

Gem (einsam?)!

Herbst / Winter 2020/2021



Anmeldung und Beratung

Ruaida Fares und Jutta Hammel
Tel. 07931 57-4300 oder 57-4302

Anmeldung und Beratung Integration

Martina Mollner und Lina Barth M.A.
Tel. 07931 57-4301 oder 57-4303

Buchhaltung und Assistenz

Anka Billek und Regina Röder
Tel. 07931 57-4306 oder 57-4307

Leitung

Matthias Strack M.A., Tel. 07931 57-4305
Stoja Roß M.A., stellv. Leitung, Tel. 07931 57-4304

Außenstelle Igersheim

Irmgard Heinen, Tel. 07931 492121

Außenstelle Niederstetten

Sabrina Schürger, Tel. 0152 38927077

Außenstelle Weikersheim

Barbara Wirth, Tel. 07934 9937620

Hinweise zur Anmeldung

Die vhs Bad Mergentheim ist bemüht, Ihnen die Anmeldung so einfach wie möglich zu machen. Sie können sich persönlich, telefonisch, schriftlich mit dem Anmeldeformular, per Fax, E-Mail oder über unsere Homepage www.vhsmgh.de anmelden. Die Volkshochschule verschickt keine Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie nur bei Änderungen oder Kursausfall.

Bezahlung

Erteilen Sie uns bitte ein SEPA-Lastschriftmandat. Ein Basis-Lastschriftmandat mit Originalunterschrift des Kontoinhabers ist dafür Voraussetzung. Dieses wird nur einmalig erteilt und gilt dann bis auf Widerruf für alle gebuchten Veranstaltungen. Ein Formular finden Sie auf der letzten Seite dieses Programmheftes.

Konto

Sparkasse Tauberfranken
BIC: SOLADES1TBB
Sonderkonto Volkshochschule
IBAN: DE 66 6735 2565 0001 0018 90

Anschrift

Altes Rathaus
Marktplatz 1
97980 Bad Mergentheim
Telefon: 07931 57-4300
Telefon: 07931 57-4302
Telefax: 07931 57-4907
E-Mail: vhs@bad-mergentheim.de
Homepage: www.vhsmgh.de

Mitglied des Volkshochschulverbandes
Baden-Württemberg e. V.

Bitte melden Sie sich spätestens eine Woche vor Kursbeginn an!

Nur wenn die Teilnehmerzahl rechtzeitig bekannt ist, können wir eventuell Zusatzkurse einrichten und gering belegte Kurse rechtzeitig absagen.

Semesterplan Herbst/Winter 2020/2021

	September				Oktober				November					Dezember				Januar				Februar				
Mo		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22
Di	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23
Mi	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24
Do	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25
Fr	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Sa	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27
So	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28

Fachbereich 1

Politik—Gesellschaft— Umwelt

vhs: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

Akademie am Vormittag

Akademie am Vormittag

Renaissance und Reformation
(15./16. Jahrhundert)

In der interdisziplinären Kursreihe „Akademie am Vormittag“ bearbeiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein bestimmtes Thema, das aus verschiedenen fachlichen Perspektiven beleuchtet wird. Im Herbst-/Wintersemester 2020/21 beschäftigt sich der Kurs mit Renaissance und Reformation.

Baustein 1: Physik

Vom Mittelalter zur Renaissance. Im 13. Jahrhundert versuchte Thomas von Aquin eine Verbindung von christlicher Religion mit der antiken Philosophie des Aristoteles herzustellen. Besonders aus dem arabischen Kulturraum waren die Schriften der großen Griechen in das europäische Mittelalter gekommen. Es herrschte berechtigte Kritik an Aristoteles, die vor allem von der Kirche ausging. Ab dem 14. Jahrhundert, der Zeit des Nominalismus, war für die Frage der „Wahrheit“ die Kirche zuständig. Die Philosophie war ihr unterstellt.

Das eröffnete den Wissenschaften das Tor zu alternativen Denkwegen. Am Horizont der Renaissance erschien die Möglichkeit eines neuen Weltbildes (Kopernikus).

Dozent: Prof. Joachim Sommer.
Termine: 06. und 13.10.2020.

Baustein 2: Wirtschaft

Aspekte der wirtschaftlichen Entwicklung Europas vom Spätmittelalter bis zum Ende des 16. Jahrhunderts - Handel als Quelle des Reichtums - Schwerpunktverschiebungen in Europa - Beginn des Kolonialismus - Inflation und Finanzkrisen im 16. Jahrhundert - Berufskonzeptionen Luthers und Calvins.
Dozent: Prof. Ulrich Erhard.
Termin: 20.10.2020.

Baustein 3: Geschichte

Politik, Gesellschaft und Religion im 15. und 16. Jahrhundert in der Region - Konfessionalisierung - Modernisierung - Sozialdisziplinierung. Ein struktureller Überblick - Reformation und Bauernkrieg von 1525 in Franken - Gregor Spieß: Kanzler des Deutschen Ordens und Geschichtsschreiber in Mergentheim - Rekatolisierung im Hochstift Würzburg Das Beispiel Julius Eichters von Mespelbrunn - der Deri-Bigjährige Krieg in Franken und im Herzogtum Bayern - Wallfahrten, Mirakelbücher, Bildstöcke: Die Ausbildung der christlichen Kulturlandschaft.

Dozent: Prof. Helmut Flachenecker.
Termine: 04. und 11.11.2020.

Bitte beachten Sie: Diese zwei Termine finden jeweils mittwochs statt!

Politik – Gesellschaft – Umwelt

Akademie am Vormittag	1
Studienfahrten, Exkursionen	2
Geschichte	2
Verbraucherfragen	4
Betriebsbesichtigungen	4
Natur/Umwelt	5
Erziehung/Familie	5
Persönlichkeitsentwicklung	6
Kommunikation/Medien	6
Digitale Angebote	7

Kultur – Gestalten

Konzerte	9
Musical	10
Literatur/Literarische Praxis	10
Tanz, Malen/Zeichnen/Drucktechniken	11
Textiles Gestalten	13
Handwerk/Kunsth Handwerk	13
Medienpraxis/Fotografie	13
Musikalische Praxis	14

Gesundheitsbildung

Yoga/Entspannung	15
Bewegung und Fitness	17
Beckenboden/Fit nach Baby, Zumba	18
Selbstverteidigung, Gesunder Rücken	19
Bewegung im Wasser	20
Essen und Trinken	21
Rund um Körper und Gesundheit	23
Digitale Angebote	23

Fremdsprachen

Englisch	25
Französisch, Italienisch	27
Japanisch, Neugriechisch, Polnisch	28
Russisch, Schwedisch, Spanisch	29
Türkisch, Ungarisch, Kisuaheli	29

Deutsch als Fremdsprache

Deutsch als Fremdsprache	30
Prüfungstermine	32
Integrationskurse, Berufssprachkurse	33

Bildung und Beruf

Internet, Digitalisierung	34
Smartphones und Tablets	34
Tastaturschreiben	35
Videoworkshop, Buchführung	35
Offener Frauentreff	36

junge vhs

junge vhs	36
-----------	----

Außenstellen

Außenstelle Igersheim	39
Außenstelle Niederstetten	45
Außenstelle Weikersheim	47

Anmeldung

Kursorte	50
Anmeldeformular	51
Allgemeine Geschäftsbedingungen	52
Datenschutzbestimmungen	52

Baustein 4: Kunst

Renaissance bedeutet Wiedergeburt. Was wurde wiedergeboren und warum? Auf jeden Fall fand durch und mit dieser Epoche eine Zeitenwende statt, mit der die Historiker die Neuzeit beginnen lassen. Eine der treibenden Kräfte hierfür war die Kunst, die in vielfältiger Weise den Lebensstil prägte. Dozentin: Alice Ehrmann-Pösch M.A.

Termine: 17. und 24.11.2020.

Baustein 5: Philosophie

Die Renaissance war eine Zeit des Aufbruchs in der Philosophie. Wichtige Werke waren: „Die Jagd nach der Weisheit“ von Nikolaus von Kues, „Skeptischer Humanismus“ von Michel de Montaigne sowie „Die Harmonie der Welt“ von Johannes Kepler. Dozent: Dr. Bernhard Bähr. Termine: 01., 08. und 15.12.2020. Bitte beachten Sie: Diese drei Termine finden jeweils von 09:30 bis 11:00 Uhr statt!

Baustein 6: Musik

Wagners Gesamtkunstwerk und die Antike - Auf dem Weg zum „Kunstwerk der Zukunft“ - Rom, Musik der altchristlichen Kirche, Gregorianik, mehrstimmige geistliche und kirchliche Musik - Tannhäuser und die Minnesänger, Meistersinger und der Meistersänger - evangelische und katholische Kirchenmusik. Dozent: Roland Bauer. Termine: 12. und 19.01.2021.

Baustein 7: Kunstfahrt

Ziel wird im Kurs bekannt gegeben. Termin: 26.01.2021

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an der Kunstfahrt nicht in der Gebühr der „Akademie am Vormittag“ inbegriffen ist und dass für die Teilnahme an der Fahrt eine gesonderte Anmeldung erforderlich ist!

Bad Mergentheim 100101

Joachim Sommer, Ulrich Erhard, Helmut Flachenecker, Alice Ehrmann-Pösch, Bernhard Bähr, Roland Bauer, Barbara Stammberger, dienstags, ab 06.10.2020, 9:30 - 12 Uhr, Volkshochschule, 12 Termine, 168,00 €

STUDIENFAHRTEN/ EXKURSIONEN

Naturpark Steinwald
Deutschland neu entdecken

Drei-Tages-Fahrt

Die Ferienregion im südlichen Fichtelgebirge erwartet Sie. Ursprünglich, naturverbunden und herzlich - das sind die Stiffländer! Die Gegend ist geprägt von einer wild romantischen Natur und Landschaft, den vielen Seen und Teichen sowie den barocken Bauwerken.

Programm

1. Tag Anreise über die Autobahn nach Amberg. Die ehemalige Hauptstadt der Oberpfalz lernen Sie bei einer Besichtigung der historischen Altstadt mit ihren Sehenswürdigkeiten kennen. Weiterfahrt in den Steinwald, Zimmerbezug und Abendessen.
2. Tag Heute erleben Sie eine Rundfahrt durch den Steinwald und das Stifftland mit vielen neuen Entdeckungen, geführt von einem ortskundigen Reiseleiter. Abendessen.
3. Tag Abschiednehmen vom Steinwald und Rückfahrt über Kulmbach und Bamberg in die Heimat

Hotel

Untergebracht sind Sie im Hotel Steinwaldhaus in Panoramalage im Naturpark Steinwald. Zimmer mit Du/WC, Föhn, Tel., TV, Hallenbad und überwiegend Balkon.

Leistungen

Reise im Lillig Touristik First Class Bus, 2 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet, 1 x Schlemmermenü, 1 x Oberpfälzer Bauern-Büfett mit deftigen Schlemmereien, Begrüßungsdrink, Stadtführung in Amberg am ersten Tag, Tagesausflug Steinwald und Stifftland, Hallenbadbenutzung

Reisepreis: 260 €

zzgl. 26 € Einzelzimmerzuschlag.

Wichtige Hinweise zur Reise

Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist die Lillig Touristik GmbH & Co. KG, Beim Braunstall 5, 97980 Bad Mergentheim. Die Reisebedingungen (Geschäftsbedingungen) können Sie gerne unter <https://www.lillig-touristik.de/impressum/> einsehen. Es handelt sich um eine Zubucherreise. Für diese Reise gilt Stornostaffel A der Reisebedingungen des Reiseveranstalters.

Eine Reisekostenrücktrittsversicherung ist in der Gebühr nicht enthalten!

Abfahrt: Bad Mergentheim, Parkhaus Altstadt Schloss 07:00 Uhr, weitere Zustiege auf Anfrage.

Igersheim 100001

ab 16.10.2020, 7 - 18 Uhr, Treffpunkt: Parkhaus Altstadt/Schloss, 3 Termine, 260,00 €

GESCHICHTE

Geschichte vor der Haustüre

Hohenlohe historisch

Das Interesse für den eigenen Wohn- oder den Heimatort, für die Region, in der man lebt, ist groß. Orts- und Regionalforschung ist derzeit „in“. Dieses Interesse aber ist für die Gesellschaft wichtig, fördert die Auseinandersetzung mit der gemeinsamen Vergangenheit doch die regionale Identifikation und damit v. a. das gesellschaftliche Engagement im Hier und Jetzt. Daran knüpft das Kursangebot „Geschichte vor der Haustüre“ an: Es will die praktischen Voraussetzungen dafür schaffen, dass sich interessierte Mitbürgerinnen und Mitbürger tatsächlich selbständig-forschend mit der Geschichte ihrer Region, der Region Heilbronn-Franken, und d. h. auch mit ihrer eigenen Geschichte auseinandersetzen können. Und es will sie bis hin zu einer ersten schriftlichen Ausarbeitung führen, die in publizierter Form erst eine Breitenwirkung der Forschungsergebnisse mit sich bringen kann, die wiederum anderen Interessierten das lesende Kennenlernen der Orts- und Regionalgeschichte ermöglicht. Dazu erhalten die Teilnehmenden eine Einführung in die geschichtswissenschaftliche Forschung. Sie lernen die Funktionen und die Nutzung von Archiven ebenso kennen wie das Lesen alter (Hand-) Schriften und bekommen Informationen an die Hand, wie Quellen richtig interpretiert werden und wie man in einer Publikation richtig zitiert. In Kooperation mit dem Verein Hohenlohe historisch, dem Freundeskreis des Hohenlohe-Zentralarchivs sowie weiteren Volkshochschulen, Initiativen und Vereinen aus der Region.

Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist machen werden.

Bitte beachten Sie:

- Die einzelnen Kursmodule der Reihe können als Einzelkurse gebucht und belegt werden. Alternativ ist auch die Buchung der gesamten Kursreihe möglich.

- Die Einführungsveranstaltung am 16.10.2020 findet als digitale Veranstaltung statt (online oder telefonisch).

- Alle weiteren Veranstaltungen können bei entsprechender Pandemielage auch digital stattfinden. Dies wird kurzfristig entschieden.

- Anmeldungen zur Kursreihe „Geschichte vor der Haustüre“ sind nur beim Hohenlohe-Zentralarchiv in Neuenstein (telefonisch unter 07942 94780-0 oder per E-Mail unter hzaneuenstein@la-bw.de) möglich.



Ortsgeschichte im Gespräch

Eröffnungsveranstaltung

Die große Weltgeschichte, die Entwicklung von Kultur, Gesellschaft und politischer Praxis spiegeln sich im Kleinen und Alltäglichen wieder. Spuren des Vergangenen finden sich gleich vor der Haustür und laden zum Nachspüren und Forschen ein. Zum Auftakt des Kursprojektes „Geschichte vor der Haustüre“, das der neu gegründete Verein „Hohenlohe historisch. Freundeskreis des Hohenlohe-Zentralarchiv“ in Kooperation mit zahlreichen Organisationen, Vereinen und Initiativen durchführt, soll ein Podiumsgespräch in die Thematik einführen und Lust auf die Beschäftigung mit der lokalen Geschichte machen. Als Gesprächspartner stehen Profis und Laien der historischen Ortsforschung bereit, die sich der Diskussion und den Fragen des Publikums stellen. Anschließend wird das Kursprojekt insgesamt vorgestellt.

Bad Mergentheim 101001

Freitag, 16.10.2020, 18 - 19:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

FederLesen: Der rasende Tod

Epidemien und deren Bekämpfung im Hohenlohe der Frühen Neuzeit

Pest, Typhus, Blattern und die rote Ruhr - immer wieder wüteten tödliche Seuchen im Hohenlohe der Frühen Neuzeit. Ohne die Segnungen der modernen Medizin konnten sich die Menschen nur bedingt vor einer Ansteckung schützen. Berichte über Epidemien, herrschaftliche Verordnungen zu deren Eindämmung und religiöse Ausdeutungen des Geschehens bilden die Grundlage eines neuen Lesekurses der Reihe Federlesen. Er ist wie immer für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

Bad Mergentheim 101002

Jan Wiechert, mittwochs, ab 30.09.2020, 19 - 20:30 Uhr, Neuenstein, Hohenlohe-Zentralarchiv, 4 Termine, 30,00 €

Bad Mergentheim 101003

Jan Wiechert, donnerstags, ab 01.10.2020, 9 - 11 Uhr, Neuenstein, Hohenlohe-Zentralarchiv, 4 Termine, 30,00 €

FederLesen: Es kann der Frömmste nicht in Frieden leben...

Die räumliche Enge eines Dorfes konnte schnell dazu führen, dass das friedliche Miteinander der Menschen grundlegend gestört wurde. Beleidigungen, Wirtshausprügeleien, betrunkene Ehemänner, zänkische Weiber und üble Nachrede, all das bietet Stoff für Verhandlungen vor dem Ruggericht. Trotz Dorf- und weiterer Spezialordnungen gab es immer wieder Streitfälle, die innerhalb des Dorfes durch das Ruggericht entschieden wurden. Welche Auswirkungen dies auf das Miteinander hatte, erfahren die Teilnehmer in der Fortsetzung der Reihe Federlesen. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Bad Mergentheim 101004

Klaus Breyer, mittwochs, ab 04.11.2020, 9 - 11 Uhr, Neuenstein, Hohenlohe-Zentralarchiv, 4 Termine, 30,00 €

Bad Mergentheim 101005

Klaus Breyer, donnerstags, ab 05.11.2020, 19 - 20:30 Uhr, Neuenstein, Hohenlohe-Zentralarchiv, 4 Termine, 30,00 €

Dorf und Dorfordnung

Dörfer prägen das Leben der Menschen in Hohenlohe bis heute. Was machte den Lebensraum Dorf in der Frühen Neuzeit aus? Wie lebten die Menschen vor 1800 auf dem Dorf? Wie war ihr Leben organisiert? Diesen und weiteren Fragen soll anhand von Dorfordnungen und anderen Quellen nachgegangen werden. Nach einem Impulsreferat steht die gemeinsame Quellenlektüre im Mittelpunkt der Veranstaltung.

Bad Mergentheim 101006

Frank Kleinhagenbrock, Freitag, 06.11.2020, 16 - 19 Uhr, Künzelsau, Gewölbekeller der Volkshochschule, 1 Termin, 12,00 €

Streitschlichtung im Dorf:

Das Ruggericht und die frühneuzeitliche Praxis der lokalen Konfliktlösung

In Gerichtsprotokollen spiegelt sich die ganze Bandbreite des menschlichen Zusammenlebens. Das Ruggericht als Teil der niederen Gerichtsbarkeit bestand in Hohenlohe spätestens seit Mitte des 16. Jahrhunderts. Ursprünglich zur Überwachung der Untertanen eingerichtet, diente es mehr und mehr der Konfliktlösung vor Ort. Angezeigt wurden zum Beispiel Beleidigungen, die zum Nachbarn überhängenden Zwetschgen oder Pflichtversäumnisse von Gemeindebediensteten. So lassen sich anhand der Ruggerichtsprotokolle faszinierende Einblicke in die lokalen Verhältnisse, in typische Konfliktkonstellationen und Konfliktlösungsstrategien im alten Hohenlohe gewinnen. Im Seminar sollen hohenlohische und württembergische Quellen zu Wort kommen.

Bad Mergentheim 101007

Natascha Richter, Freitag, 04.12.2020, 16 - 19 Uhr, Kupferzell, Akademie für Landbau und Hauswirtschaft, Aula, 1 Termin, 12,00 €

Forschen im Archiv

Wer sich mit der Geschichte seiner Familie, seines Wohnortes oder seiner Heimatregion auseinandersetzt, wird über kurz oder lang auf die Institution der Archive stoßen. An diesem Punkt kann eine faszinierende Entdeckungsreise in die Vergangenheit beginnen. Doch wie gehe ich diese Reise am besten an? Was erwartet mich im Archiv? Und vor allem: Wie finde ich die Informationen, die ich suche? Das Kompaktseminar vermittelt den Teilnehmern grundlegende Kenntnisse im Aufbau von Archiven, zum Umgang mit Findmitteln und zu den Arbeitsbedingungen im Archiv. Mit dieser Einführung und Praxistipps zur Recherche können Archivneulinge ihre Reise in die Vergangenheit beginnen.

Bad Mergentheim 101008

Dr. Ulrich Schludi, Jan Wiechert, Freitag, 15.01.2021, 16 - 19:15 Uhr, Neuenstein, Hohenlohe-Zentralarchiv, 1 Termin, 12,00 €

Anmeldungen

zur Kursreihe „Geschichte vor der Haustüre“ sind nur beim Hohenlohe-Zentralarchiv in Neuenstein (telefonisch unter 07942 94780-0 oder per E-Mail unter hzaneuenstein@la-bw.de) möglich.

Wie das Land zu seinem Namen kam

Die Geschichte von Haus und Herrschaft Hohenlohe vom Mittelalter bis zu Napoleon

Hohenloher Land, Hohenloher Ebene, Hohenlohekreis - diese Bezeichnungen sind jedem geläufig, der dieses schöne Fleckchen Erde im Nordosten Baden-Württembergs kennt. Wer hier wohnt, ist ein Hohenloher, er spricht Hohenlohisch. Wer nur auf der Durchreise ist, kennt wenigstens das braune Schild mit der Aufschrift „Hohenloher Land“ an der Autobahn. Doch wo kommt der Name „Hohenlohe“ eigentlich her? Er geht zurück auf die früheren Landesherren, das Haus Hohenlohe, welches noch immer in mehreren Linien blüht. In seinem Vortrag wird der Kreisarchivar des Hohenlohekreises, Dr. Thomas Kreuzer, den Weg nachzeichnen, auf dem sich der Familienname auf das von dieser Dynastie beherrschte Land übertrug. Der Bogen reicht dabei von den frühmittelalterlichen Grundlagen und den Anfängen der Herren von „Hohenloch“ im 11. Jahrhundert bis zur Mediatisierung der hohenlohischen Fürstentümer 1806. Die Familiengeschichte ist reich an schicksalhaften Wendungen, die näher in den Blick genommen werden: Aufstieg unter den Staufern, Fall und Konsolidierung im Spätmittelalter, Reformation im 16. Jahrhundert, Krise und Religionsstreit im 17./18. Jahrhundert - um nur einige Aspekte zu nennen. Am Ende des Alten Reiches mussten die Hohenlohe ihre Entmachtung durch Napoleon hinnehmen. Bitte beachten Sie: Die Gebühr ist an der Abendkasse in bar zu entrichten.

Bad Mergentheim 101009

Thomas Kreuzer, Dienstag, 26.01.2021, 19 - 20:30 Uhr, Rathausaal Weikersheim, 1 Termin, 6,00 €

Anmeldepflicht

bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen

Nach § 6 der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist. Eine Abendkasse können wir in diesem Semester leider nicht anbieten. Wir bitten Sie vielmals um Ihr Verständnis.

FederLesen: Was du ererbt von deinen Vätern...

Heiraten und Todesfälle waren früher und sind auch heute noch bedeutende Einschnitte in das Leben der Menschen. Wer besaß was und brachte welches Gut und Aussteuer mit in die Ehe? Was hat ein Verstorbener hinterlassen, und wie erfolgte der Übergang auf die Nachkommen? Wie viele und welche Bücher, wieviel Geld oder Schmuck besaßen die Altvorderen? Inventuren und Teilungen bieten einen tiefen und interessanten Einblick in das Sozialgefüge der Zeit. Dabei werden uns Begriffe wie Bei- oder Zubringensinventar, Real- oder Eventualteilung begegnen. All dies und noch mehr erfahren die Teilnehmer in einem weiteren Kurs unserer Reihe Federlesen. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Bad Mergentheim 101010

Klaus Breyer, mittwochs, ab 27.01.2021, 19 - 20:30 Uhr, Neuenstein, Hohenlohe-Zentralarchiv, 4 Termine, 30,00 €

Bad Mergentheim 101011

Klaus Breyer, donnerstags, ab 28.01.2021, 9 - 11 Uhr, Neuenstein, Hohenlohe-Zentralarchiv, 4 Termine, 30,00 €

VERBRAUCHERFRAGEN

Altersvorsorge

leicht gemacht

Was bekomme ich eigentlich später einmal als Rente? Ist, um den gewohnten Lebensstandard zu halten, eine zusätzliche Altersvorsorge wichtig? Möglichkeiten zur zusätzlichen Altersvorsorge gibt es viele - sei es betrieblich oder privat, mit Riester- oder Rürup-Verträgen. Welcher Weg ist der richtige, und wie unterstützt mich der Staat dabei? Wenn Sie sich diese Fragen schon einmal gestellt haben, dann sind Sie in diesem Vortrag genau richtig. Die unabhängige Fachreferentin der Deutschen Rentenversicherung informiert über das komplexe Thema, vermittelt Grundwissen und beantwortet Ihre Fragen. In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung.

Bad Mergentheim 103111

Julia Weidner, Mittwoch, 02.12.2020, 18 - 20 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, gebührenfrei

Rente erst mit 67

und dann noch Steuern zahlen?

„Rente mit 67“ - ein Schlagwort, das jeder kennt. Doch was steckt dahinter? Die Informationsveranstaltung beantwortet Fragen zu dieser angehobenen Regelaltersgrenze und stellt außerdem Möglichkeiten eines vorzeitigen Rentenbeginns vor. Des Weiteren wird über Regelungen zum Abschlag informiert und gezeigt, wie dieser ausgeglichen werden kann. Außerdem erfolgt ein Überblick über Hinzuverdienstregelungen und zu Abgaben wie Steuern und Sozialversicherungsbeiträgen, die im Alter fällig werden können. Der Referent ist Mitarbeiter im Regionalzentrum Schwäbisch Hall der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg. In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung.

Bad Mergentheim 103112

Stefan Gundling, Donnerstag, 10.12.2020, 18:30 - 20 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, gebührenfrei

BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

Betriebsbesichtigung Würth Industrie Service GmbH & Co. KG

Einblicke in Wirtschaft, Kultur und Geschichte

Unter dem Motto „Einblicke in Wirtschaft, Kultur und Geschichte“ bietet Würth Industrie Service GmbH & Co. KG allen Interessierten ein Besichtigungsprogramm an. Das Programm beinhaltet eine Unternehmenspräsentation, die Besichtigung des modernen Logistikzentrums für Industriebelieferung, Mittagessen im Betriebsrestaurant und die Führung durch die Ausstellung „Führungskultur rund um den Trillberg - einst und jetzt“. Treffpunkt: 9:50 Uhr, Industriepark Würth, Drillberg. Die Veranstaltung dauert bis ca. 14:30 Uhr und ist gebührenfrei. Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.

Anmeldeschluss: 13.11.2020

Bad Mergentheim 104131

Mittwoch, 18.11.2020, 9:50 - 14:30 Uhr, Würth Industriepark, 1 Termin, gebührenfrei

Anmeldeschluss: 06.02.2021

Bad Mergentheim 104132

Mittwoch, 10.02.2021, 9:50 - 14:30 Uhr, Würth Industriepark, 1 Termin, gebührenfrei

Obstbaumschnitt

Einweisung ins Schneiden von Obstbäumen

Wer einen Garten hat, weiß, dass dieser ständiger Pflege bedarf, damit die darin gesetzten Obstbäume entsprechend wachsen und gedeihen können. Der richtige Rückschnitt ist für die Gesundheit und Kräftigung der Pflanzen von großer Bedeutung. Dabei können alte Obstbäume durch entsprechendes Ausschneiden der Äste verjüngt und insgesamt die Vitalität der Bäume gesteigert werden. Treffpunkt für diesen Kurs ist das Feuerwehrhaus Igersheim. Bitte Werkzeug zum Schneiden mitbringen.

Igersheim 104141

Johannes Schmitt, Samstag, 17.10.2020, 9 - 12 Uhr, Feuerwehrhaus Igersheim, 1 Termin, 15,00 €



Rotwein-Seminar

Wie kommt die Kirsche in den Wein?

Der Text lag bei Redaktionsschluss leider noch nicht vor.

Im Kurs enthalten ist eine 6er-Weinverkostung.

Bad Mergentheim 104151

Jochen Ruthardt, Donnerstag, 08.10.2020, 19 - 22 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 38,00 €

Deutsche Anbaugebiete

Warum ist deutscher Rotwein so beliebt?

Der Text lag bei Redaktionsschluss leider noch nicht vor.

Im Kurs enthalten ist eine 6er-Weinverkostung.

Bad Mergentheim 104152

Jochen Ruthardt, Donnerstag, 12.11.2020, 19 - 22 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 38,00 €

MFM

Mädchen Frauen Meine Tage

Trotz Bravo, Girl und Biologieunterricht sind die Eltern Ansprechpartner Nummer eins, wenn es um die erste Menstruation ihrer Tochter geht. Allerdings zeigt die erschreckend hohe Zahl der ungewollten Schwangerschaften bei Mädchen unter 15 Jahren, dass Schule und Elternhaus für eine ganzheitliche Aufklärung nicht ausreichend sind. An diesem Punkt greift das Projekt „MFM - Mädchen Frauen Meine Tage - dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur“. Spielerisch, altersgerecht und unkonventionell wird den Mädchen im Laufe eines Tages das faszinierende Zyklusgeschehen der Frau vermittelt. Der Workshop ist für Mädchen im Alter von 9 bis 13 Jahren geeignet. Bitte warme Socken und etwas zu Essen für die Pause mitbringen. Die MFM-Veranstaltungen werden von eigens dafür ausgebildeten und zertifizierten Referent/innen durchgeführt.

Weikersheim 105802

Samstag, 24.10.2020, 9 - 14 Uhr, Lebenshaus Schäfersheim, 1 Termin, 26,00 €

Musikalischer Garten

für Kinder von 15 bis 36 Monaten

Ein Baby kommt bereits mit musikalischen Grunderfahrungen auf die Welt: dem Herzschlag der Mutter, den Stimmen der Eltern und Geschwister. An diese natürliche Veranlagung knüpft der Musikalische Garten an, um die ganzheitliche Entwicklung der Kleinkinder zu fördern. Eltern, die sich intensiv mit ihrem Baby beschäftigen, mit ihm singen, tanzen und musizieren, unterstützen damit nicht nur das Sprechen, das Sozialverhalten und die Kreativität der Kinder, sondern lassen es Liebe und Geborgenheit als wichtige Voraussetzungen für eine gesunde und harmonische Entwicklung spüren.

Niederstetten 105821

Nicole Krauß-Mühleib, mittwochs, ab 07.10.2020, 9 - 9:45 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 10 Termine, 70,00 €



Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

PEKiP



für Kinder geboren zwischen Mai und Juli 2020

Der PEKiP-Kurs möchte Sie und Ihr Kind im ersten Lebensjahr begleiten. Sie haben hier die Möglichkeit, Ihr Kind bewusster zu erleben und es durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung individuell zu begleiten und zu fördern. Durch die Vertrautheit in der Gruppe mit maximal acht Eltern und deren Kindern können Kontakte zu anderen Eltern geknüpft, Erfahrungen ausgetauscht und Kontakte zu gleichaltrigen Kindern ermöglicht werden. Die Babys sind dabei nackt, der Raum ist gut beheizt. Für die Eltern empfiehlt sich leichte und bequeme Kleidung. Bitte Handtücher und Wickelutensilien mitbringen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt den Namen und das Geburtsdatum Ihres Babys an.

Bad Mergentheim 105831

Katharina Brand, Dienstag, 22.09.2020, 9 - 10:30 Uhr, Volkshochschule, 20 Termine, 160,00 €

Babymassage



für Kinder zwischen 6 Wochen und 6 Monaten

Babymassage bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, sich bewusst füreinander Zeit zu nehmen. Sie stärkt die Bindung, fördert die Kompetenz der Eltern und ihr Selbstbewusstsein im Umgang mit ihrem Baby. „Wir leben um berührt zu werden.“ Gerade für Kinder ist Berührung genauso wichtig wie Nahrung. Das Massagekonzept der Deutschen Gesellschaft für Babymassage umfasst neben indischen Griffen auch schwedische Techniken, Aspekte der Reflexzonen- und Entspannungstherapie aus dem Yoga. Babymassage hilft dem Baby, besser zur Ruhe zu kommen und einen guten und tiefen Schlaf zu finden. Die Verdauung wird gefördert und Blähungen und Koliken gemildert. Bitte bringen Sie 2 Handtücher, Babyöl, eine wasserdichte Unterlage, luftige Kleidung und 3 € für Kursmaterial mit.

Igersheim 105841

Margit Hayn, mittwochs, ab 23.09.2020, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Igersheim 105842

Margit Hayn, mittwochs, ab 04.11.2020, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Igersheim 105843

Margit Hayn, mittwochs, ab 13.01.2021, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Unser Baby im Wasser

für Kinder von 6 bis 10 Monaten

Frühzeitige Bewegungsförderung im Wasser wirkt positiv auf die Entwicklung des Säuglings. Die körperliche und geistige Entwicklung des Babys werden in diesen Kursen ganzheitlich gefördert. Die Eltern lernen Haltetechniken, den altersgerechten und sicheren Umgang mit dem Kind und erproben vielfältige Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten im Wasser. Das gemeinsame Erleben fördert die Entwicklung des Babys und die innige Beziehung zwischen Eltern und Kind. Bitte bringen Sie für Ihr Baby Badehose oder Schwimmwindel mit. In der Kursgebühr ist der Eintritt ins Schwimmbad enthalten. Dieser Kurs ist für Kinder von 6 bis 10 Monaten geeignet.

Bad Mergentheim 105851

Miriam Kirchgöbner, freitags, ab 18.09.2020, 15:10 - 16:10 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €

Bad Mergentheim 105852

Miriam Kirchgöbner, freitags, ab 13.11.2020, 15:10 - 16:10 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €

Bad Mergentheim 105853

Miriam Kirchgöbner, freitags, ab 22.01.2021, 15:10 - 16:10 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €

Kleinkinderschwimmen

für Kinder von 18 bis 24 Monaten

Bewegung im Wasser fördert die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern. Beim Schwimmen geht es darum, den Bewegungsraum der Kinder spielerisch zu vergrößern und ihr Vertrauen in die eigenen körperlichen Möglichkeiten und Fähigkeiten zu stärken. Bei Gruppenspielen sammeln sie Erfahrungen mit Gleichaltrigen. Durch das gemeinsame Erleben in einem ungewohnten Element wird die Eltern-Kind-Beziehung gefestigt. Und das Wichtigste ist der Spaß im Wasser. Bitte beachten Sie, dass auch für das Kind eine Badehose erforderlich ist. Der Kurs findet in Kooperation mit den Kliniken Dr. Vötisch statt.

Bad Mergentheim 105861

Miriam Kirchgöbner, freitags, ab 18.09.2020, 16:20 - 17:20 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €

Bad Mergentheim 105862

Miriam Kirchgöbner, freitags, ab 13.11.2020, 16:20 - 17:20 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €

Bad Mergentheim 105863

Miriam Kirchgöbner, freitags, ab 22.01.2021, 16:20 - 17:20 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €



PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Resilienz

Vortrag (mit Resilienz-Test)

Möchten Sie im privaten und beruflichen Umfeld mit Veränderungen und Belastungssituationen möglichst souverän umgehen und situativ richtig handeln können? Diese Fähigkeit hängt von der psychischen Widerstandskraft ab, die als Resilienz bezeichnet wird. Im Vortrag werden Sie über die Resilienzforschung, Resilienzkonzepte und einzelne Resilienzfaktoren informiert. Anschließend messen Sie anhand eines Fragebogens Ihre individuelle Widerstandskraft.

Bad Mergentheim 106101

Galina Heinrich, Donnerstag, 15.10.2020, 17 - 18:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 8,00 €



Resilienztraining kompakt

Die psychische Widerstandskraft, die auch als Resilienz bezeichnet wird, beeinflusst unser Handeln und Empfinden während persönlicher oder beruflicher Krisen. Dieses Training baut darauf auf, diese Fertigkeit weiterzuentwickeln. Identifizieren Sie Ihre persönliche Widerstandskraft und ich zeige Ihnen anhand der 7 Säulen der Resilienz diese auf Ihre Bedürfnisse anzuwenden. Gemeinsam bauen wir einen Trampelpfad für Ihre Krisenbewältigung, um die erlangten Fertigkeiten durch Selbstreflexion und Übungen zu einzelnen Resilienzfaktoren über das Training hinaus im Alltag nachhaltig anzuwenden. In der Kursgebühr ist eine Seminar-mappe enthalten. Bitte bringen Sie Papier und Schreibzeug mit.

Bad Mergentheim 106102

Galina Heinrich, samstags, ab 14.11.2020, 9 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 2 Termine, 105,00 €

Mein Fühlen ist hausgemacht!

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

Die Art und Weise, wie wir im Alltag miteinander kommunizieren, bestimmt wesentlich unser seelisches Befinden. Sobald Missverständnisse auftreten oder wir uns ungerecht behandelt fühlen, wird uns das bewusst. Welche Faktoren zu einer gelingenden Kommunikation beitragen, bleibt oft unreflektiert. In diesem Workshop geht es um ein spielerisches Erforschen der eigenen Wünsche und Grenzen im Umgang mit anderen als Ausgangspunkt für eine ehrliche und klare Verständigung untereinander. Durch gezielte Kommunikationsübungen gewinnen die Teilnehmenden eine innere Geschmeidigkeit und eine heitere Gelassenheit im alltäglichen Miteinander. Grundlage für unser gemeinsames Tun ist Humorarbeit und das Konzept der GfK „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg.

Bad Mergentheim 106103

Gertraud M. Hell, Freitag, 22.01.2021, 17:30 - 21 Uhr, Eduard-Mörke-Haus, Andachtsraum, 1 Termin, 18,00 €

KOMMUNIKATION/ MEDIEN

Rhetorikbaustein: Sprechen und Stimme 1

Wer reden kann, kommt an! Die Stimme ist Ihr wichtigstes Instrument der Kommunikation mit Kollegen, Mitarbeitern, Kunden, in Sitzungen, bei Präsentationen und nicht zuletzt im privaten Bereich. Mit 40 % wirkt Ihre Stimme noch vor Ihrem Äußeren und dem Inhalt des Gesagten. Dazu kommt, wie Sie etwas ausdrücken. In diesem Kurs erarbeiten wir die Säulen der Stimmgebung und des Sprechen mit dem faszinierenden Zusammenhang von Haltung, Atmung, Stimmgebung, Aussprache und Sprechen.

Bad Mergentheim 111101

Cornelia Brown-Boecker, montags, ab 28.09.2020, 19:30 - 21 Uhr, Volkshochschule, 5 Termine, 50,00 €

Kindliche Sprachförderung

Kinder brauchen vier bis fünf Jahre Zeit, um richtig sprechen zu können. Zeitgleich erlangen sie viele andere Fähigkeiten, die zum großen Teil aufeinander aufbauen und sich ergänzen. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind optimal in seiner sprachlichen Entwicklung unterstützen können, welche Sprachstörungen es gibt und wann fachliche Hilfe in Anspruch genommen werden sollte. Begleitend zur Theorie erhalten Sie praktische Tipps zur Unterstützung Ihres Kindes von der Geburt bis zur Einschulung. Die Dozentin ist Logopädin mit langjähriger Erfahrung in der kindlichen Sprachförderung.

Bad Mergentheim 111803

Cornelia Brown-Boecker, Montag, 16.11.2020, 20 - 21:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 7,00 €

Das ist vhs.wissen live

Hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live mit Ihnen diskutieren - das bietet vhs.wissen live!

Und so funktioniert's:

- Melden Sie sich bei uns unter www.vhsmgh.de an.
- Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anleitung wie Sie Zugang zu den Online-Vorträgen bekommen.
- Ein bis zwei Tage vor Veranstaltungstermin erhalten Sie den Link, mit dem Sie das Angebot live verfolgen können.

Alles was Sie dafür benötigen, ist ein Rechner mit Internetanschluss.

Pandemien - Corona und die neuen globalen Infektionskrankheiten

Online-Vortrag

Pandemien, die länder- und kontinentübergreifende Ausbreitung von ansteckenden Krankheiten, sind eine dunkle Seite der Globalisierung, insbesondere des internationalen Flugtourismus. Schon vor dem Aufkommen des neuen Corona-Virus war das bei einer ganzen Reihe von Infektionskrankheiten der Fall; Cholera, HIV (Aids), Influenza, Neue Grippe und Zikafieber sind prominente Beispiele. Mit Blick auf die aktuelle Situation erläutert der Band die Strategien zur Eindämmung von Pandemien sowie ihre Auswirkungen auf Wirtschaft, Politik und die Teilhabe am öffentlichen Leben. Lässt sich ein bislang unbekanntes Virus überhaupt aufhalten oder ist es nur eine Frage der Zeit, bis 60 Prozent und mehr der Bevölkerung angesteckt sind? Was kann der Einzelne tun oder ist er machtlos? Wie weit darf ein demokratischer Staat die Grundvoraussetzungen gesellschaftlichen Lebens außer Kraft setzen, um die Gesundheit der Bevölkerung zu erhalten? Und nicht zuletzt: Lassen sich Pandemien zukünftig vermeiden?

In Kooperation mit vhs.wissen live - das digitale Wissenschaftsprogramm.

Jörg Hacker ist ein international renommierter Experte auf dem Gebiet der Infektionsbiologie. Er war Präsident des Robert-Koch-Instituts und bis 2020 Präsident der Deutschen Akademie der Naturforscher Leopoldina.

Bad Mergentheim 100701

Jörg Hacker, Freitag, 02.10.2020, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

Von Melodien zu Wörtern:

Wie Babys Sprache(n) lernen

Babys unterscheiden sich von unseren nächsten Vorfahren, den Affen, dadurch, dass sie die angeborene Fähigkeit zum Erlernen von Sprache besitzen. Babys können jede Sprache der Welt erlernen, unabhängig davon, wie komplex sie ist. Im Unterschied zu Erwachsenen können Babys auch scheinbar mühelos zwei und mehr Sprachen erwerben. Die Muttersprache hinterlässt bereits vor der Geburt Spuren im Gehirn, die sich dann in den Melodien der Weinlaute Neugeborener zeigen. Die Sprachentwicklung beginnt „musikalisch“, mit einer gerichteten Veränderung der Melodieformen im Weinen in den ersten 2 - 3 Monaten. In den neuartigen Lautäußerungen ab dem 2. Lebensmonat werden diese frühen Erfahrungen aufgegriffen und weiterentwickelt. Weinen Mädchen anders als Jungen? Wie werden aus ersten Artikulationsbewegungen Silben? Was verbindet die Sprachentwicklung von Babys mit dem Gesangerlernen junger Singvögel? Welchen medizinisch-diagnostischen Wert haben Babylautanalysen? Was können Eltern tun, damit Babys Sprache(n) besser lernen? Der Vortrag wird den Beginn der Sprachentwicklung im ersten Lebensjahr anhand von Ton- und Videobeispielen erläutern.

In Kooperation mit vhs.wissen live - das digitale Wissenschaftsprogramm.

Prof. Kathleen Wermke leitet das interdisziplinäre Zentrum für vorsprachliche Entwicklung & Entwicklungsstörungen (ZVES) an der Poliklinik für Kieferorthopädie der Julius-Maximilians-Universität in Würzburg.

Bad Mergentheim 100702

Kathleen Wermke, Mittwoch, 14.10.2020, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

Wandel' Dich,

nicht das Klima

Der Klimawandel gilt gemeinhin als eine der großen Herausforderungen, vor denen die Menschheit steht. Um den Klimawandel abzumildern und die Konsequenzen des Klimawandels abfedern zu können, bedarf es kollektiver Anstrengungen von Politik, Wirtschaft und Gesellschaft. Jede/r Einzelne ist gefragt - und kann auch antworten! In diesem Vortrag soll es darum gehen, wie unser alltägliches Handeln und Nichthandeln zum Klimawandel beiträgt und welche psychologischen und gesellschaftlichen Mechanismen uns motivieren, etwas zu ändern. In Kooperation mit vhs.wissen live - das digitale Wissenschaftsprogramm.

Prof. Kathleen Wermke leitet das interdisziplinäre Zentrum für vorsprachliche Entwicklung & Entwicklungsstörungen (ZVES) an der Poliklinik für Kieferorthopädie der Julius-Maximilians-Universität in Würzburg.

Bad Mergentheim 100703

Gerhard Reese, Donnerstag, 29.10.2020, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

Kommentar und Diskussion zum Ergebnis

der Präsidentschaftswahl in den USA

Online-Angebot

Die Präsidentschaftswahl in den Vereinigten Staaten 2020 ist für den 3. November 2020 vorgesehen. Stephan Bierling wird sie für uns kommentieren.

Stephan Bierling ist Professor für Internationale Politik an der Universität Regensburg und einer der führenden Experten für die Machtverschiebungen in der Weltpolitik. Er war Gastprofessor in den USA, Israel, Südafrika und Australien und hat mehr als ein Dutzend Bücher zur Außenpolitik der USA und Deutschlands geschrieben. In Kooperation mit vhs.wissen live - das digitale Wissenschaftsprogramm.

Bad Mergentheim 100704

Stephan Bierling, Donnerstag, 05.11.2020, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

Die Erfindung des (jüdischen) Essens:

Popkultur, Ernährung, Identität

Warum wurden in der Corona-Krise so viele Konserven, Mehl und Zucker gekauft - obwohl die Versorgungssicherheit nie gefährdet war? Offenbar weisen bestimmte Nahrungsmittel über ihren Nährwert hinaus auch kulturelle Werte auf: Essen kann solide wirken und Sicherheit suggerieren - oder zum „Soul Food“ werden. Der französische Theoretiker Roland Barthes nannte die Ernährung ein „System der Kommunikation, ein Korpus von Bildern, eine Gebrauchsordnung, ein System der Situationen und Verhaltensweisen“. Für Barthes ist das Essen ein Zeichen, das sich lesen lässt. Der Vortrag erläutert in einem ersten Schritt solche und andere theoretischen Annäherungen an das allgegenwärtige „Kulturthema Essen“ (Alois Wierlacher). In einem zweiten Schritt werden wir danach fragen, warum jemand eine bestimmte Speise als „jüdisch“ wahrnimmt: Was ist an Pastrami, Bagels und gefüllte Fisch jüdisch? Dabei werden wir auf popkulturelle Kontexte, aber auch auf Gegenwartsliteratur eingehen.

In Kooperation mit vhs.wissen live - das digitale Wissenschaftsprogramm.

PD Dr. Caspar Battegay ist Lehrbeauftragter am Fachbereich Deutsche Sprach- und Literaturwissenschaft an der Universität Basel. Seit 2015 ist er Mitglied der Jungen Akademie

Bad Mergentheim 100705

Caspar Battegay, Donnerstag, 12.11.2020, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

Gerechtigkeit und Gesundheit

wie kann die Pharmaforschung allen zugute kommen?

Arzneimittel gehören zu den größten Errungenschaften der Menschheit. Sie haben zu dramatischen Verbesserungen von Gesundheit und Langlebigkeit sowie zu enormen Kosteneinsparungen durch weniger Krankheitstage und Krankenhausaufenthalte beigetragen. Der globale Markt für Arzneimittel hat derzeit einen Wert von jährlich 1.430 Milliarden Dollar. Rund 800 Milliarden Dollar entfallen dabei auf Markenprodukte, die in der Regel patentgeschützt sind und dadurch sehr teuer verkauft werden können. Die Pharmaindustrie rechtfertigt ihre hohen Produktpreise durch die entstandenen Kosten bei der Forschung und Entwicklung der Arzneimittel. Für ärmere Gesellschaften sind diese hohen Preise oft nicht zu zahlen. Wie könnte eine Lösung aussehen, die einerseits der Industrie genügend Anreize gibt, Forschung zu betreiben und anschließend die Medikamente anschließend zu einem deutlich niedrigeren Preis anzubieten? Thomas Pogge stellt anhand des Health Impact Fund eine mögliche Lösung vor.

In Kooperation mit vhs-wissen live - das digitale Wissenschaftsprogramm.

Thomas Pogge Professor für Philosophie und internationale Angelegenheiten (Philosophy and International Affairs) an der Yale University an. Er promovierte an der Harvard University bei John Rawls.

Bad Mergentheim 100706

Thomas Pogge, Freitag, 20.11.2020, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei



Verschwörungstheorien:

Charakteristika - Funktionen - Folgen

Verschwörungstheorien sind derzeit in aller Munde und scheinbar überall. Doch was macht eigentlich eine Verschwörungstheorie aus, und warum glauben Menschen an sie? Haben Verschwörungstheorien in den letzten Jahren zugenommen, oder sind sie durch das Internet nur sichtbarer geworden? Kehren sie langsam in die Mitte der Gesellschaft zurück? Und warum sind sie unter den Anhängern der neuen populistischen Bewegungen so verbreitet? Ist das gefährlich für unsere Demokratie, und was kann man dagegen tun? Anhand aktueller und historischer Beispiele wird der Vortrag in das Wesen und die Wirkung des konspiratorischen Denkens einführen.

In Kooperation mit vhs-wissen live - das digitale Wissenschaftsprogramm.

Michael Butter ist Professor für amerikanischen Literatur- und Kulturgeschichte an der Universität Tübingen. Er hat in Freiburg, Norwich und Yale Anglistik, Germanistik und Geschichte studiert, wurde 2007 in Bonn promoviert und habilitierte sich 2012 in Freiburg. Zu seinen Forschungsschwerpunkten gehören neben Verschwörungstheorien die frühe amerikanische Literatur, der Hollywoodfilm und zeitgenössische Fernsehserien. Er koordiniert ein europäisches Netzwerk zur Erforschung von Verschwörungstheorien, an dem über 150 Wissenschaftler*innen aus 36 Ländern und mehr als einem Dutzend Disziplinen beteiligt sind. Im März 2018 erschien in der Edition Suhrkamp „Nichts ist, wie es scheint: Über Verschwörungstheorien“.

Bad Mergentheim 100707

Michael Butter, Dienstag, 01.12.2020, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

Das Zeitalter des Glaubens

Das Zeitalter des Glaubens. Aufstieg und Niedergang der uns vertrauten Form von Religion

Das „Zeitalter des Glaubens“ begann mit der Emanzipation der Religion vom Staat um 500 v.Chr. im frühen Judentum und begann zu verblassen mit der Emanzipation des Staates von der Religion im 18. und 19. Jh. Diese Geschichte behandelt der Vortrag aus dem Gesichtspunkt der Ägyptologie, die es mit einer Kultur zu tun hat, die dem Zeitalter des Glaubens vorausging und deren Wiederentdeckung seit der Renaissance zum Ende dieses Zeitalters beiträgt.

In Kooperation mit vhs-wissen live - das digitale Wissenschaftsprogramm.

Jan Assmann ist Professor em. für Ägyptologie an der Universität Heidelberg und Professor für allgemeine Kulturwissenschaft an der Universität Konstanz. Er wurde vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Deutschen Historikerpreis (1998), dem Sigmund-Freud-Preis für wissenschaftliche Prosa (2016) und dem Friedenspreis des Deutschen Buchhandels (mit Aleida Assmann, 2018).

Bad Mergentheim 100708

Jan Assmann, Donnerstag, 10.12.2020, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

Auf der Suche nach Eindeutigkeit

Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert.

Während die Welt immer komplexer wird, ist gleichzeitig - nicht nur in westlichen Gesellschaften - ein Rückgang an Ambiguitätstoleranz festzustellen. Die Fähigkeit, Widersprüche auszuhalten, Ungewissheiten zu ertragen, andere Sichtweisen gelten zu lassen, ist offensichtlich weltweit im Schwinden begriffen. Dies hat nicht nur Auswirkungen auf die Gesellschaft, etwa auf die Akzeptanz von Demokratie, sondern auch auf jene Bereiche der Kultur, die auf Ambiguitätstoleranz angewiesen sind, ja dazu beitragen könnten, Ambiguitätstoleranz in der Gesellschaft zu stärken wie Theater, Kunst und Musik. Auch ein auf möglichst schnelle und effiziente Ausbildung gerichtetes Bildungssystem lässt immer weniger Raum für spielerische Kreativität.

In Kooperation mit vhs-wissen live - das digitale Wissenschaftsprogramm.

Thomas Bauer ist Professor für Arabistik und einer der besten Islamwissenschaftler. Er ist von der Deutschen Forschungsgemeinschaft 2013 mit dem renommierten Leibniz-Preis ausgezeichnet worden. Zuletzt ist von ihm bei C.H. Beck das Buch „Warum es kein islamisches Mittelalter gab. Das Erbe der Antike und der Orient“ erschienen.

Bad Mergentheim 100709

Thomas Bauer, Dienstag, 12.01.2021, 19:30 - 21 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei

Warum es kein ,islamisches Mittelalter gab

Das Erbe der Antike und der Orient

Online-Angebot

Dem Islam wird gerne vorgeworfen, er sei im Mittelalter stecken geblieben. Was aber, wenn es gar kein islamisches Mittelalter gab? Thomas Bauer zeigt an zahlreichen Beispielen, wie in der islamischen Welt die antike Zivilisation mit florierenden Städten und Wissenschaften weiterlebte, während im mittelalterlichen Europa nur noch Ruinen an eine untergegangene Kultur erinnerten. Jahrhundertlang waren im Orient die antiken Städte lebendig, mit Bädern, Kirchen, Moscheen und anderen steinernen Großbauten, während sie in Europa zu Ruinen verfielen. Ärzte führten die Medizin Galens fort, Naturwissenschaften und Liebesdichtung blühten auf. Kupfermünzen, Dachziegel, Glas: Im Alltag des Orients gab es lauter antike Errungenschaften, die Mitteleuropäer erst zu Beginn der Neuzeit (wieder) neu entdeckten. Thomas Bauer schildert in dem Vortrag, wie die antike Kultur von al-Andalus über Nordafrika und Syrien bis Persien fortlebte und warum das 11. Jahrhundert in ganz Eurasien, vom Hindukusch bis Westeuropa, eine Zäsur bildet, auf die in der islamischen Welt bald die Neuzeit folgte. Er widerlegt damit überzeugend die eingespielten Epochengrenzen und rückt eingefahrene Sichtweisen auf Orient und Okzident zurecht. In Kooperation mit vhs-wissen live - das digitale Wissenschaftsprogramm.

Thomas Bauer ist Professor für Arabistik und einer der bedeutendsten Islamwissenschaftler. Er ist von der Deutschen Forschungsgemeinschaft 2013 mit dem renommierten Leibniz-Preis ausgezeichnet worden. Zuletzt ist von ihm bei C.H. Beck das Buch „Warum es kein islamisches Mittelalter gab. Das Erbe der Antike und der Orient“ erschienen.

Bad Mergentheim 100710

**Thomas Bauer, Freitag, 15.01.2021, 19:30 - 21 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei**

Online-Angebote

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de werden wir unser Angebote an Online-Kursen laufend weiter aktualisieren. Schauen Sie doch einfach mal vorbei - mit Sicherheit ist etwas Interessantes für Sie dabei!

Fachbereich 2

Kultur - Gestalten

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

KONZERTE

Das Schaffen der großen Komponisten

In der neuen Veranstaltungsreihe „Das Schaffen der großen Komponisten“ werden in einzigartiger Form namhafte Komponisten des 18. bis 20. Jahrhunderts vorgestellt. Gastdozent Dr. Roman Salyutov veranschaulicht anhand von Bildern und Audio- und Videobeispielen die künstlerische Entwicklung des jeweiligen Komponisten. Nach einer kurzen Pause folgt das 50-minütige Solokonzert, in dem verschiedene Klavierwerke des jeweiligen Komponisten aufgeführt werden. Referent und Solist ist Dr. Roman Salyutov - ein junger Konzertpianist, Dirigent und Musikwissenschaftler. Er ist weltweit unterwegs, gibt Konzerte, leitet selbst mehrere Orchester und ist Organisator verschiedener Kulturprojekte. Alle Informationen zu seiner Person unter: www.roman-salyutov.de Auf dem Programm stehen in diesem Semester Johann Sebastian Bach und Franz Liszt.



Foto: Roman Salyutov

Johann Sebastian Bach (1685-1750)

Vortrag und Konzert

Nicht jeder Komponist kann von sich sagen, dass sich mit ihm der Anfang einer neuen Ära in der Musik verbindet - Bach gehört zu den wenigen Auserwählten. Lebenslang als Kirchenmusiker tätig, arbeitete der Künstler unermüdlich und beschenkte die Welt mit solch reichhaltigen Errungenschaften, die auf Jahrhunderte eine Weichenstellung der musikgeschichtlichen Entwicklung bewirkten. Trotz der religiösen Ausrichtung seiner Musik, die sich vor allem in seinen Passionen, dem Weihnachtsoratorium und der Hohen Messe zeigt, lässt sich ihr Einfluss bei jedem weiteren Komponisten nachverfolgen, was auf eine der wichtigsten kompositorischen handwerklichen Elemente - die von ihm herausgearbeitete Technik des Kontrapunkts - zurückzuführen ist. Nach seinem Tod für eine Weile in Vergessenheit geraten, wurde Bachs Musik durch den jungen Felix Mendelssohn wiederentdeckt und nimmt seitdem einen festen Platz im konzertanten und kirchlichen Leben ein.

Bad Mergentheim 212101

**Roman Salyutov, Donnerstag, 08.10.2020, 19 - 21:30 Uhr,
Deutschorden Gymnasium, 1 Termine, 10,00 €, Einlass
ab 18:30 Uhr.**

Informationen zur Anmeldung finden Sie auf Seite 10.

Franz Liszt (1811-1886)

Vortrag und Konzert

Franz Liszt vollzog eine wahre Revolution in der Musikgeschichte, die ohne seine Mitwirkung nie diesen Lauf genommen hätte. Er war Komponist, Pianist, Dirigent und Aufklärer - Die konzertante Klavierkunst in ihrer heutigen Form wäre ohne Liszt sicherlich kaum denkbar. Der junge deutsch-ungarische Künstler erschien in der Musikmetropole Paris, beflügelt von den Glückwünschen keines Geringeren als Ludwig van Beethovens, wie eine der größten Sensationen seiner Zeit und änderte für immer die Entwicklungsrichtung der Klaviermusik. Ganz Europa lag dem „König aller Pianisten“ zu Füßen. Bewundert vor allem für seine enormen und unvergleichlichen virtuoson Fähigkeiten, blieb dem damaligen Publikum aber eine andere poetisch-philosophische Seite seines musikalischen Talents weitgehend verborgen, sodass der Meister neben grandiosen Triumphen auch Stunden voller Bitterkeit und Verzweiflung erleben musste. In Kooperation mit dem Deutschorden-Gymnasium, der Jugendmusikschule und der Buchhandlung Moritz und Lux.

Bad Mergentheim 212102

Roman Salyutov, Donnerstag, 15.10.2020, 19 - 21:30 Uhr, Deutschorden Gymnasium, 1 Termine, 10,00 €, Einlass ab 18:30 Uhr

Die Veranstaltungsreihe „Das Schaffen der großen Komponisten“ findet in Kooperation mit dem Deutschorden-Gymnasium, der Jugendmusikschule und der Buchhandlung Moritz und Lux statt.

Informationen zur Anmeldung:

Aufgrund der Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus wird es keine Abendkasse geben. Wir bitten Sie, sich rechtzeitig telefonisch oder per Mail anzumelden. Darüber hinaus gelten die entsprechenden Sicherheitsmaßnahmen, wie Hygieneabstand und Maskenpflicht. Da auch die Sitzplätze den Abstandsregelungen entsprechen, können dort die Masken abgenommen werden.



Unterricht

HeranTasten

...Bereicherung auch für Erwachsene...

Nähere Auskünfte:
Städtische Jugendmusikschule
Tel. 07931-574400

Jms
Bad Mergentheim

Anmeldepflicht

bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen

Nach § 6 der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist. Eine Abendkasse können wir in diesem Semester leider nicht anbieten. Wir bitten Sie vielmals um Ihr Verständnis.

MUSICAL

Musical: Tanz der Vampire

im Stage Palladium Theater in Stuttgart

Endlich kehrt eines der erfolgreichsten deutschsprachigen Musicals aller Zeiten zurück nach Stuttgart. Mit einer einzigartigen Kombination aus Schauer und Komik begeistert das Kult-Musical von Michael Kunze und Jim Steinman mit rockig-gefühlvollen Balladen, furiosen Tanzszenen, spektakulären Bühnenbildern und opulenten Kostümen nun schon seit über zwanzig Jahren. Der Siegeszug der Vampire nach der Uraufführung der Vereinigten Bühnen Wien im Jahr 1997 im Wiener Raimund Theater reicht dabei um die ganze Welt. Die perfekte Mischung aus packenden Rock-Balladen, umwerfender Komik, fulminanten Tanzszenen und opulenter Ausstattung begeisterte mittlerweile rund 9,4 Millionen Zuschauer weltweit. Insgesamt wurden bisher mehr als 9.000 Vorstellungen in 14 Ländern und 12 Sprachen gespielt, darunter unter anderem Russland, Belgien und Ungarn. Lassen Sie sich von TANZ DER VAMPIRE mit auf eine grandiose Reise in eine andere Welt nehmen. Ab April 2020 nur für fünf Monate im Stage Palladium Theater.

Abfahrt: Igersheim, Bushaltestelle Ortsmitte
09:45 Uhr (nur auf Anfrage)

Abfahrt: Bad Mergentheim, Parkhaus Altstadt
Schloss 10:00 Uhr

Vorstellungsbeginn ist 14:00 Uhr.

Leistungen: Fahrt mit dem Lillig-Touristik-Bus,
Eintrittskarte in der jeweiligen Kategorie.

Reisepreis:

Preiskategorie 1: 124,00 EUR

Preiskategorie 2: 114,00 EUR

Preiskategorie 3: 101,00 EUR

Wichtige Hinweise zur Reise

Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist die Lillig Touristik GmbH & Co. KG, Beim Braunstall 5, 97980 Bad Mergentheim. Die Reisebedingungen (Geschäftsbedingungen) können Sie gerne unter <https://www.lillig-touristik.de/impressum/> einsehen. Es handelt sich um eine Zubucherreise. Für diese Reise gilt Stornostafel A mit Zusatz 4.8 der Reisebedingungen des Veranstalters. Eine Reisekostenrücktrittsversicherung ist in der Gebühr nicht enthalten! Bei Stornierung werden die Eintrittsgelder in voller Höhe berechnet.

Weitere Informationen zur Fahrt erhalten Sie bei der Außenstelle Igersheim der Volkshochschule Bad Mergentheim unter 07931 492121.

Igersheim 203101

Sonntag, 20.09.2020, 10 - 19 Uhr, Treffpunkt: Parkhaus Altstadt/Schloss, 1 Termin, ab 101,00 €

LITERATUR/ LITERARISCHE PRAXIS

Französische Romane des 20. Jahrhunderts -

Marguerite Yourcenar

In diesem Semester geht es um das Werk von Marguerite Yourcenar, der bedeutenden Vertreterin der französischen Literatur des 20. Jahrhunderts. Mit dem Roman über die fiktiven Erinnerungen des römischen Kaisers Hadrian, deutsch „Ich zähmte die Wölfin“, aus dem Jahr 1951 erlangte sie Weltruhm. Doch ist es ihr umfangreiches - Erzählungen, Romane und Essays umfassendes - Gesamtwerk, das ihr Dank der meisterhaften Handhabung der französischen Sprache 1980, als erster Frau überhaupt, einen Sitz im altherwürdigen Herrenklub der Académie Française eintrug. Im Zentrum der Lektüre steht ihr dreibändiges, autobiographisches Alterswerk, in dem sie auf der Basis einer stupenden historischen Gelehrsamkeit als imaginationsgeleitete Archäologin die Geschichte ihrer Familie bis in fernste geschichtliche Tiefenschichten auslotet. Band 1 „Gedenkbilder“ („Souvenirs pieux“); Band 2 „Lebensquellen“ („Archives du Nord“); Band 3: „Liebesläufe“ („Quoi? L'Éternité“). Die drei Werke unter dem Rahmentitel „Le labyrinthe du monde“ („Das Labyrinth der Welt“) sind bei Fischer als Taschenbücher erschienen. Sie müssten, da zurzeit vergriffen, antiquarisch erworben werden. Der Kurs findet alle 14 Tage statt.

Bad Mergentheim 201102

**Wolfgang Friedrichs, dienstags, 20.10.2020,
17 - 18:30, Volkshochschule, 10 Termine, 64,00 €**

Haiku

Gedicht im Telegrammstil

Beim Haiku handelt es sich um eine japanische Gedichtform, einen Dreizeiler mit 17 Silben, in dem in aller Kürze eine Geschichte erzählt wird. Mittels Konzentrationsübungen lernen die Teilnehmer zunächst ihre Sinne zu schärfen, um anschließend ein Haiku verfassen zu können. Dies ist vergleichbar dem Lösen von Sudokus, nur eben mittels Sprache. So kann ein ganz individuelles Haiku-Tagebuch entstehen. Bitte Schreibzeug mitbringen.

Bad Mergentheim 202101

Gertraud M. Hell, Mittwoch, 25.11.2020, 18:30 - 21 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 10,00 €

Lesen alter Handschriften

Sie haben eine Feldpostkarte Ihres Opas oder einen Brief der Oma und können den Text nicht lesen? In diesem Kurs erarbeiten wir Schritt für Schritt das Entziffern verschiedener Dokumente und Handschriften aus alter Zeit. Alte Dokumente, Briefe, Poesiealben u. ä. in alten Schriftarten können gern zum Kurs mitgebracht und dann gemeinsam entschlüsselt werden. In der Kursgebühr enthalten ist eine Arbeitsmappe.

Bad Mergentheim 202111

Christine Schmidt, montags, ab 02.11.2020, 16:30 - 18:30 Uhr, Stadtarchiv, 6 Termine, 49,00 €

THEATERPRAXIS

Improvisationstheater

Spielend Wünsche erfüllen!

Improvisationstheater bietet einen faszinierenden Spielraum für alle, die Lust am Ausprobieren haben. Ausgehend von einfachen Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen, kombiniert mit Stimme und gestischem Ausdruck, werden Szenen gespielt, die das Leben schreibt oder bitteschön schreiben sollte/hätte schreiben sollen. Je nach dem Prozess in der Gruppe bleiben diese Szenen einmalig oder werden zu einem Theaterstück kombiniert und vielleicht zur Aufführung vor Publikum gebracht! Keine Vorkenntnisse erforderlich, Neugier, Experimentierfreude und die bislang (un-)heimliche Lust, mal ganz anders zu sein, sind gute Voraussetzungen! Die Kursleiterin ist Diplompsychologin und erfahrene Theaterpädagogin.

Bad Mergentheim 204101

Gertraud M. Hell, Freitag, 12.02.2021, 19 - 21 Uhr, Samstag, 13.02.2021, 10 - 18 Uhr, Volkshochschule, 2 Termine, 54,00 €

TANZ

American Square Dance

Square Dance ist kein Tanzstil wie z.B. Rumba, Samba oder Foxtrott, sondern beinhaltet Elemente aus vielen europäischen Volkstänzen. Die Einzigartigkeit liegt darin, dass immer wieder wechselnde Figuren und Variationen vom Sänger und Tanzleiter, dem sogenannten Caller live angesagt und gesungen werden. Ebenso vielfältig ist die Musik, modern, rockig, poppig in Country- und Westernstil. Während einer Tanzrunde tanzen vier Paare zusammen im Quadrat und führen immer wieder neue Figurenkombinationen nach den Anweisungen des Callers aus. Square Dance ist für jedes Alter geeignet und hält nicht nur geistig fit.

Bad Mergentheim 205112

Heike King, montags, ab 02.11.2020, 20 - 21:30 Uhr, Alte Turnhalle Wachbach, 4 Termine, 36,00 €

Dance-Mix

für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Beim Dance-Mix werden moderne tänzerische Grundformen spielerisch kennengelernt mit dem Ziel, gemeinsam eine einfache Choreografie zu erarbeiten. Dynamische und fließenden Bewegungen werden mit verschiedenen Tanzstilen wie Hip-Hop, Jazz und kreativem Tanz kombiniert. Dabei soll die Beweglichkeit, Koordination, Konzentration, und die tänzerische Kreativität gefördert werden. Bitte mitbringen: Turnschlappchen oder Turnschuhe und ein Getränk.

Bad Mergentheim 205801

Sabine Rumm, Mittwoch, 02.12.2020, 18 - 19 Uhr, DOG-Sporthalle, Halle 3, 10 Termine, 36,00 €

Musical Dance: Atlantis

für Kinder von 6 - 8 Jahren

Musical-Dance ist eine Mischung aus Jazz-Dance, Modern-Dance und anderen zeitgenössischer Tanzstilen. In diesem Kurs haben Kinder die Möglichkeit in die mythische Welt der untergegangenen Stadt Atlantis einzutauchen und die ganze Unterwasserwelt musikalisch und tänzerisch zu erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Igersheim 205810

Sabine Rumm, Samstag, 07.11.2020, 10 - 11:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 6,00 €

Musical Dance: Eiskönigin

für Kinder von 5 - 7 Jahren

Musical Dance ist eine Mischung aus Jazz-Dance, Modern Dance und anderen zeitgenössischen Tanzstilen. In diesem Kurs haben Kinder die Möglichkeit in die Welt von Elsa und Anna einzutauchen und im Königreich Arendelle Eis, Frost und Schnee tänzerisch zu erleben. Show und Entertainment stehen im Mittelpunkt und die natürliche Bewegungsfreude der Kinder wird zum Tanz. Bitte Turnschlappchen oder Turnschuhe mitbringen.

Igersheim 205811

Sabine Rumm, Samstag, 23.01.2021, 10 - 11:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 6,00 €

Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist, machen werden.

MALEN/ ZEICHNEN/ DRUCKTECHNIKEN

Handlettering

für Einsteiger und Jugendliche ab 14 Jahren

Dieser Workshop befasst sich in zwei Modulen mit den Grundlagen des Handletterings. Die Grafikerin und Kalligraphin Hermine Jaensch zeigt, wie aus der „Druckschrift“ eine Vielzahl von Schriftarten entwickelt werden kann. Der Hauptteil des Workshops befasst sich mit der Handhabung des Brushpens, den man u. a. für das Handlettering verwendet. In mehreren Schritten wird anhand von Übungsblättern die richtige Technik aber auch die nötige Materialkunde vermittelt. Bitte mitbringen: Bleistift, Radierer und A4 Papier. Wer bereits eigene Brushpens hat, kann diese gerne mitbringen. Zum Ausprobieren stehen diverse Stifte bereit. Material- und Skriptkosten in Höhe von ca. 10 € werden im Kurs mit der Kursleitung abgerechnet.

Bad Mergentheim 207101

Hermine Jaensch, Donnerstag, 12.11.2020, 17 - 20 Uhr, Donnerstag, 19.11.2020, 17 - 20 Uhr, Volkshochschule, 2 Termine, 25,00 €

Techniken des freien Zeichnens

Mappenkurs

Anhand gestellter Aufgaben werden in diesem Kurs diverse Zeichentechniken ausprobiert, vertieft und durch experimentelles Arbeiten weiterentwickelt. Die Förderung eigener Ideen steht dabei stets im Vordergrund. Verzahnung von Theorie und Praxis: Das Spektrum reicht von den Grundlagen bis Feinheiten der Perspektive, der Sachzeichnung oder des Portraits. Auch Zeichenübungen in Richtung Akt sind denkbar. Ziel des Kurses ist die Unterstützung und Hinführung zur selbstständigen, unverkrampften Arbeitsweise mit allen Mitteln der zeichnerischen Gestaltung bis hin zur Kombination mit Aquarellfarben sowie das Finden eines eigenen Stils, der sich freilich auch vom Dogma der Gegenständlichkeit lösen darf. Bei Bedarf ist eine Auswahl-Beratung in Sachen Bewerbungsmappe möglich. Bitte mitbringen: Bleistifte in verschiedenen Härtegraden, Vollgraphitstift 9B, Knet-Radiergummi, Spitzer oder Messer, Aquarell- oder Deckfarbenkasten, Pinsel, ggf. schwarze Tusche samt Federn mit Halter, guter Skizzen- oder Aquarellblock (max. DIN A2), Hausschuhe o. Ä.

Bad Mergentheim 207102

Michael Robert Gauß, mittwochs, ab 30.09.2020, 17 - 19 Uhr, Kreativkultur-Kate Markelsheim, 7 Termine, 61,00 €



Kalligraphie: Die Unziale

Ein Kurs für Anfänger

Die Unziale, eine reine Großbuchstabenschrift aus dem 4. Jahrhundert, ermöglicht einen leichten Einstieg in die Kalligraphie, die Kunst des schönen Schreibens mit einer Feder und Tinte. Mit der Bandzugfeder und bunten Tinten üben wir einige Buchstaben und entwerfen dabei Arbeitsblätter, aus denen wir am Ende eine ganz persönliche Karte oder einen eigenen kleinen Text gestalten. Bitte mitbringen: Bleistift, Radierer, Skizzenblock, Lineal, Schere, Wasserglas und Lappen oder Küchenrolle. Die Materialkosten in Höhe von ca. 10 € für Feder, Tinte, Papier und Karten werden direkt im Kurs abgerechnet.

Bad Mergentheim 207103

Hermine Jaensch, Samstag, 16.01.2021, 10 - 12:30 Uhr, Samstag, 23.01.2021, 10 - 12:30 Uhr, Volkshochschule, 2 Termine, 24,00 €

Landschaftsmalerei

Aquarellmalerei

Als Einstiegskurs in die Kunst der Landschaftsmalerei mit Aquarellfarben und Ölpastellkreiden befassen wir uns mit Fragen der Komposition, mit technischen Fragen und mit der Geschichte der Landschaftsmalerei. So können die Teilnehmenden lernen, nach der Natur zu malen, aber auch aus der Idee heraus das Bild einer Landschaft selbst zu entwickeln. Bitte ein günstiges Einsteigerset mit Ölpastellkreide, Aquarellfarben, Pinsel und Papier mitbringen.

Niederstetten 207105

Peter Heinrich Striffler, freitags, ab 23.10.2020, 15 - 16:30 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 3 Termine, 26,00 €

Malen mit Pigment

Ein Grundkurs

Neben der besonderen Leuchtkraft bietet das Arbeiten mit Pigmenten vor allem vielfältige technische Möglichkeiten. Man kann dabei sowohl sehr feine, lasierende Farbaufträge als auch deckende Farbaufträge anlegen. Neben einer Einführung in das Arbeiten mit Pigmenten entwickeln wir unsere eigene Bildsprache und beschäftigen uns mit Fragen der gegenstandslosen Bildentwicklung. Maluntergründe, Pigmente, Acrylbindemittel sowie Zeichenmaterial sind in der Gebühr enthalten.

Bad Mergentheim 207203

Tatjana Schmidgall, mittwochs, ab 16.09.2020, 19:30 - 21 Uhr, Werkstatt Schmidgall, 7 Termine, 81,00 €

Ikonenmalerei

In diesem Kurs wird die traditionelle Technik der Ikonenmalerei ausführlich vermittelt: Vom Bildaufbau, über die Vergoldung bis hin zum Anmischen geeigneter Pigmentfarben. In unzähligen Malgängen werden auf Holztafeln Schritt für Schritt neue Schichten aufgetragen bis am Ende eine eigene Ikone entsteht. Zum Erlernen der Grundbegriffe eignen sich für Neueinsteiger einfache Ikonenmotive. Wer schon etwas Erfahrung hat, wählt komplexere Motive. Die Materialkosten von ca. 50 € für Holztafel, Pinsel, Farbpigmente und Blattgold (je nach Motivauswahl und Menge) werden im Kurs mit der Kursleitung abgerechnet. Neueinsteiger melden sich zwecks Motivauswahl und Anschaffung der Holztafel bitte vorab bei der Volkshochschule. Bitte mitbringen: Pinsel (falls vorhanden), Bleistift, Tesa und Lineal.

Bad Mergentheim 207250

Angela Wenger-Maninger, donnerstags, ab 08.10.2020, 19:30 - 21:30 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 10 Termine, 72,00 €

Bad Mergentheim 207251

Angela Wenger-Maninger, donnerstags, ab 14.01.2021, 19:30 - 21:30 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 10 Termine, 72,00 €

Airbrush - Workshop zum Kennenlernen

Beim Airbrush wird kein Pinsel verwendet, hier wird eine kleine Sprühpistole an einen Kompressor angeschlossen. Man kann so fantastische Farbverläufe sprühen, bis hin zu fotorealistischen Motiven. Airbrush lässt sich natürlich auch hervorragend mit anderen Maltechniken kombinieren. Unter fachlicher Anleitung kann diese Technik einmal ausprobiert werden. Hierzu sind zwei Arbeitsplätze aufgebaut, an denen jeweils feine und breite Linien, sowie ein kleiner Farbverlauf gesprüht werden können. Das eigene „erste Werk“ kann selbstverständlich mit nach Hause genommen werden. Bitte mitbringen: alte Kleidung sowie Lust am Ausprobieren.

Bad Mergentheim 207260

Ute Morawetz, Mittwoch, 14.10.2020, 18:30 - 19:30 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 1 Termin, 7,00 €



Airbrush Die Kunst aus der Sprühpistole

Mit Airbrush können fantastische Farbverläufe gesprüht werden. Diese Technik lässt sich auch hervorragend mit anderen Maltechniken kombinieren. Der Kurs ist offen für alle Airbrush-Begeisterte, ob geübt oder ungeübt. Nach einer allgemeinen Einführung in Material und Technik beginnen die Neueinsteiger mit Grundübungen und der Gestaltung von Farbverläufen am Beispiel unterschiedlicher Motive wie Sonnenuntergang und Weltall. Wer bereits mehr Erfahrung hat, kann sich durch ein Frosch- oder Tucan-Motiv führen lassen und so seine Kenntnisse über Farbauftrag, Farblehre, Radier- und Maskiertechniken, Spezialeffekte oder technische Ausstattung erweitern. Bitte mitbringen: alte Kleidung und eventuell Verpflegung für die einstündige Pause. Die Materialkosten liegen je nach Verbrauch zwischen 12 bis 15 € und werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Eigenes Material kann gerne mitgebracht werden.

Bad Mergentheim 207261

Ute Morawetz, Samstag, 14.11.2020, 10 - 17 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 1 Termin, 45,00 €

Bad Mergentheim 207262

Ute Morawetz, Samstag, 23.01.2021, 10 - 17 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 1 Termin, 45,00 €

Erste Erfahrungen im Umgang mit der Nähmaschine



für Erwachsene und Kinder ab ca. 10 Jahren

Schritt für Schritt lernen Sie den Umgang mit einer Nähmaschine, beginnend mit den vielfältigen Funktionen und Einstellungsmöglichkeiten, dem Einfädeln, Spulen, der Einstellung der Stiche etc. Ziel des Kurses ist die Herstellung einer Stofftasche. Bitte eine kleine Schere mitbringen. Die Nähmaschinen werden gestellt, es kann aber auch eine eigene Nähmaschine mitgebracht werden. Die Materialkosten in Höhe von 6 € werden direkt im Kurs abgerechnet.

Igersheim 209201

Irene Michel, samstags, ab 16.01.2021, 10 - 11:30 Uhr, Johann-Adam-Möhler-Schule, Handarbeitsraum, 4 Termine, 29,00 €

HANDWERK/ KUNSTHANDWERK

Frauenpower trifft Handwerk

Bau einer Kräutertreppe

Heimwerken will gelernt sein. Beim Bohren, Sägen, Schrauben und Schleifen kommt es nicht nur auf die richtigen Werkzeuge, sondern vor allem auf das Handling an. In diesem Handwerkskurs speziell für Frauen werden wichtige Grundlagen und Fachkenntnisse vermittelt. Welche der verschiedenen Materialien und Werkzeuge eignen sich? Wie kann man sie einsetzen? Die Materialkosten für Holz, Schrauben und Werkzeug von ca. 6 € werden direkt im Kurs abgerechnet. Anmeldeschluss: Eine Woche vor Kursstart.

Igersheim 210211

Andreas Deschner, Freitag, 16.10.2020, 16 - 18 Uhr, Werkstatt hinterm Bürgerhaus, 1 Termin, 13,00 €

Offene Keramik-Werkstatt

Gefäße und mehr

Die Töpferei Salzer öffnet auch in diesem Jahr wieder ihre Werkstatt für Interessierte. Alles steht bereit, um Gefäße zu formen oder figürliche Projekte umzusetzen. Töpfermeister Walter Salzer stellt Ton, Hilfsmittel und einen reichen Schatz an langjähriger Berufserfahrung zur Verfügung. Teilnehmende am Kurs können entweder mit eigenen Ideen und Vorhaben ans Werk gehen oder aus Grundübungen eigene Ideen entwickeln. An die sechs Abende schließt sich an einem Samstag das gemeinsame Brennen im großen Holzofen an. Die Materialkosten werden abhängig vom Gewicht der fertigen Keramikobjekte mit 2,50 €/kg im Kurs abgerechnet.

Weikersheim 210400

Walter Salzer, dienstags, ab 22.09.2020, 19:30 - 22 Uhr, Hof Aischland, 6 Termine, 68,00 €

Richtig fotografieren mit der Digitalkamera

für Einsteiger und Fortgeschrittene

Sie haben sich eine neue Digitalkamera gekauft oder wollen lernen, welche Funktionen Ihre Kamera hat? Dann bringen Sie Ihre Spiegelreflex-, System- oder Kompaktkamera zum zweitägigen Fotoworkshop mit. Die Kursinhalte: Einführung in technische Grundlagen und den Umgang mit der Digitalkamera sowie praktische Umsetzung im Freien; Funktionsweise Ihrer Kamera; Zusammenhänge der unterschiedlichen Bedienungselemente. Außerdem: Verhältnis von Zeit und Blende, Brennweite, ISO-Zahl, Autofokus und Tiefenschärfe. Am Samstag: Kamera kennenlernen, nachmittags fotografieren in Bad Mergentheim. Sonntag: Besuch im Wildpark, Tiere fotografieren, Makro- und Landschaftsaufnahmen. Bitte festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung sowie Eintrittsgeld für den Wildpark mitbringen.

Bad Mergentheim 211102

Stefan Dancs, Samstag, 26.09.2020, 9 - 15 Uhr, Sonntag, 27.09.2020, 9 - 15 Uhr, Volkshochschule, 2 Termine, 110,00 €



Makrofotografie

Faszinierende Motive in der Natur

Die Makrofotografie bietet sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene Fotoenthusiasten unbegrenzte Möglichkeiten. Tiere, Pflanzen, Strukturen und Alltagsgegenstände - die Motive, die sich in diesem speziellen Bereich der Fotografie finden lassen, sind nahezu unerschöpflich. Im Kurs lernen Sie, wie auch mit wenig Zubehör der Einstieg in die atemberaubende Welt der Makrofotografie gelingt. Vermittelt werden die besonderen Tricks der Profis, um aus einem anschaulichen Bildmotiv ein faszinierendes Makrofoto entstehen zu lassen. Bitte, wenn möglich, ein Stativ und kleine Gegenstände zum Fotografieren mitbringen.

Bad Mergentheim 211103

Stefan Dancs, Mittwoch, 23.09.2020, 17 - 21 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 36,00 €



Portraitfotografie

Dieser Workshop konzentriert sich auf Theorie und Praxis der Portrait-Fotografie ohne Studio. Im Kurs erlernen Sie die Grundlagen, wie z. B. Aufbau und Gestaltung des Sujets, Lichtführung und Posing. Die Teilnehmenden porträtieren sich gegenseitig - so lernen sie auch die Seite „vor der Linse“ kennen und erhalten am Ende des Seminars noch einige gute Aufnahmen von sich selbst. Zum Schluss werden die Bilder gemeinsam ausgewertet. Das Kursformat ist geeignet für digitale Spiegelreflexkameras. Bitte bringen Sie Ihre Digitalkamera und Ausrüstung mit. Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Kurs „Richtig fotografieren mit der Digitalkamera“ oder entsprechende Vorkenntnisse.

Bad Mergentheim 211104

Stefan Dancs, Mittwoch, 30.09.2020, 17 - 21 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 36,00 €

Einstieg in die digitale Fotografie

Eine moderne digitale Kamera (Spiegelreflex- oder vergleichbare spiegellose Kamera) bietet eine Fülle von Einstellungsmöglichkeiten, die oft nicht genutzt werden. Wir lernen diese Möglichkeiten zu nutzen. Weg von der Vollautomatikeinstellung, hin zum kreativen Bild! Wir erarbeiten in einem zeitlich entspannten und angemessenen Rahmen folgende Themen: Speicherkarten, Bildsensortypen, Verschlusszeit, Blende und ISO, Belichtungsmessmethoden und Belichtungswaage der Kamera, die Schärfentiefe im Bild, der Weißabgleich, unterschiedliche Objektive, Vor- und Nachteile der Brennweiten. Bildanalyse (Perspektiven, goldener Schnitt, Bewegungsunschärfe u.s.w.). Auch für Einsteiger mit Grundkenntnissen geeignet. Ein Skript ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihre digitale Kamera, die Bedienungsanleitung im Original, einen geladenen Akku, Speichermedien und Schreibmaterial mit.

Niederstetten 211108

Andreas Zobel, mittwochs, ab 13.01.2021, 17:30 - 19:30 Uhr, Bildungszentrum, 5 Termine, 80,00 €

MUSIKALISCHE PRAXIS

Musik aktiv - kreativ - informativ

In diesem Kurs haben Frauen die Gelegenheit, mit ausgewählten Kompositionen verschiedener musikalischer Gattungen, Genres und Epochen vertraut zu werden. Sie lernen die Musik nicht nur hörend, sondern auf ganz aktive Weise kennen. Mit der Stimme, Körperklanggesten (Bodypercussion) und Bewegung sowie mit Instrumenten des Schlagwerks (Trommeln, Small Percussion, Stabspiele) wird Musik selbst gestaltet. Auf diesem Weg erschließen sich die verschiedenen Musikwerke im aktiven Tun. Im Vordergrund steht dabei nicht die künstlerische Perfektion, sondern die Freude am gemeinsamen musikalischen Erleben und Gestalten sowie die Erweiterung des eigenen Erfahrung- und Wissensschatzes. Inhalte sind: aktives Musikhören, Singen, Bewegen, Instrumentalspiel auf Perkussionsinstrumenten, Improvisation, Musikinformation. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. In Kooperation mit der Jugendmusikschule Bad Mergentheim

Bad Mergentheim 213101

Bianca Dell, montags, ab 18.01.2021, 19 - 20:15 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, Rhythmikraum, 3 Termine, 14,00 €

Sing and swing im Advent

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die Lust haben, musikalisch aktiv in besonderer Weise durch die kalte Winterzeit zu gehen. Gemeinsam werden bekannte und weniger bekannte Winter-, Advents- und Weihnachtslieder mit der Stimme, Körperklanggesten (Bodypercussion) und einfachen Perkussionsinstrumenten musikalisch gestaltet. Stimmbildung, ggf. mehrstimmiges Singen und das Erlernen einfacher rhythmischer oder harmonischer Begleitstimmen auf Instrumenten des Schlagwerks (Trommeln, Small Percussion, Stabspiele) sind Inhalte des Kurses. Im Vordergrund steht nicht die künstlerische Perfektion, sondern die Freude am gemeinsamen musikalischen Erleben und Gestalten. Inhalte: Singen, Stimmbildung, Instrumentalspiel auf Perkussionsinstrumenten, Erlernen rhythmischer/harmonischer Begleitstimmen, Improvisation. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. In Kooperation mit der Jugendmusikschule Bad Mergentheim

Bad Mergentheim 213102

Bianca Dell, montags, ab 30.11.2020, 19 - 20:15 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, Rhythmikraum, 3 Termine, 14,00 €

Faszination Tin Whistle

Anfängerkurs

Spätestens durch die Filmmusik von „Braveheart“, „Titanic“ oder „Der Herr der Ringe“ wurde sie auch hierzulande immer beliebter, jene luftig-leicht klingende Flöte aus Irland: die Tin Whistle. Das ausdrucksstarke kleine Instrument kostet nicht viel und ist wunderbar handlich. Erlernen auch Sie das Spiel auf der Tin Whistle - ganz ohne Noten - stattdessen mit zwangloser Experimentierfreude in angenehmer Kleingruppenatmosphäre! Spezielle Vorkenntnisse, wie etwa Blockflötenerfahrung, sind erwünscht, aber nicht zwingend notwendig. Bitte mitbringen: Eine eigene Tin Whistle in High-D-Stimmung und Hausschuhe o. Ä.

Bad Mergentheim 213400

Michael Robert Gauß, mittwochs, ab 30.09.2020, 20 - 21:30 Uhr, Kreativkultur-Kate Markelsheim, 8 Termine, 52,00 €

Gitarre spielen leicht gemacht

für Einsteiger

Dieser Kurs bietet einen kompakten Einstieg ins Gitarre spielen. Für alle, die ohne Noten mit Rhythmus und Forschergeist die Gitarre entdecken wollen. Ziel ist es, die einfachen Grundakkorde und Schlagtechniken zu erlernen.

Bad Mergentheim 213501

Leo Guggenmos, donnerstags, ab 24.09.2020, 19:30 - 21 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 110,00 €

Gitarre spielen leicht gemacht

Basiskurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die einen Einsteigerkurs besucht haben oder bereits einfache Grundakkorde und Schlagtechniken beherrschen. Ziel des Kurses ist es, weitere Akkorde und spezielle Rhythmen kennenzulernen sowie Schlagtechniken auszubauen, so dass Sie in der Lage sind, Lieder aus Folk-, Pop- und Rockmusik zu begleiten. Notenkenntnisse sind für diesen Kurs nicht erforderlich.

Bad Mergentheim 213505

Leo Guggenmos, donnerstags, ab 14.01.2021, 19:30 - 21 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 110,00 €

Gitarren Workshop

Aufbaukurs

Ein Workshop für Teilnehmende, die offene gegriffene Akkorde beherrschen. Darauf aufbauend werden im Kurs die Feinheiten des Akkordspiels, weitere Zupf- und Schlagtechniken behandelt. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Notenkenntnisse sind für diesen Kurs nicht erforderlich. Von 11:30 Uhr bis 12:30 Uhr ist eine Pause geplant.

Bad Mergentheim 213511

Leo Guggenmos, Samstag, 17.10.2020, 9:30 - 14:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 58,00 €

Bad Mergentheim 213512

Leo Guggenmos, Samstag, 07.11.2020, 9:30 - 14:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 58,00 €

Bad Mergentheim 213514

Leo Guggenmos, Samstag, 30.01.2021, 9:30 - 14:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 58,00 €

Von Mörike bis Multimedia



24h Onleihe

Wo Klassiker auf neueste Trends treffen: Entdecken Sie die Bad Mergentheimer Stadtbücherei!

Hier warten über 53.000 Medien auf Sie – zum Lesen und Vorlesen, zum Hören, zum Ansehen oder für die tagesaktuelle Information. Dazu gibt es persönliche Beratung und viele Aktionen.

stadtbuecherei.bad-mergentheim.de



Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag 10 bis 17 Uhr | Mittwoch und Donnerstag 14 bis 18 Uhr
Samstag (nur Winterhalbjahr 15.9. bis 31.3.) 10 bis 12 Uhr

Gesundheitsbildung

„vhs macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

YOGA/ ENTSPANNUNG

Yoga für Frauen

am Vormittag

Mit Yoga können wir Körper, Geist und Seele in Balance bringen. In dieser Vormittagsstunde wollen wir in Schwung kommen, den Rücken stärken, aber auch innerlich still werden und die innere Kraft finden. Bitte Unterlage, warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Bad Mergentheim 301105

Elke-Sophie Lux, mittwochs, ab 23.09.2020, 9:30 - 10:45 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 63,00 €

Bad Mergentheim 301106

Elke-Sophie Lux, mittwochs, ab 13.01.2021, 9:30 - 10:45 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 63,00 €

Yoga ursprünglich und ganzheitlich

Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene mit mindestens einem Jahr durchgehender Yoga-Praxis. Wir vertiefen das Basiskönnen und -wissen von Bewegung, Atem, Klang und Stille sowie der Yoga-Philosophie. Dabei werden die Harmonie und Einheit zwischen einem flexibleren Körper und Geist sanft gefördert. Anstelle von Spannungen und Stress erfahren wir Vitalität und Wohlbefinden im Alltag und ein Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist.

Bad Mergentheim 301101

Manuela Mathura, dienstags, ab 22.09.2020, 9:30 - 11 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 63,00 €

Bad Mergentheim 301102

Manuela Mathura, dienstags, ab 19.01.2021, 9:30 - 11 Uhr, Dominikanerkloster, 9 Termine, 57,00 €

Kundalini Yoga

Dynamik und Ruhe

Diese Yogaform mit dynamischen Übungen fokussiert sich stark auf das Spüren der eigenen Lebensenergie. Das Atmen hat hier einen zentralen Stellenwert. Ausgeglichenheit, Kreativität und Gesundheit können gestärkt werden. Yoga ist in seinen Ursprüngen ein ganzheitliches System. Es werden Körper-, Atem- und Meditationsübungen praktiziert, die den Körper kräftigen, die Flexibilität erweitern und Verspannungen lösen können. Bitte bringen Sie Matte, Decke, Sitzkissen, bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mit.

Bad Mergentheim 301110

Renate Löhr, montags, ab 14.09.2020, 20 - 21 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neunkirchen, Gymnastikraum, 10 Termine, 60,00 €

Weikersheim 301111

Renate Löhr, mittwochs, ab 16.09.2020, 17 - 18 Uhr, Gymnasium, 10 Termine, 60,00 €

Weikersheim 301112

Renate Löhr, mittwochs, ab 16.09.2020, 18:15 - 19:15 Uhr, Gymnasium, 10 Termine, 60,00 €

Weikersheim 301113

Renate Löhr, mittwochs, ab 16.09.2020, 19:25 - 20:25 Uhr, Gymnasium, 10 Termine, 60,00 €

Bad Mergentheim 301114

Renate Löhr, montags, ab 11.01.2021, 20 - 21 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neunkirchen, Gymnastikraum, 10 Termine, 60,00 €

Weikersheim 301115

Renate Löhr, mittwochs, ab 13.01.2021, 17 - 18 Uhr, Gymnasium, 9 Termine, 54,00 €

Weikersheim 301116

Renate Löhr, mittwochs, ab 13.01.2021, 18:15 - 19:15 Uhr, Gymnasium, 9 Termine, 54,00 €

Weikersheim 301117

Renate Löhr, mittwochs, ab 13.01.2021, 19:25 - 20:25 Uhr, Gymnasium, 9 Termine, 54,00 €

Vini Yoga

Beim Vini-Yoga hat der Atem eine zentrale Bedeutung. Er ist das Bindeglied zwischen unserer Physiologie, dem bewussten Denken und unseren Empfindungen. Die einzelnen Yoga-Übungen werden an die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Teilnehmenden angepasst und mit der geeigneten Atempraxis verbunden. Wir üben in spürender Achtsamkeit unterschiedliche Asanas (Körperhaltungen) und schulen durch sanfte körperliche Übungen, die Dehnung und Kräftigung beinhalten, gezielt unsere innere Körperwahrnehmung. Entspannung und Meditation runden die Yogastunde ab. Bitte bequeme Kleidung, Matte, Decke und Socken mitbringen.

Bad Mergentheim 301120

Tatjana Osipov, montags, ab 21.09.2020, 9:30 - 11 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 63,00 €

Bad Mergentheim 301121

Tatjana Osipov, montags, ab 11.01.2021, 9:30 - 11 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 63,00 €

Hatha Yoga

Ein Weg, um körperliche Entspannung und geistige Stabilität zu finden, ist Yoga. Das System der Körper-, Atem- und Entspannungsübungen hilft, die Gesundheit zu erhalten und die Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten und schädliche Umwelteinflüsse zu steigern. Yoga kann in jedem Alter begonnen werden. Bei den Übungen wird der funktionelle Zusammenhang aller Wirbelsäulenabschnitte beachtet, da eine Fehlfunktion in einem Bereich die ganze Wirbelsäule beeinflusst. Sich zu entspannen ist die Voraussetzung für die Beseitigung schmerzhafter Verspannungen.

Niederstetten 301125

Simone Rohner, Donnerstag, 17.09.2020, 17 - 18 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 11 Termine, 55,00 €

Niederstetten 301126

Simone Rohner, donnerstags, ab 17.09.2020, 18:30 - 19:30 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 11 Termine, 55,00 €

Niederstetten 301127

Simone Rohner, donnerstags, ab 17.09.2020, 20 - 21 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 11 Termine, 55,00 €

Igersheim 301128

Beatrix Rieger, donnerstags, ab 08.10.2020, 19 - 20:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 8 Termine, 62,00 €

Niederstetten 301129

Simone Rohner, donnerstags, ab 14.01.2021, 18:30 - 19:30 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 9 Termine, 45,00 €

Niederstetten 301130

Simone Rohner, donnerstags, ab 14.01.2021, 20 - 21 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 9 Termine, 45,00 €

Igersheim 301131

Beatrix Rieger, donnerstags, ab 04.02.2021, 19 - 20:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 6 Termine, 46,00 €

Acht Brokate - die beliebtesten Qigong Übungen

für Anfänger

Die acht Übungsabfolgen sind für Interessierte jeden Alters geeignet und bieten einen idealen Einstieg in Qigong und Tai Chi. Die Abfolge der Übungen hat einen klaren Aufbau und zeichnet sich durch den Wechsel von Anspannung und Entspannung, sanfter fließender Bewegung und Ruhe aus. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Verbindung von Bewegung, Atmung und Vorstellungskraft. Diese leicht zu erlernende Übungen eignen sich zur Stärkung der körperlichen Muskulatur, als Übungen für eine aufrechte Körper- und Kopfhaltung und zur Entspannung des ganzen Körpers. Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe mit flacher Sohle oder dicke Socken und eine Gymnastikmatte mitbringen.

Bad Mergentheim 301250

Irina Schmidt, montags, ab 14.09.2020, 11 - 12:30 Uhr, 10 Termine, Dominikanerkloster, 10 Termine, 79,00 €

Bad Mergentheim 301251

Irina Schmidt, montags, ab 11.01.2021, 11 - 12:30 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 79,00 €

Entspannungstraining nach Jacobson

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine einfache und wirksame Entspannungsmethode zum gezielten Stressabbau. Durch systematische An- und Entspannung der Muskulatur können Sie Ihr Körpergefühl verbessern, verspannte Muskeln lockern und mehr Gelassenheit erreichen. Entspannungsübungen tragen dazu bei, mit Stresssituationen und Ängsten gelassener umzugehen oder einfach im Alltag abzuschalten. Gut für alle, die eine leicht handhabbare Methode suchen, um mit Stress umzugehen. Ideal auch für Menschen, die eher durch Aktivität in die Entspannung finden. Bitte bringen Sie bequeme, warme Kleidung, ein kleines Kissen bzw. Nackenrolle und eventuell eine leichte Decke mit.

Bad Mergentheim 301260

Renate Graf, mittwochs, ab 07.10.2020, 19:30 - 20:30 Uhr, Fachklinik Schwaben, 8 Termine, 65,00 €

Bad Mergentheim 301261

Renate Graf, mittwochs, ab 20.01.2021, 19:30 - 20:30 Uhr, Fachklinik Schwaben, 8 Termine, 65,00 €

Feldenkrais-Methode

Bewegung, die im Kopf beginnt!

Beweglich bleiben, wieder beweglich werden, körperlich wie geistig. Das ist der Wunschgedanke aller Menschen, egal ob jung oder alt. Kaum einer nimmt seine Bewegungen heute bewusst wahr. Dabei kann man selbst im fortgeschrittenen Alter lernen, sich zu verändern und weiterzuentwickeln. Wir brauchen dafür Zeit, Geduld, Neugierde und Forschergeist. Ziel dieses Kurses ist eine Bewegung der Leichtigkeit zu verinnerlichen. Durch das bewusste Wahrnehmen unserer Bewegung, können jene Bewegungen, die uns hemmen oder behindern entdeckt und Spannungen abgebaut werden. Mit der Feldenkrais-Methode lernen wir unseren Körper besser kennen und verinnerlichen neue Bewegungsmuster und verbessern dadurch die Funktionalität unseres Körpers. Bitte Decke oder Matte, leichte warme Kleidung und Socken mitbringen.

Bad Mergentheim 301262

Leo Guggenmos, dienstags, ab 22.09.2020, 19:30 - 21 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, Rhythmikraum, 10 Termine, 110,00 €

Bad Mergentheim 301263

Leo Guggenmos, dienstags, ab 12.01.2021, 19:30 - 21 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, Rhythmikraum, 10 Termine, 110,00 €

Entspannung intensiv

Drei aufeinanderfolgende, intensive Entspannungseinheiten lassen Sie in einen Zustand tiefer Entspannung sinken. Körper und Seele regenerieren sich und Sie schöpfen Kraft für den Alltag. Eine entspannende Körperreise mit Fantaselementen, beruhend auf dem Autogenen Training, bilden den Anfang. Progressive Muskelentspannung als zweites Element, lässt Sie bewusst Verspannungen im Körper spüren und lockert diese. Den Abschluss bildet die Klangmeditation, welche Sie mit ihren Klängen in eine neue Form der Entspannung führt. Gleichzeitig erhalten Sie eine ausführliche Erklärung der jeweiligen Entspannungsmethoden. Geeignet für Personen ab 16 Jahren. Bitte bringen Sie eine Decke, eine dicke Matte, kuschelige Socken und ein kleines Kissen mit.

Igersheim 301264

Mirjam Rögner-Schneider, dienstags, ab 10.11.2020, 19 - 21:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 3 Termine, 35,00 €

Igersheim 301265

Mirjam Rögner-Schneider, dienstags, ab 19.01.2021, 19 - 21:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 3 Termine, 35,00 €

Meditativer Tanz

Meditative Kreistänze führen zur eigenen Mitte, schenken Ausgeglichenheit und Ruhe und vermitteln Vitalität und Lebensfreude. Tänze aus verschiedenen Kontinenten, Ländern und Kulturkreisen unterstützen Sie, Ihre eigenen Kraftquellen zu spüren. Mal beschwingt und heiter, mal ruhig und besinnlich, sind die Tänze leicht zu erlernen und können auch von ungeübten Teilnehmern nach kurzer Zeit mitgetanzt werden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Igersheim 301266

Sabine Knolmayer, dienstags, ab 22.09.2020, 19 - 20:30 Uhr, Tanzraum Schlesierstraße, 6 Termine, 48,00 €

Igersheim 301267

Sabine Knolmayer, dienstags, ab 12.01.2021, 19 - 20:30 Uhr, Tanzraum Schlesierstraße, 8 Termine, 64,00 €

Shiatsu - Do-In

ein Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden

Shiatsu ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode mit Wurzeln in der traditionellen fernöstlichen Medizin. Mit speziellen Körperübungen wie dem Do-In, einer Kombination aus Bewegungs- und Atemübungen sollen Körper, Geist und Seele wieder mehr ins Gleichgewicht kommen. Das Do steht für „den Kanal öffnen, durchgängig machen“, das In für strecken, dehnen und bewegen. Gleichzeitig sollen die Bewegungen Organe, Faszien und das Nervensystem aktivieren. Do-In wird teilweise im Sitzen, Liegen oder Stehen ausgeführt und ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet. Bitte bringen Sie eine Matte, bequeme Kleidung, Socken oder Gymnastikschuhe, evtl. ein kleines Kissen und eine Decke mit.

Igersheim 301268

Gisela Dittkuhn, montags, ab 02.11.2020, 19:30 - 20:45 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 36,00 €

Igersheim 301269

Gisela Dittkuhn, montags, ab 25.01.2021, 19:30 - 20:45 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 36,00 €

Entspannungsspaß

für Kinder von 6 - 9 Jahren



Beim Entspannungsspaß werden die Kinder eingeladen gemeinsam kleine Inseln der Ruhe zu erleben, bei denen sie entspannen können und nebenbei noch lernen auf ihren Körper zu achten. Durch abwechslungsreiche Übungen kommen Kinder mit vielen Elementen aus Yoga zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. Bitte Matte, Kissen, ein zweites Paar Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Igersheim 301811

Sabine Rumm, dienstags, ab 22.09.2020, 18 - 19 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 20,00 €

Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist, machen werden.

BEWEGUNG/ FITNESS

Functioning

Happy Balance

Das Fitnessprogramm für mehr Wohlbefinden, mehr Energie und einen strafferen Körper. Intensive Fettverbrennung und Funktionstraining - diese Kombination lässt die Trainingswünsche in Erfüllung gehen. Die Kombinationen aus Kraftausdauerübungen, dynamischen Ganzkörperübungen sowie leichten Aerobic- und Fit-Bo-Elementen sind leicht zu erlernen und machen Spaß. Die Bewegungen werden mit dem eigenen Körpergewicht aber auch z. B. mit Therabändern, Redondobällen, Flexibar usw. durchgeführt. Zum Abschluss der Stunde erfolgt eine sanfte Muskel- und Faszien-Pflege, u. a. mit der Blackroll. Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und falls vorhanden Blackroll mitbringen.

Bad Mergentheim 302101

Birgit Weiler, dienstags, ab 15.09.2020, 18 - 19 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 12 Termine, 64,00 €

Bad Mergentheim 302102

Birgit Weiler, dienstags, ab 15.09.2020, 19 - 20 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 12 Termine, 64,00 €

Bad Mergentheim 302103

Birgit Weiler, donnerstags, ab 17.09.2020, 10 - 11 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 12 Termine, 64,00 €

Igersheim 302104

Birgit Weiler, donnerstags, ab 17.09.2020, 17 - 18 Uhr, Kleinsporthalle, 12 Termine, 64,00 €

Bad Mergentheim 302105

Birgit Weiler, dienstags, ab 12.01.2021, 18 - 19 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 10 Termine, 54,00 €

Bad Mergentheim 302106

Birgit Weiler, dienstags, ab 12.01.2021, 19 - 20 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 10 Termine, 54,00 €

Bad Mergentheim 302107

Birgit Weiler, donnerstags, ab 14.01.2021, 10 - 11 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 10 Termine, 54,00 €

Igersheim 302108

Birgit Weiler, donnerstags, ab 14.01.2021, 17 - 18 Uhr, Kleinsporthalle, 10 Termine, 54,00 €

Body- and Cardio-Gym

Möchtet ihr neben Fitness, Ausdauer und Kraft noch etwas für eure Konzentration, eure Rechts-Links-Koordination tun und euch somit sowohl körperlich als auch geistig fit machen? Dann seid ihr hier genau richtig. Mit Elementen aus Tae Bo, Steppaerobic, Trommeln und schwungvoller Musik machen wir uns ans Werk und trainieren sowohl unseren Körper als auch unseren Geist.

Bad Mergentheim 302110

Erika Lang, montags, ab 21.09.2020, 19 - 20 Uhr, Turnhalle Wachbach, 10 Termine, 36,00 €

Bad Mergentheim 302111

Erika Lang, montags, ab 11.01.2021, 19 - 20 Uhr, Turnhalle Wachbach, 10 Termine, 36,00 €

Fit über 50

Sie wollen für sich etwas Gutes tun? Schwerpunkte dieses Kurses sind maßvolle Rückengymnastik, Körperwahrnehmungsübungen und wohltuende Entspannungsübungen mit Gleichaltrigen, die aktiv etwas für ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden tun wollen.

Bad Mergentheim 302113

Birgit Weiler, donnerstags, ab 17.09.2020, 11 - 12 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 12 Termine, 64,00 €

Bad Mergentheim 302114

Birgit Weiler, donnerstags, ab 14.01.2021, 11 - 12 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 10 Termine, 54,00 €



Fit and healthy

Fit und gesund - wer möchte das nicht sein? In diesem Kurs wird ein funktionelles Muskeltraining mit kräftigenden und stabilisierenden Elementen angeboten. Mit flotter Musik geht's fast von alleine. Stretching und Entspannung runden die Stunde ab.

Weikersheim 302115

Angelika Limbrunner, dienstags, ab 22.09.2020, 19 - 20 Uhr, Neue Turnhalle, Gymnastikraum, 10 Termine, 40,00 €

Weikersheim 302116

Angelika Limbrunner, dienstags, ab 12.01.2021, 19 - 20 Uhr, Neue Turnhalle, Gymnastikraum, 10 Termine, 40,00 €

Bodyfit

Du möchtest deine Figur verbessern, Fett verbrennen und deine Ausdauer trainieren? Dann bist du beim Bodyfit genau richtig! Hier werden die Bewegungen pro Muskelgruppe öfter wiederholt als beim Kraftsport. Mit vielen Übungen wird den Pfunden der Kampf angesagt, deine Muskulatur gestärkt und der Körper gestrafft! Schon nach wenigen Trainingseinheiten wirst du eine Stärkung des eigenen Wohlbefindens und deiner Muskulatur spüren.

Niederstetten 302117

Nadin Ihlow, dienstags, ab 29.09.2020, 18 - 19 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 40,00 €

Niederstetten 302118

Nadin Ihlow, dienstags, ab 12.01.2021, 18 - 19 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 40,00 €

Bewegung mit den Smovey®-Ringen

Die zwei Kunststoffringe begeistern durch ihre einfache Handhabung und Vielseitigkeit. In einem Ring laufen vier Stahlkugeln, die bei schwingender Bewegung Vibrationen erzeugen, welche sich wohltuend auf den ganzen Körper auswirken. Regelmäßige Bewegung aktiviert die Oberflächen- und Tiefenmuskulatur, kräftigt das Herz-Kreislauf-System, verbessert sowohl die Koordination als auch die Kondition und fördert das Wohlbefinden. Bei entsprechendem Wetter findet der Kurs im Freien statt. Für Teilnehmer, die keine Smovey®-Ringe besitzen, wird eine Leihgebühr von 2 € pro Termin direkt im Kurs abgerechnet. Bitte Sportkleidung und Hallenschuhe mitbringen.

Igersheim 302120

Petra Kachel, montags, ab 21.09.2020, 20:15 - 21:15 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 12 Termine, 54,00 €

Igersheim 302121

Petra Kachel, montags, ab 11.01.2021, 20:15 - 21:15 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 9 Termine, 41,00 €

Nordic Walking

Raus aus dem Alltag!

Dieser Kurs gibt Ihnen die Gelegenheit, die Technik des Nordic Walkings zu erlernen oder aufzufrischen, Spaß an der Bewegung im Freien zu finden und etwas für sich - für Ihre Fitness und Entspannung - zu tun. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bitte bringen Sie Ihre Nordic-Walking-Stöcke mit.

Bad Mergentheim 302122

Renate Graf, dienstags, ab 22.09.2020, 17:30 - 18:45 Uhr, Treffpunkt Schellenhäuschen, 5 Termine, 38,00 €

BECKENBODEN/ FIT NACH BABY

Pilates

Pilates ist eine sanfte und dynamische Trainingsweise nach den Prinzipien von Joseph Pilates. Das besondere Augenmerk liegt dabei auf Konzentration, Zentrierung, Atmung, Bewegungsfluss, Präzision und Kontrolle. Jede Übung stabilisiert das Körperzentrum, welches sich aus Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur zusammensetzt. Anhand abwechslungsreicher Übungen mit dem Pilatesball (Overball) macht das Training zusätzlich Spaß und verbessert Körperbewusstsein, Körperhaltung und Bewegungsabläufe, welche sich auch im Alltag gut umsetzen lassen. Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch, warme Socken, einen Pilatesball (Overball ca. 20 - 25 cm) und ein Theraband mit.

Igersheim 302201

Tanja Simon, mittwochs, ab 23.09.2020, 18:30 - 19:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 10 Termine, 60,00 €

Igersheim 302202

Tanja Simon, mittwochs, ab 23.09.2020, 19:45 - 20:45 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 10 Termine, 60,00 €

Igersheim 302203

Tanja Simon, mittwochs, ab 13.01.2021, 18:30 - 19:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 9 Termine, 54,00 €

Igersheim 302204

Tanja Simon, mittwochs, ab 13.01.2021, 19:45 - 20:45 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 9 Termine, 54,00 €

Beckenbodentraining

nach dem Tanzberger-Konzept

Haben Sie den Wunsch, etwas für sich zu tun, ob vorbeugend oder bei bestehenden Problemen wie Beckenbodenschwäche oder Inkontinenz? Sie erfahren in Theorie und Praxis, wie Sie ein neues Verständnis entwickeln, Ihre Wahrnehmungsfähigkeit verfeinern und die Beckenbodenmuskulatur stärken können. Grundlage ist das von Renate Tanzberger nach jahrzehntelanger praktischer Tätigkeit und Forschung entwickelte Beckenbodenkonzept. Dieser Kurs ist für Frauen und Männer geeignet. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Sportschuhe, ein kleines Handtuch und für die Matte ein großes Badetuch mit.

Bad Mergentheim 302252

Renate Graf, mittwochs, ab 07.10.2020, 17:30 - 18:30 Uhr, Fachklinik Schwaben, 8 Termine, 45,00 €

Bad Mergentheim 302253

Renate Graf, mittwochs, ab 20.01.2021, 17:30 - 18:30 Uhr, Fachklinik Schwaben, 8 Termine, 45,00 €

Beckenbodentraining

für Frauen

Neben theoretischer Wissensvermittlung steht in diesem Kurs besonders das gezielte Kennenlernen, Wahrnehmen und Kräftigen des eigenen Beckenbodens im Mittelpunkt, wobei auch andere Muskelgruppen sensibilisiert und gestärkt werden. Dieser Kurs trägt präventiv und positiv zur Kontinenz, Haltung, Figur, Sexualität, einem besseren Körpergefühl und somit auch dem inneren und äußeren Erscheinungsbild bei. Frauen jeden Alters, ob vorbeugend oder bei bestehenden Problemen, sind willkommen. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch mitbringen.

Bad Mergentheim 302254

Miriam Kirchgeßner, montags, ab 16.11.2020, 18 - 19:15 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 6 Termine, 68,00 €



Fit nach Baby

Ein Fitnesskurs für junge Mütter, die bereits mindestens zwei Monate abgestillt haben. In diesem Kurs wollen wir uns intensiv der Kräftigung des Beckenbodens, sowie der Rücken-, Bauch-, Beine- und Pomuskulatur widmen. Der Kurs beinhaltet Übungen aus dem Beckenboden-Gesundheitstraining, Fitnesstraining, Stretching und der Faszienmobilisation. Der Kurs bietet eine kleine Auszeit vom Mama-Alltag, trägt zum allgemeinen Wohlbefinden sowie dem Wiedereinstieg in den Sport bei. Bitte bringen Sie ein Handtuch und bequeme Kleidung mit.

Bad Mergentheim 302451

Miriam Kirchgeßner, montags, ab 28.09.2020, 18 - 19:15 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 6 Termine, 66,00 €

Bad Mergentheim 302452

Miriam Kirchgeßner, montags, ab 11.01.2021, 18 - 19:15 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 6 Termine, 66,00 €

Zumba®



Zumba®

Tanze dich fit!

Inspiziert von lateinamerikanischer Musik verbindet dieses Fitnessprogramm Elemente aus Aerobic und Intervall-Training mit verschiedenen Tanzschritten und einem mitreißenden Musikmix aus Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches und sehr effektives Fitness-Training, das so viel Spaß macht, dass man nicht genug davon bekommt. Der Einstieg ist einfach und für jeden geeignet. Die Abfolge der Schritte und Drehungen ist leicht erlernbar. Das Wichtigste ist, sich gerne zur Musik zu bewegen. Ehe du dich versiehst, steigst du deine Ausdauer, Koordination und Fettverbrennung, ohne zu merken, dass du Sport treibst. Zumba® ist Party und Lebensfreude pur! Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

Bad Mergentheim 302301

Melanie Scholz-Rosenkranz, mittwochs, ab 16.09.2020, 19 - 20 Uhr, DOG-Sporthalle, Halle 3, 15 Termine, 68,00 €

Bad Mergentheim 302302

Eglis Marlene Krüger, donnerstags, ab 17.09.2020, 18 - 19 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 10 Termine, 45,00 €

Igersheim 302303

Eglis Marlene Krüger, montags, ab 05.10.2020, 10 - 11 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 8 Termine, 36,00 €

Bad Mergentheim 302304

Eglis Marlene Krüger, donnerstags, ab 21.01.2021, 18 - 19 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 10 Termine, 45,00 €

Igersheim 302305

Eglis Marlene Krüger, montags, ab 18.01.2021, 10 - 11 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 8 Termine, 36,00 €

Weikersheim 302306

Eglis Marlene Krüger, freitags, ab 18.09.2020, 19 - 20 Uhr, Alte Turnhalle, 10 Termine, 45,00 €

Weikersheim 302307

Eglis Marlene Krüger, freitags, ab 22.01.2021, 19 - 20 Uhr, Alte Turnhalle, 10 Termine, 45,00 €

Tanze dich schlank und fit!

Hier ist der Name Programm. Du möchtest deine Fitness steigern und dich richtig auspowern? Dann ist dies das richtige Fitnessprogramm für dich. Mit viel Spaß wird zu unterschiedlichen Tanzstilen getanzt und dein Body dabei in Form gebracht. In dem Dance-Workout wird dir gezeigt, wie du deine Bewegungsaktivität erhöhst, deine Muskeln stärkst und deine Ausdauer verbesserst. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Du lernst die Basic Steps der einzelnen Styles und trainierst ganz automatisch deinen Körper. Schnell und effektiv, spaßig und locker, hin zu einem neuen Körpergefühl!

Niederstetten 302310

Nadin Ihlow, dienstags, ab 29.09.2020, 19:30 - 20:30 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 40,00 €

Niederstetten 302311

Nadin Ihlow, dienstags, ab 12.01.2021, 19:30 - 20:30 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 40,00 €



Bauchtanz

Bauchtanz trainiert auf sanfte Weise den ganzen Körper. Er ist ein ebenso wirksames wie umfassendes Fitnessstraining für Frauen in jedem Alter. Die fließenden und rhythmischen Bewegungen stellen einen hervorragenden Ausgleich zu den meist einseitig belastenden Tätigkeiten des Alltags dar. Gleichzeitig werden kaum genutzte Muskeln wieder mobilisiert sowie die Koordination und das Gefühl für den eigenen Körper verbessert. In diesem Kurs werden die Bewegungen und Abfolgen Schritt für Schritt erklärt und zu orientalischer Musik eingeübt. Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: bequeme Gymnastikkleidung, Schläppchen oder rutschfeste Socken und ein Tuch für die Hüfte.

Igersheim 302315

Ina Rehda, freitags, ab 06.11.2020, 19 - 20:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 6 Termine, 40,00 €

Igersheim 302316

Ina Rehda, freitags, ab 15.01.2021, 19 - 20:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 6 Termine, 40,00 €

SELBSTVERTEIDIGUNG

Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen

für Frauen ab 14 Jahren

Nicht jede Frau trägt ständig Abwehrmittel wie Pfefferspray oder einen Elektroschocker zur Selbstverteidigung bei sich. Außerdem wüssten wohl die wenigsten von uns, wie man damit sachgerecht hantiert, um sich nicht aus Versehen selbst zu verletzen. Ist es da nicht sinnvoller, jene Dinge zur Selbstverteidigung einzusetzen, die man häufig bei sich hat? Bei der Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen wie beispielsweise Kugelschreiber, Zeitschriften, Bücher, Schlüssel, Taschen u.v.m. wird gezeigt, wie man sich effektiv und leicht mit solchen Gegenständen vor Übergriffen schützen kann. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen.

Bad Mergentheim 302351

Norbert Tränkler, Montag, 12.10.2020, 18 - 20 Uhr, Montag, 19.10.2020, 18 - 20 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 2 Termine, 20,00 €

Krav Maga

Selbstverteidigung

Krav Maga ist ein äußerst effizientes Selbstverteidigungssystem, das ursprünglich aus Israel stammt. Es basiert auf natürlichen bei jedem Menschen bereits vorhandenen Reflexen. Diese müssen nicht erst langwierig antrainiert werden und sind auch unter hohem Druck schnell abrufbar. Die Reflexe werden durch direkte, einfache und effiziente Techniken ergänzt. Damit wird eine möglichst schnelle Beendigung von Angriffen erreicht. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen.

Igersheim 302353

Torsten Specht, Freitag, 16.10.2020, 17 - 21 Uhr, Samstag, 17.10.2020, 9 - 13 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 2 Termine, 49,00 €

Niederstetten 302352

Torsten Specht, Freitag, 26.02.2021, 17 - 21 Uhr, Samstag, 27.02.2021, 9 - 13 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 2 Termine, 47,00 €

Selbstverteidigung



für Kinder ab 8 Jahren

Dieser Kurs soll Kindern und Jugendlichen Selbstvertrauen, Sicherheit und Freude an angemessener Selbstverteidigung vermitteln. Durch das Erlernen einfacher und effektiver Selbstverteidigungstechniken werden die Mädchen und Jungen auf eine mögliche Gefahrensituation vorbereitet, um sich entschieden und selbstsicher verteidigen zu können. Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.

Bad Mergentheim 302854

Norbert Tränkler, dienstags, ab 27.10.2020, 10 - 12 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 2 Termine, 15,00 €

Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist, machen werden.

GESUNDER RÜCKEN

Rücken-Intensiv-Fitness

Ein Kurs für alle, die Spaß an Bewegung und Fitness haben. Schwerpunkt ist das Training für einen gesunden Rücken, kombiniert mit Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit für den ganzen Körper.

Igersheim 303540

Markus Pacyga, montags, ab 21.09.2020, 18:45 - 19:45 Uhr, Kleinsporthalle, 11 Termine, 46,00 €

Igersheim 303541

Markus Pacyga, montags, ab 11.01.2021, 18:45 - 19:45 Uhr, Kleinsporthalle, 9 Termine, 38,00 €

Förderung durch die Krankenkassen

Die Teilnahme an Gesundheitskursen kann von den Krankenkassen gefördert werden. Eine Bescheinigung über Ihre regelmäßige Teilnahme, mindestens 80% der Kurstermine, stellen wir Ihnen gerne aus.

Bitte klären Sie vor Kursbeginn, ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, denn die Datenbanken der Krankenkassen werden von uns nicht pauschal bedient.



Wirbelsäulengymnastik

Sie haben immer mal wieder Kummer mit dem Rücken? Sie können etwas dagegen tun! Bewegung, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur des Rückens und des ganzen Körpers, dazu Entspannung und Spiele stehen auf dem Programm. Der Kurs möchte Ihnen auch eine intensive Körperwahrnehmung und ein Bewusstsein für wirbelsäulenschonende Alltagsbewegungen vermitteln.

Bad Mergentheim 303501

Renate Graf, dienstags, ab 15.09.2020, 9 - 10 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 12 Termine, 56,00 €

Bad Mergentheim 303502

Renate Graf, dienstags, ab 15.09.2020, 10 - 11 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 12 Termine, 56,00 €

Bad Mergentheim 303503

Renate Graf, dienstags, ab 12.01.2021, 9 - 10 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 10 Termine, 47,00 €

Bad Mergentheim 303504

Renate Graf, dienstags, ab 12.01.2021, 10 - 11 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 10 Termine, 47,00 €

Bad Mergentheim 303505

Renate Graf, mittwochs, ab 16.09.2020, 18:30 - 19:30 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 53,00 €

Bad Mergentheim 303506

Renate Graf, mittwochs, ab 13.01.2021, 18:30 - 19:30 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 53,00 €

Igersheim 303507

Renate Graf, montags, ab 14.09.2020, 18 - 19 Uhr, Phönix Seniorenzentrum Schönblick, 12 Termine, 59,00 €

Igersheim 303508

Renate Graf, montags, ab 14.09.2020, 19:15 - 20:15 Uhr, Phönix Seniorenzentrum Schönblick, 12 Termine, 59,00 €

Igersheim 303509

Renate Graf, montags, ab 11.01.2021, 18 - 19 Uhr, Phönix Seniorenzentrum Schönblick, 10 Termine, 49,00 €

Igersheim 303510

Renate Graf, montags, ab 11.01.2021, 19:15 - 20:15 Uhr, Phönix Seniorenzentrum Schönblick, 10 Termine, 49,00 €

Niederstetten 303515

Corinna Weber, Mittwoch, 07.10.2020, 19 - 20 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 8 Termine, 33,00 €



Rücken-Fit

Möchten Sie lernen, auf angenehme Weise Ihren Rücken zu stärken? Dann sind Sie hier richtig! Mit funktioneller Gymnastik, Wahrnehmungsübungen und Stretching schaffen Sie den notwendigen Ausgleich für einen rückenstrapazierten Alltag. Sie erhalten praxisnahe Tipps, durch die Ihre Bewegungen im Alltag ökonomischer und leichter werden. Bei jedem Treffen lernen Sie neue Bewegungsabläufe und Elemente kennen, unter anderem kommt das Flexi-Bar zum Einsatz. Bitte, falls vorhanden, Theraband und Blackroll mitbringen.

Niederstetten 303520

Birgit Weiler, montags, ab 14.09.2020, 16:55 - 17:55 Uhr, Alte Turnhalle, 12 Termine, 64,00 €

Niederstetten 303521

Birgit Weiler, montags, ab 14.09.2020, 18 - 19 Uhr, Alte Turnhalle, 12 Termine, 64,00 €

Niederstetten 303522

Birgit Weiler, montags, ab 14.09.2020, 19:05 - 20:05 Uhr, Alte Turnhalle, 12 Termine, 64,00 €

Niederstetten 303523

Birgit Weiler, donnerstags, ab 17.09.2020, 19 - 20 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 12 Termine, 64,00 €

Weikersheim 303524

Birgit Weiler, freitags, ab 18.09.2020, 17 - 18 Uhr, Alte Turnhalle, 12 Termine, 64,00 €

Weikersheim 303525

Birgit Weiler, freitags, ab 18.09.2020, 18 - 19 Uhr, Alte Turnhalle, 12 Termine, 64,00 €

Niederstetten 303526

Birgit Weiler, montags, ab 11.01.2021, 16:55 - 17:55 Uhr, Alte Turnhalle, 10 Termine, 54,00 €

Niederstetten 303527

Birgit Weiler, montags, ab 11.01.2021, 18 - 19 Uhr, Alte Turnhalle, 10 Termine, 54,00 €

Niederstetten 303528

Birgit Weiler, montags, ab 11.01.2021, 19:05 - 20:05 Uhr, Alte Turnhalle, 10 Termine, 54,00 €

Niederstetten 303529

Birgit Weiler, donnerstags, ab 14.01.2021, 19 - 20 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 54,00 €

Weikersheim 303530

Birgit Weiler, freitags, ab 15.01.2021, 17 - 18 Uhr, Alte Turnhalle, 9 Termine, 48,00 €

Weikersheim 303531

Birgit Weiler, freitags, ab 15.01.2021, 18 - 19 Uhr, Alte Turnhalle, 9 Termine, 48,00 €

BEWEGUNG IM WASSER



Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein gelenkschonendes Training für den ganzen Körper. Es wird im 28°C-warmen, brusttiefen Wasser durchgeführt und beinhaltet Übungen mit und ohne Gerät, zum Beispiel der Schwimmmudel. Es werden Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination trainiert. Bitte Badebekleidung und Handtucher mitbringen.

Bad Mergentheim 303551

Christian Huprich, montags, ab 21.09.2020, 10 - 10:30 Uhr, Best Western Premier Parkhotel, 12 Termine, 78,00 €

Bad Mergentheim 303552

Christian Huprich, montags, ab 21.09.2020, 10:30 - 11 Uhr, Best Western Premier Parkhotel, 12 Termine, 78,00 €

Bad Mergentheim 303553

Christian Huprich, donnerstags, ab 21.01.2021, 10 - 10:30 Uhr, Best Western Premier Parkhotel, 12 Termine, 78,00 €

Bad Mergentheim 303554

Christian Huprich, donnerstags, ab 24.09.2020, 10 - 10:30 Uhr, Best Western Premier Parkhotel, 12 Termine, 78,00 €

Bad Mergentheim 303555

Christian Huprich, montags, ab 18.01.2021, 10 - 10:30 Uhr, Best Western Premier Parkhotel, 12 Termine, 78,00 €

Bad Mergentheim 303557

Christian Huprich, montags, ab 18.01.2021, 10:30 - 11 Uhr, Best Western Premier Parkhotel, 12 Termine, 78,00 €

Igersheim 303560

Lothar Schlundt, dienstags, ab 22.09.2020, 10 - 10:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 10 Termine, 48,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)

Igersheim 303561

Lothar Schlundt, dienstags, ab 12.01.2021, 10 - 10:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 10 Termine, 48,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)

Wassergymnastik für werdende Mütter

auch für nicht schwangere Teilnehmerinnen

Wassergymnastik kann Kurse für die Geburtsvorbereitung nicht ersetzen aber sinnvoll ergänzen. Wir praktizieren die Wassergymnastik im 30°C-warmen Wasser. Hierbei kann der Körper sehr gut entspannen. Es werden Bänder und Gelenke weniger belastet als beim Trockentraining, da vom Wasser rund 50 % des Körpergewichts getragen wird. Die Durchblutung wird unterstützt und der Kreislauf angeregt, wodurch mehr Sauerstoff ins Blut gelangt. Diese bessere Durchblutung kommt auch dem Baby zu Gute. Besonderen Spaß bereitet der Kurs auch Paaren, die gemeinsam entspannen und abtauchen möchten. Der Eintritt ins Schwimmbad (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte) ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Badebekleidung und Handtücher mit.

Igersheim 303565

Lothar Schlundt, dienstags, ab 22.09.2020, 11 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 €

Igersheim 303566

Lothar Schlundt, dienstags, ab 03.11.2020, 11 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 €

Igersheim 303567

Lothar Schlundt, dienstags, ab 12.01.2021, 11 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 €

Igersheim 303568

Lothar Schlundt, dienstags, ab 23.02.2021, 11 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 €



Aqua-Fitness

Das Aqua-Fitness-Training ist ein effektives Ganzkörpertraining mit Wassergymnastik und Aqua-Jogging. Es trainiert Kraft und Ausdauer, erhöht die Beweglichkeit und verbessert die Koordination. Durch den Wasserauftrieb werden die Gelenke und die Wirbelsäule entlastet, die Muskulatur gekräftigt, der Stoffwechsel angeregt und das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Aqua-Fitness macht fit und vital.

Niederstetten 303601

Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 15.09.2020, 20 - 20:45 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €

Weikersheim 303602

Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 15.09.2020, 20:45 - 21:30 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €

Bad Mergentheim 303603

Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 16.09.2020, 17:30 - 18:15 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €

Bad Mergentheim 303604

Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 16.09.2020, 18:15 - 19 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €

Bad Mergentheim 303605

Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 16.09.2020, 19 - 19:45 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €

Niederstetten 303606

Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 12.01.2021, 20 - 20:45 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €

Weikersheim 303607

Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 12.01.2021, 20:45 - 21:30 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €

Bad Mergentheim 303608

Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 13.01.2021, 17:30 - 18:15 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €

Bad Mergentheim 303609

Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 13.01.2021, 18:15 - 19 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €

Bad Mergentheim 303610

Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 13.01.2021, 19 - 19:45 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €



ESSEN UND TRINKEN

Schnell gekocht!

Ohne Convenience Food

Convenience-Produkte sind nur so gesund wie die darin enthaltenen Zutaten. In zwei aufeinander aufbauenden Kursen werfen wir einen kritischen Blick auf die Inhaltsstoffe der verarbeiteten Lebensmittel und bereiten diese zu. Zeitgleich bereiten wir das Gericht mit marktfrischen Zutaten und Gewürzen „ohne Päckle“ zu. Überraschende, geschmacksintensive Ergebnisse erwarten Sie: Natürlich ökologisch! Freuen Sie sich auf eine schmackhafte Zwiebelsuppe, deftige Spaghetti Bolognese, fluffige Pancakes, Käsekuchen mit Fruchttopping und erfrischende Smoothies. Bitte Geschirrtücher, Messer und verschließbare Behälter mitbringen. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 30 € werden direkt im Kurs mit der Dozentin abgerechnet. Bitte mitbringen: jeweils pro Abend Geschirrtücher, Messer und folgende verschließbare Behälter: 3 Einmachgläser mit Schraubdeckel (je 300 ml) und 2 kleine ofenfeste Formen. Die Rücktrittsfrist endet 7 Tage vor Kursbeginn.

Bad Mergentheim 305104

Martina Gutschick-Hellinger, donnerstags, ab 11.02.2021, 18 - 21 Uhr, Volkshochschule, 2 Termine, 36,00 €

Winterliche Köstlichkeiten

Kochen und Backen mit Honig

Traditionell wird das Wabengold der Bienen gerne im Winter zum Süßen von Tee und Backwaren genutzt. Ob süß oder herzhaft, mit Honig lassen sich wunderbare winterliche Köstlichkeiten zaubern. Gemeinsam kochen und backen wir mit regionalen Honigsorten und saisonalen Produkten eine kleine Auswahl an Gerichten und Gebäck. Auch Getränke für das Weihnachtsmenü dürfen dabei nicht fehlen. Während der Zubereitung werden die Besonderheiten beim Kochen und Backen mit Honig aufgezeigt, und Tipps gegeben, wie sich Honig und weitere Bienenprodukte, wie Pollen und Bienenbrot, in den täglichen Speiseplan einbauen lassen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, kleine Behälter für Kostproben. Materialkosten in Höhe von ca. 15 € für Lebensmittel, Getränke und Rezepte werden im Kurs direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Bad Mergentheim 305105

Natalie Gundel, Donnerstag, 26.11.2020, 17:30 - 21 Uhr, Bad Mergentheim, Berufliche Schule EPE, 1 Termin, 27,00 €

Weikersheim 305106

Natalie Gundel, Samstag, 28.11.2020, 10 - 13:30 Uhr, Gemeinschaftsschule, 1 Termin, 27,00 €

Niederstetten 305107

Natalie Gundel, Freitag, 27.11.2020, 17:30 - 21 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 27,00 €

Honigküche

Ein Drei-Gänge-Menü zum Erntedank

Ob süß oder herzhaft, Honig ist vielfältig in der Küche einsetzbar. Gemeinsam kochen wir aus saisonalen und regionalen Produkten ein Drei-Gänge-Menü und bringen mit naturbelassenem Honig neue Aromen und Variationen auf den Teller. Während der Zubereitung werden die Besonderheiten beim Kochen mit Honig aufgezeigt und Tipps gegeben, wie sich Honig und weitere Bienenprodukte wie Pollen und Bienenbrot in den täglichen Speiseplan einbauen lassen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, kleine Behälter für Kostproben. Materialkosten in Höhe von ca. 15 € für Lebensmittel, Getränke und Rezepte werden im Kurs direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Bad Mergentheim 305108

Natalie Gundel, Donnerstag, 24.09.2020, 17:30 - 21 Uhr, Bad Mergentheim, Berufliche Schule EPE, 1 Termin, 27,00 €

Weikersheim 305109

Natalie Gundel, Samstag, 26.09.2020, 10 - 13:30 Uhr, Gemeinschaftsschule, 1 Termin, 27,00 €

Niederstetten 305110

Natalie Gundel, Freitag, 18.09.2020, 17:30 - 21 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 27,00 €

Ein festlich-fürstliches Weihnachtsmenü

Die Vorbereitung und Zubereitung eines festlich-fürstlichen Weihnachtsmenüs ist kein Hexenwerk. In diesem Kurs lernt man, worauf es dabei ankommt. Alles soll möglichst gut vorbereitet und natürlich schnell zu Tisch gebracht werden. Geplant ist als Vorspeise: Buntes Kohlsüppchen; als Hauptspeise: Ferkelfilet in Rotweinsauce, bunte Beete Püree mit Ziegenkäse und feinen Kernen mit Salzkartoffeln; als Nachtisch: Gewürzbirne mit Vanilleeis. Es werden ausschließlich Lebensmittel aus ökologischer Herstellung verarbeitet. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 15 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Bitte 3 Gläser mit Deckel, Geschirrtücher und ein Messer mitbringen. Die Rücktrittsfrist endet 7 Tage vor Kursbeginn.

Igersheim 305162

Martina Gutschick-Hellinger, Samstag, 12.12.2020, 10 - 13 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 19,00 €

Wirbel im Wok

Die Zubereitung im Wok ist fester Bestandteil der chinesischen und asiatischen Küche. Speisen werden fettarm und schonend gegart, die Aromen der Lebensmittel wie Gemüse, Fleisch, Eier und Fisch bleiben erhalten. Reichlich Gemüse verleiht einem Stück Fisch oder Fleisch Opulenz. Als Beilage dient duftiger Reis, Tee und ein Nachtisch. Die Materialkosten von 9 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Bitte ein scharfes Messer und Geschirrtücher mitbringen.

Niederstetten 305251

Hai Yan Waldmann-Wang, Donnerstag, 10.12.2020, 18 - 22 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 21,00 €

Wirbel im Wok

Frühlingsparty

Nach der Fünf-Elemente-Lehre öffnen sich im Frühling die Augen, zeigt sich ein grüner Farbton. Im Frühling ist das Organ Leber besonders empfänglich für Lebensmittel aus dem warmen Element Holz. In diesem Kurs werden mit Saisonzutaten Frühlingsrollen mit Bärlauch und mit Spargel zubereitet. Bitte ein scharfes Messer und Geschirrtücher mitbringen. Die Lebensmittelkosten von 9 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Niederstetten 305252

Hai Yan Waldmann-Wang, Donnerstag, 04.03.2021, 18 - 22 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 21,00 €

Indisch kochen

Gemüse-Pakora und Curry mit Reis

In Indien hat die gesunde, vollwertige und ausgewogene vegetarische Küche seit Jahrhunderten ihren traditionellen Platz. Das spiegelt sich auch in der Vielfalt der indischen Kochkunst wieder. In diesem Kurs lernen Sie die Besonderheiten der vegetarischen Küche kennen. Auf dem Speiseplan steht als Vorspeise Gemüse-Pakora (frittiertes Gemüse im Kircherbsenteig) mit Koriander-Chili-Chutney und Tomato Sauce. Als Hauptspeise wird ein Gemüse-Curry mit Reis und Papadam (dünnes frittiertes Fladenbrot) zubereitet. Bitte mitbringen: Behälter, Schürze, Geschirrtuch und Getränk. Die Lebensmittelkosten von ca. 10 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Igersheim 305260

Nilaxi Patel, Freitag, 13.11.2020, 14:30 - 19:30 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 27,00 €

Indisch kochen

Brot-Pakora und Bhature

Die indische Küche ist sehr abwechslungsreich und beinhaltet auch zahlreiche vegetarische Gerichte, die dank der vielfältigen Gewürze ein Fest für die Sinne sind. In diesem Kurs lernen Sie die Besonderheiten der vegetarischen Küche kennen. Auf dem Speiseplan steht als Vorspeise Brot-Pakora (frittiertes Brot in Kircherbsenteig) mit Chili-Chutney und Tomato Sauce. Als Hauptspeise wird ein Kircherbsen-Curry mit Reis und Bhature (indisches Fladenbrot) zubereitet. Bitte mitbringen: Behälter, Schürze, Geschirrtuch und Getränk. Die Lebensmittelkosten von ca. 10 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Igersheim 305261

Nilaxi Patel, Samstag, 21.11.2020, 10 - 15 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 27,00 €

Brot backen im Holzbackofen

Ein ursprüngliches Brot braucht nicht viel: gute Grundzutaten, selbstgeführten Sauerteig und etwas Zeit. Nach alter Sitte wird der Brotteig geknetet und zum ‚Gehen‘ bereitgestellt. Sobald im Holzbackofen die richtige Temperatur erreicht ist, wird das Brot mit einem Brotschieber ‚eingeschossen‘ und schonend ausgebacken. Zur Stärkung und um die Wartezeit zu verkürzen werden schwäbische Flammkuchen (Dinnetes) gebacken. Mit etwas Übung kann man die Backkunst vergangener Zeiten zu Hause neu aufleben lassen. Auch für Teilnehmende ohne eigenen Holzbackofen ist dieser Kurs interessant, da alle Rezepte auch für Elektro- und Gasherd geeignet sind. In Kooperation mit dem Heimatverein Messklingschlapp Igersheim. Die Kosten von 4,50 EUR für Lebensmittel und die Nutzung des Holzofens werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Bitte mitbringen: eine große Schüssel, eine Teigkarte, einen Messbecher, eine Kuchenkastenform oder Gärkorbchen, zwei Geschirrtücher, Teller und Besteck. Wer den Teig nicht mit der Hand kneten möchte, kann ein Handrührgerät mit Knethaken mitbringen.

Igersheim 305311

Sabine Wecker, Samstag, 10.10.2020, 9:30 - 14 Uhr, Kulturhaus, vhs-Raum, 1 Termin, 39,00 €

Igersheim 305312

Sabine Wecker, Samstag, 06.02.2021, 9:30 - 14 Uhr, Kulturhaus, vhs-Raum, 1 Termin, 39,00 €

Bier selber brauen

der etwas andere Kochkurs!

In diesem Kurs begleiten Sie Wasser, Hopfen und Malz auf ihrem Weg zum Bier, d. h. mältschen, rasten, läutern und kochen. Dabei werden Sie natürlich auch testen, probieren und schmecken. Am Ende dieses Brautages haben Sie viel über Bier gelernt und wissen, wie aus Wasser, Hopfen und Malz Bier entsteht. Dies lässt sich dann auch praktisch zu Hause umsetzen. Darüber hinaus wird in diesem Kurs viel Wissenswertes über Bier vermittelt und selbstverständlich sollen auch unterschiedliche, selbstgebraute Biere verkostet werden. Materialkosten in Höhe von 19,50 € für Zutaten, Essen, Trinken und Skript werden im Kurs direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Niederstetten 305362

Dieter Gundel, Samstag, 07.11.2020, 10 - 16 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 54,00 €

Igersheim 305360

Dieter Gundel, Samstag, 20.02.2021, 10:30 - 16:30 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 54,00 €

Weikersheim 305361

Dieter Gundel, Samstag, 06.03.2021, 10 - 16 Uhr, Gemeinschaftsschule, 1 Termin, 54,00 €

Geschenkideen aus dem Thermomix

Sie bereiten tolle Mitbringsel aus Teig wie z.B. Stollengebäck oder Pralinen, eine haltbare Backmischung und vieles mehr zu. Lassen Sie sich von den Weihnachtsvorbereitungen anstecken und zaubern Sie im Handumdrehen schöne Geschenke zur Weihnachtszeit sowie kleine Alltagsmitbringsel. Schön verpackt haben Sie nach dem Kurs Ihre Geschenke direkt zur Hand. Dieser Kurs ist für alle Thermomixfans und wer Spaß am Ideenaustausch rund um selbstgemachte Geschenke hat. Bitte Geschirrtuch, Getränk, Schreibzeug, kleine Behälter für Kostproben und 3 kleine Schraubgläser mitbringen. Kosten für Lebensmittel und Bastelmaterial in Höhe von 12 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Igersheim 305417

**Heike Model, Samstag, 07.11.2020, 14 - 16:30 Uhr,
Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 1 Termin, 15,00 €**

Kochen und backen zu Nikolaus

für Kinder ab 7 Jahren

Was kommt da Leckerer aus dem Topf? Was duftet da im Backofen? Dieser Kochkurs birgt einige Überraschungen und wird euch begeistern! Freut euch auf Apfelkuchen im Glas, Kirsch-Marzipan-Crumble, Kartoffelschmarrn mit Rosenkohl in Hagebuttensoße und Sellerie-Püree. Es werden selbstverständlich ausschließlich Lebensmittel aus ökologischer Herstellung verarbeitet. Naschen ist erlaubt und die Produkte dürfen anschließend natürlich mit nach Hause genommen werden. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 15 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Bitte Schürze, Geschirrtücher, 3 Gläser mit Deckel und 2 Brotboxen mitbringen. Die Rücktrittsfrist endet 7 Tage vor Kursbeginn.

Igersheim 305851

**Martina Gutschick-Hellinger, Samstag, 05.12.2020, 10 - 13 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche,
1 Termin, 19,00 €**

Anmeldepflicht

bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen

Nach § 6 der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzustellen, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist. Eine Abendkasse können wir in diesem Semester leider nicht anbieten. Wir bitten Sie vielmals um Ihr Verständnis.

RUND UM KÖRPER UND GESUNDHEIT

Werden Sie Visagistin für Ihr eigenes Gesicht!

Frauen von 18 bis 99 Jahren

Sie wollten schon immer wissen, wie Sie sich richtig schminken? Wie Sie Augenringe abdecken, Ihre Augen zum Strahlen bringen oder die perfekte Grundierung für Ihren Hauttyp finden? In diesem Kurs lernen Sie praktisch die richtige Technik, wie Sie Grundierung, Concealer, Lid-schatten, Lippenstift etc. so auftragen, dass es typgerecht, natürlich und perfekt erscheint. Zusätzliche Materialkosten in Höhe von ca. 5 EUR werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Bad Mergentheim 306101

**Janin Retzbach, Freitag, 12.02.2021, 16 - 19 Uhr,
Volkshochschule, 1 Termin, 18,00 €**

Igersheim 306102

**Janin Retzbach, Freitag, 25.09.2020, 16 - 19 Uhr,
Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin,
18,00 €**

Niederstetten 306103

**Janin Retzbach, Freitag, 06.11.2020, 16 - 19 Uhr, Alte
Schule am Frickentalplatz, 1 Termin, 18,00 €**

Weikersheim 306104

**Janin Retzbach, Freitag, 15.01.2021, 16 - 19 Uhr, vhs-
Zentrum, 1 Termin, 18,00 €**

Kopfschmerzen, Migräne, Schlafstörungen

Vortrag

Viele Menschen leiden unter chronischen Kopfschmerzen oder Schlafstörungen, ohne eine Ursache dafür finden zu können. Schmerz- und Schlafmittel scheinen oft der einzige Ausweg zu sein. Gibt es Alternativen, um den Verbrauch von nebenwirkungsreichen Medikamenten auf Dauer einschränken zu können? Ob und wie Homöopathie hier Unterstützung bieten kann, wird an diesem Abend besprochen. Die in diesem Vortrag angesprochenen Methoden verstehen sich als Ergänzung zur wissenschaftlichen Schulmedizin.

Niederstetten 306105

**Petra Beck, Donnerstag, 12.11.2020, 19:30 - 21 Uhr,
Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 11,00 €**

Online-Angebote

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de werden wir unser Angebot an Online-Kursen laufend weiter aktualisieren. Schauen Sie doch einfach mal vorbei - mit Sicherheit ist etwas Interessantes für Sie dabei!

DIGITALE ANGEBOTE



gesundaltern@bw - Digitale Teilhabe am Gesundheitswesen

Die Digitalisierung wirkt in alle Lebensbereiche. Das Projekt gesundaltern@bw möchte Bürgerinnen und Bürger in der Digitalisierung von Gesundheit, Medizin und Pflege begleiten und befähigen, damit sie in der eigenen Gesundheitsversorgung kompetent agieren und eigenverantwortlich handeln können. Das Projekt läuft bis Dezember 2021 und wird durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg unterstützt.

Die einzelnen Kurse finden Sie auf unserer Homepage www.vhsmgh.de unter der Rubrik „Online-Kurse“ und im Programmbereich „Gesundheit“. Nach der Anmeldung erhalten Sie per Email den Zugangslink zur Veranstaltung. Sie können die Veranstaltung live zu Hause vor ihrem eigenen PC oder mobilen Endgerät verfolgen und Ihre Fragen in die Veranstaltung einbringen. Bei Fragen zur Anmeldung oder zum Ablauf, rufen Sie uns einfach an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Gesundheits-Apps

Bad Mergentheim 100730

**Oliver Buttler, Dienstag, 20.10.2020, 18 - 19:30 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei**

Medizintechnologie in der Pflege

Bad Mergentheim 100731

**Julia Inthorn, Donnerstag, 19.11.2020, 16 - 17:30 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei**

Elektronische Patientenakte

Bad Mergentheim 100732

**Jörg Marquardt, Donnerstag, 10.12.2020, 16 - 17:30
Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei**

Zuhause Wohnen im Alter mit digitaler Unterstützung

Bad Mergentheim 100733

**Anja Schwarz, Dienstag, 26.01.2021, 16 - 17:30 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei**

Fremdsprachen

Der gemeinsame Europäische Referenzrahmen in der vhs Sprachenschule

Sprachenlernen mit System

Das Kurssystem der vhs Sprachenschule an der Volkshochschule richtet sich nach den Empfehlungen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER).

Der GER ist ein europäisches Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Für Sie als Teilnehmende von Sprachkursen hat dies folgende Vorteile:

- Sie können Ihre eigenen Lernfortschritte gut verfolgen. Jede Stufe enthält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende einer bestimmten Niveaustufe erreicht haben können.
- In vielen Sprachen können Sie die einzelnen Lernstufen mit einer international anerkannten Prüfung abschließen.
- Ihre im Rahmen des GER erworbenen Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse sind international gültig und vergleichbar.

GRUNDSTUFE

Elementare Sprachverwendung

A1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A1 Folgendes können:

Hören

einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

Sprechen

sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

Lesen

einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

Schreiben

einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen

A2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A2 Folgendes können:

Hören

einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen

Sprechen

kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen

Lesen

kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen

Schreiben

kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

MITTELSTUFE

Selbstständige Sprachverwendung

B1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B1 Folgendes können:

Hören

das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

Sprechen

in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

Lesen

Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

Schreiben

persönliche Briefe schreiben

B2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B2 Folgendes können:

Hören

im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

Sprechen

sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

Lesen

Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

Schreiben

detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

AUFBAUSTUFE

Kompetente Sprachverwendung

C1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C1 Folgendes können:

Hören

Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

Sprechen

sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

Lesen

komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.

Schreiben

sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

C2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C2 Folgendes können:

Hören

ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen

Sprechen

sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen

Lesen

jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen

Schreiben

anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Flexible Gebührengestaltung in Sprachkursen

Bitte beachten Sie: Die bei den Kursbeschreibungen angegebenen Gebühren beziehen sich, sofern nicht anders angegeben, jeweils auf eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen. Um Ihnen auch bei geringerer Teilnehmerzahl einen Kurs zu ermöglichen, haben wir ein flexibles Gebührensystem. Die Gruppe einigt sich spätestens am zweiten Kursabend, ob der Kurs ggf. zu erhöhten Gebühren zustande kommen soll. Mit Ihrer unterschriebenen Anmeldung geben Sie uns Ihr Einverständnis.

15 Kurstermine – 1 ½ Stunden Unterricht

Kurstage	10	9	8	7	6	5	Teilnehmende
15	79,00	88,00	99,00	113,00	132,00	158,00	
14	74,00	82,00	92,00	105,00	123,00	148,00	
13		76,00	86,00	98,00	114,00	137,00	
12		70,00	79,00	90,00	105,00	126,00	
11			72,00	83,00	97,00	116,00	
10				75,00	88,00	105,00	

15 Kurstermine – 1 Stunde Unterricht

Kurstage	10	9	8	7	6	5	Teilnehmende
15	53,00	59,00	66,00	76,00	89,00	106,00	
14	50,00	55,00	62,00	71,00	83,00	99,00	
13		51,00	58,00	66,00	77,00	92,00	
12			53,00	61,00	71,00	85,00	
11				56,00	65,00	78,00	
10					59,00	71,00	

ENGLISCH

Grundstufe A1

für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bzw. mit geringen Vorkenntnissen

Englisch A1

für Wiedereinsteiger

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen, die ihre Englischkenntnisse gründlich von Anfang an erwerben oder auffrischen wollen. Wir behandeln die wichtigsten Basisthemen. Dabei werden die Grundlagen der Grammatik, der Basiswortschatz und die Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406001

Sonja Beisswenger, mittwochs, 16.09.2020, 18:30 - 20 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 15 Termine, 79,00 €

Englisch A1.1

Fortsetzungskurs

Dieser Fortsetzungskurs ist für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen geeignet, die die englische Sprache gründlich von Anfang an erlernen möchten. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406101

Tatjana Kusnezowa, montags, ab 14.09.2020, 15:30 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 53,00 €

Englisch A1.2

Fortsetzungskurs am Abend

Im Kurs üben wir anhand Themen des täglichen Lebens weiter Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben der englischen Sprache. Der Kurs ist für Personen mit geringen Vorkenntnissen geeignet. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406102

Thalita Moura, donnerstags, ab 17.09.2020, 18 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

Englisch A1.2

Dieser Fortsetzungskurs ist für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen geeignet. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406103

Tatjana Kusnezowa, mittwochs, ab 16.09.2020, 17 - 18 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 53,00 €

Welchen Kurs soll ich auswählen?

Beratung und Einstufung für Sprachkurse

Am Donnerstag, **10. September 2020** von **16-18 Uhr** stehen Ihnen für die Beratung und Einstufung in Sprachkurse Dozentinnen und Dozenten als Gesprächspartner zur Verfügung. An diesem Tag besteht auch die Möglichkeit die verwendeten Lehrwerke anzuschauen.

Grundstufe A2

für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

English Refresher A2

Kleingruppe

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit geringen Englischkenntnissen, die vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse wieder auffrischen möchten. Der Kurs startet schon bei 3 Anmeldungen. In der Kleingruppe (3 bis 5 Teilnehmer/innen) ist die intensive Behandlung der Themen und individuelle Betreuung möglich. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406201

Sonja Beisswenger, montags, 21.09.2020, 18:30 - 20 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 270,00 €

Englisch A2.1

Fortsetzungskurs am Abend

Teilnehmende mit geringen Englischkenntnissen sind im Kurs herzlich willkommen. Sie erweitern Ihre Grundkenntnisse und lernen, einfache Wörter und Sätze zu verstehen und auf einfache Art über vertraute Themen zu sprechen. Außerdem werden die Grundlagen der Grammatik behandelt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406203

Thalita Moura, donnerstags, ab 17.09.2020, 19:30 - 21 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

Englisch A2.2

am Vormittag

In einer entspannten Atmosphäre und in einem angenehmen Lerntempo wiederholen wir im Kurs die wichtigsten Themen auf A2-Niveau. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Sichere Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406252

Deniz Hircin-Kistner, montags, ab 05.10.2020, 9:30 - 11 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

English Refresher A2.2

am Abend

Zielgruppe des Kurses sind Personen mit guten Grundkenntnissen, die ihr Englisch für private und berufliche Zwecke auffrischen und weiter verbessern wollen. Die mündliche Kommunikation steht im Vordergrund. Bei der Wahl der Themen und Kursschwerpunkte können Teilnehmerwünsche berücksichtigt werden. Die Unterrichtssprache ist Englisch. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406253

Alexander Craig Walsh-Penley, montags, ab 21.09.2020, 17:30 - 19 Uhr, Volkshochschule, 13 Termine, 69,00 €

Englisch A2

English for tourists

Möchten Sie in ein Land fahren, in dem Sie sich auf Englisch verständigen können? Dann sind Sie hier absolut richtig! In diesem Fortsetzungskurs verbessern Sie nicht nur Ihre Sprachkenntnisse, sondern erfahren gleichzeitig viel Neues über beliebte Urlaubsländer. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406291

Tatjana Kusnezowa, dienstags, ab 15.09.2020, 17:15 - 18:15 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 53,00 €

Mittelstufe B1

für Teilnehmende mit guten Sprachkenntnisse

Englisch B1

English in the morning

If you want to practise and improve your English, then join our class. Neu- und Wiedereinsteiger sind im Kurs willkommen. Voraussetzung sind gute Grundkenntnisse. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406350

Gayle Lüdtker-Beemer, dienstags, ab 06.10.2020, 9:30 - 11 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

Let's talk about ... the USA!

English Conversation Club B1/B2

Would you like to improve your spoken English by discussing various topics concerning the USA? The teacher, an American professional who has lived all over the country, provides exciting insights into the lives and different cultures within the US and initiates lively discussions. Im Kurs wird nur Englisch gesprochen, daher sind gute Englischkenntnisse Voraussetzung für die Kursteilnahme.

Bad Mergentheim 406361

Alexander Craig Walsh-Penley, freitags, ab 09.10.2020, 17 - 18:30 Uhr, Volkshochschule, 8 Termine, 43,00 €

Business English B1 - Telephoning

Kleingruppe

This course is for employees and administration workers who regularly receive and transfer English telephone calls from foreign clients or customers. It is based at an advanced elementary/pre-intermediate level, which means we will focus on proper introduction, understanding and clarification, common phrases and basic conversations. Roleplaying, sample conversations and constant live practice will also play a main part in this course and should therefore guarantee very good comprehension. Dieser Kurs startet schon bei 3 Anmeldungen. In der Kleingruppe (3 bis 5 Teilnehmer/innen) ist die intensive Behandlung der Themen und individuelle Betreuung möglich. Der Dozent ist ein Muttersprachler. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406370

Philipp Fernald, dienstags, ab 22.09.2020, 18:30 - 20 Uhr, Volkshochschule, 5 Termine, 90,00 € (Gebühr für 3-5 Teilnehmer)

Business English B1.1

Kleingruppe

This course is for company employees who work in administration, or who often require English on business-related trips. A wide range of subjects and topics in everyday business will be dealt with. You should have solid English language skills in order to participate in this course. Dieser Kurs startet schon bei 3 Anmeldungen. In der Kleingruppe (3 bis 5 Teilnehmer/-innen) ist die intensive Behandlung der Themen und individuelle Betreuung möglich. Der Dozent ist ein Muttersprachler. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Im Kurs ist eine halbe Stunde Mittagspause eingeplant.

Bad Mergentheim 406371

Philipp Fernald, donnerstags, ab 05.11.2020, 18:30 - 20 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 180,00 €

Business English B1 - Presentations

Kleingruppe

This training is an ideal platform for everyone who wishes to practise their presentation techniques while using key vocabulary and phrases in English. Methods for preparing and delivering an effective presentation in competent business English will be outlined. Each participant is given the opportunity to practise their presentation techniques with their newly acquired language skills. Dieser Kurs startet schon bei 3 Anmeldungen. In der Kleingruppe (3 bis 5 Teilnehmer/-innen) ist die intensive Behandlung der Themen und individuelle Betreuung möglich. Der Dozent ist ein Muttersprachler. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Im Kurs ist eine halbe Stunde Mittagspause eingeplant.

Bad Mergentheim 406372

Philipp Fernald, samstags, ab 14.11.2020, 10 - 14:30 Uhr, Volkshochschule, 2 Termine, 97,00 €

Business English B1

E-mail Writing

Kleingruppe

This course is for people who would like to develop or refresh the skills of effective e-mail correspondence. While learning common terms, important vocabulary and useful phrases, you will have the opportunity to write for your own daily purposes. Participants should have at least a knowledge of English B1.1. Dieser Kurs startet schon bei 3 Anmeldungen. In der Kleingruppe (3 bis 5 Teilnehmer/innen) ist die intensive Behandlung der Themen und individuelle Betreuung möglich. Der Dozent ist ein Muttersprachler. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Im Kurs ist eine halbe Stunde Mittagspause eingeplant.

Bad Mergentheim 406373

Philipp Fernald, samstags, ab 16.01.2021, 10 - 14:30 Uhr, Volkshochschule, 2 Termine, 97,00 €

Mittelstufe B2

für Teilnehmende mit sicheren Sprachkenntnissen (z.B. Schulenglisch)

Englische Lektüre B2

In this course we will read and discuss English books in order to improve your vocabulary and speaking abilities. We're looking forward to newcomers!

Bad Mergentheim 406405

Tatjana Kusnezowa, montags, ab 14.09.2020, 16:45 - 17:45 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 53,00 €

Englisch B2

English in the evening

Come and join our discussions about everything, but politics and grammar, to improve your English. Voraussetzung sind sehr gute Grundkenntnisse. Neu- und Wiedereinsteiger sind im Kurs willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406450

Gayle Lüdtko-Beemer, dienstags, ab 06.10.2020, 18:30 - 20 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

Aufbaustufe – C1/C2

für Teilnehmende mit fachkundigen Sprachkenntnissen

Englische Lektüre C2

We will read both classical and modern novels by British and American writers in their original version and discuss them in our class.

Bad Mergentheim 406501

Tatjana Kusnezowa, donnerstags, ab 17.09.2020, 16 - 17 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 53,00 €

Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendlichen unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Ferienkurs Englisch

für Schüler/innen der 6. und 7. Klassen



In diesem Ferienkurs beschäftigen wir uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der englischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Es wird geübt, gespielt und viel gesprochen. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen.

Bad Mergentheim 406801

Irina Hertlein, Mittwoch, 28.10.2020, 9 - 11 Uhr, Donnerstag, 29.10.2020, 9 - 11 Uhr, und Freitag, 30.10.2020, 9 - 11 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 16,00 €

Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist, machen werden.

FRANZÖSISCH

Französisch A1.1

Anfänger

Im Kurs werden die wichtigsten Redewendungen für den Frankreichurlaub und erste Kontakte vermittelt. Wir festigen in lockerer Atmosphäre nützliche Redemittel und Grundstrukturen der Sprache und wenden sie in verschiedenen Situationen an (Begrüßung, Einkäufe, Bestellungen im Restaurant, Wegbeschreibungen). Auch das Hörverständnis wird geübt.

Bad Mergentheim 408101

Dorothea Grebbin, donnerstags, ab 08.10.2020, 18 - 19 Uhr, Volkshochschule, 12 Termine, 42,00 €

Französisch A2.1

Ça va bien?

In lockerer Atmosphäre machen wir uns in der Sprache unseres Nachbarlandes verständlich. Wir erlernen und festigen grundlegende Redemittel und grammatikalische Strukturen und wenden sie in verschiedenen Situationen an. Auch das Hörverständnis wird kontinuierlich geübt und erweitert. Wir beginnen mit „On y va“ A2.

Bad Mergentheim 408201

Dorothea Grebbin, dienstags, ab 06.10.2020, 18 - 19:30 Uhr, Dominikanerkloster, 12 Termine, 63,00 €

Französisch B1 - Fortsetzung

Endlich Zeit für Französisch

Der Französischkurs für alle, die endlich wieder Zeit haben, Französisch zu lernen. Wir sprechen in lockerer Atmosphäre und wiederholen ausgesuchte Grammatik zur Festigung der Kenntnisse. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen.

Bad Mergentheim 408301

Uta Martin, mittwochs, ab 16.09.2020, 9:15 - 10:45 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

Französisch Matinée B2

Konversationskurs am Vormittag

In lockerer Atmosphäre frischen Sie Ihre Französischkenntnisse auf und erwerben neues Textverständnis anhand aktueller Texte aus französischen Zeitungen und Zeitschriften. Das gesprochene Französisch soll dabei im Vordergrund stehen.

Bad Mergentheim 408401

Nathalie Wienand, mittwochs, ab 16.09.2020, 11 - 12 Uhr, Volkshochschule, 13 Termine, 46,00 €

Französisch Matinée C1

Konversationskurs am Vormittag

Dans notre cours de conversation, vous pouvez approfondir vos connaissances (B2) à l'aide d'articles de presse et dans une ambiance conviviale.

Bad Mergentheim 408501

Nathalie Wienand, mittwochs, ab 16.09.2020, 9:30 - 10:30 Uhr, Volkshochschule, 13 Termine, 46,00 €

Français en vacances

Ferienkurs für Schüler/innen der 7./8. Klassen

Französisch Lernen in den Ferien? Warum denn nicht, wenn du dabei auch noch viel Spaß haben kannst! In diesem Ferienkurs beschäftigen wir uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der französischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Es wird geübt, gespielt und viel gesprochen. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen.

Bad Mergentheim 408801

Angela-Luiza Schuller, Dienstag, 27.10.2020, 15 - 17 Uhr, Mittwoch, 28.10.2020, 15 - 17 Uhr, und Donnerstag, 29.10.2020, 15 - 17 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 16,00 €

ITALIENISCH

Italienisch A1

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen (aus ca. 1 Semester). Sie können in diesem Kurs Ihre Italienischkenntnisse weiterhin verbessern und erfahren zusätzlich viel Interessantes über die italienische Kultur. Der Dozent ist Muttersprachler. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 409101

Giuseppe Cuviallo, donnerstags, ab 17.09.2020, 18 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

Italienisch A1.2

In diesem Kurs werden Sie nicht nur Italienisch lernen, sondern nehmen auch etwas von der Lebensfreude und der Kultur Italiens mit nach Hause. Wir vertiefen den Wortschatz und wiederholen bei Bedarf die wichtigsten Kapitel der italienischen Grammatik. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 4 Semester). Neu- oder Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 409102

Giuseppe CuvIELLO, mittwochs, ab 16.09.2020, 18 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

Igersheim 409103

Enza Ambrico, dienstags, ab 06.10.2020, 18 - 19:30 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 15 Termine, 79,00 €

Italienisch A2.2

In diesem Fortsetzungskurs werden Sie Ihre bereits vorhandenen Grundkenntnisse weiter ausbauen und haben die Möglichkeit, viel Interessantes über die italienische Kultur zu erfahren. Die Dozentin ist eine Muttersprachlerin. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

Igersheim 409201

Enza Ambrico, mittwochs, ab 07.10.2020, 19 - 20:30 Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 15 Termine, 79,00 €

Italienisch A2-B1

Konversationskurs

Der Konversationskurs für Lernende auf dem Niveau B1 bietet 15 kurze, beliebig kombinierbare Themen mit ansprechendem Unterrichtsmaterial für ein bis drei Semester. Wir vertiefen den Wortschatz und wiederholen bei Bedarf die wichtigsten Kapitel der italienischen Grammatik. Continuiamo a discutere insieme e a divertirci con la lingua che amiamo. Voraussetzung sind sichere Grundkenntnisse. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen.

Bad Mergentheim 409261

Giuseppe CuvIELLO, montags, ab 14.09.2020, 10:30 - 12 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

Bitte beachten Sie...

die bei den Kursbeschreibungen angegebenen Gebühren beziehen sich, soweit nichts anderes vermerkt, jeweils auf eine Teilnehmerzahl von 10 Personen. Bitte beachten Sie die Gebührenstaffel auf Seite 25.

Italienisch B1-C1

Caccia Ai Tesori

Dies ist ein niveauübergreifender Sprachkurs (B1 bis C1) mit dem Schwerpunkt italienische Kultur. Zweck des Kurses ist die Entwicklung der sprachlichen Kompetenz im allgemeinpraktischen und im kulturellen Bereich. Der Kurs enthält 11 thematische Einheiten mit vielen authentischen Texten, u. a. zu Familie und Gesellschaft, Schule und Arbeit, Umwelt, Literatur, Kunst und Design.

Bad Mergentheim 409301

Giuseppe CuvIELLO, montags, ab 14.09.2020, 18 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €



Italienisch C1

Konversationskurs

Dove si va il martedì alle 18:30? Ma naturalmente a conversare in italiano! Per 90 minuti ci si immerge in quella meravigliosa lingua che è l'italiano. Con l'aiuto soprattutto di un buon libro, approfondiamo la conoscenza dei luoghi, delle persone e della lingua del „Bel Paese“.

Troverete un ambiente aperto e cordiale, dove scambiare pensieri e opinioni. Benvenuti! Neu- und Wiedereinsteiger mit sicheren Kenntnissen sind im Kurs herzlich willkommen.

Bad Mergentheim 409561

Giuseppe CuvIELLO, dienstags, ab 15.09.2020, 18:30 - 20 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

JAPANISCH

Japanisch A2

Hier lernen Sie Japanisch in Wort und Schrift von Anfang an. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Gebühr für 3 Teilnehmer!

Bad Mergentheim 410201

Johannes Reese, freitags, ab 18.09.2020, 16 - 17:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 176,00 € (Gebühr für 3 Teilnehmer)

NEUGRIECHISCH

Neugriechisch A1

Anfänger

Der Kurs richtet sich an alle, die gerne eine Einführung in die neugriechische Sprache und Kultur erhalten möchten. Es werden die ersten neugriechischen Wörter, einfache Konversation wie das Begrüßen und grundlegende grammatikalische Strukturen erlernt. Dabei erfahren Sie auch einiges über Land und Leute in Griechenland. Bei Interesse kann der Kurs über die geplanten fünf Termine hinaus verlängert werden. Bei Interesse kann der Fortsetzungskurs besucht werden. Gebühr für 3 Teilnehmer!

Bad Mergentheim 412101

Evangelos Sideris, montags, ab 05.10.2020, 17:30 - 18:30 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 113, 5 Termine, 59,00 € (Gebühr für 3 Teilnehmer)

Neugriechisch A1

Anfänger (Fortsetzungskurs)

Der Kurs richtet sich an alle, die gerne eine Einführung in die neugriechische Sprache und Kultur erhalten möchten. Es werden die ersten neugriechischen Wörter, einfache Konversation wie das Begrüßen und grundlegende grammatikalische Strukturen erlernt. Dabei erfahren Sie auch einiges über Land und Leute in Griechenland. Gebühr für 3 Teilnehmer!

Bad Mergentheim 412102

Evangelos Sideris, montags, ab 16.11.2020, 17:30 - 18:30 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 113, 10 Termine, 118,00 € (Gebühr für 3 Teilnehmer)

POLNISCH

Polnisch A1

Anfänger (Fortsetzungskurs)

Im Vordergrund dieses Sprachkurses steht das Sprechen und Verstehen. Praxissituationen aus dem alltäglichen Leben werden sprachlich erlernt. Erfahren Sie in diesem Kurs auch den Sprachursprung. Das Land und die Traditionen werden mit unterschiedlichen Lehrmaterialien nahe gebracht. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Bei Interesse kann der Fortsetzungskurs besucht werden. Gebühr für 3 Teilnehmer!

Bad Mergentheim 417102

Monika Jodlowska-Heck, Donnerstag, 17.09.2020, 17:45 - 19:15 Uhr, Volkshochschule, 6 Termine, 105,00 € (Gebühr für 3 Teilnehmer)

Russisch für Kinder



Der Kurs richtet sich an Kinder im Grundschulalter (2.-4. Klassen), die bereits Kontakt zur russischen Sprache und geringe Grundkenntnisse haben. Die Kinder erlernen die kyrillische Schrift, um lesen und in Druckschrift schreiben zu können. Außerdem werden auch andere Fertigkeiten wie Hören und Sprechen geübt. Die Kinder bekommen die Chance, ihre sprachlichen Fähigkeiten zu erweitern, was sich positiv auf den gesamten Spracherwerb auswirkt und den üblichen Schulalltag erleichtert.

Weikersheim 419801

Olena Babenko, mittwochs, ab 30.09.2020, 17 - 18 Uhr, vhs-Zentrum, 10 Termine, 71,00 €

Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendlichen unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

SCHWEDISCH

Schwedisch A2

Der Kurs ist die Fortsetzung der Schwedisch-Kurse der letzten fünf Semester. Quereinsteiger mit Vorkenntnissen sind weiterhin herzlich willkommen, auch wenn sie vielleicht noch nicht ganz A2-Niveau erreicht haben. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 420201

Johannes Reese, montags, ab 14.09.2020, 18 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

SPANISCH

Spanisch A1 - Anfänger

Die Kurs richtet sich an Teilnehmer ohne oder mit nur geringen Spanischkenntnissen. Es werden die Grundlagen der spanischen Sprache und der Kommunikation erlernt: Aussprache, Grammatik, Vorstellung, Wegbeschreibungen uvm. Auch Themen zur Landeskunde, wie zum Beispiel prominente Personen der spanischsprachigen Welt, sollen angesprochen werden.

Niederstetten 422101

Sonja Beisswenger, Dienstag, 15.09.2020, 18:30 - 20 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 15 Termine, 79,00 €

Spanisch A2.1 Perspectivas

¡Hola! ¿Qué tal? Sie haben bereits geringe Grundkenntnisse (z. B. aus ca. 2 Semestern vhs-Kurse), möchten Ihr Spanisch aber weiter verbessern? Kommen Sie zu diesem Kurs und lassen Sie sich zusätzlich von der guten Laune und dem Temperament der muttersprachlichen Dozentin anstecken! Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 422201

Eglis Marlene Krüger, dienstags, ab 15.09.2020, 17:15 - 18:45 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

Spanisch C1

Conversación

Te invitamos a formar parte del grupo de conversación en español avanzados. Nuestro objetivo es practicar y fortalecer el idioma español mediante diversos temas de interes cotidiano. Te esperamos!

Bad Mergentheim 422561

Eglis Marlene Krüger, dienstags, ab 15.09.2020, 19 - 20:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

TÜRKISCH

Türkisch A2.1

Sie machen oft Urlaub in der Türkei und wollen mehr über Land und Leute wissen? Oder vielleicht wollen Sie mal eine ganz andere Sprache lernen? Dann sind Sie hier genau richtig. Der Kurs ist eine Fortsetzung des letzten Semesters. Wiedereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Die Dozentin ist Muttersprachlerin. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 424202

Selen Riegel, dienstags, ab 13.10.2020, 18:30 - 20 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

Türkisch A2.2

Sie können sich im Türkischen schon etwas verständigen, würden aber gerne mehr dazu lernen? Dann sind Sie hier genau richtig. Der Kurs ist eine Fortsetzung des letzten Semesters. Wiedereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Die Dozentin ist Muttersprachlerin. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 424203

Selen Riegel, dienstags, ab 13.10.2020, 17 - 18:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 79,00 €

UNGARISCH

Ungarisch A1

Anfänger

Bei einer Muttersprachlerin erwerben Sie im Kurs Grundkenntnisse im Ungarischen für den Alltag oder die Reise. Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen sind ebenfalls willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Bei Interesse kann der Fortsetzungskurs besucht werden. Gebühr für 3 Teilnehmer!

Bad Mergentheim 425101

Bernadette Balint, Mittwoch, 07.10.2020, 18 - 19 Uhr, Volkshochschule, 5 Termine, 59,00 € (Gebühr für 3 Teilnehmer)

Ungarisch A1

Anfänger (Fortsetzungskurs)

Bei einer Muttersprachlerin erwerben Sie im Kurs Grundkenntnisse im Ungarischen für den Alltag oder die Reise. Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen sind ebenfalls willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Gebühr für 3 Teilnehmer!

Bad Mergentheim 425102

Bernadette Balint, Mittwoch, 18.11.2020, 18 - 19 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 118,00 € (Gebühr für 3 Teilnehmer)

KISUAHELI

Kisuaheli

Hakuna matata!

Kisuaheli ist eine interessante und recht leicht zu lernende Sprache, die in ganz Ostafrika (Kenia, Tansania, Uganda) von ca. 100 Mio. Menschen gesprochen wird. Wer als Tourist in diesen Ländern ein wenig Kisuaheli kann, bekommt einen ganz anderen Zugang zu den Menschen dort. Neben der Sprache wird im Kurs auch die Alltagskultur der Menschen vermittelt (Glaube, Familie, Musik, Essen...). Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 426101

Dietrich Grebbin, dienstags, ab 29.09.2020, 18 - 19 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 71,00 €

Deutsch als Fremdsprache

Grundstufe A1

für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bzw. mit geringen Vorkenntnissen

Deutsch für Anfänger A1

am Vormittag

Zielgruppe des Kurses sind Personen, die keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben. In diesem Kurs arbeiten wir an Ihrem Hör- und Leseverständnis, Schreib- und Ausdrucksfähigkeit, Wortschatz und Grammatik. Der Kurs findet am Montag und Donnerstag statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404100

Wolfgang Friedrichs, montags und donnerstags, 21.09.2020 - 16.11.2020, 9:30 - 11 Uhr, 15 Termine, Volkshochschule, 15 Termine, 119,00 €



Deutsch für Anfänger A1

am Abend

In diesem Kurs lernen Sie einfache Wörter und Sätze zu verstehen und auf einfache Art über vertraute Themen zu sprechen. Auch die Grundlagen der Grammatik werden erlernt. Zielgruppe sind Personen, die keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben. Der Kurs findet Montag und Mittwoch statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404101

Svitlana Ivanytska, montags und mittwochs, ab 14.09.2020, 17 - 19 Uhr, Dominikanerkloster, 15 Termine, 158,00 €

Deutsch für Anfänger A1

Kompaktkurs am Wochenende

Der Kurs ist für Anfänger/innen gedacht, die während der Woche wenig Zeit zum Lernen haben. An zehn Samstagen beschäftigen wir uns intensiv mit den Grundlagen der Grammatik, dem Basiswortschatz, dem Hör- und Leseverstehen sowie der mündlichen und schriftlichen Ausdrucksfähigkeit. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk „Menschen A1/1“ vom Hueber Verlag. Bitte das Kursbuch und das Arbeitsbuch als Paket erwerben (ISBN 978-3193519016) und zum ersten Termin mitbringen.

Bad Mergentheim 404102

Ildiko Buglyó, samstags, ab 19.09.2020, 9 - 12:15 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 158,00 €

Deutsch A1.1 - Fortsetzung

Kompaktkurs am Wochenende

Der Fortsetzungskurs vermittelt Deutschkenntnisse auf A1-Niveau in kompakter Form weiter. Das benötigte Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404103

Ildiko Buglyó, samstags, ab 12.12.2020, 9 - 12:15 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 158,00 €

Deutsch A1.2

am Vormittag

In diesem Kurs trainieren Sie Ihr Hör- und Leseverständnis sowie Ihre schriftliche und mündliche Ausdrucksfähigkeit. Auch die Grundlagen der Grammatik werden erlernt. Zielgruppe sind Personen, die sehr geringe Deutschkenntnisse haben. Der Kurs findet Montag und Donnerstag statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404104

Wolfgang Friedrichs, montags und donnerstags, ab 23.11.2020, 9:30 - 11 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 €

Deutsch A1.2

am Abend

Zielgruppe des Kurses sind Personen, die sehr geringe Deutschkenntnisse haben. Der Kurs findet Montag und Mittwoch statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404105

Svitlana Ivanytska, mittwochs und montags, ab 11.11.2020, 17 - 19 Uhr, Dominikanerkloster, 15 Termine, 158,00 €

Grundstufe A2

für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Deutsch A2.1

am Abend

Zielgruppe des Kurses sind Personen mit geringen Deutschkenntnissen. Wir arbeiten an Ihrem Hör- und Leseverständnis, Ihrer schriftlichen und mündlichen Ausdrucksfähigkeit, Wortschatz und Grammatik. Der Kurs findet Montag und Mittwoch statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404202

Maria Isabell Weber, montags und mittwochs, ab 14.09.2020, 17:30 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 €

Deutsch A2.2

am Abend

Neu- und Wiedereinsteiger mit Grundkenntnissen sind im Kurs herzlich willkommen. Der Kurs findet Montag und Mittwoch statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404203

Maria Isabell Weber, montags und mittwochs, ab 16.11.2020, 17:30 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 158,00 €

Deutsch A2/B1 Konversationskurs

In diesem Kurs steht die mündliche Kommunikation im Vordergrund. Ausgewählte Themen und Materialien bilden die Grundlage für zahlreiche Gespräche. Durch viel Übung und lockere Atmosphäre im Kurs können Sprachhemmungen abgebaut und mehr Sprachsicherheit erlangt werden. Voraussetzung für die Kursteilnahme sind Deutschkenntnisse mindestens auf A2-Niveau.

Bad Mergentheim 404261

Ildiko Buglyó, donnerstags, ab 12.11.2020, 17:30 - 19 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 80,00 €

Mittelstufe B1

für Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen

Deutsche Grammatik B1

Grammatik stellt das Grundgerüst einer Sprache dar. Nur wer die Grammatik gut beherrscht kann richtig gutes Deutsch sprechen. Der Kurs ist geeignet für alle, die ihre Grammatikkenntnisse auf B1-Niveau wiederholen, festigen und verbessern wollen. Zielgerichtete und intensive Übungen werden in eine spannende Geschichte eingebunden. Sie werden sehen, Grammatik kann sogar Spaß machen! Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404304

Ildiko Buglyó, mittwochs, ab 02.12.2020, 18 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 80,00 €

Berufssprachkurse B2

Angebote und Informationen zu unseren Berufssprachkursen mit Zielniveau B2 und C1 finden Sie auf Seite 33.

vhsApp

- Kurssuche
- Videos
- Sprachspiel

alle Kurse unserer VHS in Ihrer Hosentasche



Kostenlos erhältlich in den App-Stores



vhs

Deutsch B1.1

am Abend

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit guten Sprachkenntnissen. Sie lernen das Wesentliche von Unterhaltungen, wenn langsam gesprochen wird, zu verstehen, in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen und Ereignisse zu beschreiben sowie Meinungen wiederzugeben. Sie festigen Ihre Deutschkenntnisse im Lesen und Schreiben. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Der Kurs findet am Dienstag und Donnerstag statt.

Bad Mergentheim 404302

Frithjof Krebs, dienstags und donnerstags, 15.09.2020, 17:30 - 19 Uhr, Dominikanerkloster, 16 Termine, 127,00 €



Deutsch B1.2

Fortsetzungskurs am Abend

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit guten Grundkenntnissen, die ihr Deutsch auf B1-Niveau weiter verbessern wollen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Der Kurs findet am Dienstag und Donnerstag statt.

Bad Mergentheim 404303

Frithjof Krebs, dienstags und donnerstags, 17.11.2020, 17:30 - 19 Uhr, Dominikanerkloster, 16 Termine, 127,00 €

vobamt.de

NÄHE gibt's auch DIGITAL

Jetzt das Online-Banking entdecken!

Volksbank Main-Tauber eG
Eine Region • Meine Bank

Integrationskurse

Allgemeine Informationen

Die vhs Bad Mergentheim führt Integrationskurse nach dem neuen Zuwanderungsgesetz im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durch.

Die Integrationskurse wenden sich an:

- neu zugewanderte Personen
- Spätaussiedler/innen
- Ausländer/innen, die bereits länger in Deutschland leben
- deutsche Staatsangehörige mit Migrationshintergrund

Der Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs und dem Orientierungskurs. Der Sprachkurs dient dem Erlernen deutscher Sprachkenntnisse bis Sprachniveau B1 und bereitet Sie auf die Abschlussprüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) am Ende des Sprachkurses vor.

Der Orientierungskurs folgt im Anschluss an den Sprachkurs und dient der Vermittlung von Alltagswissen, der Kultur und der Geschichte Deutschlands, insbesondere der Werte und der Prinzipien der Rechtsstaatlichkeit, Gleichberechtigung, Toleranz und Religionsfreiheit. Der abschließende Test „Leben in Deutschland“ wird bei einem Einbürgerungsantrag anerkannt.

Kostenbeitrag seit Juli 2016:

3,90 € pro Unterrichtsstunde (Selbstzahler) **oder** 1,95 € pro Unterrichtsstunde (BAMF-gefördert) **oder** Kostenbefreiung beim Bezug von Leistungen nach SGB II bzw. SGB XII.

Lassen Sie sich beraten, wie hoch Ihr Kostenbeitrag ist.

Begleitende Beratung erhalten Sie hier:

**DRK
Kreisverband Tauberbischofsheim e.V.
Migrationsberatung**

Mergentheimer Straße 30
97941 Tauberbischofsheim
Tel.: 09341 920541

Anmeldung und Einstufung

Für die Anmeldung zu den Integrationskursen ist ein Einstufungstest obligatorisch. Dieser besteht aus einem schriftlichen Teil (ca. 30 Minuten) und einem mündlichen Teil, der zusammen mit Datenaufnahme etc. noch einmal etwa 20 Minuten dauert.



Kommen Sie bitte persönlich zur unverbindlichen Beratung während unserer Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung.

Ihre Ansprechpartnerin ist Frau Mollner,
Tel.: 07931 57 4301.



Bitte bringen Sie mit, falls vorhanden:

- Bestätigung über die Verpflichtung zur einmaligen Teilnahme am Integrationskurs **oder**
- Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs (vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, BAMF) **oder**
- Bestätigung über den Anspruch auf einmalige kostenlose Teilnahme an einem Integrationskurs (vom Bundesverwaltungsamt Friedland) **und ggf.**
- Nachweis über den Leistungsbezug nach SGB II (Arbeitslosengeld) oder nach SGB XII (Sozialhilfe) **und**
- Antrag auf Befreiung vom Kostenbeitrag zum Integrationskurs (vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, BAMF)

Deutschtest für Zuwanderer

Deutschtest für Zuwanderer

Der Deutschtest für Zuwanderer ist die skalierte Sprachprüfung (Niveau A2-B1) des Integrationskurses. Das Bestehen dieser Prüfung mit der Niveaustufe B1 ist u. a. auch Voraussetzung für eine Einbürgerung.

Prüfungstermine:

Samstag, 21. November 2020
Anmeldeschluss: Freitag, 23.10.2020

Samstag, 06. Februar 2021
Anmeldeschluss: Montag, 11.01.2021

Samstag, 20. Februar 2021
Anmeldeschluss: Montag, 25.01.2021

Einbürgerungstest

Den Test „Leben in Deutschland“ für die Einbürgerung können Sie an folgenden Terminen bei der vhs Bad Mergentheim ablegen.

Prüfungstermine:

Dienstag, 06. Oktober 2020
Anmeldeschluss: Montag, 10. September 2020

Mittwoch, 04. November 2020
Anmeldeschluss: Freitag, 09. Oktober 2020

Freitag, 06. November 2020
Anmeldeschluss: Freitag, 09. Oktober 2020

Mittwoch, 03. März 2021
Anmeldeschluss: Donnerstag, 04. Februar 2021

INTEGRATIONSKURSE

Für Teilnehmende mit Verpflichtung durch die Ausländerbehörde oder das Jobcenter, beziehungsweise mit Berechtigung durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Der Allgemeine Integrationskurs besteht aus 7 Modulen. Der Integrationskurs mit Alphabetisierung besteht aus 10 Modulen.

Integrationskurs 87

Modul 5

Der Kurs findet täglich Montag bis Freitag statt.

Bad Mergentheim 88705

ab 16.11.2020, 8:30 - 12 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 390,00 €

Integrationskurs 88 am Abend

Modul 4

Der Kurs findet Montag, Mittwoch und Donnerstag statt.

Bad Mergentheim 88804

ab 11.11.2020, 17:30 - 20:30 Uhr, Volkshochschule, 25 Termine, 390,00 €

Integrationskurs 90

mit Alphabetisierung Modul 3

Der Kurs findet täglich Montag bis Freitag statt.

Bad Mergentheim 88003

ab 21.09.2020, 8:30 - 12 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 390,00 €

Integrationskurs 91

Modul 3

Der Kurs findet täglich Montag bis Freitag statt.

Bad Mergentheim 88103

ab 22.01.2021, 8:30 - 12 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 390,00 €

Integrationskurs 93 am Abend

Modul 1

Der Kurs findet Dienstag bis Donnerstag statt.

Bad Mergentheim 809301

ab 10.11.2020, 17:30 - 20:30 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 390,00 €

Integrationskurs 95

Modul 1

Der Kurs findet täglich Montag bis Freitag statt.

Bad Mergentheim 809501

ab 28.09.2020, 8:30 - 12 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 390,00 €

Integrationskurs 97

am Nachmittag Modul 4

Der Kurs findet täglich Montag bis Freitag statt.

Bad Mergentheim 809704

ab 14.09.2020, 13:30 - 17 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 390,00 €

BERUFSSPRACHKURSE

Berufssprachkurs Zielniveau B2 (DeuFöV) - 500 UE

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung dient dem Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern. Der Kurs umfasst 500 Unterrichtseinheiten und endet mit einer Zertifikatsprüfung.

Voraussetzung: Eine schriftliche Berechtigung oder Verpflichtung zur Teilnahme. Diese erhalten Sie von der Arbeitsagentur (AA) oder dem Jobcenter (JC), wenn Sie

- ausbildungssuchend gemeldet sind
- arbeitsuchend gemeldet sind
- arbeitslos gemeldet sind
- eine Aus- oder Weiterbildungsmaßnahme der AA oder des JC absolvieren

Falls Sie nicht ausbildungssuchend, arbeitsuchend oder arbeitslos gemeldet sind, können Sie einen Antrag beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) stellen, wenn Sie

- zur Zeit eine Ausbildung absolvieren
- begleitend zur Anerkennung Ihres ausländischen Berufsabschlusses oder
- für einen erfolgreichen Ausbildungsabschluss eine unterstützende berufsbezogene Deutschsprachförderung benötigen

- für die Erteilung einer Berufserlaubnis ein bestimmtes Sprachniveau erreichen müssen

- eine Beschäftigung haben, für die Sprachkenntnisse auf B2-Niveau notwendig sind.

Kostenbeitrag:

Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte, deren jährliches zu versteuerndes Einkommen 20.000 € (bei Einzelveranlagung) bzw. 40.000 € (bei gemeinsamer Veranlagung) übersteigt, beträgt der Kostenbeitrag 2,07 Euro pro Unterrichtseinheit (Ratenzahlung ist möglich). Für sozialversicherungspflichtige Teilnehmende, deren jährliches zu versteuerndes Einkommen unter der oben genannten Grenze liegt sowie Teilnehmende mit Anspruch auf ALG, Leistungsbezug nach SGB II, SGB XII, § 56 SGB III (Berufsausbildungsbeihilfe), AsylbLG oder SGB VIII (statt AsylbLG) ist die Teilnahme kostenlos.

Bad Mergentheim 910900

montags bis freitags, 28.09.2020 - 05.03.2021, 8:30 - 12:35 Uhr, Volkshochschule, 100 Termine, 1035,00 €

Berufssprachkurs Zielniveau B2 (DeuFöV) - 500 UE

Bad Mergentheim 920600

montags bis freitags, 30.11.2020 - 12.05.2021, 8:40 - 12:45 Uhr, Dominikanerkloster, 100 Termine, 1035,00 €

Berufssprachkurs Zielniveau C1 (DeuFöV) - 400 UE

Zielgruppe des Kurses sind berufstätige Personen mit Deutschkenntnissen auf B2-Niveau, die ein angemesseneres Sprachniveau für die Ausübung von hochqualifizierten Berufen (z. B. Berufen im medizinischen Bereich) anstreben.

Bad Mergentheim 920500

dienstags bis donnerstags, 10.11.2020 - 11.11.2021, 17:30 - 20 Uhr, Dominikanerkloster, 133 Termine, 828,00 €

PRÜFUNG

Teilc Deutsch B2 Prüfung (DeuFöV)

Anmeldeschluss: Freitag, 25.09.2020

Bad Mergentheim 920498

Samstag, 07.11.2020, 8:30 - 16 Uhr, Dominikanerkloster, 1 Termin, 195,00 €

Die Volkshochschule Bad Mergentheim bietet laufend Deutsch-Integrationskurse und Kurse zur berufsbezogenen Deutschsprachförderung an. Bitte erfragen Sie den nächsten Kursbeginn im Büro der Volkshochschule.



Bücher entdecken...

Das Taschenbuch des Monats für Sie ausgewählt
► in Ihrer Buchhandlung



Moritz und
Lux

Bücher und mehr
Gänsmarkt 3, Bad Mergentheim

Bildung und Beruf



Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar. Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen stärken, runden das Angebot ab.

„Mein Smartphone und mein Tablet“

Android-Smartphones und -Tablets kennenlernen

Smartphones mit dem Betriebssystem Android verfügen über einen enormen Funktionsumfang, aber nicht jede Einstellung ist auf den ersten Blick verständlich - es gibt doch Einiges zu entdecken. Der Kurs stellt die verschiedenen Funktionen vor und kann zu mehr Sicherheit in der Bedienung und Nutzung von Android führen. Die Kursinhalte sind: Eigenschaften und Nutzen von Smartphones allgemein/Überblick über die verschiedenen Funktionen/wichtige Sicherheitseinstellungen und Backup-Szenarien/Google-Konto/Installation und Nutzung von Apps/Synchronisierungsmöglichkeiten. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Bitte Android-Smartphone bzw. -Tablet mit allem Zubehör (ggf. auch Vertragsunterlagen, Kennworte etc.) mitbringen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Bedienung von Android-Geräten, ist aber auch für die Nutzer anderer Betriebssysteme wie z. B. iOS (von Apple) oder Windows (von Microsoft) geeignet!

Bad Mergentheim 501073

Thilo Herzau, Samstag, 14.11.2020, 11 - 14 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 48,00 €

INTERNET



DIGITALISIERUNG

Digitalisierung von Schallplatten, CDs und Videokassetten

Hunderte alte Vinylplatten und Videokassetten fristen in dunklen Kellern ein trauriges Dasein. Warum diese wertvollen Raritäten verstauen lassen und nicht für die Nutzung am heimischen PC digitalisieren? Sowohl Vinylplatten und Videokassetten als auch CDs können zur Nutzung auf dem eigenen PC digitalisiert und zur weiteren, digitalen Nutzung aufbereitet werden. Zudem können die digitalisierten Inhalte leichter archiviert werden. Das ist weder schwierig noch teuer und ermöglicht, die eigene „Musikgeschichte“ weiterleben zu lassen. Kursinhalte: Verbindung von Plattenspieler bzw. Videorecorder mit dem PC/Aufnahme von Schallplatten und Videokassetten/Bearbeitung der aufgenommenen Rohdateien/Archiv erstellen/CDs und MPEG-Videos erstellen/brennen/Softwarelösungen.

Bad Mergentheim 501072

Thilo Herzau, Sonntag, 15.11.2020, 14 - 17 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 48,00 €

Webseiten erstellen

ganz ohne Programmierkenntnisse

Auch ohne Programmierkenntnisse und mit einem nur geringen Budget lässt sich eine eigene Webseite oder ein eigener Webshop erstellen! Ein paar einfache Mausklicks genügen hierzu. Aus einer Vielzahl von Templates (Vorlagen) kann das favorisierte Design ausgewählt und nach den eigenen Wünschen und Bedürfnissen angepasst werden. Kursinhalte: Erstellen von Webseite bzw. Webshop / Customizing (Anpassung an die eigenen Bedürfnisse) / Internetdomain (Internetadresse).

Voraussetzungen: PC-Grundlagenkenntnisse.

Bad Mergentheim 501071

Thilo Herzau, Sonntag, 15.11.2020, 10 - 13 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 48,00 €

Wirklich entscheidend ist die richtige Lage!

Immobilien vom Immobilienprofi.

- Verkaufen
 - Vermieten
 - Bewerten
 - Projektieren
 - Bauen

INVEST | CONCEPT®

DIE IMMOBILIENPROFIS

Projektentwicklungs- und Baubetreuungs GmbH
Poststraße 5 97980 Bad Mergentheim
Tel. 07931 / 9802-0 www.invest-concept.de

Die Welt der Apps für Smartphones/Tablets

Apps erfreuen sich großer Beliebtheit! Aber warum? Was ist überhaupt eine App und wie kommt die App auf das Smartphone/ Tablet? In diesem Kurs lernen Sie aus Ihrem Smartphone mehr herauszuholen und es als praktischen Begleiter für den Alltag zu nutzen, beispielsweise als Navigationsgerät, um Informationen über aktuelle Stau- und Blitzer-Meldungen zu erhalten, um ein Hotel zu buchen, ein Check-in bei Flugbuchungen durchzuführen oder allgemein zum Bezahlen.

Der Kurs eignet sich sowohl für Anwender, die ihr Smartphone bislang nur zum Telefonieren genutzt haben, als auch für fortgeschrittene Nutzer, die neue und hilfreiche Apps kennenlernen möchten. Bitte mitbringen: Smartphone oder Tablet mit einem der Betriebssysteme Android (Google), iOS (Apple) oder Windows (Microsoft).

Bad Mergentheim 501074

Thilo Herzau, Samstag, 14.11.2020, 15 - 18 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 48,00 €

TASTATURSCHREIBEN



Tipptopp - tippen wie die Profis

Ratzfatz sausen 10 flinke Finger über die Computertastatur. Blitzschnell entsteht ein Text auf dem Bildschirm. Ziemlich cool, wenn man wie ein Profi mit allen 10 Fingern tippen kann. Das geht ganz einfach! Mit Spaß, kleinen Übungseinheiten und altersgerechtem Übungsmaterial für Kinder und Jugendliche der Klassenstufen 5 bis 10. Der Kostenbeitrag für das Trainingsmaterial in Höhe von 8 € wird im Kurs abgerechnet.

Igersheim 501075

Michaela Weiter, samstags, ab 30.01.2021, 9:30 - 11 Uhr, Johann-Adam-Möhler-Schule, 8 Termine, 53,00 €

VIDEOWORKSHOP

Videoworkshop - Wie mache ich aus einer Idee ein Video?

Videos richtig drehen zu können, macht nicht nur große Freude, sondern verleiht auch ganz neue Ausdrucksmöglichkeiten. Auf was bei der Vorbereitung und bei der Produktion von Videos geachtet werden muss, erfährt man in diesem Kurs. Anhand des Blicks in die Kameratasche eines Profis und von Beispielvideos wird gezeigt, wie das Motiv am besten in Szene gesetzt werden kann. Beim anschließenden Dreh eines eigenen Videos in der Gruppe wird erlernt, wie die richtige Montage der Aufnahmen und die Vertonung mit Musik und Geräuschen funktioniert. Natürlich kann das fertige Video am Ende des Kurses mit nach Hause genommen werden. Bitte mitbringen: USB-Stick. Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Scheinwerfer usw.) in Höhe von 60,00 € pro Teilnehmer werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Bad Mergentheim 503101

Martin Keim, Samstag, 17.10.2020, 10 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 50,00 €

Lightpainting Magische Bilder mit Licht

für Kinder/Jugendliche von 11 bis 14 Jahren

Seit ihr gerne kreativ und lernt den Umgang mit Farben und Mustern kennen? Dann kommt in diesen Kurs! Ihr lernt, wie man durch lange Belichtungszeiten magische Bilder entstehen lässt. Mit unterschiedlichen Lichtquellen werdet ihr kreative Bilder anfertigen - das alles in einem abgedunkelten Raum, damit die Farben schön leuchten! Eurer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt: Von leuchtenden Engelsflügeln über Lichtkugeln bis hin zu brennenden Händen ist alles möglich. Auch werdet ihr eigene Lichtquellen erstellen. Die Bilder könnt ihr nach dem Kurs auf einem USB-Stick zusammen mit der gebastelten Lichtquelle mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: USB-Stick. Möglichst in schwarzer/dunkler Kleidung in den Kurs kommen. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Lichtquellen usw.) in Höhe von 40,00 € pro Teilnehmer werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Bad Mergentheim 503802

Martin Keim, Samstag, 07.11.2020, 10 - 15 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 27,00 €

Lightpainting - Magische Bilder mit Licht

Kurs für Jugendliche von 15 bis 18 Jahren

Kreativ den Umgang mit verschiedenen Medien zu beherrschen ist in vielen professionellen Anwendungsgebieten wichtig. In diesem Kurs können die Teilnehmer lernen, wie man durch lange Belichtungszeiten magische Bilder entstehen lässt. Mit unterschiedlichen Lichtquellen werden in einem abgedunkelten Raum kreative Bilder angefertigt. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt: Von leuchtenden Engelsflügeln über Lichtkugeln bis hin zu brennenden Händen ist alles möglich. Auch werden eigene Lichtquellen erstellt. Die Bilder können danach auf einem USB-Stick zusammen mit der gebastelten Lichtquelle mit nach Hause genommen werden. Bitte mitbringen: USB-Stick. Möglichst in schwarzer/dunkler Kleidung in den Kurs kommen. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Lichtquellen usw.) in Höhe von 40,00 € pro Teilnehmer werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Bad Mergentheim 503803

Martin Keim, Samstag, 07.11.2020, 15:30 - 19 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 25,00 €

BUCHUNGFÜHRUNG

Buchführung

Grundkurs

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse der Buchführung, Bilanzierung und Kontenführung mit Xpert Business und dazu einen Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt. Die Inhalte in Stichpunkten: Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten; Inventur, Inventar und Bilanz; Konten und Organisation der Buchführung. Verbuchen aller laufenden und gängigen Geschäftsvorfälle einschließlich Personalkosten und Umsatzsteuer. Im Anschluss an den Kurs kann die bundeseinheitliche Zertifikatsprüfung Xpert Business abgelegt werden.

Bad Mergentheim 504101

Arno Reinhardt, freitags, ab 25.09.2020, 18 - 21 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 290,00 €

HINFALLEN.
AUFSTEHEN.
KRÖNCHEN RICHTEN.
WEITERGEHEN!

www.frauundberuf-hnf.com

frau und beruf
Kontaktstelle
Heilbronn-Franken

BERATUNG | WORKSHOPS
OBJEKTIV, VERTRAULICH, KOSTENFREI

Baden-Württemberg
Welcome Center
Heilbronn-Franken
Baden-Württemberg

Offener Frauentreff „Café Startklar“

Die Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken veranstaltet in Kooperation mit der Volkshochschule Bad Mergentheim einen Offenen Frauentreff zu beruflichen Fragen. Die Treffen des Café Startklar finden am

08.10.2020 Schwierige Gespräche führen

10.12.2020 Bewerbung aktuell

04.02.2021 Rückschläge und Krisen meistern

jeweils von 09:30 bis 11:30 Uhr statt. Während dieser Zeit haben beruflich interessierte Frauen die Möglichkeit, sich in ungezwungener Runde bei einer Tasse Tee oder Kaffee über ihre Erfahrungen auszutauschen. Dies können Fragen zur Arbeitssuche sein oder auch Herausforderungen, denen sich Frauen im Arbeitsleben stellen wie Teilzeitarbeit, Kinderbetreuung oder Weiterbildung. Die Treffen beinhalten kurze Inputs der Beraterin der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken, Silke Diehm, die zum zwanglosen Gedankenaustausch anregen sollen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Silke Diehm, Tel. 09341 8474848 oder E-Mail s.diehm@heilbronn-franken.com. Eine Anmeldung ist erwünscht. Gefördert durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg.

Bad Mergentheim 506001

Silke Diehm, donnerstags, ab 08.10.2020, 9:30 - 11:30 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, gebührenfrei

junge vhs

Die Welt kennenlernen

Ziel unserer Angebote im Bereich „junge vhs“ ist es, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre dabei zu unterstützen, die Welt zu erfahren und die notwendigen Schlüsselkompetenzen für das spätere Leben zu erwerben. Angebote zur emotionalen und kognitiven Entwicklung unterstützen die Kinder bei der Entwicklung eines „gesunden Selbstvertrauens“, künstlerisch-gestalterische Kurse fördern die Entwicklung von Kreativität. Angebote zu Bewegung und Gesundheit sowie zu Fremdsprachen ergänzen das Angebot. All dies sind auch wichtige Grundlagen für den späteren Erwerb beruflicher Fertigkeiten.

ERZIEHUNG/ FAMILIE

MFM - Mädchen Frauen Meine Tage

Trotz Bravo, Girl und Biologieunterricht sind die Eltern Ansprechpartner Nummer eins, wenn es um die erste Menstruation ihrer Tochter geht. Allerdings zeigt die erschreckend hohe Zahl der ungewollten Schwangerschaften bei Mädchen unter 15 Jahren, dass Schule und Elternhaus für eine ganzheitliche Aufklärung nicht ausreichend sind. An diesem Punkt greift das Projekt „MFM - Mädchen Frauen Meine Tage - dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur“. Spielerisch, altersgerecht und unkonventionell wird den Mädchen im Laufe eines Tages das faszinierende Zyklusgeschehen der Frau vermittelt. Der Workshop ist für Mädchen im Alter von 9 bis 13 Jahren geeignet. Bitte warme Socken und etwas zu Essen für die Pause mitbringen. Die MFM-Veranstaltungen werden von eigens dafür ausgebildeten und zertifizierten Referent/innen durchgeführt.

Weikersheim 105802

Samstag, 24.10.2020, 9 - 14 Uhr, Lebenshaus Schäfersheim, 1 Termin, 26,00 €

Anmeldepflicht

bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen

Nach § 6 der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist. Eine Abendkasse können wir in diesem Semester leider nicht anbieten. Wir bitten Sie vielmals um Ihr Verständnis.

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Musikalischer Garten

für Kinder von 15 bis 36 Monaten

Ein Baby kommt bereits mit musikalischen Grunderfahrungen auf die Welt: dem Herzschlag der Mutter, den Stimmen der Eltern und Geschwister. An diese natürliche Veranlagung knüpft der Musikalische Garten an, um die ganzheitliche Entwicklung der Kleinkinder zu fördern. Eltern, die sich intensiv mit ihrem Baby beschäftigen, mit ihm singen, tanzen und musizieren, unterstützen damit nicht nur das Sprechen, das Sozialverhalten und die Kreativität der Kinder, sondern lassen es Liebe und Geborgenheit als wichtige Voraussetzungen für eine gesunde und harmonische Entwicklung spüren.

Niederstetten 105821

Nicole Krauß-Mühleib, mittwochs, ab 07.10.2020, 9 - 9:45 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 10 Termine, 70,00 €

Selbstverteidigung

für Kinder ab 8 Jahren

Dieser Kurs soll Kindern und Jugendlichen Selbstvertrauen, Sicherheit und Freude an angemessener Selbstverteidigung vermitteln. Durch das Erlernen einfacher und effektiver Selbstverteidigungstechniken werden die Mädchen und Jungen auf eine mögliche Gefahrensituation vorbereitet, um sich entschieden und selbstsicher verteidigen zu können. Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.

Bad Mergentheim 302854

Norbert Tränkler, dienstags, ab 27.10.2020, 10 - 12 Uhr, Turnhalle Stadtgarten, 2 Termine, 15,00 €

Kindliche Sprachförderung

Kinder brauchen vier bis fünf Jahre Zeit, um richtig sprechen zu können. Zeitgleich erlangen sie viele andere Fähigkeiten, die zum großen Teil aufeinander aufbauen und sich ergänzen. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind optimal in seiner sprachlichen Entwicklung unterstützen können, welche Sprachstörungen es gibt und wann fachliche Hilfe in Anspruch genommen werden sollte. Begleitend zur Theorie erhalten Sie praktische Tipps zur Unterstützung Ihres Kindes von der Geburt bis zur Einschulung. Die Dozentin ist Logopädin mit langjähriger Erfahrung in der kindlichen Sprachförderung.

Bad Mergentheim 111803

Cornelia Brown-Boecker, Montag, 16.11.2020, 20 - 21:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 7,00 €

KÖRPERERFAHRUNG

PEKiP

für Kinder geboren zwischen Mai und Juli 2020

Der PEKiP-Kurs möchte Sie und Ihr Kind im ersten Lebensjahr begleiten. Sie haben hier die Möglichkeit, Ihr Kind bewusster zu erleben und es durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung individuell zu begleiten und zu fördern. Durch die Vertrautheit in der Gruppe mit maximal acht Eltern und deren Kindern können Kontakte zu anderen Eltern geknüpft, Erfahrungen ausgetauscht und Kontakte zu gleichaltrigen Kindern ermöglicht werden. Die Babys sind dabei nackt, der Raum ist gut beheizt. Für die Eltern empfiehlt sich leichte und bequeme Kleidung. Bitte Handtücher und Wickelutensilien mitbringen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt den Namen und das Geburtsdatum Ihres Babys an. Dieser Kurs ist geeignet für Babys mit Geburtsdatum im Mai/Juni/Juli 2020.

Bad Mergentheim 105831

Katharina Brand, dienstags, ab 22.09.2020, 9 - 10:30 Uhr, Volkshochschule, 20 Termine, 160,00 €

Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendlichen unter 18 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Babymassage

für Kinder zwischen 6 Wochen und 6 Monaten

Babymassage bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, sich bewusst füreinander Zeit zu nehmen. Sie stärkt die Bindung, fördert die Kompetenz der Eltern und ihr Selbstbewusstsein im Umgang mit ihrem Baby. „Wir leben um berührt zu werden.“ Gerade für Kinder ist Berührung genauso wichtig wie Nahrung. Das Massagekonzept der Deutschen Gesellschaft für Babymassage umfasst neben indischen Griffen auch schwedische Techniken, Aspekte der Reflexzonen- und Entspannungsübungen aus dem Yoga. Babymassage hilft dem Baby, besser zur Ruhe zu kommen und einen guten und tiefen Schlaf zu finden. Die Verdauung wird gefördert und Blähungen und Koliken gemildert. Bitte bringen Sie 2 Handtücher, Babyöl, eine wasserdichte Unterlage, luftige Kleidung und 3 € für Kursmaterial mit. Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im Alter von 6 Wochen bis 6 Monaten.

Igersheim 105841

Margit Hayn, mittwochs, ab 23.09.2020, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Igersheim 105842

Margit Hayn, mittwochs, ab 04.11.2020, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Igersheim 105843

Margit Hayn, mittwochs, ab 13.01.2021, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Unser Baby im Wasser

für Kinder von 6 bis 10 Monaten

Frühzeitige Bewegungsförderung im Wasser wirkt positiv auf die Entwicklung des Säuglings. Die körperliche und geistige Entwicklung des Babys werden in diesen Kursen ganzheitlich gefördert. Die Eltern lernen Haltetechniken, den altersgerechten und sicheren Umgang mit dem Kind und erproben vielfältige Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten im Wasser. Das gemeinsame Erleben fördert die Entwicklung des Babys und die innige Beziehung zwischen Eltern und Kind. Bitte bringen Sie für Ihr Baby Badehose oder Schwimmwindel mit. In der Kursgebühr ist der Eintritt ins Schwimmbad enthalten. Dieser Kurs ist für Kinder von 6 bis 10 Monaten geeignet.

Bad Mergentheim 105851

Miriam Kirchgeßner, freitags, ab 18.09.2020, 15:10 - 16:10 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €

Bad Mergentheim 105852

Miriam Kirchgeßner, freitags, ab 13.11.2020, 15:10 - 16:10 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €

Bad Mergentheim 105853

Miriam Kirchgeßner, freitags, ab 22.01.2021, 15:10 - 16:10 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €

Kleinkinderschwimmen

für Kinder von 18 bis 24 Monaten

Bewegung im Wasser fördert die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern. Beim Schwimmen geht es darum, den Bewegungsraum der Kinder spielerisch zu vergrößern und ihr Vertrauen in die eigenen körperlichen Möglichkeiten und Fähigkeiten zu stärken. Bei Gruppenspielen sammeln sie Erfahrungen mit Gleichaltrigen. Durch das gemeinsame Erleben in einem ungewohnten Element wird die Eltern-Kind-Beziehung gefestigt. Und das Wichtigste ist der Spaß im Wasser. Bitte beachten Sie, dass auch für das Kind eine Badehose erforderlich ist. Der Kurs findet in Kooperation mit den Kliniken Dr. Vötisch statt.

Bad Mergentheim 105861

Miriam Kirchgeßner, freitags, ab 18.09.2020, 16:20 - 17:20 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €

Bad Mergentheim 105862

Miriam Kirchgeßner, freitags, ab 13.11.2020, 16:20 - 17:20 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €

Bad Mergentheim 105863

Miriam Kirchgeßner, freitags, ab 22.01.2021, 16:20 - 17:20 Uhr, Kliniken Dr. Vötisch, 7 Termine, 84,00 €

TANZEN

Dance-Mix

für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Beim Dance-Mix werden moderne tänzerische Grundformen spielerisch kennengelernt mit dem Ziel, gemeinsam eine einfache Choreografie zu erarbeiten. Dynamische und fließenden Bewegungen werden mit verschiedenen Tanzstilen wie Hip-Hop, Jazz und kreativem Tanz kombiniert. Dabei soll die Beweglichkeit, Koordination, Konzentration, und die tänzerische Kreativität gefördert werden. Bitte mitbringen: Turnschlappchen oder Turnschuhe und ein Getränk.

Bad Mergentheim 205801

Sabine Rumm, Mittwoch, 02.12.2020, 18 - 19 Uhr, DOG-Sporthalle, Halle 3, 10 Termine, 36,00 €

Musical Dance: Atlantis

für Kinder von 6 - 8 Jahren

Musical-Dance ist eine Mischung aus Jazz-Dance, Modern-Dance und anderen zeitgenössischer Tanzstilen. In diesem Kurs haben Kinder die Möglichkeit in die mythische Welt der untergegangenen Stadt Atlantis einzutauchen und die ganze Unterwasserwelt musikalisch und tänzerisch zu erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Igersheim 205810

Sabine Rumm, Samstag, 07.11.2020, 10 - 11:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 6,00 €

Musical Dance: Eiskönigin



für Kinder von 5 - 7 Jahren

Musical Dance ist eine Mischung aus Jazz-Dance, Modern Dance und anderen zeitgenössischen Tanzstilen. In diesem Kurs haben Kinder die Möglichkeit in die Welt von Elsa und Anna einzutauchen und im Königreich Arendelle Eis, Frost und Schnee tänzerisch zu erleben. Show und Entertainment stehen im Mittelpunkt und die natürliche Bewegungsfreude der Kinder wird zum Tanz. Bitte Turnschlappchen oder Turnschuhe mitbringen.

Igersheim 205811

Sabine Rumm, Samstag, 23.01.2021, 10 - 11:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 6,00 €

GESTALTEN/ MEDIEN

Lightpainting - Magische Bilder mit Licht



Kurs für Kinder/Jugendliche von 11 bis 14 Jahren

Seit ihr gerne kreativ und lernt den Umgang mit Farben und Mustern kennen? Dann kommt in diesen Kurs! Ihr lernt, wie man durch lange Belichtungszeiten magische Bilder entstehen lässt. Mit unterschiedlichen Lichtquellen werdet ihr kreative Bilder anfertigen - das alles in einem abgedunkelten Raum, damit die Farben schön leuchten! Eurer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt: Von leuchtenden Engelsflügeln über Lichtkugeln bis hin zu brennenden Händen ist alles möglich. Auch werdet ihr eigene Lichtquellen erstellen. Die Bilder könnt ihr nach dem Kurs auf einem USB-Stick zusammen mit der gebastelten Lichtquelle mit nach Hause nehmen. Bitte mitbringen: USB-Stick. Möglichst in schwarzer/dunkler Kleidung in den Kurs kommen. Die Kosten für die Nutzung des technischen Equipments (Kameras, Stative, Lichtquellen usw.) in Höhe von 40,00 € pro Teilnehmer werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Bad Mergentheim 503802

Martin Keim, Samstag, 07.11.2020, 10 - 15 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 27,00 €

Lightpainting - Magische Bilder mit Licht

Kurs für Jugendliche von 15 bis 18 Jahren

Nähere Informationen siehe Seite 35.

Bad Mergentheim 503803

Martin Keim, Samstag, 07.11.2020, 15:30 - 19 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 25,00 €

KOCHEN/ BACKEN

Kochen und backen zu Nikolaus



für Kinder ab 7 Jahren

Was kommt da Leckeres aus dem Topf? Was duftet da im Backofen? Dieser Kochkurs birgt einige Überraschungen und wird euch begeistern! Freut euch auf Apfelkuchen im Glas, Kirsch-Marzipan-Crumble, Kartoffelschmarrn mit Rosenkohl in Hagebuttensoße und Sellerie-Püree. Es werden selbstverständlich ausschließlich Lebensmittel aus ökologisch Herstellung verarbeitet. Naschen ist erlaubt und die Produkte dürfen anschließend natürlich mit nach Hause genommen werden. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 15 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Bitte Schürze, Geschirrtücher, 3 Gläser mit Deckel und 2 Brotboxen mitbringen. Die Rücktrittsfrist endet 7 Tage vor Kursbeginn.

Igersheim 305851

Martina Gutschick-Hellinger, Samstag, 05.12.2020, 10 - 13 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 19,00 €

ENTSPANNUNG

Entspannungsspaß



für Kinder von 6 - 9 Jahren

Beim Entspannungsspaß werden die Kinder eingeladen gemeinsam kleine Inseln der Ruhe zu erleben, bei denen sie entspannen können und nebenbei noch lernen auf ihren Körper zu achten. Durch abwechslungsreiche Übungen kommen Kinder mit vielen Elementen aus Yoga zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. Bitte Matte, Kissen, ein zweites Paar Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Igersheim 301811

Sabine Rumm, dienstags, ab 22.09.2020, 18 - 19 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 20,00 €

FREMSPRACHEN

Ferienkurs Englisch



für Schüler/innen der 6. und 7. Klassen

In diesem Ferienkurs beschäftigen wir uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der englischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Es wird geübt, gespielt und viel gesprochen. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen.

Bad Mergentheim 406801

Irina Hertlein, Mittwoch, 28.10.2020, 9 - 11 Uhr, Donnerstag, 29.10.2020, 9 - 11 Uhr, Freitag, 30.10.2020, 9 - 11 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 16,00 €

Rund um die Welt Sprachvormittage für Kinder



im Alter von 7-10 Jahren

Reise um die Welt, ohne Bad Mergentheim zu verlassen! An drei Vormittagen kannst du auf spielerische Art die Sprachen Französisch, Finnisch und Arabisch erleben.

26.10.2020: Französischer Vormittag. Bonjour, les enfants! Französisch klingt wie Musik in unseren Ohren. Komm' zu uns, um diese Sprache kennenzulernen, gemeinsam zu spielen, zu singen, zu basteln und Spaß zu haben.

27.10.2020: Finnischer Vormittag. Wie klingt die Sprache des Weihnachtsmanns? Und was sind die Mumins? An diesem Vormittag bekommst du Antworten auf diese Fragen und viel mehr Infos zu Land und Sprache. Ein ganz persönlicher Mumin aus Knete begleitet dich nach Hause.

28.10.2020: Arabischer Vormittag. Arabisch klingt und sieht ganz anders aus als Deutsch. Wir erlernen die ersten Wörter, probieren die arabische Schrift aus und tanzen zu arabischer Musik. Deinen Namen in arabischen Schriftzeichen kannst du als Andenken mit nach Hause nehmen.

Die Materialkosten sind in der Gebühr enthalten. Bitte Schreibutensilien, Buntstifte, eine Schere, ein Klebestift, Knete und ein Getränk mitbringen.

Bad Mergentheim 400800

Irina Hertlein, Angela-Luiza Schuller, Nariman Fares, Montag, 26.10.2020, 9 - 12 Uhr, Dienstag, 27.10.2020, 9 - 12 Uhr, Mittwoch, 28.10.2020, 9 - 12 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 24,00 €

Français en vacances

Ferienkurs für Schüler/innen der 7./8. Klassen

Nähere Informationen siehe Seite 27.



Bad Mergentheim 408801

Angela-Luiza Schuller, Dienstag, 27.10.2020, 15 - 17 Uhr, Mittwoch, 28.10.2020, 15 - 17 Uhr, Donnerstag, 29.10.2020, 15 - 17 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 16,00 €

Russisch für Kinder



Der Kurs richtet sich an Kinder im Grundschulalter (2.-4. Klassen), die bereits Kontakt zur russischen Sprache und geringe Grundkenntnisse haben. Die Kinder erlernen die kyrillische Schrift, um lesen und in Druckschrift schreiben zu können. Außerdem werden auch andere Fertigkeiten wie Hören und Sprechen geübt. Die Kinder bekommen die Chance, ihre sprachlichen Fähigkeiten zu erweitern, was sich positiv auf den gesamten Spracherwerb auswirkt und den üblichen Schulalltag erleichtert.

Weikersheim 419801

Olena Babenko, mittwochs, ab 30.09.2020, 17 - 18 Uhr, vhs-Zentrum, 10 Termine, 71,00 €



Igersheim

Programm der Außenstelle Igersheim

Außenstellenleiterin: Irmgard Heinen
Telefon: 07931 492121

STUDIENFAHRT

Naturpark Steinwald Deutschland neu entdecken

Drei-Tages-Fahrt

Die Ferienregion im südlichen Fichtelgebirge erwartet Sie. Ursprünglich, naturverbunden und herzlich - das sind die Stiftländer! Die Gegend ist geprägt von einer wild romantischen Natur und Landschaft, den vielen Seen und Teichen sowie den barocken Bauwerken.

Programm

1. Tag Anreise über die Autobahn nach Amberg. Die ehemalige Hauptstadt der Oberpfalz lernen Sie bei einer Besichtigung der historischen Altstadt mit ihren Sehenswürdigkeiten kennen. Weiterfahrt in den Steinwald, Zimmerbezug und Abendessen.
2. Tag Heute erleben Sie eine Rundfahrt durch den Steinwald und das Stiftland mit vielen neuen Entdeckungen, geführt von einem ortskundigen Reiseleiter. Abendessen.
3. Tag Abschiednehmen vom Steinwald und Rückfahrt über Kulmbach und Bamberg in die Heimat

Hotel

Untergebracht sind Sie im Hotel Steinwaldhaus in Panoramalage im Naturpark Steinwald. Zimmer mit Du/WC, Föhn, Tel., TV, Hallenbad und überwiegend Balkon.

Leistungen

Reise im Lillig Touristik First Class Bus, 2 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet, 1 x Schlemmermenü, 1 x Oberpfälzer Bauern-Büfett mit deftigen Schlemmereien, Begrüßungsdrink, Stadtführung in Amberg am ersten Tag, Tagesausflug Steinwald und Stiftland, Hallenbadbenutzung
Reisepreis: 260 € zzgl. 26 € Einzelzimmerzuschlag.

Wichtige Hinweise zur Reise

Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist die Lillig Touristik GmbH & Co. KG, Beim Braunstall 5, 97980 Bad Mergentheim. Die Reisebedingungen (Geschäftsbedingungen) können Sie gerne unter <https://www.lillig-touristik.de/impressum/> einsehen. Es handelt sich um eine Zubucherreise. Für diese Reise gilt Stornostafel A der Reisebedingungen des Reiseveranstalters.

Eine Reisekostenrücktrittsversicherung ist in der Gebühr nicht enthalten!

Abfahrt: Bad Mergentheim, Parkhaus Altstadt Schloss 07:00 Uhr, weitere Zustiege auf Anfrage.

Igersheim 100001

ab 16.10.2020, 7 - 18 Uhr, Treffpunkt: Parkhaus Altstadt/Schloss, 3 Termine, 260,00 €

NATUR/ UMWELT

Obstbaumschnitt

Einweisung ins Schneiden von Obstbäumen

Wer einen Garten hat, weiß, dass dieser ständiger Pflege bedarf, damit die darin gesetzten Obstbäume entsprechend wachsen und gedeihen können. Der richtige Rückschnitt ist für die Gesundheit und Kräftigung der Pflanzen von großer Bedeutung. Dabei können alte Obstbäume durch entsprechendes Ausschneiden der Äste verjüngt und insgesamt die Vitalität der Bäume gesteigert werden. Treffpunkt für diesen Kurs ist das Feuerwehrhaus Igersheim. Bitte Werkzeug zum Schneiden mitbringen.

Igersheim 104141

Johannes Schmitt, Samstag, 17.10.2020, 9 - 12 Uhr, Feuerwehrhaus Igersheim, 1 Termin, 15,00 €

Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben. Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist, machen werden.

ERZIEHUNG/ FAMILIE

Babymassage



für Kinder zwischen 6 Wochen und 6 Monaten

Babymassage bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, sich bewusst füreinander Zeit zu nehmen. Sie stärkt die Bindung, fördert die Kompetenz der Eltern und ihr Selbstbewusstsein im Umgang mit ihrem Baby. „Wir leben um berührt zu werden.“ Gerade für Kinder ist Berührung genauso wichtig wie Nahrung. Das Massagekonzept der Deutschen Gesellschaft für Babymassage umfasst neben indischen Griffen auch schwedische Techniken, Aspekte der Reflexzonentherapie und Entspannungsübungen aus dem Yoga. Babymassage hilft dem Baby, besser zur Ruhe zu kommen und einen guten und tiefen Schlaf zu finden. Die Verdauung wird gefördert und Blähungen und Koliken gemildert. Bitte bringen Sie 2 Handtücher, Babyöl, eine wasserdichte Unterlage, luftige Kleidung und 3 € für Kursmaterial mit. Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im Alter von 6 Wochen bis 6 Monaten.

Igersheim 105841

Margit Hayn, mittwochs, ab 23.09.2020, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Igersheim 105842

Margit Hayn, mittwochs, ab 04.11.2020, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Igersheim 105843

Margit Hayn, mittwochs, ab 13.01.2021, 10 - 11:30 Uhr, Hebammenpraxis Margit Hayn, 4 Termine, 45,00 €

Lillig *Reisen vom Feinsten*
TOURISTIK



Rundreisen Urlaubsreisen Städtereisen Musicals Badereisen Gruppenreisen u.v.m. mit Bussen der Luxusklasse
Lillig Touristik GmbH & Co. KG 97980 Bad Mergentheim Tel. **07931-99160** oder **www.lillig-touristik.de**

MUSICAL

Musical: Tanz der Vampire

im Stage Palladium Theater in Stuttgart

Endlich kehrt eines der erfolgreichsten deutschsprachigen Musicals aller Zeiten zurück nach Stuttgart. Mit einer einzigartigen Kombination aus Schauer und Komik begeistert das Kult-Musical von Michael Kunze und Jim Steinman mit rockig-gefühlvollen Balladen, furiosen Tanzszenen, spektakulären Bühnenbildern und opulenten Kostümen nun schon seit über zwanzig Jahren. Der Siegeszug der Vampire nach der Uraufführung der Vereinigten Bühnen Wien im Jahr 1997 im Wiener Raimund Theater reicht dabei um die ganze Welt. Die perfekte Mischung aus packenden Rock-Balladen, umwerfender Komik, fulminanten Tanzszenen und opulenter Ausstattung begeisterte mittlerweile rund 9,4 Millionen Zuschauer weltweit. Insgesamt wurden bisher mehr als 9.000 Vorstellungen in 14 Ländern und 12 Sprachen gespielt, darunter unter anderem Russland, Belgien und Ungarn. Lassen Sie sich von TANZ DER VAMPIRE mit auf eine grandiose Reise in eine andere Welt nehmen. Ab April 2020 nur für fünf Monate im Stage Palladium Theater.

Abfahrt: Igersheim, Bushaltestelle Ortsmitte
09:45 Uhr (nur auf Anfrage)

Abfahrt: Bad Mergentheim, Parkhaus Altstadt
Schloss 10:00 Uhr

Vorstellungsbeginn ist 14:00 Uhr.

Leistungen: Fahrt mit dem Lillig-Touristik-Bus,
Eintrittskarte in der jeweiligen Kategorie.

Reisepreis:

Preiskategorie 1: 124,00 EUR

Preiskategorie 2: 114,00 EUR

Preiskategorie 3: 101,00 EUR

Wichtige Hinweise zur Reise

Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist die Lillig Touristik GmbH & Co. KG, Beim Braunstall 5, 97980 Bad Mergentheim. Die Reisebedingungen (Geschäftsbedingungen) können Sie gerne unter <https://www.lillig-touristik.de/impressum/> einsehen. Es handelt sich um eine Zubucherreise. Für diese Reise gilt Stornostafel A mit Zusatz 4.8 der Reisebedingungen des Veranstalters. Eine Reisekostenrücktrittsversicherung ist in der Gebühr nicht enthalten! Bei Stornierung werden die Eintrittsgelder in voller Höhe berechnet.

Weitere Informationen zur Fahrt erhalten Sie bei der Außenstelle Igersheim der Volkshochschule Bad Mergentheim unter 07931 492121.

Igersheim 203101

Sonntag, 22.11.2020, 10 - 19 Uhr, Treffpunkt: Parkhaus Altstadt/Schloss, 1 Termin, ab 101,00 €

TANZ

Musical Dance: Atlantis

für Kinder von 6 - 8 Jahren

Musical-Dance ist eine Mischung aus Jazz-Dance, Modern-Dance und anderen zeitgenössischer Tanzstilen. In diesem Kurs haben Kinder die Möglichkeit in die mythische Welt der untergegangenen Stadt Atlantis einzutauchen und die ganze Unterwasserwelt musikalisch und tänzerisch zu erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Igersheim 205810

Sabine Rumm, Samstag, 07.11.2020, 10 - 11:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 6,00 €

Musical Dance: Eiskönigin

für Kinder von 5 - 7 Jahren

Musical Dance ist eine Mischung aus Jazz-Dance, Modern Dance und anderen zeitgenössischen Tanzstilen. In diesem Kurs haben Kinder die Möglichkeit in die Welt von Elsa und Anna einzutauchen und im Königreich Arendelle Eis, Frost und Schnee tänzerisch zu erleben. Show und Entertainment stehen im Mittelpunkt und die natürliche Bewegungsfreude der Kinder wird zum Tanz. Bitte Turnschlappchen oder Turnschuhe mitbringen.

Igersheim 205811

Sabine Rumm, Samstag, 23.01.2021, 10 - 11:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 6,00 €

TEXTILES GESTALTEN

Erste Erfahrungen im Umgang mit der Nähmaschine

für Erwachsene und Kinder ab ca. 10 Jahren

Schritt für Schritt lernen Sie den Umgang mit einer Nähmaschine, beginnend mit den vielfältigen Funktionen und Einstellungsmöglichkeiten, dem Einfädeln, Spulen, der Einstellung der Stiche etc. Ziel des Kurses ist die Herstellung einer Stofftasche. Bitte eine kleine Schere mitbringen. Die Nähmaschinen werden gestellt, es kann aber auch eine eigene Nähmaschine mitgebracht werden. Die Materialkosten in Höhe von 6 € werden direkt im Kurs abgerechnet.

Igersheim 209201

Irene Michel, samstags, ab 16.01.2021, 10 - 11:30 Uhr, Johann-Adam-Möhler-Schule, Handarbeitsraum, 4 Termine, 29,00 €

Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendlichen unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

HANDWERK/ KUNSTHANDWERK

Frauenpower trifft Handwerk

Bau einer Kräutertreppe

Heimwerken will gelernt sein. Beim Bohren, Sägen, Schrauben und Schleifen kommt es nicht nur auf die richtigen Werkzeuge, sondern vor allem auf das Handling an. In diesem Handwerkskurs speziell für Frauen werden wichtige Grundlagen und Fachkenntnisse vermittelt. Welche der verschiedenen Materialien und Werkzeuge eignen sich? Wie kann man sie einsetzen? Die Materialkosten für Holz, Schrauben und Werkzeug von ca. 6 € werden direkt im Kurs abgerechnet. Anmeldeschluss: Eine Woche vor Kursstart.

Igersheim 210211

Andreas Deschner, Freitag, 16.10.2020, 16 - 18 Uhr, Werkstatt hinterm Bürgerhaus, 1 Termin, 13,00 €

ENTSPANNUNG

Hatha Yoga

Yoga üben heißt, den Körper, den Geist und die Seele miteinander in Einklang bringen. Mit Yoga können wir Muskulatur aufbauen und gleichzeitig entspannen. Ziel des Übens ist es, einen flexiblen starken Körper und einen regen klaren Geist zu bekommen. Beim Üben der Haltungen und Atemübungen gehen wir langsam und schrittweise vor; deshalb ist dieser Kurs auch für Anfänger gut geeignet. Bitte bequeme Kleidung, eine Matte zum Liegen, evtl. Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Igersheim 301128

Beatrix Rieger, donnerstags, ab 08.10.2020, 19 - 20:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 8 Termine, 62,00 €

Igersheim 301131

Beatrix Rieger, donnerstags, ab 04.02.2021, 19 - 20:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 6 Termine, 46,00 €

Entspannung intensiv

Drei aufeinanderfolgende, intensive Entspannungseinheiten lassen Sie in einen Zustand tiefer Entspannung sinken. Körper und Seele regenerieren sich und Sie schöpfen Kraft für den Alltag. Eine entspannende Körperreise mit Fantasieelementen, beruhend auf dem Autogenen Training, bilden den Anfang. Progressive Muskelentspannung als zweites Element, lässt Sie bewusst Verspannungen im Körper spüren und lockert diese. Den Abschluss bildet die Klangmeditation, welche Sie mit ihren Klängen in eine neue Form der Entspannung führt. Gleichzeitig erhalten Sie eine ausführliche Erklärung der jeweiligen Entspannungsmethoden. Geeignet für Personen ab 16 Jahren. Bitte bringen Sie eine Decke, eine dicke Matte, kuschelige Socken und ein kleines Kissen mit.

Igersheim 301264

Mirjam Rögner-Schneider, dienstags, ab 10.11.2020, 19 - 21:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 3 Termine, 35,00 €

Igersheim 301265

Mirjam Rögner-Schneider, dienstags, ab 19.01.2021, 19 - 21:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 3 Termine, 35,00 €

Entspannungsspaß

für Kinder von 6 - 9 Jahren

Beim Entspannungsspaß werden die Kinder eingeladen gemeinsam kleine Inseln der Ruhe zu erleben, bei denen sie entspannen können und nebenbei noch lernen auf ihren Körper zu achten. Durch abwechslungsreiche Übungen kommen Kinder mit vielen Elementen aus Yoga zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. Bitte Matte, Kissen, ein zweites Paar Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Igersheim 301811

Sabine Rumm, dienstags, ab 22.09.2020, 18 - 19 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 20,00 €

Meditativer Tanz

Meditative Kreistänze führen zur eigenen Mitte, schenken Ausgeglichenheit und Ruhe und vermitteln Vitalität und Lebensfreude. Tänze aus verschiedenen Kontinenten, Ländern und Kulturkreisen unterstützen Sie, Ihre eigenen Kraftquellen zu spüren. Mal beschwingt und heiter, mal ruhig und besinnlich, sind die Tänze leicht zu erlernen und können auch von ungeübten Teilnehmern nach kurzer Zeit mitgetanzt werden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Igersheim 301266

Sabine Knolmayer, dienstags, ab 22.09.2020, 19 - 20:30 Uhr, Tanzraum Schlesierstraße, 6 Termine, 48,00 €

Igersheim 301267

Sabine Knolmayer, dienstags, ab 12.01.2021, 19 - 20:30 Uhr, Tanzraum Schlesierstraße, 8 Termine, 64,00 €

Shiatsu - Do-In

ein Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden

Shiatsu ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode mit Wurzeln in der traditionellen fernöstlichen Medizin. Mit speziellen Körperübungen wie dem Do-In, einer Kombination aus Bewegungs- und Atemübungen sollen Körper, Geist und Seele wieder mehr ins Gleichgewicht kommen. Das Do steht für „den Kanal öffnen, durchgängig machen“, das In für strecken, dehnen und bewegen. Gleichzeitig sollen die Bewegungen Organe, Faszien und das Nervensystem aktivieren. Do-In wird teilweise im Sitzen, Liegen oder Stehen ausgeführt und ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet. Bitte bringen Sie eine Matte, bequeme Kleidung, Socken oder Gymnastikschuhe, evtl. ein kleines Kissen und eine Decke mit.

Igersheim 301268

Gisela Dittkuhn, montags, ab 02.11.2020, 19:30 - 20:45 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 36,00 €

Igersheim 301269

Gisela Dittkuhn, montags, ab 25.01.2021, 19:30 - 20:45 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 36,00 €

BEWEGUNG

Functioning

Happy Balance

Das Fitnessprogramm für mehr Wohlbefinden, mehr Energie und einen strafferen Körper. Intensive Fettverbrennung und Funktionstraining - diese Kombination lässt die Trainingswünsche in Erfüllung gehen. Die Kombinationen aus Kraftausdauerübungen, dynamischen Ganzkörperübungen sowie leichten Aerobic- und Fit-Bo-Elementen sind leicht zu erlernen und machen Spaß. Die Bewegungen werden mit dem eigenen Körpergewicht aber auch z. B. mit Therabändern, Redondobällen, Flexibar usw. durchgeführt. Zum Abschluss der Stunde erfolgt eine sanfte Muskel- und Faszien-Pflege, u. a. mit der Blackroll. Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und falls vorhanden Blackroll mitbringen.

Igersheim 302104

Birgit Weiler, donnerstags, ab 17.09.2020, 17 - 18 Uhr, Kleinsporthalle, 12 Termine, 64,00 €

Igersheim 302108

Birgit Weiler, donnerstags, ab 14.01.2021, 17 - 18 Uhr, Kleinsporthalle, 10 Termine, 54,00 €

Bewegung mit den Smovey®-Ringen

Die zwei Kunststoffringe begeistern durch ihre einfache Handhabung und Vielseitigkeit. In einem Ring laufen vier Stahlkugeln, die bei schwingender Bewegung Vibrationen erzeugen, welche sich wohltuend auf den ganzen Körper auswirken. Regelmäßige Bewegung aktiviert die Oberflächen- und Tiefenmuskulatur, kräftigt das Herz-Kreislauf-System, verbessert sowohl die Koordination als auch die Kondition und fördert das Wohlbefinden. Bei entsprechendem Wetter findet der Kurs im Freien statt. Für Teilnehmer, die keine Smovey®-Ringe besitzen, wird eine Leihgebühr von 2 € pro Termin direkt im Kurs abgerechnet. Bitte Sportkleidung und Hallenschuhe mitbringen.

Igersheim 302120

Petra Kachel, montags, ab 21.09.2020, 20:15 - 21:15 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 12 Termine, 54,00 €

Igersheim 302121

Petra Kachel, montags, ab 11.01.2021, 20:15 - 21:15 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 9 Termine, 41,00 €

Pilates

Pilates ist eine sanfte und dynamische Trainingsweise nach den Prinzipien von Joseph Pilates. Das besondere Augenmerk liegt dabei auf Konzentration, Zentrierung, Atmung, Bewegungsfluss, Präzision und Kontrolle. Jede Übung stabilisiert das Körperzentrum, welches sich aus Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur zusammensetzt. Anhand abwechslungsreicher Übungen mit dem Pilatesball (Overball) macht das Training zusätzlich Spaß und verbessert Körperbewusstsein, Körperhaltung und Bewegungsabläufe, welche sich auch im Alltag gut umsetzen lassen. Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch, warme Socken, einen Pilatesball (Overball ca. 20 - 25 cm) und ein Theraband mit.

Igersheim 302201

Tanja Simon, mittwochs, ab 23.09.2020, 18:30 - 19:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 10 Termine, 60,00 €

Igersheim 302202

Tanja Simon, mittwochs, ab 23.09.2020, 19:45 - 20:45 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 10 Termine, 60,00 €

Igersheim 302203

Tanja Simon, mittwochs, ab 13.01.2021, 18:30 - 19:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 9 Termine, 54,00 €

Igersheim 302204

Tanja Simon, mittwochs, ab 13.01.2021, 19:45 - 20:45 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 9 Termine, 54,00 €



Zumba®

Inspiziert von lateinamerikanischer Musik verbindet dieses Fitnessprogramm Elemente aus Aerobic und Intervall-Training mit verschiedenen Tanzschritten und einem mitreißenden Musikmix aus Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches und sehr effektives Fitness-Training, das so viel Spaß macht, dass man nicht genug davon bekommt. Der Einstieg ist einfach und für jeden geeignet. Die Abfolge der Schritte und Drehungen ist leicht erlernbar. Das Wichtigste ist, sich gerne zur Musik zu bewegen. Ehe du dich versiehst, steigst du deine Ausdauer, Koordination und Fettverbrennung, ohne zu merken, dass du Sport treibst. Zumba® ist Party und Lebensfreude pur! Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

Igersheim 302303

Eglis Marlene Krüger, montags, ab 05.10.2020, 10 - 11 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 8 Termine, 36,00 €

Igersheim 302305

Eglis Marlene Krüger, montags, ab 18.01.2021, 10 - 11 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 8 Termine, 36,00 €

Bauchtanz

Bauchtanz trainiert auf sanfte Weise den ganzen Körper. Er ist ein ebenso wirksames wie umfassendes Fitnesstraining für Frauen in jedem Alter. Die fließenden und rhythmischen Bewegungen stellen einen hervorragenden Ausgleich zu den meist einseitig belastenden Tätigkeiten des Alltags dar. Gleichzeitig werden kaum genutzte Muskeln wieder mobilisiert sowie die Koordination und das Gefühl für den eigenen Körper verbessert. In diesem Kurs werden die Bewegungen und Abfolgen Schritt für Schritt erklärt und zu orientalischer Musik eingeübt. Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: bequeme Gymnastikkleidung, Schläppchen oder rutschfeste Socken und ein Tuch für die Hüfte.

Igersheim 302315

Ina Rehda, freitags, ab 06.11.2020, 19 - 20:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 6 Termine, 40,00 €

Igersheim 302316

Ina Rehda, freitags, ab 15.01.2021, 19 - 20:30 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 6 Termine, 40,00 €

SELBSTVERTEIDIGUNG

Krav Maga

Selbstverteidigung

Krav Maga ist ein äußerst effizientes Selbstverteidigungssystem, das ursprünglich aus Israel stammt. Es basiert auf natürlichen bei jedem Menschen bereits vorhandenen Reflexen. Diese müssen nicht erst langwierig antrainiert werden und sind auch unter hohem Druck schnell abrufbar. Die Reflexe werden durch direkte, einfache und effiziente Techniken ergänzt. Damit wird eine möglichst schnelle Beendigung von Angriffen erreicht. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen.

Igersheim 302353

Torsten Specht, Freitag, 16.10.2020, 17 - 21 Uhr, Samstag, 17.10.2020, 9 - 13 Uhr, Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 2 Termine, 49,00 €

GESUNDER RÜCKEN

Wirbelsäulengymnastik

Sie haben immer mal wieder Kummer mit dem Rücken? Sie können etwas dagegen tun! Bewegung, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur des Rückens und des ganzen Körpers, dazu Entspannung und Spiele stehen auf dem Programm. Der Kurs möchte Ihnen auch eine intensive Körperwahrnehmung und ein Bewusstsein für wirbelsäulenschonende Alltagsbewegungen vermitteln.

Igersheim 303507

Renate Graf, montags, ab 14.09.2020, 18 - 19 Uhr, Phoenix Seniorenzentrum Schönblick, 12 Termine, 59,00 €

Igersheim 303508

Renate Graf, montags, ab 14.09.2020, 19:15 - 20:15 Uhr, Phoenix Seniorenzentrum Schönblick, 12 Termine, 59,00 €

Igersheim 303509

Renate Graf, montags, ab 11.01.2021, 18 - 19 Uhr, Phoenix Seniorenzentrum Schönblick, 10 Termine, 49,00 €

Igersheim 303510

Renate Graf, montags, ab 11.01.2021, 19:15 - 20:15 Uhr, Phoenix Seniorenzentrum Schönblick, 10 Termine, 49,00 €

Rücken-Intensiv-Fitness

Ein Kurs für alle, die Spaß an Bewegung und Fitness haben. Schwerpunkt ist das Training für einen gesunden Rücken, kombiniert mit Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit für den ganzen Körper.

Igersheim 303540

Markus Pacyga, montags, ab 21.09.2020, 18:45 - 19:45 Uhr, Kleinsporthalle, 11 Termine, 46,00 €

Igersheim 303541

Markus Pacyga, montags, ab 11.01.2021, 18:45 - 19:45 Uhr, Kleinsporthalle, 9 Termine, 38,00 €

BEWEGUNG IM WASSER

Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein gelenkschonendes Training für den ganzen Körper. Durchgeführt wird es im 30°C-warmen, brusttiefen Wasser. Im Kurs werden Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination trainiert. Für Osteoporose-Patienten oder vorbeugend hierfür ist der Kurs sehr gut geeignet. Der Eintritt ins Schwimmbad (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte) ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Badebekleidung und Handtücher mit.

Igersheim 303560

Lothar Schlundt, dienstags, ab 22.09.2020, 10 - 10:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 10 Termine, 48,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)

Igersheim 303561

Lothar Schlundt, dienstags, ab 12.01.2021, 10 - 10:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 10 Termine, 48,00 € zzgl. Eintritt (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte)

Wassergymnastik für werdende Mütter

auch für nicht schwangere Teilnehmerinnen

Wassergymnastik kann Kurse für die Geburtsvorbereitung nicht ersetzen aber sinnvoll ergänzen. Wir praktizieren die Wassergymnastik im 30°C-warmen Wasser. Hierbei kann der Körper sehr gut entspannen. Es werden Bänder und Gelenke weniger belastet als beim Trockentraining, da vom Wasser rund 50 % des Körpergewichts getragen wird. Die Durchblutung wird unterstützt und der Kreislauf angeregt, wodurch mehr Sauerstoff ins Blut gelangt. Diese bessere Durchblutung kommt auch dem Baby zu Gute. Besonderen Spaß bereitet der Kurs auch Paaren, die gemeinsam entspannen und abtauchen möchten. Der Eintritt ins Schwimmbad (2,70 €/Kurstag mit Zehnerkarte) ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Badebekleidung und Handtücher mit.

Igersheim 303565

Lothar Schlundt, dienstags, ab 22.09.2020, 11 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 €

Igersheim 303566

Lothar Schlundt, dienstags, ab 03.11.2020, 11 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 €

Igersheim 303567

Lothar Schlundt, dienstags, ab 12.01.2021, 11 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 €

Igersheim 303568

Lothar Schlundt, dienstags, ab 23.02.2021, 11 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 29,00 €

Ein festlich-fürstliches Weihnachtsmenü

Die Vorbereitung und Zubereitung eines festlich-fürstlichen Weihnachtsmenüs ist kein Hexenwerk. In diesem Kurs lernt man, worauf es dabei ankommt. Alles soll möglichst gut vorbereitet und natürlich schnell zu Tisch gebracht werden. Geplant ist als Vorspeise: Buntes Kohlsüppchen; als Hauptspeise: Ferkelfilet in Rotweinsauce, bunte Beete Püree mit Ziegenkäse und feinen Kernen mit Salzkartoffeln; als Nachspeise: Gewürzbirne mit Vanilleeis. Es werden ausschließlich Lebensmittel aus ökologisch Herstellung verarbeitet. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 15 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Bitte 3 Gläser mit Deckel, Geschirrtücher und ein Messer mitbringen. Die Rücktrittsfrist endet 7 Tage vor Kursbeginn.

Igersheim 305162

Martina Gutschick-Hellinger, Samstag, 12.12.2020, 10 - 13 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 19,00 €



Indisch kochen

Gemüse-Pakora und Curry mit Reis

In Indien hat die gesunde, vollwertige und ausgewogene vegetarische Küche seit Jahrhunderten ihren traditionellen Platz. Das spiegelt sich auch in der Vielfalt der indischen Kochkunst wieder. In diesem Kurs lernen Sie die Besonderheiten der vegetarischen Küche kennen. Auf dem Speiseplan steht als Vorspeise Gemüse-Pakora (frittiertes Gemüse im Kircherbsenteig) mit Koriander-Chili-Chutney und Tomato Sauce. Als Hauptspeise wird ein Gemüse-Curry mit Reis und Papadam (dünnes frittiertes Fladenbrot) zubereitet. Bitte mitbringen: Behälter, Schürze, Geschirrtuch und Getränk. Die Lebensmittelkosten von ca. 10 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Igersheim 305260

Nilaxi Patel, Freitag, 13.11.2020, 14:30 - 19:30 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 27,00 €

Indisch kochen

Brot-Pakora und Bhature

Die indische Küche ist sehr abwechslungsreich und beinhaltet auch zahlreiche vegetarische Gerichte, die dank der vielfältigen Gewürze ein Fest für die Sinne sind. In diesem Kurs lernen Sie die Besonderheiten der vegetarischen Küche kennen. Auf dem Speiseplan steht als Vorspeise Brot-Pakora (frittiertes Brot in Kircherbsenteig) mit Chili-Chutney und Tomato Sauce. Als Hauptspeise wird ein Kircherbsen-Curry mit Reis und Bhature (indisches Fladenbrot) zubereitet. Bitte mitbringen: Behälter, Schürze, Geschirrtuch und Getränk. Die Lebensmittelkosten von ca. 10 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Igersheim 305261

Nilaxi Patel, Samstag, 21.11.2020, 10 - 15 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 27,00 €

Brot backen im Holzbackofen

Ein ursprüngliches Brot braucht nicht viel: gute Grundzutaten, selbstgeführten Sauerteig und etwas Zeit. Nach alter Sitte wird der Brotteig geknetet und zum ‚Gehen‘ bereitgestellt. Sobald im Holzbackofen die richtige Temperatur erreicht ist, wird das Brot mit einem Brotschieber ‚eingeschossen‘ und schonend ausgebacken. Zur Stärkung und um die Wartezeit zu verkürzen werden schwäbische Flammkuchen (Dinnetes) gebacken. Mit etwas Übung kann man die Backkunst vergangener Zeiten zu Hause neu aufleben lassen. Auch für Teilnehmende ohne eigenen Holzbackofen ist dieser Kurs interessant, da alle Rezepte auch für Elektro- und Gasherd geeignet sind. In Kooperation mit dem Heimatverein Messklingschlapp Igersheim. Die Kosten von 4,50 EUR für Lebensmittel und die Nutzung des Holzofens werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Bitte mitbringen: eine große Schüssel, eine Teigkarte, einen Messbecher, eine Kuchenkastenform oder Gärkorbchen, zwei Geschirrtücher, Teller und Besteck. Wer den Teig nicht mit der Hand kneten möchte, kann ein Handrührgerät mit Knethaken mitbringen.

Igersheim 305311

Sabine Wecker, Samstag, 10.10.2020, 9:30 - 14 Uhr, Kulturhaus, vhs-Raum, 1 Termin, 39,00 €

Igersheim 305312

Sabine Wecker, Samstag, 06.02.2021, 9:30 - 14 Uhr, Kulturhaus, vhs-Raum, 1 Termin, 39,00 €

Bier selber brauen

der etwas andere Kochkurs!

In diesem Kurs begleiten Sie Wasser, Hopfen und Malz auf ihrem Weg zum Bier, d. h. mältschen, rasten, läutern und kochen. Dabei werden Sie natürlich auch testen, probieren und schmecken. Am Ende dieses Brautages haben Sie viel über Bier gelernt und wissen, wie aus Wasser, Hopfen und Malz Bier entsteht. Dies lässt sich dann auch praktisch zu Hause umsetzen. Darüber hinaus wird in diesem Kurs viel Wissenswertes über Bier vermittelt und selbstverstehtlich sollen auch unterschiedliche, selbstgebraute Biere verkostet werden. Materialkosten in Höhe von 19,50 € für Zutaten, Essen, Trinken und Skript werden im Kurs direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Igersheim 305360

Dieter Gundel, Samstag, 20.02.2021, 10:30 - 16:30 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 54,00 €

Kochen und backen zu Nikolaus



für Kinder ab 7 Jahren

Was kommt da Leckeres aus dem Topf? Was duftet da im Backofen? Dieser Kochkurs birgt einige Überraschungen und wird euch begeistern! Freut euch auf Apfelkuchen im Glas, Kirsch-Marzipan-Crumble, Kartoffelschmarrn mit Rosenkohl in Hagebuttensoße und Sellerie-Püree. Es werden selbstverständlich ausschließlich Lebensmittel aus ökologisch Herstellung verarbeitet. Naschen ist erlaubt und die Produkte dürfen anschließend natürlich mit nach Hause genommen werden. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 15 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet. Bitte Schürze, Geschirrtücher, 3 Gläser mit Deckel und 2 Brotboxen mitbringen. Die Rücktrittsfrist endet 7 Tage vor Kursbeginn.

Igersheim 305851

Martina Gutschick-Hellinger, Samstag, 05.12.2020, 10 - 13 Uhr, Einrichtungshaus Wiedemann, Schauküche, 1 Termin, 19,00 €



Geschenkideen aus dem Thermomix

Sie bereiten tolle Mitbringsel aus Teig wie z.B. Stollengebäck oder Pralinen, eine haltbare Backmischung und vieles mehr zu. Lassen Sie sich von den Weihnachtsvorbereitungen anstecken und zaubern Sie im Handumdrehen schöne Geschenke zur Weihnachtszeit sowie kleine Alltagsmitbringsel. Schön verpackt haben Sie nach dem Kurs Ihre Geschenke direkt zur Hand. Dieser Kurs ist für alle Thermomixfans und wer Spaß am Ideenaustausch rund um selbstgemachte Geschenke hat. Bitte Geschirrtuch, Getränk, Schreibzeug, kleine Behälter für Kostproben und 3 kleine Schraubgläser mitbringen. Kosten für Lebensmittel und Bastelmaterial in Höhe von 12 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Igersheim 305417

**Heike Model, Samstag, 07.11.2020, 14 - 16:30 Uhr,
Dorfgemeinschaftshaus Neuses, 1 Termin, 15,00 €**

RUND UM KÖRPER UND GESUNDHEIT

Werden Sie Visagistin für Ihr eigenes Gesicht!

Frauen von 18 bis 99 Jahren

Sie wollten schon immer wissen, wie Sie sich richtig schminken? Wie Sie Augenringe abdecken, Ihre Augen zum Strahlen bringen oder die perfekte Grundierung für Ihren Hauttyp finden? In diesem Kurs lernen Sie praktisch die richtige Technik, wie Sie Grundierung, Concealer, Lid-schatten, Lippenstift etc. so auftragen, dass es typgerecht, natürlich und perfekt erscheint. Zusätzliche Materialkosten in Höhe von ca. 5 EUR werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Igersheim 306102

**Janin Retzbach, Freitag, 25.09.2020, 16 - 19 Uhr,
Igersheim, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin,
18,00 €**

ITALIENISCH

Italienisch A1.2

In diesem Kurs werden Sie nicht nur italienisch lernen, sondern nehmen auch etwas von der Lebensfreude und der Kultur Italiens mit nach Hause. Wir vertiefen den Wortschatz und wiederholen bei Bedarf die wichtigsten Kapitel der italienischen Grammatik. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 4 Semester). Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Igersheim 409103

**Enza Ambrico, dienstags, ab 06.10.2020, 18 - 19:30
Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 15 Termine, 79,00 €**

Italienisch A2.2

In diesem Fortsetzungskurs werden Sie Ihre bereits vorhandenen Grundkenntnisse weiter ausbauen und haben die Möglichkeit, viel Interessantes über die italienische Kultur zu erfahren. Die Dozentin ist eine Muttersprachlerin. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

Igersheim 409201

**Enza Ambrico, mittwochs, ab 07.10.2020, 19 - 20:30
Uhr, Kulturhaus, Kulturkeller, 15 Termine, 79,00 €**

TASTATURSCHULUNG

Tipptopp - tippen wie die Profis

Ratzfatz sausen 10 flinke Finger über die Computertastatur. Blitzschnell entsteht ein Text auf dem Bildschirm. Ziemlich cool, wenn man wie ein Profi mit allen 10 Fingern tippen kann. Das geht ganz einfach! Mit Spaß, kleinen Übungseinheiten und altersgerechtem Übungsmaterial für Kinder und Jugendliche der Klassenstufen 5 bis 10. Der Kostenbeitrag für das Trainingsmaterial in Höhe von 8 € wird im Kurs abgerechnet.

Igersheim 501075

**Michaela Weiter, samstags, ab 30.01.2021, 9:30 - 11
Uhr, Johann-Adam-Möhler-Schule, 8 Termine, 53,00 €**

Anmeldepflicht

bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen

Nach § 6 der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg sind wir gehalten, von den Teilnehmenden aller unserer Veranstaltungen Name und Kontaktdaten bereitzuhalten, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können. Daher müssen wir immer auch bei allen Einzelveranstaltungen wie z.B. Vorträgen eine Anmeldung von Ihnen vorliegen haben - auch dann, wenn die jeweilige Veranstaltung für Sie gebührenfrei ist. Eine Abendkasse können wir in diesem Semester leider nicht anbieten. Wir bitten Sie vielmals um Ihr Verständnis.

Offene Treffs

Angebote des BürgerNetzWerkes Igersheim

Nähere Informationen hierzu unter Telefon 07931/497-0, E-Mail: buergernetzwerk@igersheim.de oder www.igersheim-aktiv.de

Talente-Treff

Jeden letzten Mittwoch im Monat ab 19.30 Uhr in der Pizzeria Roma

PC-Treff für Senioren

Montags, 10 bis 12 Uhr im Kulturhaus

Senioren-Treff

Unterhaltung und Spiele bei Kaffee und Tee, Dienstags, 14:30 - 16:30 Uhr, im Seniorenraum des Kulturhauses

Kartenspielgruppe für Senioren

„Samba-Canasta“

Mittwochs, 14:30 bis 18.00 Uhr im Seniorenraum des Kulturhauses

Spaß mit Nadel und Faden

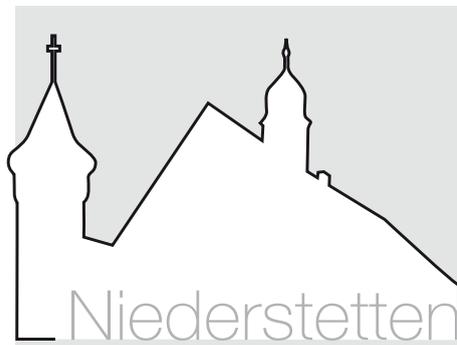
Montags, 16 - 17:30 Uhr im Bürgerlädle am Marktplatz

Eltern-Kind-Basteln

Donnerstags von 18:30 bis 20 Uhr, 14-tägig, Technische Werkstatt hinter dem Bürgerhaus

Treff für Alleinerziehende

Freitags 14-tägig, 16:00 - 18 Uhr



Niederstetten

Programm der Außenstelle Niederstetten

Außenstellenleiterin: Sabrina Schürger

Telefon: 0152 38927077

FOTOGRAFIE

Einstieg in die digitale Fotografie

Eine moderne digitale Kamera (Spiegelreflex- oder vergleichbare spiegellose Kamera) bietet eine Fülle von Einstellungsmöglichkeiten, die oft nicht genutzt werden. Wir lernen diese Möglichkeiten zu nutzen. Weg von der Vollautomatikeinstellung, hin zum kreativen Bild! Wir erarbeiten in einem zeitlich entspannten und angemessenen Rahmen folgende Themen: Speicherkarten, Bildsensortypen, Verschlusszeit, Blende und ISO, Belichtungsmethoden und Belichtungswaage der Kamera, die Schärfentiefe im Bild, der Weißabgleich, unterschiedliche Objektive, Vor- und Nachteile der Brennweiten. Bildanalyse (Perspektiven, goldener Schnitt, Bewegungsunschärfe u.s.w.). Auch für Einsteiger mit Grundkenntnissen geeignet. Ein Skript ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihre digitale Kamera, die Bedienungsanleitung im Original, einen geladenen Akku, Speichermedien und Schreibmaterial mit.

Niederstetten 211108

Andreas Zobel, mittwochs, ab 13.01.2021, 17:30 - 19:30 Uhr, Bildungszentrum, 5 Termine, 80,00 €

ENTSPANNUNG

Hatha Yoga

Ein Weg, um körperliche Entspannung und geistige Stabilität zu finden, ist Yoga. Das System der Körper-, Atem- und Entspannungsübungen hilft, die Gesundheit zu erhalten und die Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten und schädliche Umwelteinflüsse zu steigern. Yoga kann in jedem Alter begonnen werden. Bei den Übungen wird der funktionelle Zusammenhang aller Wirbelsäulenabschnitte beachtet, da eine Fehlfunktion in einem Bereich die ganze Wirbelsäule beeinflusst. Sich zu entspannen ist die Voraussetzung für die Beseitigung schmerzhafter Verspannungen.

Niederstetten 301125

Simone Rohner, donnerstags, ab 17.09.2020, 17 - 18 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 11 Termine, 55,00 €

Niederstetten 301126

Simone Rohner, donnerstags, ab 17.09.2020, 18:30 - 19:30 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 11 Termine, 55,00 €

Niederstetten 301127

Simone Rohner, donnerstags, ab 17.09.2020, 20 - 21 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 11 Termine, 55,00 €

Niederstetten 301129

Simone Rohner, donnerstags, ab 14.01.2021, 18:30 - 19:30 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 9 Termine, 45,00 €

Niederstetten 301130

Simone Rohner, donnerstags, ab 14.01.2021, 20 - 21 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 9 Termine, 45,00 €

BEWEGUNG

Bodyfit

Du möchtest deine Figur verbessern, Fett verbrennen und deine Ausdauer trainieren? Dann bist du beim Bodyfit genau richtig! Hier werden die Bewegungen pro Muskelgruppe öfter wiederholt als beim Kraftsport. Mit vielen Übungen wird den Pfunden der Kampf angesagt, deine Muskulatur gestärkt und der Körper gestrafft! Schon nach wenigen Trainingseinheiten wirst du eine Stärkung des eigenen Wohlbefindens und deiner Muskulatur spüren.

Niederstetten 302117

Nadin Ihlow, dienstags, ab 29.09.2020, 18 - 19 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 40,00 €

Niederstetten 302118

Nadin Ihlow, dienstags, ab 12.01.2021, 18 - 19 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 40,00 €

Tanze dich schlank und fit!

Hier ist der Name Programm. Du möchtest deine Fitness steigern und dich richtig auspowern? Dann ist dies das richtige Fitnessprogramm für dich. Mit viel Spaß wird zu unterschiedlichen Tanzstilen getanzt und dein Body dabei in Form gebracht. In dem Dance-Workout wird dir gezeigt, wie du deine Bewegungsaktivität erhöhst, deine Muskeln stärkst und deine Ausdauer verbesserst. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Du lernst die Basic Steps der einzelnen Styles und trainierst ganz automatisch deinen Körper. Schnell und effektiv, spaßig und locker, hin zu einem neuen Körpergefühl!

Niederstetten 302310

Nadin Ihlow, dienstags, ab 29.09.2020, 19:30 - 20:30 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 40,00 €

Niederstetten 302311

Nadin Ihlow, dienstags, ab 12.01.2021, 19:30 - 20:30 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 40,00 €

Krav Maga

Selbstverteidigung

Krav Maga ist ein äußerst effizientes Selbstverteidigungssystem, das ursprünglich aus Israel stammt. Es basiert auf natürlichen bei jedem Menschen bereits vorhandenen Reflexen. Diese müssen nicht erst langwierig antrainiert werden und sind auch unter hohem Druck schnell abrufbar. Die Reflexe werden durch direkte, einfache und effiziente Techniken ergänzt. Damit wird eine möglichst schnelle Beendigung von Angriffen erreicht. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen.

Niederstetten 302352

Torsten Specht, Freitag, 26.02.2021, 17 - 21 Uhr, Samstag, 27.02.2021, 9 - 13 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 2 Termine, 47,00 €

ERZIEHUNG/ FAMILIE

Musikalischer Garten

für Kinder von 15 bis 36 Monaten

Ein Baby kommt bereits mit musikalischen Grunderfahrungen auf die Welt: dem Herzschlag der Mutter, den Stimmen der Eltern und Geschwister. An diese natürliche Veranlagung knüpft der Musikalische Garten an, um die ganzheitliche Entwicklung der Kleinkinder zu fördern. Eltern, die sich intensiv mit ihrem Baby beschäftigen, mit ihm singen, tanzen und musizieren, unterstützen damit nicht nur das Sprechen, das Sozialverhalten und die Kreativität der Kinder, sondern lassen es Liebe und Geborgenheit als wichtige Voraussetzungen für eine gesunde und harmonische Entwicklung spüren.

Niederstetten 105821

Nicole Krauß-Mühleib, mittwochs, ab 07.10.2020, 9 - 9:45 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 10 Termine, 70,00 €

MALEN/ ZEICHNEN

Landschaftsmalerei

Aquarellmalerei

Als Einstiegskurs in die Kunst der Landschaftsmalerei mit Aquarellfarben und Ölpastellkreiden befassen wir uns mit Fragen der Komposition, mit technischen Fragen und mit der Geschichte der Landschaftsmalerei. So können die Teilnehmenden lernen, nach der Natur zu malen, aber auch aus der Idee heraus das Bild einer Landschaft selbst zu entwickeln. Bitte ein günstiges Einsteigerset mit Ölpastellkreide, Aquarellfarben, Pinsel und Papier mitbringen.

Niederstetten 207105

Peter Heinrich Striffler, freitags, ab 23.10.2020, 15 - 16:30 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 3 Termine, 26,00 €

GESUNDER RÜCKEN

Wirbelsäulengymnastik

Der Alltag führt leicht zu einseitigen muskulären Belastungen und damit einhergehend zu Muskelverspannungen und -abschwächungen. Durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen wird insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur angesprochen und trainiert und dadurch die Wirbelsäule aufgerichtet und stabilisiert. Verbesserung des Körpergefühls und Entspannung helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Niederstetten 303515

Corinna Weber, mittwochs, ab 07.10.2020, 19 - 20 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 8 Termine, 33,00 €

Rücken-Fit

Möchten Sie lernen, auf angenehme Weise Ihren Rücken zu stärken? Dann sind Sie hier richtig! Mit funktioneller Gymnastik, Wahrnehmungsübungen und Stretching schaffen Sie den notwendigen Ausgleich für einen rückenstrapazierten Alltag. Sie erhalten praxisnahe Tipps, durch die Ihre Bewegungen im Alltag ökonomischer und leichter werden. Bei jedem Treffen lernen Sie neue Bewegungsabläufe und Elemente kennen, unter anderem kommt das Flexi-Bar zum Einsatz. Bitte, falls vorhanden, Theraband und Blackroll mitbringen.

Niederstetten 303520

Birgit Weiler, montags, ab 14.09.2020, 16:55 - 17:55 Uhr, Alte Turnhalle, 12 Termine, 64,00 €

Niederstetten 303521

Birgit Weiler, montags, ab 14.09.2020, 18 - 19 Uhr, Alte Turnhalle, 12 Termine, 64,00 €

Niederstetten 303522

Birgit Weiler, montags, ab 14.09.2020, 19:05 - 20:05 Uhr, Alte Turnhalle, 12 Termine, 64,00 €

Niederstetten 303523

Birgit Weiler, donnerstags, ab 17.09.2020, 19 - 20 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 12 Termine, 64,00 €

Niederstetten 303526

Birgit Weiler, montags, ab 11.01.2021, 16:55 - 17:55 Uhr, Alte Turnhalle, 10 Termine, 54,00 €

Niederstetten 303527

Birgit Weiler, montags, ab 11.01.2021, 18 - 19 Uhr, Alte Turnhalle, 10 Termine, 54,00 €

Niederstetten 303528

Birgit Weiler, montags, ab 11.01.2021, 19:05 - 20:05 Uhr, Alte Turnhalle, 10 Termine, 54,00 €

Niederstetten 303529

Birgit Weiler, donnerstags, ab 14.01.2021, 19 - 20 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 54,00 €

BEWEGUNG IM WASSER

Aqua-Fitness

Das Aqua-Fitness-Training ist ein effektives Ganzkörpertraining mit Wassergymnastik und Aqua-Jogging. Es trainiert Kraft und Ausdauer, erhöht die Beweglichkeit und verbessert die Koordination. Durch den Wasserauftrieb werden die Gelenke und die Wirbelsäule entlastet, die Muskulatur gekräftigt, der Stoffwechsel angeregt und das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Aqua-Fitness macht fit und vital.

Niederstetten 303601

Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 15.09.2020, 20 - 20:45 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €

Niederstetten 303606

Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 12.01.2021, 20 - 20:45 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €

ESSEN UND TRINKEN

Winterliche Köstlichkeiten

Kochen und Backen mit Honig

Traditionell wird das Wabengold der Bienen gerne im Winter zum Süßen von Tee und Backwaren genutzt. Ob süß oder herzhaft, mit Honig lassen sich wunderbare winterliche Köstlichkeiten zaubern. Gemeinsam kochen und backen wir mit regionalen Honigsorten und saisonalen Produkten eine kleine Auswahl an Gerichten und Gebäck. Auch Getränke für das Weihnachtsmenü dürfen dabei nicht fehlen. Während der Zubereitung werden die Besonderheiten beim Kochen und Backen mit Honig aufgezeigt, und Tipps gegeben, wie sich Honig und weitere Bienenprodukte, wie Pollen und Bienenbrot, in den täglichen Speiseplan einbauen lassen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, kleine Behälter für Kostproben. Materialkosten in Höhe von ca. 15 € für Lebensmittel, Getränke und Rezepte werden im Kurs direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Niederstetten 305107

Natalie Gundel, Freitag, 27.11.2020, 17:30 - 21 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 27,00 €

Honigküche

Ein Drei-Gänge-Menü zum Erntedank

Ob süß oder herzhaft, Honig ist vielfältig in der Küche einsetzbar. Gemeinsam kochen wir aus saisonalen und regionalen Produkten ein Drei-Gänge-Menü und bringen mit naturbelassenem Honig neue Aromen und Variationen auf den Teller. Während der Zubereitung werden die Besonderheiten beim Kochen mit Honig aufgezeigt und Tipps gegeben, wie sich Honig und weitere Bienenprodukte wie Pollen und Bienenbrot in den täglichen Speiseplan einbauen lassen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, kleine Behälter für Kostproben. Materialkosten in Höhe von ca. 15 € für Lebensmittel, Getränke und Rezepte werden im Kurs direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Niederstetten 305110

Natalie Gundel, Freitag, 18.09.2020, 17:30 - 21 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 27,00 €

Wirbel im Wok

mit neuen Rezepten

Die Zubereitung im Wok ist fester Bestandteil der chinesischen und asiatischen Küche. Speisen werden fettarm und schonend gegart, die Aromen der Lebensmittel wie Gemüse, Fleisch, Eier und Fisch bleiben erhalten. Reichlich Gemüse verleiht einem Stück Fisch oder Fleisch Opulenz. Als Beilage dient duftiger Reis, Tee und ein Nachtisch. Die Materialkosten von 9 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Bitte ein scharfes Messer und Geschirrtücher mitbringen.

Niederstetten 305251

Hai Yan Waldmann-Wang, Donnerstag, 10.12.2020, 18 - 22 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 21,00 €

Wirbel im Wok

Frühlingsparty

Nach der Fünf-Elemente-Lehre öffnen sich im Frühling die Augen, zeigt sich ein grüner Farbton. Im Frühling ist das Organ Leber besonders empfänglich für Lebensmittel aus dem warmen Element Holz. In diesem Kurs werden mit Saisonzutaten Frühlingsrollen mit Bärlauch und mit Spargel zubereitet. Bitte ein scharfes Messer und Geschirrtücher mitbringen. Die Lebensmittelkosten von 9 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Niederstetten 305252

Hai Yan Waldmann-Wang, Donnerstag, 04.03.2021, 18 - 22 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 21,00 €

Bier selber brauen

der etwas andere Kochkurs!

In diesem Kurs begleiten Sie Wasser, Hopfen und Malz auf ihrem Weg zum Bier, d. h. mälchen, rasten, läutern und kochen. Dabei werden Sie natürlich auch testen, probieren und schmecken. Am Ende dieses Brautages haben Sie viel über Bier gelernt und wissen, wie aus Wasser, Hopfen und Malz Bier entsteht. Dies lässt sich dann auch praktisch zu Hause umsetzen. Darüber hinaus wird in diesem Kurs viel Wissenswertes über Bier vermittelt und selbstverständlich sollen auch unterschiedliche, selbstgebraute Biere verkostet werden. Materialkosten in Höhe von 19,50 € für Zutaten, Essen, Trinken und Skript werden im Kurs direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Niederstetten 305362

Dieter Gundel, Samstag, 07.11.2020, 10 - 16 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 54,00 €

RUND UM KÖRPER UND GESUNDHEIT

Werden Sie Visagistin für Ihr eigenes Gesicht!

Frauen von 18 bis 99 Jahren

Sie wollten schon immer wissen, wie Sie sich richtig schminken? Wie Sie Augenringe abdecken, Ihre Augen zum Strahlen bringen oder die perfekte Grundierung für Ihren Hauttyp finden? In diesem Kurs lernen Sie praktisch die richtige Technik, wie Sie Grundierung, Concealer, Lid-schatten, Lippenstift etc. so auftragen, dass es typgerecht, natürlich und perfekt erscheint. Zusätzliche Materialkosten in Höhe von ca. 5 EUR werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Niederstetten 306103

Janin Retzbach, Freitag, 06.11.2020, 16 - 19 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 1 Termin, 18,00 €

Kopfschmerzen, Migräne, Schlafstörungen

Vortrag

Viele Menschen leiden unter chronischen Kopfschmerzen oder Schlafstörungen, ohne eine Ursache dafür finden zu können. Schmerz- und Schlafmittel scheinen oft der einzige Ausweg zu sein. Gibt es Alternativen, um den Verbrauch von nebenwirkungsreichen Medikamenten auf Dauer einschränken zu können? Ob und wie Homöopathie hier Unterstützung bieten kann, wird an diesem Abend besprochen. Die in diesem Vortrag angesprochenen Methoden verstehen sich als Ergänzung zur wissenschaftlichen Schulmedizin.

Niederstetten 306105

Petra Beck, Donnerstag, 12.11.2020, 19:30 - 21 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 1 Termin, 11,00 €

ENGLISCH

Englisch A1

für Wiedereinsteiger

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen, die ihre Englischkenntnisse gründlich von Anfang an erwerben oder auffrischen wollen. Wir behandeln die wichtigsten Basisthemen. Dabei werden die Grundlagen der Grammatik, der Basiswortschatz und die Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Niederstetten 406001

Sonja Beisswenger, mittwochs, ab 16.09.2020, 18:30 - 20 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 15 Termine, 79,00 €

SPANISCH

Spanisch A1 - Anfänger

Die Kurs richtet sich an Teilnehmer ohne oder mit nur geringen Spanischkenntnissen. Es werden die Grundlagen der spanischen Sprache und der Kommunikation erlernt: Aussprache, Grammatik, Vorstellung, Wegbeschreibungen uvm. Auch Themen zur Landeskunde, wie zum Beispiel prominente Personen der spanischsprachigen Welt, sollen angesprochen werden.

Niederstetten 422101

Sonja Beisswenger, dienstags, ab 15.09.2020, 18:30 - 20 Uhr, Bildungszentrum Niederstetten, 15 Termine, 79,00 €

Gebühren und Teilnehmerzahlen

während Corona

Das Coronavirus bestimmt immer noch unseren Alltag und führt zu der Notwendigkeit, bestimmte Hygienemaßnahmen einzuhalten. Eine der wichtigsten Maßnahmen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen den Personen. Daher müssen wir bei manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzen und in diesen Kursen höhere Gebühren als üblich erheben.

Wir bitten Sie vielmals um Verständnis für dieses Vorgehen und versichern Ihnen, dass wir dies nur in Ausnahmefällen und wo es unbedingt nötig ist, machen werden.



Weikersheim

Programm der Außenstelle Weikersheim

Außenstellenleiterin: Barbara Wirth

Telefon: 07934 9937620

ERZIEHUNG/ FAMILIE



MFM

Mädchen Frauen Meine Tage

Trotz Bravo, Girl und Biologieunterricht sind die Eltern Ansprechpartner Nummer eins, wenn es um die erste Menstruation ihrer Tochter geht. Allerdings zeigt die erschreckend hohe Zahl der ungewollten Schwangerschaften bei Mädchen unter 15 Jahren, dass Schule und Elternhaus für eine ganzheitliche Aufklärung nicht ausreichend sind. An diesem Punkt greift das Projekt „MFM - Mädchen Frauen Meine Tage - dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur“. Spielerisch, altersgerecht und unkonventionell wird den Mädchen im Laufe eines Tages das faszinierende Zyklusgeschehen der Frau vermittelt. Der Workshop ist für Mädchen im Alter von 9 bis 13 Jahren geeignet. Bitte warme Socken und etwas zu Essen für die Pause mitbringen. Die MFM-Veranstaltungen werden von eigens dafür ausgebildeten und zertifizierten Referent/innen durchgeführt.

Weikersheim 105802

Samstag, 24.10.2020, 9 - 14 Uhr, Lebenshaus Schäftersheim, 1 Termin, 26,00 €

HANDWERK/ KUNSTHANDWERK

Offene Keramik-Werkstatt

Gefäße und mehr

Die Töpferei Salzer öffnet auch in diesem Jahr wieder ihre Werkstatt für Interessierte. Alles steht bereit, um Gefäße zu formen oder figürliche Projekte umzusetzen. Töpfermeister Walter Salzer stellt Ton, Hilfsmittel und einen reichen Schatz an langjähriger Berufserfahrung zur Verfügung. Teilnehmende am Kurs können entweder mit eigenen Ideen und Vorhaben ans Werk gehen oder aus Grundübungen eigene Ideen entwickeln. An die sechs Abende schließt sich an einem Samstag das gemeinsame Brennen im großen Holzofen an. Die Materialkosten werden abhängig vom Gewicht der fertigen Keramikobjekte mit 2,50 €/kg im Kurs abgerechnet.

Weikersheim 210400

Walter Salzer, dienstags, ab 22.09.2020, 19:30 - 22 Uhr, Hof Aischland, 6 Termine, 68,00 €

ENTSPANNUNG

Kundalini Yoga

Dynamik und Ruhe

Diese Yogaform mit dynamischen Übungen fokussiert sich stark auf das Spüren der eigenen Lebensenergie. Das Atmen hat hier einen zentralen Stellenwert. Ausgeglichenheit, Kreativität und Gesundheit können gestärkt werden. Yoga ist in seinen Ursprüngen ein ganzheitliches System. Es werden Körper-, Atem- und Meditationsübungen praktiziert, die den Körper kräftigen, die Flexibilität erweitern und Verspannungen lösen können. Bitte bringen Sie Matte, Decke, Sitzkissen, bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mit.

Weikersheim 301111

Renate Löhr, mittwochs, ab 16.09.2020, 17 - 18 Uhr, Gymnasium, 10 Termine, 60,00 €

Weikersheim 301112

Renate Löhr, mittwochs, ab 16.09.2020, 18:15 - 19:15 Uhr, Gymnasium, 10 Termine, 60,00 €

Weikersheim 301113

Renate Löhr, mittwochs, ab 16.09.2020, 19:25 - 20:25 Uhr, Gymnasium, 10 Termine, 60,00 €

Weikersheim 301115

Renate Löhr, mittwochs, ab 13.01.2021, 17 - 18 Uhr, Gymnasium, 9 Termine, 54,00 €

Weikersheim 301116

Renate Löhr, mittwochs, ab 13.01.2021, 18:15 - 19:15 Uhr, Gymnasium, 9 Termine, 54,00 €

Weikersheim 301117

Renate Löhr, mittwochs, ab 13.01.2021, 19:25 - 20:25 Uhr, Gymnasium, 9 Termine, 54,00 €

BEWEGUNG

Fit and healthy

Fit und gesund - wer möchte das nicht sein? In diesem Kurs wird ein funktionelles Muskeltraining mit kräftigenden und stabilisierenden Elementen angeboten. Mit flotter Musik geht's fast von alleine. Stretching und Entspannung runden die Stunde ab.

Weikersheim 302115

Angelika Limbrunner, dienstags, ab 22.09.2020, 19 - 20 Uhr, Neue Turnhalle, Gymnastikraum, 10 Termine, 40,00 €

Weikersheim 302116

Angelika Limbrunner, dienstags, ab 12.01.2021, 19 - 20 Uhr, Neue Turnhalle, Gymnastikraum, 10 Termine, 40,00 €



Zumba®

Inspiziert von lateinamerikanischer Musik verbindet dieses Fitnessprogramm Elemente aus Aerobic und Intervall-Training mit verschiedenen Tanzschritten und einem mitreißenden Musikmix aus Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches und sehr effektives Fitness-Training, das so viel Spaß macht, dass man nicht genug davon bekommt. Der Einstieg ist einfach und für jeden geeignet. Die Abfolge der Schritte und Drehungen ist leicht erlernbar. Das Wichtigste ist, sich gerne zur Musik zu bewegen. Ehe du dich versiehst, steigerst du deine Ausdauer, Koordination und Fettverbrennung, ohne zu merken, dass du Sport treibst. Zumba® ist Party und Lebensfreude pur! Bitte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

Weikersheim 302306

Eglis Marlene Krüger, freitags, ab 18.09.2020, 19 - 20 Uhr, Alte Turnhalle, 10 Termine, 45,00 €

Weikersheim 302307

Eglis Marlene Krüger, freitags, ab 22.01.2021, 19 - 20 Uhr, Alte Turnhalle, 10 Termine, 45,00 €

Gesunder Rücken

Rücken-Fit

Möchten Sie lernen, auf angenehme Weise Ihren Rücken zu stärken? Dann sind Sie hier richtig! Mit funktioneller Gymnastik, Wahrnehmungsübungen und Stretching schaffen Sie den notwendigen Ausgleich für einen rückenstrapazierten Alltag. Sie erhalten praxisnahe Tipps, durch die Ihre Bewegungen im Alltag ökonomischer und leichter werden. Bei jedem Treffen lernen Sie neue Bewegungsabläufe und Elemente kennen, unter anderem kommt das Flexi-Bar zum Einsatz. Bitte, falls vorhanden, Theraband und Blackroll mitbringen.

Weikersheim 303524

Birgit Weiler, freitags, ab 18.09.2020, 17 - 18 Uhr, Alte Turnhalle, 12 Termine, 64,00 €

Weikersheim 303525

Birgit Weiler, freitags, ab 18.09.2020, 18 - 19 Uhr, Alte Turnhalle, 12 Termine, 64,00 €

Weikersheim 303530

Birgit Weiler, freitags, ab 15.01.2021, 17 - 18 Uhr, Alte Turnhalle, 9 Termine, 48,00 €

Weikersheim 303531

Birgit Weiler, freitags, ab 15.01.2021, 18 - 19 Uhr, Alte Turnhalle, 9 Termine, 48,00 €

Aqua-Fitness

Das Aqua-Fitness-Training ist ein effektives Ganzkörpertraining mit Wassergymnastik und Aqua-Jogging. Es trainiert Kraft und Ausdauer, erhöht die Beweglichkeit und verbessert die Koordination. Durch den Wasserauftrieb werden die Gelenke und die Wirbelsäule entlastet, die Muskulatur gekräftigt, der Stoffwechsel angeregt und das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Aqua-Fitness macht fit und vital.

Weikersheim 303602

Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 15.09.2020, 20:45 - 21:30 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €

Weikersheim 303607

Zsuzsanna Lendvai, dienstags, ab 12.01.2021, 20:45 - 21:30 Uhr, Hallenbad, 10 Termine, 68,00 €

Winterliche Köstlichkeiten

Kochen und Backen mit Honig

Traditionell wird das Wabengold der Bienen gerne im Winter zum Süßen von Tee und Backwaren genutzt. Ob süß oder herzhaft, mit Honig lassen sich wunderbare winterliche Köstlichkeiten zaubern. Gemeinsam kochen und backen wir mit regionalen Honigsorten und saisonalen Produkten eine kleine Auswahl an Gerichten und Gebäck. Auch Getränke für das Weihnachtsmenü dürfen dabei nicht fehlen. Während der Zubereitung werden die Besonderheiten beim Kochen und Backen mit Honig aufgezeigt, und Tipps gegeben, wie sich Honig und weitere Bienenprodukte, wie Pollen und Bienenbrot, in den täglichen Speiseplan einbauen lassen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, kleine Behälter für Kostproben. Materialkosten in Höhe von ca. 15 € für Lebensmittel, Getränke und Rezepte werden im Kurs direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Weikersheim 305106

Natalie Gundel, Samstag, 28.11.2020, 10 - 13:30 Uhr, Gemeinschaftsschule, 1 Termin, 27,00 €

Honigküche

Ein Drei-Gänge-Menü zum Erntedank

Ob süß oder herzhaft, Honig ist vielfältig in der Küche einsetzbar. Gemeinsam kochen wir aus saisonalen und regionalen Produkten ein Drei-Gänge-Menü und bringen mit naturbelassenem Honig neue Aromen und Variationen auf den Teller. Während der Zubereitung werden die Besonderheiten beim Kochen mit Honig aufgezeigt und Tipps gegeben, wie sich Honig und weitere Bienenprodukte wie Pollen und Bienenbrot in den täglichen Speiseplan einbauen lassen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, kleine Behälter für Kostproben. Materialkosten in Höhe von ca. 15 € für Lebensmittel, Getränke und Rezepte werden im Kurs direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Weikersheim 305109

Natalie Gundel, Samstag, 26.09.2020, 10 - 13:30 Uhr, Gemeinschaftsschule, 1 Termin, 27,00 €

Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendlichen unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Bier selber brauen

der etwas andere Kochkurs!

In diesem Kurs begleiten Sie Wasser, Hopfen und Malz auf ihrem Weg zum Bier, d. h. mäschen, rasten, läutern und kochen. Dabei werden Sie natürlich auch testen, probieren und schmecken. Am Ende dieses Brautages haben Sie viel über Bier gelernt und wissen, wie aus Wasser, Hopfen und Malz Bier entsteht. Dies lässt sich dann auch praktisch zu Hause umsetzen. Darüber hinaus wird in diesem Kurs viel Wissenswertes über Bier vermittelt und selbstverständlich sollen auch unterschiedliche, selbstgebraute Biere verkostet werden. Materialkosten in Höhe von 19,50 € für Zutaten, Essen, Trinken und Skript werden im Kurs direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Weikersheim 305361

Dieter Gundel, Samstag, 06.03.2021, 10 - 16 Uhr, Gemeinschaftsschule, 1 Termin, 54,00 €

RUND UM KÖRPER UND GESUNDHEIT

Werden Sie Visagistin für Ihr eigenes Gesicht!

Frauen von 18 bis 99 Jahren

Sie wollten schon immer wissen, wie Sie sich richtig schminken? Wie Sie Augenringe abdecken, Ihre Augen zum Strahlen bringen oder die perfekte Grundierung für Ihren Hauttyp finden? In diesem Kurs lernen Sie praktisch die richtige Technik, wie Sie Grundierung, Concealer, Lid-schatten, Lippenstift etc. so auftragen, dass es typgerecht, natürlich und perfekt erscheint. Zusätzliche Materialkosten in Höhe von ca. 5 EUR werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Weikersheim 306104

Janin Retzbach, Freitag, 15.01.2021, 16 - 19 Uhr, vhs-Zentrum, 1 Termin, 18,00 €

RUSSISCH

Russisch für Kinder

Der Kurs richtet sich an Kinder im Grundschulalter (2.-4. Klassen), die bereits Kontakt zur russischen Sprache und geringe Grundkenntnisse haben. Die Kinder erlernen die kyrillische Schrift, um lesen und in Druckschrift schreiben zu können. Außerdem werden auch andere Fertigkeiten wie Hören und Sprechen geübt. Die Kinder bekommen die Chance, ihre sprachlichen Fähigkeiten zu erweitern, was sich positiv auf den gesamten Spracherwerb auswirkt und den üblichen Schulalltag erleichtert.

Weikersheim 419801

Olena Babenko, mittwochs, ab 30.09.2020, 17 - 18 Uhr, vhs-Zentrum, 10 Termine, 71,00 €

Teilen Sie Ihr Können und Ihre Leidenschaft mit uns!

Werden Sie Kursleiterin/Kursleiter an der Volkshochschule.

Sieben gute Gründe, vhs-Kursleiter/in zu werden

- 1.) Die Volkshochschule macht unsere Welt allgemein verständlich. Wirken Sie daran mit!
- 2.) Sie verfügen über fundiertes Wissen und die Fähigkeit, es anderen zu vermitteln. Bereichern Sie damit unser Programm!
- 3.) Teilen Sie Ihr Können und Ihre Leidenschaft mit anderen - live und in persönlicher Begegnung.
- 4.) Sie haben Freude an der Begegnung mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturen und Nationen. Dann kommen Sie zur vhs!
- 5.) Die Volkshochschule führt Menschen unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher sozialer Herkunft zusammen und gleicht Benachteiligungen aus. Helfen Sie uns dabei!
- 6.) Die Volkshochschule ist die Einrichtung der Weiterbildung. Werden Sie Teil dieser Erfolgsgemeinschaft.
- 7.) Lehren und Lernen sind Falten desselben Gewandes. Als Kursleiter/in verstehen auch Sie die Welt besser.

Die vhs Bad Mergentheim ist Mitglied des Volkshochschulverbandes Baden -Württemberg und der Regionalversammlung Franken. Wir bieten unseren Mitarbeitenden und Lehrkräften unterschiedliche Möglichkeiten der Fortbildung.

Das Fortbildungsprogramm der Region finden Sie als pdf auf der Startseite unserer Homepage unter: www.vhsmgh.de/download.

Die Fortbildungen des Volkshochschulverbandes auf www.vhs-bw.de.

Kursorte

Kursräume Bad Mergentheim

Volkshochschule/Altes Rathaus
Marktplatz 1

Dominikanerkloster
Hans-Heinrich-Ehrler-Platz
neben der Marienkirche, bei Parkhaus Altstadt Schloss

Alte Turnhalle in Wachbach
Dorfstraße 130

Berufliche Schule EPE
Seegartenstr. 16

Best Western Premier Parkhotel
Lothar-Daiker-Straße 6

Deutschorden-Gymnasium (Aula / DOG-Sporthalle)
Kopernikusstraße 11

Dorfgemeinschaftshaus Neunkirchen
Zur Mühle 9 (neben dem evangelischen Kindergarten)

Eduard-Mörrike-Haus
Eisenbergweg 11

Fachklinik Schwaben
Lothar-Daiker-Straße 17

Flair Hotel Lochner in Markelsheim
Hauptstraße 39

Kliniken Dr. Vötisch
Herderstraße 10

Kreativkultur-Kate Markelsheim
Weingasse 50

Kulturforum
Hans-Heinrich-Ehrler-Platz 35

Parkhaus Altstadt/Schloss
Oberer Graben 67

Schellenhäuschen
Schlosspark

Stadtarchiv
Hans-Heinrich-Ehrler-Platz 35

Turnhalle Stadtgarten
Würzburger Straße 18

Turnhalle Stadtmitte
Schulgasse 3

Turnhalle Wachbach
Erpfentalstraße (unterhalb der Grundschule)

Werkstatt Schmidgall
Propsteistraße 17

Würth Industriepark
Drillberg 6

Kursräume Igersheim

Bushaltestelle Ortsmitte
Bad Mergentheimer Straße

Bushaltestelle Möhlerplatz
Möhlerplatz

Dorfgemeinschaftshaus Neues
Steigstraße

Einrichtungshaus Wiedemann
Herrenwiesenstraße 7

Erlenbachhalle/Kleinsporthalle
Erlenbachtalstraße 9

Feuerwehrhaus
Reisfelder Steige 1

Flair Hotel Weinstube Lochner
Markelsheim, Hauptstraße. 39

Hebammenpraxis Margit Hayn
Am Spieße 1

Johann-Adam-Möhler-Schule
Erlenbachtalstraße 7

Kulturhaus Igersheim
Pfarrgang 3, neben der katholischen Kirche

Phönix Seniorenzentrum Schönblick
Alte Ziegelei 1

Tanzraum Schlesierstraße
Schlesierstr. 12

Werkstatt hinterm Bürgerhaus
Am Bahnübergang

Kursräume Niederstetten

Alte Schule am Frickentalplatz
Lange Gasse 32

Alte Turnhalle
Seestraße 13

Bildungszentrum Niederstetten
Hauptstraße 52

Sporthalle/Neue Halle 4
Oberstetter Straße 12

Kursräume Weikersheim

vhs-Zentrum
Kelterstraße 13

Alte Turn-/Sporthalle
Laudenbacher Straße 22

Gemeinschaftsschule Weikersheim
Humboldtstraße 5

Gymnasium Weikersheim
Laudenbacher Straße 20

Hallenbad Weikersheim
Laudenbacher Straße 20

Hof Aischland
Hof Aischland 2

Lebenshaus Schäfersheim
Bachgasse 8/3

Neue Turnhalle
Laudenbacher Straße 28

Sternwarte
Planetenweg (auf dem Karlsberg)



Kursanmeldung

Name, Vorname*		Geburtsjahr*	
Straße, Hausnummer*		PLZ, Ort*	
Telefon tagsüber / abends*		Mobil	
		E-Mail	
		<input type="checkbox"/> Bitte senden Sie mir in Zukunft auch Informationen per E-Mail.	
		* Pflichtangabe	
Anmeldung für (bitte vollständig ausfüllen)			
Kurs-Nr.	Gebühr	Kurztitel	
Kurs-Nr.	Gebühr	Kurztitel	

Lastschriften

Die Umstellung auf das europäische SEPA-Verfahren erfordert die Erteilung eines neuen Lastschrift-Mandats mit persönlicher Unterschrift jedes Teilnehmenden. Sie finden unten ein entsprechendes Formular und auf unserer Homepage www.vhsmgh.de.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Bad Mergentheim an.

Datum, Ort

Unterschrift



Erteilung eines SEPA-Basis-Lastschriftmandats für wiederkehrende Zahlungen

Bitte nur im Original abgeben, da ansonsten nicht gültig.

Name, Vorname*		Geburtsdatum*	
Straße, Hausnummer*		PLZ, Ort*	
Telefon tagsüber / abends*		Mobil	
Teilnehmernummer:		E-Mail:	
(wird von der vhs eingetragen)		<input type="checkbox"/> Bitte senden Sie mir in Zukunft auch Informationen per E-Mail.	
		* Pflichtangabe	

SEPA-Basis-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen: Ich/wir ermächtige/n die Volkshochschule Bad Mergentheim, fällige Kursgebühren von meinem Konto per Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Der jeweilige Lastschrifteinzug erfolgt 3 Wochen nach Kursbeginn. Ich/wir bin/sind damit einverstanden, dass dieser Hinweis die schriftliche Benachrichtigung über den Lastschrifteinzug ersetzt.

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Bitte sorgen Sie für eine ausreichende Kontodeckung.

Kreditinstitut (Name) _____

Kreditinstitut (BIC) _____ | _____

IBAN
D E ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich ebenso die Geschäftsbedingungen der vhs Bad Mergentheim an.

Datum, Ort

Unterschrift des Kontoinhabers

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Zustandekommen des Vertrages

Der Vertrag kommt durch die Anmeldung und die automatische Annahme durch die vhs zustande. Die Anmeldung kann telefonisch, schriftlich oder persönlich erfolgen und verpflichtet zur Eintragung in die Teilnehmerliste und zur Zahlung der Gebühr. Eine Bestätigung der schriftlichen Anmeldungen erfolgt nicht. Kurse können nur als Ganzes belegt werden.

Widerrufsrecht/ Rücktritt vom Vertrag

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

Der Rücktritt ist stets schriftlich oder persönlich bei der Geschäftsstelle zu erklären.

Der Rücktritt vom Kurs durch Teilnehmende ist bis zu zwei Werktagen vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen kostenfrei möglich.

Ausnahmen: Bei Wochen(end)seminaren und EDV-Kursen ist ein Rücktritt mindestens fünf Werktage vor Kursbeginn erforderlich. Danach kann eine Ersatzperson gestellt werden, ansonsten wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Bei Sprachkursen mit mehr als 4 Terminen werden spätestens am zweiten Abend entsprechend der Teilnehmerzahl die Gebühren (siehe Gebührenstaffel Sprachkurse) festgelegt. Hier ist ein Rücktritt unmittelbar nach dem ersten Termin noch möglich. Berechnet wird dann die Kursgebühr für den ersten Termin laut Ausschreibung.

Eine Abmeldung bei den Kursleitenden ist nicht möglich!

Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 10 Personen) nicht erreicht wird oder der von der vhs verpflichtete Kursleitende (z.B. wegen Krankheit) ausfällt.

Bezahlung

Mit dem Zustandekommen des Vertrages wird die Kursgebühr zur Zahlung fällig. Die Abbuchung der Kursgebühr erfolgt generell nach Kursbeginn. Prüfungsgebühren werden vor dem Prüftermin eingezogen. Ist ein Bankeinzug trotz vorliegendem Sepa-Lastschriftmandat nicht möglich, werden anfallende Kosten in Rechnung gestellt. Für Mahnungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 3 € erhoben. Für Überweiser: Sie erhalten keine Rechnung, die Gebühr überweisen Sie bitte mit Kursbeginn.

Prüfungen, Teilnahmebescheinigungen

Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung zu einer Prüfung, außer wenn dies in der Kursbeschreibung vermerkt ist. Teilnahmebescheinigungen erhalten nach Abschluss des Kurses auf Wunsch alle Teilnehmer, die einen Kurs mindestens zu 80 % besucht haben. Die Ausstellung von Bescheinigungen für Kurse, die länger als 1 Jahr zurückliegen, kostet je 5 €.

Urheberschutz

Fotografieren, Bandmitschnitte und Kopieren von Software sind in den Veranstaltungen nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

Datenschutz

Die Daten der Kursteilnehmer/innen werden elektronisch in der vhs-Verwaltung gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der Volkshochschule.

Ferien

Während der allgemeinen Schulferien und an Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht statt.

Hausordnung

Die vhs ist in den jeweils benutzten Gebäuden und Räumen zu Gast. Es ist auf die entsprechenden Hausordnungen zu achten, nur auf den dafür vorgesehenen Parkplätzen zu parken und auf das Rauchen zu verzichten.

Haftung

Die Haftung der Volkshochschule beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Eine Haftung für fremdes Verschulden gemäß §§ 276, 278 BGB ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften dem entgegenstehen.

Leistungsumfang, Schriftform

Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule ergibt sich aus den Kursbeschreibungen des halbjährlich erscheinenden Programms. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Die Kursleitenden sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Alle abweichenden oder zusätzlichen Vereinbarungen bedürfen der Schriftform.

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Für Studienfahrten, Musicals und Exkursionen in Kooperation mit Reiseveranstaltern gelten besondere Teilnahme-, Geschäfts- und Rücktrittsbedingungen, die vom jeweiligen Reiseveranstalter bekannt gegeben werden. Die vhs tritt hier nur als Vermittlerin auf.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die städtische Volkshochschule Bad Mergentheim (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, BIC und IBAN) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch

gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer

zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@bad-mergentheim.de

WERBE- TECHNIK

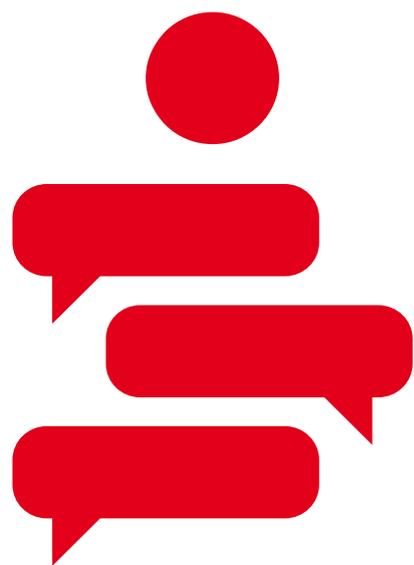


Ihr individuelles
Angebot unter

0 93 43 / 62 05-0



Sprechen Sie mit den Richtigen über Geld.



Weil die Sparkasse
nah ist und auf Geld-
fragen die richtigen
Antworten hat.

