessante Bewegungs- und Koordinationsübungen helfen dabei, die mentale und körperliche Beweglichkeit zu aktivieren. So wird das Kurzzeitgedächtnis effektiv trainiert, die Koordination und das Wohlbefinden gestärkt. Sie fühlen sich danach konzentrierter, kreativer und aufnahmefähiger: einfach top fit! Brainwalking ist grundsätzlich für jedes Alter geeignet. Bitte der Witterung entsprechend angepasste Kleidung und Schuhe tragen.

Bad Mergentheim 302504

Mechthild Beil, samstags, ab 06.03.2021, 15:15 - 16:15 Uhr, Treffpunkt: Jugendverkehrsschule, Übungsplatz am Schellenhäuschen, 8 Termine, 36,00 €

Pilates

Pilates ist eine sanfte und dynamische Trainingsweise nach den Prinzipien von Joseph Pilates. Das besondere Augenmerk liegt dabei auf Konzentration, Zentrierung, Atmung, Bewegungsfluss, Präzision und Kontrolle. Jede Übung stabilisiert das Körperzentrum, welches sich aus Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur zusammensetzt. Anhand abwechslungsreicher Übungen mit dem Pilatesball (Overball) macht das Training zusätzlich Spaß und verbessert Körperbewusstsein, Körperhaltung und Bewegungsabläufe, welche sich auch im Alltag gut umsetzen lassen. Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch, warme Socken, einen Pilatesball (Overball ca. 20 - 25 cm) und ein Theraband mit.

Igersheim 302203

Tanja Simon, mittwochs, ab 05.05.2021, 18:30 - 19:30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 10 Termine, 60,00 €

Igersheim 302204

Tanja Simon, mittwochs, ab 05.05.2021, 19:45 - 20:45 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 10 Termine, 60,00 €

BECKENBODEN / FIT NACH BABY

Beckenbodentraining

für Frauen

Neben theoretischer Wissensvermittlung steht in diesem Kurs besonders das gezielte Kennenlernen, Wahrnehmen und Kräftigen des eigenen Beckenbodens im Mittelpunkt, wobei auch andere Muskelgruppen sensibilisiert und gestärkt werden. Dieser Kurs trägt präventiv und positiv zur Kontinenz, Haltung, Figur, Sexualität, einem besseren Körpergefühl und somit auch dem inneren und äußeren Erscheinungsbild bei. Frauen jeden Alters, ob vorbeugend oder bei bestehenden Problemen, sind willkommen. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch mitbringen.

Bad Mergentheim 302252

Miriam Kirchgöbner, montags, ab 01.03.2021, 18 - 19:15 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 6 Termine, 68,00 €

Fit nach Baby

Ein Fitnesskurs für junge Mütter, die bereits mindestens zwei Monate abgestillt haben. In diesem Kurs wollen wir uns intensiv der Kräftigung des Beckenbodens, sowie der Rücken-, Bauch-, Beine- und Pomuskulatur widmen. Der Kurs beinhaltet Übungen aus dem Beckenboden-Gesundheitstraining, Fitnesstraining, Stretching und der Faszienmobilisation. Der Kurs bietet eine kleine Auszeit vom Mama-Alltag, trägt zum allgemeinen Wohlbefinden sowie dem Wiedereinstieg in den Sport bei. Bitte bringen Sie ein Handtuch und bequeme Kleidung mit.

Bad Mergentheim 302452

Miriam Kirchgöbner, montags, ab 26.04.2021, 18 - 19:15 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 6 Termine, 66,00 €

Beckenbodentraining

nach dem Tanzberger-Konzept

Haben Sie den Wunsch, etwas für sich zu tun, ob vorbeugend oder bei bestehenden Problemen wie Beckenbodenschwäche oder Inkontinenz? Sie erfahren in Theorie und Praxis, wie Sie ein neues Verständnis entwickeln, Ihre Wahrnehmungsfähigkeit verfeinern und die Beckenbodenmuskulatur stärken können. Grundlage ist das von Renate Tanzberger nach jahrzehntelanger praktischer Tätigkeit und Forschung entwickelte Beckenbodenkonzept. Dieser Kurs ist für Frauen und Männer geeignet. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Sportschuhe, ein kleines Handtuch und eine Matte mit.

Bad Mergentheim 302253

Renate Graf, dienstags, ab 20.04.2021, 9 - 9:45 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 8 Termine, 45,00 €

Bauchtanz

Bauchtanz trainiert auf sanfte Weise den ganzen Körper. Er ist ein ebenso wirksames wie umfassendes Fitnesstraining für Frauen in jedem Alter. Die fließenden und rhythmischen Bewegungen stellen einen hervorragenden Ausgleich zu den meist einseitig belastenden Tätigkeiten des Alltags dar. Gleichzeitig werden kaum genutzte Muskeln wieder mobilisiert sowie die Koordination und das Gefühl für den eigenen Körper verbessert. In diesem Kurs werden die Bewegungen und Abfolgen Schritt für Schritt erklärt und zu orientalischer Musik eingeübt. Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: bequeme Gymnastikkleidung, Schläppchen oder rutschfeste Socken und ein Tuch für die Hüfte.

Igersheim 302301

Ina Rehda, freitags, ab 05.03.2021, 19 - 20:30 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 6 Termine, 40,00 €

Zumba®

Tanze dich fit!

Inspiriert von lateinamerikanischer Musik verbindet dieses Fitnessprogramm Elemente aus Aerobic und Intervall-Training mit verschiedenen Tanzschritten und einem mitreißenden Musikmix aus Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches und sehr effektives Fitness-Training, das so viel Spaß macht, dass man nicht genug davon bekommt. Der Einstieg ist einfach und für jeden geeignet. Die Abfolge der Schritte und Drehungen ist leicht erlernbar. Das Wichtigste ist, sich gerne zur Musik zu bewegen. Ehe du dich versiehst, steigert du deine Ausdauer, Koordination und Fettverbrennung, ohne zu merken, dass du Sport treibst. Zumba® ist Party und Lebensfreude pur! Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

Bad Mergentheim 302302

Melanie Scholz-Rosenkranz, mittwochs, ab 03.03.2021, 19 - 20 Uhr, DOG-Sporthalle, Halle 3, 15 Termine, 70,00 €

Zumba®

Inspiriert von lateinamerikanischer Musik verbindet dieses Fitnessprogramm Elemente aus Aerobic und Intervall-Training mit verschiedenen Tanzschritten und einem mitreißenden Musikmix aus Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches und sehr effektives Fitness-Training, das so viel Spaß macht, dass man nicht genug davon bekommt. Der Einstieg ist einfach und für jeden geeignet. Die Abfolge der Schritte und Drehungen ist leicht erlernbar. Das Wichtigste ist, sich gerne zur Musik zu bewegen. Ehe du dich versiehst, steigert du deine Ausdauer, Koordination und Fettverbrennung, ohne zu merken, dass du Sport treibst. Zumba® ist Party und Lebensfreude pur! Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

Bad Mergentheim 302303

Eglis Marlene Krüger, donnerstags, ab 15.04.2021, 18 - 19 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 10 Termine, 45,00 €

Weikersheim 302304

Eglis Marlene Krüger, freitags, ab 23.04.2021, 19 - 20 Uhr, Alte Sporthalle, Kleine Halle (Gymnastikraum), 10 Termine, 45,00 €

Igersheim 302305

Eglis Marlene Krüger, montags, ab 03.05.2021, 10 - 11 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 8 Termine, 36,00 €

Tanze dich schlank und fit!

Hier ist der Name Programm. Du möchtest deine Fitness steigern und dich richtig auspowern? Dann ist dies das richtige Fitnessprogramm für dich. Mit viel Spaß wird zu unterschiedlichen Tanzstilen getanzt und dein Body dabei in Form gebracht. In dem Dance-Workout wird dir gezeigt, wie du deine Bewegungsaktivität erhöhst, deine Muskeln stärkst und deine Ausdauer verbesserst. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Du lernst die Basic Steps der einzelnen Styles und trainierst ganz automatisch deinen Körper. Schnell und effektiv, spaßig und locker, hin zu einem neuen Körpergefühl!

Niederstetten 302403

Nadin Ihlow, dienstags, ab 13.04.2021, 19:30 - 20:30 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 40,00 €

SELBSTVERTEIDIGUNG

Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen

für Frauen ab 14 Jahren

Nicht jede Frau trägt ständig Abwehrmittel wie Pfefferspray oder einen Elektroschocker zur Selbstverteidigung bei sich. Außerdem wüssten wohl die wenigsten von uns, wie man damit sachgerecht hantiert, um sich nicht aus Versehen selbst zu verletzen. Ist es da nicht sinnvoller, jene Dinge zur Selbstverteidigung einzusetzen, die man häufig bei sich hat? Bei der Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen wie beispielsweise Kugelschreiber, Zeitschriften, Bücher, Schlüssel, Taschen u.v.m. wird gezeigt, wie man sich effektiv und leicht mit solchen Gegenständen vor Übergriffen schützen kann. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen.

Bad Mergentheim 302351

Norbert Tränkler, Montag, 12.04.2021, 18 - 20 Uhr Montag, 19.04.2021, 18 - 20 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 2 Termine, 20,00 €



Selbstverteidigung (© Adobe Stock 281511999)

Rücken-Fit

Möchten Sie lernen, auf angenehme Weise Ihren Rücken zu stärken? Dann sind Sie hier richtig! Mit funktioneller Gymnastik, Wahrnehmungsübungen und Stretching schaffen Sie den notwendigen Ausgleich für einen rückenstrapazierten Alltag. Sie erhalten praxisnahe Tipps, durch die Ihre Bewegungen im Alltag ökonomischer und leichter werden. Bei jedem Treffen lernen Sie neue Bewegungsabläufe und Elemente kennen, unter anderem kommt das Flexi-Bar zum Einsatz. Bitte, falls vorhanden, Theraband und Blackroll mitbringen.

Niederstetten 303501

Birgit Weiler, montags, ab 12.04.2021, 16:55 - 17:55 Uhr, Kursort wird noch bekannt gegeben, 12 Termine, 65,00 €

Niederstetten 303502

Birgit Weiler, montags, ab 12.04.2021, 18 - 19 Uhr, Kursort wird noch bekannt gegeben, 12 Termine, 65,00 €

Niederstetten 303503

Birgit Weiler, montags, ab 12.04.2021, 19:05 - 20:05 Uhr, Kursort wird noch bekannt gegeben, 12 Termine, 65,00 €

Niederstetten 303504

Birgit Weiler, donnerstags, ab 15.04.2021, 19 - 20 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 12 Termine, 65,00 €

Weikersheim 303505

Birgit Weiler, freitags, ab 16.04.2021, 17 - 18 Uhr, Alte Sporthalle, Große Halle, 12 Termine, 65,00 €

Weikersheim 303506

Birgit Weiler, freitags, ab 16.04.2021, 18 - 19 Uhr, Alte Sporthalle, Große Halle, 12 Termine, 65,00 €



Gesunder Rücken (© Adobe Stock 175855231)

Rücken-Intensiv-Fitness

Ein Kurs für alle, die Spaß an Bewegung und Fitness haben. Schwerpunkt ist das Training für einen gesunden Rücken, kombiniert mit Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit für den ganzen Körper.

Igersheim 303541

Markus Pacyga, montags, ab 03.05.2021, 18:45 - 19:45 Uhr, Kleinsporthalle, 10 Termine, 42,00 €

Wirbelsäulengymnastik

Sie haben immer mal wieder Kummer mit dem Rücken? Sie können etwas dagegen tun! Bewegung, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur des Rückens und des ganzen Körpers, dazu Entspannung und Spiele stehen auf dem Programm. Der Kurs möchte Ihnen auch eine intensive Körperwahrnehmung und ein Bewusstsein für wirbelsäulenschonende Alltagsbewegungen vermitteln.

Igersheim 303507

Renate Graf, montags, ab 12.04.2021, 18 - 19 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 12 Termine, 56,00 €

Bad Mergentheim 303510

Renate Graf, dienstags, ab 13.04.2021, 10 - 11 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 12 Termine, 56,00 €

Bad Mergentheim 303511

Renate Graf, mittwochs, ab 14.04.2021, 17:30 - 18:30 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 53,00 €

Bad Mergentheim 303512

Renate Graf, mittwochs, ab 14.04.2021, 18:30 - 19:30 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 53,00 €

Igersheim 303513

Renate Graf, montags, ab 12.04.2021, 19:15 - 20:15 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 12 Termine, 56,00 €

BEWEGUNG IM WASSER

Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein gelenkschonendes Training für den ganzen Körper. Es wird im 28°C-warmen, brusttiefen Wasser durchgeführt und beinhaltet Übungen mit und ohne Gerät, zum Beispiel der Schwimmmudel. Es werden Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination trainiert. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen.

Bad Mergentheim 303554

Christian Huprich, donnerstags, ab 22.04.2021, 10 - 10:30 Uhr, Best Western Premier Parkhotel, 12 Termine, 78,00 €

Bad Mergentheim 303555

Christian Huprich, montags, ab 26.04.2021, 10 - 10:30 Uhr, Best Western Premier Parkhotel, 12 Termine, 78,00 €

Bad Mergentheim 303556

Christian Huprich, montags, ab 26.04.2021, 10:30 - 11 Uhr, Best Western Premier Parkhotel, 12 Termine, 78,00 €

Igersheim 303561

Lothar Schlundt, dienstags, ab 27.04.2021, 10 - 10:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 10 Termine, 48,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)

Wassergymnastik für werdende Mütter

auch für nicht schwangere Teilnehmerinnen

Wassergymnastik kann Kurse für die Geburtsvorbereitung nicht ersetzen aber sinnvoll ergänzen. Wir praktizieren die Wassergymnastik im 30°C-warmen Wasser. Hierbei kann der Körper sehr gut entspannen. Es werden Bänder und Gelenke weniger belastet als beim Trockentraining, da vom Wasser rund 50 % des Körpergewichts getragen wird. Die Durchblutung wird unterstützt und der Kreislauf angeregt, wodurch mehr Sauerstoff ins Blut gelangt. Diese bessere Durchblutung kommt auch dem Baby zu Gute. Besonderen Spaß bereitet der Kurs auch Paaren, die gemeinsam entspannen und abtauchen möchten. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen.

Igersheim 303567

Lothar Schlundt, dienstags, ab 27.04.2021, 11 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)

Igersheim 303568

Lothar Schlundt, dienstags, ab 15.06.2021, 11 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)

Aqua-Fitness

Das Aqua-Fitness-Training ist ein effektives Ganzkörpertraining mit Wassergymnastik und Aqua-Jogging. Es trainiert Kraft und Ausdauer, erhöht die Beweglichkeit und verbessert die Koordination. Durch den Wasserauftrieb werden die Gelenke und die Wirbelsäule entlastet, die Muskulatur gekräftigt, der Stoffwechsel angeregt und das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Aqua-Fitness macht fit und vital.

Bad Mergentheim 303601

Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 14.04.2021, 17:30 - 18:15 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €

Bad Mergentheim 303602

Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 14.04.2021, 18:15 - 19 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €

Bad Mergentheim 303603

Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 14.04.2021, 19 - 19:45 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €

Weikersheim 303604

Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 13.04.2021, 20 - 20:45 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €

Weikersheim 303605

Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 13.04.2021, 20:45 - 21:30 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €

ESSEN UND TRINKEN

Mein Müsli

Als der ideale Start in den Tag oder als Energieschub für zwischendurch - Müslis liegen voll im Trend. Doch wie gesund sind die im Handel angebotenen Müslis wirklich? Aus leckeren Zutaten bereiten wir mit einfachen Tricks wirklich leckere und gesunde Alternativen zu, wobei der Kreativität keine Grenzen gesetzt sind. Selbst an die beliebten „Roasted Crunchy Müslis“ oder „Superfood-Müslis“ wagen wir uns heran. Im Kurs werden mehrere Variationen zubereitet und auch verkostet, der Rest darf mit nach Hause genommen werden. Bitte dafür 4 Schraubgläser mit ca. 250 ml Inhalt mitbringen. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 10 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Igersheim 305110

Sabine Wecker, Samstag, 08.05.2021, 9 - 11:30 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 20,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Vegetarisch köstlich

Frische und leichte Leckereien stehen im Mittelpunkt und werden mit interessanten Zutaten kombiniert - weit entfernt von Körner- und Müsliküche. Die Gerichte enthalten viele gesunde Bioaktivstoffe für Fitness und Wohlbefinden. Die Formel 5 am Tag gilt immer noch, jedoch wird sie heute neu interpretiert. Um täglich auf mind. 600g Obst und Gemüse zu kommen bedarf es neuer interessanter Kombinationen. Auf dem Speiseplan stehen ein Grundrezept für eine Gemüsebrühe mit Einlage, Taco mit Bohnenpaste, Tofu süß/sauer, Kräutertimbale mit Gemüsetatar, spanischer Gemüsetopf und ein Obst-Reis-Auflauf. Es werden ausschließlich Lebensmittel aus ökologischer Herstellung verarbeitet. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 15 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Bitte eine kleine ofenfeste Glasform mit Deckel, 5 Gläser mit Deckel, Geschirrtücher, Schneidebrett und ein Messer mitbringen. Die Rücktrittsfrist endet 7 Tage vor Kursbeginn.

Igersheim 305111

Martina Gutschick-Hellinger, Samstag, 10.07.2021, 10 - 13 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 19,00 €

Wirbel im Wok

Frühlingsparty

Nach der Fünf-Elemente-Lehre öffnen sich im Frühling die Augen, zeigt sich ein grüner Farbton. Im Frühling ist das Organ Leber besonders empfänglich für Lebensmittel aus dem warmen Element Holz. In diesem Kurs werden mit Saisonzutaten Frühlingsrollen mit Bärlauch und Spargel zubereitet. Bitte ein scharfes Messer und Geschirrtücher mitbringen. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 9 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Niederstetten 305261

Hai Yan Waldmann-Wang, Donnerstag, 04.03.2021, 18 - 22 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 52,00 € (Gebühr für 4 Teilnehmer)

Indisch kochen

Gemüse-Pakora und Curry mit Reis

In Indien hat die gesunde, vollwertige und ausgewogene vegetarisch Küche seit Jahrhunderten ihren traditionellen Platz. Das spiegelt sich auch in der Vielfalt der indischen Kochkunst wieder. In diesem Kurs lernen Sie die Besonderheiten der vegetarischen Küche kennen. Auf dem Speiseplan steht als Vorspeise Gemüse-Pakora (frittiertes Gemüse im Kichererbsenteig) mit Koriander-Chili-Chutney und Tomato Sauce. Als Hauptspeise wird ein Gemüse-Curry mit Reis und Papadam (dünnes frittiertes Fladenbrot) zubereitet. Bitte mitbringen: Behälter, Schürze, Geschirrtuch und Getränk. Die Lebensmittelkosten von ca. 12 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Igersheim 305262

Nilaxi Patel, Samstag, 22.05.2021, 10 - 15 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 27,00 €

Indisch kochen

Brot-Pakora und Bhatüre

Die indische Küche ist sehr abwechslungsreich und beinhaltet auch zahlreiche vegetarische Gerichte, die dank der vielfältigen Gewürze ein Fest für die Sinne sind. In diesem Kurs lernen Sie die Besonderheiten der vegetarischen Küche kennen. Auf dem Speiseplan steht als Vorspeise Brot-Pakora (frittiertes Brot in Kircherbsenteig) mit Chili-Chutney und Tomato Sauce. Als Hauptspeise wird ein Kichererbsen-Curry mit Reis und Bhatüre (indisches Fladenbrot) zubereitet. Bitte mitbringen: Behälter, Schürze, Geschirrtuch und Getränk. Die Lebensmittelkosten von ca. 12 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Igersheim 305263

Nilaxi Patel, Samstag, 24.04.2021, 10 - 15 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 27,00 €

Indisch kochen

Gegrillte Gemüse und Kidney Bohnen Curry mit Reis

Es gibt tatsächlich Gemüse das als Fleischersatz verwendet werden kann. In diesem Kurs lernen Sie die Besonderheiten der vegetarischen Küche mit einfachen Zutaten sowie den aromatischen indischen Gewürzen kennen - und das alles ohne Geschmacksverstärker. Auf dem Speiseplan steht als Vorspeise „Tandoor Vegetables“ (Indische art von mariniertem gegrilltem Gemüse) mit Chili-Chutney oder Tomatensauce. Als Hauptspeise wird ein Rotes-Kidney-Bohnen-Curry mit Reis zubereitet. Bitte mitbringen: Behälter, Schürze, Geschirrtuch und Getränk. Die Lebensmittelkosten von ca. 12 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Igersheim 305264

Nilaxi Patel, Samstag, 12.06.2021, 10 - 15 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 27,00 €



Indische Küche (© Adobe Stock 82781412)

Indisch kochen

Vegetarisches Kebab und Linsen Curry mit Reis

Linsen und andere Hülsenfrüchte sind reich an pflanzlichen Eiweißen und damit optimale Proteinlieferanten für fleischloses Essen. In Indien werden daraus eigenständige Gerichte zubereitet. Auf dem Speiseplan steht als Vorspeise „Hara bhara Kebab“ (vegetarisches Grün-Gemüse-Kebab) mit Chili-Chutney oder Tomatensauce. Als Hauptspeise wird ein Curry aus Linsen und anderen Hülsenfrüchte mit Reis zubereitet. Bitte mitbringen: Behälter, Schürze, Geschirrtuch und Getränk. Die Lebensmittelkosten von ca. 12 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Igersheim 305265

Nilaxi Patel, Samstag, 19.06.2021, 10 - 15 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 27,00 €

Brot backen im Holzbackofen

Ein ursprüngliches Brot braucht nicht viel: gute Grundzutaten, selbstgeführten Sauerteig und etwas Zeit. Nach alter Sitte wird der Brotteig geknetet und zum ‚Gehen‘ bereitgestellt. Sobald im Holzbackofen die richtige Temperatur erreicht ist, wird das Brot mit einem Brotschieber ‚eingeschossen‘ und schonend ausgebacken. Zur Stärkung und um die Wartezeit zu verkürzen werden schwäbische Flammkuchen (Dinnetes) gebacken. Mit etwas Übung kann man die Backkunst vergangener Zeiten zu Hause neu aufleben lassen. Auch für Teilnehmende ohne eigenen Holzbackofen ist dieser Kurs interessant, da alle Rezepte auch für Elektro- und Gasherd geeignet sind. In Kooperation mit dem Heimatverein Messklingschlapp Igersheim. Die Kosten von 4,50 EUR für Lebensmittel und die Nutzung des Holzofens werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Bitte mitbringen: eine große Schüssel, eine Teigkarte, einen Messbecher, eine Kuchenkastenform oder Gärkorbchen, zwei Geschirrtücher, Teller und Besteck. Wer den Teig nicht mit der Hand kneten möchte, kann ein Handrührgerät mit Knethaken mitbringen.

Igersheim 305301

Sabine Wecker, Samstag, 06.03.2021, 9:30 - 14 Uhr, Kulturhaus, vhs-Raum, 1 Termin, 39,00 €

Bier selber brauen

der etwas andere Kochkurs!

In diesem Kurs begleiten Sie Wasser, Hopfen und Malz auf ihrem Weg zum Bier, d. h. mältschen, rasten, läutern und kochen. Dabei werden Sie natürlich auch testen, probieren und schmecken. Am Ende dieses Brautages haben Sie viel über Bier gelernt und wissen, wie aus Wasser, Hopfen und Malz Bier entsteht. Dies lässt sich dann auch praktisch zu Hause umsetzen. Darüber hinaus wird in diesem Kurs viel Wissenswertes über Bier vermittelt und selbstverständlich sollen auch unterschiedliche, selbstgebraute Biere verkostet werden. Materialkosten in Höhe von 19,50 € für Zutaten, Essen, Trinken und Skript werden im Kurs direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Weikersheim 305355

Dieter Gundel, Samstag, 06.03.2021, 10 - 16 Uhr, Gemeinschaftsschule, 1 Termin, 54,00 €

Gedächtnistraining

Jedes Gehirn altert im Rahmen eines natürlichen Prozesses. Damit einher geht ein sukzessiver Verlust der Leistungsfähigkeit unseres Gehirns. Training kann helfen, diese Veränderungen zu verlangsamen bzw. auszugleichen. Das Gedächtnistraining ist ein Übungsprogramm, mit dem man Konzentration und Wahrnehmung schulen und verschiedene Erinnerungstechniken erlernen kann. In jeder Trainingseinheit ist ein theoretischer Themenschwerpunkt vorgesehen. Wichtig ist, dass man Interesse an Neuem und Freude am Knobeln hat. Dieses Übungsprogramm ist nicht geeignet für Menschen, bei denen sich bereits eine Demenz manifestiert hat. Ebenfalls ungeeignet ist das Programm für Personen, die starke Einschränkungen des Sehvermögens haben, da die meisten Übungen visuell zu erfassen sind. Bitte Schreibblock und Stift mitbringen.

Bad Mergentheim 306101

Volker Löschner, mittwochs, ab 14.04.2021, 17:30 - 18:30 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 117, 10 Termine, 48,00 €

Gesund ernähren, aber wie?

Vortrag

Von „Wunderdiät“ bis „Superfood“ - die Medien sind voller guter Ratschläge. Dabei ist für jede/n vermeintlich etwas mit dabei. Mit den vielfältigen sich teilweise widersprechenden Informationen und Studien hat aber auch die Verunsicherung bei den Verbrauchern deutlich zugenommen. Was und wem können und dürfen wir glauben? Wie gesund sind die oft gepriesenen Lebensmittel wirklich? Wie sieht eine gesunde Ernährung im Alltag aus? Wo stecken die wirklichen Gefahren in unserer täglichen Ernährung? Dies soll in diesem Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde beleuchtet werden.

Igersheim 306103

Sabine Wecker, Dienstag, 13.04.2021, 19 - 21 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 9,00 €

Wenn die Hormone ins Ungleichgewicht geraten

Vortrag

Das weibliche Hormonsystem ist sehr komplex, verwoben und damit auch störanfällig. Eine Störung in einem Bereich kann Probleme in anderen Bereichen verursachen. So hat beispielsweise die Schilddrüse Einfluss auf die weiblichen Hormone, den Zyklus und die Nebennieren. PMS, Unfruchtbarkeit, Zyklusstörungen, Wechseljahresbeschwerden, psychische Verstimmungen und Herzklopfen sind häufige Probleme. Die Heilpraktikerin Petra Beck informiert in diesem Vortrag über alternative Behandlungsmöglichkeiten aus dem naturheilkundlichen Bereich. Die angesprochenen Methoden verstehen sich als Ergänzung zur wissenschaftlichen Schulmedizin.

Niederstetten 306105

Petra Beck, Donnerstag, 18.03.2021, 19:30 - 21 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 11,00 €

Frühjahrszeit - Heuschnupfenzeit

Vortrag

Im Frühjahr, wenn alles zu grünen und zu blühen beginnt, zieht es uns ins Freie, um die ersten warmen Sonnenstrahlen zu genießen. Für viele Menschen wird diese Zeit jedoch zur Leidensperiode: geschwollene, juckende Augen, wundmachender Fließschnupfen, Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Hustenanfälle bis hin zum allergischen Asthma begleiten diese Zeit bei vielen Allergikern. Antiallergika lindern, machen aber oft sehr müde. Doch es gibt auch alternative Therapien, die häufig gute und schnelle Linderung bringen, auch ohne müde zu machen, und die teilweise auch vorbeugend eingesetzt werden können. Die Heilpraktikerin Petra Beck informiert in diesem Vortrag über alternative Behandlungsmöglichkeiten aus dem naturheilkundlichen Bereich. Die angesprochenen Methoden verstehen sich als Ergänzung zur wissenschaftlichen Schulmedizin.

Niederstetten 306106

Petra Beck, Montag, 17.05.2021, 19:30 - 21 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 11,00 €



gesundaltern@bw - Digitale Teilhabe am Gesundheitswesen

Die Digitalisierung wirkt in alle Lebensbereiche. Das Projekt gesundaltern@bw möchte Bürgerinnen und Bürger in der Digitalisierung von Gesundheit, Medizin und Pflege begleiten und befähigen, damit sie in der eigenen Gesundheitsversorgung kompetent agieren und eigenverantwortlich handeln können. Im Rahmen des Pilotprojekts gesundaltern@bw wird eine Veranstaltungsreihe zu aktuellen Themen aus dem digitalen Gesundheitswesen veranstaltet. Seien Sie aktiv dabei, diskutieren Sie mit und informieren Sie sich!

Und so funktioniert's:

- Melden Sie sich bei uns unter www.vhsmgh.de an, der Vortrag ist gebührenfrei.

- Nach der Anmeldung erhalten Sie eine E-Mail mit den Zugangsdaten zum YouTube Livestream und zur digitalen Pinnwand.

- Eine Teilnahme ist über Ihren Computer, Ihren Laptop oder Ihr Smartphone möglich. Sie benötigen lediglich einen Lautsprecher oder einen Kopfhörer.

Erklärvideo:

Damit auch Menschen mit wenig online-Erfahrung an den digitalen Veranstaltungen des Projekts teilnehmen können, wurde ein Erklärvideo erstellt. So können sich die Teilnehmenden vorab in Ruhe mit den verwendeten Tools auseinandersetzen. Das Video finden Sie unter https://youtu.be/Kw8-h_r7JHc.

Die Veranstaltungen finden im Rahmen des Projekts gesundaltern@bw statt und werden unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

Anmeldepflicht

bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen!

Nach § 6 der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist. Eine Abendkasse können wir in diesem Semester leider nicht anbieten. Wir bitten Sie vielmals um Ihr Verständnis.

Einführung der Telematikinfrastruktur im Gesundheitswesen – eine aktuelle Standortbestimmung

Online-Veranstaltung

Die Digitalisierung des Gesundheitswesens soll über die Einführung einer digitalen Informations- und Kommunikationsstruktur vorangetrieben werden. Hierzu sollen sich Leistungserbringer, das sind beispielsweise Ärztinnen/Ärzte und Therapeutinnen/Therapeuten und Krankenkassen miteinander vernetzen. Um auf sicherer Grundlage miteinander kommunizieren zu können, bedarf es einer abgestimmten Telematikinfrastruktur (TI). Der Referent gibt aus der Perspektive der niedergelassenen Ärztinnen/Ärzte und Therapeutinnen/Therapeuten einen Einblick zum aktuellen Einführungsstand der TI. Zudem informiert er zur Verfügbarkeit der digitalen (Gesundheits-) Anwendungen, wie die elektronische Gesundheitskarte und das E-Rezept.

Referent: Tobias Binder, Kassenärztliche Vereinigung BW Leiter Geschäftsbereich Service und Beratung

Bad Mergentheim 100730

Tobias Binder, Dienstag, 23.03.2021, 18 - 19 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

Fit mit Serious Games: Digitale Spiele für Kopf und Körper

Online-Veranstaltung

Mit Spielen dem Gedächtnis, der Koordination und dem Körper etwas Gutes tun: Das sollen „Serious Games“ können und zwar digital. Dr. Patrick Fissler zeigt Ihnen praxisnah, was mit diesen Spielen möglich ist und gibt Tipps zum Ausprobieren.

Referent: Dr. Patrick Fissler, Forschungspsychologie, Psychiatrische Dienste Thurgau

Bad Mergentheim 100731

Patrick Dr. Fissler, Dienstag, 20.04.2021, 18 - 19 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Während der Corona-Pandemie informieren wir über aktuelle Entwicklungen immer auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de. Dort finden Sie auch unser stetig wachsendes und aktualisiertes Angebot an Online-Kursen, die Sie bequem von zu Hause auf dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone verfolgen können.

Digitale Assistenten unterstützen pflegende Angehörige

Online-Veranstaltung

Digitale Assistenten unterstützen pflegende Angehörige

Rund drei Viertel der Pflege wird durch An- und Zugehörige erbracht. Die Herausforderungen sind groß und verlangen bereits heute nach sozialen wie technischen Innovationen. Die Entlastung der Pflegenden, um mehr Zeit für menschliche Zuwendung zu haben oder die Förderung sozialer Kontakte für Menschen mit Pflegebedarf sind nur einige Punkte, die uns am Herzen liegen. Was für Aktivitäten und Initiativen, Produkte und Dienstleistungen finden sich bereits heute in Baden-Württemberg? Der Vortrag gibt einen Überblick über vielerlei praktische digitale Assistenten und innovative Alltagshelfer: vom intelligenten Hausnotruf bis hin zum digital organisierten Gesellschaftsnachmittag. Mit dem Motto „Menschen verbinden. Kompetenzen vernetzen. Pflege gestalten“ will das Landeskompetenzzentrum Pflege & Digitalisierung Baden-Württemberg die Themen Pflege und Digitalisierung mit Ihnen gemeinsam gestalten und greifbar machen.

Referent: Thomas Heine, Landeskompetenzzentrum Pflege und Digitalisierung

Bad Mergentheim 100732

Thomas Heine, Dienstag, 18.05.2021, 18 - 19 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

Telemedizin: Fernbetreuung und Fernüberwachung

Online-Veranstaltung

Telemedizin bedeutet, dass ohne Zeitverzug und über weite Strecken hinweg eine ärztliche oder pflegerische Betreuung von Patientinnen/Patienten stattfinden kann. Das kann zum Beispiel eine Therapie, Diagnostik oder Beratung sein. Zur Überbrückung der Distanz kommen Kommunikationstechniken zum Einsatz. Im Mittelpunkt des Vortrages steht dabei die Telemedizin am Robert-Bosch-Krankenhaus und welche Chancen Telemedizin z. B. Menschen mit einer chronischen Erkrankung bietet. Nach einem Krankenhausaufenthalt können so zu Hause Vitalwerte überwacht werden und eine Begleitung durch das Team des Telemedizinischen Zentrums Sicherheit und einen besseren Umgang mit der Erkrankung bieten.

Referent: Benjamin Finger, Leiter Telemedizin Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart

Bad Mergentheim 100733

Benjamin Finger, Dienstag, 22.06.2021, 18 - 19 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

Digitalisierung im Gesundheitswesen aus ethischer Sicht

Online-Veranstaltung

Digitalisierung führt auch im Gesundheitswesen zu Veränderungen der Versorgung. Systeme, ausgestattet mit künstlicher Intelligenz, unterstützen Ärztinnen/Ärzte in der Diagnostik oder im OP. Roboter sollen in Einrichtungen der Altenhilfe für Unterhaltung und Service sorgen und Daten werden auf immer neuen Wegen ausgewertet, um mehr über Krankheitsverläufe zu wissen. Mit diesem Wandel sind ethische Fragen verknüpft: Wie kann sichergestellt werden, dass alle gleichermaßen davon profitieren? Wie kann die Patientenautonomie gestärkt werden? Was bedeutet die Digitalisierung für den Umgang mit Daten aber auch als Grundlage eines solidarischen Gesundheitssystems?

Referent: Dr. Julia Inthorn, Direktorin des Zentrums für Gesundheitsethik an der EV. Akademie Loccum

Bad Mergentheim 100734

Julia Inthorn, Dienstag, 13.07.2021, 18 - 19 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

Online-Angebote

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de wird unser Angebot an Online-Angeboten laufend aktualisiert. Schauen Sie doch einfach mal vorbei. Mit Sicherheit ist etwas Interessantes für Sie dabei!

Fremdsprachen

Der gemeinsame Europäische Referenzrahmen
in der vhs Sprachenschule

Sprachenlernen mit System

Das Kurssystem der vhs Sprachenschule an der Volkshochschule richtet sich nach den Empfehlungen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER).

Der GER ist ein europäisches Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Für Sie als Teilnehmende von Sprachkursen hat dies folgende Vorteile:

- Sie können Ihre eigenen Lernfortschritte gut verfolgen. Jede Stufe enthält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende einer bestimmten Niveaustufe erreicht haben können.

- In vielen Sprachen können Sie die einzelnen Lernstufen mit einer international anerkannten Prüfung abschließen.
- Ihre im Rahmen des GER erworbenen Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse sind international gültig und vergleichbar.

GRUNDSTUFE

Elementare Sprachverwendung

A1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A1 Folgendes können:

Hören

einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

Sprechen

sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

Lesen

einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

Schreiben

einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen

A2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A2 Folgendes können:

Hören

einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen

Sprechen

kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen

Lesen

kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen

Schreiben

kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

MITTELSTUFE

Selbstständige Sprachverwendung

B1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B1 Folgendes können:

Hören

das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

Sprechen

in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

Lesen

Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

Schreiben

persönliche Briefe schreiben

B2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B2 Folgendes können:

Hören

im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

Sprechen

sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

Lesen

Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

Schreiben

detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

AUFBAUSTUFE

Kompetente Sprachverwendung

C1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C1 Folgendes können:

Hören

Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

Sprechen

sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

Lesen

komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.

Schreiben

sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

C2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C2 Folgendes können:

Hören

ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen

Sprechen

sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen

Lesen

jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen

Schreiben

anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Flexible Gebührengestaltung in Sprachkursen

Bitte beachten Sie: Die bei den Kursbeschreibungen angegebenen Gebühren beziehen sich, sofern nicht anders angegeben, jeweils auf eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen. Um Ihnen auch bei geringerer Teilnehmerzahl einen Kurs zu ermöglichen, haben wir ein flexibles Gebührensystem. Die Gruppe einigt sich spätestens am zweiten Kursabend, ob der Kurs ggf. zu erhöhten Gebühren zustande kommen soll. Mit Ihrer unterschriebenen Anmeldung geben Sie uns Ihr Einverständnis.

15 Kurstermine – 1 ½ Stunden Unterricht

Kurstage	10	9	8	7	6	5	Teilnehmende
15	79,00	88,00	99,00	113,00	132,00	158,00	
14	74,00	82,00	92,00	105,00	123,00	148,00	
13		76,00	86,00	98,00	114,00	137,00	
12		70,00	79,00	90,00	105,00	126,00	
11			72,00	83,00	97,00	116,00	
10				75,00	88,00	105,00	

15 Kurstermine – 1 Stunde Unterricht

Kurstage	10	9	8	7	6	5	Teilnehmende
15	53,00	59,00	66,00	76,00	89,00	106,00	
14	50,00	55,00	62,00	71,00	83,00	99,00	
13		51,00	58,00	66,00	77,00	92,00	
12			53,00	61,00	71,00	85,00	
11				56,00	65,00	78,00	
10					59,00	71,00	

SPRACHENVORMITTAGE FÜR KINDER

Rund um die Welt - Sprachvormittage für Kinder



im Alter von 7-10 Jahren

Reise um die Welt, ohne Bad Mergentheim zu verlassen! An drei Vormittagen kannst du auf spielerische Art die Sprachen Französisch, Finnisch und Arabisch erleben.

6.04.2021: Finnischer Vormittag. Wie klingt die Sprache des Weihnachtsmanns? Und was sind die Mumins? An diesem Vormittag bekommst du Antworten auf diese Fragen und viel mehr Infos zu Land und Sprache. Ein ganz persönlicher Mumin aus Knete begleitet dich nach Hause.

07.04.2021: Französischer Vormittag. Bonjour, les enfants! Französisch klingt wie Musik in unseren Ohren. Komm' zu uns, um diese Sprache kennenzulernen, gemeinsam zu spielen, zu singen, zu basteln und Spaß zu haben.

08.04.2021: Arabischer Vormittag. Arabisch klingt und sieht ganz anders aus als Deutsch. Wir erlernen die ersten Wörter, probieren die arabische Schrift aus und tanzen zu arabischer Musik. Deinen Namen in arabischen Schriftzeichen kannst du als Andenken mit nach Hause nehmen.

Die Materialkosten sind in der Gebühr enthalten. Bitte Schreibutensilien, Buntstifte, eine Schere, ein Klebestift, Knete und ein Getränk mitbringen.

Bad Mergentheim 400800

Irina Hertlein, Nariman Fares, Angela-Luiza Schuller, Dienstag 06.04.2021 bis Donnerstag, 08.04.2021, 9 - 12 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 24,00 €

ENGLISCH

Englisch A1.1

Anfänger

Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen (aus ca. 1 Semester vhs-Kurs) geeignet. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406101

Tatjana Kusnezowa, mittwochs, 03.03.2021, 17 - 18 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 106,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Weikersheim 406102

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 03.03.2021, 10:45 - 12:15 Uhr, vhs-Zentrum, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Englisch A1.1

Wiedereinsteiger

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen, die ihre Englischkenntnisse gründlich von Anfang an erwerben oder auffrischen wollen. Wir behandeln die wichtigsten Basisthemen. Dabei werden die Grundlagen der Grammatik, der Basiswortschatz und die Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Niederstetten 406151

Sonja Beisswenger, mittwochs, ab 24.03.2021, 18:30 - 20 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 15 Termine, 79,00 € (Gebühr für 10 Teilnehmer)

Englisch A1.2

Fortsetzungskurs

Dieser Fortsetzungskurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (aus ca. 3 Semestern vhs-Kurs) geeignet. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406152

Tatjana Kusnezowa, montags, 01.03.2021, 15:30 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 106,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Englisch A2.1

am Vormittag

Dieser Kurs bietet ein angenehmes Lerntempo und viel Raum für Wiederholungen. Voraussetzung sind Grundkenntnisse. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406201

Deniz Hircin-Kistner, dienstags, ab 09.03.2021, 9:30 - 11 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Englisch A2.1

Fortsetzungskurs am Abend

Teilnehmende mit geringen Englischkenntnissen sind im Kurs herzlich willkommen. Sie erweitern Ihre Grundkenntnisse und lernen, einfache Wörter und Sätze zu verstehen und auf einfache Art über vertraute Themen zu sprechen. Außerdem werden die Grundlagen der Grammatik behandelt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406202

Thalita Moura, donnerstags, 04.03.2021, 18 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Englisch A2.2

Fortsetzungskurs am Abend

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse auf einem guten A2.2-Niveau auffrischen und ausbauen möchten. Es werden wesentliche Themen aus dem Alltag behandelt und Sie gewinnen mehr Sicherheit beim Sprechen und Verstehen. Auch die Grammatik und das Schreiben werden nicht zu kurz kommen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406203

Thalita Moura, donnerstags, 04.03.2021, 19:30 - 21 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Englisch A2.2

am Vormittag

In einer entspannten Atmosphäre und in einem angenehmen Lerntempo wiederholen wir im Kurs die wichtigsten Themen auf A2-Niveau. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Sichere Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406204

Deniz Hircin-Kistner, montags, ab 08.03.2021, 9:30 - 11 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

English Refresher A2

Intensivkurs

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit geringen Englischkenntnissen, die vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse wieder auffrischen möchten. Der Kurs startet schon bei 3 Anmeldungen. In der Minigruppe (3 bis 5 Teilnehmende) ist die intensive Behandlung der Themen und individuelle Betreuung möglich. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406251

Sonja Beisswenger, montags, 08.03.2021, 18:30 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 120,00 € (Intensivkurs mit 3 bis 5 Teilnehmern)

English Refresher A2

Intensivkurs (Fortsetzung)

In diesem Fortsetzungskurs sind Neueinsteiger herzlich willkommen. Der Kurs startet schon bei 3 Anmeldungen. In der Minigruppe (3 bis 5 Teilnehmende) ist die intensive Behandlung der Themen und individuelle Betreuung möglich. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406252

Sonja Beisswenger, montags, 07.06.2021, 18:30 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 8 Termine, 97,00 € (Intensivkurs mit 3 bis 5 Teilnehmern)

Englisch A2

Konversationskurs

Dieser Kurs legt den Fokus vor allem auf die Verbesserung Ihrer mündlichen Ausdrucksfähigkeit. Im Kurs haben Sie viel Gelegenheit, über verschiedene interessante Themen, z. B. beliebte Urlaubsländer, zu sprechen. Dabei verbessern Sie nicht nur Ihre Sprachkenntnisse, sondern erwerben auch viel interkulturelles Wissen. Neu- und Wiedereinsteiger sind im Kurs herzlich willkommen.

Bad Mergentheim 406261

Tatjana Kusnezowa, dienstags, 02.03.2021, 17:15 - 18:15 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 106,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Englisch B1

English in the morning

If you want to practise and improve your English, then join our class. Neu- und Wiedereinsteiger sind im Kurs willkommen. Voraussetzung sind gute Grundkenntnisse. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406301

Gayle Lüdtko-Beemer, dienstags, 02.03.2021, 9:30 - 11 Uhr, Volkshochschule, 8 Termine, 84,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Business English B1

Telephoning (Intensivkurs)

This course is for employees and administration workers who regularly receive and transfer English telephone calls from foreign clients or customers. It is based at an advanced elementary/pre-intermediate level, which means we will focus on proper introduction, understanding and clarification, common phrases and basic conversations. Roleplaying, sample conversations and constant live practice will also play a main part in this course and should therefore guarantee very good comprehension. Dieser Kurs startet schon bei 3 Anmeldungen. In der Minigruppe (3 bis 5 Teilnehmer/innen) ist die intensive Behandlung der Themen und individuelle Betreuung möglich. Der Dozent ist ein Muttersprachler. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406371

Philipp Fernald, dienstags, 23.03.2021, 19 - 20:30 Uhr, Volkshochschule, 5 Termine, 88,00 € (Intensivkurs mit 3 bis 5 Teilnehmern)

Bitte beachten Sie...

die bei den Kursbeschreibungen angegebenen Gebühren beziehen sich, soweit nichts anderes vermerkt, jeweils auf eine Teilnehmerzahl von 10 Personen. Bitte beachten Sie die Gebührenstaffel auf Seite 27.

Business English B1

Intensivkurs

This course is for company employees who work in administration, or who often require English on business-related trips. A wide range of subjects and topics in everyday business will be dealt with. You should have solid English language skills in order to participate in this course. Dieser Kurs startet schon bei 3 Anmeldungen. In der Minigruppe (3 bis 5 Teilnehmer/innen) ist die intensive Behandlung der Themen und individuelle Betreuung möglich. Der Dozent ist ein Muttersprachler. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Inkl. 30. Min. Mittagspause.

Bad Mergentheim 406372

Philipp Fernald, donnerstags, 15.04.2021, 18:30 - 20 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 180,00 € (Intensivkurs mit 3 bis 5 Teilnehmern)

Business English B1

E-mail Writing (Intensivkurs)

This course is for people who would like to develop or refresh the skills of effective e-mail correspondence. While learning common terms, important vocabulary and useful phrases, you will have the opportunity to write for your own daily purposes. Participants should have at least a knowledge of English B1.1. Dieser Kurs startet schon bei 3 Anmeldungen. In der Minigruppe (3 bis 5 Teilnehmer/innen) ist die intensive Behandlung der Themen und individuelle Betreuung möglich. Der Dozent ist ein Muttersprachler. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Inkl. 30. Min. Mittagspause.

Bad Mergentheim 406373

Philipp Fernald, samstags, ab 12.06.2021, 10 - 14:30 Uhr, Volkshochschule, 2 Termine, 97,00 € (Intensivkurs mit 3 bis 5 Teilnehmern)

Business English B1

Presentations (Intensivkurs)

This training is an ideal platform for everyone who wishes to practise their presentation techniques while using key vocabulary and phrases in English. Methods for preparing and delivering an effective presentation in competent business English will be outlined. Each participant is given the opportunity to practise their presentation techniques with their newly acquired language skills. Dieser Kurs startet schon bei 3 Anmeldungen. In der Minigruppe (3 bis 5 Teilnehmer/innen) ist die intensive Behandlung der Themen und individuelle Betreuung möglich. Der Dozent ist ein Muttersprachler. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Inkl. 30. Min. Mittagspause.

Bad Mergentheim 406374

Philipp Fernald, Samstag, 03.07.2021, 10 - 14:30 Uhr, Samstag, 10.07.2021, 10 - 14:30 Uhr, Volkshochschule, 2 Termine, 97,00 € (Intensivkurs mit 3 bis 5 Teilnehmern)

Englische Lektüre B2

If you enjoy reading just for fun, you are the right one for this course! Newcomers are welcome to join us.

Bad Mergentheim 406401

Tatjana Kusnezowa, montags, 01.03.2021, 16:45 - 17:45 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 106,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Englische Lektüre C2

This course is for real „bookworms“, who enjoy reading English books at home and discussing them in our class. Newcomers are welcome to join us.

Bad Mergentheim 406601

Tatjana Kusnezowa, donnerstags, ab 04.03.2021, 15 - 16 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 106,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

English Refresher Course (Grammar)

Schüler/innen der 10. Klasse Realschule Keine Panik vor der Prüfung! In den Osterferien habt ihr die Möglichkeit, eure bereits vorhandenen Kenntnisse in englischer Grammatik aufzufrischen und zu vertiefen und damit vielleicht vorhandene Wissenslücken zu schließen. Mit diesem Kurs seid ihr optimal auf die Mittlere-Reife-Prüfung vorbereitet. Bitte mitbringen: Lehr- und Übungsbuch von Ellen Henrichs, Englische Grammatik, München: Bassermann-Verlag 2004.

Bad Mergentheim 406801

Petra Knolmayer, Montag 05.04.2021 bis Donnerstag 08.04.2021, 10 - 13:30 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 48,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Englisch für den Realschulabschluss



Prüfungsvorbereitung In diesem Kurs wirst du gezielt auf die schriftliche Abschlussprüfung im Fach Englisch vorbereitet. Auf der Basis von Musteraufgaben werden wir uns mit folgenden Kompetenzbereichen befassen: Text-based tasks, Use of language, Creative writing und Skills and techniques. Die Bereiche beinhalten Übungen zum Textverständnis, die Auffrischung des Wortschatzes, das Verfassen eigener Texte und die Übertragung der Fremdsprache ins Deutsche. Für die Wiederholung der wichtigsten Grammatikthemen bleibt noch ausreichend Zeit. Das Üben dieser Aufgaben in einer entspannten Atmosphäre soll das Vertrauen in deine Fähigkeiten stärken, so dass du gelassener in die Prüfung gehen kannst. Bitte bringe zum ersten Treffen das Kursbuch „Abschlussprüfung Realschule Baden-Württemberg - Englisch - Stark-Verlag, ISBN 978-3-8490-0554-2“ mit. Der Kurs findet Montag, Dienstag und Mittwoch statt.

Bad Mergentheim 406803

Alexia Ballweg, Dienstag 06.04.2021 bis Donnerstag 08.04.2021, 9 - 12 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 44,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendlichen unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Konversationskurs Englisch



für Schüler/innen der 7. und 8. Klassen

Dieser Kurs gibt dir die Gelegenheit, Englisch als eine „echte“ Kommunikationssprache zu erleben. An drei Vormittagen versuchen wir, nur Englisch zu sprechen und zu hören. Wir aktivieren deinen Wortschatz, besprechen spannende Texte, spielen Rollen- und Sprachspiele und sprechen, sprechen, sprechen! Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen. Anmeldeabschluss ist eine Woche vor Kursbeginn.

Bad Mergentheim 406806

Irina Hertlein, Mittwoch 07.04.2021 bis Freitag 09.04.2021, 9 - 11 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 29,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

FRANZÖSISCH

Französisch A2.1

Ça va bien?

In lockerer Atmosphäre machen Sie sich in der Sprache des Nachbarlandes verständlich. Sie lernen und festigen grundlegende Redemittel und grammatikalische Strukturen und wenden sie in verschiedenen Situationen an. Auch das Hörverständnis wird kontinuierlich geübt und erweitert. Im Kurs wird das Lehrwerk „On Y Va“, A2, ab Lektion 4 verwendet.

Bad Mergentheim 408201

Dorothea Grebbin, dienstags, ab 02.03.2021, 18 - 19:30 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 53,00 € (Gebühr für 10 Teilnehmer)

Französisch B1 - Fortsetzung

Endlich Zeit für Französisch

Der Französischkurs für alle, die endlich wieder Zeit haben, Französisch zu lernen. Wir sprechen in lockerer Atmosphäre und wiederholen ausgesuchte Grammatik zur Festigung der Kenntnisse. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen.

Bad Mergentheim 408301

Uta Martin, mittwochs, ab 10.03.2021, 9:15 - 10:45 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Französisch Matinée B2

Konversationskurs am Vormittag

In lockerer Atmosphäre frischen Sie Ihre Französischkenntnisse auf und erwerben neues Textverständnis anhand aktueller Texte aus französischen Zeitungen und Zeitschriften. Das gesprochene Französisch soll dabei im Vordergrund stehen.

Bad Mergentheim 408461

Nathalie Wienand, mittwochs, ab 03.03.2021, 11 - 12 Uhr, Volkshochschule, 12 Termine, 85,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Französisch Matinée C1

Konversationskurs am Vormittag

Dans notre cours de conversation, vous pouvez approfondir vos connaissances (B2) à l'aide d'articles de presse et dans une ambiance conviviale.

Bad Mergentheim 408561

Nathalie Wienand, mittwochs, ab 03.03.2021, 9:30 - 10:30 Uhr, Volkshochschule, 12 Termine, 85,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Français en vacances

Ferienkurs für Schüler/innen der 7./8. Klassen

Französisch Lernen in den Ferien? Warum denn nicht, wenn du dabei auch noch viel Spaß haben kannst! In diesem Ferienkurs beschäftigen wir uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der französischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Es wird geübt, gespielt und viel gesprochen. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen. Anmeldeschluss ist eine Woche vor dem Kursstart.

Bad Mergentheim 408801

Angela-Luiza Schuller, Dienstag 06.04.2021 bis Freitag 09.04.2021, 15 - 17 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 29,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

ITALIENISCH

Italienisch A1

Sie möchten gerne die italienische Sprache und Kultur kennen lernen? Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie werden mit einem Muttersprachler in einer lockeren Atmosphäre lernen. Am Ende des Kurses können Sie einfache Sätze verstehen und sprechen. Nebenbei trainieren Sie alle wichtigen Redewendungen, die Sie im Urlaub benötigen, z. B. Begrüßung und Verabschiedung, Hotel, Restaurant, Wegbeschreibung und Einkauf. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 409102

Giuseppe Cuviallo, mittwochs, ab 03.03.2021, 19:30 - 21 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 116, 15 Termine, 79,00 €

Italienisch A1.2

In diesem Kurs werden Sie nicht nur Italienisch lernen, sondern nehmen auch etwas von der Lebensfreude und der Kultur Italiens mit nach Hause. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch „Allegro nuovo 1“ von Klett ab Lektion 6.

Bad Mergentheim 409103

Giuseppe Cuviallo, donnerstags, ab 04.03.2021, 19:30 - 21 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Igersheim 409104

Enza Ambrico, dienstags, ab 02.03.2021, 18 - 19:30 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 15 Termine, 79,00 € (Gebühr für 10 Teilnehmer)

Selten gelernte Sprachen

Kurse in den selten gelernten Fremdsprachen Japanisch, Neugriechisch, Schwedisch, Türkisch, Ungarisch und Farsi (Persisch) finden Sie auf Seite 31 unter der Rubrik „Selten gelernte Sprachen“!

Italienisch A2.1

Sie möchten gerne die italienische Sprache und Kultur kennenlernen? Dann lernen Sie mit einem Muttersprachler in lockerer Atmosphäre! Wir vertiefen den Wortschatz und wiederholen bei Bedarf die wichtigsten Kapitel der italienischen Grammatik.

Wir arbeiten mit dem Lehrbuch „Allegro 1 nuovo“ von Klett, ab Lektion 9. Für diesen Kurs sind Grundkenntnisse erforderlich.

Bad Mergentheim 409201

Giuseppe Cuviallo, mittwochs, ab 03.03.2021, 18 - 19:30 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 116, 15 Termine, 79,00 € (Gebühr für 10 Teilnehmer)

Italienisch A2-B1

In diesem Fortsetzungskurs werden Sie Ihre bereits vorhandenen Grundkenntnisse weiter ausbauen und haben die Möglichkeit, viel Interessantes über die italienische Kultur zu erfahren. Die Dozentin ist eine Muttersprachlerin. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

Igersheim 409202

Enza Ambrico, mittwochs, ab 03.03.2021, 19 - 20:30 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 15 Termine, 79,00 €

Italienisch A2-B1

„Arte & cucina“ - Konversationskurs

Il corso di conversazione in italiano è basato su un livello A2-B1. Il testo usato si chiama arte & cucina (Klett-Verlag). È rivolto soprattutto agli amanti della cultura e cucina italiana. Nelle lezioni eserciteremo principalmente la lingua parlata, letture di testi, ricette, biografie di vari pittori-artisti europei con le relative foto, e infine con il Giro d'Italia attraverseremo le sue belle regioni da scoprire. Allora questo è il corso per te, iscriviti subito, ti aspettiamo...

Bad Mergentheim 409261

Giuseppe Cuviallo, montags, ab 01.03.2021, 10:30 - 12 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Italienisch B1-C1

Caccia Ai Tesori

Dies ist ein niveauübergreifender Sprachkurs (B1 bis C1) mit dem Schwerpunkt italienische Kultur. Zweck des Kurses ist die Entwicklung der sprachlichen Kompetenz im allgemeinpraktischen und im kulturellen Bereich. Der Kurs enthält 11 thematische Einheiten mit vielen authentischen Texten, u. a. zu Familie und Gesellschaft, Schule und Arbeit, Umwelt, Literatur, Kunst und Design.

Bad Mergentheim 409301

Giuseppe Cuviallo, montags, ab 01.03.2021, 18 - 19:30 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 116, 15 Termine, 79,00 € (Gebühr für 10 Teilnehmer)

Italienisch C1

Konversationskurs

Dove si va il martedì alle 18:30? Ma naturalmente a conversare in italiano! Per 90 minuti ci si immerge in quella meravigliosa lingua che è l'italiano. Con l'aiuto soprattutto di un buon libro, approfondiamo la conoscenza dei luoghi, delle persone e della lingua del „Bel Paese“. Troverete un ambiente aperto e cordiale, dove scambiare pensieri e opinioni. Benvenuti! Neu- und Wiedereinsteiger mit sicheren Kenntnissen sind im Kurs herzlich willkommen.

Bad Mergentheim 409561

Giuseppe Cuviallo, dienstags, ab 02.03.2021, 18:30 - 20 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Italienische Literatur C1 - Il bello di leggere

Benvenuti al nostro circolo di lettura, perchè il bello di leggere è anche condividere.

Ci incontreremo cinque volte, ogni primo venerdì del mese, e discuteremo di un libro letto precedentemente a casa. Il primo romanzo di cui parleremo è „Cambiare l'acqua ai fiori“, della scrittrice francese Valérie Perrin. I prossimi libri, li sceglieremo insieme. Buone letture e a presto. Der Kurs findet monatlich statt.

Bad Mergentheim 409564

Rossella Buri, Freitag, 05.03.2021, Freitag, 16.04.2021, 18 - 19:30 Uhr, Freitag, 07.05.2021, Freitag, 11.06.2021 und Freitag, 02.07.2021, jeweils 18 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 5 Termine, 53,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

SPANISCH

Spanisch A1 - Anfänger

Spanisch für Anfänger! Haben Sie Interesse an der spanischen Sprache? Dann kommen Sie in diesen Kurs! Auf unterhaltsame und kommunikative Weise erlernen Sie die elementaren Strukturen der Grammatik und bauen nach und nach einen Grundwortschatz auf. Die Kursleiterin ist Muttersprachlerin. Durch sie erhalten Sie viele Einblicke in die spanische und lateinamerikanische Kultur und Gesellschaft.

Bad Mergentheim 422101

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 03.03.2021, 17:15 - 18:45 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Niederstetten 422102

Sonja Beisswenger, dienstags, ab 02.03.2021, 18:30 - 20 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 15 Termine, 79,00 €

Weikersheim 422103

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 03.03.2021, 9 - 10:30 Uhr, vhs-Zentrum, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Spanisch für den Urlaub

Flamenco, Kastagnetten, Paella, Tapas - wer kommt bei diesen Begriffen nicht auf den Geschmack, in Spanien Urlaub zu machen? Dieser Kurs richtet sich an alle, die für ihre nächste Reise die Grundlagen der spanischen Sprache benötigen. Mit einem breiten Spektrum an Übungen zur mündlichen und schriftlichen Kommunikation, zum Hören und Sprechen sowie zur Grammatik werden Sie schnell einen Zugang zur Sprache finden.

Bad Mergentheim 422191

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 07.07.2021, 15 - 17:15 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 63,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Weikersheim 422192

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 07.07.2021, 9:30 - 11:45 Uhr, vhs-Zentrum, 4 Termine, 64,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Spanisch A2.1

Perspectivas

¡Hola! ¿Qué tal? Sie haben bereits geringe Grundkenntnisse (z. B. aus ca. 2 Semestern vhs-Kurse), möchten Ihr Spanisch aber weiter verbessern? Kommen Sie zu diesem Kurs und lassen Sie sich zusätzlich von der guten Laune und dem Temperament der muttersprachlichen Dozentin anstecken! Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 422201

Eglis Marlene Krüger, dienstags, ab 02.03.2021, 17:15 - 18:45 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Spanisch A2

Wiedereinsteiger

Dieser Kurs bietet eine Wiederholung von Grammatik und Vokabeln bei ruhigem Lerntempo. In diesem Kurs konzentrieren Sie sich auch auf die aktive Entwicklung der Sprechfähigkeit anhand leichter Konversation. Er ist ideal für Wiedereinsteiger geeignet.

Weikersheim 422251

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 03.03.2021, 14 - 15:30 Uhr, vhs-Zentrum, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Spanisch C1

Conversación

Te invitamos a formar parte del grupo de conversación en español avanzados. Nuestro objetivo es practicar y fortalecer el idioma español mediante diversos temas de interés cotidiano. Te esperamos!

Bad Mergentheim 422561

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 03.03.2021, 19 - 20:30 Uhr, Kursort wird noch bekannt gegeben, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Ferienkurs Spanisch



für Schüler/innen der 5. und 6. Klasse

In diesem Ferienkurs beschäftigt ihr euch auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit der spanischen Sprache. Ihr lernt die ersten Worte und Sätze kennen und übt das Sprechen und Hörverstehen. Der Kurs bietet dir beides: Spaß und Vorbereitung auf das kommende Schuljahr, indem du deine Kenntnisse aktivierst und auffrischst. Der Kurs richtet sich an Schüler/innen ohne Vorkenntnisse. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen. Anmeldeschluss: eine Woche vor Kursbeginn.

Weikersheim 422804

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 04.08.2021, 10 - 12:15 Uhr, vhs-Zentrum, 4 Termine, 44,00 €

SELTEN GELERNT SPRACHEN

Japanisch A1.1

Der Kurs ist die Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Bad Mergentheim 410201

Johannes Reese, freitags, ab 05.03.2021, 16 - 17:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 264,00 € (Gebühr für 3 Teilnehmer)

Neugriechisch A.2

Anfänger (Fortsetzungskurs)

Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits einen ersten Kontakt (z. B. aus dem vorigen Semester) mit der griechischen Sprache hatten. Quer- und Wiedereinsteiger sind ebenfalls willkommen. Es werden die ersten neugriechischen Wörter, einfache Konversation wie das Begrüßen und grundlegende grammatikalische Strukturen erlernt. Dabei erfahren Sie auch einiges über Land und Leute in Griechenland.

Bad Mergentheim 412103

Evangelos Sideris, montags, ab 01.03.2021, 17:30 - 18:30 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 113, 10 Termine, 118,00 € (Gebühr für 3 Teilnehmer)

Schwedisch A1.1

Der Kurs ist die Fortsetzung des Schwedisch-Kurses aus dem letzten Semester. Quereinsteiger mit Vorkenntnissen sind weiterhin herzlich willkommen.

Bad Mergentheim 420201

Johannes Reese, montags, ab 01.03.2021, 18 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Türkisch A2.1

Sie machen oft Urlaub in der Türkei und wollen mehr über Land und Leute wissen? Oder vielleicht wollen Sie mal eine ganz andere Sprache lernen? Dann sind Sie hier genau richtig. Der Kurs ist eine Fortsetzung des letzten Semesters. Wiedereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Die Dozentin ist Muttersprachlerin. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 424201

Selen Riegel, dienstags, ab 02.03.2021, 18:30 - 20 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 105,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Türkisch A2.2

Sie können sich im Türkischen schon etwas verständigen, würden aber gerne mehr dazu lernen? Dann sind Sie hier genau richtig. Der Kurs ist eine Fortsetzung des letzten Semesters. Wiedereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Die Dozentin ist Muttersprachlerin. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 424203

Selen Riegel, dienstags, ab 02.03.2021, 17 - 18:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 105,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Ungarisch A1.1

(Fortsetzungskurs)

Bei einer Muttersprachlerin erwerben Sie im Kurs weitere Grundkenntnisse im Ungarischen für den Alltag oder die Reise. Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen sind ebenfalls willkommen. Wir lernen mit dem Buch „Szöbeszéd A1 ab ca. Lektion 3.

Bad Mergentheim 425101

Bernadette Balint, mittwochs, ab 03.03.2021, 18 - 19 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 118,00 € (Gebühr für 3 Teilnehmer)

Farsi (Persisch)

Anfänger (Fortsetzungskurs)

Farsi wird von vielen Millionen Menschen in dem Iran, Afghanistan und anderen Staaten des West- und Zentralasiens gesprochen. Die Sprache benutzt die arabischen Schriftzeichen, ist allerdings leichter zu erlernen als Arabisch. In diesem Kurs vermittelt der muttersprachliche Dozent Ihnen nicht nur die Grundlagen der Sprache, sondern auch spannende Einblicke in die exotische persische Kultur und Traditionen.

Bad Mergentheim 426102

Saeed Javanadzad Somee, mittwochs, ab 14.04.2021, 17 - 18 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 118,00 € (Gebühr für 3 Teilnehmer)

Deutsch als Fremdsprache

Grundstufe A1

für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bzw. mit geringen Vorkenntnissen

Deutsch für Anfänger A1

am Vormittag

Zielgruppe des Kurses sind Personen, die sehr geringe Deutschkenntnisse haben. In diesem Kurs arbeiten wir an Ihrem Hör- und Leseverständnis, Schreib- und Ausdrucksfähigkeit, Wortschatz und Grammatik. Der Kurs findet am Montag und Donnerstag statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404100

Wolfgang Friedrichs, montags und donnerstags, ab 08.03.2021, 9:30 - 11:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 159,00 €



Deutschkurse(© Fotolia 94609813)

Deutsch für Anfänger A1

am Abend

In diesem Kurs lernen Sie einfache Wörter und Sätze zu verstehen und auf einfache Art über vertraute Themen zu sprechen. Auch die Grundlagen der Grammatik werden erlernt. Zielgruppe sind Personen, die keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben. Der Kurs findet am Montag und Mittwoch statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404101

Maria Isabell Weber, montags und mittwochs, ab 15.03.2021, 17:30 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 159,00 €

Deutsch A1.2

am Vormittag

In diesem Kurs trainieren Sie Ihr Hör- und Leseverständnis sowie Ihre schriftliche und mündliche Ausdrucksfähigkeit. Auch die Grundlagen der Grammatik werden erlernt. Zielgruppe sind Personen, die geringe Deutschkenntnisse haben. Der Kurs findet am Montag und Donnerstag statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404102

Wolfgang Friedrichs, donnerstags und montags, ab 06.05.2021, 9:30 - 11:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 159,00 €

Deutsch A1.2

am Abend

Zielgruppe des Kurses sind Personen, die sehr geringe Deutschkenntnisse haben. Der Kurs findet am Montag und Mittwoch statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404103

Maria Isabell Weber, montags und mittwochs, ab 17.05.2021, 17:30 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 159,00 €

Deutsch A1.1

Kompaktkurs am Wochenende

Der Kurs ist für Personen mit geringen Deutschkenntnissen gedacht, die während der Woche wenig Zeit zum Lernen haben. An zwölf Samstagen beschäftigen wir uns intensiv mit den Grundlagen der Grammatik, dem Basiswortschatz, dem Hör- und Leseverstehen sowie der mündlichen und schriftlichen Ausdrucksfähigkeit. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Ildiko Buglyó, samstags, ab 17.04.2021, 9 - 12:15 Uhr, Dominikanerkloster, 12 Termine, 191,00 €

Grundstufe A2

für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Gutes Deutsch ist eine wichtige Voraussetzung für den Erfolg im Beruf und für eine bessere Integration in Deutschland. Dieser Kurs richtet sich an Neu- und Wiedereinsteiger mit geringen Grundkenntnissen. Sie lernen einfache Alltagsgespräche zu verstehen und kurze Gespräche in Situationen des Alltags zu führen. Der Kurs findet am Montag und Mittwoch statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404201

Svitlana Ivanytska, montags und mittwochs, ab 08.03.2021, 17 - 19 Uhr, Dominikanerkloster, 15 Termine, 159,00 €

Deutsch für Anfänger A2.2

am Abend

In diesem Kurs können Sie Ihre Deutschkenntnisse auf A2-Niveau weiter verbessern. Der Kurs findet am Montag und Mittwoch statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404202

Svitlana Ivanytska, montags und mittwochs, ab 10.05.2021, 17 - 19 Uhr, Dominikanerkloster, 15 Termine, 159,00 €

Deutsch A2/B1 Konversationskurs

In diesem Kurs steht die mündliche Kommunikation im Vordergrund. Ausgewählte Themen und Materialien bilden die Grundlage für zahlreiche Gespräche. Durch viel Übung und lockere Atmosphäre im Kurs können Sprachhemmungen abgebaut und mehr Sprachsicherheit erlangt werden. Voraussetzung für die Kursteilnahme sind Deutschkenntnisse mindestens auf A2-Niveau.

Bad Mergentheim 404261

Ildiko Buglyó, mittwochs, ab 14.04.2021, 17:30 - 19 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 80,00 €

Mittelstufe B1

für Teilnehmende
mit guten Sprachkenntnissen

Deutsch B1.1

am Abend

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit guten Sprachkenntnissen. Sie lernen das Wesentliche von Unterhaltungen, wenn langsam gesprochen wird, zu verstehen, in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen und Ereignisse zu beschreiben sowie Meinungen wiederzugeben. Sie festigen Ihre Deutschkenntnisse im Lesen und Schreiben. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Der Kurs findet am Dienstag und Donnerstag statt.

Bad Mergentheim 404300

Frithjof Krebs, dienstags und donnerstags,
ab 16.03.2021, 17:30 - 19:30 Uhr, Kopernikus-
Realschule, Raum 118, 15 Termine, 159,00 €

Deutsch B1.1

am Abend (Fortsetzungskurs)

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit guten Grundkenntnissen, die ihr Deutsch auf B1-Niveau weiter verbessern wollen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Der Kurs findet am Dienstag und Donnerstag statt.

Bad Mergentheim 404301

Frithjof Krebs, dienstags und donnerstags,
ab 18.05.2021, 17:30 - 19:30 Uhr, Kopernikus-
Realschule, Raum 118, 15 Termine, 159,00 €

Deutsche Grammatik B1

Grammatik stellt das Grundgerüst einer Sprache dar. Nur wer die Grammatik gut beherrscht kann richtig gutes Deutsch sprechen. Der Kurs ist geeignet für alle, die ihre Grammatikkenntnisse auf B1-Niveau wiederholen, festigen und verbessern wollen. Zielgerichtete und intensive Übungen werden in eine spannende Geschichte eingebunden. Sie werden sehen, Grammatik kann sogar Spaß machen! Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404303

Ildiko Buglyó, montags, ab 03.05.2021, 18 - 19:30 Uhr,
Volkshochschule, 10 Termine, 80,00 €

vobamt.de

NÄHE
gibt's auch
DIGITAL

**Jetzt das
Online-Banking
entdecken!**

Volksbank
Main-Tauber eG
Eine Region • Meine Bank

Integrationskurse

Allgemeine Informationen

Die vhs Bad Mergentheim führt Integrationskurse nach dem neuen Zuwanderungsgesetz im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durch.

Die Integrationskurse wenden sich an:

- neu zugewanderte Personen
- Spätaussiedler/innen
- Ausländer/innen, die bereits länger in Deutschland leben
- deutsche Staatsangehörige mit Migrationshintergrund

Der Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs und dem Orientierungskurs. Der Sprachkurs dient dem Erlernen deutscher Sprachkenntnisse bis Sprachniveau B1 und bereitet Sie auf die Abschlussprüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) am Ende des Sprachkurses vor.

Der Orientierungskurs folgt im Anschluss an den Sprachkurs und dient der Vermittlung von Alltagswissen, der Kultur und der Geschichte Deutschlands, insbesondere der Werte und der Prinzipien der Rechtsstaatlichkeit, Gleichberechtigung, Toleranz und Religionsfreiheit. Der abschließende Test „Leben in Deutschland“ wird bei einem Einbürgerungsantrag anerkannt.

Kostenbeitrag ab Januar 2021:

4,40 € pro Unterrichtsstunde (Selbstzahler) **oder** 2,20 € pro Unterrichtsstunde (BAMF-gefördert) **oder** Kostenbefreiung beim Bezug von Leistungen nach SGB II bzw. SGB XII.

Lassen Sie sich beraten, wie hoch Ihr Kostenbeitrag ist.

Begleitende Beratung erhalten Sie hier:

DRK

Kreisverband Tauberbischofsheim e.V. Migrationsberatung

Mergentheimer Straße 30
97941 Tauberbischofsheim
Tel.: 09341 920541

Anmeldung und Einstufung

Für die Anmeldung zu den Integrationskursen ist ein Einstufungstest obligatorisch. Dieser besteht aus einem schriftlichen Teil (ca. 30 Minuten) und einem mündlichen Teil, der zusammen mit Datenaufnahme etc. noch einmal etwa 20 Minuten dauert.

Kommen Sie bitte persönlich zur unverbindlichen Beratung während unserer Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung.

Ihre Ansprechpartnerin ist Frau Mollner,
Tel.: 07931 57 4301.



Bitte bringen Sie mit, falls vorhanden:

- Bestätigung über die Verpflichtung zur einmaligen Teilnahme am Integrationskurs **oder**
- Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs (vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, BAMF) **oder**
- Bestätigung über den Anspruch auf einmalige kostenlose Teilnahme an einem Integrationskurs (vom Bundesverwaltungsamt Friedland) **und ggf.**
- Nachweis über den Leistungsbezug nach SGB II (Arbeitslosengeld) oder nach SGB XII (Sozialhilfe) **und**
- Antrag auf Befreiung vom Kostenbeitrag zum Integrationskurs (vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, BAMF)

Deutschtest für Zuwanderer

Deutschtest für Zuwanderer

Der Deutschtest für Zuwanderer ist die skalierte Sprachprüfung (Niveau A2-B1) des Integrationskurses. Das Bestehen dieser Prüfung mit der Niveaustufe B1 ist u. a. auch Voraussetzung für eine Einbürgerung.

Prüfungstermine:

Aufgrund der Corona-Pandemie standen die Prüfungstermine bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Die neuen Prüfungstermine werden voraussichtlich ab März 2021 auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de veröffentlicht.

Einbürgerungstest

Test „Leben in Deutschland“

Der Test „Leben in Deutschland“ bildet den Abschluss des Orientierungskurses. Es handelt sich um einen Multiple-Choice-Test mit Fragen zu Geschichte, Politik, Gesellschaft, Rechtssystem uvm. der Bundesrepublik Deutschland. Das Bestehen dieser Prüfung ist u.a. auch Voraussetzung für eine Einbürgerung.

Prüfungstermine:

Aufgrund der Corona-Pandemie standen die Prüfungstermine bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Die neuen Prüfungstermine werden voraussichtlich ab März 2021 auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de veröffentlicht.

Wichtiger Hinweis zu den Kursterminen

Bitte beachten Sie, dass aufgrund der Corona-Pandemie die genauen Termine der Integrations- und Berufssprachkurse bei Redaktionsschluss noch nicht feststanden. Aktuelle Informationen zur Terminplanung erfahren Sie voraussichtlich ab März 2021 auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.

INTEGRATIONSKURSE

Für Teilnehmende mit Verpflichtung durch die Ausländerbehörde oder das Jobcenter, beziehungsweise mit Berechtigung durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Der Allgemeine Integrationskurs besteht aus 7 Modulen. Der Integrationskurs mit Alphabetisierung besteht aus 10 Modulen.

Integrationskurs 83

Orientierungskurs

Der Kurs findet voraussichtlich täglich montags bis freitags statt.

Bad Mergentheim 1188310

ab April 2021, 8:30 - 12 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 440,00 €

Integrationskurs 88

am Abend Modul 5

Der Kurs findet voraussichtlich montags, mittwochs und donnerstags statt.

Bad Mergentheim 1188805

ab April 2021, 17:30 - 20:30 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 440,00 €

Integrationskurs 90

mit Alphabetisierung Modul 7

Der Kurs findet voraussichtlich täglich montags bis freitags statt.

Bad Mergentheim 1189007

ab April 2021, 8:30 - 12 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 440,00 €

Integrationskurs 91

Modul 6

Der Kurs findet voraussichtlich täglich montags bis freitags statt.

Bad Mergentheim 1189106

ab April 2021, 8:30 - 12 Uhr, Dominikanerkloster, Raum 6, 25 Termine, 440,00 €

Integrationskurs 95

Modul 2

Der Kurs findet voraussichtlich täglich montags bis freitags statt.

Bad Mergentheim 809502

ab April 2021, 8:30 - 12 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 440,00 €

Integrationskurs 98

am Nachmittag Modul 5

Der Kurs findet voraussichtlich täglich montags bis freitags statt.

Bad Mergentheim 809805

ab April 2021, 13:30 - 17 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 440,00 €

Integrationskurs 99

am Abend Modul 5

Der Kurs findet voraussichtlich montags, mittwochs und donnerstags statt.

Bad Mergentheim 809905

ab 15.04.2021, 17:30 - 20:30 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 114, 25 Termine, 440,00 €

BERUFSSPRACHKURSE

Berufssprachkurs Deutschsprachförderung (DeuFöV)

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung dient dem Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern. Die Kurse umfassen 400 oder 500 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und enden mit einer Zertifikatsprüfung.

Voraussetzung: Eine schriftliche Berechtigung oder Verpflichtung zur Teilnahme. Diese erhalten Sie von der Arbeitsagentur (AA) oder dem Jobcenter (JC), wenn Sie

- ausbildungssuchend gemeldet sind
- arbeitsuchend gemeldet sind
- arbeitslos gemeldet sind
- eine Aus- oder Weiterbildungsmaßnahme der AA oder des JC absolvieren

Falls Sie nicht ausbildungssuchend, arbeitsuchend oder arbeitslos gemeldet sind, können Sie einen Antrag beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) stellen, wenn Sie

- zur Zeit eine Ausbildung absolvieren
- begleitend zur Anerkennung Ihres ausländischen Berufsabschlusses oder
- für einen erfolgreichen Ausbildungsabschluss eine unterstützende berufsbezogene Deutschsprachförderung benötigen
- für die Erteilung einer Berufserlaubnis ein bestimmtes Sprachniveau erreichen müssen
- eine Beschäftigung haben, für die Sprachkenntnisse auf B2-Niveau notwendig sind.

Kostenbeitrag:

Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte, deren jährliches zu versteuerndes Einkommen 20.000 € (bei Einzelveranlagung) bzw. 40.000 € (bei gemeinsamer Veranlagung) übersteigt, beträgt der Kostenbeitrag 2,32 € pro Unterrichtseinheit (Ratenzahlung ist möglich). Für sozialversicherungspflichtige Teilnehmende, deren jährliches zu versteuerndes Einkommen unter der oben genannten Grenze liegt sowie Teilnehmende mit Anspruch auf ALG, Leistungsbezug nach SGB II, SGB XII, § 56 SGB III (Berufsausbildungsbeihilfe), AsylbLG oder SGB VIII (statt AsylbLG) ist die Teilnahme kostenlos.

Berufssprachkurs Zielniveau B2 (DeuFöV) - 500 UE

Der Kurs findet voraussichtlich täglich montags bis freitags statt.

Bad Mergentheim 911000

ab März/April 2021, 8:40 - 12:45 Uhr, Volkshochschule, 100 Termine, 1160,00 €

Berufssprachkurs Zielniveau B2 (DeuFöV) am Abend - 400 UE

Der Kurs findet voraussichtlich dienstags, donnerstags und freitags statt.

Bad Mergentheim 911100

ab Mai/Juni 2021, 17 - 20:15 Uhr, Volkshochschule, 100 Termine, 928,00 €

Berufssprachkurs Zielniveau B2 (DeuFöV) - 500 UE

Der Kurs findet voraussichtlich täglich montags bis freitags statt.

Bad Mergentheim 920700

ab Juni/Juli 2021, 8:40 - 12:45 Uhr, Dominikanerkloster, 100 Termine, 1160,00 €

PRÜFUNG

Prüfungsvorbereitung „telc Deutsch B2“

Der Kurs bietet den Interessenten die Gelegenheit, anhand von Modelprüfungen das Format der Prüfung „telc Deutsch B2“ kennenzulernen und für die Prüfung zu üben. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmer/innen Hinweise und Tipps, worauf in der Prüfung zu achten ist. Voraussetzung für die Kursteilnahme sind Deutschkenntnisse auf B2-Niveau. Der Kurs findet Montag und Mittwoch statt. Gebühr für 5 Teilnehmende.

Bad Mergentheim 404400

ab März/April, montags und mittwochs, 17 - 20:15 Uhr, Volkshochschule, 6 Termine, 154,00 €

telc Deutsch B2 Prüfung (DeuFöV)

Prüfungstermine:

Aufgrund der Corona-Pandemie standen die Prüfungstermine bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Die neuen Prüfungstermine werden voraussichtlich ab März 2021 auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de veröffentlicht.

Die Volkshochschule Bad Mergentheim bietet laufend Deutsch-Integrationskurse und Kurse zur berufsbezogenen Deutschsprachförderung an.

Bitte erfragen Sie den nächsten Kursbeginn im Büro der Volkshochschule.

Bildung und Beruf

Smartphones sicher beherrschen

Android-Smartphones und -Tablets kennenlernen

Smartphones mit dem Betriebssystem Android verfügen über einen enormen Funktionsumfang, aber nicht jede Einstellung ist auf den ersten Blick verständlich - es gibt doch Einiges zu entdecken. Der Kurs stellt die verschiedenen Funktionen vor und kann zu mehr Sicherheit in der Bedienung und Nutzung von Android führen. Die Kursinhalte sind: Eigenschaften und Nutzen von Smartphones allgemein/Überblick über die verschiedenen Funktionen/wichtige Sicherheitseinstellungen und Backup-Szenarien/Google-Konto/Installation und Nutzung von Apps/Synchronisierungsmöglichkeiten.

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Bitte Android-Smartphone bzw. -Tablet mit allem Zubehör (ggf. auch Vertragsunterlagen, Kennworte etc.) mitbringen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Bedienung von Android-Geräten, ist aber auch für die Nutzer anderer Betriebssysteme wie z. B. iOS (von Apple) geeignet!

Bad Mergentheim 501001

Thilo Herzau, Samstag, 20.03.2021, 11 - 14 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 60,00 €

Die Welt der Apps

für Smartphones/Tablets

Apps erfreuen sich großer Beliebtheit! Aber warum? Was ist überhaupt eine App und wie kommt die App auf das Smartphone/ Tablet? In diesem Kurs lernen Sie aus Ihrem Smartphone mehr herauszuholen und es als praktischen Begleiter für den Alltag zu nutzen, beispielsweise als Navigationsgerät, um Informationen über aktuelle Stau- und Blitzer-Meldungen zu erhalten, um ein Hotel zu buchen, ein Check-in bei Flugbuchungen durchzuführen oder allgemein zum Bezahlen. Der Kurs eignet sich sowohl für Anwender, die ihr Smartphone bislang nur zum Telefonieren genutzt haben, als auch für fortgeschrittene Nutzer, die neue und hilfreiche Apps kennenlernen möchten. Bitte mitbringen: Smartphone oder Tablet mit einem der Betriebssysteme Android (Google) oder iOS (Apple).

Bad Mergentheim 501002

Thilo Herzau, Samstag, 20.03.2021, 15 - 18 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 60,00 €

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar. Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen stärken, runden das Angebot ab.

INTERNET

Webseiten erstellen

ganz ohne Programmierkenntnisse

Auch ohne Programmierkenntnisse und mit einem nur geringen Budget lässt sich eine eigene Webseite oder ein eigener Webshop erstellen! Ein paar einfache Mouseclicks genügen hierzu. Aus einer Vielzahl von Templates (Vorlagen) kann das favorisierte Design ausgewählt und nach den eigenen Wünschen und Bedürfnissen angepasst werden. Kursinhalte: Erstellen von Webseite bzw. Webshop / Customizing (Anpassung an die eigenen Bedürfnisse) / Internetdomain (Internetadresse). Voraussetzungen: PC-Grundlagenkenntnisse.

Bad Mergentheim 501003

Thilo Herzau, Sonntag, 21.03.2021, 10 - 13 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 60,00 €

DIGITALISIERUNG

Digitalisierung von Schallplatten, CDs und Videokassetten

Hunderte alte Vinylplatten und Videokassetten fristen in dunklen Kellern ein trauriges Dasein. Warum diese wertvollen Raritäten verstauben lassen und nicht für die Nutzung am heimischen PC digitalisieren? Sowohl Vinylplatten und Videokassetten als auch CDs können zur Nutzung auf dem eigenen PC digitalisiert und zur weiteren, digitalen Nutzung aufbereitet werden. Zudem können die digitalisierten Inhalte leichter archiviert werden. Das ist weder schwierig noch teuer und ermöglicht, die eigene „Musikgeschichte“ weiterleben zu lassen. Kursinhalte: Verbindung von Plattenspieler bzw. Videorecorder mit dem PC/Aufnahme von Schallplatten und Videokassetten/Bearbeitung der aufgenommenen Rohdateien/Archiv erstellen/CDs und MPEG-Videos erstellen/brennen/Softwarelösungen.

Bad Mergentheim 501004

Thilo Herzau, Sonntag, 21.03.2021, 14 - 17 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 60,00 €

Wirklich entscheidend ist die richtige Lage!

Immobilien vom Immobilienprofi.

- ▶ Verkaufen
- ▶ Vermieten
- ▶ Bewerten
- ▶ Projektieren
- ▶ Bauen

INVEST | CONCEPT®
DIE IMMOBILIENPROFIS

Projektentwicklungs- und Baubetreuungs GmbH
Poststraße 5 97980 Bad Mergentheim
Tel. 07931 / 9802-0 www.invest-concept.de

Unsere Digitalen Angebote im Programmbe- reich Bildung und Beruf ermöglichen es Ihnen, sich auch von zu Hause aus fortzubilden.

Und so funktioniert's:

- Melden Sie sich bei uns unter www.vhsmgh.de an.

- Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anlei- tung wie Sie Zugang zu den Online-Vorträgen bekommen.

- Ein bis zwei Tage vor Veranstaltungstermin er- halten Sie den Link, mit dem Sie das Angebot live verfolgen können.

Alles was Sie dafür benötigen, ist ein Rechner mit Internetanschluss.

Excel Basics (Online-Kurs)

Der Ausschreibungstext stand bei Redaktions- schluss leider noch nicht fest. Aktuelle Informa- tionen zum Kursangebot finden Sie unter www.vhsmgh.de.

Bad Mergentheim 501701

Thilo Herzau, Sonntag, 07.03.2021, 13 - 15 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €

Webseiten erstellen (Online-Kurs)

ganz ohne Programmierkenntnisse

Nähere Informationen zu diesem Kurs finden Sie auf Seite 36!

Bad Mergentheim 501703

Thilo Herzau, Samstag, 06.03.2021, 9:30 - 11:30 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €

Bad Mergentheim 501704

Thilo Herzau, Samstag, 17.04.2021, 14 - 16 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €

Smartphones sicher beherrschen (Online-Kurs)

Android-Smartphones und -Tablets kennenlernen

Nähere Informationen zu diesem Kurs finden Sie auf Seite 36!

Bad Mergentheim 501705

Thilo Herzau, Samstag, 06.03.2021, 16:30 - 18:30 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €

Bad Mergentheim 501706

Thilo Herzau, Sonntag, 18.04.2021, 10 - 12 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €

Die Welt der Apps (Online-Kurs)

für Smartphones/Tablets

Nähere Informationen zu diesem Kurs finden Sie auf Seite 36!

Bad Mergentheim 501707

Thilo Herzau, Sonntag, 07.03.2021, 16:30 - 18:30 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €

Bad Mergentheim 501708

Thilo Herzau, Sonntag, 18.04.2021, 14 - 16 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €

Geld verdienen im Internet durch verkaufen (Online-Kurs)

Ebay & Co. Momox, Rebuy, Amazon.de, Klein- anzeigen, Quoka

Internetverkaufshäuser erfreuen sich immer stärkerer Beliebtheit. Allein ebay hat in Deutsch- land mehr als sechs Millionen registrierte Mit- glieder, die täglich rund eine Million Artikel anbieten bzw. kaufen. Wollen Sie eine Insel er- steigern oder Ihren Familienschmuck zu fairen Preisen verkaufen? Auch Bücher sowie Elek- tronik-Artikel finden ihre neuen Besitzer über diverse Ankauf-Portale, z.B. rebuy, Momox, Amazon.de. Machen Sie mit in der aufregenden Welt der Auktion und Internetverkaufshäuser! Interaktiv werden Textinhalte, Artikelbeschrei- bung und Rechtliches behandelt, welche Sie zum erfolgreichen Ebay-, Momox-, rebuy- oder Amazon-Verkäufer machen. Kursinhalte: Kauf und Verkauf bei Onlineauktionen; erfolgreiche Strategien beim Bieten und Versteigern; Ver- kaufen auf Portalen, Nutzungsbedingungen; Schutz vor unzuverlässigen Bietern und Verkäu- fern. Voraussetzungen: Internetgrundkenntnis- se. Ein Artikel zum Versteigern/Verkaufen kann mitgebracht werden. Hierfür ist eine persona- lisierte E-Mail Adresse, z.B. von web.de, t-on- line.de, aol.de, freenet.de o.a. notwendig.

Bad Mergentheim 501709

Thilo Herzau, Sonntag, 07.03.2021, 9:30 - 11:30 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €

Bad Mergentheim 501710

Thilo Herzau, Samstag, 17.04.2021, 10 - 12 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €

Online-Bewerbung (Online-Kurs)

Der Ausschreibungstext stand bei Redaktions- schluss leider noch nicht fest. Aktuelle Informa- tionen zum Kursangebot finden Sie unter www.vhsmgh.de.

Bad Mergentheim 506711

Thilo Herzau, Samstag, 06.03.2021, 13 - 15 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, 42,00 €

Lightpainting - Magische Bilder mit Licht

Erwachsene ab 18 Jahren

Kreativ den Umgang mit verschiedenen Medi- en zu beherrschen ist in vielen professionellen Anwendungsgebieten wichtig. In diesem Kurs können die Teilnehmenden lernen, wie man durch lange Belichtungszeiten magische Bilder entstehen lässt. Mit unterschiedlichen Licht- quellen werden in einem abgedunkelten Raum kreative Bilder angefertigt. Dabei sind der Krea- tivität keine Grenzen gesetzt: Von leuchtenden Engelsflügeln über Lichtkugeln bis hin zu bren- nenden Händen ist alles möglich. Auch werden eigene Lichtquellen erstellt. Die Bilder können danach auf einem USB-Stick zusammen mit der gebastelten Lichtquelle mit nach Hause ge- nommen werden. Bitte mitbringen: USB-Stick. Möglichst in schwarzer/dunkler Kleidung in den Kurs kommen. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Lichtquellen usw.) in Höhe von 40,00 € pro Teil- nehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Bad Mergentheim 503101

Martin Keim, Samstag, 27.03.2021, 15:30 - 19 Uhr,
Volkshochschule, 1 Termin, 65,00 €

Videoworkshop - Wie mache ich aus einer Idee ein Video?

Erwachsene ab 18 Jahren

Videos richtig drehen zu können, macht nicht nur große Freude, sondern verleiht auch ganz neue Ausdrucksmöglichkeiten. Auf was bei der Vorbereitung und bei der Produktion von Videos geachtet werden muss, erfährt man in diesem Kurs. Anhand des Blicks in die Kameratasche eines Profis und von Beispielveideos wird ge- zeigt, wie das Motiv am besten in Szene ge- setzt werden kann. Beim anschließenden Dreh eines eigenen Videos in der Gruppe wird er- lernt, wie die richtige Montage der Aufnahmen und die Vertonung mit Musik und Geräuschen funktioniert. Natürlich kann das fertige Video am Ende des Kurses mit nach Hause genommen werden. Bitte mitbringen: USB-Stick und wer hat, Kamera mit Stativ. Die Kosten für die Nut- zung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Scheinwerfer usw.) in Höhe von 50,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Bad Mergentheim 503102

Martin Keim, Sonntag, 28.03.2021, 10 - 16:30 Uhr,
Volkshochschule, 1 Termin, 100,00 €

Videoworkshop - Wie mache ich aus einer Idee ein Video?

Jugendliche ab 12 Jahren

Videos selbst zu drehen, macht richtig viel Spaß und verleiht euch ganz neue Ausdrucksmöglichkeiten. Aber wie dreht man Videos richtig? Auf was ihr bei der Vorbereitung und der Produktion von Videos achten müsst, erfahrt ihr in diesem Kurs. Denn hier zeigt euch ein Profi, wie ihr eure Motive richtig in Szene setzen könnt. Beim anschließenden Dreh eines eigenen Videos in der Gruppe lernt ihr, wie ihr eure Aufnahmen richtig zusammensetzt und wie ihr Musik und Geräusche hinzufügt. Natürlich könnt ihr euer fertiges Video am Ende des Kurses mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: USB-Stick und wer hat, Kamera mit Stativ. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Scheinwerfer usw.) in Höhe von 50,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Kinder unter 12 Jahren können sich gerne auf die Interessentenliste für diesen Kurs setzen lassen (telefonisch unter 07931 57-4300). Je nach Alterszusammensetzung der Gruppe kann eine Teilnahme ermöglicht werden.

Bad Mergentheim 503801

Martin Keim, Samstag, 20.03.2021, 10 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 100,00 €

Lightpainting - Magische Bilder mit Licht



Jugendliche ab 12 Jahren

Seit ihr gerne kreativ und lernt den Umgang mit Farben und Mustern kennen? Dann kommt in diesen Kurs! Ihr lernt, wie man durch lange Belichtungszeiten magische Bilder entstehen lässt. Mit unterschiedlichen Lichtquellen werdet ihr kreative Bilder anfertigen - das alles in einem abgedunkelten Raum, damit die Farben schön leuchten! Eurer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt: Von leuchtenden Engelsflügeln über Lichtkugeln bis hin zu brennenden Händen ist alles möglich. Auch werdet ihr eigene Lichtquellen erstellen. Die Bilder könnt ihr nach dem Kurs auf einem USB-Stick zusammen mit der gebastelten Lichtquelle mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: USB-Stick. Möglichst in schwarzer/dunkler Kleidung zum Kurs kommen. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Lichtquellen usw.) in Höhe von 40,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Kinder unter 12 Jahren können sich gerne auf die Interessentenliste für diesen Kurs setzen lassen (telefonisch unter 07931 57-4300). Je nach Alterszusammensetzung der Gruppe kann eine Teilnahme ermöglicht werden.

Bad Mergentheim 503802

Martin Keim, Samstag, 27.03.2021, 10 - 15 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 62,00 €

Trickfilm - erwecke deine Legostadt zum Leben!



Kinder von 8 bis 11 Jahren

Wie erweckt man eine Legostadt zu leben? In diesem Workshop lernt ihr, wie ihr euren eigenen Trickfilm zu Hause drehen könnt. Dafür werdet ihr in Gruppen einen Trickfilm drehen und schneiden. Mit deiner Gruppe wirst du mehrere Szenen des Films drehen. Später werdet ihr die einzelnen Szenen zu einem ganzen Film zusammenfügen. Hierzu baut ihr aus Lego zunächst eigne Kulissen. Danach heißt es: „Licht? - Kamera? - Action!“ - erweckt eure Kulisse mit der Kamera zum Leben. Im Anschluss werdet ihr den Film mit Geräuschen und Musik nachvertonen und schneiden. Euren fertigen Trickfilm könnt ihr danach auf einem USB-Stick mit nach Hause nehmen. Bitte mit Namen gekennzeichnete USB-Sticks mitbringen. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Scheinwerfer usw.) in Höhe von 50,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Bad Mergentheim 503803

Martin Keim, Samstag, 24.04.2021, 10 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 100,00 €

BUCHFÜHRUNG

Buchführung

Grundkurs

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse der Buchführung, Bilanzierung und Kontenführung mit Xpert Business und dazu einen Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt. Die Inhalte in Stichpunkten: Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten; Inventur, Inventar und Bilanz; Konten und Organisation der Buchführung. Verbuchen aller laufenden und gängigen Geschäftsvorfälle einschließlich Personalkosten und Umsatzsteuer. Im Anschluss an den Kurs kann die bundeseinheitliche Zertifikatsprüfung Xpert Business abgelegt werden.

Bad Mergentheim 504101

Arno Reinhardt, montags, ab 08.03.2021, 18 - 21 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 290,00 €

Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist machen werden.

Fokus Frau und Beruf

Informieren. Beraten. Stärken.

Das Veranstaltungsformat Fokus Frau und Beruf der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken richtet sich an alle Frauen, die berufstätig sind oder es werden wollen. Die Beraterin Silke Diehm beleuchtet zusammen mit den Teilnehmerinnen Fragestellungen des Berufsalltags. Auch besondere Problemstellungen, die sich speziell im Berufsleben einer Frau ergeben können, werden mittels kurzer Impulsvorträge der Beraterin in den Fokus gerückt, heute das Thema „Berufliche Weiterbildung“. Angesprochen sind Frauen, die sich beruflich verändern oder weiterbilden möchten, nach einer Familienphase ihren Wiedereinstieg planen, nach Ausbildung oder Studium ihren Berufseinstieg planen, auf Stellensuche sind oder sich vernetzen wollen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung bei der Kontaktstelle Frau und Beruf ist unbedingt erforderlich: Silke Diehm, Tel. 07131 3825 350 oder E-Mail s.diehm@heilbronn-franken.com. Kooperationsveranstaltung der Volkshochschule Bad Mergentheim und der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken. Gefördert durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg.

Bad Mergentheim 506001

Silke Diehm, Donnerstag, 15.04.2021, 16:30 - 18 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, gebührenfrei

Bad Mergentheim 506002

Silke Diehm, Donnerstag, 08.07.2021, 16:30 - 18 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, gebührenfrei

Das Veranstaltungsformat Fokus Frau und Beruf ONLINE der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken richtet sich an alle Frauen, die berufstätig sind oder es werden wollen. Es werden Fragestellungen des Berufsalltags und besondere Problemstellungen, die sich speziell im Berufsleben einer Frau ergeben können, in den Fokus gerückt. In diesem Semester wird hierzu ein Live-Online-Seminar zum Thema „Rente eine typische weibliche Problemzone?“ angeboten.

Sind Rentenfragen eine typische weibliche Problemzone? Welche Auswirkungen haben unterschiedliche Arbeitszeitmodelle im Leben einer Frau auf ihre Rente? In der heutigen Zeit gibt es sehr viele unterschiedliche Formen der Lebensplanung. Frauen passen aber immer noch ihre Arbeitszeiten oft den wechselnden Bedingungen einzelner Lebensphasen an. Wie wirken sich Kindererziehung, Minijob und Pflegetätigkeiten auf die spätere Rentenhöhe aus? Wie berechnet sich die Rente überhaupt? Mit einem Vortrag und anschließender Diskussionsrunde informiert dieses Live-Online-Seminar ausführlich zum Thema Rente und Frau. Somit haben die Teilnehmerinnen am Ende der Veranstaltung vielleicht eine Problemzone weniger. Referentin: Johanna Göller, Firmenberaterin Regionalzentrum Schwäbisch Hall, Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg. Die Teilnahme ist kostenfrei, die Teilnehmerzahl aber begrenzt. Eine Anmeldung bei der Kontaktstelle Frau und Beruf bis zum 27.04.2021 ist unbedingt erforderlich telefonisch unter 07131 3825 333 oder per E-Mail unter frauundberuf@heilbronn-franken.com. Kooperationsveranstaltung der Volkshochschule Bad Mergentheim, der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg und der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken. Gefördert durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg.

Bad Mergentheim 506603

Silke Diehm, Dienstag, 04.05.2021, 16:30 - 18 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

junge vhs

junge vhs

Die Welt kennenlernen

Ziel unserer Angebote im Bereich „junge vhs“ ist es, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre dabei zu unterstützen, die Welt zu erfahren und die notwendigen Schlüsselkompetenzen für das spätere Leben zu erwerben. Angebote zur emotionalen und kognitiven Entwicklung unterstützen die Kinder bei der Entwicklung eines „gesunden Selbstvertrauens“, künstlerisch-gestalterische Kurse fördern die Entwicklung von Kreativität. Angebote zu Bewegung und Gesundheit sowie zu Fremdsprachen ergänzen das Angebot. All dies sind auch wichtige Grundlagen für den späteren Erwerb beruflicher Fertigkeiten.

ERZIEHUNG / FAMILIE

Babymassage

für Kinder zwischen 6 Wochen und 6 Monaten

Babymassage bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, sich bewusst füreinander Zeit zu nehmen. Sie stärkt die Bindung, fördert die Kompetenz der Eltern und ihr Selbstbewusstsein im Umgang mit ihrem Baby. „Wir leben um berührt zu werden.“ Gerade für Kinder ist Berührung genauso wichtig wie Nahrung. Das Massagekonzept der Deutschen Gesellschaft für Babymassage umfasst neben indischen Griffen auch schwedische Techniken, Aspekte der Reflexzonentherapie und Entspannungsübungen aus dem Yoga. Babymassage hilft dem Baby, besser zur Ruhe zu kommen und einen guten und tiefen Schlaf zu finden. Die Verdauung wird gefördert und Blähungen und Koliken gemildert. Bitte bringen Sie 2 Handtücher, Babyöl, eine wasserdichte Unterlage, luftige Kleidung und 3 € für Kursmaterial mit. Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im Alter von 6 Wochen bis 6 Monaten.

Igersheim 105812

Margit Hayn, mittwochs, ab 03.03.2021, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Igersheim 105813

Margit Hayn, mittwochs, ab 14.04.2021, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Igersheim 105814

Margit Hayn, mittwochs, ab 12.05.2021, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Igersheim 105815

Margit Hayn, mittwochs, ab 07.07.2021, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

„Ruheinseln für zuhause“

Themenabend für Eltern

In diesem Kurs werden Sie sich unter anderem mit den folgenden Fragen beschäftigen: Was ist Stille eigentlich? Warum sollten Kinder Stille „üben“ und was steckt hinter der Stille? Was kann sich aus der Stille, Ruhe und dem „Nichtstun“ entwickeln? Sie werden an diesem Abend „Stille Erfahrungen“ erleben, die Sie ohne großen Aufwand im Alltag mit Ihren Kindern umsetzen können.

Igersheim 105816

Sabine Rumm, Dienstag, 08.06.2021, 19:30 - 21 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 8,00 €

KÖRPERERFAHRUNG

PEKiP - Kinder geboren im Januar/Februar 2021



Der PEKiP-Kurs möchte Sie und Ihr Kind im ersten Lebensjahr begleiten. Sie haben hier die Möglichkeit, Ihr Kind bewusster zu erleben und es durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung individuell zu begleiten und zu fördern. Durch die Vertrautheit in der Gruppe mit maximal acht Eltern und deren Kindern können Kontakte zu anderen Eltern geknüpft, Erfahrungen ausgetauscht und Kontakte zu gleichaltrigen Kindern ermöglicht werden. Die Babys sind dabei nackt, der Raum ist gut beheizt. Für die Eltern empfiehlt sich leichte und bequeme Kleidung. Bitte Handtücher und Wickelutensilien mitbringen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt den Namen und das Geburtsdatum Ihres Babys an. Dieser Kurs ist geeignet für Babys mit Geburtsdatum im Januar/Februar 2021.

Bad Mergentheim 105831

Katharina Brand, dienstags, ab 13.04.2021, 9 - 10:30 Uhr, Volkshochschule, 12 Termine, 120,00 €

Unser Baby im Wasser



für Kinder von 6 bis 10 Monaten

Frühzeitige Bewegungsförderung im Wasser wirkt positiv auf die Entwicklung des Säuglings. Die körperliche und geistige Entwicklung des Babys werden in diesen Kursen ganzheitlich gefördert. Die Eltern lernen Haltetechniken, den altersgerechten und sicheren Umgang mit dem Kind und erproben vielfältige Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten im Wasser. Das gemeinsame Erleben fördert die Entwicklung des Babys und die innige Beziehung zwischen Eltern und Kind. Bitte bringen Sie für Ihr Baby Badehose oder Schwimmwindel mit. In der Kursgebühr ist der Eintritt ins Schwimmbad enthalten. Dieser Kurs ist für Kinder von 6 bis 10 Monaten geeignet.

Bad Mergentheim 105853

Miriam Kirchgeßner, freitags, ab 19.03.2021, 15:10 - 16:10 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 8 Termine, 96,00 €

Bad Mergentheim 105854

Miriam Kirchgeßner, freitags, ab 11.06.2021, 15:10 - 16:10 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €

Kleinkinderschwimmen



für Kinder von 18 bis 24 Monaten

Bewegung im Wasser fördert die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern. Beim Schwimmen geht es darum, den Bewegungsraum der Kinder spielerisch zu vergrößern und ihr Vertrauen in die eigenen körperlichen Möglichkeiten und Fähigkeiten zu stärken. Bei Gruppenspielen sammeln sie Erfahrungen mit Gleichaltrigen. Durch das gemeinsame Erleben in einem ungewohnten Element wird die Eltern-Kind-Beziehung gefestigt. Und das Wichtigste ist der Spaß im Wasser. Bitte beachten Sie, dass auch für das Kind eine Badehose erforderlich ist. Der Kurs findet in Kooperation mit den Kliniken Dr. Vötisch statt.

Bad Mergentheim 105863

Miriam Kirchgeßner, freitags, ab 19.03.2021, 16:20 - 17:20 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 8 Termine, 96,00 €

Bad Mergentheim 105864

Miriam Kirchgeßner, freitags, ab 11.06.2021, 16:20 - 17:20 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €

Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendlichen unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

PSYCHOLOGIE / PERSÖNLICHKEIT

Schach für Kinder und Jugendliche

Altersstufe: 11 bis 18 Jahren

Du bist zwischen 11 und 18 Jahre alt, kannst schon etwas Schach, möchtest mehr lernen und mit anderen spielen? Dann bist du bei unserem Schachkurs richtig. Unter professioneller Anleitung lernen wir in diesem Kurs unser Spiel zu verbessern. Wir lösen Schachaufgaben gemeinsam und treten im freien Spiel oder in regelmäßigen fairen Wettkämpfen gegeneinander an. Später scheuen wir uns nicht, gegen andere schachbegeisterte Kinder und Jugendliche in Turnieren anzutreten. Ziel des Kurses ist, deine Spielstärke Schritt für Schritt zu steigern und spielerisch die Freude an zielgerichteten Denken zu entdecken. In Kooperation mit den Schachfreunden Anderssen Bad Mergentheim e.V.

Bad Mergentheim 106801

Berthold Riegel, freitags, ab 05.03.2021, 17 - 19:30 Uhr, Dominikanerkloster, 17 Termine, gebührenfrei

Entdecke dich selbst! - Stärkung des Selbstvertrauens



für Teenager von 10 bis 14 Jahren

Wer bist du und was macht dich so besonders? Der Diplom-Sozialpädagoge und persolog®-Trainer Tobias Lutz nimmt dich mit auf eine spannende Reise zu dir selbst: Was zeichnet dich aus? Wie siehst du dich selbst und wie wirkst du auf andere? Wie kooperierst du mit anderen? In diesem ganztägigen Seminar lernst du deine Stärken und Schwächen kennen und gehst mit anderen Teenagern auf Entdeckungstour. So könnt ihr der spannendsten Frage überhaupt nachgehen: Wie kannst du deine Stärken noch besser einsetzen? Bitte Getränk und Brotzeit mitbringen. Anmeldung bei der Volkshochschule unter 07931 57-4300 erforderlich!

Bad Mergentheim 106802

Tobias Lutz, Samstag, 19.06.2021, 10 - 17 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 32,00 €

KOMMUNIKATION / MEDIEN

Kindliche Sprachförderung



Kinder brauchen vier bis fünf Jahre Zeit, um richtig sprechen zu können. Zeitgleich erlangen sie viele andere Fähigkeiten, die zum großen Teil aufeinander aufbauen und sich ergänzen. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind optimal in seiner sprachlichen Entwicklung unterstützen können, welche Sprachstörungen es gibt und wann fachliche Hilfe in Anspruch genommen werden sollte. Begleitend zur Theorie erhalten Sie praktische Tipps zur Unterstützung Ihres Kindes von der Geburt bis zur Einschulung. Die Dozentin ist Logopädin mit langjähriger Erfahrung in der kindlichen Sprachförderung.

Bad Mergentheim 111803

Cornelia Brown-Boecker, Montag, 08.03.2021, 20 - 21:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 8,00 €

TANZEN / MUSIK

Dance-Mix



für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Beim Dance-Mix werden moderne tänzerische Grundformen spielerisch kennengelernt mit dem Ziel, gemeinsam eine einfache Choreografie zu erarbeiten. Dynamische und fließenden Bewegungen werden mit verschiedenen Tanzstilen wie Hip-Hop, Jazz und kreativem Tanz kombiniert. Dabei soll die Beweglichkeit, Koordination, Konzentration, und die tänzerische Kreativität gefördert werden. Bitte mitbringen: Turnschlappchen oder Turnschuhe und ein Getränk.

Bad Mergentheim 205801

Sabine Rumm, mittwochs, ab 03.03.2021, 18 - 19 Uhr, DOG-Sporthalle, Halle 3, 15 Termine, 52,00 €



Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

Musical Dance: Atlantis



für Kinder von 6 - 8 Jahren

Musical-Dance ist eine Mischung aus Jazz-Dance, Modern-Dance und anderen zeitgenössischer Tanzstilen. In diesem Kurs haben Kinder die Möglichkeit in die mythische Welt der untergegangenen Stadt Atlantis einzutauchen und die ganze Unterwasserwelt musikalisch und tänzerisch zu erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Igersheim 205810

Sabine Rumm, Samstag, 27.03.2021, 10 - 11:30 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 1 Termin, 8,00 €

Spiel und Tanz: Bibi und Tina



für Kinder von 4 - 6 Jahren

„Hufe klappern, Pferde traben, springen über'n Wassergraben, über Stock und über Stein, wer kann das wohl sein. Das sind Bibi und Tina auf Amadeus und Sabrina. Sie reiten im Wind, sie reiten geschwind, weil sie Freunde sind“ Gemeinsam wollen wir eine neue Geschichte von Bibi und Tina erfinden und dazu uns bewegen, spielen und zur Musik tanzen. Am Ende haben wir dann unser kleines Mini-Musical. Kommt und lasst euch überraschen welche Kreativität in uns steckt und was wir als kleine Hexe und Pferde-Liebhaberin so alles erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Igersheim 205811

Sabine Rumm, freitags, ab 23.04.2021, 15 - 16 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 3 Termine, 15,00 €

Musikwichtel: Musikalisch- kreativer Eltern-Kind-Kurs



für Kinder von 12 Monaten bis 2 Jahren

Dieser kreative Kurs geht auf den wachsenden Entdeckungsdrang und Erlebnisraum Ihres Kindes ein. Das heißt: gemeinsam singen, tanzen, musizieren, einfache Instrumente basteln und darauf spielen, zusammen toben und lachen, denn die ganze Welt ist voller Musik. Durch altersgerechte Übungen löst sich das Kind dabei schon gelegentlich vom sicheren Schoß der Eltern und bekommt die Möglichkeit Neues auszuprobieren, seine musikalischen Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Weikersheim 205812

Sabine Rumm, montags, ab 07.06.2021, 15:30 - 16:30 Uhr, Weikersheim, Katholisches Gemeindehaus, 5 Termine, 37,00 €

GESTALTEN / MEDIEN

Gestalten mit Ton



für Grundschüler bis 9 Jahren

Wir wollen in spielerischer Runde schauen, was unsere Hände aus einem Stück Ton frei entstehen lassen können. Kneten, formen, aufbauen und mit Freude dabei sein. Jeder für sich oder miteinander. Schritt für Schritt die eigene Formensprache finden und das eigene Potenzial an Erfinder- und Spielgeist frei entfalten lassen. Du wirst staunen welche fantasievolle Formen, Superhelden oder Drachen entstehen werden. Am zweiten Tag könnt ihr die Objekte mit Engoben (Tonfarben) bunt bemalen. Nach dem Trocknen werden die Kunstwerke im Brennofen gebrannt und stehen zur Abholung bereit. Bitte mitbringen: Bastelkleidung (z. B. Schürze oder altes T-Shirt), etwas Handwerkszeug (stumpfes Messer, Zahnstocher, Teelöffel u. ä.). Die Materialkosten in Höhe von 7 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Bad Mergentheim 210805

Roswitha Bug, Dienstag und Mittwoch, 06. und 07.04.2021, 14:30 - 16:30 Uhr, 14:30 - 16:30 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 2 Termine, 20,00 €

Bad Mergentheim 210806

Roswitha Bug, Dienstag und Mittwoch, 01. und 02.06.2021, 14:30 - 16:30 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 2 Termine, 20,00 €

ENTSPANNUNG

Wald erleben - Gemeinsame Wohlfühlzeit



Eltern-Kind-Kurs für Kinder von 3 bis 7 Jahren mit einem Elternteil

Gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und den Wald mit allen Sinnen wahrnehmen, d.h. Tiere und Pflanzen kennenlernen, genauer hinhören, fühlen, riechen und Neues bestaunen. Dabei lernen wir spielerisch unsere Sinne zu schärfen, und dabei die ganz besondere Atmosphäre des Waldes zu genießen. Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt.

Igersheim 301801

Sabine Rumm, Samstag, 24.04.2021, 15 - 17 Uhr, Treffpunkt: Holzlagerplatz, 1 Termin, 12,00 €

Yoga für die Kleinen: Eltern-Kind-Kurs



für Kinder von 2,5 bis 4 Jahren mit einem Elternteil

Yoga für die Kleinsten bietet eine Möglichkeit, spielerisch Kraft zu schöpfen, aber auch Aggressionen und Stress abzubauen. Hund, Katze, Maus - welche Yogafigur bist du? Das Nachstellen verschiedener Tier-, Pflanzen- und Landschaftsformen in den Yoga-Haltungen kann bei den Kindern ein tieferes Verständnis für ihre Umwelt entstehen lassen. Selbst die Kleinsten können Ihr Körpergefühl beim kindgerechten Yoga stärken und werden bewegungssicher. Durch den ständigen Wechsel von Anspannung und Entspannung in den Haltungen erleben die Kinder diesen Unterschied. Vielfältige Konzentrations- und Meditationsübungen eröffnen auch schon Kindern neue Möglichkeiten, ihre Aufmerksamkeit und somit den Geist zu schulen. Geübte Entspannungsphasen in der Gruppe helfen dabei, auch zu Hause zu entspannen. Bitte mitbringen: Matte, Kissen und ein zweites Paar Socken.

Bad Mergentheim 301802

Sabine Rumm, donnerstags, ab 04.03.2021, 16:30 - 17:30 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 7 Termine, 34,00 €



Yoga für Kinder (© Adobe Stock 204527971)

Yoga für Kindergartenkinder



für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren

Yoga für die Kleinsten bietet eine Möglichkeit, spielerisch Kraft zu schöpfen, aber auch Aggressionen und Stress abzubauen. Hund, Katze, Maus - welche Yogafigur bist du? Das Nachstellen verschiedener Tier-, Pflanzen- und Landschaftsformen in den Yoga-Haltungen kann bei den Kindern ein tieferes Verständnis für ihre Umwelt entstehen lassen. Selbst die Kleinsten können Ihr Körpergefühl beim kindgerechten Yoga stärken und werden bewegungssicher. Durch den ständigen Wechsel von Anspannung und Entspannung in den Haltungen erleben die Kinder diesen Unterschied. Vielfältige Konzentrations- und Meditationsübungen eröffnen auch schon Kindern neue Möglichkeiten, ihre Aufmerksamkeit und somit den Geist zu schulen. Geübte Entspannungsphasen in der Gruppe helfen dabei, auch zu Hause zu entspannen.

Weikersheim 301803

Sabine Rumm, montags, ab 08.03.2021, 16 - 17 Uhr, Weikersheim, Katholisches Gemeindehaus, 8 Termine, 59,00 €

Yoga für Grundschulkinder

Körperwahrnehmung, Fitness und Konzentration für Grundschulkinder

Kinder-Yoga fängt das kindliche Bedürfnis nach Bewegung und Ruhe auf und bietet damit einen idealen Ausgleich zum Schulalltag. Dabei können die Kinder Spaß haben und spielerisch Yoga in Geschichten üben. Die Erzieherin zeigt den Kindern bspw., wie man geschmeidig wie eine Schlange, beweglich wie eine Katze, stark wie ein Baum und ruhig wie ein Stein sein kann. So werden spielerisch mit gezielten Übungen Körperwahrnehmung, Fitness und Konzentration gefördert. Dies stärkt das Selbstbewusstsein und die Wahrnehmung. Gleichzeitig kann Yoga entspannen und dabei helfen, die Aufmerksamkeit auf die wesentlichen Dinge zu lenken. Bitte bequeme Kleidung, Decke oder Matte und ein Kissen mitbringen.

Weikersheim 301804

Sabine Rumm, montags, ab 08.03.2021, 17:30 - 18:30 Uhr, Weikersheim, Katholisches Gemeindehaus, 8 Termine, 61,00 €

SPRACHEN

Rund um die Welt

Sprachenvormittage für Kinder im Alter von 7-10 Jahren

Reise um die Welt, ohne Bad Mergentheim zu verlassen! An drei Vormittagen kannst du auf spielerische Art die Sprachen Französisch, Finnisch und Arabisch erleben.

6.04.2021: Finnischer Vormittag. Wie klingt die Sprache des Weihnachtsmanns? Und was sind die Mumins? An diesem Vormittag bekommst du Antworten auf diese Fragen und viel mehr Infos zu Land und Sprache. Ein ganz persönlicher Mumin aus Knete begleitet dich nach Hause.

07.04.2021: Französischer Vormittag. Bonjour, les enfants! Französisch klingt wie Musik in unseren Ohren. Komm' zu uns, um diese Sprache kennenzulernen, gemeinsam zu spielen, zu singen, zu basteln und Spaß zu haben.

08.04.2021: Arabischer Vormittag. Arabisch klingt und sieht ganz anders aus als Deutsch. Wir erlernen die ersten Wörter, probieren die arabische Schrift aus und tanzen zu arabischer Musik. Deinen Namen in arabischen Schriftzeichen kannst du als Andenken mit nach Hause nehmen.

Die Materialkosten sind in der Gebühr enthalten. Bitte Schreibutensilien, Buntstifte, eine Schere, ein Klebestift, Knete und ein Getränk mitbringen.

Bad Mergentheim 400800

Irina Hertlein, Nariman Fares, Angela-Luiza Schuller, Dienstag bis Donnerstag, 06.04.2021 - 08.04.2021, 9 - 12 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 24,00 €

English Refresher Course (Grammar)

Schüler/innen der 10. Klasse Realschule

Keine Panik vor der Prüfung! In den Osterferien habt ihr die Möglichkeit, eure bereits vorhandenen Kenntnisse in englischer Grammatik aufzufrischen und zu vertiefen und damit vielleicht vorhandene Wissenslücken zu schließen. Mit diesem Kurs seid ihr optimal auf die Mittlere-Reife-Prüfung vorbereitet. Bitte mitbringen: Lehr- und Übungsbuch von Ellen Henrichs, Englische Grammatik, München: Bassermann-Verlag 2004.

Bad Mergentheim 406801

Petra Knolmayer, Montag bis Donnerstag, 05.04.2021 - 08.04.2021, 10 - 13:30 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 48,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)



Englisch (© Fotolia 116562887)

Englisch für den Realschulabschluss

Prüfungsvorbereitung

In diesem Kurs wirst du gezielt auf die schriftliche Abschlussprüfung im Fach Englisch vorbereitet. Auf der Basis von Musteraufgaben werden wir uns mit folgenden Kompetenzbereichen befassen: Text-based tasks, Use of language, Creative writing und Skills and techniques. Die Bereiche beinhalten Übungen zum Textverständnis, die Auffrischung des Wortschatzes, das Verfassen eigener Texte und die Übertragung der Fremdsprache ins Deutsche. Für die Wiederholung der wichtigsten Grammatikthemen bleibt noch ausreichend Zeit. Das Üben dieser Aufgaben in einer entspannten Atmosphäre soll das Vertrauen in deine Fähigkeiten stärken, so dass du gelassener in die Prüfung gehen kannst. Bitte bringe zum ersten Treffen das Kursbuch „Abschlussprüfung Realschule Baden-Württemberg - Englisch - Stark-Verlag, ISBN 978-3-8490-0554-2“ mit. Der Kurs findet Montag, Dienstag und Mittwoch statt.

Bad Mergentheim 406803

Alexia Ballweg, Dienstag bis Donnerstag, 06.04.2021 - 08.04.2021, 9 - 12 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 44,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Ferienkurs Englisch

für Schüler/innen nach der 5. und 6. Klasse

In diesem Ferienkurs beschäftigen wir uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der englischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Es wird geübt, gespielt und vor allem viel gesprochen! Der Kurs bietet dir beides: Spaß und Vorbereitung auf das kommende Schuljahr, indem du deine Kenntnisse aktivierst und auffrischst. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen. Anmeldeschluss: eine Woche vor Kursbeginn.

Weikersheim 406804

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 04.08.2021, 15 - 17:15 Uhr, vhs-Zentrum, 4 Termine, 44,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Konversationskurs Englisch

für Schüler/innen der 7. und 8. Klassen

Dieser Kurs gibt dir die Gelegenheit, Englisch als eine „echte“ Kommunikationssprache zu erleben. An drei Vormittagen versuchen wir, nur Englisch zu sprechen und zu hören. Wir aktivieren deinen Wortschatz, besprechen spannende Texte, spielen Rollen- und Sprachspiele und sprechen, sprechen, sprechen! Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen. Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn.

Bad Mergentheim 406806

Irina Hertlein, Mittwoch bis Freitag, 07.04.2021 - 09.04.2021, 9 - 11 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 29,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Français en vacances

Ferienkurs für Schüler/innen der 7./8. Klassen

Französisch Lernen in den Ferien? Warum denn nicht, wenn du dabei auch noch viel Spaß haben kannst! In diesem Ferienkurs beschäftigen wir uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der französischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Es wird geübt, gespielt und viel gesprochen. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen. Anmeldeschluss ist eine Woche vor dem Kursstart.

Bad Mergentheim 408801

Angela-Luiza Schuller, Dienstag, 06.04.2021 bis 09.04.2021, 15 - 17 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 29,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Ferienkurs Spanisch



für Schüler/innen der 5. und 6. Klasse

In diesem Ferienkurs beschäftigt ihr euch auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit der spanischen Sprache. Ihr lernt die ersten Worte und Sätze kennen und übt das Sprechen und Hörverstehen. Der Kurs bietet dir beides: Spaß und Vorbereitung auf das kommende Schuljahr, indem du deine Kenntnisse aktivierst und auffrischst. Der Kurs richtet sich an Schüler/innen ohne Vorkenntnisse. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen. Anmeldeschluss: eine Woche vor Kursbeginn.

Weikersheim 422804

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 04.08.2021, 10 - 12:15 Uhr, vhs-Zentrum, 4 Termine, 44,00 €



Spanisch (© Adobe Stock 93143734)

Fit für die EUROKOM



In diesem Kurs wirst du gezielt auf die EUROKOM-Prüfung im Fach Englisch vorbereitet. Wir werden uns mit folgenden Kompetenzbereichen beschäftigen: presenting a topic, listening und talking about pictures. Schwerpunkt in allen Bereichen ist die Kommunikation auf Englisch. Wichtig ist, dass du zu Kursbeginn ein Thema für deine Präsentation gewählt hast und Stichwörter sowie Material dazu mitbringst (Fotos, Souvenirs, Instrument ...). Damit schaffst du die Grundlage für eine gute Präsentation, die wir inhaltlich und grammatikalisch auf Vordermann bringen. Außerdem bleibt noch ausreichend Zeit für die Wiederholung der wichtigsten Grammatikthemen. Das Übungsmaterial für die Teilnehmer wird von der Dozentin mitgebracht. Der Kurs findet Montag, Dienstag und Mittwoch statt.

Bad Mergentheim 602801

Alexia Ballweg, montags - mittwochs, 23.08.2021 - 25.08.2021, 9 - 12 Uhr, 3 Termine, Volkshochschule, 3 Termine, 49,00 €

VIDEOWORKSHOP

Videoworkshop - Wie mache ich aus einer Idee ein Video?

Jugendliche ab 12 Jahren



Videos selbst zu drehen, macht richtig viel Spaß und verleiht euch ganz neue Ausdrucksmöglichkeiten. Aber wie dreht man Videos richtig? Auf was ihr bei der Vorbereitung und der Produktion von Videos achten müsst, erfahrt ihr in diesem Kurs. Denn hier zeigt euch ein Profi, wie ihr eure Motive richtig in Szene setzen könnt. Beim anschließenden Dreh eines eigenen Videos in der Gruppe lernt ihr, wie ihr eure Aufnahmen richtig zusammensetzt und wie ihr Musik und Geräusche hinzufügt. Natürlich könnt ihr euer fertiges Video am Ende des Kurses mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: USB-Stick und wer hat, Kamera mit Stativ. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Scheinwerfer usw.) in Höhe von 50,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Kinder unter 12 Jahren können sich gerne auf die Interessentenliste für diesen Kurs setzen lassen (telefonisch unter 07931 57-4300). Je nach Alterszusammensetzung der Gruppe kann eine Teilnahme ermöglicht werden.

Bad Mergentheim 503801

Martin Keim, Samstag, 20.03.2021, 10 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 100,00 €

Trickfilm - erwecke deine Legostadt zum Leben!



Kinder von 8 bis 11 Jahren

Wie erweckt man eine Legostadt zu leben? In diesem Workshop lernt ihr, wie ihr euren eigenen Trickfilm zu Hause drehen könnt. Dafür werdet ihr in Gruppen einen Trickfilm drehen und schneiden. Mit deiner Gruppe wirst du mehrere Szenen des Films drehen. Später werdet ihr die einzelnen Szenen zu einem ganzen Film zusammenfügen. Hierzu baut ihr aus Lego zunächst eigne Kulissen. Danach heißt es: „Licht? - Kamera? - Action!“ - erweckt eure Kulisse mit der Kamera zum Leben. Im Anschluss werdet ihr den Film mit Geräuschen und Musik nachvertonen und schneiden. Euren fertigen Trickfilm könnt ihr danach auf einem USB-Stick mit nach Hause nehmen. Bitte mit Namen gekennzeichnete USB-Sticks mitbringen. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Scheinwerfer usw.) in Höhe von 50,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Bad Mergentheim 503803

Martin Keim, Samstag, 24.04.2021, 10 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 100,00 €

Lightpainting - Magische Bilder mit Licht



Jugendliche ab 12 Jahren

Seit ihr gerne kreativ und lernt den Umgang mit Farben und Mustern kennen? Dann kommt in diesen Kurs! Ihr lernt, wie man durch lange Belichtungszeiten magische Bilder entstehen lässt. Mit unterschiedlichen Lichtquellen werdet ihr kreative Bilder anfertigen - das alles in einem abgedunkelten Raum, damit die Farben schön leuchten! Eurer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt: Von leuchtenden Engelsflügeln über Lichtkugeln bis hin zu brennenden Händen ist alles möglich. Auch werdet ihr eigene Lichtquellen erstellen. Die Bilder könnt ihr nach dem Kurs auf einem USB-Stick zusammen mit der gebastelten Lichtquelle mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: USB-Stick. Möglichst in schwarzer/dunkler Kleidung zum Kurs kommen. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Lichtquellen usw.) in Höhe von 40,00 € pro Teilnehmer sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Kinder unter 12 Jahren können sich gerne auf die Interessentenliste für diesen Kurs setzen lassen (telefonisch unter 07931 57-4300). Je nach Alterszusammensetzung der Gruppe kann eine Teilnahme ermöglicht werden.

Bad Mergentheim 503802

Martin Keim, Samstag, 27.03.2021, 10 - 15 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 62,00 €

Anmeldepflicht

bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen!

Nach § 6 der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist. Eine Abendkasse können wir in diesem Semester leider nicht anbieten. Wir bitten Sie vielmals um Ihr Verständnis.



Programm der Außenstelle Igersheim

Außenstellenleiterin: Irmgard Heinen
Telefon: 07931 492121

STUDIENFAHRTEN / EXKURSIONEN

Potsdam

Drei-Tages-Fahrt

Seit dem 12. Dezember 1990 gehören die Schlösser und Gärten von Potsdam zum UNESCO-Welterbe. Das Welterbe reicht vom Park Sanssouci über die Russische Kolonie Alexandrowka, den Neuen Garten, Schloss und Park Babelsberg mit der anliegenden Sternwarte und Sacrow bis zur Pfaueninsel und Glienicke in Berlin. Die gesamte Kulturlandschaft besticht durch ihre Authentizität und Einzigartigkeit sowie den zahlreichen, sich hier verschmelzenden Einflüssen unter anderem aus Italien, Frankreich und Holland.

Programm

1. Tag: Anreise nach Potsdam über Erfurt, Eisleben - der Geburtsstadt Luthers - Halle nach Potsdam.

2. Tag: Am heutigen Tag in Potsdam, der ehemaligen Residenz von Kurfürsten, Königen und Kaisern, führt Sie der Weg durch historische Viertel vorbei an Schlössern, Park- und Gartenanlagen aus unterschiedlichen Jahrhunderten (Schloss Sanssouci, Neues Palais, Bildergalerie, Neue Kammern, Orangerieschloss, Schloss Charlottenhof im Park Sanssouci, Marmorpalais, Cecilienhof im Neuen Garten). Eines dieser bekanntesten Schlösser werden Sie im Rahmen einer Führung besichtigen. Anschließend bleibt Ihnen noch Zeit Potsdam auf eigene Faust zu entdecken.

3. Tag: Sie reisen ab und legen am Geiseltalsee die Mittagspause ein. Über 18,4 km² zieht sich der größte künstlich angelegte See Deutschlands, der im Süden von Sachsen-Anhalt liegt. Als Überbleibsel aus Zeiten des Braunkohleabbaus wurden hinterbliebene Löcher, die durch den Abbau der Braunkohle entstanden waren, nach Ende des Tagebaubetriebs in den 90ern zum Geiseltalsee umfunktioniert. Gegen Abend Ankunft im Taubertal.

Hotel

Das Vienna House Hotel am Havelufer Potsdam, liegt direkt an der Havel mit Zugang zum Bootsanleger. Die Zimmer verfügen über Bad/DU, Schreibtisch, kostenfreiem WLAN, TV und Blick auf Garten oder Vorplatz. Im Hotel befinden sich außerdem Restaurant, Bar, Strandbar und Außenterrasse, sowie die 24h-Rezeption.

Leistungen

- Reise im Lillig Touristik First Class Bus
- 2x ÜF - Buffet mit Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- Frühstück am Anreisetag
- Geführte Stadtrundfahrt und Schlossführung in Potsdam

Der Reisepreis im Doppelzimmer beträgt 299 EUR (EZ-Zuschlag 50 EUR).

Wichtige Hinweise zur Reise

Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist die Lillig Touristik GmbH & Co. KG, Beim Braunstall 5, 97980 Bad Mergentheim. Die Reisebedingungen (Geschäftsbedingungen) können

Sie gerne unter <https://www.lillig-touristik.de/impressum/> einsehen. Es handelt sich um eine Zubucherreise. Für diese Reise gilt Stornostaffel A der Reisebedingungen des Veranstalters.

Eine Reisekostenrücktrittsversicherung ist in der Gebühr nicht enthalten!

Igersheim 100001

**Freitag 05.02.2021 bis Sonntag 07.03.2021,
Treffpunkt: Parkhaus Altstadt/Schloss, 3 Termine,
ab 299,00 €**

Musical: „Robin Hood“

mit Stadtrundgang durch Fulda

Tagesfahrt nach Fulda mit Besuch der Aufführung des Musical „Robin Hood“. Bitte beachten Sie den vollständigen Ausschreibungstext auf Seite 2 in diesem Programmheft!

Igersheim 100002

**Sonntag, 11.07.2021, 8:30 - 19:30 Uhr, Treffpunkt:
Parkhaus Altstadt/Schloss, 1 Termin,
ab 86,00 € (Gebühr für die Preiskategorie 1)**

Musical „Sister Act“

Musicalfahrt nach Schwäbisch Hall

Tagesfahrt nach Schwäbisch Hall mit Besuch der Aufführung des Musical „Sister Act“. Bitte beachten Sie den vollständigen Ausschreibungstext auf Seite 2 in diesem Programmheft!

Igersheim 100003

**Samstag, 07.08.2021, 17 - 23:45 Uhr, Treffpunkt:
Bushaltestelle Ortsmitte, 1 Termin, 95,00 €**

POLITIK / GESELLSCHAFT / UMWELT

Babymassage



für Kinder zwischen 6 Wochen und 6 Monaten

Babymassage bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, sich bewusst füreinander Zeit zu nehmen. Sie stärkt die Bindung, fördert die Kompetenz der Eltern und ihr Selbstbewusstsein im Umgang mit ihrem Baby. „Wir leben um berührt zu werden.“ Gerade für Kinder ist Berührung genauso wichtig wie Nahrung. Das Massagekonzept der Deutschen Gesellschaft für Babymassage umfasst neben indischen Griffen auch schwedische Techniken, Aspekte der Reflexzonentherapie und Entspannungsübungen aus dem Yoga. Babymassage hilft dem Baby, besser zur Ruhe zu kommen und einen guten und tiefen Schlaf zu finden. Die Verdauung wird gefördert und Blähungen und Koliken gemildert. Bitte bringen Sie 2 Handtücher, Babyöl, eine wasserdichte Unterlage, luftige Kleidung und 3 € für Kursmaterial mit. Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im Alter von 6 Wochen bis 6 Monaten.

Igersheim 105812

**Margit Hayn, mittwochs, ab 03.03.2021, 10 - 11:30
Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €**

Igersheim 105813

**Margit Hayn, mittwochs, ab 14.04.2021, 10 - 11:30
Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €**

Igersheim 105814

**Margit Hayn, mittwochs, ab 12.05.2021, 10 - 11:30
Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €**

Igersheim 105815

**Margit Hayn, mittwochs, ab 07.07.2021, 10 - 11:30 Uhr,
Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €**



Rundreisen Urlaubsreisen Städtereisen Musicals Badereisen Gruppenreisen u.v.m. mit Bussen der Luxusklasse
Lillig Touristik GmbH & Co. KG 97980 Bad Mergentheim Tel. **07931-99160** oder **www.lillig-touristik.de**

Eine kleine Panne soll Sie nicht bremsen

Erste Hilfe für Ihr Fahrrad!

Fahrradpannen sind immer ärgerlich. Vor allem, wenn niemand da ist, der sie beheben kann. Gut, wenn man dann das „kleine Einmaleins des Pannenservice“ selbst beherrscht. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer unter fachmännischer Anleitung, wie man das eigene Fahrrad nach einer Panne wieder fahrtüchtig bekommt. Dieser Workshop findet bei jedem Wetter statt! Bei schlechtem Wetter ist es möglich, den Kurs nach drinnen zu verlegen. Das Material wird vom Dozenten gestellt.

Igersheim 104204

Günther Fischer, Freitag, 11.06.2021, 15:30 - 18 Uhr, Bürgerhaus, 1 Termin, 14,00 €

„Ruheinseln für zuhause“

Themenabend für Eltern

In diesem Kurs werden Sie sich unter anderem mit den folgenden Fragen beschäftigen: Was ist Stille eigentlich? Warum sollten Kinder Stille „üben“ und was steckt hinter der Stille? Was kann sich aus der Stille, Ruhe und dem „Nichtstun“ entwickeln? Sie werden an diesem Abend „Stille Erfahrungen“ erleben, die Sie ohne großen Aufwand im Alltag mit Ihren Kindern umsetzen können.

Igersheim 105816

Sabine Rumm, Dienstag, 08.06.2021, 19:30 - 21 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 8,00 €

Bildstockwanderung

Reisfeld-Holzbronn-Reckerstal-Reisfeld

An vielen Wegen und Straßen sieht man Pfeiler aus Holz oder Stein, die den gekreuzigten Christus oder eine Heiligenszene abbilden. Diese religiösen Kleindenkmäler nennt man „Bildstöcke“, und sie sind zahlreich in Tauberfranken. Auf dieser Wanderung erfahren Sie Wissenswertes zu den Bildstöcken, einer Kirche und den Kapellen am Wegesrand und erweitern somit Ihre heimatkundlichen Kenntnisse. Die Rundwanderung führt vom Josefskapelle über die Kapelle Derr zum Bildstock Holzbronn. Zurück geht es Reckerstal zum Ausgangspunkt der Wanderung. Der Rundweg ist ca. 7 Kilometer lang und gut zu begehen. Den genauen Treffpunkt erfahren Sie nach der Anmeldung.

Igersheim 109102

Georg Jetzinger, Samstag, 24.04.2021, 14 - 16 Uhr, Igersheim, 1 Termin, 5,00 €

Ortsrundgang durchs historische Igersheim

Mit Georg Jetzinger geht es auf geschichtsträchtigen Wegen durch Igersheim. Igersheim war während der Deutschordenszeit nicht ganz unbedeutend. Auf dem Programm stehen: die Ortsbefestigung, das ehemalige Kloster, die Schulen und der Ortsadel. Den genauen Treffpunkt erfahren Sie nach der Anmeldung.

Igersheim 109101

Georg Jetzinger, Samstag, 12.06.2021, 15 - 16:30 Uhr, Igersheim, 1 Termin, 5,00 €

Vogelstimmenwanderung mit der Naturschutzgruppe

Mitte Mai besteht die größte Chance, sehr viele gesangsaktive Vögel zu hören. Während der Führung werden die verschiedenen Vogelstimmen erläutert und es wird auch allgemein auf naturkundlich Interessantes hingewiesen. Die Rundwanderung beginnt an der Tauber, führt durch den Talgrund, dann durch Streuobst hinauf in den Roggenberg und über die Wacholderheide sowie Burg Neuhaus wieder zum Ausgangspunkt zurück. Festes Schuhwerk ist erforderlich. Die Mitnahme eines Fernglases ist von Vorteil. Treffpunkt: 06.00 Uhr, Parkplatz unterhalb der Tauberbrücke in Igersheim.

Igersheim 110104

Peter Mühleck, Sonntag, 09.05.2021, 6 - 8:30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz unterhalb der Tauberbrücke, 1 Termin, gebührenfrei

Bildstockwanderung

Harthausen-Reckerstal-Neubronn-Harthausen

An vielen Wegen und Straßen sieht man Pfeiler aus Holz oder Stein, die den gekreuzigten Christus oder eine Heiligenszene abbilden. Diese religiösen Kleindenkmäler nennt man „Bildstöcke“, und sie sind zahlreich in Tauberfranken. Auf dieser Wanderung erfahren Sie Wissenswertes zu den Bildstöcken, einer Kirche und den Kapellen am Wegesrand und erweitern somit Ihre heimatkundlichen Kenntnisse. Die Rundwanderung führt von Harthausen nach Reckerstal und Neubronn und wieder zurück nach Harthausen. Der Weg ist ca. 8 Kilometer lang und sehr gut zu begehen. Den genauen Treffpunkt erfahren Sie nach der Anmeldung.

Igersheim 109103

Georg Jetzinger, Samstag, 14.08.2021, 14 - 16 Uhr, Igersheim, 1 Termin, 5,00 €

KULTUR / GESTALTEN

Musical Dance: Atlantis



für Kinder von 6 - 8 Jahren

Musical-Dance ist eine Mischung aus Jazz-Dance, Modern-Dance und anderen zeitgenössischer Tanzstilen. In diesem Kurs haben Kinder die Möglichkeit in die mythische Welt der untergegangenen Stadt Atlantis einzutauchen und die ganze Unterwasserwelt musikalisch und tänzerisch zu erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Igersheim 205810

Sabine Rumm, Samstag, 27.03.2021, 10 - 11:30 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 1 Termin, 8,00 €

Spiel und Tanz: Bibi und Tina



für Kinder von 4 - 6 Jahren

„Hufe klappern, Pferde traben, springen über'n Wassergraben, über Stock und über Stein, wer kann das wohl sein. Das sind Bibi und Tina auf Amadeus und Sabrina. Sie reiten im Wind, sie reiten geschwind, weil sie Freunde sind“ Gemeinsam wollen wir eine neue Geschichte von Bibi und Tina erfinden und dazu uns bewegen, spielen und zur Musik tanzen. Am Ende haben wir dann unser kleines Mini-Musical. Kommt und lasst euch überraschen welche Kreativität in uns steckt und was wir als kleine Hexe und Pferde-Liebhaberinnen so alles erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Igersheim 205811

Sabine Rumm, freitags, ab 23.04.2021, 15 - 16 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 3 Termine, 15,00 €

Anmeldepflicht

bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen!

Nach § 6 der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist. Eine Abendkasse können wir in diesem Semester leider nicht anbieten. Wir bitten Sie vielmals um Ihr Verständnis.

Mit Weiden flechten

Die Kunst des Flechtens gehört zu den ältesten Handwerkskünsten. Zum Flechten bedarf es außer der Hände im Grunde nur wenige Werkzeuge und etwas Kraft und Gefühl. Geflochten werden diesmal kleine und große Weidenherzen in verschiedenen Techniken. Die Materialkosten von 5 € werden direkt im Kurs abgerechnet. Bitte bringen Sie eine Gartenschere und ein scharfes Messer mit.

Igersheim 210401

Renate Müller, Samstag, 27.03.2021, 9 - 12 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 15,00 €

GESUNDHEIT

Shiatsu - Do-In

ein Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden

Shiatsu ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode mit Wurzeln in der traditionellen fernöstlichen Medizin. Mit speziellen Körperübungen wie dem Do-In, einer Kombination aus Bewegungs- und Atemübungen sollen Körper, Geist und Seele wieder mehr ins Gleichgewicht kommen. Das Do steht für „den Kanal öffnen, durchgängig machen“, das In für strecken, dehnen und bewegen. Gleichzeitig werden bei den Körperübungen Organe, Faszien und das Nervensystem aktiviert. Do-In wird teilweise im Sitzen, Liegen oder Stehen ausgeführt und ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet. Bitte bringen Sie eine Matte, bequeme Kleidung, Socken oder Gymnastikschuhe, evtl. ein kleines Kissen und eine Decke mit.

Igersheim 301269

Gisela Dittkuhn, montags, ab 19.04.2021, 19:30 - 20:45 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 42,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Waldbaden

für Erwachsene

Shinrin Yoku ist japanisch und heißt so viel wie „Waldbaden“. Dort ist es schon seit vielen Jahrzehnten zu einer anerkannten Stress-Management-Methode avanciert. Es geht dabei darum, ganz bewusst in die Atmosphäre des Waldes einzutauchen, mit dem Ziel, sich achtsam zu bewegen, ruhig und tief zu atmen und aufmerksam zu beobachten, sich treiben zu lassen und den Wald mit allen Sinnen wahrzunehmen. Eine Methode, die sich positiv auf die Gesundheit auswirkt, den Stresspegel reduziert und das Immunsystem stärkt. Waldbaden ist für Menschen geeignet, die sich nach Ruhe und Entspannung sehnen und sich gerne in der Natur aufhalten. Bitte tragen Sie wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk. Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt.

Igersheim 301270

Sabine Rumm, Samstag, 12.06.2021, 17 - 18:30 Uhr, Treffpunkt: Holzlagerplatz, 1 Termin, 12,00 €

Wald erleben - Gemeinsame Wohlfühlzeit

Eltern-Kind-Kurs für Kinder von 3 bis 7 Jahren mit einem Elternteil

Gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und den Wald mit allen Sinnen wahrnehmen, d.h. Tiere und Pflanzen kennenlernen, genauer hinhören, fühlen, riechen und Neues bestaunen. Dabei lernen wir spielerisch unsere Sinne zu schärfen, und dabei die ganz besondere Atmosphäre des Waldes zu genießen. Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt.

Igersheim 301801

Sabine Rumm, Samstag, 24.04.2021, 15 - 17 Uhr, Treffpunkt: Holzlagerplatz, 1 Termin, 12,00 €

Functioning - Happy Balance

Das Fitnessprogramm für mehr Wohlbefinden, mehr Energie und einen strafferen Körper. Intensive Fettverbrennung und Funktionstraining - diese Kombination lässt die Trainingswünsche in Erfüllung gehen. Die Kombinationen aus Kraftausdauerübungen, dynamischen Ganzkörperübungen sowie leichten Aerobic- und Fit-Bo-Elementen sind leicht zu erlernen und machen Spaß. Die Bewegungen werden mit dem eigenen Körpergewicht aber auch z. B. mit Therabändern, Redondbällen, Flexibar usw. durchgeführt. Zum Abschluss der Stunde erfolgt eine sanfte Muskel- und Faszien-Pflege, u. a. mit der Blackroll. Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und falls vorhanden Blackroll mitbringen.

Igersheim 302114

Birgit Weiler, donnerstags, ab 15.04.2021, 17 - 18 Uhr, Kleinsporthalle, 12 Termine, 65,00 €

Bewegung mit den Smovey®- Ringen

Die zwei Kunststoffringe begeistern durch ihre einfache Handhabung und Vielseitigkeit. In einem Ring laufen vier Stahlkugeln, die bei schwingender Bewegung Vibrationen erzeugen, welche sich wohltuend auf den ganzen Körper auswirken. Regelmäßige Bewegung aktiviert die Oberflächen- und Tiefenmuskulatur, kräftigt das Herz-Kreislauf-System, verbessert sowohl die Koordination als auch die Kondition und fördert das Wohlbefinden. Bei entsprechendem Wetter findet der Kurs im Freien statt. Für Teilnehmer, die keine Smovey®-Ringe besitzen, wird eine Leihgebühr von 2 € pro Termin direkt im Kurs abgerechnet. Bitte Sportkleidung und Hallenschuhe mitbringen. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Igersheim 302119

Petra Kachel, montags, ab 12.04.2021, 20:15 - 21:15 Uhr, Dorfgem.-haus Neuses, 12 Termine, 54,00 €

Pilates

Pilates ist eine sanfte und dynamische Trainingsweise nach den Prinzipien von Joseph Pilates. Das besondere Augenmerk liegt dabei auf Konzentration, Zentrierung, Atmung, Bewegungsfluss, Präzision und Kontrolle. Jede Übung stabilisiert das Körperzentrum, welches sich aus Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur zusammensetzt. Anhand abwechslungsreicher Übungen mit dem Pilatesball (Overball) macht das Training zusätzlich Spaß und verbessert Körperbewusstsein, Körperhaltung und Bewegungsabläufe, welche sich auch im Alltag gut umsetzen lassen. Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch, warme Socken, einen Pilatesball (Overball ca. 20 - 25 cm) und ein Theraband mit.

Igersheim 302203

Tanja Simon, mittwochs, ab 05.05.2021, 18:30 - 19:30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 10 Termine, 60,00 €

Igersheim 302204

Tanja Simon, mittwochs, ab 05.05.2021, 19:45 - 20:45 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 10 Termine, 60,00 €



Pilates (© Adobe Stock 222408596)

Bauchtanz

Bauchtanz trainiert auf sanfte Weise den ganzen Körper. Er ist ein ebenso wirksames wie umfassendes Fitnessstraining für Frauen in jedem Alter. Die fließenden und rhythmischen Bewegungen stellen einen hervorragenden Ausgleich zu den meist einseitig belastenden Tätigkeiten des Alltags dar. Gleichzeitig werden kaum genutzte Muskeln wieder mobilisiert sowie die Koordination und das Gefühl für den eigenen Körper verbessert. In diesem Kurs werden die Bewegungen und Abfolgen Schritt für Schritt erklärt und zu orientalischer Musik eingeübt. Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: bequeme Gymnastikkleidung, Schlappchen oder rutschfeste Socken und ein Tuch für die Hüfte.

Igersheim 302301

Ina Rehda, freitags, ab 05.03.2021, 19 - 20:30 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 6 Termine, 40,00 €

Zumba®

Inspiziert von lateinamerikanischer Musik verbindet dieses Fitnessprogramm Elemente aus Aerobic und Intervall-Training mit verschiedenen Tanzschritten und einem mitreißenden Musikmix aus Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches und sehr effektives Fitness-Training, das so viel Spaß macht, dass man nicht genug davon bekommt. Der Einstieg ist einfach und für jeden geeignet. Die Abfolge der Schritte und Drehungen ist leicht erlernbar. Das Wichtigste ist, sich gerne zur Musik zu bewegen. Ehe du dich versiehst, steigerst du deine Ausdauer, Koordination und Fettverbrennung, ohne zu merken, dass du Sport treibst. Zumba® ist Party und Lebensfreude pur! Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

Igersheim 302305

Eglis Marlene Krüger, montags, ab 03.05.2021, 10 - 11 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 8 Termine, 36,00 €

Wirbelsäulengymnastik

Sie haben immer mal wieder Kummer mit dem Rücken? Sie können etwas dagegen tun! Bewegung, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur des Rückens und des ganzen Körpers, dazu Entspannung und Spiele stehen auf dem Programm. Der Kurs möchte Ihnen auch eine intensive Körperwahrnehmung und ein Bewusstsein für wirbelsäulenschonende Alltagsbewegungen vermitteln.

Igersheim 303507

Renate Graf, montags, ab 12.04.2021, 18 - 19 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 12 Termine, 56,00 €

Igersheim 303513

Renate Graf, montags, ab 12.04.2021, 19:15 - 20:15 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 12 Termine, 56,00 €

Rücken-Intensiv-Fitness

Ein Kurs für alle, die Spaß an Bewegung und Fitness haben. Schwerpunkt ist das Training für einen gesunden Rücken, kombiniert mit Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit für den ganzen Körper.

Igersheim 303541

Markus Pacyga, montags, ab 03.05.2021, 18:45 - 19:45 Uhr, Kleinsporthalle, 10 Termine, 42,00 €

Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein gelenkschonendes Training für den ganzen Körper. Durchgeführt wird es im 30°C-warmen, brusttiefen Wasser. Im Kurs werden Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination trainiert. Für Osteoporose-Patienten oder vorbeugend hierfür ist der Kurs sehr gut geeignet. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen.

Igersheim 303561

Lothar Schlundt, dienstags, ab 27.04.2021, 10 - 10:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 10 Termine, 48,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)



Wassergymnastik (© Adobe Stock 161903893)

Wassergymnastik für werdende Mütter

auch für nicht schwangere Teilnehmerinnen

Wassergymnastik kann Kurse für die Geburtsvorbereitung nicht ersetzen aber sinnvoll ergänzen. Wir praktizieren die Wassergymnastik im 30°C-warmen Wasser. Hierbei kann der Körper sehr gut entspannen. Es werden Bänder und Gelenke weniger belastet als beim Trockentraining, da vom Wasser rund 50 % des Körpergewichts getragen wird. Die Durchblutung wird unterstützt und der Kreislauf angeregt, wodurch mehr Sauerstoff ins Blut gelangt. Diese bessere Durchblutung kommt auch dem Baby zu Gute. Besonderen Spaß bereitet der Kurs auch Paaren, die gemeinsam entspannen und abtauchen möchten. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen.

Igersheim 303567

Lothar Schlundt, dienstags, ab 27.04.2021, 11 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)

Igersheim 303568

Lothar Schlundt, dienstags, ab 15.06.2021, 11 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)

Mein Müsli

Als der ideale Start in den Tag oder als Energieschub für zwischendurch - Müslis liegen voll im Trend. Doch wie gesund sind die im Handel angebotenen Müslis wirklich? Aus leckeren Zutaten bereiten wir mit einfachen Tricks wirklich leckere und gesunde Alternativen zu, wobei der Kreativität keine Grenzen gesetzt sind. Selbst an die beliebten „Roasted Crunchy Müslis“ oder „Superfood-Müslis“ wagen wir uns heran. Im Kurs werden mehrere Variationen zubereitet und auch verkostet, der Rest darf mit nach Hause genommen werden. Bitte dafür 4 Schraubgläser mit ca. 250 ml Inhalt mitbringen. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 10 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Igersheim 305110

Sabine Wecker, Samstag, 08.05.2021, 9 - 11:30 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 20,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Vegetarisch köstlich

Frische und leichte Leckereien stehen im Mittelpunkt und werden mit interessanten Zutaten kombiniert - weit entfernt von Körner- und Müsliküche. Die Gerichte enthalten viele gesunde Bioaktivstoffe für Fitness und Wohlbefinden. Die Formel 5 am Tag gilt immer noch, jedoch wird sie heute neu interpretiert. Um täglich auf mind. 600g Obst und Gemüse zu kommen bedarf es neuer interessanter Kombinationen. Auf dem Speiseplan stehen ein Grundrezept für eine Gemüsebrühe mit Einlage, Taco mit Bohnenpaste, Tofu süß/sauer, Kräutertimbale mit Gemüsetatar, spanischer Gemüsetopf und ein Obst-Reis-Auflauf. Es werden ausschließlich Lebensmittel aus ökologischer Herstellung verarbeitet. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 15 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Bitte eine kleine ofenfeste Glasform mit Deckel, 5 Gläser mit Deckel, Geschirrtücher, Schneidebrett und ein Messer mitbringen. Die Rücktrittsfrist endet 7 Tage vor Kursbeginn.

Igersheim 305111

Martina Gutschick-Hellinger, Samstag, 10.07.2021, 10 - 13 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 19,00 €

Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist, machen werden.

Indisch kochen

Gemüse-Pakora und Curry mit Reis

In Indien hat die gesunde, vollwertige und ausgewogene vegetarisch Küche seit Jahrhunderten ihren traditionellen Platz. Das spiegelt sich auch in der Vielfalt der indischen Kochkunst wieder. In diesem Kurs lernen Sie die Besonderheiten der vegetarischen Küche kennen. Auf dem Speiseplan steht als Vorspeise Gemüse-Pakora (frittiertes Gemüse im Kichererbsenteig) mit Koriander-Chili-Chutney und Tomato Sauce. Als Hauptspeise wird ein Gemüse-Curry mit Reis und Papadam (dünnes frittiertes Fladenbrot) zubereitet. Bitte mitbringen: Behälter, Schürze, Geschirrtuch und Getränk. Die Lebensmittelkosten von ca. 12 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Igersheim 305262

Nilaxi Patel, Samstag, 22.05.2021, 10 - 15 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 27,00 €

Indisch kochen

Brot-Pakora und Bhature

Die indische Küche ist sehr abwechslungsreich und beinhaltet auch zahlreiche vegetarische Gerichte, die dank der vielfältigen Gewürze ein Fest für die Sinne sind. In diesem Kurs lernen Sie die Besonderheiten der vegetarischen Küche kennen. Auf dem Speiseplan steht als Vorspeise Brot-Pakora (frittiertes Brot in Kircherbsenteig) mit Chili-Chutney und Tomato Sauce. Als Hauptspeise wird ein Kichererbsen-Curry mit Reis und Bhature (indisches Fladenbrot) zubereitet. Bitte mitbringen: Behälter, Schürze, Geschirrtuch und Getränk. Die Lebensmittelkosten von ca. 12 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Igersheim 305263

Nilaxi Patel, Samstag, 24.04.2021, 10 - 15 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 27,00 €

Indisch kochen

Gegrillte Gemüse und Kidney Bohnen Curry mit Reis

Es gibt tatsächlich Gemüse das als Fleischersatz verwendet werden kann. In diesem Kurs lernen Sie die Besonderheiten der vegetarischen Küche mit einfachen Zutaten sowie den aromatischen indischen Gewürzen kennen - und das alles ohne Geschmacksverstärker. Auf dem Speiseplan steht als Vorspeise „Tandoor Vegetables“ (Indische art von mariniertem gegrilltem Gemüse) mit Chili-Chutney oder Tomatensauce. Als Hauptspeise wird ein Rotes-Kidney-Bohnen-Curry mit Reis zubereitet.

Bitte mitbringen: Behälter, Schürze, Geschirrtuch und Getränk. Die Lebensmittelkosten von ca. 12 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Igersheim 305264

Nilaxi Patel, Samstag, 12.06.2021, 10 - 15 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 27,00 €

Indisch kochen

Vegetarisches Kebab und Linsen Curry mit Reis

Linsen und andere Hülsenfrüchte sind reich an pflanzlichen Eiweißen und damit optimale Proteinlieferanten für fleischloses Essen. In Indien werden daraus eigenständige Gerichte zubereitet. Auf dem Speiseplan steht als Vorspeise „Hara bhara Kebab“ (vegetarisches Grün-Gemüse-Kebab) mit Chili-Chutney oder Tomatensauce. Als Hauptspeise wird ein Curry aus Linsen und anderen Hülsenfrüchte mit Reis zubereitet. Bitte mitbringen: Behälter, Schürze, Geschirrtuch und Getränk. Die Lebensmittelkosten von ca. 12 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Igersheim 305265

Nilaxi Patel, Samstag, 19.06.2021, 10 - 15 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 27,00 €

Brot backen im Holzbackofen

Ein ursprüngliches Brot braucht nicht viel: gute Grundzutaten, selbstgeführten Sauerteig und etwas Zeit. Nach alter Sitte wird der Brotteig geknetet und zum ‚Gehen‘ bereitgestellt. Sobald im Holzbackofen die richtige Temperatur erreicht ist, wird das Brot mit einem Brotschieber ‚eingeschossen‘ und schonend ausgebacken. Zur Stärkung und um die Wartezeit zu verkürzen werden schwäbische Flammkuchen (Dinnetes) gebacken. Mit etwas Übung kann man die Backkunst vergangener Zeiten zu Hause neu aufleben lassen. Auch für Teilnehmende ohne eigenen Holzbackofen ist dieser Kurs interessant, da alle Rezepte auch für Elektro- und Gasherd geeignet sind. In Kooperation mit dem Heimatverein Messklingschlapp Igersheim. Die Kosten von 4,50 EUR für Lebensmittel und die Nutzung des Holzofens werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Bitte mitbringen: eine große Schüssel, eine Teigkarte, einen Messbecher, eine Kuchenkastenform oder Gärkorbchen, zwei Geschirrtücher, Teller und Besteck. Wer den Teig nicht mit der Hand kneten möchte, kann ein Handrührgerät mit Knethaken mitbringen.

Igersheim 305301

Sabine Wecker, Samstag, 06.03.2021, 9:30 - 14 Uhr, Kulturhaus, vhs-Raum, 1 Termin, 39,00 €

Gesund ernähren, aber wie?

Vortrag

Von „Wunderdiät“ bis „Superfood“ - die Medien sind voller guter Ratschläge. Dabei ist für jede/n vermeintlich etwas mit dabei. Mit den vielfältigen sich teilweise widersprechenden Informationen und Studien hat aber auch die Verunsicherung bei den Verbrauchern deutlich zugenommen. Was und wem können und dürfen wir glauben? Wie gesund sind die oft gepriesenen Lebensmittel wirklich? Wie sieht eine gesunde Ernährung im Alltag aus? Wo stecken die wirklichen Gefahren in unserer täglichen Ernährung? Dies soll in diesem Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde beleuchtet werden.

Igersheim 306103

Sabine Wecker, Dienstag, 13.04.2021, 19 - 21 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 9,00 €

SPRACHEN

Italienisch A1.2

In diesem Kurs werden Sie nicht nur italienisch lernen, sondern nehmen auch etwas von der Lebensfreude und der Kultur Italiens mit nach Hause. Wir vertiefen den Wortschatz und wiederholen bei Bedarf die wichtigsten Kapitel der italienischen Grammatik. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 4 Semester). Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Igersheim 409104

Enza Ambrico, dienstags, ab 02.03.2021, 18 - 19:30 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 15 Termine, 79,00 € (Gebühr für 10 Teilnehmer)

Italienisch A2-B1

In diesem Fortsetzungskurs werden Sie Ihre bereits vorhandenen Grundkenntnisse weiter ausbauen und haben die Möglichkeit, viel Interessantes über die italienische Kultur zu erfahren. Die Dozentin ist eine Muttersprachlerin. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

Igersheim 409202

Enza Ambrico, mittwochs, ab 03.03.2021, 19 - 20:30 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 15 Termine, 79,00 €



Niederstetten

Programm der Außenstelle Niederstetten

Außenstellenleiterin: Sabrina Schürger

Telefon: 0152 38927077

GESUNDHEIT

Hatha Yoga

Ein Weg, um körperliche Entspannung und geistige Stabilität zu finden, ist Yoga. Das System der Körper-, Atem- und Entspannungsübungen hilft, die Gesundheit zu erhalten und die Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten und schädliche Umwelteinflüsse zu steigern. Yoga kann in jedem Alter begonnen werden. Bei den Übungen wird der funktionelle Zusammenhang aller Wirbelsäulenabschnitte beachtet, da eine Fehlfunktion in einem Bereich die ganze Wirbelsäule beeinflusst. Sich zu entspannen ist die Voraussetzung für die Beseitigung schmerzhafter Verspannungen.

Niederstetten 301126

Simone Rohner, donnerstags, ab 15.04.2021, 18:30 - 19:30 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 9 Termine, 45,00 €

Niederstetten 301127

Simone Rohner, donnerstags, ab 15.04.2021, 20 - 21 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 9 Termine, 45,00 €

Bodyfit

Du möchtest deine Figur verbessern, Fett verbrennen und deine Ausdauer trainieren? Dann bist du beim Bodyfit genau richtig! Hier werden die Bewegungen pro Muskelgruppe öfter wiederholt als beim Kraftsport. Mit vielen Übungen wird den Pfunden der Kampf angesagt, deine Muskulatur gestärkt und der Körper gestrafft! Schon nach wenigen Trainingseinheiten wirst du eine Stärkung des eigenen Wohlbefindens und deiner Muskulatur spüren. Bitte Matte mitbringen.

Niederstetten 302117

Nadin Ihlow, dienstags, ab 13.04.2021, 18 - 19 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 40,00 €

Tanze dich schlank und fit!

Hier ist der Name Programm. Du möchtest deine Fitness steigern und dich richtig auspowern? Dann ist dies das richtige Fitnessprogramm für dich. Mit viel Spaß wird zu unterschiedlichen Tanzstilen getanzt und dein Body dabei in Form gebracht. In dem Dance-Workout wird dir gezeigt, wie du deine Bewegungsaktivität erhöhst, deine Muskeln stärkst und deine Ausdauer verbesserst. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Du lernst die Basic Steps der einzelnen Styles und trainierst ganz automatisch deinen Körper. Schnell und effektiv, spaßig und locker, hin zu einem neuen Körpergefühl!

Niederstetten 302403

Nadin Ihlow, dienstags, ab 13.04.2021, 19:30 - 20:30 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 40,00 €

Rücken-Fit

Möchten Sie lernen, auf angenehme Weise Ihren Rücken zu stärken? Dann sind Sie hier richtig! Mit funktioneller Gymnastik, Wahrnehmungsübungen und Stretching schaffen Sie den notwendigen Ausgleich für einen rückenstrapazierten Alltag. Sie erhalten praxisnahe Tipps, durch die Ihre Bewegungen im Alltag ökonomischer und leichter werden. Bei jedem Treffen lernen Sie neue Bewegungsabläufe und Elemente kennen, unter anderem kommt das Flexi-Bar zum Einsatz. Bitte, falls vorhanden, Theraband und Blackroll mitbringen.

Niederstetten 303501

Birgit Weiler, montags, ab 12.04.2021, 16:55 - 17:55 Uhr, Kursort wird noch bekannt gegeben, 12 Termine, 65,00 €

Niederstetten 303502

Birgit Weiler, montags, ab 12.04.2021, 18 - 19 Uhr, Kursort wird noch bekannt gegeben, 12 Termine, 65,00 €

Niederstetten 303503

Birgit Weiler, montags, ab 12.04.2021, 19:05 - 20:05 Uhr, Kursort wird noch bekannt gegeben, 12 Termine, 65,00 €

Niederstetten 303504

Birgit Weiler, donnerstags, ab 15.04.2021, 19 - 20 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 12 Termine, 65,00 €

Wenn die Hormone ins Ungleichgewicht geraten

Vortrag

Das weibliche Hormonsystem ist sehr komplex, verwoben und damit auch störanfällig. Eine Störung in einem Bereich kann Probleme in anderen Bereichen verursachen. So hat beispielsweise die Schilddrüse Einfluss auf die weiblichen Hormone, den Zyklus und die Nebennieren. PMS, Unfruchtbarkeit, Zyklusstörungen, Wechseljahresbeschwerden, psychische Verstimmungen und Herzklopfen sind häufige Probleme. Die Heilpraktikerin Petra Beck informiert in diesem Vortrag über alternative Behandlungsmöglichkeiten aus dem naturheilkundlichen Bereich. Die angesprochenen Methoden verstehen sich als Ergänzung zur wissenschaftlichen Schulmedizin.

Niederstetten 306105

Petra Beck, Donnerstag, 18.03.2021, 19:30 - 21 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 11,00 €

Frühjahrszeit - Heuschnupfenzeit

Vortrag

Im Frühjahr, wenn alles zu grünen und zu blühen beginnt, zieht es uns ins Freie, um die ersten warmen Sonnenstrahlen zu genießen. Für viele Menschen wird diese Zeit jedoch zur Leidensperiode: geschwollene, juckende Augen, wundmachender Fließschnupfen, Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Hustenanfälle bis hin zum allergischen Asthma begleiten diese Zeit bei vielen Allergikern. Antiallergika lindern, machen aber oft sehr müde. Doch es gibt auch alternative Therapien, die häufig gute und schnelle Linderung bringen, auch ohne müde zu machen, und die teilweise auch vorbeugend eingesetzt werden können. Die Heilpraktikerin Petra Beck informiert in diesem Vortrag über alternative Behandlungsmöglichkeiten aus dem naturheilkundlichen Bereich. Die angesprochenen Methoden verstehen sich als Ergänzung zur wissenschaftlichen Schulmedizin.

Niederstetten 306106

Petra Beck, Montag, 17.05.2021, 19:30 - 21 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 11,00 €

Anmeldepflicht

bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen!

Nach § 6 der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist. Eine Abendkasse können wir in diesem Semester leider nicht anbieten. Wir bitten Sie vielmals um Ihr Verständnis.

Wirbel im Wok

Frühlingsparty

Nach der Fünf-Elemente-Lehre öffnen sich im Frühling die Augen, zeigt sich ein grüner Farbton. Im Frühling ist das Organ Leber besonders empfänglich für Lebensmittel aus dem warmen Element Holz. In diesem Kurs werden mit Saisonzutaten Frühlingsrollen mit Bärlauch und Spargel zubereitet. Bitte ein scharfes Messer und Geschirrtücher mitbringen. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 9 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Niederstetten 305261

Hai Yan Waldmann-Wang, Donnerstag, 04.03.2021, 18 - 22 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 52,00 € (Gebühr für 4 Teilnehmer)

SPRACHEN

Englisch A1.1

Wiedereinsteiger

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen, die ihre Englischkenntnisse gründlich von Anfang an erwerben oder auffrischen wollen. Wir behandeln die wichtigsten Basisthemen. Dabei werden die Grundlagen der Grammatik, der Basiswortschatz und die Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Niederstetten 406151

Sonja Beisswenger, mittwochs, ab 24.03.2021, 18:30 - 20 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 15 Termine, 79,00 € (Gebühr für 10 Teilnehmer)

Spanisch A1 - Anfänger

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer ohne oder mit nur geringen Spanischkenntnissen. Es werden die Grundlagen der spanischen Sprache und der Kommunikation erlernt: Aussprache, Grammatik, Vorstellung, Wegbeschreibungen uvm. Auch Themen zur Landeskunde, wie zum Beispiel prominente Personen der spanischsprachigen Welt, sollen angesprochen werden.

Niederstetten 422102

Sonja Beisswenger, dienstags, ab 02.03.2021, 18:30 - 20 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 15 Termine, 79,00 €



Programm der Außenstelle Weikersheim

Außenstellenleiterin: Barbara Wirth

Telefon: 07934 9937620

POLITIK / GESELLSCHAFT / UMWELT

Einweisung in den Obstbaumschnitt

Obstbäume sind Kulturpflanzen, die unsere Pflege benötigen, um dadurch stabil zu wachsen und uns leckere Früchte zu beschermen. Grundvoraussetzung dafür ist die Förderung der Stammverlängerung, die Anordnung der Leitäste und eine ideale Verteilung des Fruchtgehölzes. Der richtige Schnitt verhindert unnötiges Treiben von Wasserschossen. So erreicht man einen idealen Saftfluss, es entsteht ein stabiles Grundgerüst des Baumes. Außerdem kann dadurch ein Abreißen von Ästen und der Befall von Parasiten wie Pilzen, Flechten, Keimen usw. verhindert werden. Treffpunkt ist der Sportplatz in Laudenbach. Es kann das eigene Werkzeug mitgebracht werden.

Weikersheim 104002

Johannes Deschner, Samstag, 20.03.2021, 10 - 13 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, 23,00 €

Abendspaziergang mit Vogelstimmenführung

Die Lerche singt (noch), die Nachtigall schlägt schon und der Kuckuck ruft vereinzelt - wie seit vielen Jahren schon lädt die Naturschutzgruppe Taubergrund im Mai zur Vogelstimmenführung ein, dieses Jahr auch in Kooperation mit der vhs Weikersheim. Peter Mühleck wird bei einer Rundwanderung auf die gefiederten Sänger an den Hängen des Vorbachtals aufmerksam machen und die einzelnen Stimmen erläutern. Auch was so grünt und blüht am Wegesrand, wird Gegenstand der ca. zweistündigen Führung sein. Festes Schuhwerk und die Mitnahme eines Fernglases werden empfohlen.

Weikersheim 0409

Peter Mühleck, Freitag, 21.05.2021, 18 - 19:30 Uhr, Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, gebührenfrei

Kräuterwanderung

Wandern erfreut sich in allen Altersstufen einer immer größeren Beliebtheit. Denn man muss nicht weit fahren, um beim Wandern die Natur in ihrer Vielfalt zu erleben. Besonders das Taubertal ist ein Wanderparadies, das direkt vor der Haustüre liegt. Dabei gibt es viel zu entdecken: Im Wald, auf Wiesen und am Wegesrand wachsen viele natürliche Helfer, die bereits seit jeher als Nahrung und Medizin genutzt werden können. Aber um welche Pflanzen handelt es sich, welche sind essbar, welche vielleicht sogar giftig? Auf der geführten Wanderung mit der Kräuterpädagogin Luise Denninger lernen Sie heimische Kräuter kennen und erfahren, welche Geschmacksvielfalt in ihnen steckt. Sie erhalten Informationen darüber, wie und wo man verschiedene Kräuter finden kann, wie man sie bestimmt und wie man sie in der heimischen Küche anwenden kann. Kosten für Lehrmaterial (ca. 2,00 EUR pro Person für Rezepte) werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Weikersheim 104101

Luise Denninger, Samstag, 27.03.2021, 15 - 16:30 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, 8,00 €

Frühlingsspaziergang mit naturkundlicher Führung

Die Naturschutzgruppe Taubergrund und die Arbeitsgemeinschaft Landschaftspflege Laudenbach laden in Zusammenarbeit mit der vhs Weikersheim alle naturkundlich Interessierten zu einem Frühlingsspaziergang ein. Thema der Führung werden zunächst die Frühblüher im Wald sein und sicherlich kann man dort auch einige Singvogelarten hören. Die Spazierrunde führt vorbei an der Bergkirche zur Küchenschellen-Magerweide mit der Franziskusstatue und von dort wieder zum Ausgangspunkt zurück. Festes Schuhwerk und die Mitnahme eines Fernglases werden empfohlen.

Weikersheim 110103

Peter Mühleck, Sonntag, 28.03.2021, 14 - 16 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, gebührenfrei

Anmeldepflicht

bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen!

Nach § 6 der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist. Eine Abendkasse können wir in diesem Semester leider nicht anbieten. Wir bitten Sie vielmals um Ihr Verständnis.

Musikwichtel: Musikalisch-kreativer Eltern-Kind-Kurs



für Kinder von 12 Monaten bis 2 Jahren

Dieser kreative Kurs geht auf den wachsenden Entdeckungsdrang und Erlebnisraum Ihres Kindes ein. Das heißt: gemeinsam singen, tanzen, musizieren, einfache Instrumente basteln und darauf spielen, zusammen toben und lachen, denn die ganze Welt ist voller Musik. Durch altersgerechte Übungen löst sich das Kind dabei schon gelegentlich vom sicheren Schoß der Eltern und bekommt die Möglichkeit Neues auszuprobieren, seine musikalischen Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Weikersheim 205812

Sabine Rumm, montags, ab 07.06.2021, 15:30 - 16:30 Uhr, Weikersheim, Katholisches Gemeindehaus, 5 Termine, 37,00 €



Keramik-Werkstatt (© Adobe Stock 129605344)

Offene Keramik-Werkstatt

Gefäße und mehr

Die Töpferei Salzer öffnet auch in diesem Jahr wieder ihre Werkstatt für Interessierte. Alles steht bereit, um Gefäße zu formen oder figürliche Projekte umzusetzen. Töpfermeister Walter Salzer stellt Ton, Hilfsmittel und einen reichen Schatz an langjähriger Berufserfahrung zur Verfügung. Teilnehmende am Kurs können entweder mit eigenen Ideen und Vorhaben ans Werk gehen oder aus Grundübungen eigene Ideen entwickeln. An die sechs Abende schließt sich an einem Samstag das gemeinsame Brennen im großen Holzofen an. Die Materialkosten werden abhängig vom Gewicht der fertigen Keramikobjekte mit 2,50 €/kg mit der Kursleitung abgerechnet.

Weikersheim 210400

Walter Salzer, dienstags, ab 16.03.2021, 19:30 - 22 Uhr, Hof Aischland, 6 Termine, 68,00 €

GESUNDHEIT

Kundalini Yoga

Dynamik und Ruhe

Diese Yogaform mit dynamischen Übungen fokussiert sich stark auf das Spüren der eigenen Lebensenergie. Das Atmen hat hier einen zentralen Stellenwert. Ausgeglichenheit, Kreativität und Gesundheit können gestärkt werden. Yoga ist in seinen Ursprüngen ein ganzheitliches System. Es werden Körper-, Atem- und Meditationsübungen praktiziert, die den Körper kräftigen, die Flexibilität erweitern und Verspannungen lösen können. Bitte bringen Sie Matte, Decke, Sitzkissen, bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mit.

Weikersheim 301111

Renate Löhr, mittwochs, ab 14.04.2021, 17 - 18 Uhr, Gymnasium, 12 Termine, 72,00 €

Weikersheim 301112

Renate Löhr, mittwochs, ab 14.04.2021, 18:15 - 19:15 Uhr, Gymnasium, 12 Termine, 72,00 €

Weikersheim 301113

Renate Löhr, mittwochs, ab 14.04.2021, 19:25 - 20:25 Uhr, Gymnasium, 12 Termine, 72,00 €

Yoga für Kindergartenkinder



für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren

Yoga für die Kleinsten bietet eine Möglichkeit, spielerisch Kraft zu schöpfen, aber auch Aggressionen und Stress abzubauen. Hund, Katze, Maus - welche Yogafigur bist du? Das Nachstellen verschiedener Tier-, Pflanzen- und Landschaftsformen in den Yoga-Haltungen kann bei den Kindern ein tieferes Verständnis für ihre Umwelt entstehen lassen. Selbst die Kleinsten können Ihr Körpergefühl beim kindgerechten Yoga stärken und werden bewegungssicher. Durch den ständigen Wechsel von Anspannung und Entspannung in den Haltungen erleben die Kinder diesen Unterschied. Vielfältige Konzentrations- und Meditationsübungen eröffnen auch schon Kindern neue Möglichkeiten, ihre Aufmerksamkeit und somit den Geist zu schulen. Geübte Entspannungsphasen in der Gruppe helfen dabei, auch zu Hause zu entspannen.

Weikersheim 301803

Sabine Rumm, montags, ab 08.03.2021, 16 - 17 Uhr, Weikersheim, Katholisches Gemeindehaus, 8 Termine, 59,00 €

Yoga für Grundschul-kinder



Körperwahrnehmung, Fitness und Konzentration für Grundschul Kinder

Kinder-Yoga fängt das kindliche Bedürfnis nach Bewegung und Ruhe auf und bietet damit einen idealen Ausgleich zum Schulalltag. Dabei können die Kinder Spaß haben und spielerisch Yoga in Geschichten üben. Die Erzieherin zeigt den Kindern bspw., wie man geschmeidig wie eine Schlange, beweglich wie eine Katze, stark wie ein Baum und ruhig wie ein Stein sein kann. So werden spielerisch mit gezielten Übungen Körperwahrnehmung, Fitness und Konzentration gefördert. Dies stärkt das Selbstbewusstsein und die Wahrnehmung. Gleichzeitig kann Yoga entspannen und dabei helfen, die Aufmerksamkeit auf die wesentlichen Dinge zu lenken. Bitte bequeme Kleidung, Decke oder Matte und ein Kissen mitbringen.

Weikersheim 301804

Sabine Rumm, montags, ab 08.03.2021, 17:30 - 18:30 Uhr, Weikersheim, Katholisches Gemeindehaus, 8 Termine, 61,00 €

Fit and healthy

Fit und gesund - wer möchte das nicht sein? In diesem Kurs wird ein funktionelles Muskeltraining mit kräftigenden und stabilisierenden Elementen angeboten. Mit flotter Musik geht's fast von alleine. Stretching und Entspannung runden die Stunde ab.

Weikersheim 302118

Angelika Limbrunner, dienstags, ab 13.04.2021, 19 - 20 Uhr, Weikersheim, Großsporthalle, 8 Termine, 32,00 €

Zumba®

Inspiziert von lateinamerikanischer Musik verbindet dieses Fitnessprogramm Elemente aus Aerobic und Intervall-Training mit verschiedenen Tanzschritten und einem mitreißenden Musikmix aus Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches und sehr effektives Fitness-Training, das so viel Spaß macht, dass man nicht genug davon bekommt. Der Einstieg ist einfach und für jeden geeignet. Die Abfolge der Schritte und Drehungen ist leicht erlernbar. Das Wichtigste ist, sich gerne zur Musik zu bewegen. Ehe du dich versiehst, steigert du deine Ausdauer, Koordination und Fettverbrennung, ohne zu merken, dass du Sport treibst. Zumba® ist Party und Lebensfreude pur! Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

Weikersheim 302304

Eglis Marlene Krüger, freitags, ab 23.04.2021, 19 - 20 Uhr, Alte Sporthalle, Kleine Halle (Gymnastikraum), 10 Termine, 45,00 €

Nordic Walking

Raus aus dem Alltag!

Dieser Kurs gibt Ihnen die Gelegenheit, die Technik des Nordic Walkings zu erlernen oder aufzufrischen, Spaß an der Bewegung im Freien zu finden und etwas für sich - für Ihre Fitness und Entspannung - zu tun. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bitte bringen Sie Ihre Nordic-Walking-Stöcke mit.

Weikersheim 302503

Renate Graf, dienstags, ab 08.06.2021, 17:30 - 18:45 Uhr, Weikersheim, Treffpunkt: Turnhalle Elpersheim, 5 Termine, 38,00 €



Nordic Walking (© Fotolia 134515973)

Rücken-Fit

Möchten Sie lernen, auf angenehme Weise Ihren Rücken zu stärken? Dann sind Sie hier richtig! Mit funktioneller Gymnastik, Wahrnehmungsübungen und Stretching schaffen Sie den notwendigen Ausgleich für einen rückenstrapazierten Alltag. Sie erhalten praxisnahe Tipps, durch die Ihre Bewegungen im Alltag ökonomischer und leichter werden. Bei jedem Treffen lernen Sie neue Bewegungsabläufe und Elemente kennen, unter anderem kommt das Flexi-Bar zum Einsatz. Bitte, falls vorhanden, Theraband und Blackroll mitbringen.

Weikersheim 303505

Birgit Weiler, freitags, ab 16.04.2021, 17 - 18 Uhr, Alte Sporthalle, Große Halle, 12 Termine, 65,00 €

Weikersheim 303506

Birgit Weiler, freitags, ab 16.04.2021, 18 - 19 Uhr, Alte Sporthalle, Große Halle, 12 Termine, 65,00 €

Aqua-Fitness

Das Aqua-Fitness-Training ist ein effektives Ganzkörpertraining mit Wassergymnastik und Aqua-Jogging. Es trainiert Kraft und Ausdauer, erhöht die Beweglichkeit und verbessert die Koordination. Durch den Wasserauftrieb werden die Gelenke und die Wirbelsäule entlastet, die Muskulatur gekräftigt, der Stoffwechsel angeregt und das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Aqua-Fitness macht fit und vital.

Weikersheim 303604

Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 13.04.2021, 20 - 20:45 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €

Weikersheim 303605

Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 13.04.2021, 20:45 - 21:30 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €

ESSEN UND TRINKEN

Bier selber brauen

der etwas andere Kochkurs!

In diesem Kurs begleiten Sie Wasser, Hopfen und Malz auf ihrem Weg zum Bier, d. h. mältschen, rasten, läutern und kochen. Dabei werden Sie natürlich auch testen, probieren und schmecken. Am Ende dieses Brautages haben Sie viel über Bier gelernt und wissen, wie aus Wasser, Hopfen und Malz Bier entsteht. Dies lässt sich dann auch praktisch zu Hause umsetzen. Darüber hinaus wird in diesem Kurs viel Wissenswertes über Bier vermittelt und selbstverständlich sollen auch unterschiedliche, selbstgebraute Biere verkostet werden. Materialkosten in Höhe von 19,50 € für Zutaten, Essen, Trinken und Skript werden im Kurs direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Weikersheim 305355

Dieter Gundel, Samstag, 06.03.2021, 10 - 16 Uhr, Gemeinschaftsschule, 1 Termin, 54,00 €

SPRACHEN

Englisch A1.1

Anfänger

Nie mehr sprachlos! Dieser Bildungsurlaub vermittelt Teilnehmern ohne Vorkenntnisse bzw. mit geringen Vorkenntnissen neben der Landeskunde die wichtigsten Themen und Redewendungen für einen Aufenthalt in einem englischsprachigen Land. In einem entspannten Lerntempo werden Ihnen die wichtigsten Begriffe für die Bereiche Unterkunft, Ausflüge, Einkäufe und Essen, Arbeit und Beruf vermittelt. Im Unterricht wird vor allem das freie Sprechen geübt.

Weikersheim 406102

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 03.03.2021, 10:45 - 12:15 Uhr, vhs-Zentrum, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)



Ferienkurs Englisch (© Fotolia 1116562887)

Ferienkurs Englisch



für Schüler/innen nach der 5. und 6. Klasse

In diesem Ferienkurs beschäftigen wir uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der englischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Es wird geübt, gespielt und vor allem viel gesprochen! Der Kurs bietet dir beides: Spaß und Vorbereitung auf das kommende Schuljahr, indem du deine Kenntnisse aktivierst und auffrischst. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen. Anmeldeschluss: eine Woche vor Kursbeginn.

Weikersheim 406804

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 04.08.2021, 15 - 17:15 Uhr, vhs-Zentrum, 4 Termine, 44,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist, machen werden.

Spanisch A1 - Anfänger

Haben Sie Interesse an der spanischen Sprache? Dann kommen Sie in diesen Kurs! Auf unterhaltsame und kommunikative Weise erlernen Sie die elementaren Strukturen der Grammatik und bauen nach und nach einen Grundwortschatz auf. Die Kursleiterin ist Muttersprachlerin. Durch sie erhalten Sie viele Einblicke in die spanische und lateinamerikanische Kultur und Gesellschaft. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer ohne oder mit nur geringen Spanischkenntnissen.

Weikersheim 422103

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 03.03.2021, 9 - 10:30 Uhr, vhs-Zentrum, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)



Spanisch (© Adobe Stock 93143734)

Spanisch für den Urlaub

Flamenco, Kastagnetten, Paella, Tapas - wer kommt bei diesen Begriffen nicht auf den Geschmack, in Spanien Urlaub zu machen? Dieser Kurs richtet sich an alle, die für ihre nächste Reise die Grundlagen der spanischen Sprache benötigen. Mit einem breiten Spektrum an Übungen zur mündlichen und schriftlichen Kommunikation, zum Hören und Sprechen sowie zur Grammatik werden Sie schnell einen Zugang zur Sprache finden.

Weikersheim 422192

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 07.07.2021, 9:30 - 11:45 Uhr, vhs-Zentrum, 4 Termine, 64,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Spanisch A2

Wiedereinsteiger

Dieser Kurs bietet eine Wiederholung von Grammatik und Vokabeln bei ruhigem Lerntempo. In diesem Kurs konzentrieren Sie sich auch auf die aktive Entwicklung der Sprechfähigkeit anhand leichter Konversation. Er ist ideal für Wiedereinsteiger geeignet.

Weikersheim 422251

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 03.03.2021, 14 - 15:30 Uhr, vhs-Zentrum, 15 Termine, 158,00 € (Gebühr für 5 Teilnehmer)

Ferienkurs Spanisch



für Schüler/innen der 5. und 6. Klasse

In diesem Ferienkurs beschäftigt ihr euch auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit der spanischen Sprache. Ihr lernt die ersten Worte und Sätze kennen und übt das Sprechen und Hörverstehen. Der Kurs bietet dir beides: Spaß und Vorbereitung auf das kommende Schuljahr, indem du deine Kenntnisse aktivierst und auffrischst. Der Kurs richtet sich an Schüler/innen ohne Vorkenntnisse. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen. Anmeldeschluss: eine Woche vor Kursbeginn.

Weikersheim 422804

Keyla Pamela Zeller, mittwochs, ab 04.08.2021, 10 - 12:15 Uhr, vhs-Zentrum, 4 Termine, 44,00 €

Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendlichen unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Teilen Sie Ihr Können und Ihre Leidenschaft mit uns!

Werden Sie Kursleiterin/Kursleiter an der Volkshochschule.

Sieben gute Gründe, vhs-Kursleiter/in zu werden

- 1.) Die Volkshochschule macht unsere Welt allgemein verständlich. Wirken Sie daran mit!
- 2.) Sie verfügen über fundiertes Wissen und die Fähigkeit, es anderen zu vermitteln. Bereichern Sie damit unser Programm!
- 3.) Teilen Sie Ihr Können und Ihre Leidenschaft mit anderen - live und in persönlicher Begegnung.
- 4.) Sie haben Freude an der Begegnung mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturen und Nationen. Dann kommen Sie zur vhs!
- 5.) Die Volkshochschule führt Menschen unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher sozialer Herkunft zusammen und gleicht Benachteiligungen aus. Helfen Sie uns dabei!
- 6.) Die Volkshochschule ist die Einrichtung der Weiterbildung. Werden Sie Teil dieser Erfolgsgemeinschaft.
- 7.) Lehren und Lernen sind Falten desselben Gewandes. Als Kursleiter/in verstehen auch Sie die Welt besser.

Die vhs Bad Mergentheim ist Mitglied des Volkshochschulverbandes Baden -Württemberg und der Regionalversammlung Franken. Wir bieten unseren Mitarbeitenden und Lehrkräften unterschiedliche Möglichkeiten der Fortbildung.

Das Fortbildungsprogramm der Region finden Sie als pdf auf der Startseite unserer Homepage unter: www.vhsmgh.de/download.

Die Fortbildungen des Volkshochschulverbandes auf www.vhs-bw.de.

Kursorte

Kursräume Bad Mergentheim

Volkshochschule/Altes Rathaus
Marktplatz 1

Dominikanerkloster
Hans-Heinrich-Ehrler-Platz
neben der Marienkirche, bei Parkhaus Altstadt Schloss

Alte Turnhalle in Wachbach
Dorfstraße 130

Best Western Premier Parkhotel
Lothar-Daiker-Straße 6

Deutschorden-Gymnasium (Aula / DOG-Sporthalle)
Kopernikusstraße 11

Dorfgemeinschaftshaus Neunkirchen
Zur Mühle 9 (neben dem evangelischen Kindergarten)

Eduard-Mörike-Haus
Eisenbergweg 11

Fachklinik Schwaben
Lothar-Daiker-Straße 17

Flair Hotel Lochner in Markelsheim
Hauptstraße 39

Kliniken Dr. Vötisch
Herderstraße 10

Kopernikus-Realschule
Kopernikusstraße 4

Kulturforum
Hans-Heinrich-Ehrler-Platz 35

Parkhaus Altstadt/Schloss
Oberer Graben 67

Schellenhäuschen
Schlosspark

Stadtarchiv
Hans-Heinrich-Ehrler-Platz 35

Turnhalle Stadtgarten
Würzburger Straße 18

Turnhalle Stadtmitte
Schulgasse 3

Turnhalle Wachbach
Erpfentalstraße (unterhalb der Grundschule)

Werkstatt Schmidgall
Propsteistraße 17

Weltladen Bad Mergentheim
Zaisenmühlstraße 3

Würth Industriepark
Drillberg 6

Kursräume Igersheim

Bushaltestelle Ortsmitte
Bad Mergentheimer Straße

Bushaltestelle Möhlerplatz
Möhlerplatz

Dorfgemeinschaftshaus Neues
Steigstraße

Einrichtungshaus Wiedemann
Herrenwiesenstraße 7

Erlenbachhalle/Kleinsporthalle
Erlenbachtalstraße 9

Feuerwehrhaus
Reisfelder Steige 1

Flair Hotel Weinstube Lochner
Markelsheim, Hauptstaße. 39

Hebammenpraxis Margit Hayn
Am Spießle 1

Johann-Adam-Möhler-Schule
Erlenbachtalstraße 7

Kleinsporthalle
Erlenbachtalstraße 9

Kulturhaus Igersheim
Pfarrgang 3, neben der katholischen Kirche

Tanzraum Schlesierstraße
Schlesierstr. 12

Werkstatt hinterm Bürgerhaus
Am Bahnübergang

Kursräume Niederstetten

Alte Schule am Frickentalplatz
Lange Gasse 32

Alte Turnhalle
Seestraße 13

Bildungszentrum Niederstetten
Hauptstraße 52

Sporthalle/Neue Halle 4
Oberstetter Straße 12

Kursräume Weikersheim

vhs-Zentrum
Kelterstraße 13

Alte Sporthalle
Laudenbacher Straße 22

Gemeinschaftsschule Weikersheim
Humboldtstraße 5

Gymnasium Weikersheim
Laudenbacher Straße 20

Hallenbad Weikersheim
Laudenbacher Straße 20

Hof Aischland
Hof Aischland 2

Katholisches Gemeindehaus
Karl-Ludwig-Straße 13

Lebenshaus Schäfersheim
Bachgasse 8/3

Großsporthalle
Laudenbacher Straße 28

Sternwarte
Planetenweg (auf dem Karlsberg)

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Zustandekommen des Vertrags

Der Vertrag kommt durch die Anmeldung und die automatische Annahme durch die vhs zustande. Die Anmeldung kann telefonisch, schriftlich oder persönlich erfolgen und verpflichtet zur Eintragung in die Teilnehmerliste und zur Zahlung der Gebühr. Eine Bestätigung der schriftlichen Anmeldungen erfolgt nicht. Kurse können nur als Ganzes belegt werden.

Widerrufsrecht/ Rücktritt vom Vertrag

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

Der Rücktritt ist stets schriftlich oder persönlich bei der Geschäftsstelle zu erklären.

Der Rücktritt vom Kurs durch Teilnehmende ist bis zu zwei Werktagen vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen kostenfrei möglich.

Ausnahmen: Bei Wochen(end)seminaren und EDV-Kursen ist ein Rücktritt mindestens fünf Werktage vor Kursbeginn erforderlich. Danach kann eine Ersatzperson gestellt werden, ansonsten wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Bei Sprachkursen mit mehr als 4 Terminen werden spätestens am zweiten Abend entsprechend der Teilnehmerzahl die Gebühren (siehe Gebührenstaffel Sprachkurse) festgelegt. Hier ist ein Rücktritt unmittelbar nach dem ersten Termin noch möglich. Berechnet wird dann die Kursgebühr für den ersten Termin laut Ausschreibung.

Eine Abmeldung bei den Kursleitenden ist nicht möglich!

Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 10 Personen) nicht erreicht wird oder der von der vhs verpflichtete Kursleitende (z.B. wegen Krankheit) ausfällt.

Bezahlung

Mit dem Zustandekommen des Vertrages wird die Kursgebühr zur Zahlung fällig. Die Abbuchung der Kursgebühr erfolgt generell nach Kursbeginn. Prüfungsgebühren werden vor dem Prüftermin eingezogen. Ist ein Bankeinzug trotz vorliegendem Sepa-Lastschriftmandat nicht möglich, werden anfallende Kosten in Rechnung gestellt. Für Mahnungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 3 € erhoben. Für Überweiser: Sie erhalten keine Rechnung, die Gebühr überweisen Sie bitte mit Kursbeginn.

Prüfungen, Teilnahmebescheinigungen

Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung zu einer Prüfung, außer wenn dies in der Kursbeschreibung vermerkt ist. Teilnahmebescheinigungen erhalten nach Abschluss des Kurses auf Wunsch alle Teilnehmer, die einen Kurs mindestens zu 80 % besucht haben. Die Ausstellung von Bescheinigungen für Kurse, die länger als 1 Jahr zurückliegen, kostet je 5 €.

Urheberschutz

Fotografieren, Bandmitschnitte und Kopieren von Software sind in den Veranstaltungen nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

Datenschutz

Die Daten der Kursteilnehmer/innen werden elektronisch in der vhs-Verwaltung gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der Volkshochschule.

Ferien

Während der allgemeinen Schulferien und an Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht statt.

Hausordnung

Die vhs ist in den jeweils benutzten Gebäuden und Räumen zu Gast. Es ist auf die entsprechenden Hausordnungen zu achten, nur auf den dafür vorgesehenen Parkplätzen zu parken und auf das Rauchen zu verzichten.

Haftung

Die Haftung der Volkshochschule beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Eine Haftung für fremdes Verschulden gemäß §§ 276, 278 BGB ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften dem entgegenstehen.

Leistungsumfang, Schriftform

Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule ergibt sich aus den Kursbeschreibungen des halbjährlich erscheinenden Programms. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Die Kursleitenden sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Alle abweichenden oder zusätzlichen Vereinbarungen bedürfen der Schriftform.

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Für Studienfahrten, Musicals und Exkursionen in Kooperation mit Reiseveranstaltern gelten besondere Teilnahme-, Geschäfts- und Rücktrittsbedingungen, die vom jeweiligen Reiseveranstalter bekannt gegeben werden. Die vhs tritt hier nur als Vermittlerin auf.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die städtische Volkshochschule Bad Mergentheim (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, BIC und IBAN) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch

gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer

zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@bad-mergentheim.de

WERBE- TECHNIK

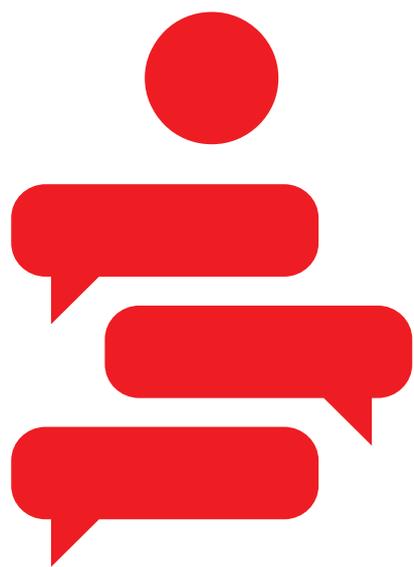


Ihr individuelles
Angebot unter

0 93 43 / 62 05-0



Sprechen Sie mit den Richtigen über Geld.



Weil die Sparkasse
nah ist und auf Geld-
fragen die richtigen
Antworten hat.