



## Merkblatt

# Hygienehinweise der Volkshochschule Bad Mergentheim

(Stand: 24.11.2021)

## Vorbemerkung

Die Gesundheit unserer Teilnehmenden und Kursleitungen liegt uns sehr am Herzen. Aus diesem Grund haben wir ein umfassendes Hygienekonzept erarbeitet, dessen wichtigste Regelungen in diesem Merkblatt zusammengefasst sind.

## Hinweise zur Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule Bad Mergentheim

1. Die folgenden Personengruppen haben keinen Zutritt zu den Räumlichkeiten der Volkshochschule:
  - a) Personen, die in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind,
  - b) Personen, die sich in einer vom Robert-Koch-Institut (RKI) als Risikogebiet klassifizierten Region aufgehalten haben, wenn seit der Rückkehr aus dem Risikogebiet noch nicht 14 Tage vergangen sind,
  - c) Personen, die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen, aufweisen,
  - d) Personen ohne Immunisierungsnachweis (3G-, 3Gplus, 2G- oder 2Gplus-nachweis), wenn und wo ein solcher gefordert wird.
2. Bereits zu einer Veranstaltung angemeldete beziehungsweise bereits an einer Veranstaltung der Volkshochschule teilnehmende Personen müssen sich von der Veranstaltung abmelden, sofern bei ihr typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus auftreten.
3. Ohne vorherige Anmeldung ist eine Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule ausgeschlossen.
4. Die Teilnahme am jeweiligen Kurstermin kann davon abhängig gemacht werden, ob ein 3G-Nachweis (negativ getestet/geimpft/genesen) vorgelegt werden kann. In bestimmten von der Corona-Verordnung des Landes Baden-Baden-Württemberg vorgesehenen Fällen kann der Zugang zu Kursterminen nicht geimpften oder genesenen Personen verwehrt werden (2G-Nachweis).
5. Ein wochenweiser Wechsel zwischen verschiedenen Gruppen (z.B. zeitlich aufeinander folgenden Kursen am selben Wochentag und am selben Kursort) des gleichen Kursangebots ist untersagt.

## Hinweise zum Aufenthalt in den Unterrichtsgebäuden

6. Wo immer möglich, muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen eingehalten werden.
7. In allen Räumlichkeiten der Volkshochschule muss eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden (sog. OP-Masken oder FFP2-Masken). Stoffmasken reichen nicht aus. Die Mund-Nasenbedeckungen müssen grundsätzlich auch während der Kursdurchführung getragen werden. Über Ausnahmen informiert die Volkshochschule.

8. Die Markierungen für die Wegeführung und für den Abstand sind zu beachten. Der Aufenthalt in Treppenhäusern und Fluren sowie allen anderen nicht dem Unterrichtsgeschehen dienenden Räumlichkeiten ist nur zum Erreichen der Unterrichtsräume und der Büros sowie des Sanitärbereichs gestattet. Ein Aufenthalt zum Verbringen von Pausen ist dort untersagt.
9. Die Pausen dürfen nur im Kursraum oder außerhalb des Gebäudes verbracht werden.

#### **Hinweise für Gesundheits- und Bewegungskurse**

10. In Gesundheits- und Bewegungskursen dürfen nur die eigenen, persönlichen Materialien wie Matten, Handtücher, Decken bzw. Sportgeräte verwendet werden. Eine gemeinsame Nutzung dieser Materialien ist untersagt.
11. Umkleiden und Duschräume bleiben mit Ausnahme der Toiletten i.d.R. geschlossen. Die Kursräume/Sporthallen müssen daher bereits im Sport-Outfit aufgesucht werden. Eine Möglichkeit zum Duschen und sich Umzuziehen besteht nicht.
12. Die Wegeführung und die Markierung der individuellen Trainings- und Übungsfläche für den Abstand sind zu beachten.

#### **Hinweise für Kursleitende**

13. Bitte sorgen Sie dafür, dass die Einrichtung der Unterrichtsräume nicht verändert wird. Verschieben Sie bitte insbesondere keine Tische, es sei denn, dies dient zur Vorbereitung des Unterrichtsraumes, z.B. bei Gesundheitskursen.
14. Bitte sorgen Sie dafür, dass die Unterrichtsräume regelmäßig gelüftet werden, auch während des Unterrichts.
15. Bitte verzichten Sie, wenn möglich, auf Partner- und Gruppenarbeit.

#### **Hinweise zur persönlichen Hygiene**

16. Halten Sie einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ein.
17. Vermeiden Sie Berührungen, Umarmungen und schütteln Sie keine Hände.
18. Wenn Sie sich krank fühlen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Hals- oder Gliederschmerzen), bleiben Sie zu Hause oder verlassen Sie die Volkshochschule. Informieren Sie schon beim Verdacht auf eine Coronainfektion das örtliche Gesundheitsamt.
19. Beachten Sie die Husten- und Niesetikette: Husten oder niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.
20. Halten Sie die Hände von Ihrem Gesicht fern. Vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
21. Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich, mindestens 20-30 Sekunden mit Wasser und Flüssigseife. Ist das nicht möglich, desinfizieren Sie Ihre Hände gründlich.
22. Es besteht Anmeldepflicht: Eine Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist ohne vorherige Anmeldung nicht möglich. Eine Anmeldung ist online, telefonisch und schriftlich möglich.